

تمدید مهلت ثبت نام در آزمون استخدامی معلمان ویژه بشاگرد و جزایر استان



صفحه ۴

تقویت شوراها در گرو آموزش و اعتماد است



صفحه ۲

ضرورت همکاری دستگاه‌های امنیتی هرمزگان در برخورد با سارقین برق خانگی

صفحه ۸

راه اندازی فرودگاه به توسعه میناب کمک می‌کند

صفحه ۳

روزنامه سیاسی - فرهنگی - ورزشی  
دوشنبه ۱۰ اردیبهشت ماه ۱۴۰۳  
۲۰ شوال ۱۴۴۵ هجری  
2024 April 29 میلادی

روزنامه  
کثیرالانتشار

# دریای اندیشه

سال بیست و دوم  
شماره ۲۰۱۳  
۸ صفحه روزنامه  
قیمت ۳۰۰۰ تومان

## رویای تازه عروس های بندری در انتظار اعتبارات بانکی

میزان صف دریافت وام ازدواج در استان هرمزگان به بیش از هزار نفر رسیده و تنها دو بانک به جوانان خدمات ارائه می‌دهند.

عکس: راحله حسامی - دریای اندیشه

گفراضیه سالاری

مزارش  
اختصاصی

## محیط زیست در خطر آلودگی‌ها

به گزارش دریای اندیشه، تمام حامیان محیط زیست فارغ از تمام مشکلاتی که گریبانگیر جهان شده است به اهمیت ویژه محیط زیست تاکید دارند.

بسیاری از آنها معتقدند که محیط زیست در وضعیت قرمز قرار گرفته است و اگر به موقع به داد آن نرسیم اولین قربانیان این تخریب انسان‌ها خواهند بود. بسیاری آنقدر غرق در زندگی سرمایه داری هستند که فراموش کرده اند زندگی انسان‌ها تا چه اندازه با محیط زیست گره خورده است. اهمیت محیط زیست بر کسی پوشیده نیست.

به بخش‌های زنده و غیر زنده جامعه و بوم، اکوسیستم می‌گویند که همانطور که مشهود است غیر زنده آب، خاک و ... و زنده حیوانات، گیاهان و ... را در بر می‌گیرد. باید دانست که زندگی تمام موجودات به یکدیگر وابسته است و اکوسیستم به نوعی پشتیبان بشر به حساب می‌آید بنابراین ایجاد کوچکترین خللی در این روند سبب به قهقرا رفتن جهان هستی و حتی انسان‌های مدعی قدرت می‌شود.

زنجیره غذایی در واقع فرایندی است که با اثر متقابل عوامل محیطی به هم، نیاز غذایی جانداران را تامین می‌کند. در صدر هرم غذایی انسانی قرار دارد که از تمامی منابع حیوانی و گیاهی طبیعت استفاده می‌کند. بدون شک تخریب محیط زیست تاثیر بسزایی بر زنجیره غذایی دارد و غفلت از آن قطعا گرسنگی بیشتری را برای انسان‌ها و حیوانات به ارمغان می‌آورد.

خانه‌های محیط زیست اقدامی برای جلب مشارکت مردم در نگهداری و حفاظت از منابع طبیعی و زیستی است و به عبارتی دیگر بستری برای مردمی‌سازی محیط زیست محسوب می‌شود؛ سیاست سازمان حفاظت محیط زیست در دولت سیزدهم مردمی شدن و مشارکت و همراهی مردم در فعالیت‌های محیط زیستی است. راه اندازی خانه‌های محیط زیست یکی از همین راهکارها برای جلب مشارکت مردمی محسوب می‌شود. محیط زیست سالم بستر توسعه و حیات پایدار است و هدف سازمان حفاظت محیط زیست در تشکیل این خانه‌ها، نهادینه کردن و فعال شدن شهروندان در حفظ محیط زیست است تا حساسیت نگهداشت در میان مردم افزایش یابد و به جامعه و شهرهای سالم‌تری دسترسی داشته باشیم.

تکنه مهم در مورد بحث محیط زیست افزایش مشارکت اجتماعی در حفاظت از آن و فعال کردن انجمن‌ها و سازمان‌های مردم نهاد در این زمینه است. واقعیت این است که سیاستگذاری دولت در مورد محیط زیست در عین حال که شرط لازم است ولی کافی نیست و ضرورت دارد که جامعه نیز در این کار مشارکت داشته باشد. خانه‌های محیط زیست یکی از بسترهای اصلی برای مردمی‌سازی فعالیت‌های این حوزه و فضایی برای گفت‌وگو، بحث، چالش و مطالبه‌گری است که منجر می‌شود سواد و دانش محیط زیستی مردم افزایش پیدا کند و در نهایت محیط زیست حفظ شود.

موضوع مهم مشارکت همه مردم برای حفظ محیط زیست در اصل پنجاهم قانون اساسی مورد تاکید قرار گرفته است. محیط زیست میراث آتیه ما و بین نسلی است و همه مردم مکلف به



محیط زیستی باشد، کاری بسیار ارزنده و آن چنان اهمیت دارد که نقل شده است: «هرگاه حضرت امام سجاد (ع) کلوخی را در راه می‌دیدند از مرکب پیاده و آن را از سر راه مردم برمی‌داشتند».

از آنجا که دین مبین اسلام دینی کامل و جامع و تمام امور لازم و نیازهای اساسی برای یک زندگی فردی و اجتماعی ایده آل را به خوبی نشان می‌دهد؛ زندگی خدایسندانه ای طبق مقررات و قوانین خاص الهی شکل می‌گیرند. «آب و هوا» و «محیط زیست» از جمله مسائل بسیار مهم و حیاتی در اسلام هستند که جزو نیازهای ضروری انسان محسوب می‌شوند؛ بنابراین آلوده کردن و در نتیجه ضایع شدن حق دیگران در این زمینه حرام و از گناهان بزرگ به شمار می‌آید و افزون بر دور بودن از غفو و مغفرت خدا کفران نعمت شمرده می‌شود. با بهره مند شدن از نعمت‌هایی که خداوند برای بندگانش آفریده است می‌توان در چارچوب قوانین حاکم شرع به زندگی سرشار از سلامت، آسایش و رفاه رسید.

**نگرانی از خطرات بیش از ۱ میلیون تن پسماند پزشکی در هرمزگان**

مدیرکل محیط زیست هرمزگان می‌گوید: سالانه ۲٫۵ میلیون تن پسماند پزشکی در هرمزگان تولید می‌شود که نیمی از آن به درستی منتقل نمی‌شود و آثار مخربی دارد.

حبیب مسیحی تازیانی مدیرکل محیط زیست هرمزگان در گفت‌وگوئی رسانه‌ای با بیان این که فقط ۵۰ درصد از حجم ۲٫۵ میلیون تنی پسماند پزشکی در استان بی‌خطر سازی می‌شود، افزود: پسماندهای پزشکی خطرات زیادی دارد و بی‌خطرسازی آنها یک ضرورت اساسی است و بی‌توجهی به این مسأله، مخاطرات فراوانی بدنبال دارد.

به گفته وی، مدیریت پسماندها و بی‌خطرسازی زباله‌های خطرناک یک اولویت برای کل دنیا است و در کشورمان نیز روش‌ها و الگوهای تازه ای بکار گرفته شده اما مدیریت پسماند در استان به صورت سنتی انجام می‌گیرد و هنوز بسیاری از شهرهای استان، مدیریت پسماند را بروزرسانی نکرده‌اند.

مدیرکل محیط زیست هرمزگان بر ضرورت توسعه فرهنگ تفکیک زباله از مبدا، با همکاری شهروندان تاکید کرد و بیان داشت: نگاه محیط زیست در زمینه صنعتی نیز هدایت واحدهای تولیدی و صنعتی به سمت و سوی تولید سبز است و لذا در این راستا همکاری و هدایت ویژه‌ای در جریان است تا بتوانیم در کنار اهرم‌های قانونی، رویکرد راهنمایی و جهت‌دهی به صنایع در این بخش را نیز پیگیری کنیم.

مسیحی تازیانی ایجاد باور در میان مدیران صنعتی و تولیدی در احترام به اکوسیستم را نیز به عنوان یکی از رسالت‌های سازمان محیط زیست برشمرد و بیان داشت: انتظار ما این است که به موازات توسعه صنعتی در هرمزگان توسعه زیست محیطی نیز اتفاق بیفتد تا منابع متعلق به آیندگان حفظ شود، ضمن اینکه تاکید داریم باید دوره‌های توجیهی برای مدیران صنایع و فعالان بخش خصوصی برگزار شود.

به گفته مسیحی تازیانی، در هرمزگان سالانه ۱٫۳ میلیون تن پسماند صنعتی، ۵۲۰ هزار تن پسماند عادی در روستاها، ۲٫۵ میلیون تن زباله پزشکی و ۱٫۳ میلیون تن ضایعات کشاورزی تولید می‌شود که در بخش نیاز به برنامه ریزی برای مدیریت و بازیافت و بکارگیری آن وجود دارد.

اجازه نمی‌دهد انسان، طبیعت را به علت عظمت و بزرگی خدای خود بداند و ستایش کند، و نه آن را آفریده‌ای بی‌بهره و بی‌جان که خرابش کند؛ بلکه جلوه‌های طبیعی را آیه‌هایی از عظمت پروردگار یتکا می‌داند که با شعور نسبی، تسبیح گوی خالق خود هستند.

پروردگار عالم با تاکید بر اینکه نظام هستی براساس مصلحت و نیاز انسان‌ها آفریده شده است، آنها را از فساد و تخریب در این نظام به شدت نهی کرده است؛ زیرا که استفاده بی‌حساب و بی‌تغافل از منابع طبیعی و زیاده‌روی در بهره‌برداری از آن باعث تباهی و فتنه در زمین می‌شود.

خداوند متعال، بندگانی را دوست دارد که در زندگی موجب آسایش دیگران می‌شوند و در مقابل کسانی که باعث ناراضی و ناراحتی مردم شوند و طبیعت را آلوده کنند، مورد خشم و تکهوش خود قرار می‌دهد. چنانکه پیامبر اکرم (ص) می‌فرماید: «هرکس از راه (عبور) مسلمانان چیزی را که مایه رنجش رهگذران است بردارد خداوند پادشاه خواندن ۴۰۰ آیه قرآن را برای او ثبت می‌کند که ثواب هر حرف آن ده حسنه است.

در حدیثی دیگر در این باره می‌فرماید: «۳ گروهند که با کار خود مورد لعنت خداوند قرار می‌گیرند: ۱- کسانی که اماکن عمومی، سایه بان‌ها و محل پیاده شدن مسافران را آلوده می‌کنند؛ ۲- کسانی که آب عمومی (آب نوبتی) را غصب می‌کنند؛ ۳- کسانی که سد معبر می‌کنند و مانع عبور عابران می‌شوند».

فراهم کردن آسایش دیگران به ویژه اگر در رابطه با حق الناس است؛ بنابراین دولت‌ها باید برنامه‌هایی در پاسداری از محیط زیست و انتقال آن به آیندگان تنظیم کنند. خداوند متعال که خود مظهر زیبایی است سراسر گیتی را نیز به زیبایی ستوده و برای آفرینش انسان در جایگاه اشراف مخلوقات و کامل‌ترین نوع مخلوق با استناد به آیه «فتبارک الله احسن الخالقین» به خود تبریک می‌گوید.

**محیط زیست میراث آتیه ما و بین نسلی است و همه مردم مکلف به ایفای نقش در حفظ آن هستند و بعبارتی در این حوزه باید از ظرفیت‌های مردم بهره‌گرفت و راه اندازی خانه‌های محیط زیست همان بستر برای مشارکت مردم در همکاری با دولت در حفاظت از محیط زیست است. سال گذشته، یکپهزار و چهار صد و یک خانگی محیط زیست در کشور راه اندازی شد. بنابر گفته، معاون آموزش و مشارکت‌های مردمی سازمان حفاظت محیط زیست کشور، هم اکنون سه هزار و ۷۰۰ محیط‌بان با گستره حدود ۱۱ درصد مناطق حفاظت شده در کشور فعالیت می‌کنند که نمی‌توان با این تعداد نیروی انسانی مدیریت لازم را در این حوزه انجام داد و در شرایط فعلی همکاری مردم نقش اساسی در نیل به اهداف سازمان محیط زیست دارد.**

نوراله مرادی افزود: این سازمان تلاش دارد کارهای بنیادین انجام دهد، تا سازمان محیط زیست کشور از این موضوع بهره‌مند شود و در آیین نامه و دستورالعمل‌های اجرایی نیز، نحوه تولید محتوا، مدیریت، فعالیت‌ها و بحث‌های نظارتی تدوین شده است.

**اهمیت محیط زیست در اسلام**

محیط زیست و مسائل پیرامون از تهدیدهای جدی جهان امروز است که مشارکات عمومی مردم و دولت‌ها برای کاهش آسیب‌ها و تأثیرات مخرب زیست محیطی که بالطبع بر انسان نیز اثرگذار است ضروری می‌باشد و دین مبین اسلام از اوایل تالگو خود به حفظ محیط زیست تشویق و راهکارهایی ارائه داده است.

از آنجا که تکنولوژی آثار مخربی را بر محیط زیست تحمیل کرده







کختراضیه سالاری

به گزارش دریای اندیشه، از ابتدای روی کار آمدن دولت سیزدهم در هرمزگان، این استان شاهد تحولی همه جانبه در حوزه های سیاسی، اقتصادی، پزشکی، آموزشی، شیلات، حمل و نقل دریایی و... بوده است و تقریباً همه روز اخبار این استان را به گوش اهالی رسانه و مردم می رسد، یک استکند دقیقاً مقیاس کوچکتر یک کشور است که نیاز است به همه ابعاد و نیاز های آن توجه شود، خوشبختانه با آمدن دولت آیت الله رئیسی و گماردن مهدی دوستی به عنوان استاندار هرمزگان، این استان به موفقیت هایی دست یافت که تاکنون دست نیافته بود کوچک ترین آن راه اندازی دوباره تصفیه خانه فاضلاب بندرعباس و افتتاح فاز های جدید آن و فروش پساب آن به صنایع و نجات مردم بندرعباس از شر بوی بد فاضلاب است که قبلاً با بی تدبیری فاضلاب به دریا ریخته می شد و دریا شده بود جایی برای تجمع فاضلاب شهری.

امروز خوشبختانه هرمزگان را به طور نسی در جایگاهی می بینیم که مستحق آن است، درخشش رتبه های تک رقیمی و دو رقیمی دانش آموزان در کنکور در کشور که در هرمزگان بی سابقه بوده و پیگیری شخص استاندار از وضعیت آموزشی و آزمون های شبه نهایی، اعزام اردوهای جهادی پزشکی به طور مرتب با نظرات استاندار و دکتر رضا مهری مشاور استاندار در امور پزشکی به سراسر استان هرمزگان، که بخش عمده ای از نیاز پزشکی مردم با وجود پزشکان و دندانپزشکان جهادی مرتفع شد.

در حوزه عمرانی و شیلات هر کدام به نوبه خود موفقیت های متعددی را به چشم دیدیم، تقویت روابط دیپلماتیک با سفیران و سر کنسولگری های کشورهایی که در هرمزگان وجود دارند و به تازگی ایستگاه گروه های اقتصادی به چین برای بازدید از ظرفیت های اقتصادی و الگو برداری و همچنین همکاری با این کشور همه و همه به جای خود عملکرد دولت را پر پیمانه می کند.

در دولت سیزدهم نسبت به دولت های قبل که فقط کلنگ به دست پروژه آغاز می کردند و رها می کردند، تغییرات بسیار چشمگیر و مثبتی قابل مشاهده است که هر کس بدون اغراق و غرض ورزی نگاه عادلانه به عملکرد همه جانبه دولت در هرمزگان داشته باشد متوجه این تغییر ها خواهد شد.

در همه جای کشور مشکلات وجود دارد و همیشه جای برای کار بیشتر مسئولین است که با تلاش آنها و صبوری مردم و البته خبرنگاران منصف که بدور از نگاه های مفرضانه سیاسی و تحلیل های آبکی باشد، امکان پیشرفت و شکوفایی وجود دارد، در پایان بگویم که در میان مردم در کوچه و بازار که بروید پرسید از عملکرد دولت سیزدهم در حوزه های کالابریگ اقتصادی و وام های فرزند آوری و خرید خودرو و مسائلی حول محور خانواده بسیاری از آنها رضایت شان نسبت به عملکرد افتضاح روحانی و دولت دوازدهم که تازه صبح جمعه

## خبر

## بازدید وزیر کشور از غرفه هرمزگان در نمایشگاه توانمندی‌های صادراتی

وزیر کشور با حضور در غرفه توانمندی‌های صادراتی استان هرمزگان از روند فعالیت این غرفه بازدید کرد.
به گزارش دریای اندیشه، ششمین نمایشگاه توانمندی‌های صادراتی جمهوری اسلامی ایران با برگزاری همایشی با حضور رئیس جمهور در سالن اجلاس سران آغاز به کار کرد. یکی از بخش‌های اصلی این نمایشگاه در پابوین وزارت کشور قرار گرفته و همه استان‌ها با برپایی غرفه‌هایی، توانمندی‌های خود را به نمایش گذاشته‌اند. استان هرمزگان نیز به عنوان دروازه پیشرفت ایران اسلامی با محصولات و توانمندی‌های خود در این نمایشگاه حضور دارد و از امروز همزمان با افتتاح رسمی نمایشگاه ایران اکسپو ۲۰۲۴ کار خود را آغاز کرد.

احمد وحیدی وزیر کشور با حضور در ششمین نمایشگاه بین‌المللی توانمندی‌های صادراتی جمهوری اسلامی ایران از غرفه‌های استان‌های مختلف کشور بازدید کرد و مستقیماً در جریان فرصت‌های صادراتی استان هرمزگان قرار گرفت. مقام عالی وزارت در این بازدید بر لزوم تمرکز بیشتر بر توسعه زنجیره‌های ارزش تأکید کرد.

طبق اعلام ملکشاهی مدیرکل سرمایه‌گذاری استانداری هرمزگان، غرفه هرمزگان در این نمایشگاه با هدف نمایش توانمندی‌ها و فرصت‌های سرمایه‌گذاری استان هرمزگان برپا شده است. وی با تأکید بر اینکه هرمزگان پذیرای سرمایه‌گذاران بخش‌های مختلف است، از فعالان اقتصادی دعوت کرد تا با حضور در این غرفه از ظرفیت‌های استان هرمزگان برای سرمایه‌گذاری مطلع شوند.

ملکتشاهی خاطرنشان کرد: زنجیره ارزش فولاد و زنجیره ارزش پرورش میگو به عنوان دو اولویت استان هرمزگان در این نمایشگاه معرفی می‌شود و اسناد سرمایه‌گذاری آن تدوین شده است.

مدیر بنادر و دریانوردی شهید باهنر شرق هرمزگان گفت: یک فروند شناور یدک‌کش چندمنظوره به چرخه عملیاتی و لجستیکی بندر جاسک افزوده شد. به گزارش دریای اندیشه، حمیدرضا محمدحسینی تختی افزود: این یدک‌کش دارای قابلیت آتشخواری در مواقع بروز حوادث و کاربری چندمنظوره است. وی ادامه داد: عملیات تغییر کاربری و چندمنظوره کردن این شناور در منطقه ویژه اقتصادی بندر شهید رجایی با دانش متخصصان داخلی و شرکت‌های دانش بنیان به پایان رسید.



از قیمت ها با خبر می شدند، بیشتر است و محبت آن‌ها به آیت الله رئیسی بیشتر است.

مشکلات همیشه وجود داشته اما ما فرزندان ایرانیم و پای کار انقلاب و دولت می مانیم. در بخش پایانی مطلب خود به چند پروژه مهم اخیر در استان توجه‌تان را جلب می کنم.

●**عملیات اجرایی خطوط ریلی بندر شهید رجایی به زودی آغاز می‌شود**

استاندار هرمزگان از تخصیص اعتبارات ویژه دور دوم سفر رییس‌جمهور به هرمزگان برای توسعه خطوط ریلی استان طی خبرداد.

مهدی دوستی استاندار هرمزگان در حاشیه کلنگ زنی پل خورگو و زیرگذر سرخون، اظهار داشت: اصلاحات نرم افزاری در درگاه‌های گمرک را از سال گذشته آغاز کردیم از محل سفر هم اعتبار خوبی تخصیص داده شده و به زودی عملیات اجرایی خطوط ریلی بندر شهید رجایی را آغاز خواهیم کرد.

وی توسعه خطوط ریلی بندرشهیدرجایی را شامل خطوط و ایستگاه مانوری اعلام و تصریح کرد: یکی از پروژه‌های مهم ما بحث راه آهن و تقویت اتصال ریلی بندر شهید رجایی است. استاندار هرمزگان با تأکید بر مزیت رقابتی بندرشهیدرجایی افزود:این بندر در رقابت با رقبای منطقه‌ای خود بایستی بتواند جایگاه برتر خود را حفظ کند و لازمه این اتفاق مهم احداث خطوط ارتباطی مناسب در پس کرانه‌ی این بندر است.

گفتنی است استاندار هرمزگان با همراهی احمد مرادی محمد آشوری تازیانی و فاطمه جراره نمایندگان استان در مجلس شورای اسلامی با حضور در روستاهای سرخون و خورگو از توابع بخش مرکزی بندرعباس، عملیات اجرایی پروژه‌های احداث پل خورگو و زیرگذر سرخون را کلنگ زنی کرد این دو پروژه جزء ۵۴ نقطه حادثه‌خیز هرمزگان هستند که تاکنون تلفات جانی و نقص عضو را برای مردم به‌پهرا داشته و اصلاح آن‌ها در زمره مطالبات جدی مردم منطقه بوده که وارد مرحله عملیاتی شده است.

●**احداث پل مهم خورگو و زیرگذر سرخون به دست استاندار هرمزگان**
حضور استاندار هرمزگان، عملیات اجرایی پروژه احداث پل خورگو آغاز شد. مهدی دوستی استاندار هرمزگان با حضور در روستای خورگو از توابع بخش مرکزی بندرعباس، عملیات اجرایی پروژه احداث پل این روستا را کلنگ زنی

مدیر بنادر و دریانوردی شهید باهنر شرق هرمزگان گفت: یک فروند شناور یدک‌کش چندمنظوره به چرخه عملیاتی و لجستیکی بندر جاسک افزوده شد. به گزارش دریای اندیشه، حمیدرضا محمدحسینی تختی افزود: این یدک‌کش دارای قابلیت آتشخواری در مواقع بروز حوادث و کاربری چندمنظوره است. وی ادامه داد: عملیات تغییر کاربری و چندمنظوره کردن این شناور در منطقه ویژه اقتصادی بندر شهید رجایی با دانش متخصصان داخلی و شرکت‌های دانش بنیان به پایان رسید.



# عملکرد درخشان دولت در خدمت رسانی به مردم

کرد.استاندار هرمزگان ارائه خدمات مناسب و توسعه متوازن تمام مناطق کشور را برنامه مهم دولت برشمرد و گفت:یکی از سیاست‌های اصلی ما در حوزه محورهای مواصلاتی کاهش نقاط حادثه خیز و رفع این مفضل اساسی است که برنامه ریزی برای اصلاح آن‌ها انجام گرفته و این مسیر نیز جزء برنامه‌ی اصلاحی می‌باشد. دوستی بالندگی کشور را برکت خون شهدا دانست و افزود: مردم شهید پرور منطقه خورگو بالغ بر ۳۰ شهید تقدیم نظام و انقلاب کرده‌اند و امین شدن تردد مردم و تامین آرامش خاطرشان وظیفه دولت است که امروز باآغاز احداث این مسیر سرخون نیز یکی از این مناطق است که با استناد دقیقاً مقیاس کوچکتر یک کشور است که نیاز است به همه ابعاد و نیاز های آن توجه بشود، خوشبختانه با آمدن دولت آیت الله رئیسی و گماردن مهدی دوستی به عنوان استاندار هرمزگان، این استان به موفقیت هایی دست یافت که تاکنون دست نیافته بود

از ابتدای روی کار آمدن دولت سیزدهم در هرمزگان، این استان شاهد تحولی همه جانبه در حوزه های سیاسی، اقتصادی، پزشکی، آموزشی، شیلات، حمل و نقل دریایی و... بوده است و تقریباً همه روز اخبار این عملکرد ها به گوش اهالی رسانه و مردم می رسد، یک استان دقیقاً مقیاس کوچکتر یک کشور است که نیاز است به همه ابعاد و نیاز های آن توجه بشود، خوشبختانه با آمدن دولت آیت الله رئیسی و گماردن مهدی دوستی به عنوان استاندار هرمزگان، این استان به موفقیت هایی دست یافت که تاکنون دست نیافته بود

پس از برآورد بودجه توسط اداره کل راهداری برنامه ریزی لازم را خواهیم داشت.

نماینده عالی دولت در هرمزگان با قردرانی از تلاش‌های نمایندگان استان در مجلس شورای اسلامی اظهار داشت: تعامل و همکاری خوب میان مسئولان استانی و نمایندگان استان در مجلس فرصت مغتنمی برای پیگیری و تحقق اولویت‌های استان دراستای توسعه است. گفتنی است این پروژه بناسط با اعتباری بالغ بر ۹۰ میلیارد تومان در مدت زمان ۱۸ ماه احداث و به مردم تقدیم شود.

●**عملیات احداث زیرگذر سرخون آغاز شد**
با حضور استاندار هرمزگان، عملیات اجرایی پروژه

**بررسی وضعیت پروژه های آبرسانی با حضور معاون مهندسی و توسعه آفای کشور:**

## تسریع در تکمیل پروژه های بزرگ آبرسانی به شهرها و روستاها ضروری است



پروژه بالاست و با تکمیل فاز دوم خط انتقال آب از آب شیرین کن خلیج فارس وارد مدار بهره برداری خواهد شد. معاون مهندسی و توسعه شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور در ادامه با سفر به شیرینکن آب شیرینکن در حال احداث کپورستان را مطلوب عنوان کرد و گفت: کیفیت احداث این

## فرماندار شهرستان میناب: راه اندازی فرودگاه به توسعه میناب کمک می کند

فرماندار شهرستان میناب گفت: راه اندازی فرودگاه برای توسعه شهرستان میناب به عنوان دروازه طلایی سواحل مکران کمک خواهد کرد و باید برای توسعه آن به همه ضرورت‌های مغفول مانده توجه کرد.
به گزارش دریای اندیشه، محمد رادمهر در نشست با رئیس سازمان هواپیمایی کشور راه اندازی فرودگاه

## تسریع در روند عملیات تخلیه و بارگیری با ورود شناورهای تناژ بالا

مدیر بنادر و دریانوردی شهید باهنر شرق هرمزگان گفت: یک فروند شناور یدک‌کش چندمنظوره به چرخه عملیاتی و لجستیکی بندر جاسک افزوده شد. به گزارش دریای اندیشه، حمیدرضا محمدحسینی تختی افزود: این یدک‌کش دارای قابلیت آتشخواری در مواقع بروز حوادث و کاربری چندمنظوره است. وی ادامه داد: عملیات تغییر کاربری و چندمنظوره کردن این شناور در منطقه ویژه اقتصادی بندر شهید رجایی با دانش متخصصان داخلی و شرکت‌های دانش بنیان به پایان رسید.



گفتنی است این پروژه با اعتباری بالغ بر ۴۵ میلیارد تومان بناسط ظرف مدت ۴ ماه احداث و در هفته دولت سال جاری مورد بهره برداری قرار گیرد. نمایندگان استان در مجلس شورای اسلامی و با حضور مردم روستای سرخون از توابع بخش مرکزی بندرعباس، عملیات اجرایی پروژه احداث زیرگذر روستای پر تردد سرخون را کلنگ زنی کرد.

مهدی دوستی در حاشیه این کلنگ زنی گفت: مردم شهید پرور منطقه خورگو بالغ بر ۳۰ شهید تقدیم نظام و انقلاب کرده‌اند و امین شدن تردد مردم و تامین آرامش خاطرشان وظیفه دولت است که امروز باآغاز احداث این مسیر سرخون نیز یکی از این مناطق است که با استناد دقیقاً مقیاس کوچکتر یک کشور است که نیاز است به همه ابعاد و نیاز های آن توجه بشود، خوشبختانه با آمدن دولت آیت الله رئیسی و گماردن مهدی دوستی به عنوان استاندار هرمزگان، این استان به موفقیت هایی دست یافت که تاکنون دست نیافته بود

احداث زیرگذر روستای پرتردد سرخون آغاز شد. مهدی دوستی استاندار هرمزگان با همراهی احمد مرادی، محمد آشوری تازیانی و فاطمه جراره نمایندگان استان در مجلس شورای اسلامی و با حضور مردم روستای سرخون از توابع بخش مرکزی بندرعباس، عملیات اجرایی پروژه احداث زیرگذر روستای پر تردد سرخون را کلنگ زنی کرد. مهدی دوستی در حاشیه این کلنگ زنی گفت: مردم شهید پرور منطقه خورگو بالغ بر ۳۰ شهید تقدیم نظام و انقلاب کرده‌اند و امین شدن تردد مردم و تامین آرامش خاطرشان وظیفه دولت است که امروز باآغاز احداث این مسیر سرخون نیز یکی از این مناطق است که با استناد دقیقاً مقیاس کوچکتر یک کشور است که نیاز است به همه ابعاد و نیاز های آن توجه بشود، خوشبختانه با آمدن دولت آیت الله رئیسی و گماردن مهدی دوستی به عنوان استاندار هرمزگان، این استان به موفقیت هایی دست یافت که تاکنون دست نیافته بود

ممکن خبرداد و افزود:طبق برنامه ریزی انجام شده و تخصیص منابع مالی همچنین در نظر گرفتن چند پشتوانه مالی از محل مولد سازی، بهره‌برداری از این پروژه در هفته دولت به مردم تقدیم می‌شود.

استاندار هرمزگان ضمن قردرانی از پیگیری نمایندگان مردم استان در مجلس شورای اسلامی، بر تامین منابع مالی و بهره برداری سریع از این پروژه تأکید و ادامه‌داد: باتوجه به انجام کامل مطالعات و استعلامات این پروژه هیچگونه اعلام معارضرات از سوی دستگاه‌های دولتی پذیرفته نمی‌شود همچنین برای بررسی سایر مسائل مطرح شده از سوی نمایندگان مردم و اعضاء شورای منطقه، در هفته جاری جلسه مشترکی برگزار می

کنیم. گفتنی است هیات تجاری و اقتصادی استان هرمزگان پنجشنبه بااستقبال گرم سرکنسول در

فرماندار شهرستان میناب گفت: راه اندازی فرودگاه برای توسعه میناب به عنوان دروازه مکران به خصوص در حوزه اشتغالزایی و اقتصادی کمک شایانی خواهد کرد و امیدواریم با همکاری و همراهی سازمان هواپیمایی کشور و با حمایت‌های استاندار محترم این امر مهم که جزء مطالبه اصلی مردم نیز است، تحقق یابد.

## اقتصاد

## ۳

فرودگاه شانگهای، وارد کشور چین شده و در اولین و دومین روز از سفر هیات تجاری، مذاکرات دوجانبه تولیدکنندگان هرمزگانی با طرف چینی در حوزه‌های مختلف بویژه تولید قطعات پتنی و متدهای سبک ساختمانی، توسعه واحدهای پتروپلاستیک، تولید آب معدنی و تولید پلاستوفوم صورت پذیرفت همچنین نمایشگاه بین المللی صنعت لاستیک و پلاستیک (CHINA PLUST) کشور چین نیز در شهر شانگهای مورد بازدید هیات تجاری قرارگرفت.

●**استاندار هرمزگان: اولویت‌های کلان اجرایی استان پیشبردم همزمان مصوبات سفر رئیس‌جمهور، اقتصاد دریامحور و شعار سال**
استاندار هرمزگان سه کلان اولویت امسال دولت را در

هرمزگان تحقق مصوبات دور دوم سفر رییس‌جمهور، عملیاتی کردن اقتصاد دریامحور و شعار سال برشمرد. مهدی دوستی استاندار هرمزگان با اشاره به تعدد نظام اولویت‌های استان، گفت: پیشبردم همزمان برنامه‌های اجرایی اقتصاد دریاپایه، تحقق مصوبات دور دوم سفر ریاست جمهوری و عملیاتی کردن شعار سال سه کلان اولویت استان هستند.

استاندارهرمزگان پیگیری مستمر مصوبات سفر و برگزاری جلسات کارگروه اقتصاد دریامحور را در حال انجام اعلام کرد و گفت: کارگروه اقتصاد دریامحور هنوز در فاز فرایندی است و خروجی عملیاتی نداشته و دلشش هم شروع کار کارگروه استانی پیش از کارگروه ملی است که جمع‌بندی ملی، طبقه بندی استانی را که در رأس هیاتی تجاری به چین سفر کرده است دستاورد بازدید از نمایشگاه‌های بزرگ خارجی را افزایش سطح تعاملات و روزآمدن شدن تولیدات صنایع کوچک و بزرگ استان برشمرد.

عادل شهزاد معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار هرمزگان در رأس هیاتی تجاری به چین سفر کرده است و دستاورد بازدید از نمایشگاه‌های بزرگ خارجی را افزایش سطح تعاملات و روزآمدن شدن تولیدات صنایع کوچک و بزرگ استان برشمرد.

عادل شهزاد معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار هرمزگان در حاشیه بازدید از نمایشگاه بین المللی لاستیک و پلاستیک در کشور چین اظهار داشت: دستاورد بازدید از نمایشگاه‌های تخصصی خارجی، افزایش سطح تعاملات و روزآمدن شدن و بهره‌گیری از فناوری‌های نوین در تولیدات صنایع کوچک و بزرگ استان خواهدبود چراکه یکی از سیاستهای استان توسعه واحدهای پایین دستی با استقرار در شهرک‌های صنعتی و حمایت از این واحدهای صنعتی است.

وی اثر راهبردهای درست مشارکت مردم در اقتصاد را ماندگار و زیربنای توسعه‌یابدار استان ارزیابی کرد و تأکید داشت: هرچه این مسیر مشارکت روشن‌تر، قویتر و دارای خروجی سرمایه گذاری تعریف شود اثرات آن ملموس‌تر خواهد بود مثل تجربه عرضه سهام شرکت صیافولاد در بورس و سهام داری مردم در طرح‌های جدید شرکت که مشارکت آن‌ها در سود تولید فنی را مردم دربی داشته اما بازم راهبردهای قویتری نیز وجود دارد.

وی در پایان بر پیشبردم همزمان سه کلان اولویت برنامه ای استان نیز تأکید کرد و گفت: اعضاء شورای مشورتی کارگروه تحقق شعار سال کار خود را شروع‌کرده اند همچنین بیشتر مصوبات دور دوم سفر رئیس جمهور به استان نیز ابلاغ شده باید در اجرای همزمان مردم اثر و راهگشایی این مصوبات را روی زمین بینند به عنوان مثال در حوزه راه‌آهن مصوبات مهمی داریم که می‌تواند به بندر شهید رجایی جانی دوباره دهد.

## خبر

## شیلات یکی از اصلی ترین

### محور های توسعه جاسک

مدیر کل شیلات هرمزگان با فرماندار جاسک در راستای ارتقای تعامل و همکاری و رفع موانع تولیدات شیلاتی در این شهرستان دیدار و از فعالیت های شیلاتی به عنوان محورهای توسعه شهرستان جاسک یاد کرد.
به گزارش دریای اندیشه، مدیرکل شیلات هرمزگان با بیان اینکه شهرستان جاسک با نزدیک به ۹۰۰ شناور صیادی و بیش از پنج هزار نفر صیاد نقش اساسی در صید و صیادی استان هرمزگان دارد تصریح کرد: این شهرستان سهم قابل توجهی از صید و صیادی استان هرمزگان را به خود اختصاص داده است.

مسعود بارانی با اشاره به استقبال از سرمایه گذاران حوزه شیلات گفت: با توجه به تعاملات خوب و سازنده بین مجموعه شیلات هرمزگان و فرمانداری شهرستان جاسک آینده خوبی برای فعالیت های شیلاتی این شهرستان پیش بینی می شود.

وی با اشاره به شکوفایی و پیشرفت در تمامی زمینه های شیلاتی در این شهرستان گفت: ایجاد اشتغال زایی،افزایش درآمد ساحل نشینان، ارزآوری و گسترش صنعت در بخش های آبیزی پروری و صادرات از مهمترین برنامه های شیلات هرمزگان در این منطقه خواند.

مدیرکل شیلات هرمزگان با بیان اینکه شیلات محور سرمایه گذاری و توسعه استان است گفت: این مهم نیازمند توجه و حمایت همه جانبه و بیش از پیش از فعالیت ها و ظرفیت های شیلات هرمزگان در سطح ملی و استانی است.

در ادامه فرماندار شهرستان جاسک با اشاره اینکه شهرستان جاسک ظرفیت مناسبی برای توسعه شیلاتی دارد گفت:شیلات هرمزگان با انجام فعالیت های آبیزی پروی، صیادی،صنعتی و... نقش مهمی را در توسعه این شهرستان دارد.

**راکبین‌موتورهای توقیفی ملزم به شرکت در کلاس های آموزشی هستند**



مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان:

## تمدید مهلت ثبت نام در آزمون استخدامی معلمان ویژه بشاگرد و جزایر استان



به گزارش دریای اندیشه ، محمد قویدل مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان از تمدید مهلت ثبت نام در آزمون استخدامی معلمان ویژه بشاگرد و جزایر استان خبر داد و گفت: به منظور تامین نیروی انسانی ماندگار در مناطق خاص و صعب العبور استان برای نخستین بار در کشور سهمیه‌ای خاص به منطقه بشاگرد و جزایر استان اختصاص داده شده است و از بین جوانان تحصیل کرده این مناطق ۲۵۰ نفر معلم به منطقه بشاگرد و ۵۰ نفر به جزایر استان شامل ابوموسی، لاوان، لارک، هنگام و هندورابی اختصاص داده شده است که ثبت نام در این آزمون از روز پنجشنبه ۳۰ فروردین ماه آغاز شد.

وی ادامه داد مهلت ثبت نام متقاضیان که تا پایان شنبه ۸ اردیبهشت ماه بود تمدید شده و علاقه مندان تا ۱۰ اردیبهشت ماه فرصت دارند تا

### خبر

### اجرای شاداب سازی و فضاسازی مراکز فرهنگی هنری کانون هرمزگان

کارشناس آفرینش های هنری کانون هرمزگان از طرح شاداب سازی و فضاسازی مراکز فرهنگی هنری استان هرمزگان خبر داد.

به گزارش دریای اندیشه نوشتن فرهادی کارشناس آفرینش های هنری کانون استان گفت: فضای بصری مراکز فرهنگی هنری استان درسال۱۴۰۳ متناسب با نیاز مخاطبان و مریبان شاداب سازی می گردد. این نیاز برحسب حضور مریبان در مراکز فرهنگی هنری جهت برگزاری فعالیت های فرهنگی،هنری ، ادبی، علمی و اسلامی نیاز به فضای شاداب در فضای کتابخانه های ی تخصصی کودک و نوجوان کانون پرورش فکری دارند تا به رشد خلاقیت و پرورش استعدادها و مسائل فرهنگی تربیتی کودکان و نوجوانان ۷ تا ۱۷ ارائه خدمات نموده و با هدف ایجاد امکانات لازم جهت رشد و پرورش فکری و ذوقی کودکان و نوجوانان و کمک به شکوفایی استعدادها هایشان براساس ارزش‌ها و تعلیم و تربیت اسلامی باشدوی تصریح کرد: توجه نکردن به فضای ظاهری این محیط امن و خلاق که در نگاه اول با ورود کودکان و نوجوانان و یا خانواده و دیگر اقشار جامعه،در معرض دید می باشد. نمی توان گفت شرایط را برای رشد و پرورش و با هدف ذکر شده مهیا ساخته ایم.بی‌اهمیت شمردن نیازهای کتابخانه کودکان و نوجوانان باعث دوری آنان در زمان حساس زندگی‌شان از این مکان مهم فرهنگی خواهد شد. بر این اساس مراکز فرهنگی هنری کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان باید همواره تلاش کند تا برای رسیدن به اهداف خود تمام نیازهای کودکان و نوجوانان را شناسایی و در چهارچوب وظایف تعریف شده عملی کند. کارشناس هنری کانون هرمزگان ضمن تاکید بر حضور و تاثیر رنگ ها در فضای کتابخانه بیان کرد: فضاسازی مراکز معمولا با عناصر وابسته و مرتبط استان از قبیل فرم، رنگ، بافت، نور و ... که در قالب طرح‌های دیواری، معرفی‌های دیواری ،پیام‌های تربیتی و... سعی در پهنه‌سازی فضاها و دستیابی به کارایی و کارکرد مناسب دارد.

# دریا به سبک شعر

گزینش اشعار: یعقوب سهوزاده / کارشناس ادبیات

اشعار اختصاصی دریای اندیشه

#### ۱

ته مونده های حِسِ پاییزو

توو چشم آذر می‌شه پیدا کرد

امشب توو فالم اسمت افتاده

یلدا را لیخند تو زیبا کرد

#### ۲

در نت‌به‌نت زندگی من پیداست

آرامش و آهنگ کلامش زیباست

در بین صدای سازهای دنیا

موسیقی قلب مادرم بی همتاست

شاعر : معصومه شفیعی

#رباعی

#مادر



آنچنان کز رفتن گل خار می‌ماند به جا

از جوانی حسرت بسیار می‌ماند به جا

آه افسوس و سرشک گرم و داغ حسرت است

آنچه از عمر سبک‌رفتار می‌ماند به جا

کامجویی غیر ناکامی ندارد حاصلی

در کف گلچین ز گلشن، خار می‌ماند به جا

جسم خاکی مانع عمر سبک‌رفتار نیست

پیش این سیلاب، کی دیوار می‌ماند به جا؟

هیچ کار از سعی ما چون کوهکن صورت نیست

وقت آن کس خوش کزو آثار می‌ماند به جا

زنگ افسوس‌ی به دست خواجه هنگام رحیل

از شمار درهم و دینار می‌ماند به جا

نیست از کردار ما بی‌حاصلان را بهره‌ای

چون قلم از ما همین گفتار می‌ماند به جا

عیش شیرین را بود در چاشنی صد چشم شور

برگ صائب بیشتر از بار می‌ماند به جا

شاعر : صائب تبریزی

رییس پلیس راهور کیش یکی از راههای تقویت فرهنگ ترافیک و کاهش حوادث توسط راکبین موتورهای شارژی در کیش را ارتقای دانش افراد در حوزه فرهنگ ترافیک عنوان کرد.به گزارش دریای اندیشه ، سرهنگ مهدی توانگر بیان داشت : راکبین کلیه موتورهای شارژی توقیفی ملزم به شرکت در کلاس های آموزشی در ساعت ۸صبح روزهای پنجشنبه در سینما لیخند هستند.وی افزود: برابر تماس های مکرر مردمی با سامانه ۱۲۰ و اهمیت حفظ برند فرهنگ ترافیک کیش، موتورهای شارژی فاقد پلاک، راکبین فاقد کلاه ایمنی و دارای تخلفات ترافیکی توقیف خواهند شد.

### خبر

### جانمایی گلدان های تزئینی در

### منطقه ۳ شهرداری

گلدان های تزئینی در بلوار امام خمینی و بلوار سید جمال الدین اسد آبادی توسط شهرداری منطقه ۳ بندرعباس نصب شد.

به گزارش دریای اندیشه : به منظور ایجاد مناظر زیبا جاگذاری گلدان های تزئینی به همراه کاشت بوته گل های یوگا، زینت بخش معابر اصلی این منطقه شده است. در همین راستا جایگذاری بیش از ۳۰ عدد گلدان سنگی در تقاطع های اصلی بلوار امام خمینی (ره) و بلوار سیدجمال الدین اسد آبادی با کاشت بوته گل های یوگا در داخل این گلدان ها، چشم انداز زیبایی پدید آمده است.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۳ بندرعباس از شهروندان تقاضا دارد با توجه به فواید فضای سبز و اثربخشی آن در زیبایی سیمای شهری و تاثیرات مثبتی که گل ها در روحیه شهروندان دارد در حفظ و نگهداری گلها کوشا باشند و در نگهداری این فضاها با مجموعه شهرداری همکاری نمایند.

### برگزاری همایش هرمز شناسی و

### شعر خلیج فارس در جزیره هرمز

در پاسداشت هفته ملی خلیج فارس، در آیین افتتاح، همایش هرمز شناسی و شعر خلیج فارس در جزیره هرمز برگزار می شود.

به گزارش دریای اندیشه ، وحید امیری نماینده ویژه مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی و دبیر جشنواره خلیج فارس در جزیره هرمز از برگزاری دو برنامه شاخص فرهنگی شامل، همایش هرمز شناسی با رویکرد استعمار ستیزی و مقاومت با حضور دکتر میردادی معاون فرهنگی اداره کل فرهنگ و ارشاد هرمزگان و همچنین از ویژه برنامه شعر خوانی خلیج فارس با حضور تنی چند از شاعران استان بمناسبت هفته ملی خلیج فارس بعنوان ویژه برنامه های چهاردهمین جشنواره ملی فرهنگی و هنری خلیج فارس در جزیره هرمز خبرداد.

#### مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی منطقه آزاد قشم:

## پاسداشت نام دریایی تمدنی ایران در ویژه برنامه‌های فرهنگی هفته ملی خلیج فارس



مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی منطقه آزاد قشم از پاسداشت نام دریایی تمدنی ایران به عنوان مهمترین وجه ویژه برنامه‌های هفته ملی خلیج فارس در قشم نام برد که افتتاحیه و اختتامیه آن با اجرای دو برنامه قشم بوم در شهر تاریخی لافت و شهر سوزا برگزار خواهد شد.

به گزارش دریای اندیشه ، محمد غفاری با بیان این مطلب در جمع اصحاب رسانه در سالن مرکز بین‌المللی رشد، اظهار داشت: برپایی نمایشگاه‌های مختلف، تجلیل از آموزگاران نمونه، برگزاری شب شعر و موسیقی خلیج فارس و نشست علمی چگونگی احیای مکتب فرهنگی هنری خلیج فارس است که در نقاط مختلف جزیره جهانی قشم برگزار خواهد شدوی ادامه داد: شروع به کار دانشگاه هنر شعبه قشم و مرکز کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان قشم دو رویداد مهم این هفته است که در کنار آن شاهد نشست عکاسان خلیج فارس، رونمایی از انیمیشن‌های دانش‌آموزان درباره اسطوره‌های خلیج فارس، پخش مستند زندگی‌نامه سدیدالسلطنه با حضور کارگردان و عوامل آن به همراه نقد و بررسی خواهیم بود.به گفته مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی منطقه آزاد قشم، این نشست از آن نام برداو یادآور شد: نشست علمی چگونگی احیای مکتب فرهنگی هنری خلیج فارس با حضور اساتید دانشگاه تهران با اجرای برنامه ملی در قلعه تاریخی شهر قشم و در سالروز خروج نیروهای متجاوز پرتغالی از آبراه مهم خلیج فارس (دهم اردیبهشت) با اجرای موسیقی و برنامه‌های مختلف آیینی، نورپردازی و آتش‌بازی در دو نوبت صبح ساعت ۱۰ و ۱۹ عصر

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی منطقه آزاد قشم از پاسداشت نام دریایی تمدنی ایران به عنوان مهمترین وجه ویژه برنامه‌های هفته ملی خلیج فارس در قشم نام برد که افتتاحیه و اختتامیه آن با اجرای دو برنامه قشم بوم در شهر تاریخی لافت و شهر سوزا برگزار خواهد شد.

به گزارش دریای اندیشه ، محمد غفاری با بیان این مطلب در جمع اصحاب رسانه در سالن مرکز بین‌المللی رشد، اظهار داشت: برپایی نمایشگاه‌های مختلف، تجلیل از آموزگاران نمونه، برگزاری شب شعر و موسیقی خلیج فارس و نشست علمی چگونگی احیای مکتب فرهنگی هنری خلیج فارس است که در نقاط مختلف جزیره جهانی قشم برگزار خواهد شدوی ادامه داد: شروع به کار دانشگاه هنر شعبه قشم و مرکز کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان قشم دو رویداد مهم این هفته است که در کنار آن شاهد نشست عکاسان خلیج فارس، رونمایی از انیمیشن‌های دانش‌آموزان درباره اسطوره‌های خلیج فارس، پخش مستند زندگی‌نامه سدیدالسلطنه با حضور کارگردان و عوامل آن به همراه نقد و بررسی خواهیم بود.به گفته مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی منطقه آزاد قشم، امسال دانش آموزان هنرستان‌های قشم مهارت‌های خود را در ۵۰ غرفه فنی و هنری و از ۸ تا ۱۲ اردیبهشت به نمایش می‌گذارند.وی با تجلیل از جایگاه والای معلمان و نقش ارزنده آنان در تربیت فرزندان ایران زمین، تصریح کرد: بمناسبت ۱۲

بازدید معاون سیاسی اجتماعی فرماندار جاسک از برگزاری کنکور سراسری در شهرستان

حسن دوراندیش معاون سیاسی اجتماعی فرماندار جاسک ،احمدی نژاد رئیس اداره آموزش و پرورش شهرستان جاسک از روند برگزاری کنکور سراسری در این شهرستان برگزار شد بازدید بعمل آورد.

به گزارش خبرنگار ما از بندرجاسک: دوراندیش معاون سیاسی اجتماعی فرمانداری جاسک گفت: در آزمون سراسری امسال ۷۵۴ نفر در گروه های علوم تجربی ،علوم ریاضی و فنی،علوم انسانی ،هنر و زبان های خارجه به رقابت خواهند پرداخت که درصد داوطلبان این شهرستان۶۵درصد خانم و ۳۵درصد آقا هستند. معاون سیاسی اجتماعی فرمانداری جاسک افزود: در رشته علوم انسانی( بانو ۲۹۴ آقا ۲۰۵) رشته ریاضی (۱۷ بانو ۲۸ آقا) رشته زبان و هنر( ۲۷ بانو ۱۰ آقا ۱۷)

( رشته علوم تجربی) (۱۴۹ بانو ۲۴ آقا ) شرکت کننده داشته است.



اختصاصی

دی‌ان‌اِش

<span></span>	<span></span>
<b>خبر</b>	<span></span>

## با خستگی بهاری چه کنیم

با تغییر فصل شما ممکن است دچار خستگی حتی افسردگی بشوید که با روش هایی بسیار ساده باید از آن جلوگیری کنید

**احساس خستگی و خواب آلودگی در فصل بهار**
خستگی بهاری که به آن خواب‌آلودگی بهاری نیز می‌گویند، یک اختلال بسیار واقعی است که می‌تواند باعث شود فرد مبتلا احساس خستگی مفرط، تنبلی و حتی افسردگی کند. البته ضدتوقیفی به نظر می‌رسد اما تغییر فصل می‌تواند تأثیر بدی بر ریتم بدن بگذارد که به آن اختلال خلقی – فصلی (SAD) می‌گویند. **خستگی بهاری چیست؟**

ما فکر می‌کنیم خستگی و افسردگی بیشتر به روزهای دلگیر و کوتاه و سرد زمستان مربوط می‌شود؛ اما فصل بهار نیز می‌تواند این علائم را ایجاد نماید. تئوری موجود این است که با بلندتر شدن روزها، بدن ما به طور اتوماتیک، سطح هورمون‌های خود را تطبیق می‌دهد. در فصل زمستان، بدن ما مشغول تولید هورمون خواب بیشتر است که ملاتونین نام دارد. اما وقتی بهار از راه می‌رسد، بدن ما به افزایش میزان نور واکنش نشان داده و مقدار بیشتری هورمون سروتونین که هورمون فعالیت است تولید می‌کند. این تغییر می‌تواند فشار زیادی به بدن وارد کند و باعث شود ما تا مدتی بیشتر احساس خستگی کنیم تا کم‌کم بدنمان سازگاری پیدا کند.

خستگی بهاری معمولاً حدود دو تا سه هفته شما را تحت تأثیر قرار می‌دهد و بعد از آن تدریجاً به ساعات جدید و روزهای بلندتر عادت می‌کنید.

بیرون بروید و از نور خورشید و هوای تازه استفاده کنید. بدن تحت تأثیر نور خورشید، هورمون‌های حال خوب را ترشح می‌کند و شما را سرحال نگه می‌دارد و تولید ملاتونین یا هورمون خواب را سرکوب می‌نماید.

**علائم خستگی بهاری چیست؟**

خستگی یا خواب‌آلودگی بهاری برای هر کسی می‌تواند متفاوت باشد. اما بیشتر افراد علائم زیر را احساس می‌کنند:خستگی / تحریک‌پذیری عصبی / سرگیجه اسردرد احساسیت بیشتر نسبت به تغییرات آب و هوااحساس اندوه و افسردگی

**چطور با خستگی بهاری مقابله کنیم؟**
**بیشتر در فضای آزاد باشید و از نور خورشید بهره مند شوید**

از ساعت‌های صبح و اول روز به جای اینکه با انومبیل این طرف و آن طرف بروید، برای یک پیاده‌روی عالی یا دویدن و یا دوچرخه‌سواری برنامه‌ریزی کنید. بیرون بودن یعنی به طور خودکار با روشنایی روز هماهنگی‌این. این کار باعث می‌شود طی روز حال بهتری داشته باشید و پُر از انرژی باشید. پس مرتباً بیرون بروید و از نور خورشید و هوای تازه استفاده کنید. بدن تحت تأثیر نور خورشید، هورمون‌های حال خوب را ترشح می‌کند و شما را سرحال نگه می‌دارد و تولید ملاتونین یا هورمون خواب را سرکوب می‌نماید. زیر نور خورشید بدنتان را بکشید، مهم نیست که روزهای اول بهار هنوز سرد هستند.

**اگر پاهایتان خسته و سنگین و متورماند از جوراب وارپس استفاده کنید**

اگر جزو کسانی هستید که در پاهایتان احساس خستگی و تورم می‌کنید، پوشیدن جوراب وارپس می‌تواند کمکتان کند. جوراب‌های فشاری یا وارپس، فعالیت رگها را تقویت کرده و جریان خون را به خوبی حفظ می‌کنند و در نتیجه احساس بهتری در پاهایتان خواهید داشت و وقتی پاهایتان خسته و سنگین نباشند، بیشتر تحرک می‌کنید و راه می‌روید و حالتان بهتر می‌شود.

**دوش آب گرم و سرد بگیرید**

صبح دوش آب گرم و سرد گرفتن باعث تقویت جریان خون در بدن شده و خون بهتر زیر پوستتان جاری می‌شود. بهتر است همیشه دوش گرفتن خود را با آب سرد تمام کنید.

**از پوستتان مراقبت کنید**

مراقبت درست از پوست نقش مهمی در احساساتان دارد. استفاده از محصولات مناسب مراقبت از پوست، مواد لازم را در اختیار پوستتان قرار می‌دهد و در بلندمدت اثر چشمگیری می‌گذارد. در زمستان، پوست در اثر ترکیبی از هوای خشک ناشی از سیستم‌های گرمایشی و هوای سرد بیرون، تحت فشار بیشتری است. پوست شما به مرطوب‌کننده نیاز دارد تا نرم و منعطف بماند.

**شما همان چیزی هستید که می‌خورید پس سالم غذا بخورید**

به بدنتان غذاهای تازه و سالم دهید. بدن شما به این مواد مغذی نیاز دارد تا فرایندهای بسیار زیاد خود را به خوبی انجام داده و با قدرت بیشتری در بهار فعالیت کند. ضمناً توصیه می‌کنیم طی روز چند وعده غذا مصرف کنید تا بدنتان راحت‌تر بتواند آن‌ها را هضم کرده و اندامها با سرعت بهینه‌ی خود کار کنند. شما می‌توانید از انواع سالاد میوه و سبزیجات تازه بهره ببرید. این مواد غذایی حاوی ویتامین‌ها و املاح مهمی هستند که بدن به آن‌ها نیاز دارد، خصوصاً طی تغییر فصل از زمستان به بهارو در نهایت زمان بیشتری را بیرون از خانه بگذرانید تا بیشتر سروتونین ترشح کنید.

متأسفانه یا خوشبختانه زندگی پستی و بلندی‌های بسیار دارد اکثر مردم در طول زندگی خود رویدادهایی را تجربه می‌کنند که درک آنان را از خودشان و جهان تغییر می‌دهد.

به گزارش ایسنا، گفتند تغییر اجباری و رشد اختیاری است. همانگونه که انسان‌ها نمی‌توانند محل زندگی، محیط یا والدین خود را انتخاب کنند این شانس را نیز ندارند که دست به انتخاب بزنند تا در یک خانواده سالم یا ناسالم یا به دنیا بگذارند. اما به دنیا آمدن در خانواده ناسالم این مجوز را به افراد نمی‌دهد. برای به دست آوردن شخصیت سالم تلاش نکرده و رفتارشان را به نسل دیگر انتقال دهد. ایجاد شخصیت سالم مانند هر مهارت دیگر نیاز به تلاش و تمرین دارد تا فرد بتواند شخصیتی سالم و دوست داشتنی ایجاد کند. شخصیت سالم ویژگی‌هایی دارد که براساس معیارهای سلامت روانی مشخص می‌شوند.

**شخصیت‌ها چگونه شکل می‌گیرند؟**

هرچند مانند همه مفاهیم علوم انسانی تعریف واحدی از شخصیت وجود ندارد. اما تعریفی که می‌توان از شخصیت ارائه داد این است شخصیت را الگوی با صفات نسبتاً پایدار و ویژگی‌های منحصr به فردی دانستند که به رفتار شخص ثبات و فردیت می‌بخشد. ما با توجه به پایدار بودن شخصیت برخی‌ها این پرسش را مطرح می‌کنند آیا شخصیت تغییر پیدا می‌کند؟ در گذشته اعتقاد بر این بود که افراد نمی‌توانند شخصیت خود را تغییر دهند و شخصیت تا حد زیادی پایدار و موروثی است. اما تحقیقات جدید نشان می‌دهد که ویژگی‌های شخصیتی از طریق مداخله مداوم و

## گام به گام تهیه دونر مرغ

گروه ایرنا زندگی – دونر مرغ یکی از غذاهای خوشمزه و ساده است که خیلی راحت و سریع آماده و درست می‌شود و می‌توان از آن به عنوان یک میان وعده سالم و مقوی و یا یک پیش غذای خوش طعم استفاده کرد، این غذای لذیذ به روش‌های مختلف آماده می‌شود. برای آشنایی کامل و مرحله به مرحله طرز تهیه دونر مرغ در ادامه با ما همراه باشید.

<b>مواد لازم برای دو نفر</b>	
سینه مرغ ۱ عدد	
ماست ۲ قاشق غذا خوری	
رب ۱ الی ۱.۵ قاشق غذا خوری	
نمک و فلفل سیاه	به مقدار لازم
پول بیبر	به مقدار لازم
روغن زیتون یا روغن معمولی	۲ قاشق غذا خوری
سیر	۲ حبه
سیب زمینی متوسط	۲ عدد
خیار شور	به مقدار لازم
گوچه فرنگی متوسط	۲ عدد
پیاز متوسط	۱ عدد



جعفری خرد شده
به مقدار لازم
نان لواش
به مقدار لازم
مواد لازم برای فریز کردن نان
روغن مایع ۳ قاشق غذا خوری
پاپریکا ۲ قاشق غذا خوری
**طرز تهیه دونر مرغ**

مرحله اول
ابتدا فیله مرغ در حالی که کمی یخ زده است به شکل ورقه‌های نازک برش بزنید، وقتی که کمی یخ زده است، راحت تر می‌توان آن را برش داد، سپس در یک ظرف مقداری ماست بریزید و رب را به آن اضافه کنید و هم بزنید تا کاملاً با هم مخلوط شوند.

مرحله دوم
سپس روغن زیتون را هم به مواد اضافه کنید و



## شخصیت سالم یا ناسام؛ مساله این است

رویدادهای مهم زندگی تغییر می‌کند.

**شخصیت سالم یا خوش شانس‌ها کیستند؟**

اگر در یک خانواده سالم به دنیا آمدید و شخصیت سالم دارید شاید شما خوش شانس باشید اما این خوش شانس‌ی شاید همیشگی نباشی. هزار رویداد در زندگی می‌تواند در زندگی روی بدهد شما دیگر شخصیت سالم نداشته باشید.

متأسفانه یا خوشبختانه زندگی پستی و بلندی‌های

بسیار دارد اکثر مردم در طول زندگی خود رویدادهایی را تجربه می‌کنند که باعث ایجاد درک جدیدی از

پدیده‌ها و جهان هستی در فرد می‌شود. برای مثال، فردی که به راحتی و سریع با دیگران ارتباط برقرار می‌کند، ممکن است پس از تجربه سوءاستفاده در یک رابطه عمیق، در برقراری ارتباط سخت‌گیرتر شود. بنابراین هر روز در زندگی با رویدادها و موقعیت‌هایی مواجه می‌شویم که گاهی اوقات، این رویدادها می‌توانند شخصیت و نحوه تفکر ما را در هسته تغییر دهند.

**شخصیت‌ها چگونه شکل می‌گیرند؟**

در باب چگونگی شکل‌گیری شخصیت و ساخت

هم بزنید تا مخلوط یکدست شود و بعد سیر را له کنید و یا با رنده ریز رنده کنید و به مواد اضافه کنید و هم بزنید تا عطر سیر در مواد آزاد شود و بعد مقداری نمک، فلفل سیاه و پول بیبر را اضافه کنید

مرحله سوم

بعد مواد را کاملاً با هم مخلوط کنید تا عطر ادویه‌ها کاملاً پخش شود، سپس برش‌های مرغ را در چاشنی که درست کرده‌اید بریزید و کاملاً با هم مخلوط کنید و بعد روی ظرف ببوشاید و به مدت تقریباً ۲ ساعت در یخچال قرار دهید تا استراحت کند.

مرحله چهارم
در این فاصله سیب زمینی‌ها را پوست بگیرید و خدالی خرد کنید و بشورید و بگذارید تا آب اضافی آن‌ها خارج شود و خشک شوند بعد در یک تابه مقداری روغن بریزید و روی حرارت متوسط قرار دهید تا داغ شود و سپس سیب زمینی‌ها را در آن سرخ کنید.

مرحله پنجم
وقتی که چاشنی کاملاً به خورد برش‌های مرغ رفت و مرغ‌ها طعم دار شدند، در یک تابه مقداری روغن بریزید و روی حرارت متوسط قرار دهید، بعد از این که روغن داغ شد حرارت را کم کنید و برش‌های مرغ را در آن بریزید و کامل سرخ کنید.

## پرداخت‌های NFC و مزایای آن برای شهروندان

شخصیت سالم و عوامل تاثیرگذار تاکنون نظریه‌های متفاوتی داده شده است. اینکه زن ها در این مورد نقش دارند یا نه هنوز به درستی قابل اثبات نیست اما عوامل محیطی، تعلیم و تربیت، فضای خانواده و آداب و رسوم جامعه، در شکل گیری شخصیت تاثیر زیادی دارد.

**انسان سالم از نظر روانشناسی**

شخصیت سالم به فردی اطلاق می‌شود با وجود نقاط ضعف و قوت به موانع رشد خود آگاه باشد و در راه رشد و پیشرفت از توانایی و استعدادهایش استفاده کند.سازمان بهداشت جهانی با تاکید بر اهمیت سلامت روان مینب بر عدم وجود بیماری روانی بر این نکته نیز پای می‌فشارد. زمانی شما شخصیت سالم دارید که از رفاه نیز برخوردار باشید. افراد سالم می‌توانند با استرس‌های عادی که در زندگی روزمره مواجه‌اند کنار بیایند. سلامت روان به افراد این امکان را می‌دهد که توانایی‌های خود را بشناسند، کار مولد داشته و کمک‌های معناداری به جوامع خود داشته باشند.

**شخصیت سالم از منظر قرآن:**

مطابق آموزه‌های قرآنی زندگی دنیوی مقدمه‌ای برای زندگی جاودانه در جهان آخرت به شمار می‌آید. مطابق این دیدگاه کسی می‌تواند از فرصت چند روز زندگی در دنیا برای آخرت بهره ببرد که از سلامتی شخصیت نیز برخوردار باشد.

شاخص‌های سلامت روانی سالم در زندگی دنیا که قرآن برآن تاکید دارد موارد مختلف مانند، سکینه، آرامش و اطمینان و ندانشت اندوه و بیم … است. که انسان با ایجاد این موارد می‌تواند به رستگاری برسد.

مرحله ششم
سپس مرغ‌ها را برگردانید تا طرف دیگر آن‌ها هم سرخ شود و بعد از روی حرارت بردارید و کنار بگذارید، سپس در یک ظرف کوچک مقداری روغن مایع بریزید و کمی پودر پاپریکا به آن اضافه کنید و هم بزنید تا با هم مخلوط و یکدست شوند.

مرحله هفتم

بعد روی یک نان لواش را با مخلوط روغن مایع و پاپریکا رومال کنید و سپس گوچه فرنگی را تمیز بشورید و حلقه‌ای خرد کنید، خیار شورها را هم خرد کنید و کنار بگذارید، بعد پیاز را خدالی برش دهید و خرد کنید و مقدار جعفری را تمیز بشورید.

مرحله هشتم

وقتی آب اضافی جعفری‌ها گرفته شد و خشک شدند آن‌ها را ریز خرد کنید، سپس روی نان لواش یک لایه سیب زمینی سرخ شده بریزید و بعد چند برش گوچه فرنگی و خیار شور اضافه کنید و سپس پیازها و جعفری خرد شده را هم روی نان بزنید.

مرحله نهم

بعد برش‌های مرغ سرخ شده را هم اضافه کنید و نان را رول کنید و سپس رول را داخل یک تابه قرار دهید و روی حرارت ملایم بگذارید تا نان کاملاً خودش را بگیرد و سپس نان را در اندازه‌های دلخواه برش دهید و در یک ظرف قرار دهید.

## اجتماعی



## پیدا شدن بزرگترین ردیای دایناسور شکاری

آنها

## فال

به‌عنوان زمان خوبی در پیش رو شاد باشید و انرژی بیشتری خواهید داشت.اگر قرار بوده وام بگیرید و مدت زیادی برای فراهم کردن شرایط این کار مشغول بودید، امروز روز شانس شماست. امروز همان روز عالی است که تمام توجهی را که می‌خواهید به شما جلب می‌شود.مسائل مهم زیادی در لیست کارهایتان قرار می‌گیرد که در تصمیم‌گیری برای دنبال کردن آن‌ها با مشکل مواجه می‌شوید.

وضعیت سلامتی شما نیاز به توجه دارد. سرمایه‌گذاری در املاک و مستغلات سودآور خواهد بود.دوستان و نزدیکان دست یاری خود را به‌سوی شما دراز می‌کنند، در حد توان از آنها حمایت کنید.امروز ذهن شما پیش از حد درگیر افکار مشوقتان خواهد بود.احتمالاً شخصی از روابط گذشته با شما تماس می‌گیرد و آن را به یک روز به‌یادماندنی تبدیل می‌کند.

رفتار عجولانه شما ممکن است رابطه با همسرتان را خراب کند.قبل از انجام هر کار احاطه‌کنای به عواقب رفتار خود فکر کنید.

اگر ممکن است برای تغییر روحیه خود کار مفیدی انجام دهید.پودری از کمیسیون‌ها، سود سهام یا حق امتیاز خوبی بهره‌مند خواهید شد.ر خانه، فرزندان شما موقعیتی را ایجاد می‌کنند که نامتناسب است، علاقه‌ رفتار کرده و قبل از هر اقدامی حقایق را بررسی کنید.

ذهن شما پذیرای چیزهای خوب خواهد بود. بخش اقتصادی زندگی‌تان احتمالاً تقویت خواهد شد.اگر به شخصی پول خرده داده بودید، انتظار می‌رود امروز آن پول را پس بگیرید.احتمالاً دوستان جدیدی پیدا می‌کنید؛ اما عجله نکرده و در انتخاب خود دقت کنید.دوستان خوب مانند گنجی هستند که همیشه می‌خواهید آنها را حفظ کنید.ممکن است امروز بهترین شب زندگی شما با همسرتان باشد.

امروز یک روز مفید برای تمرکز روی چیزهایی که سلامت شما را بهبود می‌بخشد.افرادی که زمین خریدند و اکنون می‌خواهند آن را بفروشند، امروز می‌توانند با خریدار خوبی مواجه شده و سود خوبی برای آن به دست آورند.فرزندانتان با دستاوردهای خود باعث افتخار شما خواهند شد.خطرات عاشقانه روز شما را به خود مشغول خواهند کرد.

امروز یک روز مفید برای تمرکز روی چیزهایی که سلامت شما را بهبود می‌بخشد.افرادی که زمین خریدند و اکنون می‌خواهند آن را بفروشند، امروز می‌توانند با خریدار خوبی مواجه شده و سود خوبی برای آن به دست آورند.فرزندانتان با دستاوردهای خود باعث افتخار شما خواهند شد.خطرات عاشقانه روز شما را به خود مشغول خواهند کرد.

قلب پاک و مهربان شما یک موهبت الهی است، زیرا شما را از شر بسیاری از رذایل مانند شک، بی‌وفایی، افسردگی، کمبود ایمان، طمع، دل‌بستگی، خودپرستی و حسادت رهایی می‌دهد.شخصی با طرح‌ها و ایده‌های بزرگ توجه شما را جلب می‌کند؛ اما قبل از انجام هر گونه سرمایه‌گذاری، اعتبار و اصالت شخص را بررسی کنید.

طبیعت و ذات مهربان شما امروز لحظات شاد بسیاری را برایتان به ارمغان خواهد آورد.به‌احتمال زیاد امروز در ساعات نزدیک به شب به سود مالی خواهید رسید و چیزی مانند هر پولی که قبلاً قرض داده شده است به حسابتان برمی‌گردد.تفاهم بهتر با همسرتان باعث شادی و آرامش و رفاه در خانه می‌شود. ممکن است به دلیل خرج و مخارج زیاد با همسرتان دچار مشکل شوید.

خودتان را درگیر فعالیت‌هایی کنید که به شما کمک می‌کند خونسردی خود را حفظ کنید.امروز می‌توانید پول خود را در فعالیت‌های خیرخواهانه سرمایه‌گذاری کنید که همین امر باعث ایجاد آرامش و ثبات روانی‌تان خواهد شد.شاید امروز فرصت خوبی برای برقراری ارتباط با افرادی باشد که به‌ندرت با آنها ملاقات کرده‌اید.دختری که دوستش دارید، ممکن است شما را فریب دهد.

هنگام ملاقات با افراد مهم، عصبی نشوید و اعتمادبه‌نفس خود را از دست ندهید.تلاش برای حفظ سلامتی به‌اندازه تلاش برای تقویت سرمایه تجارت ضروری است.برای خوشگذرانی یا خرید لباس یا لوازم آرایشی زیاد خرج نکنید. تا زمانی که اراده‌ای برای غلبه بر ناامیدی وجود داشته باشد، هیچ چیز غیرممکن نیست.

میهمانی و تفریحات سالم امروز شما را در حال و هوای خوبی نگه می‌دارد.مور مالی قطعا تقویت خواهد شد؛ اما درعین‌حال هزینه‌ها نیز در حال افزایش خواهند بود.تغییرات مطلوبی در محیط خانه خود ایجاد خواهید کرد و زندگی عاشقانه شما امروز واقعاً به زیبایی شکوفا خواهد شد.امروز می‌توانید با وجود مشغله‌های روزمره زمانی برای خود اختصاص دهید تا در لوقات فراغت خود کاری خلاقانه انجام دهید.

آرامش خود را حفظ کنید؛ زیرا تلاش مستمر شما همراه با عقل سلیم و شکیبایی، موفقیتتان را تضمین می‌کند. امروز با بسیاری از طرح‌های مالی جدید روبرو خواهید شد؛ قبل از هر تعهدی، جوانب مثبت و منفی را به‌دقت بسنجید.از گذراندن یک روز آرام در کنار اعضای خانواده لذت ببرید. عشق فداکار و بی‌چون و چرای شما قدرت خلاقیت جادویی دارد.

خوب می‌دانید که اگر شما همکاری نکنید، هیچ‌کس نمی‌تواند با شما دعوا کند.برای حفظ روابط صمیمانه تلاش کنید و بدانید که فقط با درک واضح می‌توانید از همسرتان حمایت عاطفی کنید.ممکن است امروز دوباره عاشق همسرتان شوید؛ زیرا اولیاقتش را دارد. یک معامله مالی جدید که مدت‌ها منتظرش بودید نهایی می‌شود و پول تازه‌ای وارد زندگی‌تان می‌شود.



بنابر اعلام وزارت بهداشت واکسن روتاویروس به برنامه ایمن‌سازی کودکان کشور وارد شده. گزارش ایسنا، واکسن خوراکی روتاویروس جهت پیشگیری از اسهال‌های ناشی از این روتاویروس برای شیرخواران تجویز می‌شود. بنابر اعلام وزارت بهداشت شروع این برنامه از دانشگاه‌های علوم پزشکی هرمزگان و بوشهر و در شیرخواران ۲ ماهه است. دکتر عرشی - رییس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت پیش از این اعلام کرده بود که واکسن روتاویروس در سنین ۲ و ۴ و ۶ ماهگی تزریق می‌شود و واکسیناسیون روتاویروس حداقل از سالانه ۱۰ هزار بیماری اسهال شدید و نیاز به بستری جلوگیری خواهد کرد.

کودکان دیرآموز، بهره هوشی کودکان دیرآموز، آموزش خواندن و نوشتن به کودکان دیر آموز یکی از مشکلات یادگیری است که در آن کودک با تأخیر در رشد مهارت‌های شناختی، حرکتی و زبانی مواجه می‌شود. این اختلال می‌تواند در هر سنی تشخیص داده شود و می‌تواند بر زندگی کودک در مدرسه، خانه و جامعه تأثیر بگذارد.

#### کمک به کودکان دیرآموز

والدین کودکان دیرآموز نقش مهمی در کمک به فرزندان خود برای موفقیت دارند. در اینجا ۷ نکته مهم برای والدین کودکان دیرآموز آورده شده است: با فرزندان صبور باشید. کودک دیرآموز ممکن است

از یادگیری مهارت‌های جدید کندتر از کودکان دیگر باشند. مهم است که صبور باشید و به فرزندان زمان بدهید تا در یادگیری پیشرفت کنند.

از فرزندان حمایت کنید. به فرزندان اطمینان بدهید که او دوست‌داشتنی و ارزشمند است، حتی اگر با چالش‌های یادگیری مواجه باشد.

به او کمک کنید تا به توانایی‌های خود ایمان داشته باشد و بر اهداف خود تمرکز کند. متخصصان کمک بگیرید. اگر نگران هستید که فرزندان ممکن است دیرآموز باشد، با یک متخصص کودک مشورت کنید. یک متخصص کودک می‌تواند به شما کمک کند تا تشخیص دهید که آیا فرزندان دیرآموز است یا خیر و می‌تواند توصیه‌هایی برای کمک به فرزندان ارائه دهد.

به فرزندان کمک کنید تا مهارت‌های خود را تقویت کنند. کودک دیرآموز ممکن است به کمک اضافی برای یادگیری مهارت‌های جدید نیاز داشته باشند. می‌توانید با فرزندان تمرین کنید، به او منابع آموزشی ارائه دهید و او را در فعالیت‌های تقویتی شرکت دهید. به فرزندان کمک کنید تا با چالش‌های مدرسه کنار بیایند.

کودکان دیرآموز ممکن است در مدرسه با چالش‌هایی مواجه شوند. با معلم فرزندان صحبت کنید تا بتوانید در مورد نحوه حمایت از فرزندان در مدرسه همکاری کنید.

به فرزندان کمک کنید تا در جامعه مشارکت داشته باشند. کودک دیرآموز باید فرصت داشته باشند تا در جامعه مشارکت داشته باشند. به فرزندان کمک کنید

تا فعالیت‌هایی را پیدا کند که از آنها لذت می‌برد و به او کمک می‌کند تا مهارت‌های اجتماعی خود را تقویت کند.

به خودتان کمک کنید. مراقبت از فرزند دیرآموز می‌تواند چالش‌برانگیز باشد. مهم است که از خودتان مراقبت کنید و از حمایت دیگران بهره‌مند شوید.

در اینجا چند نکته اضافی برای والدین کودک دیرآموز آورده شده است:

با سایر والدین کودکان دیرآموز ارتباط برقرار کنید. صحبت با سایر والدین کودکان دیرآموز می‌تواند به شما کمک کند تا احساس تنهایی نکنید و از تجربیات آنها بیاموزید.

در مورد دیرآموزی اطلاعات کسب کنید. هرچه بیشتر در مورد دیرآموزی بدانید، بهتر می‌توانید به فرزندان کمک کنید.

از حمایت‌های موجود استفاده کنید. بسیاری از منابع برای کمک به والدین کودکان دیرآموز وجود دارد. از این منابع استفاده کنید تا به فرزندان کمک کنید تا به بهترین شکل ممکن پیشرفت کنند.

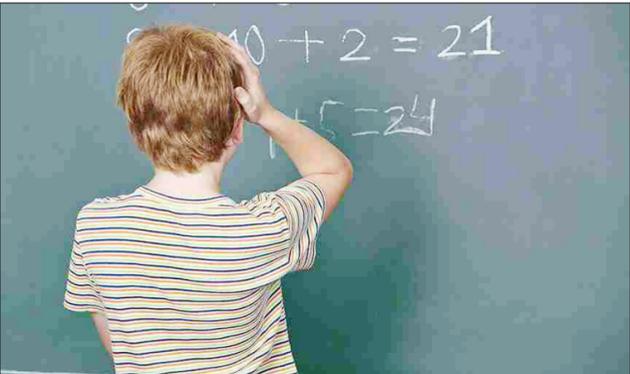
**پیشنهاد مشاور: تربیت کودک مستقل** یادگیری برای کودکان دیرآموز ممکن است چالش‌برانگیز باشد، اما با حمایت و راهنمایی والدین، این کودکان می‌توانند به موفقیت برسند.

#### ویژگی‌های کودکان دیرآموز

دیرآموزی یک اختلال یادگیری است که در آن کودکان در مهارت‌های تحصیلی خاصی مانند خواندن، نوشتن و ریاضیات با تأخیر مواجه می‌شوند. کودک دیرآموز معمولاً دارای بهره هوشی طبیعی یا بالاتر از حد طبیعی هستند، اما به دلیل مشکلات پردازش اطلاعات، در یادگیری مطالب جدید با مشکل مواجه می‌شوند.

#### ویژگی‌های کودک دیرآموز عبارتند از:

تأخیر در یادگیری مهارت‌های تحصیلی: کودکان دیرآموز معمولاً در یادگیری مهارت‌های تحصیلی مانند خواندن، نوشتن و ریاضیات با تأخیر مواجه می‌شوند. آنها ممکن است برای یادگیری حروف الفبا، خواندن کلمات و عبارات، حل مسائل ریاضی و نوشتن به خط واضح و خوانا زمان بیشتری نیاز داشته باشند. مشکلات در پردازش اطلاعات: کودکان دیرآموز معمولاً در پردازش اطلاعات با مشکل مواجه می‌شوند.



## ۷ نکته مهم برای والدین کودکان دیرآموز

kodakonojavan.com

این امر می‌تواند منجر به مشکلاتی در یادگیری مطالب جدید، پیروی از دستورالعمل‌ها و درک مفاهیم انتزاعی شود.

مشکلات در تمرکز و توجه: کودک دیرآموز ممکن است در تمرکز و توجه دچار مشکل باشند. این امر می‌تواند منجر به مشکلاتی در یادگیری مطالب جدید و انجام تکالیف شود.

مشکلات در مهارت‌های حرکتی: کودکان دیرآموز ممکن است در مهارت‌های حرکتی دچار مشکل باشند.

مشکلات در حافظه: کودک دیرآموز ممکن است در حافظه مطالب جدید، پیروی از دستورالعمل‌ها و حل مسئله و درک مفاهیم را اندازه‌گیری می‌کنند.

کودک دیرآموز ممکن است در برخی از آزمون‌های هوش عملکرد خوبی داشته باشند، اما در برخی دیگر عملکرد ضعیفی داشته باشند. این امر به دلیل مشکلات پردازش اطلاعات آنها است.

پردازش اطلاعات فرآیندی است که در آن اطلاعات از طریق حواس وارد مغز می‌شوند، تفسیر می‌شوند و برای استفاده ذخیره می‌شوند. کودکان دیرآموز ممکن است در پردازش اطلاعات با مشکل مواجه باشند. این امر می‌تواند منجر به مشکلاتی در یادگیری مطالب جدید، پیروی از دستورالعمل‌ها و درک مفاهیم انتزاعی شود.

این امر می‌تواند منجر به مشکلاتی در نوشتن، لباس پوشیدن و انجام فعالیت‌های بدنی شود.

کودک دیرآموز ممکن است در برخی از این ویژگی‌ها دچار مشکل باشند و در برخی دیگر مشکلی نداشته باشند. شدت مشکلات دیرآموزی نیز در کودکان مختلف متفاوت است.

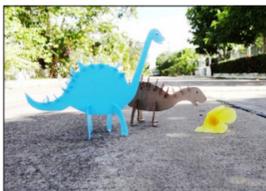
#### بهره هوشی کودکان دیرآموز

## کاردستی

### لوازم مورد نیاز برای درست کردن کاردستی دایناسور

قیچی / مداد یا قلم / مقوا / رنگ

ابتدا تصویر دایناسور را روی یک مقوای ضخیم بکشید. سپس قسمت‌های بالای بدن دایناسور و پاهای دایناسور را بکشید. سپس دور تا دور آن را برش دهید. قسمت‌های بالای بدن دایناسور و پاهایش را بچسبانیید. حالا میتوانید دایناسورتان را رنگ کنید.



## لطیفه

✓ **مظفر روی کمر بندش یک پلاکارد می‌پسباند که نوشته شده بود «به زودی در این ممل یک موبایل نصب فواهد شد.»**



✓ **اولی: فیلم دیشب را تا آخر دیدی؟**  
دومی: بله  
اولی: من فوابع برد. آفرش چی شد؟  
دومی: هیچی، فیلم تمام شد.

✓ **آموزگاری از یکی از دانش آموزان کلاس فود پرسید:**  
بگو ببینم کانال سونژ در کجاست؟  
دانش آموز کمی فکرکرد و بعد با تعجب گفت: نمی دانم، آقا.  
تلویزیون ما چنین کانالی را نمی گیرد!



✓ **پرویز: چه فط قشنگی داری**  
هوشنگ: کاش من هم می توانستم یک چنین تصریفی از تو بکنم.  
پرویز: تو هم، اگر مثل من، دروغ می گفتی، می توانستی.



## قصه

### روزی که استخوان مریض شد

استخوان حالش خوب نبود، همه جایش درد می‌کرد. با خودش می‌گفت من که دالما د استراحت می‌کنم از جایم حرکت نمی‌کنم پس چرا همه ی بدنم درد می‌کند. از فرق سرم تا نوک پایم تیر می‌کشد. از دکتر رفتن خوشش نمی‌آمد. مدتی در رختخواب خوابید و از این طرف به آن طرف غلطید اما بالاخره درد، کلافه اش کرد. مجبور بود پیش دکتر برود. با خودش فکر کرد که حالا اگر هم دکتر آمبول داد، آمبول را که به من نمی‌زنند. به ماهیچه می‌زنند. به من چه، خوب بزنند! بالاخره تصمیمش را گرفت و رفت پیش دکتر. دکتر تا استخوان را دید گفت آخر من چقدر بگویم باید شیر بخوری، باید سبزیجات بخوری . وگرنه انقدر ضعیف می‌مانی که هر روز یک جایب درد می‌گیرد. اگر اینطوری پیش بروی شاید یک روز خورد بشوی. مجبور می‌شوی سرتا پایت را با گچ، آتل ببندی.

تا اسم گچ و آتل بندی آمد، تن استخوان از ترس لرزید. گفت نه نه ... گ...گ...گچ نمی‌خواد ... آتل نمی‌خواد. شیر می‌خورم سبزیجات می‌خورم.

استخوان رفت و به دستور دکتر عمل کرد و حسابی استراحت کرد. اما نصفه شب دوباره دردهایش شروع شد. از فرق وسط سرش تیر می‌کشید تا همه جایش می‌رسید. دیگر صدای داد و فریادش بلند شد. هر چه سعی کرد دکتر نرود نشد. با خودش گفت هر کاری که می‌خواهد بکند بکند. باید خوب شوم.

رفت پیش دکتر و دوباره ماجرا را گفت. دکتر از شنیدن حرفهای استخوان تعجب کرد. گفت چطور ممکن است با خوردن شیر و سبزیجات باز هم ضعیف باشی؟ شیر و سبزیجات، بر از کلسیم هستند و کلسیم باید حال استخوان را خوب کند!  
دکتر مدتی فکر کرد و بعد گفت ببینم تو از صبح تا شب چکار می‌کنی؟ استخوان گفت بیشتر وقتها روی صندلی می‌نشینم و کامپیوتر بازی می‌کنم. اصلا از جایم تکان نمی‌خورم.  
دکتر با تعجب نگاهی کرد و گفت بله بله حالا فهمیدم.

اگر از صبح تا شب یک جا بنشیني و حرکت نکنی هرچه شیر و کلسیم بخوری هیچ فایده‌ای به حالت ندارد. یک استخوان وقتی حالش خوب می‌شود که از صبح تا شب حرکت و بازی کند، ورزش کند. فقط با حرکت و بازی و ورزش است که کلسیم های شیر استخوان را قوی می‌کند وگرنه همه ی آنها هدر می‌روند و هیچکدامشان به دردت نمی‌خورد.

استخوان فهمید برای قوی شدن هم غذای خوب لازم است هم بازی و حرکت و ورزش.



### معاون فنی مهم ترین گمرک شهید رجایی هم‌رزمان منصوب شد

با حکم معاون توسعه مدیریت گمرک ایران، سرپرست معاونت فنی گمرک شهید رجایی منصوب شد.

بر اساس حکم معاونت توسعه مدیریت گمرک ایران، علی نباتی به عنوان سرپرست معاونت فنی گمرک شهید رجایی بندرعباس منصوب شد.

نباتی سابقه ۲۶ سال فعالیت در حوزه‌های گمرکی داشته که ۱۷ سال آن در گمرکات مختلف استان هرمزگان بوده است.پیش از این محمد آگاهی عنوان معاون فنی گمرک شهید رجایی فعالیت می‌کرد که به تازگی با حکم رییس کل گمرک به عنوان ناظر گمرکات استان هرمزگان و مدیر کل گمرک شهید رجایی منصوب شد. حسین سعیدی مدیرکل سابق گمرکات هرمزگان بود که کنار گذاشته شد و هنوز پستی برای وی در نظر گرفته نشده است.

## دستبند پلیس بر دستان باند سارقان اماکن خصوصی و کشف اموال سرقتی

رئیس پلیس آگاهی استان از شناسایی و دستگیری باند سارقان اماکن خصوصی در استان خبرداد.

به گزارش دریای اندیشه، سرهنگ عبدالمجید کرمی در تشریح این خبر بیان داشت: در پی وقوع چند فقره سرقت از اماکن خصوصی و ساختمان‌های نیمه کاره و متواری شدن سارقان، پیگیری موضوع در دستور کار پلیس آگاهی استان قرار گرفت.

وی افزود: کارآگاهان اداره مبارزه با سرقت پلیس آگاهی استان ضمن شناسایی محل‌های سرقت و بررسی شیوه و شگردهای به کار رفته در سرقت‌ها با تشکیل تیمی به محل اعزام و در نهایت خودرو ام وی ام سارقان را در یکی از محلات شناسایی کردند. این مسئول انتظامی اظهار داشت: مالک خودرو احضار که در تحقیقات صورت گرفته اعلام کرد که در تاریخ اعلامی خودرو دست فرزندش بوده که چهار ماه قبل از زندان آزاد شده که با بررسی دقیق سوابق متهم مشخص شد دارای سوابق متعددی در خصوص انواع جرایم بویژه سرقت می‌باشد که با هماهنگی قضائی متهم در مخفیگاهش دستگیر شد.

سرهنگ کرمی خاطر نشان کرد: متهم دستگیر شده در بازجویی فنی به عمل آمده به جرم خود اقرار کرده و معترف شد با مهندستی فردی دیگر اقدام به سرقت کرده و سپس اموال مسروقه را به یک مال خر در بندرعباس فروخته‌اند که طی عملیاتی دیگر دو متهم دیگر نیز در مخفیگاه‌هایشان دستگیر و در بازرسی از مخفیگاه متهمان تعدادی اموال سرقتی کشف و ضبط شد.

## بیشترین صادرات کیش درحوزه لجستیک و خدمات فنی، مهندسی و گردشگری است

معاون اقتصادی سازمان منطقه آزاد کیش درحاشیه نمایشگاه اکسیو از لزوم ثبت صادرات کیش در زمینه خدمات لجستیکی در حوزه های فنی، مهندسی و گردشگری خبرداد.

به گزارش دریای اندیشه، وحید زارع فکری در حاشیه برگزاری نمایشگاه اکسیو ۲۰۲۴ با بیان اینکه در سیستم آماری گمرک مناطق آزاد تنها اقلام کالایی صادراتی ثبت و محاسبه می شود گفت: در ساختار گمرک تنها گروه های کالایی به عنوان صادرات ثبت می شوند درحالیکه عمده صادرات منطقه آزاد کیش خدمات پشتیبانی در حوزه های فنی، مهندسی و گردشگری است و این آمار در سامانه گمرک مناطق آزاد ثبت شده و به عنوان صادرات منطقه محاسبه نمی شود.

معاون اقتصادی سازمان منطقه آزاد کیش با بیان اینکه صادرات و واردات در منطقه آزاد کیش از طریق گمرک منطقه آزاد ثبت می شود افزود: خدمات لجستیکی در حوزه های فنی، مهندسی و گردشگری سه حوزه آرزاور ودرآمدزا برای مجریه کیش هستند که در آمارهای صادرات و واردات ثبت نمی شوند درحالیکه بخش عمده صادرات کیش را به خود اختصاص داده اند.

وی با اشاره به اینکه تراز تجاری کیش در سال ۱۴۰۲ مثبت بوده اظهار داشت: با احتساب صادرات خدمات گردشگری ، فنی و مهندسی، ۱۲۰ میلیون دلار تراز مثبت تجاری کیش در سال گذشته بوده که بنابر اصل ۶۵ قانون چگونگی اداره مناطق آزاد تمامی مستندات صادرات و تراز مثبت تجاری کیش موجود وقابل ارائه است.

گفتنی است ششمین نمایشگاه بین المللی توانمندی های صادراتی ایران با تاکید بر رویکرد شبکه‌سازی و تسهیل در تعاملات تجاری با کشورهای خارجی تا چهارشنبه ۱۲ اردیبهشت ماه در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران ادامه دارد.

به گزارش اختصاصی روزنامه دریای اندیشه؛ از دستور

رییس جمهور به بانک ها ۹ ماه میگذرد، دستوری که هدفش صفر کردن وام ازدواج تا پایان نیمه نخست سال ۱۴۰۲ بود.

طبق آخرین آمار بانک مرکزی در سال گذشته ۷۷۱ هزار وام ازدواج به میزان ۱۵۷ هزار میلیارد تومان به زوج ها داده شده و ۱۴۹ هزار نفر هم هنوز در صف دریافت وام هستند.

از میان صف های منتظر دریافت وام ازدواج تقریبا هزار و پانصد نفر در هرمزگان منتظر فرارسیدن نوبت خود برای مراجعه به بانک هستند و میزان خدمات دهی بانک ها در هرمزگان برای جوان بسیار محدود است.

نام نویسی وام ازدواج پس از سه ماه توقف در آخرین روزهای سال ۱۴۰۲ به بعد از نوروز موکول شد و در حال حاضر تنها ۲ بانک به جوانان تازه ازدواج کرده هرمزگان وام می دهند.

روند کند تعلق گرفتن وام به تازه عروس ها و رشد سریع تورم به گونه ای که میزان پرداختی وام کفاف

خرید مایحتاج یک زندگی ساده را نمی دهد.

وحید یامینپور معاون وزیر ورزش و جوانان در این خصوص می گوید: دستور صریح ریاست جمهور است که بانک مرکزی موظف به نظارت بر بانکها است تا صف متقاضیان تا پایان تابستان امسال به صفر برسد.

از میان صف های منتظر دریافت وام ازدواج تقریبا هزار و پانصد نفر در هرمزگان منتظر فرارسیدن نوبت خود تا اینجمله مسائلی که همیشه در روند اعطای این وام برای جوانان در شرف ازدواج وجود داشته است،

تضمین‌هایی که بانکها می‌خواهند و صف طولانی افرادی که همیشه در لیست انتظار هستند، بوده به‌طوری که گاهی زوجین چند سال بعد از ازدواج‌شان موفق به دریافت این وام می‌شوند.

افزایش وام ازدواج برای جوانان گام خوب و موثری است ولی این تصمیم باید جامع و با در نظر گرفتن تمام موانع موجود باشد. افزایش وام به تنهایی راه حل

**مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق هرمزگان:**

## ضرورت همکاری دستگاه‌های امنیتی هرمزگان در برخورد با سارقین برق خانگی

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق هرمزگان بر ضرورت ورود و برخورد دستگاه‌های امنیتی استان با متخلفان استفاده از برق غیرمجاز در استخراج رمز ارزها تاکید کرد.

به گزارش دریای اندیشه، محمد کریمی خواستار همکاری جدی نیروهای قضایی و انتظامی و اتخاذ راحل‌های جدی جهت برخورد با متخلفان استفاده غیر مجاز از برق خانگی شد و گفت: بزرگ‌ترین خطری که استفاده از برق غیرمجاز و رمز ارز برای صنعت برق دارد آسیب به شبکه برق کشور است.

وی با بیان اینکه بیشترین تخلفات در حوزه استفاده غیرقانونی از برق در

دبیر جشن لیمو در رودان:

### جشن شکرگزاری لیمو در رودان برگزار می‌شود

جشن شکرگزاری محصول لیمو با شعار «رودان قطب لیموی ایران» با مشارکت کشاورزان رودانی در این شهرستان برگزار می‌شود.

به گزارش دریای اندیشه، مصیب داوری دبیر جشن لیمو در رودان گفت: به همت صنف کشاورزان شهرستان رودان مقرر شده است که جشن شکرگزاری لیموترش و دیگر محصولات رودان را برگزار کنیم و به منظور ارج‌نهادن به تلاش‌های صادقانه خیرنگاران و روزنامه‌نگاران، اولین جلسه را با این قشر برگزار کردیم.

وی افزود: هدف از برگزاری این‌گونه جشنواره‌ها، معرفی محصول لیموترش به عنوان برند شهرستان رودان و جذب سرمایه‌گذار در جهت احداث صنایع بسته‌بندی، فراوری محصول و حذف دلالت و واسطه‌ها برای این محصول مهم است. داوری در این جلسه نیز عنوان کرد: ۴۷ درصد لیموترش کشور و ۲درصد لیموترش جهان محصول رودان است. وی گفت: خیلی خرسندیم که اولین جلسه برگزاری این جشنواره را با خیرنگاران برگزار می‌کنیم و سطح زیر

### دیدار رئیس اداره تبلیغات اسلامی با مدیرکل فرهنگ و ارشاد منطقه آزاد قشم

رئیس اداره تبلیغات اسلامی قشم در دیدار با مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی منطقه آزاد قشم، انجام تبلیغات دینی و رسیدگی به امور فرهنگی را کاری ضروری دانست و گفت: یکی از اصلی ترین مسائل نظام اسلامی و اصلی ترین فرهنگی که باید به آن مجهر شویم را فرهنگ قرآنی است.

وی تاکید کرد: فرهنگ قرآنی ما، همان فرهنگ انسانی است چرا که پیامبران برای زندگی انسانها فرستاده شده اند و در همه جامعه باید از فرهنگ قرآنی برخوردار شد و این فرهنگ باید بیش از پیش در وجود همگان منعکس شود تا تاثیر گذار باشد.

رئیس اداره تبلیغات اسلامی شهرستان قشم در این دیدار، ضمن تبریک به مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی منطقه آزاد قشم به جهت تصدی در مسئولیت با ارزشمند، بر تعاملات در راستای برگزاری هرچه بهتر برنامه های فرهنگی در سطح شهرستان تاکید کرد

حجت‌الاسلام والمسلمین کاظمی سپس انجام تبلیغات دینی و

<div><div><span><span>https://daryayeandisheh.ir</span></span></div><div><span>@darya.andishe@yahoo.com</span></div></div>	
<div><span><span>دaryae_andishe</span></span></div>	
<div><span><span>daryae.andishe</span></span></div>	

### تومور ۱۴ سانتی از کلیه کودک بندرعباسی خارج شد

رییس بیمارستان فوق تخصصی کودکان بندرعباس گفت: عمل جراحی خارج کردن تومور ۱۴ سانتی از کلیه کودک ۲،۵ ساله در بیمارستان کودکان بندرعباس با موفقیت انجام شد.

به گزارش دریای اندیشه، دکتر امیر حسایی شامگاه شنبه در این راستا افزود: ظهر شنبه هشتم اردیبهشت‌ماه طی یک عمل جراحی تومور ۱۴ سانتی‌متری از کلیه کودک ۲،۵ ساله در بیمارستان کودکان بندرعباس خارج شد.

حسابی اظهار کرد: این عمل از بزرگ‌ترین عمل های جراحی کودکان است که پیش از این هم در بیمارستان کودکان بندرعباس انجام شده و تمامی موارد موفقیت‌آمیز بوده است.

فوق تخصص جراحی اطفال بیمارستان فوق تخصصی کودکان بندرعباس نیز که انجام این عمل جراحی را برعهده داشت، گفت: دختر بچه ۵/۲ ساله، ۲ هفته پیش متوجه برآمدگی در شکم شده بود که بررسی‌ها نشان داد، توموری حدود ۱۴ سانتی‌متری در کلیه چپ این کودک وجود دارد.

دکتر سعیده مجیدی افزود: این تومور از نوع بدخیم بود که باید به طور کامل برداشته می‌شد، خوشبختانه عمل جراحی بیمار به‌خوبی انجام شده و حال عمومی کودک مساعد است.

## گاز مایع پالایش نفت لاوان و نفتای پالایش نفت قشم عرضه می‌شوند

رینگ بین‌الملل بازار فیزیکی بورس انرژی ایران در دومین هفته از اردیبهشت ماه میزان عرضه بالغ بر ۱۰ هزار تن نفتای شرکت پارس بهین پالایش نفت قشم و ۳ هزار و ۷۰۰ تن گاز مایع شرکت پالایش نفت لاوان است. تحویل هر دو محصول فوب خلیج‌فارس خواهد بود.

به گزارش دریای اندیشه، شرکت پارس بهین پالایش نفت قشم بالغ بر ۱۰ هزار تن نفتا را در رینگ بین‌الملل بازار فیزیکی بورس انرژی ایران عرضه می‌کند.

این معامله از نوع کشف پرمیموم است و حداقل میزان خرید برای کشف قیمت برابر هزار تن در نظر گرفته شده، این در حالی است که حداقل خرید برای تحویل کالا با توجه به شرایط اسکه ۱۰ هزار تن است. مطابق اطلاعیه عرضه منتشر شده، نفتای شرکت پالایش نفت قشم با قیمت پایه منفی ۳۸،۳۵ پرمیموم دلاری در این بازار عرضه می‌شود. زمان تحویل این محصول شانزدهم اردیبهشت ماه و مکان تحویل فوب خلیج فارس است.گاز مایع لاوان در مسیر عرضه در بورس انرژی همچنین شرکت پالایش نفت لاوان ۳ هزار و ۷۰۰ تن گاز مایع را سه شنبه یازدهم اردیبهشت ماه در رینگ بین‌الملل بازار فیزیکی بورس انرژی ایران عرضه می‌کند.

این عرضه هم از نوع کشف پرمیموم است و قیمت پایه آن منفی ۱۱۵ پرمیموم دلاری تعیین شده است. مطابق اطلاعیه عرضه حداقل خرید جهت کشف قیمت برابر ۳۷۰ تن است، اما با توجه به شرایط تحویل، خریدار باید ۳ هزار و ۷۰۰ تن عرضه شده را بخرد.

## آب‌های تنگه هرمز و شرق خلیج فارس موج است

با وزش بادهای نسبتاً شدید شمال شرقی تا شرقی آب‌های تنگه هرمز و شرق خلیج فارس موج پیش‌بینی می‌شود.

به گزارش دریای اندیشه، مرضیه سی سی پور با اعلام این خبر افزود: ناپایداری جوی و دریایی در استان پیش‌بینی می‌شود. سی‌سی پور گفت: در مناطق شرقی و مرکزی استان، تنگه هرمز و شرق خلیج فارس، وزش بادهای نسبتاً شدید شمال شرقی تا شرقی پیش‌بینی می‌شود که سبب بروز گرد و غبار موقتی و کاهش کیفیت هوا در این مناطق همچنین موج شدن آب‌های تنگه هرمز تا شرق خلیج‌فارس خواهد شد. کارشناس هواشناسی در هرمزگان عنوان کرد: توصیه می‌شود شناورهای سبک صیادی و تفریحی از تردد خودداری کنند و تمهیدات لازم برای تردد ایمن سایر شناورها انجام شود.

وی تصریح کرد: بعدازظهر و شب نیز در پاره‌ای از نقاط استان بویژه ارتفاعات رشد ابر، رگبار پرکنده باران، رعد و برق گاه تگرگ و تندباد لفظهای پیش‌بینی می‌شود و سیلابی شدن رودخانه‌های فصلی و مسیل‌ها نیز دور از انتظار نیست. کارشناس اداره کل هواشناسی هرمزگان گفت: توصیه می‌شود از قرارگیری در حریم و بستر رودخانه‌های فصلی و صعود به ارتفاعات خودداری شود.



گهرتضی سلیمانی

## رویای تازه عروس های بندری در انتظار اعتبارات بانکی

میزان صف دریافت وام ازدواج در استان هرمزگان به بیش از هزار نفر رسیده و تنها دو بانک به جوانان خدمات ارائه می دهند.

بانک‌ها در پرداخت این تسهیلات به دلیل کمبود منابع تعلق داشتند. بسیاری از افراد نگران کندتر شدن روند اعطای این وام به دلیل افزایش آن هستند.
آورد. وقتی مشکلات گذشته این تسهیلات برطرف نشده است، برداشتن گام بزرگتر در این زمینه بدون در نظر گرفتن میزان سپرده‌ای که بانک‌ها برای پرداخت این وام دارند نه تنها کارگشا نخواهد بود.

استان هرمزگان یکی از مناطق جوان کشور است که آمار ازدواج در آن قابل توجه است اما این که خدمات تضمین‌هایی که بانکها می‌خواهند و صف طولانی افرادی که همیشه در لیست انتظار هستند، بوده به‌طوری که گاهی زوجین چند سال بعد از ازدواج‌شان موفق به دریافت این وام می‌شوند.

افزایش وام ازدواج برای جوانان گام خوب و موثری است ولی این تصمیم باید جامع و با در نظر گرفتن تمام موانع موجود باشد. افزایش وام به تنهایی راه حل

<div><div><span><span>https://daryayeandisheh.ir</span></span></div><div><span>@darya.andishe@yahoo.com</span></div></div>	
<div><span><span>دaryae_andishe</span></span></div>	
<div><span><span>daryae.andishe</span></span></div>	

مدیر کل کمیته امداد امام خمینی (ره) هرمزگان:

## بیش از ۱۸۸ میلیارد ریال هزینه درمان مددجویان کمیته امداد پرداخت شد



مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) هرمزگان گفت: افزون بر ۱۸۸ میلیارد و ۲۱۰ میلیون ریال طی سال گذشته کمک هزینه درمانی به بیماران خاص و صعب‌العلاج (سخت درمان) زیرپوشش این نهاد در استان پرداخت شد.

به گزارش دریای اندیشه، حمید باسر در خصوص گزارشی از عملکرد حوزه حمایت و سلامت خانواده این نهاد، اظهار کرد: از این میزان مبلغ ۱۰۷ میلیارد ریال برای پرداخت ۱۲ هزار و ۷۰۰ مورد کمک هزینه درمانی بیماران عادی و افزون‌بر ۳۴ میلیارد ریال بمنظور پرداخت کمک هزینه فرانشیز اسناد درمانی و تهیه و تامین تجهیزات بهداشت فردی برای چهار هزار و ۲۳۳ مورد از بیماران خاص و صعب‌العاج (سخت درمان) استان هزینه شده است.

وی با تاکید بر اهمیت و ضرورت ارتقای سلامت و افزایش آگاهی مردم از مسائل بهداشتی و به تبع آن ایجاد و حفظ آرامش در بین خانواده‌ها، یادآور شد: یکی دیگر از اقدامات این نهاد طرح‌های غربالگری، خدمات بهداشت دهان و دندان، توزیع بسته‌های بهداشتی، مخازن ذخیره آب و غیره بین خانواده‌های تحت حمایت این نهاد است که بر همین اساس در سال گذشته مبلغ ۴۷ میلیارد و ۲۱۰ میلیون ریال نیز به منظور تهیه اقلام یادشده هزینه و بین خانواده‌های نیازمند از قبل شناسایی شده توسط مددکاران کمیته امداد در سراسر استان توزیع شده است.

مدیرکل کمیته امداد هرمزگان، یکی از اقدامات تاثیرگذار این نهاد را ارتقای سلامت و بهداشت خانواده‌های تحت حمایت و کمک به کاهش هزینه‌های درمانی آنان عنوان و اظهار امیدواری کرد: با همیاری و کمک خیران و مسئولان دستگاه‌های ذیربط بتوانیم در راستای کاهش آلام و دغدغه‌های مددجویان و مشکلات ایشان در حوزه بهداشت و درمان گام‌های ارزشمندتری نسبت به قبل برداشته و نقش بسزایی ایفا کنیم.