نماینده ولی فقیه در استان:
حج رسانه جهان اسلام است
صفحه۲

نماینده منتخب مردم شرق هرمزگان :
پیگیری برای ایجاد سایت کشتی سازی در سواحل مکران
صفحه۳

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان:
شاخص‌های مراقبت‌های بارداری در هرمزگان افزایشی شد
صفحه۸

مدیر کل تبلیغات اسلامی هرمزگان:
مهمانی غدیر امسال هم پابرجاست، موکب‌ها ثبت نام کنند
صفحه۴

روزنامه
کثیرالانتشار
دریای اندیشه

روزنامه سیاسی ـ فرهنگی ـ ورزشی
چهارشنبه ۲۶ اردیبهشت ماه ۱۴۰۳
۶ ذی القعده ۱۴۴۵ هجری
2024 May 15 میلادی

سال بیست و دوم
شماره ۲۰۲۶
۸ صفحه
قیمت ۳۰۰۰ تومان

توسط رییس سازمان پدافند غیرعامل کشور ؛

فرمانده ارشد پدافند غیرعامل صنایع بندرعباس معرفی شد

صفحه۸

عکس: دریای اندیشه

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق هرمزگان خبر داد:

قشم و میناب با نیروگاه برق خورشیدی تجهیز می شود

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق هرمزگان گفت: نیروگاه قشم و میناب، برای تامین برق و انرژی همراه با معیشت مددجویان کمیته امداد امام‌خمینی(ره) راه‌اندازی می‌شود.

به گزارش دریای اندیشه، محمد کریمی در بازدید از نیروگاه خورشیدی میناب، گفت: به زودی این نیروگاه یک مگاواتی و همچنین نیروگاه خورشیدی دو مگاواتی قشم به بهره‌برداری می‌رسند، راه‌اندازی این نیروگاه‌های حمایتی اقدامی در راستای تامین برق و انرژی همراه با تامین معیشت مددجویان کمیته امداد امام خمینی (ره) است.

وی، از درآمد ۴۱۰ میلیارد ریالی مردم استان هرمزگان از تولید انرژی خورشیدی خبر داد و افزود: مردم این استان با تولید ۱۴ هزار و ۶۰۰ مگاوات ساعت برق از طریق انرژی خورشید ۴۱۰ میلیارد ریال درآمد کسب کردند، ایجاد نیروگاه‌های خورشیدی حمایتی اقدامی شایسته برای خودکفایی مددجویان کمیته امداد امام خمینی (ره) و سایر افشار است که با سیاست‌های وزارت نیرو دنبال می‌شود.

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان هرمزگان با بیان اینکه یک هزار و ۷۰۰ نیروگاه برق خورشیدی در این استان فعال است افزود: هرمزگان یکی از استان‌های مستعد برای تولید و بهره‌وری انرژی خورشیدی است، میزان تابش نور خورشید در استان ۱۸۰۰ کیلووات ساعت بر متر مربع است، این میزان تابش و استعداد تقریبا در کل کشور کم‌نظیر است.

مدیر عامل شرکت توزیع نیروی برق استان هرمزگان با برشمردن قابلیت‌ها و استعدادهای توسعه نیروگاه‌های خورشیدی در این استان بیان داشت: علاوه بر نیروگاه‌های خورشیدی خانگی (کوچک مقیاس)، استان هرمزگان استعداد ایجاد نیروگاه‌های بزرگ خورشیدی نیز دارد و سرمایه‌گذاران به ایجاد این نیروگاه‌ها در استان تشویق شده‌اند.

کریمی همچنین با اشاره به اشتغال‌زایی احداث نیروگاه‌های خورشیدی اضافه کرد: افراد تحت پوشش کمیته امداد امام (ره) از جمله اقشاری هستند که در شهرستان‌های مختلف توانسته‌اند با بهره‌گیری از راه‌اندازی نیروگاه‌های خورشیدی به خودکفایی برسند، ایجاد چنین نیروگاه‌های خانگی به سایر مشترکان در مناطق مختلف و شهرستان های این استان پیشنهاد می‌شود.

وی با بیان اینکه عملیات اجرایی و ساخت ۷ هزار و ۵۰۰ مگاوات نیروگاه تجدیدپذیر خورشیدی در کشور و اضافه شدن ۱۰ هزار مگاوات برق به ظرفیت تولید نیروگاه‌های در دست احداث، آغاز شده است، افزود: استان هرمزگان یکی از گزینه‌های مطرح در کشور برای توسعه تولید انرژی خورشیدی

> یک هزار و ۷۰۰ نیروگاه برق خورشیدی در این استان فعال است افزود: هرمزگان یکی از استان‌های مستعد برای تولید و بهره‌وری انرژی خورشیدی است، میزان تابش نور خورشید در استان ۱۸۰۰ کیلووات ساعت بر متر مربع است، این میزان تابش و استعداد تقریبا در کل کشور کم‌نظیر است.

است که امید می رود با استقبال سرمایه گذاران احداث این نیروگاه‌ها امسال شتاب گیرد.

کریمی افزود: تلاش برای توسعه انرژی‌های تجدیدپذیر در کشور از ابتدای روی کار آمدن دولت سیزدهم مورد توجه جدی قرار گرفت به طوری که وزارت نیرو در این دولت اقدامات خود را در جهت فراهم کردن توسعه انرژی‌های تجدیدپذیر در کشور انجام داده است.

وی با بیان اینکه دولت برنامه‌ای چهارساله برای افزایش ۱۰ هزار مگاواتی انرژی‌های تجدیدپذیر دارد، خاطرنشان کرد: بازار توسعه انرژی‌های تجدیدپذیر، با اتکا به قابلیت بالای منابع انرژی‌های تجدیدپذیر اعم از خورشیدی، بادی، زیست‌توده و زمین گرمایی، از طریق امکان عقد قراردادهای بلندمدت با نرخ‌های تشویقی، بازار بسیار جذابی برای سرمایه‌گذاران است.

NG
NASTARAN GYM
باشگاه ورزشی نسترن
لاغریتان را به ما بسپارید
nastaran_gym_official
۳۳۶۳۴۰۳۸
چهار راه اتوبوسرانی . ساختمان ارم . طبقه اول

به هر تهدیدی در هر نقطه عالم پاسخ می‌دهیم

فرمانده کل سپاه با بیان اینکه تحریم نتوانست ملت ایران را وادار به پذیرش تصمیمات آمریکایی‌ها کند، گفت: اگر در هر نقطه‌ای از عالم، تهدیدی علیه ما شکل بگیرد، به آن واکنش نشان خواهیم داد. به گزارش گروه دفاعی خبرگزاری تسنیم، سردار سرلشکر حسین سلامی طی سخنانی در همایش سراسری بسیج اقشار (در مسیر اعتلاء) اظهار داشت: بسیج در همه صحنه‌های سخت و نبردهای وسیع و جدال‌ها با دشمن در همه عرصه‌ها، سهم تعیین کننده و تمام کننده‌ای را بر عهده داشته است.

خبـــر

آئین تکریم از خانواده و فرزندان شهدا اداره کل ورزش و جوانان هرمزگان برگزار شد

باحضور مدیر کل ورزش وجوانان ،آئین تکریم ،تجلیل از خانواده وفرزندان شهداء،ایثارگران ،جانبازان ،اداره کل در سالن جلسات برگزار شد.

به گزارش دریای اندیشه، باحضور مظفر مهری خادمی نسب مدیر کل ورزش وجوانان هرمزگان ،معاونین اداره کل ،آئین تکریم،تجلیل ازخانواده وفرزندان ،شهداء، ایثارگران ،جانبازان اداره کل برگزارشد.

مدیرکل ورزش و جوانان هرمزگان در آئین تکریم و تجلیل از خانواده های ایثارگران و رزمندگان این مجموعه اظهارداشت: باید از ظرفیت های قانونی و ارتباطی، موضوعات همکاران ایثارگر و خانواده شهدای ورزشکار و همکار را پیگیری کنیم.

خادمی نسب با بیان اینکه معتقدیم مدیون شهدا و ایثارگران بوده و هستیم و بر خود تکلیف می‌دانیم در امر ترویج فرهنگ ایثار و شهادت بیشتر گام برداریم تاکید کرد: شهدا، جانبازان و ایثارگران ۸ سال دفاع مقدس حق بزرگی برگردن ما و این آب و خاک دارند و این تنها کار کوچک و نمادینی در حق آنان و خانواده هایشان است که بگوییم به یادتان هستیم و از زحماتی که در این مسیر متحمل شدید ممنون هستیم. لازم به ذکر است در این مراسم از ۳۰نفر از خانواده ها ایثارگر ،شهدا، تکریم و تجلیل شد.

شانس بیشتر قالیباف نسبت به سایر رقبا برای ریاست مجلس دوازدهم

اخبار رسیده به خبرنگار تسنیم حاکیست به تعداد زیادی از منتخبین مجلس دوازدهم با ریاست محمدباقر قالیباف در مجلس آتی موافق هستند.

به گزارش خبرنگار پارلمانی خبرگزاری تسنیم، با مشخص شدن تکلیف ۴۵ کرسی باقیمانده مجلس دوازدهم در دور دوم انتخابات، لیست ۲۹۰ نفر نمایندگان مجلس آتی برای ورود به خانه ملت تکمیل شد.

مجلس دوازدهم ۷ خرداد ماه آغاز به کار خواهد کرد و مهمترین دستور کار روز اول، انتخاب رئیس و اعضای هیات رئیسه مجلس خواهد بود.

خبرگزاری تسنیم پیش از این در گزارشی به معرفی ۴ کاندیدای اصلی ریاست مجلس پرداخته بود که شامل آقایان محمدباقر قالیباف، علی نیکزاد، مجتبی ذوالنور و منوچهر متکی می‌شد.

با پیگیری‌های بیشتر خبرنگار تسنیم از منتخبین مجلس آینده مشخص شده است که اکثر نمایندگان، موافق ریاست محمدباقر قالیباف هستند.

یکی از این منتخبین به خبرنگار تسنیم گفت که ۱۲۰ نفر از نمایندگان که تاکنون حضور خود در فراکسیون اکثریت را قطعی کرده‌اند با ریاست آقای قالیباف موافق‌اند.

وی همچنین تأکید کرد که از بین مابقی منتخبین، حدود ۱۱۵ نفر که شامل ۶۵ نفر از مستقلین و ۵۰ نفر از اصلاح طلبان می‌شود نیز از میان گزینه‌های مطرح برای ریاست، تمایل زیادی به آقای قالیباف دارند.

یکی دیگر از منتخبین مجلس دوازدهم نیز در گفتگو با خبرنگار تسنیم از انصراف علی نیکزاد از کاندیداتوری ریاست مجلس دوازدهم خبر داد و گفت که آقای نیکزاد تمایل بیشتری به حضور در جایگاه نایب رئیسی مجلس دارد.

بنا بر این گزارش، برخی افراد دیگر که تا پیش از این اسامی آنها به عنوان کاندیدای ریاست مجلس مطرح شده بود، با توجه به اینکه احساس می‌کنند شانس بالایی برای بدست آوردن این کرسی ندارند، به دنبال حضور در هیات رئیسه و ریاست کمسیسیون های تخصصی مجلس هستند.

به گزارش تسنیم، مجلس دوازدهم ۷ خرداد ماه با حضور تمام منتخبین رسماً کار خود را آغاز خواهد کرد و همانطور که گفته شد، انتخاب رئیس و هیات رئیسه اولین دستور کار آنها خواهد بود.

به این منظور، در ابتدا طبق آیین‌نامه داخلی مجلس شورای اسلامی، مسن‌ترین فرد از نمایندگان حاضر به‌عنوان رئیس سنی و فرد بعدی به عنوان نایب‌رئیس و دو نفر از جوان‌ترین نمایندگان حاضر به سمت دبیر، معین می‌شوند و در جایگاه هیئت رئیسه قرار می‌گیرند. این هیئت رئیسه موسوم به به هیئت رئیسه سنی موظف به مهیا کردن شرایط انتخابات هیئت رئیسه جدید مجلس هستند.

SMS
۰۹۳۹۵۸۱۱۶۲۹
در انتظار پیام های شما هستیم

نماینده ولی فقیه در هرمزگان:

حج رسانه جهان اسلام است

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان حج را رسانه جهان اسلام دانست و گفت: امکانات برای ایجاد گفتمان‌سازی در حج برائت از کفار تلاش شود.

به گزارش دریای اندیشه، حجت‌الاسلام والمسلمین محمد عبادی‌زاده امروز در دیدار با عوامل برگزاری حج در استان هرمزگان، با بیان این نکته که خداوند سه کنگره روزانه، هفتگی و سالانه را برای مسلمانان قرار داده است، اظهار کرد: کنگره روزانه مؤمنان، نمازهای جماعت و کنگره هفتگی، نماز جمعه است و کنگره سالانه مسلمانان نیز حج است که دارای جایگاه بسیار بلند و رفیع است. وی، بُعد اجتماعی حج را دارای اهمیت ویژه‌ای دانست و عنوان کرد: خداوند متعال فضای اجتماعی را در حج قرار داده است تا بتواند بعد اجتماعی جامعه را تقویت کند.

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان، صیانت از کعبه مقدس و اماکن متبرکه را یکی از مسئولیت‌ها و مأموریت‌های تمام مسلمین دانست و بیان کرد: برخی از دشمنان در تلاش هستند که حج را به یک سفر توریستی تقلیل دهند که مسلمانان باید در برابر این سیاست آگاه باشند.

حجت‌الاسلام والمسلمین عبادی‌زاده، حج متعلق به مجموعه جهان اسلام است و مهم‌ترین رویدادهای دینی در حج رخ داده است، تصریح کرد: بعد سیاسی حج دارای اهمیت زیادی است. حج را می‌توان یک رسانه دانست و مسلمانان با ایجاد اجتماعی بزرگ در جوار خانه خداوند از چالش‌های یکدیگر آگاه می‌شوند و بهتر می‌توانند برای اتخاذ تصمیمات تصمیم‌گیری کنند.

وی، با اشاره به بعد عرفانی و روحانی حج، خاطرنشان کرد: حجاج عزیز صدای مظلومیت مردم غزه باشند. امروز جهان اسلام تحت تأثیر مسائل غزه است و به یک دغدغه فکری و انسانی تبدیل شده است.

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان تشریح کرد: باید تمام امکانات خود را آماده کنیم که در حج برائت از کفار و رژیم صهیونیستی برای گفتمان‌سازی تلاش کنیم.

همراهی مجلس با دولت برای رفع مشکلات مردم

وزیر اقتصاد با تشریح اوضاع اقتصادی کشور خواستار کمک و همراهی مجلس با دولت در رفع مشکلات مردم شد.

به گزارش دریای اندیشه، فاطمه جراره و ابوالقاسم جراره دو نماینده منتخب مجلس شورای اسلامی با احسان خاندوزی وزیر امور اقتصاد و دارایی دیدار و گفت‌وگو کردند.

در این دیدار خاندوزی ضمن تبریک موفقیت ورود اولین برادر و خواهر به صورت همزمان به مجلس شورای اسلامی با تشریح اوضاع اقتصادی کشور خواستار کمک و همراهی مجلس با دولت در رفع مشکلات مردم شد.

ابوالقاسم جراره نیز با بر شمردن شعار اقتصادی سال‌های متمادی که توسط مقام معظم رهبری نامگذاری می‌شود، دغدغه اصلی مردم را بهبود اوضاع اقتصادی و معیشت برشمرد که باید توسط دولت و با کمک مجلس شورای اسلامی رفع شود.

ثبات قیمت‌ها و کنترل تورم، عدم بنگاه‌داری بانک‌ها و هزینه کرد منابع و تسهیلات در مسکن و مشکلات اساسی مردم و مبارزه با رانت، فساد و تبعیض مورد تاکید دو منتخب مردم قرار گرفت.

در ادامه فاطمه جراره ضمن برشمردن شرایط خاص اقتصادی مردم هرمزگان و مزیت و نقشی که این استان در اقتصاد کشور بازی می‌کند، توسعه و رفاه مردم این خطه از کشور را در مقایسه با بقیه نقاط منصفانه ندانست.

وی همچنین به امکان تردد ماشین‌های مناطق آزاد قشم و کیش در کل استان هرمزگان همانند دیگر مناطق آزاد کشور اشاره و تاکید کرد رفع تبعیض در این زمینه در دستور کار قرار گیرد.

جراره در ادامه با اشاره به مشکلات مردم قشم مخصوصا کمبود آب و لزوم ورود و هزینه کرد منطقه آزاد برای حل کل مشکل جزیره گفت: جزیره قشم با پتانسیل بالای اقتصادی و مردمان شریف اما درگیر کم آبی است که می‌بایست ظرفیت منطقه آزاد برای حل این مشکل به کار گرفته شود.

در این جلسه همچنین استفاده از ظرفیت نیروهای توانمند بومی منطقه در سمت‌های مدیریتی مناطق آزاد استان به عنوان مطالبه به حق مردم نیز در این جلسه مطرح شد و وزیر اقتصاد قول مساعد داد که پیگیری و رفع مشکلات عنوان شده را دستور کار قرار دهد.

مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان:

فلسفه وجودی بنیاد شهید ترویج فرهنگ ایثار و شهادت است

مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان هرمزگان گفت: فلسفه وجودی بنیاد شهید و امور ایثارگران ترویج فرهنگ ایثار و شهادت است.

به گزارش خبرگزاری دریای اندیشه، عطا ناوکی در مراسم تودیع و معارفه رئیس و سرپرست جدید بنیاد شهید و امور ایثارگران شهرستان قشم که با حضور مجتبی شاهی معاون مددکاری و مشارکت‌ها بنیاد شهید و امور ایثارگران استان هرمزگان، فرزاد دهقانی معاون سیاسی امنیتی و اجتماعی فرماندار قشم، فرزاد میراب زاده اردکانی مشاور مدیرعامل منطقه آزاد قشم در امور خانواده شهدا و ایثارگران، حبیب بازماندگان قشمی رئیس شورای شهر قشم و خانواده‌های شاهد و ایثارگر برگزار شد، ضمن گرامیداشت یاد و خاطره شهدا گفت: وظیفه ما تجلیل و تکریم از مقام شامخ شهدا و خانواده‌های آنان و پراکندن عطر شهادت در جامعه است. مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان هرمزگان افزود: ماموریت خادمان بنیاد حرکت در مسیر ماموریت حضرت زینب (س) است و باید طوری عمل کنیم که راه و رسم شهادت به نسل‌های آینده کشورمان هر روز پویاتر از قبل شود.

وی ضمن بیان اینکه فلسفه وجودی بنیاد شهید ترویج فرهنگ ایثار و شهادت است، عنوان کرد: برای ماموریت‌های بزرگ به همدلی و همراهی همه مسئولان استانی و شهرستانی نیازمند هستیم تا با استفاده از همه ظرفیت‌ها بتوانیم خدمات موثری را برای جامعه ایثارگری انجام دهیم تا موجب رضایتمندی آنان که همان رضایت خداوند متعال است باشیم.

ناوکی در پایان از زحمات «نرگس بحرینی» رئیس سابق بنیاد شهید و امور ایثارگران شهرستان قشم تقدیر کرد و «ابوالفضل تقی‌زاده قشمی» به عنوان سرپرست جدید بنیاد شهید و امور ایثارگران این شهرستان منصوب شد.

در جلسه علنی؛

مجلس با کاهش ساعت کار زنان به ۲۰ ساعت در هفته مخالفت کرد

نمایندگان مجلس شورای اسلامی در جلسه علنی با پیشنهاد کاهش ساعت کارکنان زن دستگاه‌های اجرایی به ۲۰ ساعت در هفته مخالفت کردند.

به گزارش خبرنگار پارلمانی ایرنا، حجت الاسلام سیدمحمدرضا میرتاج‌الدینی در جلسه ۲۵ اردیبهشت مجلس شورای اسلامی در جریان رسیدگی به جزئیات لایحه اصلاح ماده ۸۷ قانون مدیریت خدمات کشوری موسوم به افزایش تعطیلی آخر هفته با ارائه پیشنهاد اصلاح جزئی در مورد این لایحه گفت: در تبصره یک این لایحه آمده است که «کارمندان می‌توانند با موافقت دستگاه اجرایی ساعات کار خود را تا یک چهارم ساعت کار روزانه حداکثر ۱۰ ساعت در هفته تقلیل دهند و این موضوع با درخواست خود کارمندان و با موافقت دستگاه اجرایی است و البته با توجه به داوطلبانه بودن این موضوع، در میزان حقوق و دستمزد نیز تاثیر گذار است.»

وی اضافه کرد: در راستای حمایت از قانون خانواده و جوانی جمعیت و با موافقت برخی از نمایندگان زن مجلس پیشنهاد می‌دهم که این حکم در خصوص کارمندان زن متأهل به یک دوم و حداکثر ۲۰ ساعت تبدیل شود و این افراد بتوانند در شرایط خاص و در مواردی که احساس می‌کنند برای حضور در خانه و رسیدگی به فرزندان نیاز دارند، با حفظ کارمندی خود، در یک دوره‌ای درخواست کنند که حدود ۲۰ ساعت اجازه داشته باشند در اداره و محل کار خود حاضر نشوند. نماینده مردم تبریز در مجلس بیان داشت: ما همان مبنا و فلسفه‌ای که برای همه کارمندان در نظر گرفته شده است را برای کارمندان زن در نظر گرفتیم که تسهیل و تکریمی نسبت به آنها و در راستای حمایت از خانواده و فرزندآوری و جوانی جمعیت است.

محسن زنگنه در مخالفت با این پیشنهاد تاکید کرد: از دوستان می‌خواهم که نسبت به اصل ماده رای ندهند. چراکه این کاهش ساعات کاری با توجه به اینکه پیشنهاد دولت ۴۲.۵ ساعت است و ما به ۴۰ ساعت کاهش دادیم، بار مالی دارد و بخش خصوصی به شدت مخالف این پیشنهاد است؛ یعنی در سال جهش تولید در حال افزایش هزینه‌های بخش خصوصی هستیم؛ این قانون دقیقاً مخالف شعار سال است و تمام تولیدکنندگان و کارآفرینان با بخش‌هایی از آن مخالفند.

نماینده مردم تربیت حیدریه در مجلس درباره تاکید این طرح بر تعطیلی شنبه نیز گفت: در نظام سنتی و فرهنگی ما ایرانیان پنجشنبه را چه بخواهید چه نخواهید برخی از خانواده‌ها به انجام کارهای خود اختصاص می‌دهند. در صورت تعطیلی شنبه‌ها، عملاً تعطیلات آخر هفته به ۴ روز افزایش می‌یابد. باید در این امور با مردم مشورت کنیم و اجزره دهیم در فضای رسانه مردم در این باره نظر خود را ارائه دهند.

زنگنه با بیان اینکه «کلیات این طرح آفات فرهنگی، اقتصادی و اجتماعی در جامعه دارد»، افزود: درباره پیشنهاد حجت الاسلام میرتاج‌الدینی معتقدم که این پیشنهاد خیلی بدتر است چراکه گفته شده است که زنان متاهل تا ۲۰ ساعت در هفته کار نکنند در حالی که با این طرح که فکر می‌شود به نفع خانم‌ها است همان بکارگیری آن‌ها در ادارات نفی می‌شود.

محمدرضا صباغیان نماینده مردم اردکان در مجلس در موافقت با پیشنهاد میرتاج‌الدینی با بیان اینکه «کانون آرامش در خانواده، زن است اما به مرور به دلیل حقوق و مشکلات اقتصادی زنان نیز مجبور شدند که مشغول به کار شوند»، اظهار کرد: امروز بیشترین آسیب‌های اجتماعی موجود اعم از اعتیاد و طلاق و مشکلات دیگر به این دلیل است که زن مجبور است همراه با مرد از صبح تا پایان روز مشغول به کار شود. ما به جای حل کردن مشکلات اقتصادی جامعه زمان را بکار گرفته‌ایم در این شرایط موضوع تربیت فرزندان چه می‌شود؟

نماینده مردم مهریز در مجلس گفت: امروز یکی از مصیبت‌هایی که بر جامعه حاکم است این است که زنان را از وظیفه اصلی‌شان که در روایات و احادیث و قرآن وجود دارد با عناوین و دلایل مختلف جدا کردیم. بنابراین پیشنهاد میرتاج‌الدینی هم باعث می‌شود که زن مشغول به کار باشد، هم در جامعه باشد و هم بیمه داشته باشد و هم وقت کمتری را کار کند.

تحقیق و تفحص از بانک مرکزی باید انجام شود

نایب رییس مجلس شورای اسلامی به کمیسیون اصل ۹۰ مجلس ماموریت داد که پیگیری کنند تا تحقیق و تفحص از بانک مرکزی انجام شود.

به گزارش خبرنگار مهر، جبار کوچکی‌نژاد در جلسه علنی مجلس شورای اسلامی طی تذکر شفاهی، گفت: از آنجایی که ده‌ها میلیارد دلار ارز ۴۲۰۰ تومانی دچار انحراف شد، مجلس شورای اسلامی درصدد تحقیق و تفحص از بانک مرکزی بود اما با وجود همه مکاتباتی که رئیس کمیسیون اصل ۹۰ انجام داد، تاکنون اجازه نداده‌اند تا تحقیق و تفحص از بانک مرکزی به نتیجه برسد.

وی اظهار کرد: همان افرادی که انحرافات در ارز ۴۲۰۰ تومانی را رقم زدند، امروز ارز ۲۸ هزار تومانی را با همان روش مدیریت می‌کنند و بر این اساس، انتظار ما این است که این تحقیق و تفحص در مجلس یازدهم به نتیجه برسد.

نماینده مردم رشت در مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: همه مراحل تحقیق و تفحص انجام و هیأت رئیسه آن هم انتخاب شده و تاکنون چندین جلسه با رؤسای ادوار بانک مرکزی برگزار شده است، اما هنوز تیم تحقیق و تفحص مستقر نشده‌اند.

خبـــر

معاون استانداری هرمزگان:

زمینه حضور پرشور هرمزگانی‌ها در پیاده‌روی اربعین ایجاد شود

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان گفت: پیاده‌روی عظیم اربعین حرکتی تمدن‌ساز است.

به گزارش دریای اندیشه، احسان کامرانی در جلسه ستاد اربعین استان با اشاره به اهمیت پیاده‌روی اربعین، بیان کرد: پیاده‌روی بزرگ اربعین در راستای حفظ و نشر نهضت عاشورای امام حسین (ع) یک حرکت تمدن‌ساز است. اربعین حسینی متعلق به همه آزادی‌خواهانی است که در این حرکت تمدن‌ساز هر سال شرکت می‌کنند.

وی اظهار کرد: باید با توجه به اهمیت و جایگاه پیاده‌روی عظیم اربعین حسینی، زمینه برگزاری با شکوه آن مهیا شود. کامرانی گفت: تحولات مهمی که در غرب آسیا بویژه در غزه علیه مردم بی‌گناه فلسطین توسط رژیم صهیونیستی در جریان است، اهمیت پیاده‌روی اربعین را دو چندان کرده است.

وی ادامه داد: تمام کمیته‌های ذیل ستاد اربعین استان فعال شوند و در حوزه ماموریتی خود برنامه‌ها را با برنامه‌ریزی مناسب برای حضور بدون دغدغه مردم هرمزگان در حماسه عظیم اربعین فراهم کنند.

معاون استانداری هرمزگان افزود: ساماندهی موکب‌ها، تامین حمل و نقل زائران، امور مربوط به گذرنامه و ... باید توسط ستاد اربعین استان با همکاری دستگاه‌های اجرایی پیگیری و دنبال شود.

رئیس دستگاه قضا:

باید «حل اختلاف» را به متن مردم، مجالس و آموزش و پرورش ببریم

رئیس دستگاه قضا گفت: لازم است ترتیبی اتخاذ شود که مقوله حل اختلاف ، منحصر به اقدامات شورای حل اختلاف نشود؛ ما باید موضوع «حل اختلاف» را به متن مردم، مجالس و آموزش و پرورش ببریم.

به گزارش خبرگزاری سیاسی برنا، حجت‌الاسلام والمسلمین محسنی اژه‌ای طی سخنانی در دیدار با قضات و کارکنان دستگاه قضایی استان کهگیلویه و بویراحمد، با خطیر عنوان کردن امر قضا اظهار کرد: تحقق و گسترش عدالت صرفاً بر عهده قوه قضائیه نیست اما ما می‌توانیم گام‌های مهمی را در این راستا برداریم و از کار مردم گره‌گشایی کنیم.

رئیس دستگاه قضا افزود: امروز در زمینه تحقق ارزش‌های اسلامی در جامعه دستگاه‌های مختلفی از جمله حوزه‌ها، آموزش و پرورش، وزارت علوم و نهادهای تبلیغاتی، دارای وظیفه و مسئولیت هستند و ما نیز به عنوان قوه قضاییه می‌توانیم با حمایت از اقداماتی که در کف خیابان صورت می‌گیرد، گام‌های موثری را در این راستا برداریم.

رئیس عدلیه در ادامه، از مسئولان و کارکنان قضایی استان کهگیلویه و بویراحمد خواست که سازوکارهای پیشنهادی خود را برای کاهش ورودی پرونده به قوه قضائیه ارائه دهند.

حجت‌الاسلام والمسلمین محسنی اژه‌ای در بخش دیگری از سخنان خود گفت: لازم است ترتیبی اتخاذ شود که مقوله حل اختلاف ، منحصر به اقدامات شورای حل اختلاف نشود؛ ما باید موضوع «حل اختلاف» را به متن مردم، مجالس، آموزش و پرورش و ... ببریم. البته من به مسئولان ذی‌ربط در قوه قضائیه نیز تاکید کرده‌ام که استخدام‌های مربوط به شوراهای حل اختلاف در اسرع وقت انجام شود. پیش از سخنان رئیس قوه قضائیه، «افراسیاب» رئیس کل دادگستری استان کهگیلویه و بویراحمد به ارائه گزارشی پیرامون میزان موجودی و نرخ رسیدگی به پرونده‌ها در مراکز و مراجع قضایی این استان پرداخت. همچنین در این جلسه نمایندگان قضات، کارکنان اداری و شوراهای حل اختلاف استان کهگیلویه و بویراحمد به بیان دیدگاه‌ها و نقطه‌نظرات خود پرداختند.

پلیس در انتظار ابلاغ افزایش مبلغ جریمه‌های رانندگی ازسوی دولت است

رئیس پلیس راهور فراجا آخرین وضعیت افزایش نرخ جریمه‌های رانندگی را تشریح کرد.

سردار سید تیمور حسینی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره سرانجام افزایش مبلغ جریمه‌های رانندگی گفت: درباره افزایش جریمه‌ها باید بگویم که ما کماکان منتظر هستیم تا نرخ جدید توسط دولت محترم ابلاغ شود، اما متاسفانه هنوز این اتفاق رخ نداده است. همانطور هم که بارها گفته‌ایم، به محض ابلاغ از سوی دولت پلیس راهور می‌تواند آن را ابلاغ کند.

رئیس پلیس راهور فراجا درباره میزان افزایش مبلغ جرائم نیز گفت:درباره میزان دقیق افزایش مبالغ فعلا نمی‌توان چیزی گفت و باید منتظر ابلاغ دولت باشیم چرا که نرخ پیشنهادی ما و نرخی که دولت قصد ابلاغ آن را دارد تفاوت‌هایی کرده است. اما باز هم درباره میزان دقیق آن نمی‌توان چیزی گفت و باید منتظر اعلام رسمی باشیم. پس از آن حتما جدول نرخ جدید جرائم را منتشر خواهیم کرد.

آغاز عملیات احداث مخزن آب روستای زنهی بندرعباس

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب هرمزگان گفت: با هدف تامین آب پایدار روستای زنهی از توابع بخش شمیل بندرعباس، عملیات احداث مخزن و ایستگاه پمپاژ و لوله گذاری این روستا آغاز شد. به گزارش دریای اندیشه، عبدالحمید حمزه پور افزود: آب مورد نیاز این روستا از چشمه تامین می شود که با احداث یک باب مخزن ۵۰ متر مکعبی و یک باب ایستگاه پمپاژ بهبود می یابد. وی با بیان اینکه این پروژه امسال به بهره برداری خواهد رسید، تصریح کرد: برای تکمیل این پروژه اعتباری بالغ بر ۴۰ میلیارد ریال پیش بینی شده است که جمعیتی بالغ بر ۶۰ خانوار از اجرای این پروژه بهره مند خواهند شد.

خبـــر

شرکت طرح های صنعتی ایران و ایزوایکو تبادل دانش فنی می کنند

با امضای تفاهم نامه ای میان ایزوایکو و شرکت طرح های صنعتی ایران، این دو مجموعه مهم صنعتی کشور در حوزه تبادل دانش فنی با هم همکاری می کنند.

به گزارش دریای اندیشه، در جریان برگزاری بیست و هشتمین نمایشگاه بین اللی نفت، گاز، پالایش و پتروشیمی و در آخرین روز کاری این نمایشگاه دو شرکت بزرگ ایزوایکو و IPMI از شرکت های تابعه ایدرو در محل غرفه سازمان گسترش و نوسازی صنایع ایران تفاهم نامه همکاری امضاء کردند.

همزمان با آخرین روز از بیست وهشتمین نمایشگاه بین المللی نفت، گاز، پالایش و پتروشیمی تهران با حضور سلمان ضربی مدیرعامل و نایب رئیس هیئت مدیره و مهدی اعتصام رئیس هیات مدیره مجتمع کشتی سازی و صنایع فراساحل ایران (ایزوایکو)، وحید خاوئی مدیرعامل و سیدرضا مفیدی رئیس هیات مدیره شرکت مدیریت طرحهای صنعتی ایران (IPMI) تفام نامه همکاری امضاء شد تا این دو شرکت بزرگ صنعتی با بهره گیری از تجارب گذشته خود بخصوص در پروژه های مشترک بتوانند بهترین خدمات را در کوتاهترین زمان و بالاترین کیفیت به کارفرمایان خود ارائه کنند.

هدف از امضاء این تفاهم نامه، همکاری و هم افزایی ویژه درجهت اجرای طرحهای مشترک و تبادل دانش و تجربیات مهندسی مورد نیاز این دو شرکت خواهد بود.

آگاه‌سازی صیادان قشمی برای جلوگیری از صید غضروف ماهیان

رییس اداره محیط زیست شهرستان قشم از آگاه سازی صیادان شاغل در اسکله‌های صیادی جزیره قشم برای جلوگیری از صید غضروف ماهیان (کوسه و سفره ماهیان) خبر داد.

به گزارش دریای اندیشه، شاهمراد جعفری با اعلام این خبر افزود: این آموزش‌ها در ادامه پایش‌های یگان حفاظت محیط زیست قشم از سواحل شیب دراز و اسکله‌های صیادی این جزیره با هدف آگاه‌سازی صیادان، بهره‌برداران و جوامع محلی با صید گونه‌های آبزیان در معرض تهدید و خطر با تاکید بر کوسه ماهیان و سفره ماهیان انجام شد.

وی ادامه داد: غضروف ماهیان (کوسه و سفره ماهیان) با توجه به ویژگی‌های زیستی و حیاتی خود دارای آسیب‌پذیری زیادی هستند که برگزاری مستمر دوره‌های آموزشی مشابه، آگاه سازی جوامع محلی و صیادان می‌تواند از روش‌های مهم و تاثیرگذار در جهت مقابله با صید بی‌رویه این گونه ماهیان باشد.

رییس اداره محیط زیست شهرستان قشم توضیح داد: در این آموزشی‌های چهره به چهره با صیادان بومی و غیر بومی شاغل در این اسکله‌های صیادی به اهمیت تنوع زیستی و تعداد گونه‌های جانوری و گیاهی در سراسر جزیره قشم پرداخته شد و تعاریف مختلف گونه‌های در معرض تهدید، دارای وضعیت بحرانی، در معرض خطر و آسیب‌پذیر با زبان ساده محلی بررسی و به آنان منتقل شد.

جعفری با اشاره به اینکه در این آموزش‌های آگاه‌سازی تاکید شد که صیادان باید حفاظت از محیط زیست دریایی را جدی بگیرند، گفت: صیادان باید بدانند که به منظور حراست از اکوسیستم دریایی و رعایت هر چه بهتر الزامات زیست محیطی باید از تخلیه هرگونه پسماند، روغن موتور قایق، تورهای صیادی، ریختن زباله به دریا و در محیط داخلی بندرگاه‌ها، سواحل و نظایر آن اجتناب کنند.

آب‌های شمال غرب اقیانوس هند به ویژه خلیج فارس، بیش از ۱۵ درصد تمام گونه‌های شناخته شده ماهیان غضروفی (کوسه ها، سفره ماهی ها و کمیراها) را در بر گرفته است.

بر اساس آخرین یافته‌ها غنای گونه‌ای کوسه‌ها و سفره ماهی‌ها در آب‌های خلیج فارس حدود ۴۴ تا ۸۵ گونه در هر ۱۰۰ کیلومتر مربع است.

از این میان غنای گونه‌هایی که در لیست قرمز اتحادیه جهانی حفاظت از طبیعت (IUCN) به عنوان گونه‌های تهدید شده (آسیب‌پذیر، در معرض خطر و یا به شدت در معرض خطر) قرار گرفته‌اند در این دریای جوان بین ۱۵ تا ۳۹ گونه در هر ۱۰۰ کیلومتر مربع است.

با این وجود خلیج فارس توسط کشورهایی محصور شده که برخی از آنها در زمره مهمترین کشورهای صید کننده و صادر کننده کوسه‌ها در جهان قرار گرفته‌اند که ذخایر این ماهیان غضروفی در معرض خطر انقراض در این منطقه به واسطه صید بیش از حد و ناپایدار به شدت رو به کاهش گذاشته‌اند.

آگهی های شرکت تعاونی های سراسر هرمزگان در دریای اندیشه
جهت هماهنگی
۰۷۶_۳۲۲۱۳۳۲۱

نماینده منتخب مردم شرق هرمزگان :

پیگیری برای ایجاد سایت کشتی سازی در سواحل مکران

نماینده منتخب مردم شرق هرمزگان با بیان اینکه شرق هرمزگان منطقه ای مستعد برای ایجاد سایت کشتی سازی است گفت: منطقه سواحل مکران برای پیشبرد وتوسعه نیازمند ایجاد سایت کشتی سازی است.

به گزارش دریای اندیشه به نقل از فارس، سید عبدالکریم هاشمی نخل ابراهیمی با اشاره به دیدار با مدیر عامل وریس هیئت مدیره کشتی سازی خلیج فارس در حاشیه برگزاری نمایشگاه صنعت نفت وگاز اظهار داشت: کشتی سازی یکی از صنایع مهم واستراتژیک در کشور است که نیازمند توجه وتوسعه بیشتر است.

وی با بیان اینکه ما در صنعت کشتی سازی مشکلاتی داریم افزود: سایت کشتی سازی بندر عباس نیمه فعال است و برای فعال بودن آن نیازمند برنامه ریزی بیشتر است.

نماینده منتخب مردم شرق هرمزگان گفت: در صورت فعال بودن این سایت کشتی سازی می توان سالانه ۶۰۰۰ شغل ایجاد کرد. هاشمی نخل ابراهیمی عنوان کرد: سواحل مکران در حوزه شرق هرمزگان که یکی از مناطق پر استراتژیک کشور محسوب می شود مستعد ایجاد سایت کشتی سازی است که این موضوع را پیگیری خواهیم کرد.

وی با بیان اینکه نگاه به شرق هرمزگان وسواحل مکران باید نگاه آینده نگر باشد تصریح کرد: در طرح توسعه سواحل مکران که مقام معظم رهبری هم به آن تاکید ویژه دارند، باید برای رسیدن به آن هدف همه ظرفیتهایی را که نیاز است در آن دیده شود.

نماینده منتخب مردم شرق هرمزگان بیان کرد: در صورت تحقق یافتن این موضوع می توان سالانه بین ۱۰ تا۱۲ هزار نفر در حالت عادی شغل در منطقه ایجاد کرد.

سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری هرمزگان:

بهسازی فضای شهری و وسائط نقلیه ویژه معلولان

سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری هرمزگان گفت: یکی اولویت شهرداری ها بهسازی فضاها و وسائط نقلیه عمومی جهت بهره مندی تمامی اقشار مردم از آنها است که باید در دستور کار قرار گیرد.

به گزارش دریای اندیشه، محمد مرودی در نخستین جلسه ستاد هماهنگی و پیگیری مناسب سازی استان هرمزگان، بر مناسب سازی فضای شهری و وسائط نقلیه عمومی شهری جهت تردد معلولین تاکید کرد و گفت: یکی اولویت شهرداری ها بهسازی فضاها و وسائط نقلیه عمومی جهت بهره مندی تمامی اقشار مردم از آنها است که در سال گذشته اتفاقات خوبی در استان به ویژه شهر بندرعباس افتاده است.

وی با اشاره به دستورکار این جلسه گفت: بررسی نتایج پیگیری مصوبات شهرداری شهر بندرعباس درسال ۱۴۰۲ درخصوص مناسب سازی ۵ دستگاه ون ویژه تردد افراد دارای معلولیت، احداث رمپ تقاطع غیر همسطح بزرگراه امام حسین (ع) و دسترس پذیری معابر شهرک سجادیه (شهرک اسکان روشندلان) واولویت های مناسب سازی معابر ومبلمان شهری در سال ۱۴۰۳ از موارد حائز اهمیت است.

وی تصریح کرد: در دلسوزی مدیران استان تردیدی نیست پس به وعده هایمان عمل کنیم تا حق دسترسی برای افراد دارای معلولیت، سالمند،جانباز یا هر فرد دارای نیاز ویژه باید مغتنم و محترم شمرده شود.

وی اضافه کرد: باید موانع فیزیکی ،معماری وترافیکی موجود رفع شود بگونه ای که همه انسانها در شرایط خاص قادر باشند آزادانه و بدون خطر در محیط پیرامون خود اعم از اماکن عمومی، معابر، محیط شهر و ساختمان ها تردد کنند واز تسهیلات محیط شهری با حفظ استقلال فردی بهره مند شوند.

معاون حمل ونقل وترافیک شهرداری بندرعباس نیز در این جلسه با اشاره به طی شدن مراحل قانونی مصوبات معوق مانده گفت: بزودی مناسب سازی ۲دستگاه ون ودسترس پذیری پل تقاطع غیر همسطح جهت تسهیل در تردد جامعه هدف واصلاح معابر شهرک سجادیه اتفاق خواهد افتاد.

خبر خوش به شهروندان سوزا؛

واگذاری قطعات ویلایی رایگان برای مسکن ملی

معاون فنی و زیربنایی سازمان منطقه آزاد قشم از برطرف سازی چالش واگذاری اراضی در طرح مسکن ملی شهر سوزا خبر داد و افزود: با حل مشکلات واگذاری اراضی سوزا، برای تمامی متقاضیان مسکن ملی قطعه‌بندی به صورت ویلایی رایگان انجام شد و اراضی جهت واگذاری به متقاضیان به بنیاد مسکن تحویل شد.

به گزارش دریای اندیشه، سعید اکبریان با اعلام این خبر بیان داشت: یکی از بهترین زمین‌ها در قالب طرح مسکن ملی با رعایت تمامی ضوابط شهرسازی و استاندارهای لازم برای جوانان جزیره در شهر سوزا جانمایی و درنظر گرفته شده است.

وی ادامه داد: با توجه به اینکه در همه شهرهای کشور قطعات آپارتمانی برای طرح مسکن ملی درنظر گرفته شده بود ما موفق شدیم با کسب مجوزهای لازم قطعات ویلایی را برای جوانان سوزا تامین کنیم.

اکبریان تصریح کرد: طرح تفضیلی سوزا جدیدا ابلاغ شده بود و نمی توانستیم طرح را تغییر دهیم اما با انجام مطالعات کارشناسی فشرده، بخشی از اراضی ذخیره سوزا که در داخل محدوده شهر بود را بدون اینکه محدوده را اضافه کنیم به مسکن ملی اختصاص دادیم.

معاون فنی و زیربنایی سازمان منطقه آزاد قشم یادآور شد: همچنین مشکلات جانمایی زمین مسکن ملی در شهر لافت، و روستاهای هفت رنگو، ریگو و پی پشت نیز برطرف شده و هفته آینده این اراضی واگذار می شود.

وی در پایان خاطرنشان ساخت: جانمایی قطعات مسکن ملی در شهرها و روستاهای یادشده متناسب با شرایط محیط زیستی یا ساختار اجتماعی و جمعیتی نبود که مطالعات کارشناسی لازم برای اصلاح جانمایی ها انجام شده و واگذاری ها انجام می شود.

رییس دادگستری استان هرمزگان اعلام کرد؛

انتقال فاضلاب بندرعباس به بخش صنایع

رئیس دادگستری استان هرمزگان با اشاره به به پروژه انتقال پسآب فاضلاب بندرعباس به صنایع غرب استان گفت: تاکنون ۳هزار میلیارد تومان برای اجرای این پروژه هزینه شده و شرکت متصدی اعلام کرده تا اوایل ۱۴۰۴ این پروژه نهایی شود و شیر لوله فاضلابی که به خلیج فارس ریخته می‌شود، مسدود خواهد شد.

به گزارش دریای اندیشه به نقل از ایسنا، مجتبی قهرمانی در رابطه با آخرین وضعیت فاضلاب بندرعباس گفت: این موضوع یکی از چالش‌های شهر بندرعباس است. این چالش از چندین سال پیش مطرح است.

وی ادامه داد: در ابتدا یک شرکت از اصفهان به‌صورت پیمانکاری این فاضلاب را تحویل گرفت، به امید اینکه آب حاصل از آن را به صنایع غرب بفروشد، اما موفق نشد و منجر به ضرر و زیان آن شرکت شد و به نوعی فاضلاب شهر بندرعباس را رها کرد تا حدی که در روزهای پایانی فاضلاب خام وارد دریا می‌شد.

قهرمانی افزود: این موضوع در دادستانی مطرح و علیه این شرکت تشکیل پرونده شد. در نهایت این شرکت به تحویل پروژه رضایت داد و با تدبیر دولت، یک شرکت دیگر با عنوان شرکت توسعه زیرساخت متشکل از تمامی صنایع غرب استان، فاضلاب را تحویل گرفت.

رئیس دادگستری استان هرمزگان بیان کرد: این شرکت در گام نخست با بهسازی تجهیزات موجود آغاز به کار کرد، در حال حاضر آبی که به دریا می رود، تقریبا استانداردهای زیست محیطی را دارا است.

وی افزود: شرکت توسعه زیرساخت در چندین فاز در حال فعالیت است و به دنبال انتقال آب فاضلاب به صنایع است. هدف از انتقال آب به صنایع این است که هم آب فاضلاب به دریا نرود و هم صنایعی که از آب شیرین کن استفاده می‌کنند، این آب شیرین‌کن‌ها را خاموش کنند که پس‌آب آب شیرین‌کن به دریا نرود.

قهرمانی با بیان اینکه پروژه انتقال آب فاضلاب به صنایع پیشرفت چشم‌گیری داشته است، خاطرنشان کرد: تاکنون ۳هزار میلیارد تومان برای اجرای این پروژه هزینه شده و فاز یک و دو در حال آماده سازی است. این شرکت اعلام کرده تا اوایل ۱۴۰۴ این پروژه نهایی شود و شیر لوله فاضلابی که به خلیج فارس ریخته می‌شود، مسدود خواهد شد و آب فاضلاب در این لوله به صنایع غرب منتقل شود.

رئیس دادگستری استان هرمزگان با بیان اینکه این پروژه بزرگی است که با همکاری خوب دولت و مجموعه قضائی در حال انجام است، تصریح کرد: در این پروژه از ظرفیت بخش عمومی استفاده شده و تاکنون حدود ۲۰ کیلومتر لوله کشی برای انتقال آب فاضلاب به صنایع غرب انجام شده است.

وی در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه اکنون این آب فاضلاب به چند روستا منتقل می‌شود تا به نوعی سرپوشی بر روی این چالش استان گذاشته شود؟ اظهار کرد: این موضوع به‌هیچ عنوان صحت ندارد. آب در صنایع یک فاکتور بسیار مهم و اساسی است. تاکنون صنایع هزاران میلیارد سرمایه‌گذاری کردند که از خروجی فاضلاب استفاده کنند.

قهرمانی گفت: در دنیا و در بسیاری از استان های کشورمان، صنایع پسآب فاضلاب را تسویه و از آن استفاده می‌کنند. اکنون صنایع هزینه زیادی برای شیرین کردن آب دریا می‌کنند، در صورتی که استفاده از پسآب، حجم زیادی از هزینه‌ها را کاهش می‌دهد. تاکنون در خصوص انتقال فاضلاب به روستاها گزارشی به ما واصل نشده است.

رئیس اداره دامپزشکی شهرستان بندرخمیر:

اختصاصی

گزارش عملکرد یک ساله اداره دامپزشکی شهرستان خمیر ۱۴۰۲

رئیس اداره دامپزشکی شهرستان بندرخمیر عملکرد اداره دامپزشکی شهرستان تحت مدیریت خود را در سال ۱۴۰۲ تشریح نمود.

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از شهرستان بندرخمیر؛ دکتر مریم ملی نژاد در این زمینه گفت: دامپزشکی به عنوان یک دستگاه سلامت محور، خدمات خود را از مزرعه تا سفره به منظور حفظ بهداشت و سلامت دام، ارتقا امنیت غذایی و سلامت جامعه و تولید سالم و پایدار ارائه می نماید، همکاران این اداره با تلاش شبانه روزی به منظور رسیدن به این مهم، اقدام می نمایند.

دکتر ملی نژاد در ادامه، عملکرد یک ساله اداره دامپزشکی خمیر در بخش بهداشت و مبارزه با بیماری های دام و طیور را این گونه بیان نمود: در سال ۱۴۰۲، این اداره تعداد ۲۰۴۹۶۸ راس دام سبک و ۱۹۴۰ راس دام سنگین علیه بیماری های واگیر دامی و مشترک بین انسان و حیوان نظیر، بروسلوز و تب برفکی و آبله بزی و طاعون نشخوارکنندگان کوچک و لمپی سکین، تحت واکسیناسیون و ۴۰۰۰۰ مترمربع جایگاه دام و ۱۰۰۰۰ راس دام کوچک و ۸۰۰ راس دام بزرگ، مورد سمپاشی قرار گرفتند و در همین راستا، تعداد ۴۱۵ قلاده سگ، علیه بیماری هاری و ۱۰۹۵۰۰ قطعه طیور بومی، علیه بیماری نیوکاسل در مناطق مختلف شهرستان خمیر واکسینه شدند.

این مقام مسئول اظهار کرد: در بخش نظارت بر بهداشت عمومی و مواد غذایی با تلاش بازرسان بهداشتی این شهرستان، میزان ۲۸۲۱۵۵ کیلوگرم فرآورده های غیرمجاز و غیر بهداشتی ضبط و به مراجع قضایی ارجاع و ۶۹۲ کیلوگرم با حکم مقام محترم قضایی، معدوم گردید. همچنین ۹۰۹ راس دام زنده غیر مجاز توقیف گردید و تعداد ۱۱۵۸ بازدید از مراکز تولید و عرضه فرآورده های خام دامی، رستوران ها، کبابی ها، قصابی و مرغ فروشی ها صورت پذیرفت. رئیس اداره دامپزشکی شهرستان بندر خمیر اظهار کرد: در بخش قرنطینه ای، نظارت های بهداشتی بر حمل مقدار ۹۰۶ تن فرآورده های خام دامی، ۸۰ تن خوراک دام، طیور و آبزیان و ۴۲۲ راس دام زنده و ۱۹۱۰۲۰ قطعه جوجه یک روزه گوشتی، تولید و ۱۶۸۶۷۷ قطعه ارسالی به کشتارگاه های استان، توسط این اداره انجام شده است، که بخشی از گواهی های حمل بهداشتی این محموله ها، توسط این اداره صادر و بخشی نیز از شهرستان های دیگر به مقصد بندر خمیر، مجوز حمل بهداشتی، صادر گردیده است و همگی تحت نظارت کارشناسان این اداره بوده است.

خبـــر

معاون مهندسی و عمران بنادر و دریانوردی هرمزگان

فرصت اشتغال آفرینی برای ۳۰۰ نفر در هرمزگان

معاون مهندسی و عمران بنادر و دریانوردی هرمزگان گفت: نخستین ترمینال مکانیزه غلات در این استان به ظرفیت ۱۵۰هزار تن در مجتمع بندری شهید رجایی در حال احداث است.

به گزارش دریای اندیشه، حمید کمالی اظهار داشت: عملیات اجرایی نخستین ترمینال مکانیزه غلات در استان هرمزگان به ظرفیت ۱۵۰هزار تن بوده با یک‌هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان سرمایه‌گذاری بخش خصوصی در بندر شهید رجایی در حال ساخت است.

وی با ابلاغ سیاست‌های ۹ گانه توسعه دریامحور از سوی رهبرمعظم انقلاب و تاکید دولت سیزدهم در تحقق سیاست‌های کلان اقتصاد دریامحور، مساحت این ترمینال مکانیزه را ۶۶ هزار متر مربع اعلام کرد که با احداث آن زمینه اشتغال ۳۰۰ نفر در استان فراهم می‌شود. معاون مهندسی و عمران بنادر و دریانوردی هرمزگان تصریح کرد: در حال حاضر پیشرفت فیزیکی این طرح ۱۳ درصد بوده و عملیات اجرایی شمع‌ریزی آن به‌صورت ۲۴ ساعته در حال انجام است که از تعداد یک‌هزار و ۱۰۰ عدد شمع طراحی شده، ۳۷۲ شمع در ۲ ماه گذشته به وسیله ۶ عدد دستگاه حفار مستقر در طرح اجرا شده است.

کمالی با بیان اینکه احداث این ترمینال موجب افزایش سطح استاندارد تخلیه و بارگیری، نگهداری غلات در بندر و افزایش سرعت عملیات بندری در منطقه ویژه اقتصادی بندر شهید رجایی خواهد شد، یادآور شد: ایجاد این ظرفیت سرمایه‌گذاری در بزرگترین بندر تجاری کشور، زمینه احداث ۱۲عدد سیلوی بتنی نگهداری غلات به ظرفیت ۱۵۰هزار تن و خرید ۲ دستگاه مکنده ریلی به ظرفیت ۶۰۰ تن بر ساعت و احداث ۳۶۰ متر نوار نقاله را نیز فراهم خواهد کرد.

رئیس کمیته امداد سردشت خبرداد

اهدای ۲۲۵ کولر گازی به نیازمندان بشاگردی در دهه کرامت

رئیس کمیته امداد سردشت بشاگرد گفت: به مناسبت دهه کرامت، کمیته امداد با هم‌افزایی و مشارکت بسیج سازندگی سپاه پاسداران، تعداد ۲۲۵ دستگاه کولر گازی به خانواده‌های نیازمند تحت حمایت این نهاد در منطقه محروم بشاگرد اهدا نمود.

به گزارش دریای اندیشه، ابراهیم ابراهیمی در حاشیه مراسم اهدا و توزیع کولرهای گازی بین نیازمندان تحت حمایت این نهاد، اظهار داشت: کمیته امداد با هم افزایی و مشارکت بسیج سازندگی سپاه پاسداران، تعداد ۲۲۵ دستگاه کولر گازی تأمین نموده که هم زمان با آغار دهه کرامت به خانواده های نیازمند تحت حمایت این نهاد در شهرستان بشاگرد که فاقد لوازم سرمایشی بودند، اهدا گردید. ابراهیمی با بیان اینکه ارزش هر دستگاه کولر اهدا شده به نیازمندان ۲۰ میلیون تومان می باشد، تصریح کرد: در مجموع مبلغ چهار میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان اعتبار به منظور تهیه این تعداد کولر گازی تخصیص یافته است که از این میزان اعتبار، مبلغ دو میلیارد و ۲۵۰ میلیون تومان از محل منابع مالی کمیته امداد و مبلغ دو میلیارد و ۲۵۰ میلیون تومان از محل اعتبارات بسیج سازندگی سپاه پاسدارن انقلاب اسلامی هزینه شده است.

این مقام مسئول ادامه داد: تلاش ما بر این است که برای خدمت رسانی مطلوب تر به محرومان و اقشار نیازمند تحت حمایت این نهاد، از همه ی ظرفیت ها و توانمندی های موجود در شهرستان بشاگرد و هم افزایی و همراهی دستگاه ها، ارگان ها و خیرین دلسوز بهره ببریم و خدمات با کیفیت تر و اثربخش‌تری را به خانواده های معزز تحت حمایت کمیته امداد ارائه نمائیم.

محموله میلیاردی لوازم خانگی قاچاق در قشم توقیف شد

فرمانده انتظامی شهرستان قشم گفت: یک محموله ۶ میلیارد ریالی لوازم خانگی خارجی قاچاق با تلاش ماموران پلیس امنیت اقتصادی در این شهرستان مرزی کشف و ضبط شد.

به گزارش دریای اندیشه، سرهنگ علی اکبر مرادی اظهار کرد: تیم‌های عملیاتی پلیس امنیت اقتصادی در ادامه طرح مقابله با قاچاق کالا و ارز هنگام گشت‌زنی در یکی از محورهای اصلی ساحلی این شهرستان به یک دستگاه خودرو تویوتا وانت مشکوک شده و آن را متوقف کردند.

وی ادامه داد: در بازرسی از این خودرو ۲۰ دستگاه انواع لوازم خانگی قاچاق خارجی کشف و ضبط شد.فرمانده انتظامی قشم اضافه کرد: در این رابطه یک دستگاه خودرو تویوتا توقیف و یک نفر متهم صاحب کالا نیز دستگیر و با تشکیل پرونده برای سیر مراحل قانونی به مراجع قضایی شهرستان معرفی شد. سرهنگ مرادی ارزش ریالی این محموله را ۶ میلیارد ریال اعلام کرد و افزود: پدیده قاچاق اقتصاد داخلی و سلامت جامعه را به خطر می‌اندازد و پلیس در اجرای منظم و مستمر طرح‌های کنترل و نظارتی صنوف با تمام توان خود با این افراد و اخلال‌گران اقتصادی برخورد می‌کند.

مهمانی غدیر امسال هم پابرجاست، موکب‌ها ثبت نام کنند

مدیرکل تبلیغات اسلامی هرمزگان گفت: مهمانی های غدیر که سال گذشته توسط جریانات مردمی در شهر بندرعباس شکل گرفت امسال نیز با پیگیری و تلاش مردمی این رویداد فرهنگی اجرا خواهد شد.به گزارش دریای اندیشه ، حجت الاسلام غلامحسین حقانی مدیرکل تبلیغات اسلامی هرمزگان اظهار کرد: مهمانی های غدیر که سال گذشته توسط جریانات مردمی در شهر بندرعباس شکل گرفت امسال نیز با پیگیری و تلاش مردمی این رویداد فرهنگی اجرا خواهد شدحقانی تصریح کرد: جلسات اولیه ستادی در حال برگزاری است و رایزنی برای زمذن شروع ثبت نام موکب ها صورت گرفته است

خبـــر

عرضه کتاب با طعم کباب در بندرعباس

بنیانگذار گروه «وقف کتاب برای مطالعه در گردش» هرمزگان گفت: کتاب را با طعم کباب به مخاطبان عرضه می‌کنیم.

به گزارش دریای اندیشه ، مهدی فیروزی، از خلاقیت گروه «وقف کتاب برای مطالعه در گردش» هرمزگان خبر داد و گفت: با ایجاد یک ایستگاه مطالعه در رستورانی در بندرعباس، کتاب را با طعم کباب به مخاطبان عرضه می‌کنیم.

وی ادامه داد: رستوران سید جواد در بلوار امام خمینی (ره)، نرسیده به بیمارستان خاتم الانبیا بندرعباس، از ایده طرح «وقف کتاب برای مطالعه در گردش» استقبال کرد و این ایستگاه به مناسبت دهه کرامت با بیش از ۱۰۰ جلد کتاب آغاز به کار کرد.

فیروزی افزود: در کنار اجرای این طرح، موسسه فرهنگی هنری شهدای گمنام بندرعباس نیز که از زیر مجموعه‌های گروه «وقف کتاب برای مطالعه در گردش» هرمزگان است به مناسبت دهه کرامت در چند مکان مختلف شهر، اقدام به اهدای کتاب کرده است.مسئول گروه «وقف کتاب برای مطالعه در گردش» اضافه کرد: سایر دوستداران کتاب و علاقمند به فرهنگ اگر تمایل داشته باشند چنین ایستگاه‌هایی را در مجموعه خودشان ایجاد کنند، به ما مراجعه کنند تا این فعالیت را گسترش دهیم.

این معلم خوش فکر هرمزگانی با تحسین و قدردانی از خبرگزاری کتاب ایران، ابراز امیدواری کرد: با انتشار خبر، شاهد سیل استقبال مردمی در زمینه اشاعه این ایده باشند و به همت مردمی در نشر سیره عملی شهدا، گفتمان انقلاب اسلامی، جهاد تبیین و بحث مهدویت گام‌های مؤثرتری بردارند.

فیروزی همچنین گفت: کسانی که تمایل به اهدا و وقف کتاب دارند، می‌توانند به کتابخانه امامزاده سید مظفر (ع) مراجعه کنند و یاریگر گروه جهادی فرهنگی محبان امام زمان (عج) باشند. بیش از ۱۵ هزار جلد کتاب تاکنون به همت گروه «وقف کتاب برای مطالعه در گردش» با پشتیبانی خیرین، سپاه پاسداران، نهاد کتابخانه‌های عمومی و ... در اختیار مردم قرار می‌گیرد.

رئیس شورای شهر بندرعباس:

عشق امام‌رضا(ع) میان تمام ادیان موج می‌زند

رئیس شورای شهر بندرعباس گفت: عشق و ارادت به امام هشتم علاوه بر اینکه در میان شیعیان موج می‌زند اهل‌سنت و سایر ادیان نیز ارادت خاصی به امام رضا(ع) دارند.

به گزارش دریای اندیشه، مصیب نظری ضمن تبریک به مناسبت دهه کرامت اظهار کرد: برنامه‌های شادی‌آفرین بسیار خوبی توسط آستان قدس رضوی و دفترشان در استان هرمزگان با همکاری سازمان فرهنگی هنری شهرداری بندرعباس در حال برگزاری است.

وی عنوان کرد: ما میزبان خدام و پرچم متبرک علی ابن موسی (ع) در استان هستیم و استان حال و هوای امام رضایی به خودش گرفته است و دل‌ها روانه مشهد مقدس شده است.

رئیس شورای شهر بندرعباس با اشاره به حدیث معروف امام رضا (ع) که تأکید بر ولایت دارند، گفت: در دژی که ما قرار است در آن قرار بگیریم تا جایی که ما در کنار و پشتیبان ولایت بودیم و در راستای منویات ولایت بودیم چه از اول تاریخ تا به اکنون موفق بوده‌ایم و زمانی که جامعه اسلامی تحت لوای ولی‌فقیه بوده نتایج و برکات آن را دیده‌ایم.

نظری ادامه داد: در حال حاضر با فرمان‌برداری از رهبر معظم انقلاب (مدظله‌العالی) و امام راحل (ره) قطعاً سربلند و موفق هستیم و جامعه ما قله‌های پیشرفت را در حال پیمودن است.

وی خاطرنشان کرد: شهرداری بندرعباس در ایام دهه کرامت باید محیط شهر را مملو از شادی و سرور کند و کوچه و خیابان‌ها و شهر بیشتر آذین‌بندی کند.

رئیس شورای شهر بندرعباس با بیان اینکه کشور ما به وجود امام رضا(ع) و حضرت معصومه(ص) متبرک شده است، بیان کرد: وجود بارگاه این خواهر و برادر برکات فراوانی برای کشور ما دارد و عشق و ارادت به این بزرگواران در قلب و جان همه وجود دارد.

نظری مطرح کرد: صحن و سرای امام رضا(ع) و خواهر بزرگوارشان حضرت معصومه(س) مامنی امن و سرشار از آرامش است که ما ایرانیان برای دوری از تعلقات دنیوی و کسب فیض معنوی به زیارت این بزرگواران می‌رویم.

وی خاطرنشان کرد: عشق و ارادت به امام هشتم علاوه بر اینکه در میان شیعیان موج می‌زند اهل‌سنت و سایر ادیان نیز ارادت خاصی به امام رضا(ع) دارند.

دبیر کانون خدمت رضوی استان هرمزگان:

۲ کتاب با موضوع «ضامن آهو» چاپ شد

دبیر کانون خدمت رضوی استان هرمزگان گفت: دو کتاب با موضوع «ضامن آهو» چاپ شد.

به گزارش دریای اندیشه ، امیرحسین والا در تشریح این خبر گفت: همزمان با دهه کرامت، کتاب «همیشه کسی مراقب آهوهاست» در حوزه کودک و نوجوان و کتاب «در کوی می فروشان» در حوزه ادبیات و شعر رضوی با موضوع حضرت علی بن موسی الرضا (ع) به همت کانون خدمت رضوی استان هرمزگان به چاپ رسید.

وی در ادامه افزود: کتاب «همیشه کسی مراقب آهوهاست» داستان تلفیقی از روایت ضمانت و حمایت امام رئوف از آهو و داستان مراقبت محیطبانان و تلاش آن‌ها به حفظ محیط زیست در استان هرمزگان است.

خادم کانون شعر و ادب کانون‌های خدمت رضوی هرمزگان ادامه داد: این کتاب در دو رنگ به نویسندگی من و تصویرگری مهرنوش ایزدپرست در ۲۰ صفحه و قطع خشتی به قیمت ۵۵ هزار تومان توسط انتشارات سومیتا به چاپ رسیده و به پرویز هرمزی و محمد دهقانی شهیدان محیطبان استان هرمزگان تقدیم شده است.

این ناشر هرمزگانی عنوان کرد: کتاب «در کوی می فروشان» مجموعه شعر رضوی شاعران استان هرمزگان است که توسط انتشارات «سلسله باران» وارد بازار کتاب شد.

والا اضافه کرد: این مجموعه شامل آثار: مهرنوش ایزدپرست، ایرج انصاری‌فرد، لیلا سالاری، محمود زندیار، نازنین زهرا یگانه، اقبال طهماسبی گندمکاری، مطهره دهقانی، مرتضی رحیمی نژاد، زهرا اسپید، یحیی دهقانی، فاطمه بشیری زاده، بهزاد پودات، آمنه صفت زاده، فرزانه فرخی نژاد، مظفر علیمرادی، مهدی ناصری، مرتضی نصیری، خاتون رئیسی، محمود نارویی، امیرحسین والا و محمدعلی بهمنی است.

گفتنی است، طرح جلد کتاب مجموعه اشعار شاعران کانون شعر و ادب کانون‌های خدمت رضوی استان هرمزگان نیز از بین عکس‌های هنرمند عکاس استان، غلامرضا رحیمیان انتخاب شده است که در یکی از سفرهای اعزامی خادمان هرمزگان به حرم مطهر گرفته شده است. همچنین این اثر با حمایت شورای شهر و شهرداری بندرعباس با گردآوری من در قطع رُقعی به چاپ رسیده است.

توانمندسازی دانشجوها در گرو مشارکت فعال آنها در تشکل‌های دانشجویی است

معاون فرهنگی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس: دانشجو باید مشارکت پویا داشته باشد، تا بتواند استعدادهای خود را کشف کند و باعث توانمند سازی هر چه بیشتر او شود.

احسان محمدی نژاد ضمن عرض تبریک ولادت حضرت معصومه و روز دختر، دوران دانشجویی را بسیار ارزشمند دانست و گفت: دوران دانشجویی به خصوص دوران ۴ ساله کارشناسی غیر قابل تکرار است، زیرا در این دوران است که انسان فرصت بیشتری برای رشد فردی دارد.

وی افزود: در دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس، تشکل‌ها و کانون‌های دانشجویی مختلفی وجود دارد که افراد با علاقه مندی‌های متفاوت می‌توانند در آنجا نقش آفرینی کنند.

محمدی نژاد با اشاره به ورزش دختران دانشگاه آزاد گفت: دختران ما در زمینه ورزش بسیار توانمند هستند و در عرصه‌های مختلف این را نشان داده‌اند، وی افزود: ورزش یکی از حوزه‌هایی است که هم می‌تواند سلامت را تامین کند و هم آینده افراد را رقم بزند، بنابراین دانشجویان می‌توانند در کنار فعالیت‌های فرهنگی و سیاسی و... خود ورزش را نیز بگنجانند.

معاون فرهنگی دانشگاه آزاد در پایان خاطر نشان کرد: دانشجو باید مشارکت پویا داشته باشد، تا بتواند استعدادهای خود را کشف کند و باعث توانمند سازی هر چه بیشتر او شود.

خبـــر

برگزاری همایش پیاده روی دختران حاجی آبادی

همایش پیاده روی دختران و بانوان حاجی آباد به مناسبت ولادت حضرت معصومه سلام الله علیها و دهه کرامت برگزارشد.

رئیس اداره تبلیغات اسلامی شهرستان حاجی آباد گفت: به مناسبت ولادت حضرت معصومه (س) و فرا رسیدن دهه کرامت همایش پیاده روی دختران و بانوان حاجی آباد از مسجد جامع تا صحن امامزادگان سید محمد و سید امیرنظام الدین علیهم السلام حاجی آباد با حضور بیش از ۳۰۰ نفر برگزار شد.

حجت الاسلام محمد خانجانی افزود: برپایی نمایشگاه صنایع دستی، مولودی خوانی در وصف حضرت معصومه (س) و پویش نامه نگاری دختران ایران برای دختران غزه از برنامه‌های اجرا شده در این همایش بود.

در پایان این همایش به منتخبان پویش نامه دختران ایران به دختران غزه جوایزی اهداء شد.

دانش آموز رویدری رتبه اول کشوری چالش هفتگی فیلیمو مدرسه را کسب کرد

حسان حکمت نیا دانش آموز کلاس ششم مدرسه الفاروق رویدر، برای سومین بار در سال اخیر موفق به کسب رتبه اول چالش کشوری مطالعه فیلیمو مدرسه شد.

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از شهرستان بندرخمیر؛ در این چالش پ، دانش آموزان هر پایه به صورت جداگانه، با مشاهده فیلم های آموزشی، انیمیشن های جذاب درسی و حل سوال های کتاب امتیاز جمع می کنند و هر هفته نفرات برتر آن از سوی سایت فیلیمو مدرسه منتشر می شود.

به طور میانگین هر هفته، حدود ۲۰۰۰ دانش آموز در هر پایه در این مسابقه شرکت می کنند.

لازم به ذکر است؛ فیلیمو مدرسه، بزرگترین و بروزترین پلتفرم آموزشی کشور را در اختیار دارد.

دریا به سبک شعر

گزینش اشعار: یعقوب سهوزاده / کارشناس ادبیات

اشعار اختصاصی دریای اندیشه

پیرم آنگونه که در یاد ، ندارم خود را
در تلاشم که به خاطر، بِسپارم خود را

سروی افتاده به خاکم که نشان خواهم داد
بی خیالِ رجزِ باد ، بکارم خود را

خالی ام ، از ثمر و سایه ، نخواه از من باغ !
در دلِ خوش-گذران ات بِگُذارم خود را

عزّتِ نفس و نَفَس ، ربط ندارند به هم
ننگ بر من که شوم ابر و نبارم خود را

لذّتِ روحِ من این است که بی منّتِ خَلق
هی ملاقات کنم روی مزارم خود را.

شاعر : سیروس عبدی

عقل اگر می‌خواهد از درهای منطق بگذرد
باید از خیر تماشای حقایق بگذرد

آنچه آن را علم می‌دانند، اهل معرفت
مثل نوری باید از دل‌های عاشق بگذرد

طفل می‌گرید مگر می‌داند این دنیا کجاست؟
عمر چون با های‌های آمد به هق‌هق بگذرد

هر بهاری باغبان راضی به تابستان شود
باید از خون دل صدها شقایق بگذرد

صبر بر دور جدایی نیست ممکن بی‌شراب
همتی کن ساقیا! تا مثل سابق بگذرد

از گناه مست اگر زاهد به کفر آمد چه غم
از خطای اهل دل باشد که خالق بگذرد

شاعر : فاضل نظری

برگزاری جشن روز دختر ویژه فرزندان دختر بهزیستی

به مناسبت ولادت حضرت فاطمه معصومه (س) جشن روز دختر ویژه دختران مراکز شبه خانواده بهزیستی برگزار شد.

به گزارش دریای اندیشه ؛ به مناسبت ولادت حضرت فاطمه معصومه (س) ، گرامیداشت روز دختر و دهه کرامت ، جشن روز دختر ویژه دختران مراکز شبه خانواده بهزیستی برگزار شد.در این مراسم که با حضور کامرانی نماینده دادستان ، سامیه جهانشاهی مدیرکل بهزیستی استان ، حسن ترکمانی معاون امور اجتماعی ، کارکنان بهزیستی هرمزگان و رییس بهزیستی شهرستان بندرعباس همراه بود از دختران شاغل در بهزیستی استان تقدیر و هدایایی به فرزندان بهزیستی اهدا شد.

برش کیک و مولودی خوانی و ارائه مطالب از سوی کارشناس خانواده در خصوص نقش والدین در تربیت فرزندان از دیگر برنامه های این مراسم بود.

سامیه جهانشاهی مدیرکل بهزیستی استان در این مراسم با تبریک میلاد باسعادت حضرت فاطمه معصومه (س) ، دهه کرامت و روز دختر ، حضرت معصومه(س) را الگو و سرمشق کاملی برای دختران سرزمین ایران دانست و اظهار داشت : شایسته است کارکنان و بانوان و دختران تحت حمایت بهزیستی با توجه به پیش رو داشتن چنین الگوی گرانبها و ارزشمندی در تنظیم سبک زندگی خویش به آن حضرت اقتدا نمایند تا در جامعه پرآسیب و هجمه های فرهنگی راه را گم نکرده و جامعه ای عاری از آسیب های اجتماعی و امنیت و آرامش را تجربه کنند.

جهانشاهی در ادامه با تشکر از تلاش های صادقانه مربیان ، مددکاران و روانشناسان مراکز در خدمت رسانی به جامعه هدف ، آسیب دیدگان اجتماعی و فرزندان بهزیستی از همراهی دستگاههای همکار از جمله دستگاه قضا و نهادها و ارگان هایی که نقش مهمی در راهبری ، تربیت و فرهنگ سازی برای جامعه هدف بهزیستی دارند قدردانی کرد.مدیرکل بهزیستی هرمزگان در پایان خواستار اهتمام ویژه کارکنان در بکار گیری همه توان در راه رشد و بالندگی فرزندان بهزیستی و آینده سازان این مرز و بوم شد.

۱۷۱۵۹۲۸

آگهی تجدید مناقصه عمومی

شهرداری بندرلنگه به استناد مصوبه به شماره ۱۲۵۶۵۱/ش مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۰۴ شورای اسلامی شهر بندرلنگه در نظر دارد ایجاد و توسعه و نگهداری فضای سبز شهری را از طریق برگزاری مناقصه به شرکتهای معتبر و واجد الشرایط واگذار نماید.

لذا از کلیه پیمانکاران وشرکتهای دارای تائیدیه از اداره کار وامور اجتماعی دعوت بعمل می آید از روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۶ لغایت روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۳ جهت دریافت اسناد و مدارک شرکت در مناقصه وکسب اطلاعات بیشتر به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www. setadiran.ir مراجعه و حداکثر تا روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۱۹ ساعت ۱۹:۰۰مدارک را تکمیل نموده و پیشنهاد خود را در سامانه مذکور بارگذاری نمایند . زمان بازگشایی یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰:۰۰ می باشد .

شرایط:

۱-میزان سپرده شرکت در مناقصه به مبلغ ۱۰/۷۴۵/۲۷۰/۰۰۰ ریال بصورت ضمانتنامه معتبر بانکی دارای حداقل سه ماه اعتبار یا واریز نقدی به شماره شبای بانک شهر شعبه مرکزی بندرلنگه IR۱۸۰۶۱۰۰۰۰۰۰۰۰۱۰۰۷۹۴۸۱۱۷۹۳ می باشد (اسناد مطالبات مورد قبول کمیسیون نمی باشد)

۲-برندگان اول و دوم و سوم مناقصه هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.

۳-به پیشنهادات مخدوش ،مبهم،مشروط،فاقدسپرده و یا پیشنهاداتی که پس از موعد مقرر رسیده باشد ترتیب اثر نخواهد شد.

۴-شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.

۵-سایر اطلاعات وجزئیات مربوط به مناقصه دراسناد مناقصه موجود می باشد.

۶-شماره مناقصه در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ۲۰۰۳۰۹۳۵۰۲۰۰۰۰۰۵ می باشد .

شهرداری بندرلنگه

دستگیری فروشندگان سوالات آزمون وکالت

رئیس مرکز حفاظت اطلاعات قوه قضاییه از دستگیری چهار فروشنده سوالات آزمون وکالت خبر داد.
به گزارش خبرنگار خبرگزاری صدا و سیما، حجت‌الاسلام والمسلمین عبداللهی گفت: این افراد سوالات آزمون وکالت را در ازای دریافت مبالغ قابل توجهی می‌فروختند.
وی افزود: در روزهای گذشته نیز چند نفر به اتهام جعل عنوان و کلاهبرداری در یکی از حوزه‌های شوراهای حل اختلاف کشور دستگیر شدند.

دانستنی ها

بار اضافی بدن را زمین بگذار

به خاطر داشته باشید که ورزش‌هایی مانند دراز و نشست و تمرینات شکمی لزوما باعث لاغری شکم نمی‌شوند بلکه بیشتر باعث رشد ماهیچه‌ها و سفتی شکم می‌شوند. ورزش زمانی به لاغر شدن شکم کمک می‌کند که حتما همراه با برنامه رژیم غذایی مناسب، مدون و جدی انجام پذیرد.

به گزارش ایسنا، امروزه به واسطه پیشرفت جوامع صنعتی و ورود به دنیای مدرن، سطح رفاه بشر ارتقاء یافته است. همین شرایط جدای از تمام مواهبش، باعث ایجاد مشکلاتی ازجمله افزایش میانگین چاقی برای نوع بشر شده است. چاقی بخش‌های شکم و پهلو در این میان از شایع‌ترین مشکلات محسوب می‌شوند. هر روزه میبینیم افراد زیادی را که حتی با وجود داشتن اندام و بدنی لاغر، اما دارای شکمی چاق هستند که عوامل متعددی به این معضل دامن زده‌اند که در آن میان می‌توان، بی‌تحرکی و رژیم نامناسب غذایی را ازجمله مهمترین دلایل آن برشمرد.

آنقدر که شکم تخت و بدون چربی برای سلامتی انسان مفید است، شاید دیدگاه زیبایی و تناسبش از درجه کمتری برخوردار باشد. هرچقدر چربی دور شکم کمتر باشد به طول عمر بیشتر کمک خواهد کرد. چربی‌های شکم و دور کمر اول روی عروق تاثیر می‌گذارد و می‌تواند زمینه‌ساز بیماری‌های قلبی، دیابت و سرطان باشد.

۱۰۰ برای آقایان ۸۵ برای بانوان مرز چاقی شکم است

همه می‌دانیم که بهترین، موثرترین و سالم‌ترین روش ازبین بردن چربی شکم و پهلو، ورزش کردن و رژیم مناسب گرفتن است. اول از همه باید گفت که دور کمر بیش از ۱۰۰ سانتیمتر برای آقایان و ۸۵ سانتیمتر برای بانوان نشانه چاقی شکم و پهلوهاست که البته این اضافه چربی در بسیاری از ما به وضوح مشهود است و چاقی را محرز نشان می‌دهد لیکن اندازه‌گیری از آن جهت اهمیت دارد که با شروع تمرینات ورزشی و رژیم غذایی، به تدریج کمتر شدن اندازه دور کمر را ارزیابی کنیم. همین روند باعث ایجاد انگیزه و کارا یا ناکارا بودن روش ما از لاغر کردن شکم خواهد بود.

تاثیر مستقیم بی‌تحرکی بر چاقی شکم!

بی‌تحرکی و تغذیه نامناسب مهم‌ترین دلیل چاقی شکم است هرچند عوامل دیگری نظیر اختلالات هورمونی، ژنتیک، استرس، بی‌خوابی، کیست و غیره نیز می‌توانند باعث بزرگی یا چربی شکم باشند. رژیم غذایی سرشار از قندهای افزوده، نوشیدنی‌های شیرین شده با قند، چربی شکم را افزایش می‌دهد. موثرترین رژیم نوشیدن آب به جای نوشیدنی‌های سرد و گرم قنددار و رژیم غذایی سرشار از غذاهای کامل و کم فرآوری شده است.

«آب» مایه حیات، مایه لاغری

برای اینکه تاثیر آب روی چربی‌های شکم و لاغری را زیاد کنید، این نکات را به خاطر بسپارید:

۲ ساعت قبل از غذا آب بخورید. این کار باعث می‌شود در هر وعده ۷۵ کالری کمتر مصرف کنید. آب طعم‌دار مصرف کنید. آب خنک (نه سرد و یخ) بنوشید. نوشیدنی‌های خود را تغییر دهید.چای سبز بنوشید.

فقط ورزش کافی نیست!

این را به خاطر داشته باشید که ورزش‌هایی مانند دراز و نشست و تمرینات شکمی لزوما باعث لاغری شکم نمی‌شوند بلکه بیشتر باعث رشد ماهیچه‌ها و سفتی شکم می‌شوند. ورزش زمانی به لاغر شدن شکم کمک می‌کند که حتما همراه با برنامه رژیم غذایی مدون و جدی انجام پذیرد.

تمرینات پیلاتس، کرانچ، پل معکوس، اسکات، لگد به عقب و حرکت قایقی بهترین ورزش‌ها برای شکم و پهلو هستند.

در رژیم غذایی هم مصرف درست پروتئین‌ها و اجتناب از غذاهای پرچرب در راس روند لاغری شکم و پهلوها قرار دارد. استفاده از میوه‌ها، سبزیجات و مواد غذایی دارای فیبر بالا هم باعث سیری پایدارتر می‌شود هم بافت فیبر و آب و املاح محتوی آن به چربی‌سوزی کمک می‌کند.

مهم‌ترین اقلام رژیم

عدس، نخود، دانه تاج‌خروس و کینوا، اسفناج، بادام، پنیر کاتیج، کلم‌بروکلی، جودوسر، کاهو، لوبیا، دارچین، زردچوبه، شکلات، سرکه سیب، دمنوش‌های رایج، چای سبز، چای بوئر(نوعی چای سیاه چینی است که تخمیر شده که قند خون و تری گلیسیرید خون را کاهش می‌دهد و موجب کاهش وزن می‌شود) و چای سفید(گیاه چای جوان که دارای مقادیر قابل توجهی کاتچین است و به کاهش وزن کمک می‌کند) از جمله بهترین اقلام غذایی برای رژیم لاغری شکم هستند که البته در کنار دیگر موادغذایی استفاده می‌شوند.

در کنار رژیم مناسب تغذیه‌ای می‌باید چربی‌های اشباع شده، لبنیات پرچرب، سیب‌زمینی‌سرخ کرده، فست فود و نوشابه و هرگونه غذای چرب را کنار بگذارید و بالاتر از این‌ها به شدت از استرس دوری گزینید.

آیا ویژگی‌های شخصیتی ارثی است

نتایج تحقیقات نشان می‌دهد که تربیت ما با وجود تأثیر ژنتیکی قابل‌توجه، تأثیر مستقیم نسبتاً کمتری بر ویژگی‌های اصلی شخصیت ما دارد، با این حال، نتایج نشان می دهد که وقتی صحبت از عناصر اساسی شخصیت به میان می‌آید، تربیت مشترک ممکن است عامل تعیین‌کننده مهمی نباشد که اغلب تصور می‌شود.

به گزارش برنا؛ محققان اظهار کردند انتقال ویژگی‌های شخصیتی به‌طرز شگفت‌آوری از والدین به فرزندان، محدود است. جامعه ما به شدت معتقد است که خانواده‌ها ویژگی‌های شخصیتی را منتقل می‌کنند و ما اغلب عباراتی مانند «او دقیقاً مانند پدرش است» یا «او شبیه مادرش است» را می‌شنویم. این گفته‌ها این باور را تقویت می‌کند که قرار است کودکان منعکس‌کننده شخصیت والدین خود باشند. نتایج تحقیق اخیر این فرض طولانی‌مدت را به چالش می‌کشد و نشان می‌دهد که ارث مستقیم ویژگی‌های شخصیتی از والدین به فرزند ممکن است به‌طرز شگفت‌آوری محدود باشد. محققان دانشگاه ادینبورگ اسکاتلند و دانشگاه تارتو (استونی) تحقیقات جامعی را در مورد راه‌های انتقال شخصیت از والدین آغاز کردند. دکتر رنه موتوس، نویسنده اصلی این مقاله می‌گوید: «به همین دلیل است که ژن‌هایی که والدین به فرزندان خود منتقل می‌کنند برای شبیه‌سازی بیشتر ویژگی‌های شخصیتی آنان کافی نیست.»

آیا واقعاً شخصیت از والدین به ارث رسیده است؟

محققان به این نتیجه رسیدند که پیش‌بینی دقیق ویژگی‌های شخصیتی کودک از روی ویژگی‌های مادر یا پدرش غیرممکن است. این یافته فراتر از توجه به تفاوت‌های جزئی بین والدین و فرزندان است و نشان می‌دهد که ممکن است اساساً از نظر شخصیتی بیشتر از یک غریبه در خیابان شبیه والدین خود نباشیم.

این تصور که وراثت شخصیتی محدود است، ما را وادار می‌کند تا در نحوه نگرش خود و اعضای خانواده خود تجدیدنظر کنیم. این موضوع به ما یادآوری می‌کند که شخصیت ما صرفاً شخصیت والدین ما نیست، بلکه افراد پیچیده‌ای هستیم که توسط عوامل متعددی فراتر از ژنتیک و به تنهایی شکل گرفتیم.

این مطالعه وراثت‌پذیری شخصیت را در حدود ۴۰ درصد تخمین می‌زند. وقتی دانشمندان تخمین می‌زنند که شخصیت وراثت‌پذیری حدود ۴۰ درصد است، نشان‌دهنده تأثیر ژنتیکی قابل‌توجهی در شکل دادن به شخصیت ماست. این مورد نشان می‌دهد که بخش قابل‌توجهی از تنوع در شخصیت ما که الگوهای تفکر، احساس و رفتار ماست را می‌توان با توجه به دی‌ان‌ای که از والدین بیولوژیکی خود به ارث برده‌ایم ردیابی کرد.

نتایج تحقیقات نشان می‌دهد که تربیت ما با وجود تأثیر ژنتیکی قابل‌توجه، تأثیر مستقیم نسبتاً کمتری بر ویژگی‌های اصلی شخصیت ما دارد، با این حال، نتایج نشان می دهد که وقتی صحبت از عناصر اساسی شخصیت به میان می‌آید، تربیت مشترک ممکن است عامل تعیین‌کننده مهمی نباشد که اغلب تصور می‌شود.

تعامل ما با محیط بر شخصیت تاثیر دارد؟

این تحقیق تعامل مداوم و پیچیده بین طبیعت و پرورش را روشن می‌کند. ما محصول ژن‌های خود هستیم و با تجربیات، روابط و تأثیرات محیطی در تعامل هستیم.

این ایده که پویایی خانواده ما می‌تواند به شدت شخصیت ما را دیکته کند، فرضی است که توسط تحقیق کنونی به چالش کشیده شده است و نشان می‌دهد که فراتر از تأثیرات ژنتیکی، چگونگی رشد شخصیت‌های منحصربه‌فردمان در تعامل پویا بین استعدادهای ذاتی و دنیای اطراف ما نهفته است.

این تحقیق نیاز به ارزیابی مجدد مشاهدات روزمره دارد و تأکید می‌کند که شخصیت ما تنها کپی از والدین ما نیست. توجه به این نکته بسیار مهم است که شخصیت ویژگی چند عاملی در نظر گرفته می‌شود، به این معنی که عوامل زیادی، هم ژنتیکی و هم محیطی، می‌توانند در آن نقش داشته باشند.

نحوه تربیت کودک بر شخصیت تأثیر دارد؟

نحوه تربیت کودک نیز می‌تواند بر شخصیت تأثیر بگذارد. تجارب همچنین می‌توانند بر شخصیت نهایی ما تأثیر بگذارند.

دکتر موتوس می‌گوید این یافته‌ها به این نتیجه نمی‌رسد که ویژگی‌های شخصیتی قابل وراثت نیستند، اما این وراثت قابل توجه نیست. در عوض، ویژگی‌های شخصیتی به احتمال زیاد از طریق ژن‌ها نه از طریق تربیت به ارث می‌رسند. بر اساس دقیق‌ترین تخمین‌ها، حدود دو سوم دلایلی که افراد دارای ویژگی‌های شخصیتی متفاوت هستند، به ژن‌های آنها مربوط می‌شود.

این یافته ها نباید تأثیر عمیق نفوذ والدین را در سایر جنبه‌های زندگی ما کاهش دهد. با این حال، محققان تأکید می‌کنند که وقتی صحبت از جنبه‌های اصلی شخصیت می‌شود، ممکن است آزادی بیشتری نسبت به آنچه قبلاً تصور می‌شد برای شکل‌دهی مسیرهای خود داشته باشیم.

طرز تهیه حمص بادمجان به روش لبنانی

گروه ایرنا زندگی – حمص بادمجان یا هوموس بادمجان یک غذای خوشمزه و مفید است که می‌توانید از آن به عنوان پیش غذا یا حتی یک شام نونی مقوی استفاده کنید. در طرز تهیه حمص به عنوان یک پیش غذای عربی با بادمجان کبابی معمولا از نخود و ارده هم استفاده می‌شود. اما می‌توانید این هوموس بادمجان را با لوبیا سفید نیز آماده کنید.

مواد لازم برای تهیه حمص بادمجان

بادمجان کبابی: ۲ عدد
روغن زیتون: ۲/۱ لیوان فرانسوی دسته‌دار
سیر: ۲ حبه
نخود پخته یا کنسروی: ۱ و نیم لیوان فرانسوی دسته‌دار
ارده: ۳/۲ لیوان فرانسوی دسته‌دار
پودر زیره: ۲/۱ قاشق مرباخوری
نعناع خشک: ۱ قاشق مرباخوری
فلفل قرمز، فلفل سیاه و نمک: به مقدار لازم
طرز تهیه حمص بادمجان به روش لبنانی

مراحل طرز تهیه حمص بادمجان

مرحله اول؛ نخود را بپزید و بادمجان‌ها را کبابی کنید

در اولین مرحله از طرز تهیه حمص بادمجان باید مثل روش تهیه هوموس نخود ابتدا نخودها را بخیسانید و سپس بپزید. بعد از پخت باید پوست نخودها را جدا کنید. اضافه کردن مقداری زیره به نخود در حال پخت موجب از بین رفتن نفخ آن می‌شود و طعم بهتری به آن می‌بخشد. در صورت تمایل می‌توانید از کنسرو نخود آبگوشتی هم برای تهیه حمص بادمجان استفاده کنید.

برای کبابی کردن بادمجان‌ها هم باید بادمجان را بشویید و با کمک چاقو چند برش روی سطح بادمجان ایجاد کنید. سپس یک شعله پخش‌کن روی گاز قرار دهید و بادمجان‌ها را روی آن قرار دهید. زمانی که پوست بادمجان کاملا کبابی شد، آن را برگردانید تا همه قسمت‌های بادمجان کبابی شود.

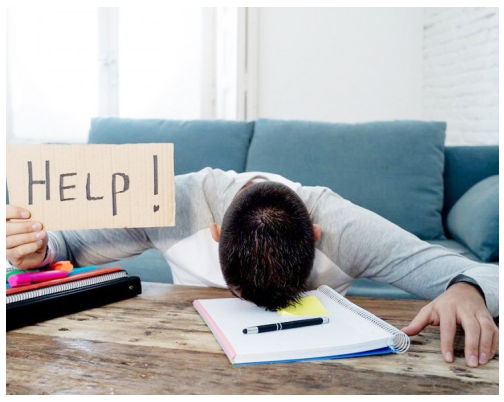
مرحله دوم؛ همه مواد حمص بادمجان را میکس کنید

در این مرحله باید پوست بادمجان‌های کبابی را جدا کنید و آن را همراه با نخود، ارده، سیر، روغن زیتون و نعنا خشک، پودر زیره، فلفل قرمز، فلفل سیاه و نمک در مخلوط‌کن بریزید و خوب با هم ترکیب کنید. مواد را آنقدر هم بزنید تا غلظت آن شبیه به ماست شود.

مرحله سوم؛ حمص بادمجان کبابی را سرو کنید

بعد از این که مواد حمص بادمجان را ترکیب کردید، باید آن را در ظرف مورد نظر بریزید و همراه با نان پیتای برشته شده در فر یا هر نان دیگری که دوست دارید سرو کنید.

۷ روش برای رهایی از روزمرگی زندگی



این روزها به ندرت می‌شنوید که کسی بگوید حوصله‌اش سر رفته، چرا که همه ما می‌توانیم با یک کلیک به سرعت سراغ برنامه‌های تلویزیونی و شبکه‌های اجتماعی برویم. اما نکته‌ای که باید به آن توجه کنیم این است که اینها تنها راهکارهای فوری هستند که در درازمدت به ما کمک نمی‌کنند.

این روزها به ندرت می‌شنوید که کسی بگوید حوصله‌اش سر رفته، چرا که همه ما می‌توانیم با یک کلیک به سرعت سراغ برنامه‌های تلویزیونی و شبکه‌های اجتماعی برویم.

اما نکته‌ای که باید به آن توجه کنیم این است که اینها تنها راهکارهای فوری هستند که در درازمدت به ما کمک نمی‌کنند. بسیاری از اوقات، این اقدامات ما را از دستیابی به اهدافمان باز می‌دارند و به جای آن، ما را درگیر مصرف دوپامین کرده و لذت بردن از زیبایی‌های روزمره را دشوارتر می‌کنند.

در ادامه ما به سراغ چند راه برای جالب نگه داشتن زندگی بدون ایجاد دوپامین مصنوعی رفتیم، راه‌هایی که شاید ساده به نظر برسند اما می‌توانند با ایجاد تغییرات مثبت و کوچک به زندگی شما تازگی ببخشند:

به سکوت خوشامد بگویید!

اغلب ما معمولاً فضای خالی و سکوت را به عنوان یک فرصت برای فرار از واقعیت می‌بینیم. اما تا به حال فکر کرده‌اید چطور می‌توانیم از این سکوت به عنوان یک فرصت برای تجربه بیشتر در زندگی‌مان استفاده کنیم؟

به جای اینکه سکوت و فضا را به عنوان راهی برای فرار از واقعیت بدانیم، می‌توانیم آن را بیشتر در زندگی خود بگنجانیم. زیرا سکوت مشوق بینش‌های شخصی است. در واقع اگر بتوانیم با ایده یک جا نشستن بدون حواس پرتی کنار بیاییم، تغییرات جالب را به مرور خواهیم دید.

از سکوت استقبال کنید آن وقت خواهید دید سطحی از بینش و خلاقیت را به دست خواهید می‌آورید که شما را در مزیت قابل توجهی نسبت به دیگران قرار می‌دهد و کسالت جای خود را به خلاقیت می‌دهد.

از فکر بی‌حوصله بودن دست بردارید

کسالت معمولاً چیزی است که ما خودمان به وجود می‌آوریم، نه یک واقعیت مستقل. وقتی به خودمان دائم می‌گوییم که کسالت داریم، واقعاً احساس بی‌حوصلگی می‌کنیم. این بی‌حوصلگی می‌تواند مانع مواجهه با واقعیت شود و باعث مقاومت بیشتر ما در برابر رفع این حس می‌شود. در واقع این یک چرخه است که با هربار تکرار کردنش بیشتر در آن فرو خواهید رفت.

یعنی از طریق قدرت تلقین و ذهن، خودمان را در یک حالت ناخوشایند محدود می‌کنیم.

پس راه‌حل چیست؟ تا به حال به بچه‌ها دقت کرده‌اید؟ به نگاه کنجکاوانه و پرسشگرشان به جهان. شاید وقت آن رسیده که کمی از دنیای خاکستری بزرگسالی بیرون بیایید، دوباره به دنیا به شکل یک پدیده قابل احترام، شگفت‌انگیز و جدید نگاه کنید.

در چه چیزی استعداد دارید؟

بسیاری از ما در طول زندگی به اندازه کافی برای زنده ماندن و گذراندن روز در حال کار و تلاش هستیم و من این را درک می‌کنم، تغییر این رویه هم برای همه ممکن و آسان نیست، اما نیمی از دلیلی که ما درگیر این موضوع هستیم این است که اصراری هم به تغییر آن نمی‌کنیم. ما خودمان را در کارهای بیهوده کم‌فروشی می کنیم و این حقیقت است. آن لحظه‌ای که روی یک چیز تمرکز می‌کنید که می توانید در آن عالی باشید، کل زندگی شما تغییر می‌کند. دنیا رنگ تازه و جدیدی به خود می‌گیرد. در چه چیزی مستعد هستید؟ این همان مسیری است که باید به آن وارد شوید. مسیری که به شما انرژی می‌دهد و اتلاف وقت دیگر حتی جزو گزینه‌هایتان هم نخواهد بود.

معنویت را پرورش دهید

بسیاری از مردم فکر می‌کنند معنویت یک مزخرف ساختگی توسط افرادی است که لباس‌های روان می‌پوشند. و با این حال در اینجا شما نگران پول، موقعیت و خوشبختی هستید که همه اینها ایده هایی هستند که در ذهن خود ساخته اید.

ارتباط با جنبه‌های معنوی زندگی می‌تواند به طور قابل توجهی تأثیر مثبتی بر کاهش کسل‌کنندگی زندگی داشته باشد. این ارتباطات به افراد اجازه می‌دهند که ارتباط عمیق‌تری با خود، دیگران و جهان اطراف برقرار کنند و احساس معنا و هدف در زندگی داشته باشند. افرادی که این احساس را تجربه می‌کنند، کمتر دچار حالت‌های بی‌حوصلگی و کسالت می‌شوند و عملکرد ارتباطی بهتری با دیگران خواهند داشت.

در نتیجه، ارتباط با بُعد معنوی زندگی می‌تواند به افراد کمک کند تا به راحتی با چالش‌ها و موقعیت‌های روزمره زندگی مقابله کنند.

ماجراجویی‌های کوچک داشته باشید

برای افزایش تازگی و ماجراجویی در زندگی، همیشه نیازی به رزرو یک سفر گران‌قیمت به خارج از کشور نیست. معمولاً ما از امکانات ماجراجویی در محیط زندگی خود غافل می‌شویم. اما شما می‌توانید با بازدید از بخش‌هایی از شهر که معمولاً به آنها سر نمی‌زنید، زندگی‌تان را جذاب‌تر کنید. عکاسی از چیزهایی که در روزر به چشمتان جالب می‌آید، ولاگ ساختن، بازدید از موزه‌های شهرتان و .. همه و همه کمک می‌کنند از تجربیات روزمره خارج شوید.

از ماجراجویی‌های کوچک غافل نشوید، اصلا هم نیازی به طولانی بودن آنها نیست. می‌توانید حتی نیم ساعت از وقت خود را در پارک محلی یا برای پیاده‌روی در مغازه‌ها یا سر زدن به بازار شلوغ و سرزنده شهر صرف کنید. همه این تجربیات می‌تواند زندگی‌تان را تازه کند و به شما احساس زنده بودن بیشتری بدهند.

هنر خلق کنید

هر شکلی از خلقت اساساً هنر است، اما نظرتان در مورد تهیه یک بسته مداد یا یک پالت رنگ چیست؟

می‌توانید سراغ هر شکلی از هنر که مطلوبتان است بروید. از سفالگری یا مجسمه‌سازی تا نقاشی یا عکاسی و دیجیتال آرت.

نکته ظریف در اینجاست که جدیتی که اغلب با کار همراه است را حذف کنید، زیرا اگر در ذهن خود فکر کنید که مجسمه‌ها یا نقاشی های خود را قرار است بفروشید یا مخاطبان خود را افزایش دهید یا هر چیز دیگر، برایتان استرس‌زا خواهد بود.

اثر هنری را به خاطر خود بسازید، حتی اگر به معنای یک رنگ‌آمیزی ساده باشد. از این فرآیند لذت ببرید و از لذتی که از چنین پروژه جانبی به دست می‌آورید برای به دست آوردن انرژی برای دیگر کارهایتان استفاده کنید.

بازی کردن

به گزارش تبیان، وقتی صحبت از بازی می‌شود، شاید خیلی از ما آن را ویژه کودکان بدانیم. اما این روزها از بازی‌های ویدیویی گرفته تا بازی‌های رومیزی و کارتی زیادی هستند که مختص بزرگسالان طراحی شده‌اند و از جذابیت و هیجان بالایی هم برخوردارند. بازی‌هایی که علاوه بر سرگرمی می‌توانند به تقویت حافظه، جلوگیری از آلزایمر، بالا بردن هوش هیجانی، سرعت تشخیص و پردازش مغز هم کمک کنند.

فال

به‌جای نگرانی در مورد فرزندانتان سعی کنید روش بهتری برای تربیت آنها در پیش بگیرید. اینکه با افکار منفی روز خود را خراب کنید فایده‌ای ندارد؛ از تکنیک‌های آرامش روان استفاده کرده و راه مثبت‌اندیشی را دوباره پیدا کنید.گاهی اوقات لازم است تنها باشید و در این تنهایی به این فکر کنید که در چه زمینه‌ای نیاز است به رشد برسید. برای رهایی از احساسات منفی بهترین راه‌حل ورزش است.

تمام اطرافیانتان با شما رابطه خوبی دارند پس بهتر است برای مقابله با آنها افکار خشن و منفی نداشته باشید.بد نیست توانایی ذاتی خود را بیشتر شناخته و به آنها اهمیت دهید.اینکه بیش از اندازه در وهم و خیال اوقات خود را سپری می کنید به نفعتان نیست و شما را به‌زودی از لذت‌های واقعی زندگی دور می‌سازد. قدردان حضورش باشید و با رفتار مناسب او را برای خود حفظ کنید.

وقت آن رسیده تا تمام مسائل و امورات زندگی را برای خود ساده کنید.دست از سخت‌گیری برداشته و لذت واقعی را در زندگی تجربه کنید.چنانچه با فردی دچار مشکل شده‌اید به این فکر کنید که هر دو طرف ماجرا به یک اندازه می‌توانند مقصر باشند و شما نمی‌توانید فقط طرف مقابل را مقصر بدانید.یک‌طرفه به قاضی نرفته و حرف‌های او را هم بشنوید.

به‌هیچ‌وجه تن به‌اجبار ندهید و تا زمانی که برای انجام کاری رضایت کامل ندارید برای انجامش اقدامی نکنید.وقت آن است نسبت به محیط اطراف و انسان‌هایی که با شما زندگی می کنند فهم و درک بهتری داشته باشید.با افرادی رفت‌وآمد کنید که عامل حال خوب و شادی شما باشند. حضور یک فرد در زندگی‌تان انرژی‌بخش بوده و حال و هوای شما را به کل تغییر می‌دهد.

بانرژی بالایی که خداوند به شما هدیه داده، امروز ایده‌های خلاقانه‌تری خلق کنید تا زندگی برایتان به بهترین شکل ممکن رقم خورده و پیش برود.دست از مقایسه خود با دیگران بردارید؛ هیچ‌کس با دیگری در شرایط و موقعیت یکسانی نیست پس مقایسه اشتباه محض است. اعتمادبه‌نفس بالا نیاز دارید تا بتوانید شرایط مختلف زندگی را تحت کنترل بگیرید.

به حال و هوای روحی روانی خود توجه بیشتری داشته باشید و برای آرامش روحتان یوگا و مدیتیشن را فراموش نکنید.لیستی از کارهای مهمی که باید انجام دهید تهیه کرده و طبق اولویت‌بندی‌ها پیش بروید تا مبادا بی‌نظمی در کارها باعث به‌هم‌ریختن آرامش زندگی‌تان شود. به‌زودی با حضور در یک جمع از پس انجام یک کارگروهی به‌خوبی برمی‌آید.

در مورد آنچه که خواسته قلبی شماست اطمینان داشته باشید و هرگز این اجازه را به خود ندهید که شک و تردید مانعی باشد بر سر راه موفقیت‌هایتان.احتمال اینکه فردی تلاش کند تا انرژی منفی وارد زندگی‌تان کند وجود دارد. بهتر است هوشیارانه و با چشمان باز به اطرافتان نگاه کنید و با شناسایی این افراد مانع از تحقق اهدافشان شوید.

با گوش‌ندادن به ندای قلب خود پا روی احساساتتان نگذارید.مراقب سلامت جسمانی خود باشید و حساسیت‌های غیرمنطقی را کنار بگذارید تا بدانید اولویت‌های شما در زندگی‌تان چه چیزهایی هستند. هر آنچه ارزش عشق‌ورزی دارد را در اولویت قرار دهید. چنانچه دست از حسادت و نیات منفی بردارید اتفاق خوب سراغ زندگی شما هم خواهد آمد.

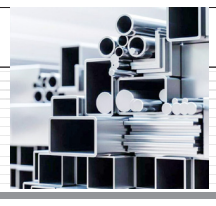
اینکه زندگی را برای خود سخت بگیرید فایده‌ای نخواهد داشت.وقت آن رسیده تا خشم و اضطراب را به طور کامل از درون خود پاک کنید.توقع خود را از دیگران کم کرده و روی پای خود بایستید تا این گونه حال بهتری داشته باشید. با تغییر سبک زندگی می‌توانید از سلامت جسمانی خود لذت بیشتری ببرید.

ین روزها که همه شرایط برای تغییر و رشد شما فراهم است باید به فکر تحول باشید. بپذیرید که خصلت‌های منفی شما را از تجربه زندگی لذت‌بخش محروم می‌سازد پس باید آنها را ترک کنید؛ چراکه نیازی به آنها نیست.میان شما و همسرتان اختلاف‌نظری پیش می‌آید که با درک و تجربه مناسبتان رفع خواهد شد. به‌ظاهر و سلامت خود توجه بیشتری کنید تا همسرتان از شما ناامید و دلسرد نشود.

برای دقایقی بایستید و به آنچه که از زندگی می‌خواهید فکر کنید.در این حد سردرگمی به نفعتان نیست چرا که کمبود تمرکز می‌تواند شما را از نتیجه دلخواهتان دور سازد. بد نیست بر مسئولیت‌پذیری خود افزایش داده و بر تنبلی غلبه کنید.برای پیشرفت شغل یا وضعیت زندگی‌تان خودخواهی را کنار گذاشته و صادقانه با دلی پاک پیش بروید.

در خرج‌کردن پول و سرمایه‌گذاری‌های عجولانه پیش‌قدم هستید و این یکی از بدترین عادات شماست.داستان زندگی دیگران را بشنوید و از شکست‌های آنها تجربه کسب کنید.قدر اعضای خانواده خوب خود را بدانید تا در روزهای سخت باتکیه‌بر مهر و محبت آنها از پس مشکلات برآیید.جوری نباشید که دیگران از بودن در کنار شما احساس ناامنی و نگرانی داشته باشند.

تولید کامپوزیت جدید با خواص برتر از آلومینیوم



به گزارش خبرنگار گروه علم و فناوری خبرگزاری برنا؛ محققان مرکز فناوری‌های پیشرفته دیجیتال دانشگاه فنی سن‌پترزبورگ روسیه، موفق به تولید کامپوزیتی جدید شدند که در بسیاری از ویژگی‌ها، از تمامی آلیاژهای آلومینیومی موجود برتر است.متخصصین برای ساخت این کامپوزیت جدید، از لایه‌های متعدد شیشه و فیبرهای کربن و آلومینیوم استفاده کردند. این ترکیب، خواص منحصربه‌فردی دارد از جمله چگالی آن کمتر از آلومینیوم، مقاومت ضربه‌ای آن بیشتر از کامپوزیت‌های سنتی و استحکام خستگی (بالاترین تنشی که یک ماده برای تعداد دوره‌های مشخص، می‌تواند بدون شکست، تحمل کند) آن بیشتر از آلیاژهای آلومینیوم است.

خبـــر

چرا باید بیشتر مراقب فناوری‌ها باشیم

پژوهشگران می‌گویند که همگرایی فناوری‌ها، موجب بروز نوآوری‌های گسترده‌ای خواهد شد اما جامعه برای خطرات این مساله آمادگی ندارد و لازم است که با همکاری بین‌المللی در زمینه قانونگذاری در این زمینه اقدام شود.

به گزارش سینا از «تک‌اکسپلور»، پروفسور «دِرک هلبینگ» از موسسه «ای تی اچ زوریخ» و موسسه علوم اتریش معتقد است که فناوری‌های دیجیتال در آینده به میزان بیشتری در بدن انسان ها نفوذ خواهند کردوی در عین حال اعتقاد دارد که جامعه برای خطرات این مساله آمادگی ندارد و در یک مقاله جدید یک چهارچوب قانونی جدید برای محافظت از داده‌های محرمانه در برابر سوءاستفاده پیشنهاد می‌کند. این مقاله در نشریه «اخلاق و فناوری اطلاعات» منتشر شده است.پروفسور هلبینگ می‌گوید: من در این تحقیقات به پیامدهای مساله دیجیتالی شدن برای مردم، جامعه و دموکراسی می‌پردازم. در این چهارچوب، همچنین توجه به مساله همگرایی در علوم رایانه و زندگی حائز اهمیت است به این معنی که وقتی فناوری‌های دیجیتال بطور فزاینده‌ای در کنار بیوتکنولوژی، نوروتکنولوژی و نانوتکنولوژی رشد می‌کنند، چه چیزهایی امکان‌پذیر خواهد شد.وی افزود: همگرایی فناوری‌ها به عنوان محلی برای نشو و نمای نوآوری‌های بسیار گسترده محسوب می‌شود. با این حال اینها بطور فزاینده‌ای مرزهای بین جهان‌های فیزیکی، بیولوژیک و دیجیتال را تار و مبهم می‌کنند. در نتیجه، مقررات متعارف و عادی ناموثر می‌شوند. من به همراه «مارچلو اینکا» در یک مطالعه مشترک اقدام به بررسی خطرات و چالش‌های اجتماعی ناشی از همگرایی فناورانه کرده و به این نتیجه رسیده‌ایم که تاثیرات این مساله برای افراد و جامعه بسیار گسترده است.

پروفسور هلبینگ با بیان اینکه در چهارچوب دیجیتالی شدن اکنون همه می‌توانند پیامدهای رهاکردن تغییر فناوری به عهده نیروهای بازار بدون قوانین موثر را ببینند ، خاطرنشان کرد: تا الان دموکراسی‌ها در سراسر جهان با فشار زیادی رو به رو شده‌اند و حریم خصوصی در حال افول است. ما در یک نوع جنگ اطلاعاتی بین‌المللی برای اذهان خودمان رو به رو هستیم که در آن شرکت‌های تبلیغاتی، شرکت های فناوری، دستگاه های مخفی (جاسوسی) و نیروهای نظامی در حال نبرد برای کسب نفوذ بر فکر و رفتار ما هستند.وی افزود: فناوری‌های دیجیتال با سرعت زیادی رشد کرده‌اند و امکان های جدیدی برای دستکاری در حال ظهور است زیرا زمانی که فناوری دیجیتال و فناوری نانو با بیوتکنولوژی و نوروتکنولوژی مدرن ترکیب می‌شود، کاربردهای بسیار متحول کننده‌ای امکان‌پذیر خواهد شد که قبلا قابل تصور نبود.پروفسور هلبینگ به عنوان نمونه از میکروربات‌ها برای پزشکی دقیق به عنوان یکی از این کاربردها یاد کرد و گفت: در پزشکی شخصی شده، مینیاتوری کردن دستگاه های الکترونیک بطور فزاینده‌ای اتصال ارگانیسم‌های زنده با انسان با حسگرهای شبکه‌ای و قدرت محاسباتی را امکان پذیر می‌کند.

وی در ادامه خاطرنشان کرد: الکترودهای مینیاتوری شده که بطور همزمان می‌توانند فعالیت هزاران نورون را اندازه‌گیری و دستکاری کنند، اکنون به پیشرفت‌های مورد بحث درباره ارتباط بین مغز و رایانه منجر شده است.

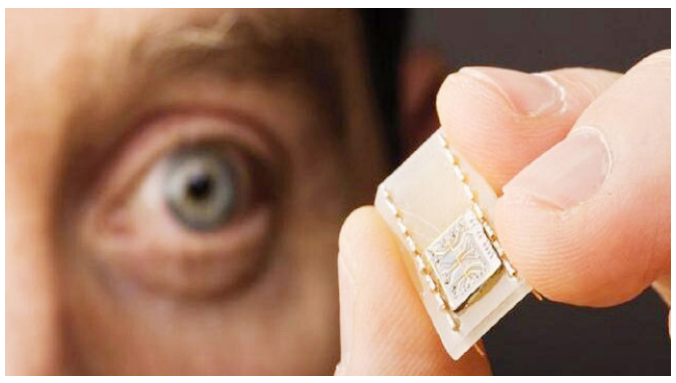
این محقق تاکید کرد: ما در مقاله اخیر خودمان نتیجه‌گیری کردیم که راه تنظیم مقررات فناوری‌های در حال همگرایی باید بر مبنای همگرایی در قوانین بین‌المللی مبتنی باشد. از این رو ما یک چهارچوب قانونی جدید جهانی را تدوین کرده و ۱۰ اصل حکمرانی را برای پُرکردن این شکاف قانونی پیشنهاد کرده ایم. این چهارچوب بر ضرورت محافظت از کارکردهای جسمی و ذهنی در برابر مداخلات بدون اجازه و همچنین حفظ حریم شخصی برای مثال از طریق ایجاد حقوق عصبی تاکید می‌کند.

نانوحباب به کمک صنعت کارواش آمد

یکی از شرکت‌های پیشرو در حوزه نانوحباب از محصولی رونمایی کرد که در آن از نانوحباب برای بهبود کارایی کارواش‌ها استفاده می شود. به ادعای این شرکت، نانوحباب به کاهش استفاده از مواد شیمیایی و کنترل کیفیت آب در کارواش‌ها کمک شایانی می‌کند.

به گزارش گروه علم و آموزش ایرنا از تارنمای carwash، شرکت آمریکایی مولیر (Moleaer) که در حوزه فناوری نانوحباب تخصص دارد از فناوری جدیدی رونمایی کرد که در آن نانوحباب برای شست و شوی خودروها استفاده می‌شود. در واقع این شرکت به سراغ بهره‌برداری از فناوری‌نانوحباب در حوزه کارواش رفته است. به گفته مسئولان این شرکت با توجه به سابقه طولانی مولیر در حوزه تصفیه آب با نانوحباب، این شرکت قصد دارد از مزایای اقتصادی و تجدیدپذیری نانوحباب در حوزه کارواش استفاده کند.

ساخت گوشی‌هایی به اندازه کارت اعتباری



دانشمندان موفق به کشف و ابداع مواد مصنوعی جدیدی شده‌اند که در نهایت می‌تواند به ساخت گوشی‌های هوشمندی کمک کند که به کوچکی یک کارت اعتباری هستند.

در حالیکه جهان در حال حاضر از گوشی‌های هوشمندی که هر ساله اندازه آنها در حال کوچک شدن است، شگفت زده شده‌اند، یک کشف جدید می‌تواند فضای ارتباط بی‌سیم را بیش از پیش شگفت‌آور کند.

به نقل از آی‌ای، این کشف مربوط به دسته جدیدی از مواد مصنوعی است که می‌توانند فونون‌ها را دستکاری کنند. فونون‌ها ذراتی هستند که می‌توانند ارتعاشات با فرکانس بالا و مشابه با صوت را منتقل کنند.

این کشف به ساخت گوشی‌های هوشمندی کمک می‌کند که می‌توانند به کوچکی یک کارت اعتباری باشند.

این کشف به دست پژوهشگران کالج علوم نوری وایانت دانشگاه آریزونا و آزمایشگاه ملی ساندیا انجام شده است.

به گفته آنان، این پیشرفت در حوزه فونونیک می‌تواند دستگاه‌های بیسیم را کوچک‌تر، قدرتمندتر و کارآمدتر کند.

فونون یک کوانتوم انرژی است. در واقع به برانگیزشِ گردآمدیِ(collective excitation) اتم‌ها در یک ساختار بلوری فونون می‌گویند یا به بیانی ساده‌تر، نوسان‌های هماهنگ همه اتم‌ها در یک ساختار بلوری را فونون می‌گویند. در فیزیک کوانتومی برای بیان این نوسان اتم‌ها در شبکه بلور از مفهوم شبه‌ذره بهره می‌جویند که فونون نام دارد.

در فیزیک ماده چگال، فونون نقش بسیار مهمی دارد و در بسیاری از خاصیت‌های مواد جامد از جمله رسانایی گرمایی و رسانایی الکتریکی تاثیرگذار است. فونون به عنوان شبه‌ذره، یک بوزون است، یعنی از آمار بوز-اینشتین پیروی می‌کند.

مشکل گوشی‌های هوشمند فعلی

مت آیکنفیلد، نویسنده ارشد این مطالعه گفت: داخل تلفن‌های همراه چیزی حدود ۳۰ فیلتر وجود دارد که تنها وظیفه آنها تبدیل امواج رادیویی به امواج صوتی و برگشت آنهاست. این فیلترها امواج رادیویی را که برای تماس‌ها و داده‌ها استفاده می‌کنید به امواج صوتی که پردازنده تلفن می‌فهمد، ترجمه می‌کنند و بالعکس.

وی افزود: با این حال، این فیلترها ساخته شده از مواد تخصصی متفاوت از تراشه‌های پردازنده اصلی گوشی شما هستند و به دلیل این عدم تطابق مواد، تلفن‌ها حجیم می‌شوند. این تفاوت در مواد همچنین منجر به از دست دادن سیگنال در طول فرآیند ترجمه می‌شود که می‌تواند بر کیفیت تماس یا سرعت داده تأثیر بگذارد.

اکنون پژوهشگران مواد پیشرفته‌ای را برای ایجاد «غیرخطی‌های فونونیک غول‌پیکر» ترکیب کرده‌اند. این پیشرفت آنها را قادر ساخته تا فونون‌ها(امواج صوتی) را مانند لیزرهایی که نور را دستکاری می‌کنند، دستکاری کنند که منجر به کنترل بسیار دقیق‌تری بر روی فونون‌ها شده است.

دانشمندان بر این باورند که با دستکاری فونون‌ها با این روش‌های جدید می‌توانند قطعات حجیم تلفن‌های هوشمند کنونی را که تبدیل سیگنال را انجام می‌دهند، جایگزین کنند.

فرآیند غیر خطی

پژوهشگران برای این کار از ترکیب دو ماده ویژه به نام‌های لیتیوم نیوبات و یک لایه نازک از نیمه هادی گالیوم آرسنید ایندیوم استفاده کردند.

لیتیوم نیوبات یک ماده رایج است که قبلاً در فیلترهای گوشی‌های هوشمند استفاده می‌شد و در تبدیل سیگنال‌های الکتریکی به امواج صوتی و برعکس خوب عمل می‌کند. با این حال، در دستکاری آنها کارآمد نیست.

در عین حال، نیمه هادی گالیم آرسنید ایندیوم نقش مهمی در ایجاد «غیرخطی‌های صوتی غول‌پیکر» ایفا می‌کند.

پژوهشگران با لایه‌بندی دقیق این دو ماده محیطی را ایجاد کردند که در آن امواج صوتی با دقت بی‌سابقه‌ای قابل دستکاری هستند.

لیزا هکت از ساندیا می‌گوید: وقتی این مواد را به درستی ترکیب کردیم، توانستیم به طور آزمایشی به رژیم جدیدی از غیرخطی بودن فونونیک دسترسی پیدا کنیم.

این شیوه به پژوهشگران اجازه می‌دهد دستگاه‌هایی ایجاد کنند که می‌توانند عملکردهای مشابه فیلترهای حجیم تلفن شما را شامل مخلوط کردن سیگنال‌ها، فیلتر کردن نویز و تقویت سیگنال‌های ضعیف انجام دهند. اکنون آنها می‌توانند همه این کارها را روی یک تراشه واحد و با استفاده از امواج صوتی به جای برق انجام دهند.

هکت اضافه کرد: این بدان معناست که ما مسیری رو به جلو برای اختراع فناوری با کارایی بالا برای ارسال و دریافت امواج رادیویی داریم که به صورت کوچک‌تر از همیشه ممکن است.

تاثیر بالقوه

مزایای این کشف به کوچک شدن اندازه محدود نمی‌شود. دستگاه‌های فونونیک از نظر انرژی کارآمدتر خواهند بود، به این معنی که تلفن همراه کوچک شما در آینده تنها با یک بار شارژ، عمر طولانی‌تری خواهد داشت.

این فناوری همچنین می‌تواند منجر به ایجاد حسگرهای کوچکتر و دقیق‌تر پزشکی شود که انقلابی در مراقبت‌های بهداشتی ایجاد می‌کند یا شبکه‌های بی‌سیم بسیار کارآمدی که خودروهای خودران را هدایت می‌کنند، می‌سازد.

فناوری‌های حیرت‌انگیزی که تا ۲۰۳۰ وارد زندگی ما خواهند شد

با تداوم نوآوری دیجیتال و توسعه سریع ابزارهای فنی و ورود فناوری به تمام جنبه‌های زندگی روزمره، بسیاری از فناوری‌های نوظهور که امروزه در مورد آن‌ها می‌شنویم می‌توانند تا سال ۲۰۳۰ به نقطه عطفی برسند.

ظهور فناوری از بسیاری جهات نحوه زندگی انسان را تغییر داده است. فناوری به قدری سریع در حال پیشرفت است که تا سال ۲۰۳۰ چیزهای دیوانه کننده و حیرت انگیزی در مورد فناوری در افق وجود دارد، به گونه‌ای که در آن زمان جهان به دلیل پیشرفت‌های متعدد فناوری به طرز چشمگیری متفاوت به نظر خواهد رسید.

اینترنت پرسرعت

تا سال ۲۰۳۰، اینترنت پرسرعت که برای نیازهای هوش مصنوعی ضروری است، از طریق شبکه‌های بی‌سیم کم مصرف، شبکه‌های سلولی 6G، وای‌فای ۶ و ۷، ماهواره‌های مدار پایین زمین و ... ارائه خواهد شد.

ماشین‌های خودران

حضور وسایل نقلیه الکتریکی خودران در خیابان‌ها تا سال ۲۰۳۰ متعارف خواهند بود و این امکان توسط هوش مصنوعی پیشرفته برای وسایل نقلیه هوشمندتر، اینترنت سریعتر، فناوری حسگر برتر، افزایش سرمایه گذاری در فناوری سبز و دستورالعمل‌های نظارتی بالغ تسهیل می‌شود.

رونق بیوتکنولوژی

دستاوردهای هوش مصنوعی به پیشرفت‌هایی در زیست‌شناسی تبدیل می‌شود و به سازمان‌ها این امکان را می‌دهد تا به تقاضاها در مراقبت‌های بهداشتی، غذا و کشاورزی، محصولات مصرفی، پایداری، تولید انرژی و مواد زیست‌شناسی و ژن درمانی پاسخ دهند.

کاهش اثرات تغییرات آب و هوا

بر اساس گزارش مجمع جهانی اقتصاد، ۴۵ درصد از سازمان‌ها انتظار دارند در پنج سال آینده فناوری را برای کاهش تغییرات آب و هوایی از طریق انرژی‌های تجدیدپذیر، محصولات مقاوم در برابر خشکسالی، سیستم‌های هشدار اولیه، سوخت‌های پایدار، وسایل نقلیه الکتریکی، فناوری کربن زدایی و دیوارهای دریایی دریافت کنند.

محاسبات کوانتومی

انتظار می‌رود فناوری کوانتومی بسیار کارآمدتر از رایانه‌های کلاسیک باشد و بتواند راه‌حل‌ها و مشکلاتی را حل کند که منجر به پیشرفت‌های عمده در هوافضا، خودروسازی، مواد شیمیایی، مالی، داروسازی و ... می‌شود.

تکامل محاسبات ابری

محاسبات پیشرفته برای امکان پردازش داده‌ها با تأخیر بسیار پایین و افزایش حریم خصوصی داده‌ها و کاهش هزینه‌های انتقال داده استفاده می‌شود که مراکز داده و خدمات ابری در مقیاس بزرگ را بیش از هر زمان دیگری فعال می‌کند.

فناوری واقعیت فراگیر

سرمایه گذاران ریسک پذیر هر ساله میلیاردها دلار را به استارت آپ‌های واقعیت افزوده (AR)، واقعیت مجازی (VR) و واقعیت ترکیبی (MR) اختصاص می‌دهند و تعداد زیادی پتنت برای این فناوری‌ها دارند. تمایل به ترکیب این فناوری‌ها احتمالاً منجر به پیشرفت‌های چشمگیری در این زمینه می‌شود.

مواد غذایی آزمایشگاهی

پیشرفت در بیوتکنولوژی و تمایل به کاهش تغییرات آب و هوایی ممکن است منجر به پیشرفت‌های بزرگی در تولید مواد غذایی آزمایشگاهی شود.

باتری‌های بهتر

اکنون از هوش مصنوعی برای تقویت و توسعه باتری‌ها و سریع‌تر کردن این فرآیند استفاده می‌شود، بنابراین باتری‌های خودروهای الکتریکی کارآمدتری تا سال ۲۰۳۰ خواهیم داشت.

بهبود پیش بینی بلایا

با تغییر آب و هوا، نیاز به پیش‌بینی بلایا بسیار مهم خواهد بود. در سال ۲۰۲۳، دانشمندان دانشگاه تگزاس ابزار هوش مصنوعی ایجاد کردند که می‌تواند زلزله‌ها را با دقت ۷۰ درصد از یک هفته قبل پیش‌بینی کند و انتظار می‌رود این فناوری در دهه آینده به بلوغ برسد.

طب پیشگیری

با پیشرفت‌های قابل توجه در هوش مصنوعی، پزشکان ممکن است این اختیار را پیدا کنند که مشکلات سلامتی بیمار را زودتر پیش بینی کنند، اقدامات پیشگیرانه رایج‌تر خواهد بود و احتمالاً دولت‌ها و ارائه دهندگان بیمه سلامت تشویق به استفاده از آن ترغیب خواهند کرد تا از درمان‌های پرهزینه در آینده اجتناب شود.

ترجمه بلادرنگ زبان

ما در حال حاضر فناوری هوش مصنوعی داریم که می‌توانید با تلفن خود عکس بگیرید و متن را ترجمه کنید، اما ترجمه به زبان واقعی چیزهایی که به آن خیره می‌شوید یا می‌شنوید یک گام به جلو خواهد بود و این نه تنها برای گردشگران مفید خواهد بود، بلکه برای تعاملات تجاری در کشورهای مختلف نیز سودمند است.

تصفیه آب با استفاده از پسماند سلولزی

محققان با استفاده از سلولز استخراج شده از پسماند، موفق به تصفیه آب شدند، در واقع آنها از زباله برای بهبود کیفیت آب استفاده کردند.

به گزارش گروه علم و آموزش ایرنا از تارنمای آزونانو، اگرچه ممکن است عجیب به نظر برسد، اما می‌توان از زباله‌ها برای تصفیه آب استفاده کرد.

محققان دانشگاه صنعتی وین در اتریش در یک بررسی ساختار منحصر به فردی برای فیلتر کردن طبقه خاصی از رنگ‌های خطرناک از آب ایجاد کردند. این کار با استفاده از یک ماده حیاتی انجام شد.

این ماده حیاتی سلولز است که از پسماندهایی نظیر البسه یا دستمال‌های کهنه به دست آمده است. روی این سلولزها پوششی نانویی از جنس الیاف ایجاد می‌شود. این ساختار به صورت یک فیلتر عمل کرده و می‌تواند آب‌های آلوده را تصفیه کند.

بیشتر رنگ‌های مصنوعی از جمله ترکیبات موسوم به آزو به عنوان رنگ‌های آلی طبقه‌بندی می‌شوند. در کشورهایی که حفاظت از محیط زیست اولولیت ندارد، این رنگ‌ها به طور گسترده در صنعت نساجی مورد استفاده قرار می‌گیرند و اغلب وارد فاضلاب می‌شوند.

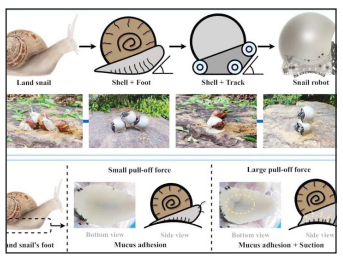
به اعتقاد گونتر رپروتچر از محققان موسسه شیمی مواد دانشگاه صنعتی وین، این رنگ‌ها خطرناک هستند، سرعت تخریب آنها در طبیعت بسیار کم بوده و برای طولانی مدت در آب باقی می‌مانند و برای انسان و محیط زیست خطرآفرین هستند. این فیلترهای نانویی مساحت سطحی بسیار بیشتری را در اختیار کاربر قرار می‌دهد و رنگ‌های بیشتری را به دام می‌اندازند.

قیصر مقبول از محققان این پروژه گفت: ما در حال کار با نانوسلولز نیمه کریستالی هستیم که می‌تواند از مواد زاید تولید شود. این ساختار برای محیط‌زیست کاملاً بی‌ضرر است و ما همچنین می‌توانیم آن را با استفاده از پسماند تولید کنیم.

این نانوساختارها با استفاده از روش الکتروریسندگی تولید می‌شوند که در آن قطرات ریز محلول به سمت هدف پرتاب شده که در میدان الکتریکی، این قطره‌ها به رشته‌های نانویی تبدیل می‌شوند. آزمایشات با این نانوساختارهای پوشیده از سلولز بسیار موفقیت‌آمیز بود: ۹۵ درصد از رنگ در سه‌چرخه تصفیه آب آلوده به رنگ بنفش حذف شد.

خبـــر

حلزون‌های کلاه‌خود به سر؛ دستاوردی دیگر در حوزه رباتیک



گروهی از متخصصان رباتیک دانشگاه هنگ‌کنگ چین یک حلزون رباتیک با پوستی شبیه کلاه‌خود ساخته‌اند که با زنجیر شبیه بولدوزر حرکت می‌کند.

به گزارش گروه علم و آموزش ایرنا از «تک‌اکسپلور»، این محققان در همین زمینه مقاله‌ای را در نشریه «ارتباطات طبیعت» منتشر کرده‌اند. در طول چند سال گذشته، مهندسان حوزه رباتیک انواعی مختلف از ربات‌ها را ساخته‌اند که برخی از آنها قادر به پرواز هستند و برخی دیگر می‌توانند شنا کنند و بسیاری دیگر حرکت می‌کنند.

محققان حوزه رباتیک در این تلاش جدید یادآور شده اند که ربات‌های پروازکننده و شناکننده قادر هستند در فضای سه‌بعدی حرکت کنند در حالی که ربات‌هایی که حرکت می‌کنند، غلت می‌زنند یا می‌خزند به دو بُعد محدود هستند. این محققان تلاش می کنند این شکاف را از این طریق پُر کنند تا ربات‌هایی بسازند که قادر باشند فضای سه‌بعدی خودشان را ایجاد کنند.

نتیجه این کار ساخت رباتی بود که شبیه به یک حلزون است و یک پوسته فلزی دارد و یک زنجیر دارد که به آن اجازه می‌دهد تا به اطراف حرکت کند. این ربات در حین حرکت مشابه یک تانک زمان جنگ جهانی اول است اما چیزی که این ربات را متمایز می‌کند، یک کاپ ساکشن در بین زنجیرها است که به این ربات اجازه می‌دهد تا به یک ربات دیگر شبیه خودش متصل شود.

چندین ربات از این نوع می توانند به یکدیگر متصل شوند و یک قطار تشکیل دهند. آنها همچنین می توانند پلکان تشکیل دهند تا ربات‌های دیگر بتوانند از آنها بالا بروند. هر کدام از ربات‌ها پردازشگر خود را دارند اما اینها می توانند در زمان کار جمعی با یکدیگر ارتباط برقرار کنند و کارها را هماهنگ سازند.

این تیم تحقیقاتی خاطرنشان کرده است که این زنجیرها به ربات ها اجازه می دهند تا در طول سطوح مختلف صاف و ناصاف حرکت کنند. همچنین آهن‌رباهایی در زنجیرها قرار دارند که به ربات ها کمک می‌کنند تا از سر و کول هم بالا بروند و پلکان یا ساختارهای دیگری بسازند.

این تیم تحقیقاتی مشخص کرد که این ربات‌ها قادر به حرکت مستقل از یکدیگر هستند و همچنین می توانند از پله بالا بروند و از روی شکاف‌ها برای خود راه بسازند همانند اقدام مورچه‌ها زمانی که پل می‌سازند.

آنان خاطرنشان کردند که این ربات‌ها در حال حاضر از راه دور کنترل می‌شوند اما محققان امیدوارند که این ربات‌ها در آینده بتوانند بطور خودمختار عمل کنند. آنها می‌گویند که این ربات‌ها می‌توانند در تحقیقات میدانی مورد استفاده قرار گیرند و عملیات جستجو و نجات را انجام دهند یا حتی در ماموریت های فضایی برای کاوشگری سودمند باشند.

نوبت دوم

با سرزنش اجتماعی تخلفات رانندگی، از قانون شکنی و تکرار تخلف جلوگیری کنیم.

مناقصه عمومی یک مرحله ای همراه با ارزیابی کیفی فشرده به شماره ۰۹-۴۰۳

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان هرمزگان در نظر دارد مناقصه عمومی فوق را با مشخصات و شرایط کلی ذیل از طریق برگزاری مناقصه ، به شرکت های واجد شرایط واگذار نماید.

الف) شرح مختصر کارها :

موضوع پروژه	مبلغ برآورد(ریال)	شهرستان	مدت پیمان (ماه)	مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار (ریال)
عملیات اجرایی روکش آسفالت راههای شهرستان قشم	۱،۰۰۴،۷۵۲،۳۱۰،۱۱۷	قشم	۱۲	۲۸،۷۹۵،۰۴۶،۲۰۲

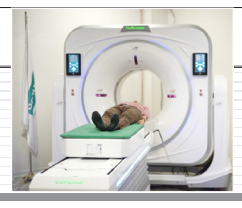
ب) محل تأمین اعتبار : از محل اعتبارات استانی

ج) شرایط متقاضی : ۱ – داشتن شخصیت حقوقی ۲- داشتن توانایی ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در فرآیند ارجاع کار و ضمانت نامه انجام تعهدات ۳– دارا بودن حداقل رتبه ۳رشته راه و ترابری . لذا متقاضیانی که دارای شرایط مذکور در بند « ج » فوق بوده و آمادگی اجرای پروژه را دارند می توانند جهت اخذ اسناد مناقصه از ساعت ۱۵:۳۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۶ لغایت ساعت ۱۴:۰۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۵ به پایگاه اینترنتی سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند، آخرین مهلت تحویل اسناد مناقصه، ساعت ۱۴:۰۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۱۹ و بازگشایی پاکات ساعت ۰۸:۰۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۰ خواهد بود . جهت کسب اطلاعات بیشتر به آدرس اینترنتی www.iets.mporg.ir مراجعه نمایید.

۱۷۱۵۳۵۳

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای

تامین ۷۰ دستگاه سی تی اسکن مورد نیاز مراکز درمانی کشور از تولید داخل



در توافقنامه ستاد توسعه اقتصاد دانش بنیان سلامت، ۷۰ دستگاه سی تی اسکن مورد نیاز مراکز درمانی تابعه وزارت بهداشت تصویب شد.در توافق‌نامه بین ستاد توسعه اقتصاد دانش بنیان سلامت، معاونت درمان وزارت بهداشت و دفتر صنایع تجهیزات و ملزومات پزشکی و آزمایشگاهی وزارت صمت، تامین ۷۰ دستگاه سی تی اسکن ۱۶ اسلایس مورد نیاز مراکز درمانی تابعه وزارت بهداشت مصوب شد. مقرر شد تا معاونت درمان وزارت بهداشت از تعداد ۱۰۰ دستگاه سی تی اسکن ۱۶ اسلایس مورد نیاز مراکز درمانی تابعه حداقل ۷۰ دستگاه را از محل ظرفیت شرکت‌های تولیدکننده داخلی تامین کند.

خبر

تقویت چند عضو بدن با بوییدن گل سرخ

واژه "ملکه گل‌ها" شایسته گل‌های لطیف، خوش عطر گل سرخ یا گل محمدی یا گل گلاب است که زیبایی اردیبهشت ماه را صدچندان می کند؛ این گل زیبا که در اریبهشت می روید، در طب سنتی خواص بی نظیری دارد.

گروه ایرنا زندگی - گل محمدی نام نوعی گل رز است که نماد عشق و زیبایی بوده و عطر بی نظیری دارد و از آن گلاب می گیرند. این گیاه خواص دارویی استثنایی هم دارد و برای سلامتی و زیبایی پوست و مو مفید است.

گل محمدی را به شکل های مختلف از جمله چای و دمنوش گل محمدی، روغن گل محمدی و گلاب نیز استفاده می‌کنند؛ دکتر مریم تقوی شیرازی متخصص طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی ایران درخصوص دمنوش گل محمدی و آثار آن بر سلامت بانوان بر این اعتقاد است که به راستی که واژه "ملکه گل‌ها" شایسته گل های لطیف، خوش عطر گل سرخ یا گل محمدی یا گل گلاب است که زیبایی اردیبهشت ماه را صدچندان می کند.

در بازار گیاهان دارویی ایران گل سرخ معمولا به دو صورت عرضه می‌شود: گل سرخ با گلبرگ‌های صورتی یا همان گل محمدی کاشان که به عنوان ملین استفاده می شود و گلاب را از آن تهیه می‌کنند و گل سرخ با گلبرگ های قرمز تیره که بیشتر در تبریز و نواحی شمال غرب ایران می روید که به عنوان تقویت کننده مصرف می شود و مربای آن معروف است.

نوشیدن دمنوش و بوییدن گل سرخ، شادی آور، ضد اضطراب و تقویت کننده اعضای مهم بدن از جمله مغز، قلب، معده، کبد، رحم، ریه و کلیه است. کیفیت خواب را بهتر می‌کند. وقتی تازه است اثر ملینی بیشتری دارد. اما غنچه خشک شده آن قبض و گیرندگی بیشتری پیدا می کند و می تواند اسهال را بند می آورد.

دمنوش گل محمدی بوی بد دهان را از بین می برد. در صورتی که لثه های ملتهب یا حساسی دارید یا آفت می‌زنید، آب این دمنوش را روزی یکی دو بار غرغره کنید. آب این دمنوش همچنین می‌تواند بوی بد زیربغل و ناحیه کشاله ران را کاهش دهد.

پاشیدن آب خنک این دمنوش به پوست صورت، طراوت بخش است. همچنین کمپرس خنک آن بر روی پلک ها می تواند از پف آلودگی آن بویژه صبح ها بکاهد.

یک قاشق مرباخوری از گلبرگ های تازه یا خشک شده گل سرخ را با لیوان آبجوش ۵ تا۱۰ دقیقه دم کنید و پس از صاف کردن آن را بنوشید. دمنوش را می توانید به تنهایی یا با افزودن کمی نبات یا عسل بنوشید.نکته: در تهیه دمنوش از گلبرگ های تازه، میزان مصرف گیاه بیشتر، اما زمان دم کشیدن کاهش می یابد.اگر گل سرخ را به طور ترکیبی با یک قاشق غذاخوری میوه به خشک شده دم کنید، در بهبود رفلاکس و تقویت هضم غذا اثرات فوق العاده آن را تجربه خواهید کرد.

افزودن تعدادی از دانه های کوچک هل به این دمنوش، می تواند به تقویت قلب و ایجاد نشاط کمک بیشتری کند.زنان باردار که دچار مشکلات گوارشی و یبوست می شوند می توانند از دمنوش گلبرگ های گل سرخ بهره مند شوند.

در این شرایط کاسبرگ گل ها را جدا کرده و فقط از گلبرگ ها استفاده کنید.

گل محمدی به شیوه های دیگری مثل مربا، شربت، روغن، گلاب، اسانس و ... برای مصارف مختلف در بازار گیاهان دارویی و صنایع غذایی و آرایشی عرضه می شود.هشدار: گل محمدی مانند سایر گیاهان دارویی در صورت استفاده طولانی مدت و با میزان زیاد می تواند برای بدن مشکل ساز شود. قبل از استفاده از پاکیزه بودن و شرایط نگهداری گلبرگ ها مطمئن شوید و از محل معتبر تهیه کنید.

برای کاهش خطر آنفلوانزای پرندگان از مصرف شیر خام پرهیز کنید

سازمان غذا و داروی ایالات متحده هشدار داد افرادی که شیر خام غیرپاستوریزه می نوشند در معرض خطر ابتلا به آنفلوانزای پرندگان هستند.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از نیویورک تایمز، دکتر «دونالد پراتر»، سرپرست مرکز ایمنی غذا و تغذیه کاربردی سازمان غذا و دارو، گفت: «ما به توصیه اکید در مورد مصرف شیر خام هشدار می دهیم».

مقامات فدرال تاکید می‌کنند که شیر خام و پنیر شیر خام می‌توانند حاوی میکروب‌هایی باشند که خطرات جدی برای سلامتی مصرف‌کنندگان به همراه دارند، از جمله آنفلوانزای مرغی.

بر اساس داده‌های مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های ایالات متحده، بین سال‌های ۱۹۹۸ تا ۲۰۱۸، ۲۰۲ مورد شیوع مرتبط با نوشیدن شیر خام وجود داشته است که منجر به ۲۶۴۵ بیماری و ۲۲۸ بستری شدن در بیمارستان شده است.

تحولی که بلای جان طبیعت شد

رژیم غذایی انسان مدرن خطرات زیادی هم برای سلامتیِ و هم برای محیط زیست دارد.

احتمالاً سعی می‌کنید بهترین انتخاب‌ها را در مورد تغذیه خود و خانواده‌تان داشته باشید اما آیا چیزی که در فروشگاه مواد غذایی یا بازار محلی می‌بینید سالم‌ترین یا پایدارترین گزینه است؟ نتایج تحقیق جدید در دانشگاه مک‌گیل کانادا یافته‌های نگران‌کننده‌ای دارد که نشان می‌دهد بیشتر رژیم‌های غذایی انسان، سرشار از گوشت و شکر، خطرات سلامتی را به همراه دارد و به محیط زیست آسیب می‌رساند.

رژیم غذایی انسان در گذشته و اکنون

همین چند دهه پیش، وعده‌های غذایی انسان مدرن ساده‌تر بود و بر غذاهای خانگی تمرکز داشت. در حالی که میوه‌ها و سبزیجات تازه به صورت فصلی مصرف می‌شدند و تنوع اغلب محدودتر از امروز بود.

امروزه، با وجود گستردگی گزینه‌ها و دانش در مورد تغذیه، عادات غذایی بدتر شده است و این سؤال پیش می‌آید که با توجه به اینکه سوپرمارکت‌ها سرشار از مواد متنوع و تغذیه‌ای هستند، چرا رژیم غذایی انسان سالم‌تر نشده است؟

محققان دانشگاه مک‌گیل کانادا و موسسه تحقیقات سیاست غذایی بین‌المللی تحقیق چند ساله برای تجزیه و تحلیل تکامل عرضه مواد غذایی انجام دادند. هدف آنان این بود که بفهمند چگونه تغییرات در دسترس بودن موادغذایی و الگوهای مصرف بر سلامت انسان و محیط زیست تأثیر می‌گذارد.

یافته‌ها نشان‌دهنده عدم تطابق نگران‌کننده‌ای بین آنچه در سیستم غذایی موجود است و آنچه که تغذیه بهینه برای افراد و کره زمین را تشکیل می‌دهد، مشاهده می‌شود.

محققان تقریباً ۶۰ سال داده‌های مزارع و شرکت‌های مواد غذایی کانادا را به دقت تجزیه‌وتحلیل کردند. آنان می‌خواستند رابطه پیچیده بین آنچه تولید می‌شود، نحوه پردازش آن و محصولاتی که به راحتی در دسترس مصرف‌کنندگان قرار می‌گیرند را درک کنند. متأسفانه، این تجزیه‌وتحلیل عمیق روند دلسردکننده را نشان داد، غذایی که به راحتی برای انسان مدرن قابل دسترسی است، با استانداردها یا توصیه‌های مرتبط، مطابقت ندارد.

این به وضوح نشان می‌دهد که اگرچه ما در مورد تغذیه سالم و پایدار می‌دانیم، سیستم غذایی فعلی ما به طور مداوم از این انتخاب‌ها پشتیبانی نمی‌کند.

یکی از قابل‌توجه‌ترین یافته‌های این مطالعه عدم تعادل آشکار در عرضه موادغذایی است. گوشت قرمز و شکر فراوانی بیش از حد آشکاری در محصولات دارند که با مشکلات سلامتی مرتبط هستند. متأسفانه، ما شاهد افزایش مشابه در گزینه‌های سالم‌تر نیستیم و کمبود قابل‌توجهی در جایگزین‌های سالم‌تر مانند آجیل، حبوبات و سبزیجات وجود دارد.

تاثیر رژیم غذایی بر محیط زیست

ما اغلب پیامدهای محیطی آنچه می‌خوریم را نادیده می‌گیریم. با این حال، رژیم غذایی پر گوشت عواقبی بسیار فراتر از سلامت فردی دارد. فرآورده‌های حیوانی، در حالی که بخش کوچکتری از منابع غذایی کلی ما را تشکیل می‌دهند، ردپای محیطی نامتناسب زیادی از خود بر جای می‌گذارند.

این مطالعه به بررسی هزینه‌های زیست محیطی خاص مرتبط با غذاهای حیوانی پرداخت که در ذیل به آنها اشاره شده است:

انتشار گازهای گلخانه‌ای: تولید دام نقش مهمی در تولید گازهای گلخانه‌ای دارد که نقش عمده‌ای در تغییرات آب‌وهوایی ایفا می‌کند.

استفاده از آب: پرورش حیوانات برای غذا به مقادیر قابل‌توجهی آب هم برای خود حیوانات و هم برای محصولاتی که برای تغذیه آنها رشد می‌کنند نیاز دارد. این تقاضای بالای آب بر منابع آب فشار وارد می‌کند.

استفاده از زمین: پرورش دام به زمین‌های وسیعی برای چرا و هم برای رشد محصولات خوراکی نیاز دارد.. این کاربری زمین اغلب به جنگل‌زدایی و از بین رفتن تنوع زیستی کمک می‌کند.

در اصل، نتایج نشان می‌دهد که اتکای بیش از حد ما به غذاهای حیوانی هزینه‌ای بالاتر از آنچه برای تغذیه جمعیت لازم است در این سیاره به دنبال دارد. تغییر به سمت رژیم‌های غذایی گیاهی می‌تواند به طور قابل‌توجهی این اثرات مضر زیست‌محیطی را کاهش دهد.

رژیم‌غذایی بهتر برای محیطی بهتر

این تحقیق تاکید کرد که کاهش مصرف گوشت و شکر مفید است اما گام‌های گسترده‌تری وجود دارد که انسان در جوامع مدرن می‌تواند برای ارتقای سلامت خود و محیط زیست انجام دهد.

جایگزینی پروتئین‌های گیاهی

در حالی که اتخاذ یک سبک زندگی گیاهخواری یا گیاهخواری ضروری نیست، استفاده از پروتئین‌های گیاهی مانند لوبیا یا عدس به جای گوشت در چندین وعده‌غذایی هر هفته می‌تواند تفاوت قابل‌توجهی ایجاد کند. این تغییر نه تنها با کاهش مصرف چربی‌های حیوانی و کلسترول از سلامت فردی حمایت می‌کند، بلکه بار محیطی را نیز کاهش می‌دهد زیرا غذاهای گیاهی به طور کلی به منابع کمتری مانند آب و زمین در مقایسه با گوشت نیاز دارند.

میوه و سبزیجات بیشتر

افزایش مداوم مصرف میوه‌ها و سبزیجات نه تنها یک انتخاب سالم است، بلکه از نظر محیطی نیز مطلوب است. این غذاها مملو از مواد مغذی ضروری هستند که باعث ارتقای سلامتی می‌شوند و نسبت به بسیاری از محصولات حیوانی تولیدشان پایدارتر است. اثرات زیست محیطی کمتر آنها به دلیل عواملی مانند کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای و استفاده کمتر از زمین است.

رژیم‌غذایی و محیط زیست بهتری را طلب کنید

افراد این قدرت را دارند که با تقاضای گزینه‌های غذایی سالم‌تر و پایدار بر بازار تأثیر بگذارند. این را می توان از طریق تصمیمات خرید و با ابراز نیاز به تغییر در سیاست غذایی انجام داد.

مصرف‌کنندگان می‌توانند کسب‌وکارها و سیاست‌گذاران را تشویق کنند تا دسترسی به غذاهای مغذی و سازگار با محیط‌زیست را در اولویت قرار دهند، که منجر به تغییرات گسترده‌تری در سیستم‌ها و سیاست‌های غذایی می‌شود.

تغییر امکان پذیر است

درک این چالش ها اولین گام به سوی تغییر مثبت است. این مطالعه با روشن کردن عدم ارتباط بین روش تولید و مصرف مواد غذایی و پیامدهای آن برای سلامت و محیط زیست، به مصرف‌کنندگان، سیاست‌گذاران و رهبران صنایع غذایی قدرت می‌دهد تا اقدام کنند.

انتخاب‌های آگاهانه مصرف‌کننده

آگاهی بیشتر از این مسائل می‌تواند افراد را به ایجاد تغییرات کوچک اما تاثیرگذار در رژیم‌غذایی خود سوق دهد و تقاضا برای گزینه‌های سالم تر و پایدارتر را ایجاد کند.

تغییرات سیاست

یافته‌ها نیاز به مداخلات سیاستی را نشان می‌دهند که از عرضه متعادل‌تر مواد غذایی حمایت می‌کند، تولید و مصرف غذاهای گیاهی را تشویق می‌کند و به طور بالقوه آن غذاهایی را که بار محیطی بیش از حد دارند، از بین می‌برد.

دگرگونی صنعت

تولیدکنندگان و خرده‌فروشان مواد غذایی نقش مهمی در توسعه پیشنهادات و شیوه‌های خود برای همسویی بهتر با نیازهای مردم و کره زمین دارند.

اتخاذ رویکردی جامع نیاز است که نه تنها سلامت عمومی بلکه سلامت سیاره ما را نیز در اولویت قرار دهد تا از این طریق، بتوانیم راه را برای آینده ای سالم تر و پایدارتر هموار کنیم.

اگر به این هشدارها توجه نکنید کلیه هایتان را از دست می دهید

به گزارش دریای اندیشه به نقل از برنا؛ فشار خون طبیعی کمتر از ۱۲۰ سیستولیک و ۸۰ دیاستولیک یا ۸۰/۱۲۰ میلی‌متر جیوه است. هر رقم بالاتر از آن به معنای فشار بیشتر بر شریان‌هاست که باعث می‌شود در طول زمان خاصیت ارتجاعی کمتری داشته باشند و این مورد می‌تواند منجر به گردش خون کمتر در بدن، حمله قلبی، سکته مغزی یا بیماری کلیوی شود.

انجمن قلب آمریکا می‌گوید که فشار خون بالا تقریبا نیمی از جمعیت ایالات‌متحده را گرفتار کرده است و بسیاری از این افراد از وضعیت خود آگاه نیستند زیرا اغلب علائمی ندارند. با این حال، بر اساس اطلاعات سازمان بهداشت جهانی افرادی که فشار خون ۱۲۰/۱۸۰ میلی‌متر جیوه دارند ممکن است سردردهای شدید، مشکل در تنفس، تاری دید، گیجی یا وزوز در گوش را تجربه کنند و یکی دیگر از علائم فشار خون بالا ممکن است تورم انگشتان و پاها باشد.

قلب برای پمپاژ خون در بدن باید سخت‌تر کار کند و گاهی اوقات خون به سختی از اندام‌ها به قلب باز می‌گردد که می‌تواند باعث شود انگشتان متورم شوند. فشار خون بالا اغلب به دلیل مقادیر بالای سدیم در رژیم غذایی ایجاد و باعث می‌شود آب بیشتری در خود نگه دارید. این مایع اضافی می‌تواند موجب تورم شود و اگر اغلب این اتفاق برای شما رخ می‌دهد، فشار خون خود را چک کنید.

فشار خون بالای کنترل نشده می‌تواند منجر به بیماری کلیوی شود. کلیه‌های شما وظیفه حذف مواد زائد از خون و حفظ تعادل مایعات را بر عهده دارند. اگر کلیه‌های شما خون کافی نداشته باشند، نمی‌توانند کار خود را انجام دهند و این مورد می‌تواند منجر به ادم یا تجمع مایع در بافت‌های بدن شما شود. تورم ناشی از ادم معمولا در پاهاست، اما ممکن است آن را در بازوهای خود نیز احساس کنید. حتی داروهای فشار خون بالا می‌تواند باعث تورم انگشتان و دستان شما شود.

رژیم‌های غذایی سرشار از سدیم و چربی اشباع شده در حالی که میوه‌ها و سبزیجات کم دارند می‌توانند شما را در معرض خطر ابتلا به فشار خون بالا قرار دهند. مصرف دخانیات، چاقی، افزایش سن، سابقه خانوادگی و ورزش نکردن نیز می‌تواند در خطر ابتلا به فشار خون بالا موثر باشند.

پزشک اغلب هر زمانی که به وی مراجعه کنید فشار خون شما را بررسی می‌کند، اما دفتر پیشگیری از بیماری‌ها و ارتقای سلامت ایالات‌متحده توصیه کرد اگر سن شما زیر ۴۰ سال است و در معرض خطر نیستید، فشار خون خود را هر ۳ تا ۵ سال یکبار چک کنید. برای فشار خون بالا افراد ۴۰ سال و بالاتر باید سالی یک بار فشار خون خود را چک کنند.

اگر فشار خون شما بالا باشد، گروه پزشکی ممکن است تغییرات سبک زندگی را برای کاهش فشار خون بدون دارو پیشنهاد کند که شامل کاهش سدیم در رژیم غذایی یا اتخاذ برنامه غذایی دش (DASH) است. همچنین باید حداقل ۱۵۰ دقیقه در هفته ورزش کنید تا فشار خون خود را کاهش دهید. حتی اگر نیاز به مصرف داروهای فشار خون داشته باشید، این تغییرات سبک زندگی می‌تواند دارو را موثرتر کند.

داشتن فشار خون پایین همیشه نگران‌کننده نیست. با این حال، افت فشار خون شدید می‌تواند باعث عدم جریان خون به مغز، سرگیجه، سیاهی یا از دست دادن هوشیاری شود و حتی ممکن است در موارد شدید تهدیدکننده زندگی باشد. فشار خون پایین یا افت فشار خون وضعیتی است که در آن فشار سیستولیک و دیاستولیک به ترتیب به زیر ۹۰ و ۶۰ میلی‌متر جیوه می‌رسد. فشار خون طبیعی ۱۲۰ و ۸۰ میلی‌متر جیوه است. فشار سیستولیک فشاری است که در شریان‌ها هنگام ضربان قلب و پر شدن آنها از خون وجود دارد و فشار دیاستولیک فشار در شریان‌ها در زمانی است که قلب بین ضربان‌ها استراحت می‌کند. معمولا فشار خون پایین نشانه‌ای از شرایط پزشکی زمینه‌ای یا مرتبط با سن است. توجه به علائم و نشانه‌های فشار خون پایین در مراحل اولیه آن ضروری است.

علائم فشار خون پایین عبارتند از سبکی سر یا سرگیجه، حالت تهوع یا استفراغ، خستگی یا ضعف، عرق سرد، تپش قلب، تنفس کم عمق و سریع، سردرگمی یا مه مغزی، از دست دادن هوشیاری، ضربه مغزی، نبض ضعیف، گرفتگی گردن، پوست رنگ‌پریده و تشنج است.

با توجه به اطلاعات انجمن قلب آمریکا و کالج قلب و عروق آمریکا، اگر فشار خون فرد به‌طور مداوم بالاتر از ۸۰/۱۳۰ باشد، فشار خون بالا در نظر گرفته می‌شود. چند نکته رایج رژیم غذایی و مواد غذایی که به کنترل فشار خون کمک می‌کنند در ذیل ذکر شده است.

روغن زیتون مملو از آنتی اکسیدان‌ها و پلی‌فنول‌هاست که فواید سلامتی مختلفی ازجمله کاهش فشار خون دارند. پختن سبزیجات در روغن زیتون همچنین به بدن اجازه می‌دهد تا ویتامین‌های محلول در چربی K، A، D و E را جذب کند.

دانه‌های کتان، ابرغذای قدرتمند برای کاهش فشار خون بالا هستند. آنها حاوی α-لینولنیک اسید هستند که اسید چرب ضروری امگا ۳ است و برای کنترل فشار خون مفید خواهد بود.

محدود کردن نمک در رژیم غذایی بهترین راه برای حفظ سلامت کلیه است بنابراین مصرف روزانه نمک را زیر ۱۵۰۰ میلی‌گرم در روز نگه دارید.

غذاهای غنی از پتاسیم ازجمله اسفناج و موز در تحقیقات نشان داده‌اند که فشار خون را کاهش می‌دهند. پتاسیم به کلیه‌ها کمک می‌کند تا سدیم را از بدن دفع کنند و می‌تواند باعث کاهش فشار خون شود. برخی دیگر از غذاهای پر پتاسیم شامل خربزه، پرتقال، زردآلو، سبزیجات برگ سبز، گوجه فرنگی، سیب زمینی شیرین، ماهی تن، ماهی قزل آلا، لوبیا، دانه‌ها، سبزی سوئیس چارد و لوبیا سفید است.

منیزیم ممکن است به شل شدن رگ‌های خونی کمک و عبور خون را آسان‌تر کند. غذاهای غنی از منیزیم شامل سبزیجات، لبنیات، مرغ، حبوبات و غلات کامل است.

مهم ترین علامت کنسروهای فاسد

معاون اداره کل فراورده‌های غذایی سازمان غذا و دارو گفت: مهم ترین علامت ظاهری در مورد فساد کنسروها تورم قوطی آنها است، بنابراین توجه به شکل ظاهری قوطی باید در اولویت باشد.

به گزارش خبرگزاری مهر، هاله سمیعی اظهار کرد: تغییر شکل قوطی کنسرو می‌تواند به اشکال مختلف باشد؛ به طوری که اگر قسمتی متورم و فشرده شود طرف دیگر برجسته شود و یا جداره قوطی در اثر حمل و نقل و دیگر موارد ضربه دیده باشد اما چنانچه طرفین و یا تنها یک طرف قوطی متورم شده باشد و علت آن هم ضربه خوردن نباشد؛ ممکن است سلامت آن ایرادی وجود داشته باشد.وی افزود: در مورد کنسروهایی که یک طرف آنها برآمده شده است چنانچه با سوراخ کردن قوطی مقدار زیادی گاز خارج شود دلیل بر فاسد بودن محتوی قوطی است. باید توجه داشت که موقع باز کردن قوطی‌های سالم، مقدار ناچیزی هوا به داخل آنها کشیده می‌شود که نباید آن را با خروج گاز اشتباه کرد.

به گفته معاون اداره کل فراورده‌های غذایی سازمان غذا و دارو، تورم کنسرو در مورد کنسروهایی که بیش از یک سال از تاریخ تولید آنها گذشته باشد مربوط به تولید گاز هیدروژن و در نتیجه واکنش بین ماده غذایی و فلز قوطی (خوردگی قوطی) و یا تولید گاز کربن دی اکسید در نتیجه رشد میکروب‌ها در داخل قوطی‌ها است.

وی تاکید کرد: قبل از مصرف کنسروها برای از بین بردن سم خطرناک بوتولیسم احتمالی موجود در تمامی مواد غذایی کنسرو شده اعم از لوبیا، ذرت و...، باید قوطی‌های کنسرو دست کم به مدت ۲۰ دقیقه در آب جوشانده شود.سمیعی خاطرنشان کرد: از آنجایی که نمی‌توان انتظار داشت مصرف کنندگان تفاوت بین انواع تورم ایجاد شده در کنسروها را تشخیص دهند، برای اطمینان از سلامت محصول، از مصرف کنسروهای مشکوک به آلودگی، فرورفتگی، برآمدگی و یا هرگونه تغییر شکل ظاهری خودداری کنید.

خبـــر

"کنگر" گنجینه‌ای از خواص

یکی از نوبرانه‌های خوشمزه فصل بهار کنگر است که فواید بی‌شماری برای سلامتی دارد؛ از لاغری و تقویت گوارش گرفته تا پیشگیری از بیماری‌های قلبی و محافظت از کبد، کنگر گنجینه‌ای از ویتامین‌ها، مواد معدنی و آنتی‌اکسیدان‌ها است.

به گزارش گروه اجتماعی خبرگزاری تسنیم، فصل بهار پر از نوبرانه است، از جمله نوبرانه‌های فصل بهار کنگر است که دارای خواص منحصر به فردی است که به‌دلیل دارا بودن فیبر، آنتی‌اکسیدان و مواد مغذی فراوان، نقشی مؤثر در ارتقای سلامت بدن ایفا می‌کند. وجود این ترکیبات مفید در کنگر، آن را به گزینه‌ای ایده‌آل برای مصارف دارویی و خوراکی تبدیل کرده است.

دکتر رضا غفارزادگان؛ رئیس پژوهشکده گیاهان دارویی جهاددانشگاهی مهمترین ارزش غذایی کنگر را مربوط به کالری کم آن دانست.

غفارزادگان گفت: ازآن‌جایی که کنگر محتوی کربوهیدرات پیچیده غیرقابل هضم به‌نام اینولین است، خاصیت مسهلی دارد. از طرفی اینولین موجود در کنگر باعث افزایش باکتری‌های مفید و کاهش باکتری‌های مضر در مدفوع می‌شود. مقدار زیاد فیبر غذایی و وجود کربوهیدرات پیچیده‌ای به‌نام اینولین سبب می‌شود این سبزی بهاری به حفظ سلامت دستگاه گوارش به‌خصوص روده‌ها کمک کند، در حقیقت باعث حفظ سلامتی روده می‌شود و احتمالاً می‌تواند خطر سرطان روده باریک را کاهش دهد، همچنین آنتی‌اکسیدان موجود در کنگر، پوست را در برابر سرطان محافظت می‌کند.

وی عنوان کرد: میزان کم سدیم و بالا بودن پتاسیم موجود در کنگر، به‌علاوه وجود ماده مؤثر سینارین که نقش آن در کاهش کلسترول و تری‌گلیسیرید خون به اثبات رسیده است، در مجموع این سبزی بهاری را به ماده غذایی مناسبی برای پیشگیری یا کنترل بیماری‌های قلبی عروقی تبدیل می‌کند.

این عضو هیئت علمی اظهار کرد: در طب سنتی نیز، خواص کنگر را برای کاهش چربی‌های خون به‌خصوص کلسترول مفید دانسته‌اند. تحقیقات نشان می‌دهد که عصاره متانولی قسمت‌های هوایی و دانه این گیاه خاصیت آنتی‌اکسیدانی قابل‌توجهی دارد و محتوای پلی‌فنلیک دانه گیاه بیشتر از قسمت‌های هوایی آن است، در نتیجه خاصیت آنتی‌اکسیدانی دانه از سایر قسمت‌ها بیشتر است.

وی خاطرنشان کرد: نتایج حاصل از یک تحقیق درباره اثرات محافظتی هپاتوسیت [سلول‌های اصلی کبدی] و اثرات مفید آن در درمان بیماری‌های کبدی تأیید شده است، البته غلظت بالای عصاره هیدروالکلی این گیاه اثر سمی بر کبد دارد.

وی با بیان اینکه کنگر ضدعفونی‌کننده، اشتهاآور، تب‌بر و هضم‌کننده غذاست، مصرف آن را باعث تقویت دستگاه گوارش دانست و گفت: عصاره برگ و ریشه کنگر برای جلوگیری از رسوب چربی در جدار رگ‌ها مفید است و در درمان یرقان، سوءهاضمه، احساس ناراحتی در معده، نفخ، بی‌اشتهایی، تهوع، اسهال خفیف یا یبوست، نارسایی کبد، دفع مزمن آلبومین و کم‌خونی بعد از جراحی مؤثر است و از کبد در برابر سموم شیمیایی محافظت می‌کند.

غفارزادگان تأکید کرد: بهتر است زنان باردار، کودکان، بیماران مبتلا به بیماری شدید کبدی یا کلیوی از مصرف برگ کنگر پرهیز کنند. ازآن‌جایی که برگ‌های کنگر محرک انقباض کیسه صفراست، افرادی که سنگ کیسه صفرا دارند، نباید آن را مصرف کنند؛ چرا که افزایش انقباض کیسه صفرا منجر به انسداد مجاری و حتی پارگی کیسه صفرا می‌شود، همچنین اشخاصی که نسبت به کنگر یا خواص سینارین حساسیت دارند، باید از مصرف این گیاه پرهیز کنند.

سلامت مردم، خط قرمز سازمان غذا و دارو

روابط عمومی سازمان غذا و دارو اعلام کرد : خط قرمز سازمان غذا و دارو سلامت مردم است و در این حوزه اقدامات تخصصی و فنی لازم صورت می‌پذیرد.

خط قرمز سازمان غذا و دارو سلامت مردم است

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما روابط عمومی سازمان غذا و دارو در خصوص سلامت روغن‌های خام آفتابگردان وارداتی توضیح داد.

روابط عمومی سازمان غذا و دارو اعلام کرد: این روغن‌ها در مرداد ماه سال ۱۴۰۰ وارد کشور شده و معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان نسبت به نمونه برداری و آنالیز آن اقدام کرده است. بنابر این اعلام از مجموع ۹۱ هزار تن روغن وارده در مرداد ماه ۱۴۰۰، ۴۷ هزار تن آن تایید و ۴۴ هزار تن از نظر باقیمانده سموم و آلاینده‌ها به تایید نرسید.

روابط عمومی سازمان غذا و داروهمچنین ذکر کرد: محموله ۴۴ هزار تنی طی نمونه برداری و آزمایش از نظر باقی مانده سموم دفع آفات نباتی نامنطبق بوده و به صاحب کالا و معاونت غذا و داروی هرمزگان عدم ترخیص و لزوم مرجوع نمودن آن ابلاغ شد.

دریای اندیشه

روزنامه سیاسی، فرهنگی، ورزشی

شماره ۲۰۲۶ •سال بیست و دوم• چهارشنبه ۲۶ اردیبهشت ماه یک هزارو چهارصد و سه

زیرنظر شورای سردبیری

نشانی: بندرعباس- بلوار سیدجمال الدین اسدآبادی -روبروی پاساژ طباطبائی- کوچه شهید سامپور-ساختمان بهاء ،طبقه اول، واحد یک

تلفن: ۳۲۲۱۳۳۲۱ - ۳۲۲۱۳۳۴۲ نمابر: ۳۲۲۱۳۳۲۱

رتبه دوم در بین روزنامه های کشور با ضریب کیفی ۵۵.۴۱

چاپ مهدوی کرمان شمارگان: ۱۰۰۰۰

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: معصومه قاسمی گوربندی

https://daryayeandisheh.ir

darya.andishe@yahoo.com

daryae_andishe

daryae.andishe

فرمانداری کل فو

ستاد کل نیروهای مسلح

جمهوری اسلامی ایران

اگر سوگوار ایثارت رادمرد خلیج فارس را دلگرم کند، گفت: در صرف شهدای شهرستان بندرعباس قرار می گیرد، بصورت علی در جایگاه مرکز نمونه تبلیغ کنید.

برادر ارجمند جناب آقای مهندس علیرضا جعفرپور

مدیرعامل محترم شرکت نفت ستاره خلیج فارس

سلام علیکم

با صلوات بر محمد و آل محمد و احترام به استنادات بند ۱ و ۲ ماده ۲۱۱۰۱۹ مدرج ۹۵/۶/۱۲ با عنایت به اهمیت حساس منطقه نفتی غرب بندر عباس و ضرورت ایجاد هماهنگی های موثر جهت استفاده از ظرفیت های موجود در سطح منطقه به منظور رعایت الزامات و علاقات پدافند غیرعامل و ایجاد آمادگی برای مقابله با شرایط اضطراری ناشی از تهدیدات جنگ طلبی براساس شرح و مفاد پیوست به عنوان فرمانده ارشد پدافند غیرعامل و مدیریت شرایط اضطراری منطقه نفتی بندر عباس منصوب می شوید.

امید است با عنایت حضرت ولی عصر (عج) و با بهره گیری از توان فنی و پشتیبانی درونی و بیرونی منطقه نفتی تعامل موثر و سازنده با سازمان های کشوری و کشوری، در راستای و اجرای ماموریت های محوله و چارچوب سیاست های کلان پدافند غیرعامل و در راستای قانون تشکیل سازمان پدافند غیرعامل کشور موفق باشید.

رئیس سازمان پدافند غیرعامل کشور

سرتیپ پاسدار دکتر غلامرضا جلالی

توسط رییس سازمان پدافند غیرعامل کشور ؛

فرمانده ارشد پدافند غیرعامل صنایع بندرعباس معرفی شد

طی جلسه گردهمایی فرماندهان ارشد پدافند غیر عامل مناطق ویژه نفتی به میزبانی شرکت نفت ستاره خلیج فارس، حکم فرمانده ارشد پدافند غیرعامل، مدیریت شرایط اضطراری و HSE صنایع غرب بندرعباس توسط سردار دکتر غلامرضا جلالی، رئیس سازمان پدافند غیرعامل کشور به علیرضا جعفرپور مدیر عامل شرکت نفت ستاره خلیج فارس اعطا شد.

به گزارش روزنامه دریای اندیشه ، سردار دکتر غلامرضا جلالی، رئیس سازمان پدافند غیرعامل کشور در سومین گردهمایی فرماندهان ارشد پدافندغیرعامل مناطق ویژه نفتی که در شرکت ستاره خلیج فارس برگزار شد، در ابتدا به تشریح ابعاد عملیات طوفان الاقصی و تاثیرات راهبردی آن بر منطقه و جهان پرداخت و تصریح کرد: جهان غرب با حمایت از اقدامات جنایتکارانه رژیم صهیونیستی در نوار غزه در واقع تمام آبروی خود را بر سر این رژیم قمار کرد و ماهیت پوچ حقوق بشر آمریکایی را برای جهانیان برملا کرد.

وی در ادامه با اشاره به حمله رژیم صهیونیستی به کنسولگری ایران در سوریه به شهادت شهید زاهدی و همراهانش انجامید، تصریح کرد: پاسخ مشروع، قانونی و هوشمندانه جمهوری اسلامی ایران به این تجاوز و تنبیه رژیم صهیونیستی که به تعبیر مقام معظم رهبری در واقع شکست بزرگ بازدارندگی دفاعی این رژیم را رقم زد دستاوردی است که یقین داشته باشید در آینده و سرنوشت این رژیم تاثیر خواهد داشت.

رئیس سازمان پدافند غیرعامل کشور با تاکید بر ضرورت آمادگی زیرساخت‌های حیاتی کشور در برابر تهدیدات ترکیبی، اظهار داشت: نمونه اینگونه از تهدیدات را در حمله تروریستی به خطوط انتقال گاز مشاهده کردیم که خوشبختانه با اقدام به موقع صنعت نفت و گاز، پیامدهای آن مدیریت شد.

سردار جلالی با تاکید بر لزوم اقدامات جدی برای کاهش تهدیدات درونزا، خاطرنشان کرد: در این زمینه سازمان پدافند غیرعامل کشور، دستورالعملی را تهیه کرده که در حال نهایی شدن است و در آن نقش‌ها و وظایف مشخص شده است.

سردار جلالی با بیان اینکه یکی از مهمترین موضوعات در مسئله «وابستگی متقابل زیرساختی»، مدیریت پیامدهاست، متذکر شد: برگشت پذیری زیرساخت پس از حادثه، از جمله ظرفیت‌هایی است که باید روی تقویت چابکی و توانمندی‌های آن در زیرساختها، اقدامات اساسی صورت گیرد.

وی خاطرنشان کرد: از موضوعات مهم در حوادث، تعیین سخنگوی واحد برای حوادث است تا با مدیریت درست رسانه، شاهد کمترین میزان به خطر افتادن امنیت روانی جامعه با مدیریت اخبار باشیم.

رئیس سازمان پدافند غیرعامل کشور با بیان اینکه مهمترین مسئولیت فرماندهان ارشد پدافند غیرعامل مناطق نفتی، فرماندهی مدیریت بحران حادثه است، توضیح داد: این فرماندهان با توجه به اختیارتشان باید بتواند ضمن تهیه و ارائه طرح و برنامه مناسب «پاسخ اضطراری به حوادث» به درستی حادثه و پیامدهای آن را مدیریت کنند. این برنامه در واقع باید واکنش و پاسخ مناسب به سناریوی تهدیدات پایه را برای زیرساخت مربوطه ترسیم کند.

وی ادامه داد: مسئولیت بعدی فرماندهان ارشد پدافند غیرعامل مناطق نفتی، جلوگیری از قطع خدمات رسانی ناشی از حوادث و تهدیدات است؛ یعنی اگر حادثه‌ای اتفاق افتاد، کارکرد زیرساخت نباید قطع شود و شاهد تداوم کارکرد زیرساخت مورد نظر باشیم.

به گفته سردار جلالی، برگشت پذیری زیرساخت نیز موضوع مهمی است که باید مورد توجه این فرماندهان باشد به این معنای که اگر حادثه به هر دلیلی اتفاق افتاد، باید به سرعت تعمیرات لازم صورت گرفته و زیرساخت به کارکرد خود بازگردد. مدیریت پیامد، کاهش آسیب پذیری و مدیریت وابستگی‌ها نیز یکی از اقداماتی است که باید در دستور کار فرماندهان ارشد پدافند غیرعامل مناطق نفتی قرار گیرد.

مهدی دوستی استاندار هرمزگان نیز در این جلسه گفت: وجود مجموعه نیروگاه ها و صنایع این منطقه را تبدیل به منطقه ای ویژه کرده است.

مهدی دوستی بیان کرد: اولین موضوع ما این است که در صورت توان، این منطقه را یک منطقه ویژه ببینیم که بخشی از آن به پروتکل ها بازمیگردد.

وی افزود: از مسائل ما این است که تمامی صنایع خود ر از فنس به داخل موظف می دانند، به این معنا که دشمن می تواند تا نزدیکی جاده پالایشگاه اقداماتی را انجام دهد.

دوستی خاطرنشان کرد: ما خطوط دفاعیمان را در بعد نظامی تا هزاران کیلومتر دور تر برده ایم اما در بعد پدافندی و در صنعتمان این کار را انجام نداده ایم که انجام این کار از ضرورت زیادی برخوردار است در این باره می توان محدوده ای فنسی با آرایش دوربین های پیرامونی را جایگزین محدوده های صنعتی با مجموعه هایی مستقل کرد.

دوستی ضمن بیان هماهنگ سازی که بین داشته های سخت افزاری و نرم افزاری وجود دارد گفت: هرگونه اتفاق در این منطقه سبب آسیب بسیار جدی به حیثیت جمهوری اسلامی می شود و ضرورت دارد که تمامی ظرفیت های غیر از محدوده و ضرفیت هایی که در همه ی استان وجود دارد که اگر خدای ناکرده اتفاقی بیافتد همه در حل مساله کمک کنند.

وی بیان کرد: باید بدانیم که اگر دو وظیفه اصلی مشخص شده برای استان هرمزگان، تامین پایدار جریان سوخت کشور تامین پایدار جریان کالای کشور است.

وی ادامه داد: ما دارای خطوط، ناوگان تانکری و ناوگان ریلی هستیم و باید تمهیداتی دیده شود که بدانیم در زمان بحران چگونه برنامه های ثانویه خود را به اجرا در آوریم.

علیرضا جعفرپور، مدیر عامل شرکت نفت ستاره خلیج فارس در سومین گردهمایی فرماندهان ارشد پدافند غیرعامل مناطق ویژه نفتی نیز ضمن خوش آمد گویی و خیر مقدم خدمت فرماندهان ارشد پدافند کشورکه در پالایشگاه ستاره خلیج فارس حضور پیدا کردند گفت: پالایشگاه ستاره خلیج فارس بزرگترین پالایشگاه میعانات گازی جهان و بزرگترین پالایشگاه کشور است.

> رئیس سازمان پدافند غیرعامل کشور با تاکید بر ضرورت آمادگی زیرساخت‌های حیاتی کشور در برابر تهدیدات ترکیبی، اظهار داشت: نمونه اینگونه از تهدیدات را در حمله تروریستی به خطوط انتقال گاز مشاهده کردیم که خوشبختانه با اقدام به موقع صنعت نفت و گاز، پیامدهای آن مدیریت شد.

وی افزود: در دل این پالایشگاه سه پالایشگاه موازی وجود دارد که هر کدام از آنها دارای ظرفیت ۱۲۰ هزار بشکه هستند که در مجموع به ۳۶۰ هزار بشکه می رسد ولی با اجرای طرح افزایش ظرفیت تا ۴۵۵ هزار بشکه این ظرفیت ها افزایش پیدا کرده است، همچنین بخش دیگری از این افزایش ظرفیت در اورهال سال جاری که فاز ۳ را انجام خواهیم داد به ۴۸۰ هزار بشکه خواهد رسید.

جعفر پور با بیان این که حدود ۲۰ درصد ظرفیت پالایشی کل کشور در پالایشگاه ستاره خلیج فارس انجام می شود تصریح کرد: ۶۵ درصد میعانات گازی پارس جنوبی توسط پالایشگاه ستاره خلیج فارس مصرف شده و حدود ۴۵ میلیون لیتر انواع بنزین و اجزای بنزینی در این پالایشگاه تولید می شود، همچنین ظرفیت تولید بنزین ما در سال ۱۴۰۰ معادل ۳۳.۹ ملیون لیتر بنزین و اجزای بنزین بود ولی با افزایش بی رویه مصرف بنزین در کشور، ظرفیت تولید بنزین ما از ۳۳.۹ به ۴۵ میلیون لیتر بنزین و اجزای بنزینی افزایش پیدا کرده است.

وی افزود: یکی از اقدامات خوب که در دو سال گذشته که برای استمرار و پایداری در تولید انجام دادیم انجام اورهال ها بوده است و در این راستا اورهال فاز ۳ و بعضی از واحدهای جانبی دیگر نیز امسال انجام خواهد گرفت، همچنین از دیگر اقدامات خوبی که برای تاب آوری در حوزه بنزین انجام شد و بحث پدافندی و پایداری ملی را شامل می شود، افزایش تولید بنزین بوده که ما از طریق ایجاد ظرفیت حدود ۱۰۰ هزار بشکه در تصفیه انواع فرآورده‌های نفتی انجام دادیم، در سال های گذشته که نیاز کشور به بنزین افزایش پیدا کرد با تبدیل این نفتا ها به بنزین از واردات بنزین تا حدود زیادی جلوگیری شد.

جعفر پور تصریح کرد: طی دو ماه گذشته که جناب دوستی بنده را به عنوان فرمانده ارشد پدافند غیرعامل و مدیر شرایط اضطراری صنایع غرب بندرعباس انتخاب کردند یک سری اقدامات انجام شد که هرچند در مدت زمان کمی بود اما سعی اقداماتی را انجام دهیم که از جمله آنها تهیه یک نقشه کلی از موقعیت دقیق صنایع غرب بندرعباس بوده که شفاف سازی مخاطرات و وضعیت این صنایع، تجهیزات مورد نیازشان و راه های دسترسی و موقعیشان انجام شد.

وی افزود: ما اقداماتی که در حوزه مدیریت بحران در پالایشگاه نفت ستاره خلیج فارس انجام میدادیم را برای برای صنایع غرب بندرعباس تعمیم دادیم و در این مورد تجهیزات مورد نیاز که در زمان مدیریت بحران نیاز است را بررسی کردیم.

جعفرپور ضمن اشاره به این که پالایشگاه ستاره خلیج فارس روش اجرایی مدیریت شرایط اضطراری و پدافند را در سطح یک داشته افزود: این روش برای سطح ۲ و صنایع غرب را اضافه شد که امروز انشالله با حضور استاندار محترم و جناب سردار بتوانیم آن را به ابلاغ رسانده چراکه تمامی الزامات در این دفترچه به طور مشخص آورده شده و وظایفدر آن مشخص است، در این راستا ما صنایع بزرگ را در سه نوع که شامل صنایع بزرگ، صنایع متوسط و صنایع کوچیک می شود دسته بندی کرده و تجهیزاتشان را مشخص کردیم.

مدیر عامل پالایشگاه ستاره خلیج فارس بیان کرد: از دیگر اقدامات انجام شده تشکیل تیم‌های تخصصی برای صنایع بزرگ و مهم بود که نقش حیاتی و بارز در در صنایع غرب بندرعباس و حتی شرق بندرعباس داشت که با ظرفیت و امکانات تیم‌های آتش نشانی این صنایع، امکاناتشان در مدیریت بحران و ظرفیت های آموزشی در حوزه پدافند غیرعامل و مدیریت بحران آشنا شویم و در این راستا سعی کردیم که تیم منسجمی تشکیل داده که اگر خدای نکرده اتفاقی افتاد بتوانیم به بهترین نحو کمک رسانی کنیم.

علیرضا جعفر پور گفت: امسال متاسفانه با گستاخی رژیم کودک کش صهیونیستی و هتاکی که به کنسولگری ایران شد شرایطی بحرانی ایجاد شد که در این راستا در در اتاق بحران جلساتی جهت بررسی شرایط تشکیل شد. از آنجا که پالایشگاه ستاره خلیج فارس به عنوان یک صنعت حیاتی برای کشور مستقیماً مورد تهدید قرار گرفته بود طی جلسات متعدد مصوباتی را که انجام دادیم ۹۰ درصد این مصوبات به اجرا در آمد.

وی ادامه داد: در حال حاضر اتاق مدیریت بحران، اتاقی کامل مجهز است و تمام امکانات ارتباطی هم برای خودمان و هم برای صنایع غرب استان آماده است.

در ادامه یک رزمایش حمله سایبری شیمیایی هم با موفقیت انجام شد.

جعفر پور با اشاره به اهداف در نظر گرفته شده درسال ۱۴۰۳ بیان کرد: یکی از موارد شاخصی استفاده از ظرفیت هوش مصنوعی است که ما در این باره با دانشگاه تهران برنامه ریزی کرده ایم و در این راستا در حال طراحی یک نرم افزارهستیم که در مواقع ضروری، اتفاقات و اطلاعات مورد نیاز به مدیران عامل و مدیران صنایع غرب اطلاع رسانی شود.

وی افزود: برگزاری مانورهای سطح دو مطابق با موضوعات اعلامیه از طرف سازمان پدافند غیرعامل و وزارت نفت، پیگیری رفع مشکلات ترافیکی جاده های منتهی غرب بندرعباس، تداوم برگزاری دوره‌ها و جلسات کارگروه صنایع غرب بندرعباس و پیگیری مصوبات آن، همچنین انجام ممیزی و بازدید از صنایع غرب بندرعباس از کارهای مهمی است که برای امسال برنامه‌ریزی و اجرا خواهد شد.

خبـــر

رئیس اداره شیلات بندرلنگه عنوان کرد ؛

حمایت از ورزش شهرستان در رشته های مختلف وظیفه همه است

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بندرلنگه طی مراسمی با حضورمعاون پرورشی و تربیت‌بدنی آموزش‌وپرورش بندرلنگه و اعضای تیم والیبال بانوان فرهنگی پس از کسب مقام سوم استان با رئیس شیلات بندرلنگه دیدار کردند

معاون پرورشی و تربیت‌بدنی مدیریت آموزش‌وپرورش شهرستان بندرلنگه با بیان اینکه ؛ پس از کسب مقام سوم استان به همراه اعضای تیم والیبال فرهنگیان با حضور در دفتر رئیس اداره شیلات شهرستان از ایشان به واسطه‌ی حمایت از این تیم تقدیر و تشکر کردند.در ادامه رئیس اداره شیلات بندرلنگه ضمن تشکر وقدردانی از ورزشکاران؛ گفت حمایت از ورزش شهرستان در رشته‌های مختلف وظیفه‌ی همه‌ی مسئولین است و خاطر نشان کرد؛ باید بیشتر از قبل در تمام رشته های ورزشی پیشگام بود و در این زمینه فعالیت های بیشتری شود، لازم به ذکر است. اداره شیلات بندرلنگه مسئولیت حمایت و پشتیبانی مالی این تیم را در مسابقات استانی بر عهده داشت.

برداشت چغندر غول پیکر ۲۱ کیلویی در توکهور و هشتبندی

یک کشاورز در دهستان چراغ آباد منطقه توکهور و هشتبندی با برداشت چغندر علوفه‌ای ۲۱ کیلویی، رکوردی جدید در کشور ثبت کرد. به گزارش دریای اندیشه، رئیس مرکز جهاد کشاورزی توکهور و هشتبندی میناب گفت: این در حالی است که پیش از این رکورد برداشت چغندر علوفه‌ای در کشور ۱۵کیلو بود. اسحاق جعفری افزود: آب و هوای مناسب و خاک حاصلخیز منطقه برای کشت چغندر علوفه‌ای مناسب است و امسال برای اولین بار این محصول در استان در سطح یک و نیم هکتار کشت شده است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان:

شاخص‌های مراقبت‌های بارداری در هرمزگان افزایشی شد

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان با اشاره به اینکه در زمینه خدمات باروری سالم ۱۱۳ عنوان خدمت به صورت رایگان به مادران ارائه می‌شود، گفت: شاخص‌های مراقبت‌های پیش از بارداری و حین بارداری در سال ۱۴۰۲ نسبت به سال ۱۴۰۱ در استان هرمزگان روند افزایشی داشته است.

به گزارش دریای اندیشه، دکتر غلامعلی جاودان افزود: ۴۳ ماده از ۷۳ ماده قانون جوانی جمعیت یعنی ۶۰ درصد مواد قانونی به وزارت بهداشت و به تبع آن به دانشگاه علوم پزشکی برمی گردد که تاکنون علاوه بر برگزاری ۳۰ جلسه قرارگاه جوانی جمعیت با ۱۲۴ مصوبه ، ۷۲ کمیته تخصصی جوانی جمعیت در معاونتهای مختلف دانشگاه و تعداد ۱۴۰ کمیته در شبکه های بهداشت و درمان شهرستان های تابعه استان هرمزگان، اقدامات زیاد و موثری در خصوص اجرای این قانون انجام شده است. وی اضافه کرد: ارائه آموزش های هنگام ازدواج در تمامی شهرستانها، برگزاری همایش های طعم خوش زندگی ویژه خانواده بزرگ علوم پزشکی، ۲ واحد عاشقی ویژه دانشجویان ، خانواده شاد و پایدار ویژه مادران دارای سه فرزند و بیشتر از دیگر اقدامات در خصوص قانون جوانی جمعیت بوده که توسط دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان انجام شده است.

جاودان با بیان این که گسترش خدمات در شبکه بهداشتی استان کار سنگینی بود که از سال گذشته انجام شده، افزود: مهمترین اقدام در حوزه جمعیت کار فرهنگی است. زیرا جمعیت به یکباره قابل افزایش نیست و باید کار فرهنگی و تدریجی انجام شود. نمودار اقدامات، امیدوارکننده است و اگر اقدامی نمی شد، روند باروری و جمعیت هرمزگان در سال ۱۴۰۲ با کاهش چشمگیر مواجه می شد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان هرمزگان به تدوین پروتکل شناسایی زوجین نابارور در استان و شناسایی ۱۵ هزار زوج نابارور اشاره کرد و افزود: اجرای برنامه پوشش بیمه ای زوجین نابارور با هماهنگی بیمه های پایه، راه اندازی کلینیک سطح یک ناباروری در همه بیمارستانهای دانشگاهی و تجهیز و راه اندازی مراکز درمان تخصصی ناباروری در بندرعباس و میناب و لنگه در راستای اجرای قانون جوانی جمعیت در استان هرمزگان بوده است.

وی با اشاره به راه اندازی مرکز مردمی نفس برای پیشگیری از سقط، بیان کرد: این مرکز از طریق ارتباط گرفتن با مادرانی که به هر دلیل و یا مشکل اقتصادی ، اجتماعی ، فرهنگی و موارد دیگر تصمیم به سقط دارند ، از آنها حمایت می کند. همچنین انصراف از سقط و تولد زنده در ۸۵ درصد از مشاوره های انجام یافته پیشگیری از سقط جنین در سال گذشته از دیگر فعالیت های دانشگاه علوم پزشکی استان هرمزگان در راستای اجرای قانون جوانی جمعیت بوده است.

جاودان با بیان اینکه یکی از عوامل مؤثر در راستای حمایت از خانواده و جوانی جمعیت پیشگیری از سقط جنین است، تصریح کرد: داروخانه های بیمارستانها تحت پوشش سامانه رهگیری جهت نظارت بر توزیع داروهای سقط جنین قرار گرفته اند.

وی از راه اندازی مرکز سراج خاطرنشان کرد: مراکز سراج یا به عبارتی مراکز سلامت روانی اجتماعی با هدف افزایش کمی و کیفی خدمات روانی و اجتماعی به عموم افراد و به خصوص افرادی که دارای اختلالات روانی، فکری و رفتاری هستند، راه اندازی شده است.

این مقام مسئول خاطرنشان کرد: این افراد از طرق مختلف از جمله مدارس و اورژانس اجتماعی بهزیستی به مراکز «سراج» ارجاع می‌شوند و بر اساس دستورالعمل ها، حمایت‌های روانپزشکی و درمانی از آنها می‌شود که منتج به بهبودی و توانمندی شود.

فرماندار شهرستان خمیر؛

اختصاصی

کد یکتا برای واحدهای صنفی اجباری است

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از شهرستان بندرخمیر؛ میرهاشم خواستار فرماندار شهرستان خمیر در جلسه با حضور رئیس اتحادیه های شهرستان برگزار شد، گفت: یکی از سیاست‌های دولت، خدمات الکترونیک است یعنی یک سری خدمات نهادهای دولتی باید در بستر الکترونیکی انجام شود.

مهندس خواستار تاکید کرد: الکترونیکی کردن مجوزها نیازمند آن است که تمام کسانی که دارای مجوز کسب و کار هستند برای دریافت تسهیلاتی که دولت ارائه می‌دهد باید کد یکتا را داشته باشند.

مقام عالی دولت در شهرستان خمیر بیان کرد: همه فعالان اقتصادی باید پروانه کسب داشته باشند، سپس آنکه این مجوزها مورد تأیید درگاه ملی مجوزها باشد، با کد یکتایی که افراد دریافت می‌کنند هم افرادی که مجوز دارند یا مجوز قدیمی دارند و نیازمند به روز شدن هستند، عملیات به روز رسانی خود را انجام دهند. وی گفت: در شهرستان خمیر بیش از ۱۲۰۰ واحد صنفی دارای پروانه فعالیت هستند و همه آنها باید کد یکتا را دریافت کنند. افرادی که پروانه کسب ندارند حتماً باید با این کد یکتا مجوز کسب و کار را دریافت کنند.

خبـــر

کمک‌های مردمی به نیازمندان هرمزگان ۱۷ درصد افزایش یافت

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی(ره) هرمزگان گفت: مردم نیکوکار استان طی سال گذشته بیش از چهار هزار و ۱۹۴ میلیارد ریال در راستای رفع مشکلات محرومان و نیازهای ضروری خانواده‌های تحت حمایت این نهاد، کمک مالی کردند که نسبت به سال ماقبل آن ۱۷ درصد افزایش داشته است.

به گزارش دریای اندیشه، حمید باسره افزود: یک هزار و ۲۷۸ میلیارد و ۸۴۰ میلیون ریال از این کمک‌های مالی در حوزه اکرام ایتام و محسنین، ۳۲۹ میلیارد و ۹۳۰ میلیون ریال در قالب زکات و ۸۷ میلیارد و ۸۴۰ میلیون ریال در قالب صدقه است. وی بیان کرد: همچنین مردم خیر و نیکوکار هرمزگان ۲ هزار و ۴۹۶ میلیارد و ۱۰ میلیون ریال در قالب جشن نیکوکاری و جشن عاطفه‌ها، اطعام مهدوی، اطعام حسینی، نذر قربانی، بسته معیشت نیازمندان و مبلغ ۲ میلیارد و ۳۲۰ میلیون ریال نیز در قالب طرح قرض ماندگار صندوق امداد ولایت (قرض دادن به رفع مشکلات نیازمندان) مشارکت کردند.

مدیرکل کمیته امداد هرمزگان اظهار کرد: کمیته امداد برنامه‌ها و طرح‌های مختلفی به‌منظور توانمندسازی و خدمت رسانی اثربخش به نیازمندان و محرومان در دستورکار خود دارد و براساس نیازسنجی‌ها و اولویت بندی‌های انجام شده، با هدف‌گذاری مشخصی نسبت به رفع نیازهای خانواده‌ها اقدام می‌کنند.

باسره یادآور شد: در این خدمت رسانی‌ها به جامعه هدف، باتوجه به محدودیت منابع دولتی تلاش می‌کند تا علاوه بر منابع داخلی و ظرفیت‌های موجود در کمیته امداد از طریق هم افزایی با خیران، مراکز خیریه و جذب مشارکت‌های مردمی، کمیت و کیفیت ارائه خدمات به نیازمندان و مستضعفان را ارتقا دهد که در همین راستا مردم خیر و سخاوتمند استان با مشارکت در طرح‌های حمایتی این نهاد از جمله پرداخت زکات، صدقه، اکرام ایتام، جشن عاطفه‌ها، جشن نیکوکاری، اطعام و قربانی کمک قابل توجهی به نیازمندان کرده است.