

مدیر کل راه و شهر سازی هرمزگان خبر داد:		دیور اجرایی خانه کار گر هرمزگان:		گزارش اختصاصی؛	
۷ صفحه		۳ صفحه		۳ صفحه	
بندرلنگه واحد نهضت ملی مسکن در اتمام فونداسیون ۱۳۲۴		مستولان است هرمزگان نیازمند همکاری رفع نیاز جامعه کارگری		داخلی و خارجی توسعه اقتصاد دریا محور توام با جذب سرمایه گذاران	
صفحه ۴		صفحه ۳		صفحه ۳	

روزنامه
کثیرالانتشار

روزنامه سیاسی – فرهنگی – ورزشی
یکشنبه ۱۶ اردیبهشت ماه ۱۴۰۳
۲۶ شوال ۱۴۴۵ هجری
2024 May 5 میلادی

درباره ما

سال بیست و دوم
شماره ۲۰۱۷
۸ صفحه
قیمت ۳۰۰۰ تومان

پالایشگاه ستاره خلیج فارس در زمره صنایع سبز کشور

مدیرعامل پالایشگاه ستاره خلیج فارس : واحد تولید آمونیاک سبز به عنوان سوخت دوستدار محیط زیست در بندرعباس احداث می شود.

صفحه ۸

عکس: ذاکری – دریای اندیشه

رئیس سازمان ثبت اسناد و املاک کشور:

واگذاری هزار فقره سند مالکیت در بندر خمیر

رئیس سازمان ثبت اسناد و املاک کشور در جریان اولین سفر خود به استان هرمزگان، با حضور در شورای اداری، ۱۴۸۳ فقره سند نهضت ملی مسکن و یک هزار سند مالکیت اراضی کشاورزی و املاک روستایی را واگذار کرد.

حسن بابایی رئیس سازمان ثبت اسناد و املاک کشور، در جریان سی امین سفر استانی رئیس قوه قضائیه به استان هرمزگان، در اولین سفر مأموریتی خود در این استان، برای بررسی وضعیت قضایی و اداری، تحویل اسناد مالکیتی و دیدار و گفتگو با ملوانان و صیادان، به شهرستان بندر خمیر رفت.

وی در بدو ورود به این شهرستان و بعد از ادای احترام به مقام شهیدان در گزارا شهدای بندرخمیر و با حضور در شورای اداری، ۱۴۸۳ فقره سند نهضت ملی مسکن و یک هزار سند مالکیت اراضی کشاورزی و املاک روستایی و شهرک اقماری «علوی» با اتمام حذنگاری ۱۰۰ درصدی این شهرک به عنوان تنها شهرک اقماری استان را به مردم و متولیان واگذار کرد.

رئیس سازمان ثبت در این مراسم که در شورای اداری این شهرستان با حضور فرماندار، رئیس دادگستری، امامان جمعه اهل تشیع و تسنن و فرماندهان نظامی و انتظامی برگزار شد با ابلاغ سلام رئیس قوه قضائیه و گرامیداشت روز ملی خلیج فارس، روز کارگر و روز معلم، با اشاره مسائل و مشکلات مطرح شده از سوی مسئولین این شهرستان، گفت: بسیاری از موارد مطرح شده مرتبط با مباحث ملی و مورد تأکید رهبر معظم انقلاب در سیاست های کلی توسعه دریا محور است، چرا که دریا و بندر یک فرصت بزرگ برای توسعه این مناطق و کشور است که باید تبدیل به قوانین و مقررات شود و قابلیت اجرایی پیدا کند و اگر ظرفیتهایی برای ملوانان و مرزنشینان تعریف شده می بایست عدالت رعایت گردد و برای همه این مناطق یکسان عمل شود.

وی در این جلسه با صدور دستور تهیه نقشه و مستندسازی تمامی اراضی و املاک باقیمانده این شهرستان به صورت رایگان و از محل اعتبارات سازمان ثبت و بدون هیچ گونه هزینه ای برای مردم جهت تثبیت مالکیت ها و صدور اسناد، از اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خواست تا هر چه سریعتر این اقدام را به بهره گیری از ظرفیت شرکتهای مشاور طرف قرارداد با این سازمان، در خصوص تصرفات قانونی و فاقد معارض با پای کار آمدن جهاد کشاورزی، بنیاد مسکن و سایر دستگاه های متولی در استان به انجام برسانند.

معاون رئیس قوه قضائیه اظهار داشت: نسبت به طرح مشکلات این شهرستان و ارائه گزارش ترک فعل های صورت گرفته و پیگیری چاره اندیشی و رفع آن ها در جلسه شورای عالی قضایی با حضور رئیس دستگاه قضا در بندرعباس اقدام خواهد کرد.

بابایی بعد از این دیدار و با همراهی اعضای شورای تامین شهرستان، در بازدید از پارکینگ وسایل نقلیه توقیفی فرماندهی انتظامی بندر خمیر، روند اقدامات صورت گرفته در راستای ساماندهی این پارکینگ و تعیین تکلیف وسایل نقلیه توقیفی را بررسی کرد.

اطمینانی رئیس دادگستری بندر خمیر در جریان این بازدید با اشاره به اقدامات صورت گرفته در اجرای طرح ساماندهی پارکینگ های توقیفی گفت: قبل از اجرای این طرح، تعداد یک هزار و ۲۹ دستگاه موتورسیکلت در این پارکینگ وجود داشت که با صدور همین تعداد دادنامه توسط دادگاه اصل ۴۹، تمامی این موتورسیکلت ها فروخته شدند.

وی افزود: از تعداد ۴۹۱ دستگاه خودروی موجود نیز با صدور ۱۹۶ دادنامه تاکنون ۲۹ دستگاه از این خودروها به فروش رفته است.

بابایی در ادامه، کنگ احداث ساختمان اداره ثبت این شهرستان را در زمینی به مساحت یک هزار و ۱۵۰ متر مربع بر زمین زد.

این شهرستان فاقد اداره ثبت بوده و در حال حاضر نمایندگی ثبتی با فعالیت سه نیروی ثبت بندرعباس در دادگستری استقرار یافته و جوابگوی حجم پرونده ها و میزان اراضی و املاک این شهرستان بندری نیست.

همچنین حسن بابایی در دیدار مردمی که در دادگستری این بندر برگزار شد به درخواست های ۲۰ نفر از مراجعین رسیدگی کرد.

وی در ادامه در نشست با تعدادی از ملوانان و صیادان این شهرستان، مسائل و مشکلات آن ها را استماع و نسبت به طرح موضوع و چاره اندیشی در شورای عالی قضایی برای رفع این مسائل قول مساعد داد.

اصلاح فهرست ۹۷ قلم کالای مجاز تعیین شده ملوانی و ته لنجی به جهت ایجاد مشکل معیشتی برای ملوانان، راه اندازی پارکینگ ساحلی قایق های ماهیگیری، افزایش تعداد سفرهای ملوانان همچون سایر استان های ساحلی و به رسمیت شناختن گمرک بندر خمیر به عنوان گمرک رسمی از جمله درخواست های ملوانان و صیادان در این دیدار بود.

معاون رئیس قوه قضائیه در این شهرستان همچنین در بازدید از بخش های مختلف دادگستری و نمایندگی ثبت اسناد و املاک، با کارکنان این حوزه ها دیدار و گفتگو کرد.

به گزارش خبرنگار ایستا: بندر خمیر اولین شهر ملی تالابی با بزرگترین تالاب دریایی ایران است که در فاصله ۷۵ کیلومتری از غرب مرکز استان هرمزگان قرار دارد.

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی استان هرمزگان:

حرکت در مسیر تمدن سازی نوین اسلامی اولویت معاونت فرهنگی باشد

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی استان هرمزگان، اظهار داشت: حرکت در مسیر تمدن سازی نوین اسلامی اولویت معاونت فرهنگی باشد.

به گزارش دریای اندیشه، آیین تکریم و معارفه معاونان قدیم و جدید فرهنگی دانشجویی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس برگزار و بر تحقق تمدن سازی نوین اسلامی تأکید و مقرر شد این مهم در اولویت کاری حوزه معاونت جدید قرار گیرد.

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی استان هرمزگان در این آیین با تأکید بر تقویت و توسعه حرکت های فرهنگی و دانشجویی دانشگاه، گفت: تمدن سازی نوین اسلامی در گروه یکپارچگی و حرکت به سمت تقویت سرمایه های فرهنگی و احیای باورهای دینی و آموزه های اسلامی است که باید مورد اهتمام ویژه قرار گیرد.

محمدحسین رنجبر، حرکت در مسیر منویات مقام معظم رهبری و تأکید بر تحقق شعار سال، با عنوان جهش تولید با مشارکت مردم را نوعی فصل الخطاب فرهنگی خواند و بیان کرد: دانشگاه ها در این مسیر، وظیفه سنگینی را بر عهده دارند و باید در تحقق این شعار، با برنامه ریزی و حرکت منسجم، افشار جامعه را در این راستا رهنمون باشند.

وی از حوزه فرهنگی و دانشجویی به عنوان مهم ترین و تأثیرگذارترین حوزه در امر تربیت و انسان سازی نام برد و افزود: رسالت حوزه فرهنگی و دانشجویی، رسالتی خطیر و حیاتی است و دانشگاه باید برای تمام فعالیت خود یک پیوست فرهنگی ارائه دهد.

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی استان هرمزگان با تأکید بر اشاعه فرهنگ اسلامی و انقلابی در دانشگاه به حفظ و تقویت روحیه خودباوری در جوانان تقویت تشکلهای دانشجویی، ارتقای مهارت آموزی جمعی و انجام کار تیمی، توسعه ورزش های حرفه ای و همگانی، توسعه نشریات دانشجویی، برگزاری مستمر کرسی های آزاداندیشی و ... از وظایف حوزه معاونت فرهنگی و دانشجویی است.

رنجبر اضافه کرد: باید همه بدانیم و بپذیریم که کار فرهنگی مختص متولیان فرهنگی نیست؛ بلکه همه وظیفه داریم با امر به معروف و نهی از منکر و با استدلال و منطق در روشنگری و اقناع سازی افکار

انتخاب فولاد هرمزگان به عنوان واحد نمونه کارگری کشور، امیدآفرین است

انتخاب یک واحد فولادی از هرمزگان به عنوان واحد نمونه کارگری کشور، امیدآفرین بوده و انتظار می رود سایر صنایع این استان نیز در راستای ارتقای سطح کیفی تولیدات و تکریم کارگران تلاش کنند.

به گزارش دریای اندیشه، در سی و پنجمین جشنواره ملی امتنان و به مناسبت روز جهانی کار و کارگر، از شرکت فولاد هرمزگان به عنوان یکی از پنج واحد برتر

کارفرمایی کشور تجلیل شد، که دستیابی به این مهم با تکیه بر توان و ظرفیت های داخلی حاصل شده است. «فولاد هرمزگان در فروردین ماه امسال موفق شد هم در واحد احیا مستقیم و هم در واحد فولادسازی رکوردهای جدید ماهیانه به ثبت برساند و عزم خود را برای دستیابی به اهداف و استراتژی های کلان به ویژه جهش تولید جزم کند.

واحد فولادسازی در فروردین ماه با تولید ۱۶۱ هزار و ۱۰۹ تن تختال فولادی، برای نخستین بار از تولید ۱۶۰ هزار تن گذر کرد و این میزان تولید برای خط تولیدی که ظرفیت اسمی آن ۱۲۵ هزار تن در ماه است، یک عدد شگفت انگیز محسوب می شود؛ رکورد قبلی این واحد ۱۵۸ هزار و ۱۷۰ تن رقم خورده بود و رشد حدود سه هزار تنی رکورد را داشته است.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌های هرمزگان گفت: جاده بستک به لار (فارس) از ۲۰ اردیبهشت ماه جاری تا ۱۵ تیرماه امسال برای عملیات راهداری مسدود می‌شود.به گزارش دریای اندیشه ، عباس شرفی افزود: بسته شدن این مسیر از کیلومتر ۴۰۰ تا ۸۰۰، به طول ۱۴۰۰ متر به علت بهسازی و تعریض بخشی از مسیر ورودی بستک (تنگ بستک به چابهار)د، است.وی اظهار کرد: شروع و پایان روزانه این عملیات از ساعت ۶ صبح تا ۱۸ عصر است.

خبر

برگزاری کمیته ایمنی و آتش نشانی پالایش و پخش کشور به میزبانی ستاره خلیج فارس

نخستین نشست کمیته تخصصی ایمنی و آتش نشانی شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده های نفتی ایران در سال ۱۴۰۳ با حضور روسای ایمنی پالایشگاه ها و رئیس ایمنی و آتش نشانی شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده های نفتی ایران در سال ۱۴۰۳ با حضور روسای ایمنی تمامی پالایشگاه ها فارس برگزار شد.

به گزارش دریای اندیشه ، در راستای افزایش تعاملات و هماهنگی های بین شرکت‌های زیر مجموعه شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران، اولین جلسه کمیته تخصصی ایمنی و آتش نشانی شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران در سال ۱۴۰۳ با حضور روسای ایمنی تمامی پالایشگاه ها و رئیس ایمنی و آتش نشانی شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده های نفتی از تاریخ ۹ الی ۱۱ اردیبهشت ماه ۱۴۰۳ در شرکت نفت ستاره خلیج فارس برگزار شد.مطابق با دستور کار جلسه و افزایش حوادث مرتبط با فضای بسته دو سال گذشته، طرح تهیه شده در خصوص ایمنی کار در فضای بسته با بررسی و پیشنهادات حاضران جلسه جمع‌بندی شد و با توجه به درخواست بازنگری شاخص‌های ارزیابی عملکرد ایمنی و آتش نشانی که در جلسه کمیته سال گذشته درخواست شده بود، تمامی شاخص‌ها به بحث و تبادل نظر گذاشته شده و دستورالعمل مذکور مصوب شد، همچنین تشریح اهداف و برنامه‌ها و اولویت‌های ایمنی و آتش نشانی در سال ۱۴۰۳ از دیگر برنامه‌های این کمیته بود.در ادامه با حضور مدیران و روسای واحدهای ستادی و عملیاتی شرکت نفت ستاره خلیج فارس، اقدامات بارز ایمنی انجام شده در پالایشگاه ستاره خلیج فارس برای حاضرین تشریح شد.انجام پروژه Safety Action Plan برای فعالیت‌های روتین پالایشگاه که مطابق با المان رویه‌های ایمن سیستم RBPSM تهیه شده از جمله موارد شاخص ایمنی بود که مورد توجه و تقدیر حاضران در این نشست قرار گرفت.

همچنین رویه مدیریت HSE پیمانکاران و شاخص ارزیابی عملکرد ایمنی (Leading metrics) که تحت عنوان Safety KPI در پالایشگاه ستاره خلیج فارس جاری شده است از دیگر اقدامات شاخصی بود که مورد توجه و استقبال قرار گرفت و مقرر شد که جهت الگوبرداری سایر پالایشگاه ها به تمامی شرکت‌ها ارسال شود.

کیش برای جذب سرمایه گذاران عربستانی آمادگی کامل دارد

معاون اقتصادی و سرمایه گذاری سازمان منطقه آزاد کیش با اشاره جلسه مشترک با سفیر عربستان سعودی در ایران گفت: برای استقبال از سرمایه گذاران عربستانی آمادگی کامل داریم.

به گزارش دریای اندیشه ، وحید زارع فکری به بازدید سفیر عربستان در تهران از غرفه سازمان منطقه آزاد کیش در نمایشگاه بین المللی صادراتی «لکسیو» اشاره و اظهار کرد: معافیت مالیاتی ۲۰ ساله از تاریخ بهره برداری برای فعالیت اقتصادی، نیاز نداشتن به روادید برای ورود و خروج اتباع خارجی، آزادی کامل خروج ارز، انعطاف پذیری بیشتر عملیات بانکی، تضمین حقوق قانونی سرمایه گذاران خارجی و عدم محدودیت برای سرمایه گذاری و مشارکت اتباع خارجی از جمله مباحثی بود که در این دیدار مطرح و بر افزایش سطح روابط دوجانبه تاکید شد.

وی با بیان اینکه در این نشست امکان سرمایه گذاری خارجی بدون مشارکت ایرانی و عدم محدودیت خرید و فروش و تبدیل ارز در منطقه مورد بحث و بررسی قرار گرفت، افزود: انجام تمامی معاملات و نقل و انتقال ارزی در منطقه توسط اشخاص حقیقی و حقوقی و ثبت شرکت‌ها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی توسط سازمان منطقه آزاد کیش از دیگر مواردی بود که در این نشست به آن‌ها اشاره شد.

معاون اقتصادی و سرمایه گذاری سازمان منطقه آزاد کیش با بیان اینکه، امکان ترانزیت و صادرات مجدد کالاهای خارجی با کمترین تشریفات از مواردی بود که مورد استقبال سفیر عربستان در تهران قرار گرفت، ادامه داد: صادرات کالاهای تولید شده در منطقه به خارج از کشور یا سایر مناطق آزاد با کمترین تشریفات و صدور کالاهای تولیدی بر اساس قانون ارزش افزوده از دیگر مباحثی بود که به عنوان مزیت‌های سرمایه گذاری در کیش در دیدار با آقای عبدالله بن سعود العنزی مورد گفت و گو قرار گرفت.

وی با اشاره به بهبود روابط خارجی جمهوری اسلامی ایران در دولت سیزدهم، به ویژه با کشورهای حاشیه خلیج فارس، بیان کرد: از تمامی ظرفیت‌های ایجاد شده برای رشد تراز اقتصادی منطقه بهره مند خواهیم شد.

زارع فکری اضافه کرد: کشورهای منطقه برای سرمایه گذاری در منطقه آزاد کیش اعلام آمادگی کرده‌اند که در برای تحقق آن تمامی تلاش خود را به کار خواهیم گرفت.



نگه‌راضیه سالاری

به گزارش دریای اندیشه، همسایگی با دریا برای مردمان جوار این نعمت الهی مزیت های بسزایی دارد توسعه اقتصاد دریا محور توام با جذب سرمایه گذاران داخلی و خارجی برای تقویت این اقتصاد دو سر سود حائز اهمیت است،موقعیت جغرافیایی کشور در جنوب غرب آسیا یکی از نادرترین و منحصر به فردترین موقعیت های راهبردی در جهان است .

این موقعیت با توجه به منابع نفت و گاز موجود و اشرفیت بر خلیج فارس و دریای عمان و دارا بودن مهمترین تنگه راهبردی جهان موجب گردیده بسیاری از صاحب نظران این منطقه را مرکز تحولات جهانی قلمداد کنند. بهره برداری حداکثری از ظرفیت های دریایی کشور در کنار توجه به این موقعیت، از جمله پرتکرارترین تأکیدات رهبر انقلاب در سالهای اخیر بوده است که به سبب اهمیت آن، شاهد ابلاغ سیاست های کلی توسعه دریامحور در راستای اصل ۱۱۰ قانون اساسی و پس از مشورت با مجمع تشخیص مصلحت نظام بودیم.

موضوع بهره مندی و توجه به ظرفیت های دریایی کشور، بیش از سه دهه است که توسط رهبر معظم انقلاب مورد توجه واقع شده و ایشان در بیانات متعددی به زوایای مختلف این بحث پرداخته اند و دستیابی به سیادت دریایی و تمدن دریایی را به عنوان چشم انداز تحقق این سیاست ها مدنظر قرار داده اند. در یک برداشت کلی از اندیشه رهبر انقلاب درباره دریا ۵ محور اصلی اقتصادی، علم و فناوری، امنیت، محیط زیستی و فرهنگی قابل رصد و تحلیل است، که در مجموع یک رویکرد حکمرانی دریایی را دنبال میکند. دریا یک منبع تولید ثروت برای کشورهایی است که دسترسی به آبهای آزاد دارند و ویژگی متمایزکننده ای در برابر کشورهای محصور در خشکی محسوب می شود. ثمره بهره‌مندی از ظرفیتهای دریایی و ساحلی افزایش تولید ناخالص داخلی و نرخ اشتغال است. سهم

توسعه اقتصاد دریامحور توام با جذب سرمایه گذاران داخلی و خارجی

وزارت اختصاصی

اقتصاد دریا و اقتصاد ساحلی کشور از تولید ناخالص داخلی میتواند در منطقه به جایگاه اول و در جهان عنوان شایسته‌های را کسب نماید. فعال شدن اقتصاد دریا، سبب فزونی برکت در اقتصاد کشور در عرصه‌های مختلفی مانند حمل و نقل دریایی، کشتیسازی، شیلات و آبزیپوروی و انرژیهای فراساحل و نوظهور خواهد شد. بهره‌مندی از علوم و فنون نوین در عرصه دریا امروزه به عنوان یکی از مرزهای دانش محسوب میشود. تأکید به فعال نمودن زیست بوم فناوری و نوآوری و حرکت به سمت داخلیسازی تجهیزات و شناورهای موردنیاز در حوزه‌های دریایی و کشف فناوریهای نوین و تجاریسازی آن، از لوازم ارتقای سطح علم و فناوری در بخش دریاست. در این بخش نباید از تربیت منابع انسانی متخصص و توانمند متعهد در دانشگاهها و مراکز مهارتی غفلت نمود.موقعیتهای پرشمار نیروهای مسلح کشور در ایجاد بازدارندگی مطلوب امنیت دریایی و حضور در آبهای آزاد و مأموریت‌های موفق نیروهای مسلح دریایی کشور اعم از ارتش و سپاه و دریابانی، تضمین ایجاد امنیت در آبهای سرزمینی و تأمین امنیت پایدار برای فعالیت تجاری کشور بوده است.

توجه ویژه به بهره برداری پایدار از ظرفیت های دریایی کشور با لحاظ توان اکولوژیکی سبب توازن در برنامه های پیشرفت کشور و تمرکز بر منابع بین نسلی خواهد

مدیرعامل آبفا:

دستاوردهای آبفا نتیجه تلاش کارگران است

تلاش های کارگران در مأموریت های مختلف آبفای هرمزگان ستودنی و قابل تحسین است و آنچه که دستاورد آبفای هرمزگان است، ناشی از تلاش کارگران در بخش های مختلف است که پشتکار آن ها باعث شده تا شاهد خدمات مستمر آب در جای جای هرمزگان باشیم.مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب هرمزگان مسئولیت سنگین و فعالیت طاقت فرسای کارگران در شرایط آب و هوایی هرمزگان بویژه در فصل تابستان که اهمیت آب بیش از زمان های دیگر است را مورد اشاره قرار داد و گفت: ما نیز وظیفه داریم تا با فراهم کردن شرایط مطلوب کار و پرداخت به موقع مطالبات به این تلاش ها پاسخ دهیم.گفتنی است، در پایان این مراسم که با حضور معاونین و مدیران مناطق مرکز استان برگزار



جاده بستک به لار فارس مسدود می شود



بود. پایش محیط پیرامونی دریایی کشور و جلوگیری از تخریب محیط زیست دریایی توسط دیگران، از موارد درج شده در سیاست های کلی ابلاغی است. توجه به عنصر فرهنگ و انتقال فرهنگ دریایی به

تصفیه خانه یک اصل مهم در بهداشت محیط است فرقی ندارد برای تصفیه فاضلاب باشد یا آب آشامیدنی، هر دو یک کار را انجام می‌دهند پالایش آب و تصفیه آن که آنرا برای انسان قابل استفاده می‌کند، البته آب های فاضلاب پس از تصفیه برای استفاده انسان مناسب نیست و برای آبیاری پارک ها و بوستان ها در اختیار شهرداری قرار می گیرد .

عنوان یک عامل حیاتی و پیشبرنده در زمینه بهره مندی از ظرفیت های دریایی مطرح میشود. بیشک بدون مشارکت مردم خصوصاً آستان های ساحلی در برنامه پیشرفت، موفقیت حاصل نخواهد شد. در این میان نقش رسانه و تولیدات رسانه ای در شناساندن ظرفیت ها و بسترسازی فرهنگی جلوه بیشتری پیدا

دبیر اجرایی خانه کارگر هرمزگان:

تلاش های کارگران در مأموریت های مختلف آبفای هرمزگان ستودنی و قابل تحسین است و آنچه که دستاورد آبفای هرمزگان است، ناشی از تلاش کارگران در بخش های مختلف است که پشتکار آن ها باعث شده تا شاهد خدمات مستمر آب در جای جای هرمزگان باشیم.مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب هرمزگان مسئولیت سنگین و فعالیت طاقت فرسای کارگران در شرایط آب و هوایی هرمزگان بویژه در فصل تابستان که اهمیت آب بیش از زمان های دیگر است را مورد اشاره قرار داد و گفت: ما نیز وظیفه داریم تا با فراهم کردن شرایط مطلوب کار و پرداخت به موقع مطالبات به این تلاش ها پاسخ دهیم.گفتنی است، در پایان این مراسم که با حضور معاونین و مدیران مناطق مرکز استان برگزار

۵۰ درصد تخفیف اعمال خواهد شد. «یست کار» نیاز ضروری جامعه کارگری هرمزگان دبیر اجرایی خانه کارگر هرمزگان با بیان اینکه چنانچه مسئولان استان به‌ویژه مسکن و شهرسازی، خانه کارگر هرمزگان را یاری کنند می‌توان بسیاری از مشکلات امروز کارگران استان را رفع کرد، افزود: البته شهردار بندرعباس زمینی را در اختیار خانه کارگر استان قرار داده است و این خانه توانست با همکاری شهرداری و خیران، معضل استراحتگاه کارگران فصلی را با احداث «ایست کار» در بلوار امام خمینی روبروی منابع طبیعی حل کند و در حال حاضر کارگران در این مکان امکانات رایگان دریافت می‌کنند.

وی ادامه داد: احداث «یست کار» حرکت خوبی است اما کافی نیست؛ زیرا این مکان تنها گنجایش حدود ۹۰ کارگر را دارد در حالی که بیش از ۷۰۰ کارگر فصلی در بندرعباس وجود دارد که تمامی آن‌ها نیازمند بهره‌مندی از چنین امکاناتی هستند؛ برای احداث ایست کار دیگر نیازمند همراهی و همکاری مسئولان در واگذاری زمین برای ارائه خدمات بیشتر به کارگران هستیم. هدف ما عضوگیری تمام کارگران است حاجی‌زاده با اشاره به برنامه‌ها و اهداف احداث کارگر استان هرمزگان گفت: یکی دیگر از برنامه‌های خانه کارگر این است که بتوان تمام کارگران را عضو و شناسنامه دار کرد؛ فرقی نمی‌کند که کارگر معمولی، پاکبان شهرداری، کارگر فصلی و دیگر زمینه‌های کارگری باشد بلکه هدف ما این است که تمامی کارگران را زیر مجموعه خانه کارگر

هرمزگان کنیم.

دبیر اجرایی خانه کارگر هرمزگان تاکید کرد: در حال حاضر تنها معضل خانه کارگر هرمزگان تأمین زمین برای احداث امکانات رفاهی، خدماتی و غیره جهت ارائه به جامعه کارگر استان است و چنانچه این مورد نیز حل شود مکان‌های مانند درمانگاه، دانشگاه علمی کاربردی، ایست کار و زمین‌های ورزشی را خواهیم ساخت.

اقتصاد

۳

سیاست های اقتصاد دریامحور پر رنگ است استاندارد هرمزگان در جلسه تأیید طرح‌ها و پروژه های تعریف شده در کارگروه اقتصاددریامحور توجه به جوامع محلی و حاکم شدن روح محیط زیست و دانش بنیان های در تمام طرح ها تاکیدکرد. دومین جلسه کارگروه توسعه دریا محور در سال۱۴۰۳ با فاصله سه روز از جلسه قبل به ریاست مهدی دوستی استاندار هرمزگان و با حضور سایر اعضاء برگزار شد.

مهدی دوستی توجه به اقتصادجوامع محلی را در طرح ها و پروژه های تعریف شده ذیل سیاست های نه گانه مهم دانست و گفت: در مسیر توسعه پایدار دریامحور توجه به جوامع محلی باید پررنگ تر باشد همانگونه که لازم است روح محیط زیست و اساس دانش بنیانی بر طرح و پروژه ها حاکم شوداستاندار هرمزگان با تاکیدبر اهمیت مطالعات فرصت های اقتصادی دریا و جذب همزمان سرمایه گذار افزود: کارگروه مطالعات ظرفیت های اقتصادی دریا باید کار خود را شروع کند ضمن اینکه همه دستگانه های اجرایی عضو کارگروه نیز مطالعات تخصصی برای احصاء فرصت های سرمایه گذاری خود را انجام دهند تا پتانسیل ها برای جذب سرمایه گذار اعلام شود.

وی توسعه کردیدروهای ارتباطی را رکن مهم توسعه اقتصاددریامحور دانست و گفت: علاوه بر سکونت گاه های ساحلی ده گانه، عملیاتی شدن کردیدروهای بزرگراهی تعریف شده اهمیت زیربنایی بسیاری در توسعه اقتصاد دریا دارند و این مسئولیت راه و شهرسازی را هم بعنوان متولی محور درون استانی هم بعنوان پیگیری کننده انجام بخشهای برون استانی سنگین تر می کند.نماینده عالی دولت در استان همچنین به حضور مدیران مناطق آزاد در کارگروه اشاره داشت و گفت: توسعه راه زمینی به کیش علاوه بر جهش توریسم و گردشگری داخلی موجب رونق بندار آفتاب و چارک نیز می شود که باید این ارتباط زمینی مورد توجه قرارگیرد.در این نشست از بین کارگروه های پنج گانه، برنامه های بندار و دریانوردی، جهادکشاورزی و شیلات،راه و شهرسازی بررسی و تأیید شد و گمرک استان مسئول مطالعات فرصت های و زیرساخت های نرم افزار معرفی و بر حضور وینباری شرکت‌های دانش بنیان استان در جلسات تاکیدشد.

خبر

کلنگ ساخت ۱۳۴۰ واحد مسکونی

کارکنان دادگستری استان هرمزگان

به زمین زده شد

کلنگ ساخت ۱۳۴۰ واحد مسکونی کارکنان دادگستری استان هرمزگان به زمین زده شد
آیین کلنگ‌زنی ۱۳۴۰ واحد مسکونی طرح نهضت ملی ویژه کارکنان دادگستری استان هرمزگان در شهر بندرعباس برگزار شد.

به گزارش دریای اندیشه ، عملیات اجرایی ساخت ۱۳۴۰ واحد مسکونی طرح نهضت ملی ویژه کارکنان دادگستری استان هرمزگان با حضور دوستی استاندار هرمزگان، شاهرخیان معاون عمرانی قوه قضاییه، قهرمانی رئیس کل دادگستری استان و سلحشور مدیرکل راه و شهرسازی هرمزگان در اراضی شمال شهر بندرعباس آغاز شد. بر اساس تفاهم‌نامه‌های منعقد شده با وزارت راه و شهرسازی و قوه قضاییه، مقرر شده است ۱۳۴۰ واحد مسکونی در زمینی به مساحت ۱۸ هکتار با هدف رفع نیازهای مسکن کارکنان دادگستری، در اراضی شمال شهر بندرعباس در استان هرمزگان ساخته شود. سلحشور مدیرکل راه و شهرسازی هرمزگان در این آیین اظهار کرد: در طرح نهضت ملی مسکن استان هرمزگان در حال حاضر حدود ۵۲ هزار متقاضی تأیید نهایی شدند و تا کنون افزون بر ۲۸ هزار نفر از متقاضیان به پروژه ها تخصیص یافتند.

وی خاطرنشان کرد: در طرح نهضت ملی مسکن استان پیشرفت فیزیکی پروژه ها از فونداسیون تا نازک کاری در دست اقدام بوده که تاکنون ۱۶ هزار و ۴۲۹ واحد فونداسیون و ۷ هزار و ۷۴۱ اسکلت مسکونی به اتمام رسیده است.

محموله ۱۵ میلیاردی لوازم بدکی و

لوازم آرایشی قاچاق در

توقیف پلیس

فرمانده انتظامی استان هرمزگان از شناسایی و کشف ۱۵ میلیارد ریال لوازم بدکی و آرایشی قاچاق از یک خودرو در شهرستان بندرعباس خبر داد. به گزارش دریای اندیشه، سردار علی اکبر جویباندن گفت: مأموران انتظامی کلانتری ۱۵ شهرستان بندرعباس حین گشت زنی در یکی از محلات حوزه استحفاظی به یک دستگاه خودرو وانت نisan مشکوک شده و دستور توقف دادند.

وی افزود: راننده خودرو بدون توجه به دستور پلیس اقدام به فرار کرد که پس از تعقیب و گریز سریع راننده خودرو را رها و متواری شد که در بازرسی از خودروی توقیفی یک کارتن لوازم بدکی موتورسیکلت‌های سنگین و تعدادی انواع لوازم آرایشی خارجی قاچاق در مارک‌های مختلف کشف و ضبط شد.

مدیرکل هواشناسی هرمزگان گفت: بیشترین بارندگی در استان، با ۳۰ میلی‌متر در شهرستان بستک ثبت شده است. سعید رنجبر گفت: جزیره لاوان با ۲۹.۸ دهم میلی‌متر، پارسپا با ۲۵.۲ دهم میلی‌متر، جزیره کیش با ۱۸.۲ دهم میلی‌متر و حاجی‌آباد ۱۸ میلی‌متر بعد از شهرستان بستک بیشترین بارندگی را داشته‌اند.رنجبر بیان کرد: همچنین در بندر خمیر تا این لحظه ۱۶.۵ دهم میلی‌متر، جزیره قشم ۱۶.۳ دهم میلی‌متر، جزیره سیری ۹.۵ دهم میلی‌متر، شهر جدید علوی ۵.۷ میلی‌متر، بندرعباس نیز ۳ میلی‌متر باران باریده است.

سید محمد نور موسوی مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان پیش بینی کرد هرکیلو آویشن بیش از ۵۰۰ هزار تومان فروخته شود و ارزش آویشن‌های برداشت شده امسال به بیش از ۲۰ میلیارد تومان برسد.

خبر

آغاز برداشت گیاهان دارویی از رویشگاه‌های هرمزگان

برداشت گیاه دارویی آویشن از ۵۰ هزار هکتار رویشگاه‌های طبیعی هرمزگان آغاز شده است.

سید محمد نور موسوی مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان پیش بینی کرد هرکیلو آویشن بیش از ۵۰۰ هزار تومان فروخته شود و ارزش آویشن‌های برداشت شده امسال به بیش از ۲۰ میلیارد تومان برسد.

موسوی افزود: بیشترین آویشن‌های برداشت شده در شهرستان‌های رودان، میناب، بشارگرد و حاجی آباد است.

وی گفت: سطح رویشگاه‌های هرمزگان بیش از دویست هزار هکتار است که ۵۰ هزار هکتار آن در طرح بهره برداری، و در ۷ هزار هکتار آن عملیات احیای از سوی جوامع محلی صورت گرفته است.

وی گفت: پارسل ۹ فقره طرح مصوب بهره برداری گیاهان دارویی با همکاری بهره برداران و تعاونی‌های مردمی به مساحت ۲۲۰ هزار هکتار پوشش داده شد که شامل دوگونه دارویی آویشن و آنگوزه است.

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان افزود: طرح‌های اصلاحی و احیایی در مراتع با همکاری بهره برداران شامل ساخت هلالی آبگیر، بذرکاری، بنزپاشی و حفاظت و قرق است.

موسوی گفت: گونه‌های دارویی و خوراکی شامل آویشن، آنگوزه تلخ، بادام کوهی، بنه، گیشدر، پونه، مور خوش و تلخ، کلپوره، گلدر و آلونه ورا بیشترین مصرف را در هرمزگان دارند.

وی افزود: این گونه‌های داروهای گیاهی پس از برداشت به استان‌های فارس، اصفهان و تهران ارسال و بعد از فرآوری و بسته بندی به خارج از کشور صادر می‌شود.

نخستین نشست تخصصی عکاسی در قشم بر گزار شد

مسوول انجمن عکاسان خلیج فارس جزیره قشم گفت: نخستین نشست تخصصی عکاسی این جزیره با هدف شناخت هنر عکاسی، بهتر دیدن و مشاهده کردن، نقد و بررسی آثار عکاسان و پرتره مردمان ساحل نشین در سالن بین المللی رشد سازمان منطقه آزاد برگزار شد.

به گزارش دریای اندیشه ، احمد بازماندگان قشمی، افزود: در این نشست تخصصی تئی چند از عکاسان جزیره قشم از روستاهای مسن، جی جیان، هلر و شهرهای طبل، درگهان و قشم حضور داشتند و به بحث و گفت و گو درباره شیوه های مشاهده بهتر و استفاده از فنون و تکنیک های عکاسی در سرزمین آب و آفتاب پرداختند.

وی ادامه داد: نشست های تخصصی عکاسی با هدف آشنایی عکاسان بزرگ ترین جزیره ایرانی خلیج فارس با آثار عکاسان مشهور ایران و جهان برای پیشرفت هنر عکاسی تشکیل و تا پایان سال هر هفته روزهای سه شنبه با برگزاری کارگاه های آموزشی نقد و بررسی آثار عکاسان، ارتقای مهارت، دوره‌می ها و برگزاری تورها و برنامه های بوم جزیره به صورت ماهیانه ادامه خواهد داشت.

مسوول انجمن عکاسان خلیج فارس جزیره قشم توضیح داد: با برنامه ریزی های انجام شده این نشست ها به صورت دوره ای و مستمر با همکاری اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی سازمان منطقه آزاد قشم و مشارکت دهیاری ها و شوراهای روستایی با دعوت از عکاسان برجسته کشوری برای برگزاری دوره های آموزشی و ارتقای سطح دانش عکاسی با حضور هنرمندان و علاقمندان به هنر عکاسی در جزیره قشم نگین خلیج فارس تا پایان سال جاری برگزار می شود.



گزارش اختصاصی

سایه مهر رضوی به هرمزگان می رسد

کهنه‌راضیه سالاری

به گزارش دریای اندیشه، دهه کرامت فرصتی مغتنم برای تجدید میثاق با اهل بین عصمت و طهارت علیه السلام است سالروز میلاد حضرت فاطمه معصومه و وجود مبارک امام هشتم (سلام الله علیهما) این دهه، دهه کرامت است؛ یعنی در این دهه می توان فرشته شد، چون کرامت در شناسنامه ملائکه است. وقتی ذات اقدس الهی فرشته ها را معرفی می کند در سوره مبارکه «انبیاء» می فرماید: ﴿بَئِن عِبَادَ مُتَكَبِّرُونَ﴾ لا یَسْئِفُونَهُ بِالْقَوْلِ وَ هُمْ بِأَمْرِهِ یَعْمَلُونَ﴾ فرشته را بندگان کریم می داند و معرفی این کرامت را به این دو عنصر محوری قرار می دهد که نه اهل افراط اند نه اهل تفريط اند. این جمله (لا یَسْئِفُونَهُ بِالْقَوْلِ وَ هُمْ بِأَمْرِهِ یَعْمَلُونَ)؛این به منزله حدّ تامّ کرامت است؛ ﴿بَئِن عِبَادَ مُتَكَبِّرُونَ﴾ چرا؟ چون (لا یَسْئِفُونَهُ بِالْقَوْلِ وَ هُمْ بِأَمْرِهِ یَعْمَلُونَ) نه جلو می افتند نه دنبال، این اصل اوّل که ذات اقدس الهی در سوره «انبیاء» فرشته ها را به عنوان بندگان مکرم معرفی می کند، اصل دوم اینکه در زیارت «جامعه» وجود مبارک امام هادی (سلام الله علیهم اجمعین)

ائمه اهل بیت را به عنوان عباد مکرم معرفی می کند. وجود مبارک امام دهم در زیارت «جامعه» که در هر مشهدی از مشاهد مشرفه می شود این زیارت ها را قرائت کرد، به بارگاه ملکوتی ائمه (علیهم السلام) عرض می کنیم «السلام علیک یا عباد» خدا! ای کسانی که بندگان مکرم الهی هستید این عباد مکرم در زیارت «جامعه» وصف ائمه است؛یعنی اینها هم (لا یَسْئِفُونَهُ بِالْقَوْلِ وَ هُمْ بِأَمْرِهِ یَعْمَلُونَ)؛ اصل سوم آن است که این زیارت ها درس کرامت به ما می دهد؛ یعنی می توان به مقام کرامت رسید، به مقام فرشتگان رسید؛ البته فرشته ها درجاتی دارند، برخی حاملان عرش الهی اند، بعضی در قلب پیغمبر(علیه و علی آله الاف التحیه و الشّاء) جای دارند (نورِ یَهِ الرُّوحِ الْأَمِینِ « عَلَی قَلْبِکَ بَرُحِیْ هَمْ جَزءٌ مِنْذَرَاتِ اِمْرِنْدِ، این ظُورِ نیست که همه ملائکه در یک رشته باشند.اصل چهارم آن است که ذات اقدس الهی انسان ها را به عنوان بندگان کریم معرفی کرد (لَقَدْ کَرَّمْنَا بَنِیَ آدَمَ)؛اگر کسی فرزند آدم بود، فرزند خلیفه‌الله بود و خلافت را به ارث برد، او هم سهمی از کرامت دارد. اینکه خدای سبحان می فرماید: (لَقَدْ کَرَّمْنَا بَنِیَ آدَمَ) برای آن است که انسان ذاتاً کریم نیست ﴿لَئِمَّ یَکَ نَفْطَةً مِنْ مَئِیْیَیْ﴾ چنین موجودی نمی تواند کریم باشد؛ ولی وقتی ﴿إِنِّیْ جَاعِلٌ فِی الْاَرْضِ خَلِیْفَةً شَءْ ائمه(علیهم السلام) بالاواله، شاگردان آنها بالتبع خلیفه الله شدند، هر خلیفه ای حرف مستخلف عنه را می زند اِلّاّءَ حوزه استخلافی خود را در می یابد ثانیاً، چون حرف مستخلف عنه را می زند نه حرف خود را، حرف کریمانه کریم را می زند و چون حوزه استخلافی خود را در می یابد کار کریمانه می کند، می شود کریم. اگر خدا در قرآن کریم انسان ها را، جامعه انسانی و دینی را، جامعه کریم معرفی کرد فرمود: (لَقَدْ کَرَّمْنَا بَنِیَ آدَمَ) چون این کریم این انسان، خلیفه الله است یک؛ الله هم ذاتاً کریم است دو؛ هر خلیفه ای باید حرف مستخلف عنه را بزند، سه؛ حرف او را در حوزه استخلافی خود پیاده کند، چهار؛ می شود کریم (لَقَدْ کَرَّمْنَا بَنِیَ آدَمَ) اگر - معاد الله - این امور اربعه را رعایت نکرد (إِنْ هُمْ إِلَّا لَأَعْلَامُ)﴿ گر کسی نان خلافت را خورد، حرف خودش را زد، امضای از طرف او را محترم شمرد، ولی کار خودش را انجام داد، این خود را می پرستد نه

ای در رنج جان دادن هستند، این عده میزبان ملائکه اند، فرشته ها به حضور اینها می آیند سلام عرض می کنند می گویند درهای بهشت برزی باز است. هیچ یعنی هیچ؛ به نحو سالیه کلیه، مؤمن هیچ رنجی در حال جان دادن ندارد. اگر جان دادن سخت است که سخت است برای مؤمن کریم نیست.

منابع تاریخی درباره اهمیت دهه مبارک کرامت

مرحوم کلینی(رضوان الله علیه) در کافی در کتاب الجنائز دارد: هیچ لذتی برای مؤمن به اندازه لذّت مرگ نیست. اگر کسی هشتاد سال، نود سال، کمتر و بیشتر زندگی کرد، لذّت هایی را در دوران جوانی و غیر جوانی برد، هرگز لذّت مرگ را نمی توان با لذایت دیگر تشبیه کرد. او می گوید وجود مبارک پیغمبر در بالین محضر می آید، امیرالمؤمنین می آید، فاطمه زهرا می آید، امام حسن و امام حسین(علیهم السّلام) می آیند. مرحوم کلینی در کتاب الجنائز کافی این حدیث نورانی را نقل می کند که این شخص اینها را نشناخت، فقط می بیند بستر او در اتاقی است که نورانی است و معطر است، اما کسی را نمی‌شناسد. کسی اینها را معرفی می کند، می‌گوید اینکه پیشاپیش همه ایستاده است وجود مبارک پیغمبر است، آنکه در کنار اوست وجود مبارک امیرالمؤمنین است. مرحوم کلینی این جمله را نقل می کند، می‌گوید این حدیث را برای همه نقل نکنید! برای اینکه خیلی‌ها متوجه نمیشوند که آن‌جا جایی محرم و نامحرم نیست. بعد می‌گویند اینانی باعظمت که در کنار علی بن ابیطالب ایستاده است این مادر شماس

مدیرعامل شرکت فولاد کاوه جنوب کیش:

ثبت رکورد جدید تولید در فولاد کاوه

پرافتخار و برگ های زرین دیگری بر صیقله افتخارات این شرکت افزودند.

مدیرعامل فولاد کاوه جنوب کیش با بیان تحلیلی پیرامون عوامل مؤثر در زمینه ثبت رکورد ماهیانه تولید کارخانجات فولادسازی و آهن سازی این شرکت، همچنین سه مورد رکورد روزانه در تولید شمش بیلت و بیکار پروردزنی روزانه در آهن اسفنجی، تصریح کرد: این دستاوردهای ارزشمند محصول توکل به ذات اقدس پروردگار و اعتماد به عنایت الهی، کار تیمی منسجم، خودباوری و باورمندی کارکنان شرکت به توانمندی های درونی، اعتماد به دانش فنی متخصصان داخلی و همچنین بهره گیری از ظرفیت شرکت های دانش بنیان ایرانی است که در اوج شرایط تحریمی، با مشاوره علمی و بومی سازی قطعات کلیدی مورد نیاز کارخانجات آهن سازی فولادسازی توانستند جسات و اثرگذار در مسیر تعالی صنعت فولاد ایران باشندوی در پایان با اشاره به مؤثر بودن تامین پایدار منابع انرژی از جمله برق و گاز از سوی دولت در راستای مانع زدایی از تولید، خاطرنشان کرد: در فروردین ماه امسال که هیچ گونه محدودیتی در تامین برق و گاز نداشتهیم، کارخانجات شرکت فولاد کاوه توانستند نه تنها فراتر از برنامه واقعی بلکه بیشتر از ظرفیت اسمی نیز تولید داشته باشند؛ بر همین اساس، اگر در سایر فصول سال هم این محدودیت انرژی در صنعت فولاد اعمال نشود، می توانیم منویات مقام معظم رهبری در هدف‌گذاری شعار سال، یعنی «جهش تولید با مشارکت مردم» را به صورت عملی و علمی، محقق کنیم.

بیشترین بارندگی هرمزگان در «بستک» ثبت شد

فاطمه زهراست. چه شرفی بالاتر از این، چه کرامتی بالاتر از این! آن یکی امام حسن است. ما الان تمام افتخارمان این است که دستمان به ضریح سالار شهیدان برسد؛ اما وقتی در بستر مرگ ببینیم ملائکه می گویند این یکی حسین بن علی است؛ این چه شرفی بالاتر از این! ما چرا اینها را از دست بدهیم. اینها راه رسیدن است. اگر قرآن کریم این آیات را بیان کرد؛ آن‌گاه حکیم سنایی شاگرد این مکتب، اینها را به نظم در میآورد. می گوید چرا شما ملائکه و فرشته نمیشوید، شما که نمیخواهید جبرئیل و میکائیل بشوید. مگر همه ملائکه منحصر در آن حدّند که حاملان عرش باشند. ملائکه مذرّبات فراوان الهیاند.آدم وقتی مواظب زبانش باشد، مواظب قلمش باشد، خدای سبحان به مکتوبات و به این ملفوظات قسم یاد می کند چه چیزی بهتر از این، اگر به قمر قسم یاد می کند چون نور می دهد، اگر به قلم قسم یاد می کند چون نور می دهد، مگر خدا به قلم قسم نخورد، مگر به مکتوبات قلم قسم نخورد!ن وَالْقَلَمُ و ما یَسْطُرُونَ مگر لسان «أحد القلمین» نیست و قلم هم «أحد اللسانین» نیست. فرقی ندارد انسان چیزی بنویسد، خدا بفرماید من به مسطورات این قلم قسم یاد می کنم؛ چون این مسطور، این مکتوب، نور می دهد یا سخن بگوید ملفوظ او به جامعه نور می دهد اینها می شود کرامت.اگر در سوره مبار که «انبیاء» کرامت را معرفی کرد که (لا یَسْئِفُونَهُ بِالْقَوْلِ وَ هُمْ بِأَمْرِهِ یَعْمَلُونَ) همین معنا در زیارت «جامعه کبیره» آمده است با یک تفصیل بیشتری؛ چون مستحضردی که روایات، تفسیر، شرح و بیان قرآن است. خدا فرمود ما این قرآن را ﴿بِئْتِنِیْ لِلنَّاسِ تُوْ بَرای مردم بیان کنی! او و اهل بیت که نور واحدند برای مردم بیان کردند. فرمودند مردم جامعه سه گروه اند، یک عده تندیرو دارند، یک عده کندروی دارند، یک عده با اهل بیت و قرآن هستند. فرمود: «لَمُتَقَدِّمٌ لَهُمْ مَّارِقٌ وَ الْمَتَّأَخِّرُ عَنْهُمْ زَاهِقٌ».در این دروها و صلوات مخصوصی که در ماه پربرکت شعبان در هنگام زوال از وجود مبارک امام سجاد رسیده است در آن صلوات ماه شعبان هم همین سه ضلع آمده که متقدّم کیست؟ متأخّر کیست؟ لازم کیست؟ آن دو محروم اند، اینکه لازم اهل بیت است ملازم آنهاست با آنهاست از آنها جدا نمی شود «فَعَتَمَکَ مَعَتَمَکَ لَا مَعَ غَیْرِکَ».این همیشه اهل نجات است.

عطرآگین شدن هوای شهر در دهه کرامت با کاروان زیر سایه خورشید حالا که این همه از فضائل دهه مبارک کرامت سخن به میان آمد آوردن نام کاروان زیر سایه خورشید به جاست، این کاروان که در دهه کرامت به صورت سراسری در کل کشور حامل پرچم بارگاه ملکوتی حضرت امام رضا علیه السلام است در این مدت ۱۰ روزه به تمام نقاط دور دست و مناطق محروم سفر میکنند و یاد امام رضا را در دلها زنده می کنند، در دهه کرامت همه جا خبر از آمدن یک عزیز است، عزیزی که از دهه کرامت سال گذشته که آمده بود یکسال می گذرد و عشاق منتظر آمدن دوباره او هستند عطری که هیچ کجای جهان دیگر وجود ندارد عطر بارگاه منور رضوی به منام می رسد در استان هرمزگان هر ساله کاروان زیر سایه خورشید در سه محور شرق، غرب و مرکز با سه پرچم نورانی از شهر ها گذشته و به سراغ روستا های دور افتاده می روند آنجایی که زنی بخاطر امام رضا از قاتل پسرش می گذرد و قصاص نمی کند، میروند تا پیرزن که سوی چشم هایش را از دست داده دوباره با نور رضوی بینا شود، می روند تا فاصله مردم را با امام رضا در حد یک سلام نزدیک کنند اینکه از اینجا بگوییم اسلام علیک یا علی بن موسی الرضا، کار تمام است امام رضا جواب داده و دیگر بین ما و او فاصله ای نیست، دلنتگ اویم و دنیا ملال ملاقات نمی دهد به همین کاروان های زیر سایه خورشید قسم که اینها رفوع کننده دلنتگی ما به امام رضا هستند خوش می آید به این دیار و ما منتظران هستیم.

سایه مهر رضوی به هرمزگان می رسد

معاون کانون خدمت رضوی هرمزگان از برگزاری هفدهمین دوره جشنهای مردمی و معنوی زیرسایه خورشید همزمان با آغاز دهه کرامت خبر داد.مصطفی رجیبیان معاون کانون خدمت رضوی هرمزگان در این باره اظهار داشت: هفدهمین دوره جشنهای مردمی و معنوی زیر سایه خورشید و ویژه برنامه های دهه کرامت با شعار "با شما سربلندیم" از ۲۰ اردیبهشت آغاز و تا ۳۱ اردیبهشت ادامه خواهد یافت.وی افزود: در این دوره از دهه کرامت ۳ کاروان از خادمان حرم رضوی با پرچم متبرک آستان قدس رضوی در اقصی نقاط استان هرمزگان حضور پیدا می کنند و به اجرای برنامه های مختلف فرهنگی و مذهبی خواهند پرداخت.رجیبیان گفت: هدف از برگزاری جشن های مردمی زیر سایه خورشید و ویژه برنامه های دهه کرامت توسعه معنوی و صحن و سرای آقا علی بن موسی الرضا علیه السلام، ترویج زیارت از راه دور و اتصال قلوب دلدادگان و محبین حضرت رضا است.وی تصریح کرد: در کنار این اهداف، خدمات فرهنگی، هنری و اجتماعی به نام نامی حضرت رضا به مردم توسط خادمایران، یاوران رضوی و اعضای شبکه جوانان رضوی ارائه میشود.معاون کانون خدمت رضوی هرمزگان با دعوت از مردم برای مشارکت در این برنامه ها گفت: استان هرمزگان مفتخر است در سیزدهمین سال متوالی میزبان این کاروان است و امیدارم که اجرای برنامه هایی که به نام حضرت رضا علیه السلام انجام خواهد شد مورد توجه و عنایت حضرت قرار گیرد.

اجتماعی

آه

فال



رژیم غذایی خود را تحت کنترل داشته باشید و برای تناسب‌اندام بهتر، ورزش کنید. ایده شما برای پس‌انداز پول، امروز می‌تواند محقق شود و بالاخره با ایده‌های سازنده یک دوست خوب، می‌توانید به‌درستی پس‌انداز کنید. اگر به فکر شروع یک سرمایه‌گذاری جدید بودهاید پس سریع تصمیم بگیرید، زیرا ستاره‌ها مطلوب به نظر می‌رسند، پس بهتر است از انجام کاری که به فکرش هستید نترسید.



زندگی خود را بدیهی نگیرید، بدانید که استفاده از فرصت زندگی کردن، مسئولیت واقعی است.مازاد پولتان باید در املاک و مستغلات سرمایه‌گذاری شود.مشکل سلامتی همسران ممکن است باعث نگرانی شود؛ پیشنهاد می‌شود نگرانی‌های بی‌مورد را کنار بگذارید و از همراهی با همسر خود لذت ببرید. برخی از شما سفری دور را انجام خواهید داد که گیج کنند، اما بسیار پربار خواهد بود.



فشار کاری و اختلاف در خانه ممکن است برایتان کمی استرس ایجاد کند.قراردادهای جدید ممکن است سودآور به نظر برسند، اما آن‌طور که می‌خواهید سودی به همراه نخواهد داشت، پس در مورد سرمایه‌گذاری پول تصمیمات عجولانه نگیرید

اگر مجرد هستید به‌زودی ممکن است کسی را پیدا کند که وجد عشق واقعی را در کنارش تجربه کنید.



با در میان گذشتن مشکلات خود با اعضای خانواده، احساس سبکی می‌کنید.باین‌حال، نفس شما به شما اجازه نمی‌دهد چیزهای مهم متعددی را به اشتراک بگذارید، که البته درست کار هم همین است و نباید جزئیات شخصی را با دیگران به اشتراک بگذارید و به این علت که انجام این کار فقط مشکلات را افزایش می‌دهد. دستنستان از ایده‌های حمایت کرده و شما را راضی نگه می‌دارند.



امروز یکی از آن روزهایی است که می‌توانید آرامش داشته باشید.عضلات خود را تسکین دهید.

ممکن است در یک مهمانی با فردی مواجه شوید که می‌تواند توصیه‌های مهمی برای تقویت جنبه اقتصادی شما داشته باشد. بدخواهان شما در محل کار امروز نتیجه کارهای بد خود را خواهند گرفت.



شما می‌توانید وزن خود را با ورزش کنترل کنید.هر توصیه‌ای از پدر شما می‌تواند در مورد کارتان مفید خواهد بود.رفتار خوب با خانواده داشته باشید که باعث می‌شود روحیه‌ای آرام و دلپذیر برای همه ایجاد شود.زندگی عاشقانه‌تان می‌تواند کمی سخت باشد اما امروز یکی از آن روزهای عالی است که در محل کار احساس خوبی خواهید داشت.



فقط شما می‌دانید که چه چیزی برای شما بهترین است پس قوی و جسور بوده و سریع تصمیم بگیرید و آماده‌باشید تا با نتایج مثبت روبرو شوید.اگر در ملک و املاک سرمایه‌گذاری کرده‌اید، امروز با قیمت مناسبی فروش می‌رود و این به شما کمک می‌کند سود خوبی کسب کنید؛ا بحث‌وجدل و درگیری و عیب‌یابی بی‌مورد در دیگران بی‌برهیزید.



نیاز است برای حفظ استقامت بدنی خود وقت خود را صرف ورزش کنید.امروز باید از سرمایه‌گذاری‌های مشکوک اجتناب کرد. در برابر خواسته‌های غیرضروری همسران تسلیم نشوید.اگر احساس می‌کنید که می‌توانید کارهای مهم را بدون کمک دیگران انجام دهید، سخت در اشتباه هستید. همسران امروز تلاش خواهد کرد تا شما را خوشحال کند، به او اجازه موفقیت در این کار را بدهید.



سلامت روان خود را که لازمه زندگی آرام است حفظ کنید. ذهن دروازه زندگی است زیرا هر چیزی چه خوب و چه بد از ذهن می‌آید.آنداشتن آرامش ذهنی به حل مشکلات زندگی کمک می‌کند و نور لازم را بر فرد می‌بخشد. اعتمادبنفس شما در حال رشد است و پیشرفت آشکار است.



خانواده شما انتظارات زیادی از شما دارند که این مسئله ممکن است شما را عصبانی کند. اگر شما درگیر پرونده‌ای در رابطه با پول بودهاید، امروز دادگاه به نفع شما تصمیم می‌گیرد. شرایط از نظر مالی به نفع شما خواهد بود.زمان مناسب برای درمیان گذاشتن هدفتان با والدینتان است. آنها به‌طور کامل از شما حمایت خواهند کرد.اعتمادبنفس شما در حال رشد است و پیشرفت آشکار است.



سلامت و قدرت بدنی مطلوبتان شما را قادر می‌سازد در مسابقات ورزشی شرکت کنید. در آینده نه چندان نزدیک ممکن است به پول نیاز داشته باشید، بنابراین امور مالی خود را برنامه‌ریزی کرده و تا جایی که ممکن است پس‌انداز کنید.

قبل از ایجاد هرگونه تغییر در محیط خانه، اطمینان حاصل کنید که تأیید دیگران را دارید.



برخی تغییرات فیزیکی که امروز انجام می‌دهید قطعاً ظاهر شما را بهبود می‌بخشد. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد طرح سرمایه‌گذاری که نظر شما را جذب می‌کند، بیشتر تحقیق کرده و قبل از هر تعهدی با کارشناسان قابل‌اعتماد مشورت کنید.تحول مهمی در زندگی شخصی شما رخ می‌دهد که شادی را برای شما و کل خانواده به ارمغان خواهد آورد.



رئیس سازمان اورژانس کشور عنوان کرد:

اضافه شدن ۵۰۰ دستگاه آمبولانس به ناوگان اورژانس کشور

رئیس سازمان اورژانس کشور در سفر به استان کهگیلویه و بویراحمد و در حاشیه مراسم آغاز عملیات ساخت پایگاه اورژانس جاده‌ای آب سفید بویراحمد از اضافه شدن ۵۰۰ دستگاه آمبولانس جدید به ناوگان اورژانس کشور خبر داد.

به گزارش وبدا، در سفر معیادفر، رئیس سازمان اورژانس کشور به استان کهگیلویه و بویراحمد، ضمن بررسی وضعیت اورژانس پیش بیمارستانی، عملیات ساخت پایگاه‌های اورژانس جاده‌ای آب سفید شهرستان بویراحمد و سعادت آباد لیشر گچساران و همچنین پایگاه اورژانس جاده‌ای و پایگاه اتوبوس آمبولانس شهرک صنعتی یاسوج آغاز شد.

ضرورت همراهی شرکت نفت و گاز گچساران برای راه اندازی اورژانس هوایی

میعادفر در دیدار با مدیرعامل شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران با اشاره به فعالیت ۵۳ پایگاه اورژانس زمینی در استان کهگیلویه و بویراحمد و یک پایگاه اورژانس هوایی در مرکز این استان، گفت: با توجه به وضعیت این استان، فاصله زیاد شهرستان گچساران با مرکز استان و همچنین ظرفیت مناطق نفت خیز، نیازمند همراهی این مجموعه برای راه اندازی و توسعه اورژانس هوایی در این شهرستان هستیم. وی ابراز امیدواری کرد که با هم افزایی در جهت حل مشکلات اورژانس هوایی در چارچوب مسئولیت اجتماعی و بتوان مشکلات این شهرستان را حل کرد و خدمات مورد نیاز مردم و همچنین کارکنان حوزه نفت و گاز گچساران را ارائه کرد.

رئیس سازمان اورژانس کشور همچنین در حاشیه آغاز عملیات ساخت پایگاه اورژانس جاده‌ای آب سفید شهرستان بویراحمد با بیان اینکه سال گذشته یک دستگاه آمبولانس به دانشگاه علوم پزشکی یاسوج تخصیص دادیم که البته کافی نیست، افزود: ۵۰۰ دستگاه آمبولانس جدید و پیشرفته خریداری شدند که ۲۵۰ دستگاه وارد شده و در حال آماده سازی است.میعادفر ادامه داد: ۵۰ دستگاه آمبولانس آماده

توزیع در سراسر کشور است و در صورت تامین به موقع ارز مورد نیاز، ماهانه ۵۰ دستگاه آمبولانس، تجهیز و آماده توزیع در کشور می‌شوند. همچنین در زمینه توسعه اورژانس هوایی، برنامه ما، خرید خدمت از سازمان‌های دارای بالگرد است. از سوی دیگر، ۳۰۰ پایگاه کانکسی اورژانس در کشور وجود دارد که به دنبال تبدیل آنها به پایگاه ملکی هستیم. گفتنی است پایگاه اورژانس جاده‌ای شهرک صنعتی و پایگاه اتوبوس آمبولانس یاسوج در زمینی به مساحت ۳۶۰ و زیر بنای ۲۰۰ متر مربع با اعتباری بالغ بر سه میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان، پایگاه اورژانس جاده‌ای لیشر گچساران در زمینی به مساحت ۴۵۰ و زیر بنای ۱۵۰ متر مربع با اعتباری بالغ بر سه میلیارد تومان و پایگاه اورژانس جاده‌ای آب سفید شهرستان بویراحمد در زمینی به مساحت ۲۴۰ و زیر بنای ۱۳۵ متر مربع با اعتباری بالغ بر دو و نیم میلیارد تومان ساخته خواهد شد.

نحوه تأثیر آسپرین در پیشگیری از سرطان روده بزرگ

استفاده طولانی مدت روزانه از آسپرین برای پیشگیری از سرطان روده بزرگ شناخته شده است، اما تا به حال مشخص نشده است که چرا چنین تأثیری دارد. به گزارش خبرنگار مهر به نقل از مدیسن نت، یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که آسپرین چگونه در برابر سرطان روده بزرگ عمل می‌کند.

طبق یافته‌های منتشر شده، به نظر می‌رسد آسپرین جنبه‌های پاسخ ایمنی بدن را در برابر سلول‌های سرطانی تقویت می‌کند.دکتر «مارکو اسکرا»ی، محقق ارشد و جراح عمومی دانشگاه پادووا در ایتالیا، گفت: «مطالعه ما مکانیسم مکمل پیشگیری را درمان سرطان با آسپرین را در کنار مکانیسم دارویی کلاسیک آن که شامل مهار التهاب است، نشان می‌دهد.»برای این مطالعه، محققان نمونه‌های بافتی را از ۲۲۸ بیمار که بین سال‌های ۲۰۱۵ تا ۲۰۱۹ تحت عمل جراحی سرطان روده بزرگ قرار گرفته بودند، به‌دست آوردند. از این تعداد، حدود ۱۲ درصد مصرف‌کننده آسپرین بودند.

به گفته محققان، نمونه‌های بافتی از مصرف‌کنندگان آسپرین، گسترش کمتر سرطان به غدد لنفاوی و فعالیت تهاجمی‌تر سلول‌های ایمنی در برابر تومورها را نشان داد.در آزمایشگاه، آنها کشف کردند که قرار دادن سلول‌های سرطانی روده بزرگ در معرض آسپرین، توانایی سلول‌های ایمنی را برای هشدار به یکدیگر در مورد وجود تومورها افزایش می‌دهد. به طور خاص، سلول‌های ایمنی شروع به بیان بیشتر پروتئینی به نام CD۸۰ کردند. به گفته محققان، در بیماران مبتلا به سرطان رکتوم، مصرف‌کنندگان آسپرین بیان CD۸۰ بالاتری در بافت‌های سالم داشتند که نشان می‌دهد آسپرین توانایی سیستم ایمنی را برای جستجو و از بین بردن سلول‌های سرطانی افزایش می‌دهد.

آیین نامه توزیع اینترنتی دارو سبب دسترسی راحت‌تر مردم می‌شود

وزیر بهداشت گفت: در روش توزیع اینترنتی دارو در بستر سکوها مسئولیت دارو بر عهده مسئول فنی داروخانه است و سکو تنها مسئولیت تحویل دارو را برعهده دارد که این موجب دسترسی آسان‌تر مردم به دارو می‌شود.به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، بهرام عین اللهی وزیر بهداشت در جمع خبرنگاران در پاسخ به سؤالی درباره اینکه با فروش اینترنتی دارو موجب ایجاد مافیای نمی شود، گفت: هدف از ابلاغ آیین نامه این طرح آن بود که مردم راحت تر به دارو دسترسی داشته باشند، همانطور که مردم موادغذایی را به راحتی بر بستر اینترنت سفارش می گذارند و تهیه می کنند.

اگر جزء افرادی هستید که به بی‌خوابی دچارند، حتماً با آثار کوتاه‌مدت یک شب بد خوابیدن مثل منگی، تحریک‌پذیری و دشواری در تمرکز آشنایی دارید اما این علائم در مقایسه با خطرات بلندمدت بدخوابی ناچیز محسوب می‌شوند؛ زیرا بدخوابی را با افزایش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی – عروقی، ضعف دستگاه ایمنی و سایر مشکلات جدی سلامتی مرتبط دانسته‌اند.

به گزارش ایسنا، طبق داده‌های مطالعه‌ای جدید افرادی که شب‌ها کمتر از شش ساعت می‌خوابند، ۵۲ درصد بیشتر احتمال دارد بر اثر ابتلا به بیماری قلبی جان خود را از دست بدهند. همچنین کمبود خواب در میانسالی به افزایش خطر ابتلا به زوال عقل منجر می‌شود. پژوهش‌ها همچنین نشان داده‌اند هرچه مدت زمان خواب شبانه کوتاه‌تر باشد، خطر ابتلا به چاقی و دیابت نوع ۲ بیشتر می‌شود. این خود بهترین دلیل برای نگرانی و اضطراب در این مورد است.

خبر خوب اینکه با اعمال تغییراتی ساده در سبک زندگی می‌توان با این آثار منفی بر سلامتی مقابله یا حتی آنها را به طور کامل خنثی کرد. اگر از غلتیدن در رختخواب و بی‌خوابی کلافه‌اید، در ادامه این مطلب شش راهکار را به شما معرفی می‌کنیم که طبق تحقیقات، آسیب ناشی از بدخوابی را خنثی می‌کنند.

صبح روز بعد از بی‌خوابی کمی ورزش کنید

شاید برایتان ناخوشایندترین کار باشد اما ورزش کردن پس از شب‌بیداری می‌تواند در مقابله با بی‌خوابی مفید باشد و با خطرات درازمدت بدخوابی بر سلامتی مقابله کند.به گزارش ایندپندبندت، طبق نتایج یک مطالعه جادگان، ۲.۵ ساعت ورزش در هفته برای کاهش خطر اضافه ابتلا به بیماری‌های قلبی ناشی از بی‌خوابی مزمن کافی است. این پژوهش با استفاده از داده‌های ۹۲ هزار و ۲۲۱ نفر که در بیوپانک انگلیس ثبت شده بود، انجام شد و نشان داد اگر فعالیت جسمی متوسط تا شدید را افزایش دهیم، خطر مرگ ناشی از داشتن خواب کوتاه‌مدت کاهش می‌یابد.

ورزش می‌تواند در مهیا کردن بدن برای داشتن خوابی بهتر در شب بعد هم مفید باشد. دست‌کم ۲۹ پژوهش علمی نشان داده‌اند که ورزش منظم کیفیت خواب را بهبود می‌دهد.

به گزارش تلگراف، پروفسور «گای لشرنر»، عصب‌شناس بیمارستان‌های گایز و سنت توماس لندن و سرپرست مرکز اختلالات خواب لندن می‌گوید: شواهد خیلی خوبی داریم که نشان می‌دهد طیفی از انواع مختلف ورزش می‌توانند کیفیت خواب را بهبود و مدت خواب عمیق را افزایش دهند. ورزش سبک در طول روز به داشتن احساس هشیاری بیشتر کمک می‌کند و این جزء سایر مزایای بیرون رفتن و کمی ورزش کردن است.

برای بهره‌مندی از حداکثر فواید ورزش بیرون از خانه و صبح‌ها ورزش کنید. باافاصله پس از بیداری در معرض نور خورشید قرار گرفتن موجب می‌شود هشیارتر شویم و این چرخه شبانه‌روزی بدن را به حالت طبیعی باز می‌گرداند تا شب بعد راحت‌تر خوابمان ببرد.



تغذیه مناسب به ویژه در صورت ابتلا به سرطان بسیار مهم است، زیرا هم بیماری و هم درمان آن می‌تواند نحوه تغذیه شما را تغییر دهد. آنها همچنین می‌توانند در نحوه تحمل برخی غذاها و استفاده از مواد مغذی توسط بدن تأثیر بگذارند. گروه اپرنا زندگی – سرطان یکی از بیماری‌های بسیار رایج و شایعی است که انسان‌های زیادی در سراسر جهان را درگیر کرده است؛ این بیماری می‌تواند به‌صورت خاموش در بدن افراد پیشروی کند و با درگیر کردن اندام‌های مختلف، زندگی یک فرد را تحت تأثیر قرار دهد.

سرطان(Cancer) در حقیقت به رشد کنترل نشده سلول‌های غیرطبیعی در بدن گفته می‌شود که در اثر تغییرات خاصی که در ژن‌ها ایجاد می‌شود، بوجود می‌آید.

در کنار توسعه علم پزشکی، تغذیه سالم و صحیح یکی از راه‌های مقابله با این بیماری شناخته شده است. به باور الهام رزم پوش، کارشناس گروه

لروما نیاید مسافت طولانی ب‌دویم؛ حتی پیاده‌روی و دوچرخه‌سواری سبک یا هل دادن ماشین چمن‌زن نیز ورزش‌های متوسط محسوب می‌شوند.

هرقدر هم خسته بودید، چرت نزنید

به نوشته تلگراف، یکی از ابزارهای ارزشمند برای مقابله با بی‌خوابی، مقاومت در برابر نیاز به چرت زدن با وجود وسوسه‌آمیز بودن این کار است. لشرنر می‌گوید: می‌خواهیم کاری کنیم فشاری که برای رفتن به خوابی عمیق در زمان مناسب بر مغزمان وارد می‌شود، بیشتر شود. اگر در طول روز چرت بزنیم، در واقع ممکن است آن به اصطلاح فشار خواب هنگام رفتن به رختخواب کم شده باشد و این به افزایش احتمال بدخوابی در شب منجر می‌شود.

متخصصان سال‌ها است توصیه می‌کنند داشتن برنامه منظم خواب برای ساعت درونی بدن مفید است. به همین دلیل بکوشید تاحد ممکن هر روز (حتی آخر هفته‌ها) در ساعت‌های یکسانی به رختخواب بروید و بیدار شوید.

روز بعد، برنامه غذایی خود را دوباره منظم کنید

لشرنر هشدار می‌دهد که درباره خوابیدن و برنامه غذایی توصیه‌های نه چندان درست زیادی در فضای مجازی دست به دست می‌شود که بیشترشان بر اساس شواهد محکمی نیستند. او خود چنین توصیه می‌کند: آخر شب از خوردن غذای سنگین مخصوصاً مقدار زیادی کربوهیدرات بپرهیزید؛ زیرا ممکن است در طول شب در میزان گلوکز خون تغییراتی پدید آورد و در حالی که می‌کوشید بخوابید، با سوء‌هاضمه، رفلاکس (سوزش سر معده) و نفخ مواجه شوید.

دکتر «گای میدوز»، موسس و مدیر امور بالینی مدرسه خواب می‌گوید این دست یافتن به استراحت مطلوب شبانه از الگوی خورد و خوراک دارای محدودیت زمانی ۱۶/۸ پیروی می‌کند. او توضیح می‌دهد: معمولاً جول‌وحوش ۱۰ صبح صبحانه و قبل از ۶ غروب شام می‌خورم. اگر شب دیرتر غذا بخوریم، وقتی سامانه خواب در تکاپوی شروع به کار است، دستگاه گوارش همچنان در حال کار است و بر خواب اثر منفی می‌گذارد.

حتی اگر هوس کم کرده‌اید، از کربوهیدرات‌های قنددار بپرهیزید

از خواب شبانه بدی را پشت سر گذاشته باشیم، مقاومت در برابر غذاهای قنددار دشوارتر می‌شود. اما طبق پژوهش دانشگاه کلمبیا، اگر قند و کربوهیدرات‌های تصفیه‌شده در خورد و خوراک زیاد باشد، به کیفیت خواب لطمه بیشتری می‌زند چون افزایش یا کاهش شدید میزان قند خون می‌تواند با تولید هورمون‌های ایجادکننده فشار روانی مثل آدرنالین و کورتیزول در خواب اختلال ایجاد کند.

کلید بهتر شدن خواب، داشتن خورد و خوراک سالم و پرفیبر است. طبق یافته‌های مطالعه‌ای در سال ۲۰۱۶ که در مجله پزشکی بالینی خواب منتشر شد، افزایش جذب فیبر به بدن به معنای صرف وقت بیشتر برای خواب موج‌آهسته عمیق است. البته نباید کربوهیدرات‌ها را به کلی کنار گذاشت چون منابعی برای یافته‌های مطالعه‌ای دیگر، غذاهای پرکربوهیدرات سریع‌تر از خوراکی‌های پرپروتئین و کم‌کربوهیدرات کمک می‌کنند به

فواید تغذیه در طول درمان سرطان

پژوهشی کیفیت زندگی پژوهشکده سرطان معتمد نیازهای افراد مبتلا به سرطان در افراد مختلف متفاوت است. خوب خوردن به معنای خوردن غذاهای متنوع برای تأمین مواد مغذی مورد نیاز بدن برای مقابله با سرطان است. کربوهیدرات‌ها، پروتئین‌ها، چربی‌ها، این مغذی شامل پروتئین‌ها، فیبری درمانی کربوهیدرات‌ها، ویتامین‌ها و آب و مواد معدنی است که در زیر نکات مهم هر یک ذکر شده است:

پروتئین‌ها

ما برای رشد، ترمیم بافت بدن و سالم نگه‌داشتن سیستم ایمنی بدن به پروتئین نیاز داریم. هنگامی که بدن شما پروتئین کافی دریافت نمی‌کند، ممکن است عضله را برای سوخت مورد نیاز تجزیه کند. این باعث می‌شود که بهبودی از بیماری بیشتر طول بکشد و مقاومت در برابر عفونت را کاهش دهد. افراد مبتلا به سرطان، اغلب بیش از حد معمول به پروتئین نیاز دارند. پس از جراحی، فیبری درمانی یا پرئودرمانی، معمولاً پروتئین اضافی برای بهبود بافت‌ها و کمک به مبارزه با عفونت مورد نیاز است. منابع خوب پروتئین شامل ماهی، مرغ، تخم مرغ، لبنیات کم چرب، مغزها و برخی حبوبات است.

چربی‌ها

چربی‌ها نقش مهمی در تغذیه دارند. چربی‌ها و روغن‌ها منبع غنی انرژی برای بدن هستند. بدن، چربی‌ها را تجزیه می‌کند و از آنها برای ذخیره انرژی،

ویای‌نیرش

یکشنبه ۱۶ اردیبهشت ماه ۱۴۰۳

۲۹ شوال ۱۴۴۵

شماره ۲۰۱۷



چگونه آسیب‌های ناشی از بدخوابی را

از بین ببریم

خواب رویم، فقط از کیک و بیسکویت پرهیز کنید و به سراغ غلات کامل مثل برنج قهوه‌ای و جو دوسر بروید که بدون بالا بردن قند خون، دارای مزیت خواب‌آوری هستند.

وسوسه نشوید که برای شاداب شدن قهوه بنوشید

شاید این توصیه تکراری جلوه کند اما کنترل میزان مصرف کافئین از موثرترین اصلاحات در سبک زندگی برای رسیدن به خواب بهتر است.

بعد از ششی بی‌آرامش، نوشیدن قهوه می‌تواند وسوسه‌انگیز باشد اما حتما بعد از ناهار و آن هم نوع بدون کافئین را بنوشید. طبق مطالعه دیگر در مجله پزشکی بالینی خواب، شش ساعت قبل خواب حتی اگر مقدار مختصری کافئین مصرف کنیم، بر کیفیت خواب اثر منفی قابل‌ملاحظه‌ای می‌گذارد.

درهم شکستن چرخه نگرانی

تناقض بی‌رحمانه بی‌خوابی این است که اگر نگران خواب باشیم، کمتر احتمال دارد به آن برسیم. لشرنر می‌گوید: بسیاری از مبتلایان بی‌خوابی در حال حاضر نگران تبعات درازمدت آن بر تندرستی خود هستند. اگر دچار بدکیفیتی یا اختلال مزمن خواب باشیم، باید برای مقابله با آن کاری بکنیم ولی نباید چنان تن به نگرانی دهیم که پیشاپیش از پا دربیاییم. برای درهم شکستن چرخه نگرانی باید به خود یادآوری کنیم چند شب بدخوابی آثار ویرانگری ندارد. لشرنر می‌گوید: مغز و تن انسان می‌تواند با تمام انواع دگرگونی‌ها سازگار شود. یک شب بدخوابی یا حتی دوره کوتاهی اختلال شدید در خواب، اساساً آثار درازمدت و مهمی به بار نمی‌آورد. نگران خواب بودن به طور بالقوه به وخامت بی‌خوابی دامن می‌زند.

تا حدی یا کوتاه شدن سبزیجات ساخته می‌شوند. چربی‌های ترانس به طور طبیعی در برخی از محصولات حیوانی مانند محصولات لبنی نیز یافت می‌شوند. چربی‌های ترانس می‌توانند کلسترول بد را افزایش داده و کلسترول خوب را کاهش دهند. تا می‌توانید از چربی‌های ترانس پرهیز کنید.

کربوهیدرات‌ها

کربوهیدرات‌ها منبع اصلی انرژی بدن هستند. کربوهیدرات‌ها سوخت مورد نیاز بدن را برای فعالیت بدنی و عملکرد مناسب اندام‌ها می‌دهند. بهترین منابع کربوهیدرات‌ها – میوه‌ها، سبزیجات و غلات کامل – ویتامین‌ها و مواد معدنی، فیبر و عناصر غذایی گیاهی مورد نیاز سلول‌های بدن را نیز تأمین می‌کنند. فیبر بخشی از غذاهای گیاهی است که بدن نمی‌تواند هضم کند. ولی تأثیر بسیاری در سلامتی بدن و دفع سموم و حفظ وزن افراد مبتلا به سرطان دارد. بهتر است از منابع کربوهیدرات‌های ساده شامل نان سفید، برنج سفید، ماکارونی غیر سبوس‌دار، غلات ساده تصفیه شده، تا حد امکان پرهیز شود. همچنین از شیرینی‌ها (مانند دسر‌ها، آب نبات‌ها و نوشیدنی‌های حاوی شکر) نیز باید پرهیز شوند.

مکمل‌های غذایی

در دوره ابتلا به سرطان از دریافت سرخود انواع مکمل‌ها مانند آهن، مکمل مولتی مینرال، ویتامین و دیگر مکمل‌های غذایی باید پرهیز شوند و دریافت آنها تنها با مشورت پزشک متخصص باید انجام شود. دریافت سرخود و بالای برخی مکمل‌ها به خطر عود سرطان و یا تشدید علائم و عوارض همراه است.

به سال قبل در سال ۱۳۹۸ رخ داد، خاطر‌نشان کرد:

در سال ۱۳۹۸ کاهش موالید نسبت به سال ۹۷ به عدد ۱۷۰ هزار و ۳۵۶ نفر رسید که کاهش ۱۲.۴۷ درصدی را نشان می داد و بیشترین نرخ کاهش از سال ۹۳ تا سال ۱۴۰۲ بوده است.

وی با اشاره به اینکه بیشترین کاهش موالید نسبت

آگهی ماده ۳ قانون قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به اینکه هیات حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس به شرح رای شماره ۰۴۹۷۸-۱۳۶۰۳۳۱۳۶-۱۴۰۲ مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۵ تصرفات مالکانه خانم ویدا دبیری فرزند محمدتقی تحت عنوان شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۲۱،۴۷ مترمربع از پلاک شماره ۶ فرعی از ۵۹۶ اصلی قسمتی از پلاک ۲ فرعی از ۵۹۶ اصلی واقع در بلوار سیدجمال الدین استان هرمزگان بخش ۱ بندرعباس به استناد ماده یک و سه قانون مذکور و ماده ۱۳ آئین نامه اجرایی آن به جهت عدم دسترسی به مالک اولیه مقرر گردید پس از انتشار آگهی سندمالکیت رسمی صادر و تسلیم گردد و از همین رو در اجرای ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مذکور در دونوت به فاصله ۱۵ روز جهت اطلاع عموم و مالک و صاحبان حقوق آگهی می گردد چنانچه ظرف مهلت دوماه از تاریخ اولین انتشار آگهی اعتراضی از طرف کسی به اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس تسلیم نگردد سندمالکیت براساس مفاد رای فوق در حدود و صلاحیت وفق مقررات صادر خواهد گردید در صورت وصول اعتراض معترض می بایست از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت ظرف مهلت یک ماه به دادگاه صالح محل مراجعه و تقدیم دادخواست نماید چنانچه پس از سپری شدن مهلت مذکور و عدم ارائه تقدیم دادخواست اداره ثبت اسناد بندرعباس نسبت به صدور سندمالکیت اقدام خواهد نمود و صدور سندمالکیت مانع از مراجعه معترض به دادگاه نخواهد بود.

تاریخ انتشار نوبت اول، ۱۴۰۳/۰۲/۲۰

تاریخ انتشار نوبت دوم، ۱۴۰۳/۰۲/۱۶

۱۴۰۳/۰۲/۲۲ م الف

نظر به اینکه هیات حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس به شرح رای شماره ۰۴۹۷۸-۱۳۶۰۳۳۱۳۶-۱۴۰۲ مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۵ تصرفات مالکانه خانم ویدا دبیری فرزند محمدتقی تحت عنوان شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۲۱،۴۷ مترمربع از پلاک شماره ۶ فرعی از ۵۹۶ اصلی قسمتی از پلاک ۲ فرعی از ۵۹۶ اصلی واقع در بلوار سیدجمال الدین استان هرمزگان بخش ۱ بندرعباس به استناد ماده یک و سه قانون مذکور و ماده ۱۳ آئین نامه اجرایی آن به جهت عدم دسترسی به مالک اولیه مقرر گردید پس از انتشار آگهی سندمالکیت رسمی صادر و تسلیم گردد و از همین رو در اجرای ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مذکور در دونوت به فاصله ۱۵ روز جهت اطلاع عموم و مالک و صاحبان حقوق آگهی می گردد چنانچه ظرف مهلت دوماه از تاریخ اولین انتشار آگهی اعتراضی از طرف کسی به اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس تسلیم نگردد سندمالکیت براساس مفاد رای فوق در حدود و صلاحیت وفق مقررات صادر خواهد گردید در صورت وصول اعتراض معترض می بایست از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت ظرف مهلت یک ماه به دادگاه صالح محل مراجعه و تقدیم دادخواست نماید چنانچه پس از سپری شدن مهلت مذکور و عدم ارائه تقدیم دادخواست اداره ثبت اسناد بندرعباس نسبت به صدور سندمالکیت اقدام خواهد نمود و صدور سندمالکیت مانع از مراجعه معترض به دادگاه نخواهد بود.

تاریخ انتشار نوبت اول، ۱۴۰۳/۰۲/۲۰

تاریخ انتشار نوبت دوم، ۱۴۰۳/۰۲/۱۶

علی اصغر ولی پور – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه یک بندرعباس

 دریای انیش یکشنبه ۱۶ اردیبهشت ماه ۱۴۰۳ ۵ م ۲۰۲۴	 ۲۶ شوال ۱۴۴۵ شماره ۲۰۱۷
به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بندرلنگه ، دوکودک ـ پسرخردسال اهل روستای کوردان از توابع بخش مهران بندرلنگه بر اثر سقوط درون رودخانه مهران جان خودرا از دست دادند بر پایه این گزارش دو پسر خردسال حدود ۵ ساله از یک خانواده اهل روستای کوردان بخش مهران که امروز عصر که برای تفریح به رودخانه مهران رفته بودند درون این رودخانه غرق شدند و متأسفانه جان خود را از دست دادند.پیکر نیمه جان این دوکودک که توسط مردم از آب گرفته شده بود بلافاصله به درمانگاه این بخش انتقال اما تلاش پزشکان برای نجات جان آنها موثر واقع نشد وهر دو کودک جلو چشم پدر ومادر خودفوت کردند.	

فرماندار بندرلنگه:

بسترهای مورد نیاز مسافران در کنار ساحل ایجاد شود



در پایان این مراسم با اهدا لوح تقدیر و جوایز از فداکاری و تلاش های ناجیان غریق شهرستان بندرلنگه تجلیل شد.

مدیرکل راه و شهرسازی هرمزگان خبرداد:

اتمام فونداسیون ۱۳۲۴ واحد نهضت ملی مسکن در بندرلنگه

مدیرکل راه و شهرسازی استان هرمزگان از ساخت وی درباره وضعیت ساخت واحدهای طرح نهضت ۲۹۲۹ واحد در بندرلنگه خبر داد و گفت: ۱۳۲۴ واحد نهضت ملی مسکن در بندرلنگه به پایان مرحله فونداسیون رسیده است.
به گزارش دریا اندیشه ، مجید سلحشور مدیرکل راه و شهرسازی استان هرمزگان به همراه فواد مراد زاده فرماندار بندرلنگه از پروژه نهضت ملی مسکن در این شهرستان بازدید کرد.

وی با بیان اینکه بیش از یک هزار و ۲۸۵ نفر از بیشتر بین ادارات شهرستانی جهت تسریع در اجرا اشاره کرد و عنوان داشت: این بازدید به منظور بررسی پیشرفت فیزیکی طرح‌های در حال احداث مسکن توسط پیمانکاران مختلف و هماهنگی بین دستگاه‌های اجرایی در شهر کنگ و بندرلنگه انجام



با حضور علماء و مسئولین استانی و شهرستانی:

همکاری حوزه علمیه و آموزش وپرورش بندرلنگه کلید خورد

تربیت دینی و انقلابی در مدارس و همچنین تقویت و تعمیق ارزش‌ها و رفتارهای دینی دانش‌آموزان، معلمان و خانواده‌ها نقش مؤثر داشته باشد.
وی در ادامه یاد آورشد، نقش روحانیت در پیروزی انقلاب و توفیق فرهنگ جامعه غیرقابل‌انکار است که امید است با همکاری این دو مجموعه شاهد پیشرفت‌های بیشتری در عرصه‌های فرهنگی، دینی و مذهبی و قرآنی باشیم.
حجت‌الاسلام حقیقی مدیرکل حوزه‌های علمیه برادران استان هرمزگان در این نشست بیان کرد: همکاری دو مجموعه بزرگ آموزش وپرورش و حوزه‌ی علمی می‌تواند تأثیر دوجانبه‌ای هم در مدارس و آموزش وپرورش و هم در مساجد و جامعه داشته باشد به این‌گونه که در راستای این تفاهم‌نامه با استفاده از



بنادر غرب هرمزگان به دلیل شرایط نامساعد جوی تعطیل شد

مدیر بنادر و دریانوردی غرب هرمزگان گفت: به‌دلیل شرایط نامساعد جوی تردد شناورهای تفریحی، مسافری و لندینگ کرافت های حامل خودرو و سرنشین تا عصر امروز در سواحل و بنادر غرب هرمزگان ممنوع است.مرتضی سالاری روز پنجشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا با یادآوری اینکه تردد شناورهای تفریحی، مسافری و لندینگ کرافت‌های حامل خودرو و سرنشین به مقصد کیش ممنوع است، اظهار کرد: مسافران که از بنادر غرب استان قصد سفر به جزیره کیش دارند، از حضور در اسکله‌های مسیر یادشده خودداری کنند.



خبر

هرمزگان از این عاشق آموزش‌گاران

بسیار دارد



به گزارش خبرنگار دریای اندیشه به نقل از خبر هرمزگان- محمديوسف آسونزادی مدیرآموزگار دبستان نور روستای دوردست کوران منطقه جناح است.

این آموزگار عاشق به دلیل تک دانش آموز بودن یکی از روستاهای کوهستانی آن خطه(بن گوچی) هر روز، ابتدا صبح زود به خاطر آن دانش آموز مسیر خود را طولانی کرده و به روستای بن گوچی رفته تا دانش آموزش را به مدرسه محل خدمت خود ببرد و پس از اتمام مدرسه به خانه باز می گردد.

وی درباره دلیل کارش این گونه می گوید:

«بن گوچی از روستاهای کم جمعیت منطقه است که امسال تنها یک دانش آموز دارد و احتمال این می رفت آن دانش آموز به خاطر بُعد مسافت ترک تحصیل کند؛ بنده سعی کردم صبح یک ساعت زودتر حرکت کنم تا هم بتوانم به این دانش آموزم در روستای بن گوچی برسم و هم همراه او به موقع به مدرسه محل خدمت خود در روستای کوران برسم و از این طریق کمکی به خانواده ایشان هم کرده باشم.» همین که ببینم امکان ادامه تحصیل یک‌دانش آموز را فراهم کرده ام برآیم شیرین وکافیست...

نماینده بانوان بازرگان غرب هرمزگان :

زنان بندرلنگه توانمندی خودرا

در تمام عرصه های میدانی نشان

می دهند

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بندرلنگه ، طی مراسمی به مناسبت روزجهانی همیشه خلیج فارس، ویزرگداست مقام معلم ازسوی نعمت پورنماینده بانوان بازرگان غرب استان هرمزگان وحضور رحمانی نژاد رئیس کمیسیون اموربانوان فرمانداری بندرلنگه ومشاور وی وجمعی ازبانوان توانمند بازرگان بندرلنگه،برگزارشد .
ابتدا نعمت پورضمن تقدیر وقدردانی ازبانوان و گرامیداشت روزجهانی ملی خلیج فارس وروزمعلم یاد آور شد ،شما ،بازرگان تلاش مضاعف در عرصه بازرگانی وفعالیت چشمگیروخستگی ناپذیردر غرب استان هرمزگان مینمایید واین خودیک برگ برنده دراین عرصه ها برای خانم‌های بازرگان است واین تلاش وپیگیری شامتشویق جهت جوانان بویژه زنان رادربری خواهد داشت که توانمندی خودرا در تمام‌عرصه نشان بدهند وفعالیت نمایند وی خاطر نشان کرد ،این افتخاری بس بزرگی که شماها آنرا دراین شهرستان رقم زده اید که برای آینده این مرزوبوم یک الگو شود تا زنان سراسر استان که با دریا سرکار دارند وارده این عرصه شوند وی در پایان اظهار امیدواری نمود که باهمکاری وهمیاری شما بانوان تلاشگر درتوسعه وپیشرفت بازرگانی همچون گذشته بدرخشدوموقعیت بیش ازپیش کسب نمایند

بزرگداشت هفته عقیدتی و

سیاسی درسپاه و بسیج و مقام معلم

دربخش شبیکوه بندرلنگه

بزرگداشت هفته عقیدتی و سیاسی درسپاه و بسیج ومقام معلم بهمراه تجلیل از سمری صالحین،مری عقیدتی و سیاسی و تعداد ۴۵ نفر از مدیران،معلمان وفرهنگیان بخش شبیکوه وشهر بندرچارک باحضور نمایندگی ولی فقیه در سپاه بندر لنگه برگزارشد.
به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بندرلنگه،حجت الاسلام عباس شمس نمایندگی ولی فقیه در ناحیه بسیج سپاه بندر لنگه در جمع معلمان بسیجی و مربیان عقیدتی سیاسی بخش شبیکوه وشهر بندر چارک به مناسبت سالروز شهادت استاد شهید مرتضی مطهری و روز معلم گفت:اگر این دو اصل را بپذیریم که بالاترین خدمت به بشریت، نشر معارف دین است و بالاترین خیانت محروم کردن انسان‌ها از حقایق دینی است، آن‌گاه، خواهیم توانست موقعیت عالمه شهید مرتضی مطهری را ارزیابی کنیم.
در شرایطی که حق و باطل در جامعه، دارای چهره‌هایی همسان‌اند و تشخیص حقایق برای مردم دشوار است، افزون بر وظایفی که بر عهده عموم طبقات است، نیاز به جهاد فکری و معنوی وجود دارد؛ جهاد در برابر تحریف، الحاد، انحراف و التفاف.

اختصاصی بندر لنگه

خبر

در لوله هآآب جریان ندارد

آب لوله کشی در سطح شهر بندرلنگه به دلیل حفاری شرکت گاز دوروز هست که در لوله هآآب جریان ندارد
به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بندرلنگه ، مردم می گویند گذشت ، کرده ایم از گاز ،مردم نیاز به آب دارند ، اکنون مدت دو روز متوالی بعلت شکست شدند لوله های شهر بندرلنگه از سوی شرکت گاز مردم دچار قطعی آب در لوله های شهر شدند ومتأسفانه هیچکس هم جواب نیست چون طرح ملی است ، واقعد مسئولان اداره آب نیست که شرکت گاز که کنده کاری می کند راهنمایی کنند که مثلا این جا لوله عبور آب شهر هست یا آنها به سر خود این کار انجام می دهند واین الام بزرگی است که گریبان گیر محله های مختلف مردم بندرلنگه شده ،ومعلوم هم نیست تاکی این بی سرپامانی ادامه خواهد داشت امید است مسئولان اداره آب هر چه سریعتر نسبت به این وضع سر وسامانی بدهند تا مردم از بی دچار مشکل نشوند نه خبر بدهند که از فردا به صورت کامل آب وصل می شود

به گزارش لنگه نیوز، با توجه به ترکیدگی خط لوله اصلی آب شرب شهر بندرلنگه که منجر به قطع آب در اکثر محلات شده بود با توجه به اصلاح خط لوله و رفع این مشکل از فردا طبق به روال سابق بازخواهد گشت.واین خبر لنگه نیوز است واقعد این موضوع جای سوال دارد که چرا بندرلنگه همیشه دچار این قطع آب می شود

فرمانده انتظامی بندرلنگه از

دستگیری یک باند ۶ نفره سارقان

خبر داد

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بندرلنگه ، سرهنگ "محمدامین نوروزی" در گفت و گو با خبرنگار خبرگزاری پلیس با بیان اینکه ، مأموران پلیس آگاهی شهرستان بندرلنگه در اجرای طرح پیشگیری از سرقت با انجام کار اطلاعاتی و گشت زنی های هدفمند یک باند سارقان منازل را شناسایی و موضوع را در دستور کار قرار دادند.
وی افزود : مأموران با همکاری عوامل انتظامی کلانتری این شهرستان طی دو عملیات ضربتی ۶ نفر اعضاء این باند را دستگیر کردند.وی در ادامه یاد آور شد ، شناسایی و دستگیری سه مالخر اموال سرقتی در این طرح، بیان داشت:متهمان دستگیر شده در بازجویی های صورت گرفته به ۱۷ فقره سرقت منزل، مغازه و ائبار اعتراف کردند که در بازرسی از مخفیگاه های متهمان تعدادی اموال سرقتی کشف و ضبط و به مالباختگان تحویل گردید.
فرمانده انتظامی شهرستان بندرلنگه خاطرنشان کرد: متهمان دستگیر شده با تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به دستگاه قضائی معرفی شدند.

کنترل محموله های چوب در

جاده های مواصلاتی شهرستان

بندرلنگه

رئیس اداره منابع طبیعی وآببخیزداری شهرستان بندرلنگه از کنترل محموله های چوب در جاده های مواصلاتی این شهرستان جهت جلوگیری از حمل غیر مجاز خبر داد.

به گزارش دریای اندیشه ؛ حمید حسین پور گفت: حفظ ذخایر جنگلی ومنابع طبیعی از اهمیت به سزایی برخوردار است که حفظ ونهگذاری از آن وظیفه ملی است وهمه اقشار باید در این امرخالصانه تلاش کنند که در همین راستا یگان حفاظت این اداره علاوه بر گشت زنی های مستمر در عرصه های منابع ملی وجنگلی جهت جلوگیری از قطع درختان جنگلی،حمل غیر مجاز وقاچاق چوب اقدام به کنترل محموله های چوب در جاده های مواصلاتی شهرستان نموده که این امر توانسته تا حدود زیادی از قطع بی رویه درختان جنگلی وقاچاق چوب جلوگیری نماید.
حمید حسین پور افزود : یگان حفاظت این اداره بصورت شبانه روزی وایام تعطیل آماده دریافت وبررسی هرگونه اخبار درخصوص تخریب وتصرف اراضی ملی،قطع درخت وآتش سوزی از طریق سامانه۱۵۰۴ و ۱۳۹ یگان حفاظت می باشد .

پن‌دیرش تلفنی آ‌ک‌هی

۰۷۶-۳۲۲۱۳۳۲۱

فوت پزشک طرحی در جاسک تکذیب شد

دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان خبر منتشر شده در فضای مجازی و برخی رسانه ها مبنی بر فوت دکتر زهرا ملکی قربانی، پزشک طرحی در جاسک را تکذیب و اعلام کرد فوت وی در تهران و بی ارتباط با مسائل کاری بوده است.

به گزارش دریای اندیشه ، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان با انتشار اطلاعیه ای اعلام کرد: انتشار خبر فوت این پزشک در جاسک موجب ایجاد شایعه ها و نگرانی‌هایی بین رسانه‌های رسمی و غیررسمی، مردم و جامعه پزشکی شده است.

دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در این اطلاعیه ضمن تسلیت به خانواده این پزشک و جامعه پزشکی توضیح داد: مرحومه دکتر زهرا ملکی قربانی پزشک طرحی در تاریخ ۳۰ دی ماه ۱۴۰۲ به دلیل مشکلات رفت و آمد و به درخواست خود، از بیمارستان جاسک به بیمارستان پارسیان منتقل و در آن‌جا مشغول به کار شد.آخرین شیفت وی در بیمارستان پارسیان، ۲۰ فروردین ۱۴۰۳ بود و بعد از آن به تهران و نزد خانواده خود سفر کرده و فوت در تهران اتفاق افتاده است.

این اطلاعیه ی افزاید: هیچ گزارشی از درگیری و ضرب و جرح توسط بیمار با همراهان بیمار در هیچ یک از دو محل خدمت ایشان (جاسک و پارسیان) وجود ندارد. همچنین از زمان آغاز بکار این پزشک در استان هیچ مشکل کاری با نارضایی و شکایت یا درخواستی برای رفع مشکل از طرف نامبرده به دانشگاه منتقل نشده است و به همین دلیل فوت وی نمی تواند هیچ گونه ارتباطی با محل خدمت وی داشته باشد.

دانشگاه علوم پزشکی از رسانه‌ها و سایر افراد خواست اخبار را از منابع موثق و معتبر دریافت و از انتشار اخبار کذب و شایعات خودداری کنند. طی روزهای گذشته خبر فوت این پزشک طرحی جوان تحت عنوان مرگ خودخواسته در جاسک منتشر شده بود.

برگزاری نخستین دوره آموزشی مدیریت بحران ویژه مدیران سازمان منطقه آزاد قشم

سرپرست مدیریت بحران، ایمنی و پدافند غیرعامل سازمان منطقه آزاد قشم گفت: نخستین دوره آموزشی مدیریت بحران با حضور بیش از ۲۰ تن از مدیران سازمان منطقه آزاد قشم برگزار شد.

به گزارش دریای اندیشه؛ مجید فرهادی سرپرست مدیریت بحران، ایمنی و پدافند غیرعامل سازمان منطقه آزاد قشم با بیان این مطلب، اظهار کرد: هدف از برگزاری این دوره آموزشی ایجاد آمادگی برای مدیران سازمان جهت کاهش آسیب‌های ناشی وقوع حوادث غیرقابل پیش‌بینی و بروز خطرات و سوانح و بحران‌های مختلف بود.

وی ادامه داد: مبانی و مفاهیم مدیریت بحران، لجستیک، ارزیابی سانحه، مدیریت و فرماندهی، آشنایی با مخاطرات مختلف، حمایت‌های روانی، مدیریت جست و جو و نجات، مدیریت عملیات امداد و آشنایی با قوانین حوزه امداد و نجات با رویکرد عملیاتی از مباحثی بود که در این جلسه مطرح شد. فرهادی گفت: مدیریت بحران مفهومی است که سازمان‌ها بیش از هر زمانی به آن می پردازند و دولت‌ها نیز برای کاهش شدت و اثر مخاطرات خود، از مباحث مربوط به مدیریت بحران بهره می‌گیرند.

زیرنظر شورای سردبیری

نشانی: بندرعباس- بلوار سیدجمال الدین اسدآبادی -روبروی پاساژ طباطبائی-

کوچه شهید سامپور-ساختمان بها، طبقه اول، واحد یک

تلفن: ۳۳۲۱|۳۳۲۱- ۳۳۲۱|۳۳۴۲- ۳۳۲۱|۳۳۲۱

رتبه دوم در بین روزنامه های کشور با ضریب کیفی ۵۵.۴۱

چاپ مهدوی کرمان



پالایشگاه ستاره خلیج فارس در زمره صنایع سبز کشور

مدیرعامل پالایشگاه ستاره خلیج فارس : واحد تولید آمونیاک سبز به‌عنوان سوخت دوستدار محیط‌زیست در بندرعباس احداث می‌شود.

آمونیاک سبز که در دنیا بی‌نظیر خواهد بود نیز توسط

کارشناسان و متخصصان داخلی انجام می‌گیرد.وی سرمایه‌گذاری این واحد را حدود ۲۵۰ میلیون دلار ذکر کرد و افزود این واحد به زودی مقدمات اجرایی آن آغاز می شود.

●**صادرات روزانه ۵۰۰ تن «LPG»**

مدیرعامل پالایشگاه ستاره خلیج‌فارس با بیان اینکه این شرکت با تأمین ۴۰ درصد بنزین موردنیاز کشور، هم‌اکنون جایگاهی راهبردی در توازن انرژی کشور و منطقه دارد گفت: متخصصان این پالایشگاه توانستند از هدر رفت و سوزانده شدن گاز «LPG» جلوگیری کنند و در حال حاضر روزانه ۲ هزار تن «LPG» از این پالایشگاه استحصال و صادر می‌شود و برای کشور ارزآوری دارد.

جعفر پور از افزایش ظرفیت یکصدهزار بشکه از استحصال انواع فرآورده‌های نفتی‌مان‌در یک سال ونیم اخیر به‌عنوان یکی از کارهای شاخص پالایشگاه ستاره خلیج‌فارس خبر داد و یادآور شد: حدود یک هزار و ۴۰۰ تن گاز LPG تولید می‌کردیم اما با تغییرات در واحدهای عملیاتی که داشتیم و راه‌اندازی برخی از یکج‌های فرآیندی توانستیم این تولید را به یک هزار

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی هرمزگان:

صدور ۱۲ هزار پروانه مشاغل خانگی طی سال گذشته در هرمزگان

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی هرمزگان از صدور ۱۲ هزار پروانه مشاغل خانگی برای متقاضیان هرمزگانی در یک سال گذشته خبر داد. به گزارش دریای اندیشه ؛ مجتبی معین وزیرى در دیدار با نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان ضمن تبریک هفته کار و کارگر بیان کرد: یکی از اتفاقات خوبی که در زمینه کارگری رقم خورده این است که در دولت سیزدهم طبق میانگین کشور استان هرمزگان در بحث بازرسی کار و ایمنی کارگران و همچنین در کاهش خطرات جسمی و فوتی‌ها در سال گذشته رتبه یک کشوری را کسب کرده است.وی افزود: در طرح طبقه بندی و یکسان سازی حقوق در کارگاه‌های بالای ۵۰ نفر کارگر، در کشور ۵۵ درصد مشمول این طرح می‌شوند که در استان هرمزگان ۶۶ درصد کارگران شامل این طرح شده‌اند؛ همچنین در حوزه رسیدگی هیئت حل اختلاف کارگری و کارفرمایی نیز مدت زمان رسیدگی به شکایات کارگری به فروش برسانند.

سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری اعلام کرد:

ضرورت توجه ویژه به آموزش و فرهنگسازی در حوزه ترافیک هرمزگان



مشارکت جوانیه، آن را تثبیت می کنند. وی به اقدامات انجام شده در زمینه آموزش فرهنگ ترافیک به شهروندان و کاربران مرتبط از طریق رسانه های محلی و مدارس و نقش موثر آن در کاهش تصادفات تاکید کرد و از شهرداری ها خواست تا نسبت به نصب تابلو و بنر با محتویات آموزش فرهنگ ترافیک در معرض دید شهروندان اقدام کنند.

نهادینه کردن فرهنگ ایمنی، عبور و مرور در بین آن‌ها است. مرودی، فرهنگ ترافیک هر جامعه را یکی از نمودهای رفتاری افراد در استفاده از فضاهای متعلق به عبور و مرور آن جامعه دانست و عنوان کرد: باتوجه به نقش مهم دانش‌آموزان آینده‌ساز در جامعه و با هدف نهادینه‌سازی فرهنگ و قوانین ترافیکی، مسیر خود را در آموزش هرچه بیشتر آینده‌سازان جامعه ادامه خواهیم داد.

سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری هرمزگان اضافه کرد: دانش آموزان با پیروی از قوانین و مقررات و کسب مهارت های شهروندی، نقش ها و وظایف خود را در قبال جامعه محلی با مشارکت در فعالیت‌ها و برنامه های زیست محیطی، فرهنگی، سیاسی و اجتماعی و موارد دیگر انجام داده و همچنین با رعایت نظم و قانون، احساس تعلق نسبت به جامعه، رفتار همدلانه، محترمانه و

https://daryayeandisheh.ir

@ darya.andishe@yahoo.com

daryae_andishe

daryae.andishe

۹۳ نفر از معلمان منتخب و شایسته قشم تجلیل شدند

همزمان با هفته بزرگداشت مقام معلم در مراسمی با عنوان «سیاس معلم» ۹۳ نفر از معلمان منتخب و شایسته عرصه تعلیم و تربیت شهرستان قشم تجلیل شدند.

به گزارش دریای اندیشه ، معاون پرورشی و تربیت بدنی آموزش و پرورش شهرستان قشم در این مراسم گفت: تعلیم و تربیت هدیه ای از جانب خداوند حکیم و انبیای الهی است و معلمان یادآور تلاش بی تکلف و بدون چشمداشتی هستند که پیامبر گونه رسالت خطیر هدایت، روشنگری و نجات انسانها، از دام ظلمت، جهالت، شقاوت و ضلالت را به سر انجام می رساند.

عنایت پورسالاری افزود: جایگاه بی بدیل معلم که در عظمت به مقام پیامبران می ماند، بی شک به دریایی شبیه است که هر کس به اندازه توانایی و توانگری خود از آن بهره می گیرد و چه فرهیختگان متعدد و متخصصان دلسوز که در دامن آنان پرورش یافته و در مسیر خدمت به انسانیت گام برداشته اند.

وی بیان کرد: یادمان نرود که در تاریخ انقلاب شکوهمند اسلامی نام پرآوازه معلمان بلند همتی همچون شهیدان رجایی، باهنر و بهشتی می درخشد، آن بزرگان همکار ما بوده اند و در صحنه های گوناگون کشور، نقش آفرینی کرده اند.

در پایان این مراسم که با حضور شماری از مدیران شهرستانی و سازمان منطقه آزاد قشم برگزار شد از معلمان نمونه، منتخب و شایسته مدارس شاهد، دخترانه بنت الهدی صدر، پسرانه بلال حبشی، ۲۲ بهمن، حضرت خدیجه(س) و پرفسور حسابی با اهدای لوح و هدایایی قدرنادی شد.

یکهزار و ۳۵۰ معلم در قشم مشغول تدریس هستند که از این تعداد ۷۸ نفر آنها در حوزه پرورشی و تربیت بدنی فعالیت دارند. شهرستان مرزی قشم با بیش از ۱۵۰ هزار نفر جمعیت دارای ۳۲ هزار و ۷۱۰ دانش آموز (۱۵ هزار و ۸۸۱ دختر و ۱۶ هزار و ۸۲۹ پسر) در مقاطع مختلف تحصیلی است و هم اکنون ۲۴۰ مدرسه و یکهزار و ۲۶۷ کلاس درس دارد. دوازدهم اردیبهشت ماه، سالروز شهادت استاد شهید آیت الله مرتضی مطهری که در سال ۱۳۵۸ به دست گروهک منحرف فرقان به شهادت رسید، به عنوان روز معلم و از ۱۲ تا ۱۸ اردیبهشت ماه هفته معلم نامگذاری شده است.

جزیره قشم با وسعت یک هزار و ۵۰۰ کیلومتر مربع از تنگه هرمز به موزات ساحل جنوبی ایران به طول ۱۳۵ کیلومتر و عرض میانگین ۱۱ کیلومتر از توابع هرمزگان است و ۲۰۰ کیلومتر خط ساحلی دارد. شهرستان قشم شامل جزیره‌های قشم، هنگام و لارک از تنگه هرمز به موزات ساحل استان هرمزگان به طول ۱۵۰ و عرض میانگین ۱۱ کیلومتر در میان آب‌های خلیج فارس گسترده شده است.

بررسی ۸ پرونده در کمیته فنی نظارت بر راهنمایان گردشگری هرمزگان

کمیته فنی نظارت بر راهنمایان گردشگری هرمزگان با هدف صدور کارت راهنمای گردشگری تشکیل شد. به گزارش دریای اندیشه ، عباس رئیس در جلسه کمیته فنی نظارت بر راهنمایان گردشگری هرمزگان با اشاره به بررسی پرونده ۸ متقاضی کارت راهنمای طبیعت‌گردی، گفت: پرونده این ۸ متقاضی برای دریافت کارت راهنمای طبیعت‌گردی بررسی و مصاحبه تئوری از این افراد انجام شد.

معاون گردشگری اداره کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هرمزگان اظهار کرد: در این جلسه، اعضای کمیته فنی، رزومه و نمره کتبی داوطلبان را بررسی کردند و با برگزاری آزمون تئوری، صلاحیت متقاضیان برای دریافت کارت راهنمای گردشگری را مورد بررسی قرار دادند.

او افزود: برای متقاضیان در صورت کسب حدنصاب امتیاز لازم کارت رسمی صادر می‌شود.



۳۳۲۱۳۳۲۱

پذیرش تلفنی آکمی