

تسهیل در تفاهم با راه و شهرسازی باعث سرعت اجرای پروژه آبرسانی به بستک می شود



صفحه ۷

اولویت کمیسیون کشاورزی مجلس کشت گلخانه ای است

خانواده مهم ترین نهاد اجتماعی و تاریخ ساز بشری است



صفحه ۷

هرمزگان بالاتر از استانهای دیگر در افزایش سرانه ورزش

صفحه ۸

روزنامه کثیرالانتشار

دریای اندیشه

روزنامه سیاسی - فرهنگی - ورزشی
چهارشنبه ۱۴۰۱ آذرماه
۵ جمادى الاول ۱۴۴۴ هجری
30 November 2022 میلادی

سال بیستم
شماره ۱۶۲۸
صفحه ۸
قیمت ۳۰۰۰ تومان



شهردار بندرعباس طی بازدید از پروژه های عمرانی:

فاز اول بزرگترین بلوار ساحلی کشور طی ۶ ماه آینده افتتاح خواهد شد

صفحه ۷

عکس: مرتضی استاذزاده - دریای اندیشه

گفتنی: شکوه

رئیس کمیسیون کشاورزی و آب مجلس شورای اسلامی:

اولویت کمیسیون کشاورزی مجلس کشت گلخانه ای است

محمدجواد عسکری رئیس کمیسیون کشاورزی و آب مجلس شورای اسلامی در نشست با کشاورزان مینابی پس از استماع مسایل و مشکلات آنان اظهار کرد: در بودجه ۱۴۰۲ و برنامه هفتم ، مشکلات، مسائل، کاستی ها و نارسایی ها را احصا کردیم و معتقدیم که باید حتما در قالب یک نقشه راه حرکت کنیم و برای تحقق اتفاقات خوب، برنامه ریزی نماییم.

وی خطاب به کشاورزان حاضر در نشست افزود: در بحث استانی، آنچه را که مدنظر دوستان است بصورت مکتوب به ما اعلام کنیم که کار دنبال شود.

رئیس کمیسیون کشاورزی و آب مجلس شورای اسلامی ادامه داد: در بحث کشت گلخانه ، اتفاقا هم به منظور عملیاتی و اجرایی شدن کشت های گلخانه ای به دلایل مختلفی اعم از تولید بیشتر و اشتغال ، مسیر را سهل الوصول کردیم، و از طرفی بحران آبی که پیش رو داریم تاکید بر این است که بانک کشاورزی نیز باید وام های با تنفس و کم بهره به کشاورزان اعطا کند و جاهایی نیز دولت را مکلف کرده ایم که به کشاورزان ، کمک های بلاعوض کند.

عسکری سپس تاکید کرد: گلخانه ها جزو اولویت کمیسیون کشاورزی و آب مجلس شورای اسلامی است لذا سازمان جهاد کشاورزی باید ایرادات، کاستی ها و مشکلات مربوط به کشت گلخانه در میناب را مورد بررسی قرار دهد و بانک کشاورزی نیز پای کار باشد، این باید جزء مصوبات این نشست باشد و ظرف یکی دو هفته آینده ، گزارش ارائه شود.

وی به چاه های کشاورزی اشاره و ابراز داشت: به دلایل مختلف ، تقریبا سفره های زیرزمینی تهی شده است، سه چهار دهه از عمر با برکت انقلاب اسلامی می گذرد و بدون برنامه و نقشه راه، در راستای استفاده از منابع آبی دقت لازم صورت نگرفته و در حال حاضر این اتفاق رخ داده است ، لذا باید با تدبیر و برنامه ریزی بهتر و بیشتر حرکت کنیم. لذا پیشنهاد می است برای اینکه بتوانیم نیاز آبی بخش کشاورزی شهرهای مثل میناب و رودان به دلیل نزدیکی به دریا را تأمین کنیم در ردیف بودجه فضای ایجاد کنیم تا حدودی مشکل برطرف شود.

عسکری به طرح های آبخیزداری و آبخیزداری اشاره داشت و گفت: سال گذشته تمامی درآمد مجموعه سازمان جنگل ها و مراتع ، طبق قانون، صفر تا صد در اختیار سازمان قرار دادیم بدین معنا که هر چقدر که درآمد کسب می کنند در حوزه طرح های آبخیزداری و آبخیزداری کار را دنبال کنند، پیشنهاد این است با توجه به اهمیت موضوع ، استان هرمزگان را در قالب پایلوت قرار دهیم و با تخصیص همه اعتبارات و با کمک استاندارد و دستگاه های متولی ، طرح های آبخیزداری و آبخیزداری عملیاتی شود.

رئیس کمیسیون کشاورزی و آب مجلس شورای اسلامی با اشاره به ماشین الات کشاورزی بیان کرد: هماهنگی های لازم انجام خواهیم داد و رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان هرمزگان نیز نیاز منطقه را اعلام کند تا اولویت بندی صورت گیرد ، مثلا تراکتور با اسب بخار بالا در بخش کشاورزی تعدادی از این تراکتورها را خارج از نوبت از مجموعه تراکتورسازی تبریز در اختیار کشاورزان منطقه شهرستان میناب و رودان قرار دهند تا بتوانند هم از اعتبارات بانکی بهره ببرند و هم تنفسی با آنان داده شود تا مشکلات شان مرتفع گردد، البته برای اخذ مجوز واردات ماشین الات کشاورزی، چندین سرمایه گذار ورود کرده اند و بسترها نیز برایشان فراهم شده و کار

مشترک در عمق همان بلایی که همسایگان ما در برداشت نفت انجام می دهند در زمینه شیلات نیز صورت می گیرد و ما خودمان مانع ایجاد می کنیم حداقل در آبهای دور مجوزها را به صیادان بدهیم.

رئیس عنوان کرد: در یک مقطعی صید ترال در این منطقه رواج داشت که با کمک مسئولان آن بحران حل شد اما در حال حاضر همان صید ترال به شکل سنتی تر آن نزدیک به ساحل انجام می شود که انتظار می رود مراقبت های لازم صورت گیرد که این روش ها به ذخایر ما ضربه می زند نه صیادان.

وی با اشاره به حضور ۴ هزار صیاد در شرق هرمزگان گفت: برخی از مجوزها واقعا بسیار کم است مثلا ۲۰ مجوز در مقابل ۴ هزار صیاد که این ها فقط باعث ایجاد اختلاف بین صیادان می شود. نماینده شرق هرمزگان در مجلس ادامه داد: برخی از صیادان منطقه جاسک مجوزهای آنان برای چهار ماه است و آنها پیگیر هستند که مجوزهای آنان برای منطقه خودشان باشد که با آنها موافقت نمی شود و برخی از صیادان معتقدند کسانی که آشنایی در این داشته اند کارشان انجام شده و مجوزشان تغییر کرده اما سایر افراد خیر؛ تعدادشان هم بسیار زیاد نیست.

رئیس ادامه داد: اگر قرار است ۲۰ مجوز به ما بدهید حداقل ضربدر ۱۰۰ کنید تا نیمی از صیادان مجوز داشته باشند زیرا همین بهره برداران بیشتر از ما و شما حواسشان به ذخایر آبی است.

وی بیان کرد: برای برق دار کردن مزارع پرورش میگو در سفر رئیس جمهور ۱۳۰۰ میلیارد تومان اعتبار گذاشته شده که تا الان تنها ۱۰ درصد آن تخصیص داده شده که آن شالله تلاش شود این اعتبار تخصیص یابد.

نماینده مردم شرق هرمزگان در مجلس تصریح کرد: ۳۰۰ میلیارد تومان برای بازسازی ذخایر در مصوبات سفر رئیس جمهور آمده که امیدواریم کمک شود تا اعتبار آن تخصیص داده شود تا خطوط اصلی کشیده شود تا عزیزان بتوانند مشکل برقشان را حل کنند. رئیس افزود: در حوزه کشاورزی یکی از مشکلات آن است که خطوط شبکه برق نرفته است تا استفاده لازم داشته باشند.

وی گفت: تداخل مالکیت زمین ها از دیگر مشکلات مردم است تا مردم در مسکن خودشان که تا بیش از دو نسل هم در آن زندگی کرده اند آرامش داشته باشند و رفع تداخل آن صورت گیرد.

نماینده شرق هرمزگان در مجلس عنوان کرد: تعیین حق آبه از دریا برای ساحل نشینان است در تمامی دنیا از آن در صنعت های مختلف از جمله کشاورزی استفاده می شود آن شالله برنامه هایی برای آن هم صورت گیرد.

رئیس ادامه داد: ما در شرق هرمزگان از لحاظ تاسیسات دریایی، موج شکن، راه رسیدن به دریا، بارانداز برای صیادان...مشکلات جدی داریم تا سال گذشته ما یک وجب هم راه دسترسی به ساحل را نداشتیم و با این ساحل طولانی که در منطقه داریم به این فکر نبودند که صیدشان به ساحل را چگونه بیاورند.

وی افزود: بسیاری از موج شکن ها در شرق هرمزگان یا نیمه تمام است یا پر از رسوب شده که امکان استفاده از آن نیست و مطالعه اشتباهی برای آن صورت گرفته در جامیای از آن ها.

نماینده شرق هرمزگان در مجلس با تاکید بر اینکه در شهرستان میناب بندری مناسب وجود ندارد، مطرح کرد: در گرو نیز کمیسیون کشاورزی آمدند و جزو مصوبات آن احداث بندر در آن بود که هنوز این مصوبه بلا تکلیف است.



های این شهرستان ها سبب بالندگی آن در عرصه اقتصاد می شود و بی توجهی و غفلت به آن باعث شده که علی رغم همه پتانسیل ها در بیکاری حایز رتبه در کشور باشیم.

رئیس ادامه داد: ظرفیت های فراوانی در حوزه کشاورزی، معدن، ترانزیت و... در هرمزگان وجود دارد اما در فقر جایگاه دوم کشور را داریم.

وی با بیان اینکه مزارع پرورش ماهی و میگو یکی از استعداد های شرق هرمزگان است، تصریح کرد: از ۵۰ هکتار مطالعه صورت گرفته برای پرورش ماهی و میگو تنها ۲۲ هکتار مشکل آن حل شده و ۲۸ هکتار آن هنوز مشکلاتش برای استفاده مردم حل نشده است.

نماینده مردم شرق هرمزگان در مجلس مطرح کرد: گروهی در گذشته از مرکز کشور و یا جاهای دیگر در مزارع میگو و ماهی سرمایه گذاری کرده اند، توقع مردم ساحل نشین هرمزگانی تسریع در مجوزها و... برای سرمایه گذاری در منطقه ای است که خودشان شرحی و گرمای آن را تحمل می کنند.

رئیس عنوان کرد: یکی از مشکلات مردم این منطقه به خصوص کرگان در خصوص سرمایه گذاری در بخش مزارع پرورش ماهی و میگو وجود تالاب در خط ساحلی که زمین هایی برای این موضوع بوده و خروجی آب های آن مشکلی حل نشده است و توقع داریم با تعاملی که سازمان محیط زیست و سازمان شیلات ایران وجود دارد این مشکل مرتفع شود.

وی گفت: تأمین لارو میگو برای پرورش از دیگر مشکلاتی است که پرورش دهندگان برای تأمین آن مشکل دارند و باید برای آن چاره ای اندیشیده شود همچنین در تأمین بچه ماهی برای پرورش ماهی در قفس پرورش دهندگان مشکل دارند مثلا قفس و تجهیزات وجود دارد اما وقتی بچه ماهی وجود نداشته باشد برای پرورش انگار کار بیهوده ای صورت گرفته است.

نماینده شرق هرمزگان در مجلس تصریح کرد: نسبت به تکلیف قانون برنامه ششم عقب ماندگی جدی داریم در برداشت از ذخایر



به دلیل پروتکل ها، همراهی نکرده بود که در این دولت ، اتفاقات خوبی رخ داده و حتما در این زمینه می توانیم تلاش کنیم که مشکل برطرف شود و فضای را برای جلوگیری از مهاجرت مردم منطقه فراهم کنیم، همچنین ظرفیت شیلات منطقه برای ایجاد اشتغال پایدار و ایجاد انگیزه برای ماندگاری مردم ، ظرفیتی منحصر به فرد است ، لذا بانک و دستگاه های متولی را پای کار خواهیم آورد تا بتوانیم کار را در این زمینه دنبال می کنیم، البته پشتیبانی مالی فعالان حوزه شیلات باید به سمت صندوق توسعه ملی سوق یابد بدین معنا که باید تلاش کنیم صندوق توسعه ملی پای کار بیاید و ظرفیت ها و قابلیت ها از حالت بالقوه به بالفعل دربیآوریم تا اتفاقات خوبی در این زمینه رقم بخورد چراکه کشور

روسیه و چین و حتی کشورهای منطقه و پیرامونی، ظرفیت های بسیار خوبی برای صادرات میگو هستند لذا حتما در قالب یک برنامه زمانبندی شده و نقشه راه حرکت کنیم تا نتیجه بخش باشد. عسکری در پایان تاکید کرد: مواردی که در فوق به آن اشاره شد از مصوبات این نشست خواهد بود که در اولین جلسه در کمیسیون کشاورزی با حضور استاندار و دستگاه متولی استانی و بعضا کشاورزان ، تولید کنندگان و بهره برداران پیشرو، این جلسه سخنان خود با مهم برشمردن پرورش ماهی در قفس در منطقه

تصریح کرد: استان هرمزگان دارای ظرفیت ها و قابلیت های خوبی در ساحل است اما بعضا نتوانستیم از این ظرفیت ها و قابلیت ها بهره لازم را ببریم پیشنهاد می کنم به عنوان یک مصوبه درآید که سازمان شیلات در قالب یک نقشه راه ، اعلام کند که چه مقدار فضا را می تواند توسعه دهد. ضمن اینکه تمامی این مباحث در برنامه هفتم توسعه درج شود، و این نه تنها مربوط به این منطقه بلکه شمال ، جنوب و بندر گوادر در سیستان و بلوچستان گرفته تا سواحل استان هرمزگان ، مشخص گردد که بر اساس ظرفیت ها و قابلیت های موجود در بحث پرورش ماهی در قفس چقدر کار می توانیم انجام دهیم.

وی اضافه کرد: در خصوص اعطای مجوز صیادی نیز ، دولت قبل

● **نماینده مردم شرق هرمزگان:**

در شهرستان میناب بندری مناسب وجود ندارد
رئیس، نماینده مردم شرق هرمزگان در نشست کشاورزان مینابی با حضور دکتر عسکری رئیس کمیسیون کشاورزی و آب در فرمانداری میناب ضمن گرمای داشت هفته بسج اظهار کرد: پیروزی مقتدرانه تیم ملی فوتبال را در رقابت های جام جهانی تبریک عرض می کنم و امیدوارم موفقیت های ملت در عرصه های مختلف ادامه پیدا کند.

نماینده مردم شرق هرمزگان در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه شهرستان های میناب، جاسک، رودان، سیریک و بشاگرد دارای پتانسیل های ویژه ای هستند، عنوان کرد: توجه به ظرفیت

سیاست

خبر

فرمانده نیروی دریایی سپاه:

قدرت دریایی ایران مدعیان عرصه دریا را به استیصال کشانده است

فرمانده نیروی دریایی سپاه گفت: نیروی دریایی ارتش و سپاه با همدلی زیرعلم نورافزای ولایت فقیه توانسته‌اند مدعیان عرصه دریا را به استیصال بکشانند.

به گزارش دریای اندیشه، سردار علیرضا تنگسیری در پیامی ضمن تبریک هفتم آذرماه روز نیروی دریایی افزود: هم افزایی، وحدت و همدلی با هم‌زمان جهادی نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران از اصول راهبردی ما تلقی می‌شود و همچنان با قوت و با صلابت، دوشادوش هم لحظه‌ای از مسیر تعالی و پیشرفت باز نخواهیم ایستاد.

وی بیان داشت: با ایمان و توکل بر خداوند متعال و تکیه بر دانش، خلاقیت، ابتکار، سازندگی و مجاهدت‌های شبانه روزی رزمندگان دریادل ارتشی و سپاهی، بیش از پیش با حفظ و ارتقای سطح آمادگی رزم، خود را برای اجرای سخت‌ترین مأموریت‌های عرصه دریایی و در صورت لزوم، هر متجاوز زیاده خواه را در هر مقیاس و جغرافیایی مغلوب و منکوب نمائیم. فرمانده نیروی دریایی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی اظهار داشت: هفتم آذرماه هرسال، یادآور رشادت‌های فراموش نشدنی رزمندگان غیور نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران در دوران دفاع مقدس است که با ایثار و شجاعت برای دفاع از عزت، شرف و غرور ملی ملت قهرمان ایران اسلامی جانفشانی کردند و شهید شریفین شهادت نوشیدند تا ایران و ایرانی امروز سرفراز و سربلند باشند.

دریادار تنگسیری در پایان ضمن گرامیداشت یاد و خاطره شهدای نیروی دریایی ارتش، فرا رسیدن سالروز شهادت شهدای حماسه هفتم آذرماه ۱۳۵۹ و روز نیروی دریایی ارتش را به «امیردریادار شهرام ایرانی» فرمانده نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی و آحاد هم‌زمان گرانقدر ایشان تبریک گفت و تصریح کرد: سرفرازی شما دریادان در صیانت از آرمان‌های مقدس انقلاب اسلامی در ظل توجهات حضرت ولی عصر (عج) و نایب بر حقش حضرت آیت الله العظمی امام خامنه ای از درگاه خداوند سبحان مسالت می‌نمایم.

سفر رئیس دیوان عالی کشور به مسکو

رئیس دیوان عالی کشور در رأس هیأتی برای شرکت در دهمین نشست سراسری قضات ویکسدمین سالگرد تاسیس دیوان عالی روسیه وارد مسکو شد. به گزارش ایسنا به نقل از روابط عمومی دیوان عالی کشور، حجت الاسلام والمسلمین سید احمد مرتضوی مقدم رئیس دیوان عالی کشور، در رأس هیأتی برای شرکت در دهمین نشست سراسری قضات ویکسدمین سالگرد تأسیس دیوان عالی روسیه به دیدار با مقامات قضایی روسیه، شامگاه دوشنبه با استقبال کاظم جلالی سفیر جمهوری اسلامی ایران در روسیه و معاون رئیس دیوان عالی روسیه وارد مسکو شد.

در این سفر که به دعوت آقای لیدوف رئیس دیوان عالی روسیه صورت گرفت، روسای دیوان عالی و مقامات قضایی کشورهای تاجیکستان، هند، قزاقستان،قرقیزستان،ارمنستان و جمهوری آذربایجان نیز حضور دارند.مرتضوی مقدم تبادل و رأیزنی پیرامون مسائل قضایی را از جمله اهداف این سفر عنوان کرد و گفت: آماجی داریم در این دیدارها، نقطه نظرات، تجارب و دانش قضایی را با یکدیگر مبادله کنیم،وی ادامه داد: در آخرین روز سفر دیداری با رئیس دیوان عالی روسیه خواهیم داشت و در این دیدار پیرامون مسائل مطرح شده تبادل نظر خواهیم کرد.

مراسم افتتاحیه دهمین کنگره سراسری قضات روسیه با حضور میهمانان خارجی و روسای دیوان عالی کشورهای ایران، ارمنستان، آذربایجان، کوبا، هند، قرقیزستان،ازبکستان و… برگزار خواهد شد. گزارشی از نحوه فعالیت شورای قضات فدراسیون روسیه وهیأت عالی قضات در این کنگره مطرح خواهد شد.

سپاه پاسداران به سرویس اطلاعاتی یک کشور مرتجع در بندرلنگه ضربه زد

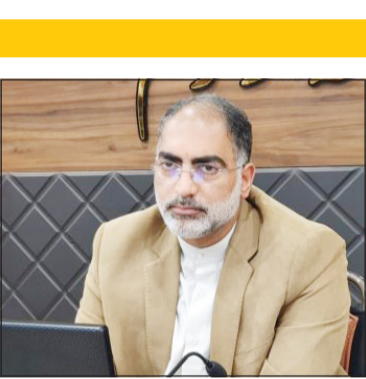
خبر

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب گفت:

دریایی در آب هایی که به نوبه ای حیات خلوت آمریکای جنایتکار است حضور مقتدرانه دارد.

به گزارش دریای اندیشه، دریادار دوم رضا قربانی در دیدار با نماینده ولی فقیه در هرمزگان که به مناسبت گرمای داشت هفتم آذر ماه سالروز حماسه آفرینی های نیروی دریایی راهبردی ارتش برگزار شد، ضمن تبریک به مناسبت فرارسیدن هفتم آذر ماه سالروز گرمای داشت نیروی دریایی ارتش و تبریک به همه مردم ایران و ابراز خرسندی از دیدار با حجت الاسلام عبادی زاده امام جمعه شهرستان بندرعباس عنوان کرد: بعد از پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی و آغاز جنگ تحمیلی در سال ۱۳۵۹ که توطئه های دشمنان متوجه مملکت ما بود و تمام کشور های غرب و شرق با قرار گرفتن بر برابر ایران خواستار آن بودند که نگذارند انقلاب در ایران اتفاق بیفتد و صدور آن بر دنیا حاکم نشود.

وی افزود: غیور مردان نیروی دریایی طی سه عملیات شهید صفری اشکان و مروارید طومار نیروی دریایی عراق را در هم پیچیدند به طوری که در پایان جنگ هیچ نشانی از نیروی دریایی عراق در خلیج همیشه



فرماندار قشم گفت: عملیات بزرگ مروارید در روز هفتم آذر ۱۳۵۹ که موجب شکست سنگین دشمن یعنی و از بین رفتن دو سوم از توان نیروهای دریایی آنها شد، به عنوان یک حماسه عظیم و تاریخی همیشه در اذهان ملت شریف ایران ماندگار و در دفتر زین تاریخ دفاع مقدس به ثبت رسیده است.

به گزارش دریای اندیشه، محمد محمدحسینی به مناسبت هفتم مهر روز نیروی دریایی راهبردی ارتش در گفت وگو با خبرنگار ایرنا اظهار داشت: دوران دفاع مقدس خاطراتی فراموش ناشدنی از حضور دلیر مردان نیروی دریایی ارتش در مقابله با متجاوزان را در سینه دارد؛ دلیر مردانی که با اهدای خون خود در دل آب های موج و خروشان خلیج فارس به ندای هل من ناصر حسین زمان لبیک گفتند و با افتخار شربت شهادت نوشیدند.

وی ادامه داد: امروز نیز این سربازان وطن با پایداری بر سر این آرمان، بر خود می بالند که تحت امر فرماندهی کل قوا حضرت آیت الله خامنه‌ای (مدظله العالی) در حراست از مرزهای آبی کشورمان انجام

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

نیروی دریایی در حیات خلوت آمریکا حضور مقتدرانه دارد

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب گفت: نیروی دریایی در آب هایی که به نوبه ای حیات خلوت آمریکای جنایتکار است حضور مقتدرانه دارد.

به گزارش دریای اندیشه، دریادار دوم رضا قربانی در دیدار با نماینده ولی فقیه در هرمزگان که به مناسبت گرمای داشت هفتم آذر ماه سالروز حماسه آفرینی های نیروی دریایی راهبردی ارتش برگزار شد، ضمن تبریک به مناسبت فرارسیدن هفتم آذر ماه سالروز گرمای داشت نیروی دریایی ارتش و تبریک به همه مردم ایران و ابراز خرسندی از دیدار با حجت الاسلام عبادی زاده امام جمعه شهرستان بندرعباس عنوان کرد: بعد از پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی و آغاز جنگ تحمیلی در سال ۱۳۵۹ که توطئه های دشمنان متوجه مملکت ما بود و تمام کشور های غرب و شرق با قرار گرفتن بر برابر ایران خواستار آن بودند که نگذارند انقلاب در ایران اتفاق بیفتد و صدور آن بر دنیا حاکم نشود.

وی افزود: غیور مردان نیروی دریایی طی سه عملیات شهید صفری اشکان و مروارید طومار نیروی دریایی عراق را در هم پیچیدند به طوری که در پایان جنگ هیچ نشانی از نیروی دریایی عراق در خلیج همیشه

به نقطه اوج خود رسیده است.

فرماندار قشم:

فرماندار قشم:

عملیات مروارید یک حماسه عظیم در تاریخ زرین دفاع مقدس است

فرماندار قشم:

وظیفه می کنند. فرماندار قشم با اشاره به اینکه هفتم آذر سالروز حماسه آفرینی پرسنل ناوچه موشک انداز پیکان و دلاور مردی های سلسحوران و دریادان نیروی دریایی ارتش است، گفت: با فرارسیدن این روز یاد و خاطره سپیدپوشان دریا دلی نمایان می شود که با رشادت ها و شجاعت های بی نظیر خود در طول هشت سال دفاع مقدس به خصوص عملیات پیروزمندانہ مروارید در خلیج فارس همچون کوهی استوار، سدی نفوذ ناپذیر در برابر تهاجمات دشمنانی شدند که تمام همت خود را برای چیدن پرچم پرافراشته و سر افراز جمهوری اسلامی به کار بسته بودند.

محمدحسینی با اشاره به اینکه نیروی دریایی راهبردی ارتش جمهوری اسلامی ایران در آب های خلیج فارس، تنگه هرمز و دریای عمان برای دفاع از مرزهای آبی کشور همانند نگینی درخشاندر بر عرشه کشتی با صلابت و افتخار استوار ایستاده است، افزود: بدون تردید ارتشی که بر اساس دینداری، اخلاق مداری و تخصص تشکیل شده و ملت آن را سرمایه اصلی خود می داندند، قادر است در تمامی عرصه های مدیریتی، سازندگی و دفاعی مدافع راستین نظام مبتنی بر ولایت فقیه و حامی مستضعفین عالم باشد. رئیس شورای ترویج فرهنگ ایثار و شهادت شهرستان مرزی قشم توضیح داد: نیروی دریایی راهبردی ارتش در این عملیات که از سوی نیروی دریایی ارتش و با

عامل سرویس اطلاعاتی یکی از کشورهای مرتجع حوزه خلیج فارس که قصد انجام اقدامات ضدامنیتی در غرب استان هرمزگان را داشت، توسط پاسداران گمنام امام زمان (عج) در سازمان اطلاعات سپاه شهرستان بندرلنگه دستگیر شد. به گزارش دریای اندیشه، این دستگیری با اشراق اطلاعاتی و رصد هوشمندانه و قبیل از اقدام این عامل برای ایجاد نا امنی انجام شد. در این اطلاعیه آمده: از هموطنان و مردم غیور تقاضا می شود به منظور خنثی سازی توطئه دشمنان، در صورت مشاهده هرگونه مورد مشکوک مراتب را بلافاصله به سامانه ۱۱۴ اطلاع دهند.

خبر

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

لقمانی مسول سازمان بسیج طلاب و روحانیون هرمزگان شد

حجت الاسلام سجاد لقمانی به عنوان مسئول سازمان بسیج طلاب و روحانیون استان هرمزگان معرفی شد. به گزارش دریای اندیشه، مراسم تکریم و معارفه مسئول سازمان بسیج طلاب و روحانیون استان هرمزگان با حضور جانشین فرماندهی و مسئول دفتر نمایندگی ولی فقیه سپاه امام سجاد(ع) استان برگزار شد.در این مراسم از تلاش‌های حجت الاسلام محمد بزرگز پور تجلیل و حجت الاسلام سجاد لقمانی به عنوان مسئول سازمان بسیج طلاب و روحانیون استان هرمزگان معرفی شد.

صوبوری و مقاومت مردم توطئه دشمنان را خنثی کرد

حجت الاسلام تقوی گفت: صوبوری و مقاومت مردم ایران در مقابله با اغتشاشات و آشوبگران نشان داد توطئه و توهم واهی دشمن به ویژه در فضای مجازی سبب جدایی مردم از انقلاب نخواهد شد.

به گزارش دریای اندیشه ، مدیر دفتر نمایندگی ولی فقیه در دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان روز ۷ آذر ۱۴۰۱ در مراسم گرامیداشت روز پرستار که در سالن اجتماعات دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان برگزار شد، ضمن تبریک روز پرستار و میلاد سراسر نور و با برکت پیام آور نهضت عاشورا و قهرمان بی بدیل جهاد تبیین حضرت زینب(س)، اظهار داشت: انسان برای فهم دقیق برخی از واژه ها باید بیشتر تعمق کند مانند واژه غیبت که در تعریف آن از فداکاری و شجاعت استفاده می شود.

مدیر دفتر نمایندگی ولی فقیه در دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان ادامه داد: واژه شجاعت عجین است با نام حاج قاسم سلیمانی که شجاعت را در میدان نبرد و دیگر عرصه ها معنا بخشید.

تقوی افزود: پرستاران به عنوان نمادهای صبر و مقاومت، پشکنکار، ایثار، مهربانی، روی گشاده و خوب بودن هستند، وی در ادامه با اشاره به حوادث دو ماه اخیر، خاطرنشان کرد: به تعبیر مقام معظم رهبری دشمن وقتی ایران قوی و در حال رشد و توسعه را می بیند، امنیت، آرامش و همدلی مردم را نشانه می گیرد.به گفته مدیر دفتر نمایندگی ولی فقیه در دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، دشمن در اوج خیانت است و با برنامه ریزی ضربه زدن به جمهوری اسلامی را در سر می پروراند.تقوی تأکید کرد: صوبوری و مقاومت مردم ایران در مقابله با اغتشاشات و آشوبگران نشان داد توطئه و توهم واهی دشمن به ویژه در فضای مجازی سبب جدایی مردم از انقلاب نخواهد شد. البته شرط پیروزی در برابر دشمنی که با دروغ پردازی و استفاده از ابزار رسانه ای در جهت انحراف مردم قدم بر می‌دارد، بیداری و بصیرت بسیار مهم است تا انقلاب اسلامی

است بویا و سرزنده به راه خود ادامه دهد .

فرماندار قشم:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

چهارشنبه ۹ آذرماه ۱۴۰۱

خبر

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب:

فرمانده قرارگاه مقدم

۴

خبر

نمایشگاه بزرگ کتاب در شهرستان

بندر لنگه افتتاح شد

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بندرلنگه ، به

مناسبت هفته کتاب و کتابخوانی و گرامیداشت هفته سیبج نمایشگاه کتاب طی مراسمی باحضور مهندس مرادزاده فرماندار محترم وجمعی از مدیران دستگاه های اجرایی نمایشگاه بزرگ کتاب در سالن ورزشی شهید بارانیان واقع در اداره ورزش و جوانان بندرلنگه افتتاح و مورد بازدید علاقمندان به کتاب و کتابخوانی قرار گرفت

رضا اوژند رییس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان بندر لنگه دراین رابطه به خبرنگار ما گفت؛ در این نمایشگاه بیش از ۲۰ هزار عنوان کتاب در موضوعات مختلف ازجمله کتاب های مذهبی ؛ علمی؛ رومان ؛ و... انتشاراتی های معتبر کشور با تخفیف ۱۲۰الی ۵۰درصد جهت دوستداران کتاب در نمایشگاه عرضه میشود

علاوه بر کتاب محصولات فرهنگی بازبهای فکری و سرگرم کننده نیز دراین نمایشگاه موجود می باشد این نمایشگاه از ۵اذر لغایت ۵۵بهماه به مدت یک ماه صبح هاز ساعت ۱۰صبح الی ۱۳ عصرها از ساعت ۱۱الی۲۲ جهت بازدید همشهریان گرمای فعالیت دارد

جلسه شورای معاونین جهاددانشگاهی استان هرمزگان برگزار شد

جلسه شورای معاونین جهاددانشگاهی استان هرمزگان با حضور رئیس واحد،معاونان، رئیس مرکز آموزش علمی کاربردی واحد،مستولان مالی و اداری جهاددانشگاهی استان هرمزگان برگزار شد.

به گزارش دریای اندیشه، این نشست با دستور کار ارائه گزارش عملکرد و برنامه های پیش روی مراکز آموزشی شماره دو، سه ، مرکز آموزشی رودان و کارگروه پروژه یابی و نظر سنجی واحد صورت گرفت.
گفتنی در این نشست مقرر شد تا آقایان عبدالرضا جمال زاده و مجید فرهادی به ترتیب به عنوان سرپرست مرکز آموزش شماره ۲ و سرپرست مرکز آموزشی رودان معرفی شوند.

به گزارش دریای اندیشه ، معاون صنایعدستی اداره کل میراث‌فرهنگی هرمزگان افزود: ۳ هنرمند در دو غرفه با معرفی رشته‌های

رودوزی‌های سنتی و حصیربافی در این نمایشگاه در کنار هنرمندان استان‌های دیگر شرکت کردند.
ساناز رمچیخاطر نشان کرد: صنایع‌دستی علاوه بر معرفی فرهنگ یک استان می‌تواند نقش مهمی در اشتغال‌زایی و توسعه ایفا کند. پنجمین نمایشگاه سراسری صنایع‌دستی خراسان جنوبی از ۷ تا ۱۱ آذر در شهر بیرجند در حال برگزاری است.

داوران سی و چهارمین جشنواره تئاتر استان هرمزگان معرفی شدند



...و.ا.اشاره کرد.

علی‌اصغر راسخ راد کارگردان، مدرس و نویسنده تئاتر از جمله فعالان تئاتری است که در سال‌های اخیر در حوزه مدیریت فعالیت می‌کند. او به عنوان مدیر اداره برنامه‌های تئاتر و خانه نمایش دو سالی است که حضور دارد. راسخ راد دانش‌آموخته دانشکده هنرهای زیبای دانشگاه تهران در مقطع کارشناسی با گرایش کارگردانی و دانش‌آموخته دانشگاه تربیت مدرس. در مقطع کارشناسی ارشد رشته کارگردانی نمایش است. او پیش از این در سمت‌هایی چون مشاور فرهنگی

در راستای رفع نیاز‌های فناوری انه جزیره قشم؛

رویداد ملی تانا توسط پارک زیست فناوری خلیج فارس برگزار خواهد شد

توسعه و ارتقاء زیست بوم نوآوری استان‌ها (تانا) در راستای رفع نیازهای فناورانه دستگاه‌های اجرایی و بخش خصوصی جزیره قشم در محور های خدمات شهری، محیط زیست، انرژی، دامپروری، کشاورزی، شیلات، صنعت ساختمان و گردشگری در روز چهارشنبه ۲۱ دی ۱۴۰۱ در محل پارک زیست فناوری خلیج فارس قشم برپا می شود.دوی اظهار داشت: توسعه تعامل و همکاری دستگاه‌های دولتی و بخش خصوصی برای شناسایی چالش‌ها و فرصت های جزیره قشم و ارائه راهکارهای مناسب هدف اصلی از برگزاری رویداد تانا است.

دکتر رنجبر تصریح کرد: ایده‌ها و طرح‌هایی که شناسایی شده در سامانه ای به نام سامانه نان که در وزارت عتف بصورت ملی و کشوری راه اندازی شده، مطرح شده است. وی اضافه کرد تانا در دو بخش اجرا می شود که پیش رویداد، جلسات آماده سازی و هماهنگی اولیه بین دستگاه های



رئیس پارک زیست فناوری خلیج فارس قشم از برگزاری رویداد تانا (توسعه و ارتقاء زیست بوم نوآوری استان‌ها) در این پارک خبر دا.

به گزارش دریای اندیشه، محمد شریف رنجبر اظهار داشت: رویداد

سرمقاله اختصاصی؛

حضرت زینب(س) الگوی صبرو مقاومت

نگه‌عبدالحسین اسدیور

خبرنگار دریای اندیشه از بندرلنگه

هم آذر ماه سال ۱۴۰۱ برابر با ۵ جمادی الاول سالروز گل سرسید حضرت زهرا (س) ولادت با سعادت سرتاسر نور ، شیر زن دشت کربلا بانوی بزرگ آزاده یعنی حضرت زینب (س) که بنام روز پرستان نامگذاری شده است . مرحوم نراقی برای صبر آن حضرت تعریفی دارد که ثبات نفس واطمینان قلب وپایداری در مقابل مصائب ومقاومت در مقابل حوادث وشهادت عزیزان خود به نحوی که سعه صدر او به تنگی نگراید وخاطر او پریشان نگرددوطمأنینه او ثابت ونسبت به پیش از حدوث واقعه که بر او حادث شده ومی شود زوال نیپذیرد ((معراج السعاده ص ۷۸۴) واما فاجعه غم انگیز دشت نبینوا که درسال ۶۱ هجری قمری رخ داد ودر مذهب تشیع تاریخی پایدار دارد وتبديل به فرهنگي عظيم برای تمامی اهل ایمان شده است . رکن مهمی از ثبات ودوام آن برعهده حضرت زینب کبری است .وی تربیت یافته این مکتب است زیرابعد از امتحان جد بزرگوارش وناملايمات به وجود آمده بعد از حضرتش ومواجه با مظلومیت پدرمعصوم ومجاهدش که بعد از نبی گرامی اسلام ((ص)) برترین شخصیت جهان اسلام محسوب می شود هرگز به حفظ اسلام ومصالح مسلمین نمی اندیشید وشاهد مصیبت مادر معصومش بود واین حوادث



شرکت‌هنرمندان هرمزگانی

در نمایشگاه صنایع‌دستی

خراسان جنوبی

چهارشنبه ۹ آذرماه ۱۴۰۱

۵ جمادی الاول ۱۴۴۴

۳۰ نوامبر ۲۰۲۲

شماره ۱۶۲۸

خبر

ایجاد پیست گردشگری موتور سیکلت

در کیش مصوب شد

رییس پلیس راهنمایی و رانندگی کیش گفت: ایجاد پیست گردشگری موتور سیکلت های شازری در طرح ساماندهی سواحل به عنوان یک ظرفیت توریستی مصوب شده است.

به گزارش دریای اندیشه ، سرهنگ مهدی توانگر اظهار کرد: ساماندهی بهره مندی از موتورسیکلت های شازری در راستای فعالیت قانونی آنها از سال گذشته در چند مرحله در دستور کار قرار گرفت.

وی اضافه کرد: پلاک گذاری اولین گام این ساماندهی بود که از آذر سال گذشته تا کنون بیش از ۶ هزار و ۳۰۰ دستگاه که شامل حدود ۹۵ درصد از دستگاه های موجود انجام شده است.

رییس پلیس راهنمایی و رانندگی کیش گفت: استفاده از گواهینامه، کلاه ایمنی و بیمه شخص ثالث نیز دیگر محورهای این ساماندهی بود که با ارائه راهکارهای مختلف هم اکنون بسیاری از رانندگان موتور از این امکانات استفاده می کنند. توانگر با بیان اینکه فرهنگسازی برای افزایش استفاده از گواهینامه، کلاه ایمنی و بیمه شخص ثالث نیز در دستور کار این پلیس با همکاری سایر ارگان ها قرار دارد افزود: ایجاد پیست گردشگری موتور سیکلت ها یکی دیگر از محورهای طرح ساماندهی این وسیله نقلیه است.

وی اضافه کرد: این اولویت با هدف تفکیک ظرفیت گردشگری و استفاده شخصی کیشوندان و مسافران در دستور کار قرار گرفته است.

رییس پلیس راهنمایی و رانندگی کیش گفت: قرار است این پیست در حد فاصل بین کلبه هور و ساحل سیمرغ جزیره ایجاد شود که به عنوان یکی از بخش های طرح ساماندهی سواحل از سوی سازمان منطقه آزاد کیش مورد پذیرش قرار گرفته است. وی با بیان اینکه سال گذشته موتورسیکلت ها در ۳۰ درصد تصادفات نقش داشتند اما امروز با انجام اقدامات مختلف به ۱۲ درصد کاهش یافته است. یادآور شد: با تحقق تمام اهداف طرح سامان دهی موتور سیکلت ها نقش این دستگاه به حداقل ممکن می رسد.

آنچنان آبدیده اش کرد که فهمید باید صبر پیشه کند وسکوت اختیار نماید . حضرت زینب (س) شاهد بود که دشمنان نقابدار وکینه توزی چون ابوسفیان ومعاویه و... دشمنانی برای اسلام بودند ونقابدارانی که در ظاهر لباس اسلام را در تاریخ اسلام وبرای اسلام پدید آوردند که صفحات تاریخ اسلام را سیاه ورنگین نموده ونگ ابدی به بار آوردند .

آری حضرت زینب کبری ((س)) شاهد تمامی این ماجراها بوده وبگوش خود شنید که پدرگرامیش فرمودصبر کردم درحالی که خار در چشم واستخوان در گلو داشتم . اوصبر وفداکاری را از این مکتب به ارث برده وآموخت که باید در تمامی آلام هاومشکلات های وارده برای خدا صبر نمود .

اویسان پدر بزرگوارش محرومیت را پذیرا شد واسارت را متحمل وبه جان خرید ومصالح فردی را فدای مصلحت اسلام ومسلمین کردا وآنچه را می دید همه اش برای او خیر جلوه می نمود . آری مقام حضرت زینب ((س)) صبر یگان دوران بود وایشان باید قهرمان جهاد واستقامت ودر برابر سختی ها ثباتی چون کوه داشته ومصائب ودشواری ها را برای رضای خدا تحمل می کرد ،او اوج مقام صبر حضرت زینب ((س)) در عاشورا آن ستم ها براین خانواده رسید وبرادر با یارانش وفرزندانش تمامی شهید شدند وخانواده را بر شتران عریان سوار وبه جانب کوفه روان نمودند . حضرت ولی عصرامام زمان ((عج)) فرموده است اسیری عمه ام زینب ((س)) از همه مصیبت ها برایم گران بارت تر است .

آیا صبر تا این حدبرای کسی متصور می شود لذادر ناحیه مقدسه آمده درود خدا بر شما حضرت زینب ((س)) که بسان برادرت سید الشهدا در تحمل مصائب آزمون پس دای می وجه بافتخار ازاین آزمون سربلند بیرون آمدی . سالروز ولادت با سعادت حضرت زینب ((س)) الگو صبر ومقاومت وپیام رسان ششت کربلا وروز پرستانر بر تمامی پرستاران شب زنده دار مبارک باشد ..

آگهی موضوع بند الف ماده ۷قانون الحاق
<p>۸۶م. الف</p>
<p>آگهی موضوع بند الف ماده ۷ قانون الحاق موادی به قانون ساماندهی وحمایت از تولید وعرضه مسکن مصوب ۱۳۸۸ مستقردر واحد ثبتی بندرلنگه برابر رای شماره ۷۴۵ تصرف مالکانه وبلا معارض مورد تقاضای آقای عبدالله ابراهیمی آزاد فرزند محمد به کد ملی (۴۳۲۵۱۱-۳۴۴۱۰) مالکیت عرضه واعیان ششدانگ یک باب چهار دیواری پلاک ۱/۴۳۴۳ به مساحت ۷۰/۳۰ متر مربع در شهر بندرکنگ بخش۲۴ بندرلنگه محرز گردیدومطابق ماده ۱۰ آیین نامه الحاق موادی به قانون ساماندهی وحمایت از تولید عرضه مسکن مصوب ۱۳۸۸ لذا چنانچه اشخاص نسبت به اصل ملک یا حدود وحقوق اترافقی اعتراض دارند از تاریخ انتشار رای ظرف مدت ۲۰روز باید اعتراض خودرا بصورت مکتوب به اداره ثبت محل تسلیم نمایند وپس از اخذرسید ظرف مهلت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض داد خواست خودرا به مرجع ذی صلاح قضایی تقدیم گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت اسناد واملاک تسلیم نمایند درصورت عدم وصول اعتراضدر موعد مقرر وبا تحویل گواهی عدم تقدیم داد خواست به اداره ثبت اسناد واملاک عملیات ثبتی با رعایت مقررات تعقیب وسند مالکیت پلاک ۱/۴۳۴۳ به نام آقای عبدالله ابراهیمی آزاد صادر وتنظیم خواهد شد.</p>
<p>صادق خواجه بهرامی رئیس اداره ثبت اسناد واملاک بندرلنگه</p>

آگهی موضوع بند الف ماده ۷قانون الحاق
<p>۸۶.۱ م. الف</p>
<p>آگهی موضوع بند الف ماده ۷ قانون الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید وعرضه مسکن مصوب ۱۳۸۸ مستقردر واحد ثبتی بندرلنگه برابر رای شماره ۷۴۴ تصرف مالکانه وبلا معارض مورد تقاضای آقای محمد جوی بار فرزند حسین به کدملی(۴۹۴۷۴۰-۳۴۳۰۰) مالکیت عرضه واعیان ششدانگ یک باب خانه پلاک۱۱/۵۱۹۰ به مساحت ۱۹/۱۵۱ متر مربع واقع در شهر بندرکنگ بخش ۲۴ بندرلنگه محرز گردید ومطابق ماده ۱۰ آیین نامه الحاق موادی به قانون ساماندهی وحمایت از تولید عرضه مسکن مصوب ۱۳۸۸ لذا چنانچه اشخاص نسبت به اصل ملک یا حدود وحقوق اترافقی اعتراض دارند از تاریخ انتشار رای ظرف مدت ۲۰ روز باید اعتراض خودرا بصورت مکتوب به اداره ثبت محل تسلیم نمایند وپس از اخذرسید ظرف مهلت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا به مرجع ذی صلاح قضایی تقدیم گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت اسناد واملاک تسلیم نمایند در صورت عدم وصول اعتراض در موعد مقرر یا تحویل گواهی عدم تقدیم دادخواست به اداره ثبت اسناد واملاک عملیات ثبتی با رعایت مقررات تعقیب وسند مالکیت پلاک ۱۱/۵۱۹۰ به نام آقای محمد جوی بار صادر وتنظیم خواهد شد .</p>
<p>صادق خواجه بهرامی رئیس اداره ثبت اسناد واملاک بندرلنگه</p>

<div><div> </div></div>	چهارشنبه ۹ آذرماه ۱۴۰۱
<div><div> </div></div>	۳۰ نوامبر ۲۰۲۲

یک مطالعه جدید نشان می دهد که ورزش با شدت بالا باعث افزایش مصرف گلوکز توسط اندام های داخلی می شود که می تواند انرژی مورد نیاز برای گسترش تومورها را کاهش دهد.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از مدیکال نیوز، مطالعه اخیر نشان داد که ورزش هوازی با شدت بالا باعث افزایش مصرف گلوکز توسط اندام‌های داخلی می‌شود.محققان معتقدند این ارتباط باعث کاهش در دسترس بودن انرژی مورد نیاز برای رشد تومورهای سرطانی می‌شود.

برخی از لوازم و پوشاک هستند که اگر برای ستن آنها را درون ماشین لباسشویی قرار دهید، هم خودشان خراب می شوند و هم ماشین لباسشویی را خراب می کنند. در این مقاله این لوازم را به شما معرفی می کنیم و نحوه شستن صحیح آنها را می گوئیم.

چیزهایی که نباید در ماشین لباسشویی بیندازید خیلی خوب می شد اگر می‌توانستیم همه لباس‌های چرک را در ماشین لباسشویی بیندازیم و تمیز

تحویل بگیریم اما اصولی وجود دارد که باید آنها را دنبال کنیم تا لباس‌های‌مان آسیب نبینند (با ماشین لباسشویی). بعضی از این اصول را حتما می‌دانید و رعایت می‌کنید مثلا چیزهایی که باید با دست شسته شوند مثل جوراب و مایو که مستعد نخکش شدن و پاره شدن هستند. اما چیزهای دیگری هم هستند که ممکن است اطلاع نداشته باشید که نباید در ماشین لباسشویی شسته شوند. مطلب زیر را بخوانید تا بیشتر بدانید!

بالش فومی

حرکات ماشین لباسشویی می‌تواند به بالش‌های مموری فوم آسیب زده و حتی آنها را تکه تکه کند، پس بالش فومی‌تان را در لباسشویی نگذارید، مگر اینکه روی برچسب آن قید شده باشد مجاز به این کار هستید. مموری فوم به طور طبیعی ضد لرژی و مقاوم به مایت‌های خانگی است و این بالش‌ها نسبت به بالش‌های معمولی، مدت بسیار طولانی‌تری تمیز می‌مانند.توصیه می‌کنیم بالش‌های فومی‌تان را یک یا دو بار در سال فقط لکه برداری کنید یعنی تنها قسمتی که نیاز به پاکسازی دارد را تمیز کنید. یک راه دیگر هم اینکه؛ اگر روی برچسب بالش نوشته شده که آن را با دست بشویید، آن را در یک تشت بزرگ پر از آب گذاشته و با پودر بدون رایحه و ضد آلرژی شستشو دهید. بعد از تمیز کردن و آبکشی، به آرامی آن را بچلانید تا آب زیادی از آن خارج شود. اما مراقب باشید تغییر شکل ندهد و سپس روی خشک کن یا در مجاورت هوا خشک کنید.

یک مطالعه جدید نشان می دهد که ورزش با شدت بالا باعث افزایش مصرف گلوکز توسط اندام های داخلی می شود که می تواند انرژی مورد نیاز برای گسترش تومورها را کاهش دهد.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از مدیکال نیوز، مطالعه اخیر نشان داد که ورزش هوازی با شدت بالا باعث افزایش مصرف گلوکز توسط اندام‌های داخلی می‌شود.محققان معتقدند این ارتباط باعث کاهش در دسترس بودن انرژی مورد نیاز برای رشد تومورهای سرطانی می‌شود.



این لوازم را با ماشین لباسشویی نشوید!!

حرکات ماشین لباسشویی می‌تواند به بالش‌های

مموری فوم آسیب زده و حتی آنها را تکه تکه کند،

پس بالش فومی‌تان را در لباسشویی نگذارید، مگر اینکه روی برچسب آن قید شده باشد مجاز به این کار هستید. مموری فوم به طور طبیعی ضد لرژی و مقاوم به مایت‌های خانگی است و این بالش‌ها نسبت به بالش‌های معمولی، مدت بسیار طولانی‌تری تمیز می‌مانند.توصیه می‌کنیم بالش‌های فومی‌تان را یک یا دو بار در سال فقط لکه برداری کنید یعنی تنها قسمتی که نیاز به پاکسازی دارد را تمیز کنید. یک راه دیگر هم اینکه؛ اگر روی برچسب بالش نوشته شده که آن را با دست بشویید، آن را در یک تشت بزرگ پر از آب گذاشته و با پودر بدون رایحه و ضد آلرژی شستشو دهید. بعد از تمیز کردن و آبکشی، به آرامی آن را بچلانید تا آب زیادی از آن خارج شود. اما مراقب باشید تغییر شکل ندهد و سپس روی خشک کن یا در مجاورت هوا خشک کنید.

هر چیزی که کُرک و موی حیوان روی آن است

جدا کردن موی حیوانات از روز پارچه و لباس واقعا کار سختی است اما انداختن لباسی که موی حیوان خاکی‌تان به آن چسبیده است، فقط شرایط را بدتر می‌کند. موی حیوان اگر خیس شود هم بیشتر به لباس می‌چسبد و هم به مخزن لباسشویی، و حتی ممکن است مسیرهای تخلیه را ببندد و به مرور زمان از کارایی و عملکرد ماشین لباسشویی‌تان کم کند. توصیه می‌کنیم قبل از اینکه لباس یا پارچه‌ای را موی حیوان به آن چسبیده داخل لباسشویی بیندازید، اول با استفاده از یک رولر پُرگری یا نوار چسب موها را جدا کنید. اگر این ابزار را ندارید می‌توانید دستکشی را خیس کنید و روی لباس بشکسید.

هر چیزی که لک یا اثری از ماده‌ی قابل اشتعال دارد

همیشه مواد قابل اشتعال را از ماشین لباسشویی دور

دانستنی ها

خواص گل ارمنی،موثر در درمان

بیماری های پوستی و مفصلی

گل ارمنی یا خاک سرخ ، خاکی قرمز رنگ است که خاصیت قابض و دفع کننده سموم دارد و در قدیم برای کاهش خونریزی داخلی و خونریزی جراحی در طب سنتی استفاده می شده است.
خاک سرخ یا گل ارمنی ، خاک قرمز رنگی است که در طب سنتی مورد استفاده قرار میگیرد.
گل ارمنی خاصیت ضد خونریزی دارد و مهم ترین کاربرد خاک سرخ در طب سنتی کاهش خونریزی جراحی است.

برخی از درمانگران طب سنتی برای درمان خونریزی های داخلی و گوارشی مصرف گل ارمنی را تجویز میکنند.
مزاج گل ارمنی در طب سنتی مزاج گل ارمنی سرد و خشک است.
بسیار خشککننده و بند آورنده خونریزی است.
مصلح خاک سرخ، گلاب است.

مزاج گل ارمنی در طب سنتی

مزاج گل ارمنی سرد و خشک است.
بسیار خشککننده و بند آورنده خونریزی است.
مصلح خاک سرخ، گلاب است.

درمان واریس با خاک سرخ ارمنی

برخی از درمانگران طب سنتی از گل ارمنی برای درمان واریس و کاهش دردهای واریسی استفاده میکنند.
برای درمان واریس با گل ارمنی باید خاک سرخ را با گلاب خمیر کرده روی واریس بزیند و با پارچه ببندید تا خشک شود

خاصیت انقباضی گل ارمنی باعث جمع شدن و از بین رفتن واریس ها می شود البته این درمان حتما باید تحت نظارت پزشک طب سنتی انجام شود تا از بروز عوارض پوستی پیشگیری شود.

کاهش منافذ باز پوستی با خاک سرخ

خاصیت انقباضی گل ارمنی به کاهش منافذ پوستی و صاف و یکدست شدن سطح پوست کمک میکند.
کافیست مقداری گل ارمنی را با آرد نخود و ماست ساده خمیر کنید و شب ها روی پوست بمالید و اجازه دهید خشک شود سپس با آب ولرم پوست را بشویید.

سایر خواص گل ارمنی یا خاک سرخ

- گل ارمنی را با ابغوره خمیر کنید و روی دمل خیارک یا ورم قدکشی بگذارید تا دمل فروکش کند.
- خمیر کردن خاک سرخ با سرکه و کشیدن روی لک های بقی باعث از بین رفتن لک ها و خارش بین انگشتان میشود.

- برای از بین بردن کک و مک ، خاک سرخ را با روغن بادام شیرین مخلوط کرده روی کک و مک ها بگذارید.

- ترکیب خاک سرخ را آب چغندر پخته و گرم گرم واریس را کاهش میدهد.

- برای درمان بواسیر خاک سرخ را با پودر تخم کشنیز مخلو کرده روی فیستول و بواسیر بگذارید.

- در قدیم برای درمان عفونت و جوش های طاعونی به صورت موضعی و خوراکی مورد استفاده قرار می گرفته است.

- به بهبود سریعتر زخم ها کمک می کند.

- مانع زلزله است.

- زخم داخل دهان را ترمیم می کند.

- برای درمان سل مفید است و در قدیم برای درمان خون بالا آوردن مورد استفاده قرار می گرفته است.

- برای درمان تنگی نفس ناشی از سرماخوردگی مفید است .

- برای درمان خونریزی رخم ، روده و اسهال استفاده می شده است .

- در قدیم نوشیدن شربت رقیق گل ارمنی برای پیشگیری از بیماریهای واگیردار تجویز می شده است.

حسادت موجب بیماری می شود

به گزارش سینپارس،بسیاری از افراد دارای حس قوی حسادت بوده و توان دیدن موفقیت های دیگران را ندارند. باید به این افراد یادآوری کرد که مطالعات جدید نشان می دهد حسادت ممکن است منجر به بیمار شدن فرد حسود شود و در وهله نخست وی را دچار کمبود کند.

گاهی اوقات، وضعیت عاطفی ممکن است ما را از نظر فیزیکی هم بیمار کند. محققان در یک مطالعه به سال ۲۰۱۲ که در PNAS منتشر شد، دریافتند شرکت کنندگانی که تحت استرس بودند در مقایسه با دیگران بیشتر در معرض سرماخوردگی قرار دارند. دکتر کولین مولن متخصص روان شناسی معتقد است، استرسی که باعث یک بیماری جسمی می شود ممکن است گاهی اوقات محصول جانبی یک احساس سرکوب شده دیگر، مانند حسادت باشد.

دکتر لیلیا ماگاو روانشناس مشهور که مطالعات گسترده ای در این حوزه انجام داده، معتقد است حسادت خفیف می تواند مفید باشد. حسادت خفیف این واقعیت را تکرار می کند که یک فرد به شریک زندگی خود اهمیت داده، برای وی ارزش قائل است و نمی خواهد وی را از دست بدهد.

با این حال، حسادت یک ویژگی حل نشده ای است که در طول زمان شکل گرفته و ممکن است در نهایت سلامت جسمانی شما را تخریب کند.

ممکن است در داخل لباسشویی در تماس با زیپ و دکمه و ... لباس‌های دیگر پاره و کنده شوند.

توصیه می‌کنیم به همان توصیه‌ی قدیمی و همیشگی عمل کنید! با دست بشویید. ضمنا برخی از چنین آیت‌هایی روی برچسب‌شان ذکر شده: فقط خشکشویی، در چنین مواردی حتما باید لباس یا پارچه را به یک خشکشویی معتبر بسپارید و از آنها بخواهید قسمت براق دوزی یا برودری دوزی شده را با فویل بپوشانند تا توسط محلول‌های شیمیایی در پروسه‌ی خشکشویی خراب نشوند.

آبتم‌های بسیار بزرگ

اگر می‌بینید چیزی که می‌خواهید در لباسشویی بیندازید، فضایی برای حرکت داخل مخزن ندارد این کار را نکنید، چون تمیز نخواهد شد. ضمنا به چرخان لباسشویی نیز آسیب می‌زند. توصیه می‌کنیم اگر خودتان امکان شستشویی چیزهای بزرگ را نداردی آنها را به خشکشویی بسپارید.

هر چیزی که از پشم و مخمل و کشمیر درست شده

این الیاف طبیعی و حساس مناسیتی با حرکات تند و ساینده ماشین لباسشویی ندارند و ممکن است بدفرم و گوریده و کشیده شوند، حتی تنها با یک بار شستشو! حتی ممکن است آب هم برونند.

توصیه می‌کنیم اگر لباس پشمی شما رنگ ثابتی دارد آن را با دست بشویید. سینک را پُر از آب گرم کنید، شوینده‌های ملایم در آن حل کرده و لباس را کاملا در آن فرو ببرید. آن را بچرخانید همه جای آن با کف پوشانده شود. بعد از ۱۰ تا ۱۵ دقیقه آب کف دار را تخلیه کنید. سپس سینک را از آب سرد پُر کنید و لباس را در آن غوطه ور و آبکشی کنید. این لباس‌ها و پارچه‌ها را زیر شیر آب آبکشی نکنید چون کف به خوبی از آن خارج نمی‌شود. آب اضافی آن را بچلانید و در یک حوله بپیچید و سپس روی حوله‌ی خشک دیگری پهن کنید تا خشک شود.

منبع : seemorgh.com

صورت پخش درون کاسه روی برگ های اسفناج می ریزیم. حالا پنیر گیاهی را به صورت مکعبی متوسط خرد کرده و روی مواد سالاد قرار می دهیم.

مرحله چهارم:

حالا به سراغ درست کردن سس سالاد می رویم، برای این منظور رب انار، سرکه، روغن زیتون را به همراه مقداری نمک و فلفل سیاه درون یک کاسه مناسب ریخته و به خوبی مخلوط می کنیم تا سس

کاملا ترکیب شود.

مرحله پنجم:

در این مرحله سس را به صورت پخش روی مواد سالاد ریخته و آنرا با دو قاشق به خوبی زیر و رو می کنیم تا سس به خورد مواد برود. در نهایت سالاد را به عنوان یک میان وعده یا به همراه غذا سرو می کنیم، نوش جان.



کامل از رب حذف کنید باز هم نمی توانید سم ناشی از آن و یا هاگ های مولد آن را از بین ببرید.»

دور زدن فاسد شدن غذا با رنگ‌های شیمیایی
این دکترای تخصصی تغذیه و رژیم درمانی یکی دیگر از نکات مهم در خصوص غذاها و محصولات فرآوری شده استفاده از رنگ و لعاب در تهیه مواد غذایی می داند و ادامه می دهد: «در برخی از موارد تولید کنندگان برای رفع مشکل فاسد شدن محصولات غذایی از رنگ های شیمیایی و ادویه هایی با طعم و عطر بالا استفاده می کنند تا این مشکل را بپوشانند و درست در همین جاست که سلامت مردم و به خصوص کودکان به صورت جدی به خطر می افتد و دچار مسمومیت های غذایی می شوند. از همین رو توصیه می کنیم که تحت هیچ شرایطی از غذاهایی که رنگ بسیار زیاد و یا ادویه های بسیار زیادی دارند استفاده نکنید.»

از بروز سرطان تا پیش فعالی در کودکان

بروز سرطان در بزرگسالان و ایجاد بیش فعالی در کودکان از مضرات جدی استفاده دائم از غذاهای کنسرو شده با میزان بالای مواد نگهدارنده است :
«به برخی اثرات کوتاه‌مدت مواد شیمیایی افزودنی بر بدن شامل سردرد، افزایش وزن، آلرژی، بیش‌فعالی به‌خصوص در کودکان و کاهش سطح انرژی، تمرکز و سطح ایمنی بدن می‌شود. اثرات طولانی مدت این افزودنی‌ها بر بدن نیز ممکن است به بروز سرطان و بیماری‌های قلبی – عروقی منجر شود. انواع بدخیمی‌ها، آسیب‌های جدی گوارشی، عوارض در سلسله اعصاب مرکزی مانند مولتیپل اسکلروز یا آلزایمر و افزایش فشارخون از خطرناک‌ترین زیان‌هایی است که به دنبال مصرف درازمدت و مستمر خوراکی‌های حاوی افزودنی در فرد ایجاد می‌شود.بنابراین مصرف این نوع از غذاها بسیار باید محدود شود و تا حد امکان در برنامه غذایی کودکان قرار نگیرند.»

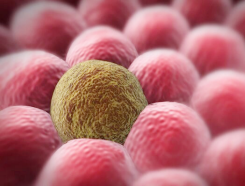
اجتماعی

۵

ورزش شدید خطر سرطان

را به طرز چشمگیری

کاهش می دهد



فال

باید برای حرف‌های بی‌پایه و اساس

اطرافیان بیش‌ازحد ارزش قائل شوید و در زندگیتان دخیل کنید.شما از حس ششم فوق‌العاده‌ای برخوردار هستید گاهی خوب است که به شهود و حس درونی خود اعتماد کنید.اگر مجرد هستید این روزها زمان خوبی برای فکر کردن نسبت به آینده و ازدواجتان خواهد بود.

شما شخصیت جاهلطلبانه‌ای دارید و همین

موضوع باعث می‌شود تا در زمینه حرفه‌ای و شغلی خود پیشرفت بسیار زیادی داشته باشید.سعی نکنید که ایده‌های خود را به هرکسی تحمیل کنید و اجازه دهید که اطرافیان برای خود تصمیم بگیرند و صاحب ایده و نظر باشند.برای روتین زندگی‌تان برنامه‌ریزی کرده و کارهایتان را طبق اولویت‌بندی پیش ببرید.

انرژی خود را در بالاترین سطح ممکن حفظ

کرده و از آن به عزیزانتان هم منتقل کنید. اگر مدت‌هاست که به کسی علاقه‌مند شده‌اید هر چه زودتر این حس خود را انتقال دهید و برای آینده‌تان در کنار هم برنامه‌ریزی کنید که قطعاً حال خوبی را در کنار یکدیگر تجربه خواهید کرد.

مدتی است که در لاک تنهایی خود فرورفته‌اید و خلق‌وخوی افسرده‌ای پیدا کرده‌اید.هر چه سریع‌تر از این فاز بیرون بیایید و خوبی‌های دنیا و بی‌رامون خود را ببینید و انرژی مثبت را به زندگی‌تان جذب کنید.باید روابط اجتماعی خود را گسترده‌تر کنید که در غیر این صورت هر روز منزوی‌تر از روز قبل خواهید بود.بیشتر از همیشه از سلامتی خود مراقبت کنید.

اگر حس تنفر از برخی اطرافیانتان شما را هرروز درگیر می‌کند؛ بهتر است که حتماً با یک مشاور مشورت کرده و این حال بد را از خودتان دور کنید.رفتارهای حسادت آمیز برخی از بدخواهان خود را به دل نگیرید و حتی‌الامکان این افراد سعی را از زندگیتان دور نگه دارید.ما شخصیت حامی دارید و از از این بابت خیلی از دوستانتان ممنون شما هستند.بهتر است که این ویژگی‌تان را حفظ کنید و حتی به بیشتر شدن آن هم کمک کنید.

ممکن است که امروز نتوانید به‌اندازه کافی برای روی برنامه‌های خود تمرکز کنید. بهتر است که چند روز آینده را استراحت کنید و با انرژی بیشتری به برنامه‌ریزی و کارهایتان رسیدگی کنید.اگر احساس خستگی و کسالت دارید؛ از این بابت غذاب‌وچنان نداشته‌باشید که کاملاً طبیعی خواهد بود. باید ساختار و کلیت زندگی زناشویی‌تان را تغییر دهید که در غیر این صورت در آینده‌ای نه چندان دور با مشکلات بسیار زیادی مواجه خواهید شد.

باید تمام تلاش خود را برای بهتر شدن زندگی‌تان انجام دهید تا در آینده‌ای که امروز گذشته آن است؛ احساس پشیمانی نکنید.نشانه‌های محیط اطرافتان را بپذیرید.واز آنها به‌عنوان رهنمودی برای ادامه راهتان استفاده کنید. بر روی خواسته‌هایتان تمرکز داشته باشید و تمام ایده‌های خود را با ایمان به توانمندی‌ها و کمی اعتماد به نفس تان پیش ببرید.

این روزها تغییراتی در زندگی‌تان ایجادشده است که باید خودتان را با آن‌ها وفق داده و معططف باشید که این‌گونه می‌توانید از پس چالش‌های پیش رو برآید.به‌جای پول خرج کردن‌های بی‌مورد و بدون فکر حتماً برای خرج‌های خود برنامه‌ریزی داشته باشید و در یک جای مطمئن سرمایه‌گذاری کنید و کمی هم پس‌انداز کنید.

احتمالاً شخصی که بسیار هم به شما نزدیک است سعی دارد تا روابط خانوادگی شما را با هم بزند و آسیب برساند؛ بنابراین حواستان را جمع کنید و به هر کسی اجازه دخالت در زندگی شخصی خود را ندهید.از اینکه نظرات و ایده‌های خود را با اطرافیان‌تان به اشتراک بگذارید؛ ترس و ولایمه نداشته باشید، چراکه این کار به رشد و پرورش افکار و ایده‌های شما کمک کرده و آن‌ها را بهتر می‌کند.

هرگز سعی نکنید که بی‌هدف زندگی کنید. هر روز صبح که از خواب بیدار می‌شوید؛ اهداف خود را بنویسید، شکرگزاری کنید و با برنامه‌ریزی درست کارهایتان را پیش ببرید.از خرید کردن بیجا اجتناب کنید و چیزهای مختلف را به تلتنبار نکنید.برای مدتی از خرید آنلاین بر حذر باشید که مطمئناً خرید خوبی نخواهید کرد و پشیمان خواهید شد.فرستی دارید تا به روان و سلامت خود بیشتر از همیشه توجه کنید.

ممکن است دلتان بخواد که بعضی از روزها کاملاً تنها باشید. این حق را به خودتان بدهید و کمی از جمع‌های اجتماعی و همیشگی خود فاصله بگیرید.خداوند را به خاطر تمام نعمت‌هایی که به شما داده است؛ ستایش و شکر کنید.اگر فکر کردید که سرزنان است هر چه زودتر آن را با شخص قابل‌اعتمادی در میان بگذارید و جامه عمل بپوشانید.

شما به‌طور ناخودآگاه دوست دارید که به‌همه کمک کنید و گاهی با این کار از خودتان غافل می‌شوید.تمام تلاش‌تان را بکنید تا برای زمان حال متعززک بمانید و بیش‌ازحد حسرت گذشته را نخورید و برای آینده برنامه‌ریزی خیلی زیادی نداشته باشید.برای روابط خود با اطرافیان‌تان حدودمزش مشخص کنید و اجازه ندهید که به چهارچوب شما نفوذ کنند.

سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گفت: دو شهرستان پارسیان و بستک و جزیره کیش در وضعیت زرد کرونایی قرار دارند. به گزارش دریای اندیشه ، فاطمه نوروزیان بیان داشت: هرمزگان این هفته نیز در کنار شهرستان‌های آبی دو شهرستان و یک جزیره با وضعیت زرد شیوع کرونا داردوی اظهار کرد: دیگر شهرستان‌های هرمزگان نیز در وضعیت آبی قرار دارند.نوروزیان افزود: از تمامی هرمزگانی‌ها تقاضا داریم ضمن تکمیل واکسیناسیون، در محیط های بسته رعایت پروتکل‌های بهداشتی را سرلوحه امور قرار دهند.

شهردار و شورای اسلامی شهر بندرعباس از پروژه های عمرانی فعال شهر بندرعباس بازدید کردند.

به گزارش اختصاصی دریای اندیشه مهدی نوبانی، شهردار بندرعباس ضمن بازدید از ساختمان نیمه تمام حوزه معاونت ها در مجاورت شهرداری مرکزی بندرعباس از پیش بینی افتتاح این ساختمان تا پایان اردیبهشت ماه سال آینده خبر داد.

وی با اشاره بر لزوم تسریع در تکمیل این ساختمان، افزود: با انتقال نیروها از اماکن استیجاری بیرون از مجموعه به این ساختمان با مالی سنگینی از دوش شهرداری بندرعباس برداشته خواهد شد. نوبانی هم چنین در بازدید از پروژه نمایشگاه صنایع دستی استان با اعلام خیر افتتاح این پروژه تا دهه فجر سال جاری، اضافه کرد: بازارچه صنایع دستی بندرعباس با ۳۰ غرفه ثابت مکانی برای ارائه صنایع دستی و محصولات بومی شهر بندرعباس خواهد بود.

ضمن سلامتی، عضو شورای شهر بندرعباس نیز ضمن تاکید بر اهمیت راه اندازی بازارچه های مشاغل خانگی در حمایت از کارآفرینان این حوزه به نقش این بازارچه در معرفی صنایع دستی استان در سطح کشور و حتی فراتر اشاره کرد.در ادامه شهردار و شورای شهر بندرعباس از مرکز معاینه فنی جدید بندرعباس بازدید و از پیش بینی تکمیل و افتتاح این پروژه تا دهه فجر سال جاری خبر دادند.شهردار بندرعباس با بیان نقش شهرداری بندرعباس به عنوان رئیس ستاد معاینه فنی شهرستان به افزایش ۴۰ درصدی ظرفیت استان در این حوزه با افتتاح این پروژه اشاره کرد.

مهدی نوبانی اعتبار این پروژه را بالغ بر ۶۰ میلیارد تومان اعلام و افزود: این پروژه با سرمایه گذاری بخش خصوصی در ۱۹۰۰ متر مربع زیر بنا ۶ تا خدمت معاینه فنی را ارائه خواهد کرد.

وی ضمن معرفی این مرکز به عنوان چهارمین مرکز فعال معاینه فنی بندرعباس از استفاده از دستگاه های پیشرفته معاینه فنی در این مرکز و اشتغال مستقیم ۱۶ نفر در این پروژه خبر داد.

●**افتتاح فاز اول بزرگترین بلوار ساحلی کشور تا ۶ ماه آینده**

شهردار و شورای شهر بندرعباس از بلوار ساحلی شرق بندرعباس نیز بازدید و این پروژه را به عنوان بزرگترین بلوار ساحلی سطح کشور معرفی کردند.

مهدی نوبانی طی این بازدید پروژه بلوار ساحلی را اقدامی در جهت توسعه استان به سمت شرق عنوان و افزود: این جاده در ۳ فاز در مجموع به طول ۱۲

خبر

برای پیشگیری از سرقت خودرو چه کنیم

رئیس پلیس آگاهی فرماندهی انتظامی استان هرمزگان با هدف کاهش و پیشگیری از سرقت خودرو و محتویات داخل ، توصیه های پلیسی لازم را به شهروندان ارائه کرد .

سرهنگ عبدالمجید کریمی در خصوص راه‌های پیشگیری از سرقت خودرو و لوازم آن گفت: از میان جرایم علیه اموال، «سرقت خودرو» و «سرقت لوازم خودرو» از جمله سرقت های رایج بوده و دارای اهمیت ویژه ای است و آمارها حاکی از آن است که سرقت لوازم اتومبیل به دلیل سهولت در سرقت در مقایسه با سرقت خود خودرو به مراتب بیشتر رخ می‌دهدوی با تقسیم سارقان خودرو به دو گروه حرفه ای و غیر حرفه ای افزود: سارقان غیرحرفه‌ای، با استفاده از فرصت به‌دست آمده وسایل نقلیه‌ای را که فاقد لوازم و تجهیزات ایمنی مناسب بوده و در مکان خلوت پارک باشند یا سونئچ برروی آن‌ها باقی مانده باشد، به سرقت می‌برند.

رئیس پلیس آگاهی استان هرمزگان تصریح کرد: این‌گونه وسایل نقلیه معمولاً به‌منظور اوراق شدن و استفاده از قطعات و لوازم آنها و یا برای انجام اعمال مجرمانه، مورد سرقت قرار می‌گیرند و خوشبختانه درصد بالایی از این خودروهای مسروقه توسط پلیس کشف می‌شود.

این مسئول انتظامی استان هرمزگان خاطرنشان کرد: سارقان حرفه‌ای خودرو، افرادی هستند که از مهارت و سرعت عمل بالایی برای راه‌اندازی وپازکردن درب خودرو و قفل و زنجیر برخوردار بوده و پس از مبادرت به سرقت با انجام جعل اسناد و مدارک اقدام به فروش خودرو می‌کنند.

کاهش دما و افزایش ابر در هرمزگان

هوای نسبتا سرد تا پایان هفته جاری به ویژه در نواحی شمالی و غربی استان ماندگار خواهد بود. بر اساس اعلام اداره کل هواشناسی هرمزگان، آسمان استان صاف است و طی ساعات بعدازظهر و شب در مناطق غربی افزایش ابر پیش بینی می‌شود. با کاهش سرعت باد شمال غربی بد خلیج فارس، شرایط برای تردهای دریایی مساعد است، اما در غرب تنگه هرمز در جزایر تنب بزرگ و کوچک، بوموسی و جزیره سیری دریا با وزش باد سطحی جنوب شرقی کمی موج خواهد بود.

فاز اول بزرگترین بلوار ساحلی کشور طی ۶ماه آینده افتتاح خواهدشد

کیلومتر و عرض ۱۱۰ متر طراحی شده است که فاز اول آن با ۴ و سه دهم کیلومتر تا ۶ ماه آینده به بهره برداری خواهد رسید.

شهردار و اعضای شورای شهر بندرعباس در ادامه از پل وتقاطع غیر هم سطح پیامبراعظم و پل ارتباطی بلوار به آزاد راه شهید رجایی بازدید و به بررسی این پروژه ها و شنیدن دغدغه های پیمانکاران پرداختند.

●**بزرگترین حوض خشک کشور در بندرعباس افتتاح خواهد شد**

مجموعه مسئولان شهرداری و شورای شهر بندرعباس در آخرین بازدید خود از پروژه پارک ساحلی بندرعباس دیدن کردند.

نوبانی، شهردار بندرعباس ضمن تشریح این پروژه از فضای سبز، مسیر اختصاصی دوچرخه سواری و پارک حوض خشک به عنوان جاذبه های دیدنی این پارک نام بردوی ضمن اعلام خیر تکمیل این پروژه تا دهه فجر



مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب هرمزگان:

تسهیل در تفاهم با راه و شهرسازی باعث سرعت اجرای پروژه آبرسانی به بستک می شود



این خط انتقال را می توان از مسیر خط گاز احداث کرد که نیازمند اخذ مجوز است که موضوع از طریق آبقا، نماینده غرب استان و مجموعه استانداردی پیگیری

این خط انتقال اجرا شده و یک مخزن و ۱۳ کیلومتر دیگر از خط انتقال در قالب دو قرارداد، پیمانکار آن مشخص شده است.

حوزه پور ادامه داد، ۱۰ کیلومتر باقی مانده نیز در مرحله خرید لوید است که پس از تفاهم با اداره کل راه و شهرسازی عملیات آن اجرا خواهد شد.

وی افزود: با اجرای این خط انتقال و آب شیرین کن در چارک؛ دو شهر جناح، بستک و روستاهای مسیر از آب پایدار بهره مند خواهند شد.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب هرمزگان در این روز همچنین به همراه احمد شاکری معاون بهره برداری شرکت از وضعیت آن شهرها و روستاهای شهرستان بستک و بندرلنگه و همچنین پروژه های آب شیرین کن و خط انتقال دهنال، وضعیت شهرک هنگوئیه، خط انتقال کمشک – گچوئیه نیز بازدید کرد

دبیر ستاد امر به معروف و نهی از منکر هرمزگان: خانواده مهم‌ترین نهاد اجتماعی و تاریخ‌ساز بشری است

حسین کریمی، دبیر ستاد امر به معروف و نهی از منکر

استان هرمزگان با اشاره به همه‌های فرهنگی که دشمنان به هویت خانواده به ویژه نسل جوان وارد می کنند، عنوان کرد: همه باید در ترویج سبک زندگی

اسلامی در جامعه به ویژه در میان نسل جدید تلاش و جدیت داشته باشیم.

وی افزود: استعمار و بقای هر جامعه‌ای مستلزم توجه به نهاد خانواده، انتقال مهارت‌های آن به نسل‌های جدید، ترویج به حرمت نهادن و عمل به ارزش‌های اسلامی است و برنامه‌های کشور نیز باید همراه و همقدم با تقویت بنیاد خانواده باشد.

وی ادامه داد: به جرات میتوان گفت موضوع تحکیم خانواده در این روزگار جزء ضروری‌ترین موضوعاتی است که باید با جدیت آن را دنبال و در رسیدن به تمدن‌ها و تاریخ بشر بوده و است، پرداختن به این بنای مقدس و بنیادین و حمایت و هدایت آن به

می باشد، دشمن به دنبال پیشبرد اهداف خود از طریق تهاجمات فرهنگی میباشد.

دبیر ستاد امر به معروف و نهی از منکر هرمزگان گفت: در همه‌های فرهنگی همه باید با تمام امکانات به دفع فرهنگ دشمن بپردازیم وگرنه مراکز مهم را یکی پس از دیگری از دست خواهیم داد و زمانی به خود می آیم که کار از کار گذشته است. از این رو اهمیت توجه به بنیاد خانواده و نسل جوان در مبارزه با این همه‌های فرهنگی دشمنان مشخص می شود و عدم توجه نسبت به این امر می تواند زمینه ساز زیان‌های جبران ناپذیری شود.

حجت الاسلام والمسلمین کریمی اظهار داشت: خانواده از ابتدای خلقت تاکنون، به عنوان مهمترین نهاد اجتماعی؛ زیربنای جوامع و منشأ فرهنگ ها، تمدن‌ها و تاریخ بشر بوده و است، پرداختن به این بنای مقدس و بنیادین و حمایت و هدایت آن به

مدیرعامل سازمان منطقه آزاد کیش، افزود: لایروبی اسکله بندرگاه کیش یکی از فعالیت‌های جدید قرارگاه خاتم الانبیا(ص) است که با محقق شدن آن، امکان پهلوگیری کشتی هایی با آب خوری بالا در این بندر



۲ شهرستان و یک جزیره درهرمزگان در وضعیت زرد کرونایی هستند



است.مهدی نوبانی با اشاره به انباشتگی تعهدات اجرایی از پروژه های سابق از بدهی ۵۰۰میلیاردی شهرداری به پیمانکاران این پروژه ها خبر داد و اعتبار ۵۰۰ تا ۷۰۰ میلیون تومانی را حداقل اعتبار لازم برای تکمیل دو فاز بدی پروژه بلوار ساحلی شرقی دانست.

وی افزود: این بلوار با کاهش چشمگیر مسیر ارتباطی میناب به بندرعباس در تسهیل حمل و نقل دانشجویان دانشگاه هرمزگان نیز اهمیت ویژه ای دارد.

شهردار بندرعباس در تشریح پروژه پل ارتباطی بلوار آزاد راه شهید رجایی اظهار کرد: این پل با طول

۱۲۰ متر و در دولاين تا ۱۸ ماه آینده تکمیل و به بهره برداری خواهد رسید.نوبانی نقش این پل در سهولت حمل و نقل مرتبط با صنایع استان را کلیدی توصیف و افزود: این جاده به نوعی جاده اختصاصی شرکت نفت بهره برداری موقت بخشی از مسیر سمت راست تقاطع



خبری

بندرعباس به سایر پروژه های عمرانی این منطقه اشاره و بیان کرد: پروژه بل معلق که پیش بینی افتتاح آن تا دهه فجر اعلام شده است از پروژه های گردشگری این منطقه خواهد بود.شهردار بندرعباس از پروژه های باغ هزار تو و پارک جنگلی با ۲۰ هکتار درخت شمر به عنوان دیگر پروژه های طراحی شده مختص این منطقه نام نبرد و افزود: این پروژه ها در حوزه سرمایه گذاری قرار گرفته که با افتتاح آن پیش بینی می شود منطقه پنججلی رشد قابل توجهی در حوزه جذب گردشگر داشته باشد.نوبانی با بیان اهمیت مراقبت و نگه داری از پارک ها از تشکیل بخش تامين و نگهداری زیر نظر بخش خدمات شهری شهرداری خبر داد.

●**خرید ۵۰ دستگاه ون جدید با همکاری دولت**

وی در پاسخ به سوال خبرنگاران در انتقاد از تغییر کاربری ایستگاه های اتوبوس با اشاره به مذاکرات حقوقی متعدد با پیمانکار سابق این پروژه از تلاش های شهرداری در جهت بهره برداری این پروژه و تجهیز ایستگاه های اتوبوس با سیستم ختک کننده خبر داد و ادامه داد: امیدواریم هرچه سریع تر با رفع مشکلات حقوقی این پروژه به نفع مردم شهر بندرعباس باز پس گرفته شود.شهردار بندرعباس از تحویل ۲۰ اتوبوس از ۲۴ اتوبوس خریداری شده، خبر داد و بیان کرد: در راستای توسعه ناوگان حمل و نقل عمومی ۵۰ دستگاه ون نیز خریداری شده است.وی به سهم ۲۵ درصدی از ۷۵ درصدی دولت در تمین این تعداد ون اشاره کرد و گفت: سهم اعتبار شهرداری در این پروژه ۲۲ میلیارد تومان بود که با نیت بهبود حمل و نقل عمومی هفته قبل پرداخت شد.نوبانی از تجهیز و نوسازی ۶۰۰ دستگاه تاکسی نیز خبر داد و از کمک های استاندار هرمزگان از هماهنگی تسهیلات بدون بهره برای متقاضیان این دستگاه ها تشکر کرد.شهردار بندرعباس به لزوم بررسی تخصصی بحث افزودن مسیر بی آر تی اشاره و گفت: در ۶ ماه گذشته از متخصصان این امر از سراسر کشور به خصوص طراحان پروژه حمل و نقل تهران دعوت به عمل آمد و بازدیدهای میدانی نیز صورت گرفت که ما منتظر اعلام نتایج نهایی تحقیقات

آن برای تصمیم گیری در خصوص این پروژه هستیم. وی از افتتاح پارک آبی بندرعباس تا پایان سال جاری خبر داد و افزود: با توجه به همجواری این پارک با باغ پرندگان انتظاراستقبال قابل توجه مردم استان و گردشگران از این مناطق تفریحی را داریم. وی در پایان خاطر نشان کرد: پروژه های تکمیل آسفالت محلاتی همچون کوی دوهزار، شهرک توحید و سایر محلات به صورت روزانه در حال پیگیری و بهره برداری است.

خبر

بررسی بافت قدیم کوخرد با حضور رییس فنی و طراحی دفتر فنی بنیاد مسکن کشور

عمران بارکار دبیار کوخرد از حضور مهندس نعمتالله پهلوانیان رییس گروه فنی و طراحی دفتر فنی بنیاد مسکن کشور در کوخرد خبر داد.

ه گزارش دریای اندیشه ، دبیار کوخرد اظهار داشت: مهندس پهلوانیان با همراهی مسئولین بنیاد مسکن استان و شهرستان، برای بررسی بافت قدیم کوخرد و به منظور طرح بافت با ارزش و روستای هدف گردشگری به همت فرهاد محمدیان مسئول کمیته گردشگری و بومگردی کوخرد در این روستا حضور یافت. فرهاد محمدیان در تماس تلفنی اظهار داشت: بدلیل وجود انبیه تاریخی در کوخرد، این ظرفیت وجود دارد که با مطالعات و نگاه کارشناسی، بتوان برای سرمایه‌گذاری و جذب گردشگر اقدام کرد.

قابل ذکر است مهندس پهلوانیان پیش از این در گفتگو با ایرنا گفته بود که در بخش گردشگری روستایی برنامه ششم توسعه، توجه به روستاهای دارای قابلیت گردشگری جایگاه ویژه‌ای دارد، بر همین اساس بنیاد مسکن انقلاب اسلامی کشور نسبت به شناسایی روستاهای مستعد گردشگری و دارای بافت با ارزش اقدام کرده است.

جراحی موفقیت آمیز جمجمه نوزاد ۱۰ ماهه بندرعباسی

جراحی جمجمه کودک ۱۰ ماهه بندرعباسی که دچار اختلال رشد سر (کرنیو سنیوستوزیس) بود،با موفقیت انجام شد.
دکتر رسول شاه حسینی متخصص جراحی مغز و اعصاب گفت: جراحی جمجمه کودک ۱۰ ماهه بندرعباسی که دچار اختلال رشد سر (کرنیو سنیوستوزیس) بود، در مجتمع آموزشی درمانی پیامبر اعظم (ص) بندرعباس با موفقیت انجام شد.
دکتر شاه حسینی گفت: همکاران مرکز بهداشت و متخصصان زمانی که این کودک ۴ ماهه بود، متوجه وضعیت غیرعادی و عدم رشد کافی دور سر او شدند، اما با توجه به سن پایین بیمار عمل جراحی به تعویق افتاداو گفت: حال عمومی نوزاد اکنون خوب است.

دکتر رسول شاه حسینی متخصص جراحی مغز و اعصاب با اشاره به اینکه اندازه گیری دور سر نوزادان در دو سال اول بسیار حائز اهمیت است، گفت:کرنیوسنیوستوزیس نوعی نقص مادرزادی است که به بسته شدن زودهنگام یک یا چند مفصل فیبری بین استخوان‌های جمجمه نوزاد یا به عبارتی درزه‌های جمجمه گفته می‌شود.

ایران و جهان

ادعای محیط زیستی کمپانی زیر سنوال رفت

آلمانی از همه چیز شاکی است حتی آدیداس!



آلمانی ها از کیفیت پیراهن تولید شده توسط آدیداس برای رقابت های جام جهانی رضایت ندارند و به این کمپانی بزرگ معترض شدند.

به گزارش ورزش سه، پس از اعتراض تیم ملی آلمان پیش از بازی با ژاپن به سیاست های فیفا و کشور قطر، آنها در مراکز تحقیقاتی خود چندین بار لباس های تولید شده توسط آدیداس را شست و شو دادند و پس از دیدن نتیجه کار، به مواد به کار رفته در لباس های آدیداس معترض شدند.

آدیداس از زباله های پلاستیکی که بازیافت شده اند در تولید پیراهن و سایر کالاهای ورزشی خود استفاده می کند و در این مورد با یک سازمان خصوصی محیط زیستی که بر حفاظت از اقیانوس ها تمرکز دارد همکاری می کند. سخنگوی آدیداس در مورد ساخت این لباس ها گفته:

« به عنوان بخشی از سیاست های خود، تلاش می کنیم تا پیراهن هایی با سطح پایداری بالا تولید کنیم. ما سخت کار می کنیم تا از ساییدگی میکروفیبر جلوگیری کنیم.»

پس از اینکه آلمان ها لباس جام جهانی را از آدیداس تحویل گرفتند، دانشمندان دانشگاه هامبورگ مامور بررسی این پیراهن ها شدند.

در پنج شستشوی اول، لباس سیاه و سفید مانشافت به طور متوسط ۶۸۰۰۰ فیبر میکروپلاستیک را از دست داده که نتیجه ای کاملا بد از نظر زیست محیطی است.

پس از نتیجه به دست آمده، رئیس گروه تحقیقاتی میکروپلاستیک در دانشگاه هامبورگ گفت:

« این واقعاً بسیار بد است. این الیاف به فاضلاب ماشین های لباسشویی ما در تصفیه خانه های فاضلاب ختم می شود که قادر به فیلتر کردن آن نیستند. بنابراین از طریق رودخانه ها مستقیماً به دریاهای ما می رود.»

این اتفاق باعث شده که فدراسیون فوتبال آلمان از آدیداس درخواست کند تا در تولید لباس های بعدی این تیم، اهمیت موارد زیست محیطی بیشتر در نظر گرفته شود تا پیراهن های مطلوب تری در اختیار بازیکنان آلمان و همچنین فروشگاه های موجود در این کشور قرار گیرد.

استارت تیم ملی فوتبال ساحلی

برای قهرمانی آسیا



تیم ملی فوتبال ساحلی ایران، قهرمان جام بین قاره ای از امروز در جزیره قشم اردوی آماده سازی خود را برای حضور در مسابقات قهرمانی آسیا آغاز می کند.

به گزارش «ورزش سه»، به همین خاطر سرمربی تیم ملی فوتبال ساحلی ایران ۱۸ بازیکن را به اردوی آماده سازی تیم دعوت کرده است که اسامی بازیکنان از این قرار است؛ با این توضیح که اردوی تیم ملی فوتبال ساحلی در جزیره قشم از ۸ تا ۱۴ آذر برگزار می شود. محمدعلی مختاری حسن آباد، مهدی شیرمحمدی، حمید بهزادپور، محمد مرادی فرح آبادی، محمد معصومی زاده، علی میرشکاری، عباس رضایی حسن آباد، رضا امیری زاده، سیدعلی ناظم، سیدمهدی میرچلیلی، امیرحسین اکبری، فرتخونی، محمدجواد خسروی، نصرالله شاهمرادی، مهیار بهارلویی، رضا دیری، موحد محمدپور بلترک، محمدرضا نیلاب و محمدعلی نظرزاده.

هم چنین به نظر می رسد با توجه به قهرمانی تیم ملی فوتبال ساحلی در جام بین قاره ای در دی که با شکست برزیل در بازی نهایی به دست آمد، علی نادری به عنوان سرمربی به کار خود در این تیم ادامه خواهد داد.

در انتظار پیام های شما هستیم
SMS ۰۹۳۹۵۸۱۱۶۲۹



مختصاتی:

هرمزگان بالاتر از استانهای دیگر در افزایش سرانه ورزش

نسبت به گذشته در حال رسیدن به استانداردهای کشوری است هرچند برای رسیدن به استانداردهای جهانی فاصله زیادی دارد. طبق آمار ارائه شده از سوی مدیران کل ورزش و جوانان استانها تا مهرماه امسال، کرمان با ۶۵ سانتی متر نسبت به استانهای دیگر تفاوت فاحشی ندارد. اما استان فارس در همسایگی هرمزگان یکی از استانهایی

در کشور می باشد که کمترین میزان سرانه ورزشی را دارا می باشد. این استان با ۲۷ متر جز ضعیف ترین استانهای کشور محسوب می شود که فاصله زیادی تا رسیدن به سایر استانها و در نهایت استاندارد کشوری دارد.

استان یزد با ۶۸ سانتی متر، سیستان و بلوچستان با ۵۵ سانتی متر و تهران هم با ۳۵ سانتی متر از سرانه ورزشی برخوردارند و استان بوشهر در غرب هرمزگان و به عنوان برترین استان کشور آماری بالاتر از میزان کشوری را دارا می باشد. این استان با ۱۲۰ سانتی متر سرانه ورزشی رکوردار کشور می باشد.

اما طبق اظهارات وزیر ورزش و جوانان کشور، در حال حاضر میزان سرانه ایران ۷۵ سانتی متر می باشد که این دولت دنبال رساندن آن به ۲ الی ۳ متر می باشد. اقدامی که برای محقق شدن نیاز به ایجاد فضاهای ورزشی بسیار زیاد در سطح کشور می باشد که ارائه آن از سوی وزیر ورزش و جوانان و حداکثر طی دو دوره دولت فعلی به دور از واقعیت می باشد.

اما با نگاهی به متوسط سرانه ورزش کشور هرمزگان توانسته در حال حاضر شرایطی مناسب تر از بسیاری از استانها داشته باشد اما تا رسیدن



ثنا تینا و صدف زنداستا حضور داشت.

این دو تیم با مربیگری آرزو پاسلار و به سرپرستی فاطمه فتاحی در این مسابقات شرکت کردند.

مسابقات قهرمانی آب های آرام بانوان کشور با حضور ۱۰۸ قایقران از ۱۶ استان در دریاچه آزادی تهران برگزار شد.

هرمزگان و البرز در رده های اول تا سوم قرار گرفتند. اما در بخش جوانان نیز تیم های البرز، تهران و هرمزگان صاحب سکوهای اول تا سوم شدند.

تیم جوانان هرمزگان نیز با ترکیب نرجس رنجبری،



همچنین کیانا کمال زاده و نرجس سالاری پور در ماده کایاک ۲ نفره ۲۰۰ متر بر سکوی سوم ایستادند.

سلیمانی و ستایش شریفی از هرمزگان مدال برنز بدین ترتیب در بخش تیمی بزرگسالان تهران،

darya.andishe@yahoo.com

daryae_andishe

daryae.andishe

شهرستان ها

رئیس هیات دوومیدانی شهرستان

خمیر منصوب شد



طی حکمی از سوی منصور روشن قیاس رئیس هیات دو و میدانی استان هرمزگان یاسر جیبیا بعنوان رئیس هیات دو و میدانی شهرستان خمیر منصوب و معرفی شد

به گزارش دریای اندیشه، با پیشنهاد یونس برهم رئیس اداره ورزش و جوانان بندر خمیر و طی حکمی از سوی رئیس هیات دوومیدانی استان هرمزگان یاسر جیبیا رئیس شورای اسلامی جهانشهر تالابی خمیر بعنوان رئیس هیات دو و میدانی این شهرستان منصوب و معرفی شد

برپایه همین گزارش در آیین معارفه رئیس هیات دوومیدانی بندر خمیر که در دفتر فرماندار و باحضور میرهاشم خواستار فرماندار شهرستان برگزار شد درخصوص راه اندازی پیست دوومیدانی مجموعه ورزشی شهر خمیر همچنین جانمایی یک پیست پیاده روی دیگر در پارک ساحلی کندال بحث و تبادل نظر شد

ریاست شورای اسلامی شهر خمیر، کارشناس مسئول تربیت بدنی، سلامت و تندرستی آموزش و پرورش و مدرسی دانشگاه از جمله سوابق مدیریتی یاسر جیبیا رئیس جدید هیات دوومیدانی شهرستان بندر خمیر است

نایب سرپرست ورزش و جوانان

بندر لنگه شد



طی حکمی از سوی مدیر کل ورزش و جوانان هرمزگان، سرپرست اداره ورزش و جوانان شهرستان بندر لنگه منصوب شد.

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بندر لنگه، طی حکمی از سوی دکتر خادمی مدیر کل ورزش و جوانان هرمزگان، فریدون نایبی بعنوان سرپرست اداره ورزش و جوانان شهرستان بندر لنگه منصوب شد.

وی جایگزین جعفر منتقی رئیس پیشین این اداره شد. لازم به ذکر است نایبی در کارنامه خدمتی خود ۱۵ سال ریاست ادارت ورزش و جوانان شهرستان خمیر، رودان، حاجی آباد و قشم را با ۲۸ سال سابقه کاری دارا می باشد:

صعود مقتدرانه نمایندگان هرمزگان

به مرحله نهایی لیگ برتر فوتبال ساحلی بانوان کشور



تیم های شهرداری بندرعباس و ستارگان مکران سیریک با کسب پیروزی در روز دوم مرحله مقدماتی، جواز حضور در مرحله نهایی لیگ برتر فوتبال ساحلی بانوان کشور را کسب کردند.

در این مسابقات که به میزبانی بندرعباس و سیریک در حال برگزاری است، شاگردان حمیده سلطانی زاده در تیم شهرداری با نتیجه ۳ بر ۲ پیکان ریز جم را شکست دادند.

همچنین بانوان سیریک با نتیجه ۵ بر ۳ خاتون بم را از پیش رو برداشتند. بدین ترتیب هر دو تیم با کسب ۶ امتیاز به عنوان صدرنشین گروه های اول و دوم راهی مرحله نهایی شدند.

در روز پایانی مرحله مقدماتی نیز شهرداری بندرعباس به مصاف خزرپوشان ساری و ستارگان مکران سیریک برابر عقاب کرمانشاه صف آرایی می کنند. مرحله نهایی این بیکارها با شرکت ۲ تیم برتر هر گروه (جمعاً ۴ تیم) از ۹ الی ۱۱ آذرماه به میزبانی شهرداری بندرعباس برگزار می شود.