

خواب کشور در نبود نیروی کار و کارگر

نگاه ویژه رهبر انقلاب به نوآوری در همه بخش‌ها تسری یابد

افزایش ۲۴ درصدی ترانزیت کالا در بنادر غرب هرمزگان

مراکز اقتصادی ثبت نشده در منطقه آزاد قشم پلمپ می شود

صفحه ۳

صفحه ۲

صفحه ۳

صفحه ۸

روزنامه سیاسی - فرهنگی - ورزشی
چهارشنبه ۱۲ اردیبهشت ماه ۱۴۰۳
۲۲ شوال ۱۴۴۵ هجری
2024 May 1 میلادیروزنامه
کثیرالانتشار

دریای اندیشه

سال بیست و دوم
شماره ۲۰۱۵
۸ صفحه
قیمت ۳۰۰۰ تومان

مهری متفاوت با جذب ۳ هزار معلم

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان گفت: تا مهر امسال ۳ هزار معلم جدید در استان جذب می‌شود و این تعداد از میان معلمان آزمون‌های استخدامی جدید و خروجی دانشگاه فرهنگیان هستند.

صفحه ۸

عکس: سلیمانی - دریای اندیشه

طی انعقاد تفاهم‌نامه‌ای:

اختصاصی:

جامش ناجی جزیره هرمز می شود

رویدادهای نوآورانه بین المللی در حوزه مدیریت پسماند و کارگاه های آموزشی بمنظور توسعه و ترویج فرهنگ حفاظت از محیط زیست همکاری داشته باشند.

امیرسلطان عامری عنوان کرد: امیدواریم از این پس، شاهد توجه بیش از پیش مسئولان و صناعی که نسبت به خطه نیلگون خلیج همیشه فارس مسئولیت اجتماعی دارند؛ باشیم.

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی هرمز نیز ضمن اشاره به مسائل زیست محیطی این جزیره بیان کرد: دانشگاه آزاد اسلامی مرکز هرمز با توجه به رشته ها، اساتید و موقعیت خود می تواند در حوزه خدمات اجتماعی، فناوری و نوآوری ورود کند و اکنون فرصت مناسبی ست که استارتاپ جامش با همکاری دانشگاه، اساتید و نخبگان در زمینه بهبود معضلات زیست محیطی جزیره نقش موثری داشته باشد.

مصطفی عامری سیاهویی ادامه داد: این دانشگاه به عنوان یک نهاد علمی، آموزشی و فناوری آمادگی دارد به همت شرکت های نوآور، نهادهای متقاضی و همکاری مسئولان برای حل معضل پسماند جزیره هرمز اقدام نماید که با توجه به کارهای تحقیقاتی و مطالعاتی دانشگاه در زمینه محیط زیست از ظرفیت های یکدیگر برای تبدیل این مسائل به فرصت استفاده کنند.

گفتنی است؛ استارتاپ زیست محیطی جامش، پروژه به سوی پسماند صفر را برای جزیره هرمز در دست اجرا دارد و راه اندازی کارگاه شیشه پودر کن جهت تبدیل شیشه های نوشیدنی رهاشده در طبیعت به سازه های بتنی از اقدامات مهم این استارتاپ در راستای پاکسازی جزیره هرمز بوده است.



همزمان با روز ملی خلیج فارس، تفاهم نامه همکاری بین استارتاپ زیست محیطی جامش و دانشگاه آزاد اسلامی مرکز جزیره هرمز منعقد شد.

به گزارش دریای اندیشه؛ این تفاهم نامه با هدف همکاری مشترک در زمینه شناسایی، معرفی و بهبود معضلات زیست محیطی جزیره هرمز به امضاء رسید و این نخستین و مهم ترین گام برای رهاسازی جزیره هرمز از معضل زباله است.

مدیرعامل استارتاپ جامش ظهر دوشنبه در این نشست گفت: براساس این تفاهم نامه قرار است استارتاپ جامش و دانشگاه آزاد اسلامی واحد هرمز ضمن شناسایی مشکلات محیط زیستی جزیره هرمز بویژه پسماند، در تهیه و ارائه طرح های مطالعاتی، برگزاری

مدیرکل مدیریت بحران استانداری هرمزگان:

۲ هشدار هواشناسی در هرمزگان صادر شد

مدیرکل مدیریت بحران استانداری هرمزگان از صدور یک هشدار سطح نارنجی و یک هشدار سطح زرد هواشناسی در سطح استان خبرداد.

به گزارش دریای اندیشه، مهرداد حسن‌زاده با اشاره به هشدارهای هواشناسی گفت: در روزهای آینده شرایط ناپایدار جوی و دریایی استان ناپایدار است و شاهد تشدید فعالیت سامانه بارشی در روزهای چهارشنبه تا پنجشنبه این هفته خواهیم بود.

وی عنوان کرد: این سامانه با رگبار شدید باران، رعد و برق، تگرگ و تندباد لحظه‌ای همراه خواهد بود و چهارشنبه در شهرستان‌های بستک، پارسیان، جزیره کیش، جزیره لاوان، جزیره سیری، ابوموسی، بندرلنگه، حاجی آباد و تنب بزرگ بیشترین فعالیت را خواهد داشت.

مدیرکل مدیریت بحران استانداری هرمزگان اضافه کرد: روز پنجشنبه نیز این سامانه بارشی در بندرعباس، بستک، خمیر، سیریک، بندرلنگه، پارسیان، تنب بزرگ، جاسک، ابوموسی، جزیره سیری حاجی آباد، رودان، بشاگرد، قشم، کیش، جزیره لاوان، رودخانه‌ها و احتمال آسیب به محصولات کشاورزی وجود دارد.

همزمان با روز ملی خلیج فارس:

پایش حرا کاری های شرکت نفت ستاره خلیج فارس در سواحل خلیج فارس



گفت: بسیار خرسندیم در روز خلیج فارس ما در منطقه‌ای قرار داریم که در این منطقه به منظور تثبیت تولید اکسیژن و بالا بردن ظرفیت دریا از نظر محیط‌زیست آبریزان و تخم ریزی آن ها، همچنین سر سبزی خلیج فارس و دریای عمان حرا کاری انجام شده است.

موسوی افزود: نفت ستاره خلیج فارس با انعقاد قرارداد با پیمانکاران و جوامع محلی دو کار مهم را انجام داده است که از جمله آن ها توانمندسازی جوامع محلی و مردمی سازی که شعار دولت است انجام شده و بحث دیگر توسعه فضای سبز استان است که در راستای تعهداتی که صنایع داشته اند همکاری شایانی را با داشته اند.

وی خاطرنشان کرد: در همین‌جا لازم می‌دانم از مهندس جعفرپور و همکارانشان که در بحث توسعه فضای سبز استان با ما همکاری داشته اند تشکر ویژه‌ای داشته باشم و امیدوارم این کار که در راستای پوشش مردمی مقام معظم رهبری و فرمایش ریاست جمهوری است ادامه داشته باشد؛ چرا که ایشان در هفته منابع طبیعی نیز تأکید کردند که هر ایرانی سه درخت که خوشبختانه این کار عملیاتی شده است.

موسوی بیان کرد: در سال گذشته در اداره کل منابع طبیعی هرمزگان ۶ میلیون و ۵۰۰ هزار نهال تولید شده که ۳۰ میلیون از آن ها حرا بوده و شرکت نفت ستاره خلیج فارس مشارکت بسیار خوبی در تولید و کاشت آن ها داشته است. امیدواریم بتوانیم با ادامه این روند در مکان‌های مستعد سواحل سرسبزی داشته باشیم و همچنین با بالا بردن ظرفیت دریا کمک به بحث اقتصاد دریا محور داشته باشیم چرا که کاشت حرا عملاً در ظرفیت دریا و همچنین اقتصاد جوامع محلی تأثیر خواهد داشت و همچنین با این کار بحث مردمی سازی و تولید و کشت برای جوامع محلی که در راستای سیاست های دولت است نیز انجام می‌شود.

نظارت‌های لازم نیز از سوی اداره کل منابع طبیعی صورت پذیرد و در صورت وجود مشکل ما دوباره کمک به احیا آن خواهیم کرد.

وی با اشاره به اینکه دوم اردیبهشت هم روز زمین پاک بوده، افزود: وظیفه همه ما انسان‌ها این است که همان‌طور که خداوند این زمین را پاک و منزه در اختیارمان گذاشته، ما نیز این نعمت‌ها را حفظ کرده و اگر جایی انسان مداخله کرده و آسیب رسانده ما با اعتقادی که داریم بیایم آن‌ها را اصلاح کرده و به حالت قبل بازگردانیم.

جعفر پور ادامه داد: مصرف سوخت‌های فسیلی آن‌چنان زیاد است که هرچه درخت کاشته شود باز هم آثاری که در گرمایش زمین و مسائلی که به وجود آمده برای سال‌های سال پایدار و مانا خواهد بود ولی خدا را شکر دنیا در مسیری است که با اینکه در حال حاضر تقریباً ۶۵ درصد انرژی دنیا از طریق سوخت‌های فسیلی است اما تا ۲۵ سال آینده دنیا از طریق استفاده از انرژی خورشیدی خواهد رفت و تقریباً فقط ۱۰ درصد انرژی دنیا از طریق سوخت‌های فسیلی استفاده و بقیه از طریق انرژی‌های خورشیدی و انرژی‌های تجدید پذیر استفاده خواهد شد.

وی در پایان گفت: امیدواریم که با کاهش مصرف سوخت‌های فسیلی زمینی بهتر و قابل زیست تر داشته باشیم و با طبیعت آشتی کنیم و همه صنایع و صاحبان صنایع و کسانی که می‌توانند تأثیرگذار باشند بتوانند اثرات خود را در رابطه با احیای جنگل‌ها و احیای زمین داشته و اثرات مخربی که در سال‌های گذشته اتفاق افتاده را اصلاح کنند و با محیط‌زیست صلح و آشتی کنند.

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان نیز ضمن تشکر از حضور مدیرعامل شرکت نفت ستاره خلیج فارس و مجموعه اقداماتی که در راستای توسعه فضای سبز استان داشته‌اند،

مدیرعامل شرکت نفت ستاره خلیج فارس به همراه مدیرکل منابع طبیعی استان هرمزگان در روز خلیج فارس و سالروز افتتاح فاز نخست پالایشگاه ستاره خلیج فارس ضمن حضور در سواحل خلیج فارس به پایش وضعیت جنگل کاری حرا که توسط شرکت نفت ستاره خلیج فارس اجرایی شده است، پرداختند.

به گزارش دریای اندیشه، مدیرعامل شرکت نفت ستاره خلیج فارس گفت: ما در رابطه با پوشش مردمی و کاشت یک میلیارد درخت در ۴ سال با این رویکرد که سالانه هر نفر کاشت سه درخت را انجام دهد کاشت درخت‌ها را آغاز کردیم.

وی افزود: ما در راستای مسئولیت های اجتماعی خودمان این کار را انجام داده که در این راه منابع طبیعی دو عرصه را در اختیار ما گذاشت که یکی از آن ها در شرق شهر بندرعباس و دیگری هم در ناحیه غرب و در گچین است که قسمت غرب را به حضور وزیر کشور آقای وحیدی و استاندار و مقامات محلی استانی، در بهمن ماه سال ۱۴۰۲ شروع کردیم.

وی با اشاره به کاشت ۱۰۰ هزار اصله نهال حرا در این مناطق تصریح کرد: امروز دهم اردیبهشت ماه، روز خلیج فارس و مصادف با سالروز افتتاح فاز نخست پالایشگاه ستاره خلیج فارس را فرصت مناسبی دانستیم که در سواحل نیلگون خلیج فارس حضور پیدا کنیم و به پایش جنگل کاری ای که طی ماه های گذشته اجرایی کرده بودیم بپردازیم.

جعفرپور در خصوص اهمیت کاشت این درخت‌ها خاطرنشان کرد: این کار به جوامع جانوری دریایی و ساحلی این منطقه کمک می‌کند و برای تخریب‌ریزی گونه های دریایی بسیار مهم است. همچنین برای انواع پرند ها نیز حائز اهمیت است.

مدیرعامل شرکت نفت ستاره خلیج فارس بیان کرد: امیدواریم این مکان در آینده به مکانی سبز تبدیل شده و نهال‌های آن به خوبی رشد کرده و به باربری مطلوب برسند.

وی ادامه داد: از نظر بنده این مکان با سواحلی که یک منظرش به سمت جزیره هرمز و طرف دیگر آن بر از درخت و جنگل‌های حرا باشد، می‌تواند از لحاظ توریستی بسیار زیبا باشد و این یک پوشش هوشمندانه است که مردم از لحاظ فرهنگی با این آموزه‌های زیست محیطی آشنا شوند.

جعفرپور گفت: با وجود یک سری از حمایت‌های مالی ما این کار در اصل یک پوشش مردمی است که خود مردم کمک کرده و ما بسیار خوشنود و از مردم و جوامع محلی که این‌گونه با فرهنگ در همچون کارهای بزرگی مشارکت می‌کنند، سپاسگزاریم

مدیرعامل شرکت نفت ستاره خلیج فارس ضمن تشکر از حضور مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان در این پایش، افزود: ما نمی‌خواهیم که این کارها نمادین باشد بلکه می‌خواهیم جنگل‌هایی را داشته باشیم که ماندگار باشند و

خبر

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی استان هرمزگان؛

آزادی بیان در غرب کذب محض است

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی هرمزگان: بعضی از افراد ادعا می‌کنند که ما در آمریکا و اروپا آزادی بیان داریم در صورتی که این کذب محض است، چرا که روزانه شاهد رفتار ناشایست پلیس با دانشگاهیان هستیم.

به گزارش دریای اندیشه، محمدحسین رنجبر، در ارتباط با خیزش دانشجویان ضد صهیونیستی آمریکایی و اروپایی در حمایت از مردم مظلوم فلسطین ایگونه اظهار داشت: بعضی از افراد ادعا می‌کنند که در آمریکا و اروپا آزادی بیان وجود دارد در صورتی که این کذب محض است، و در عمل اینطور نیست. به این علت که رفتار پلیس آمریکا را با استایدی که برای آنها هیچ گونه خطری نداشته‌اند دیده‌ایم، مانند استاد فلسفه و اقتصاد دانشگاه آمریکا به دلیل دفاع از مردم مظلوم فلسطین با آنها برخورد نامناسب و دور از شان استادی صورت گرفت. رنجبر افزود: پلیس همچنین با دانشجویان در محیط دانشگاه آمریکا و اروپا نیز رفتار بسیار خشن و دور از انسانیت را نشان داد. در همان کشورهایی که هنگام ناآرامی در کشورمان، علیه ایران این مسائل را بیان می‌کردند در حالی که، واقعیت در دانشگاه‌های ما چنین اتفاق هایی رخ نداده است.

تجلیل از ۳۳ شورای فعال بخش گوهران

۳۳ شورای فعال بخش گوهران بشاگرد، در همایش روز ملی شوراهای تجلیل شدند.

به گزارش دریای اندیشه، همایش روز ملی شوراهای در سالن کتابخانه مهدیه شهر گوهران با حضور فرماندار شهرستان، فرمانده ناحیه، بخشداران بخش گوهران و بخش مرکزی و جمعی از شوراهای بخش و شهرستان برگزار شد.

فرماندار شهرستان بشاگرد در این همایش ضمن تبریک روز شوراهای گفت: شورا باید حل‌کننده مشکل مردم باشند.دادعلی زاده افزود: شوراها باید در کنار مسئولان همه اهتمام خود را به کار گیرند و روحیه جهادی را سرلوحه کار خود قرار دهند.

فرمانده ناحیه شهرستان بشاگرد گفت: شوراها به عنوان نماد مردم‌سالاری و تجلی خرد جمعی، نقشی بی‌بدیل در پیشبرد اهداف عالیه نظام و تحقق اراده مردمی دارند.

تاکید پدافندغیرعامل بر ضرورت ارتقا امنیت پیام‌رسان‌های داخلی

در جلسه کمیته پدافند غیرعامل وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات، آخرین وضعیت و پیش‌بینی تهدیدات و اجرای اقدامات فوری برای امن‌سازی زیرساخت‌های ارتباطی و مخابراتی و ارتباطات حداقلی در زمان بحران بررسی شد.

به گزارش گروه دفاعی خبرگزاری تسنیم، نخستین جلسه کمیته پدافند غیرعامل وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات در سال ۱۴۰۳ با حضور سردار غلامرضا جلالی رئیس سازمان پدافند غیرعامل کشور، سردار فرجی پور جانشین و معاونین قراگاه سایبری کشور، سعید رحیمی معاون ارتباطات و فناوری اطلاعات این سازمان و معاونین وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات، مدیرکل حوزه وزارتی، روسای سازمان‌ها، شرکت‌های تابعه و اپراتورهای تلفن همراه برگزار شد.

در ابتدای این جلسه سردار جلالی به تحلیل جامعی از عملیات افتخارآمیز نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران در پاسخ به تحرکات دشمنانه رژیم صهیونیستی و نتایج و آثار راهبردی این عملیات در تغییر معادلات نظامی منطقه پرداخت.

وی در ادامه با توجه به ماهیت کارکردی وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات، به تبیین تهدیدات منصور در این حوزه و ضرورت انجام اقدامات برای افزایش پایداری و تاب آوری زیرساخت‌های این حوزه پرداخت.

در ادامه گزارشی از اقدامات پدافند غیرعامل در حوزه ارتباطات و فناوری اطلاعات از سوی مسئولان وزارت ارتباطات ارائه شد.

بررسی آخرین وضعیت و پیش‌بینی تهدیدات و اجرای اقدامات فوری برای امن‌سازی زیرساخت‌های ارتباطی و مخابراتی و ارتباطات حداقلی در زمان بحران، اتخاذ تدابیر لازم برای ارتقای امنیت و صیانت از مراکز، حوضچه‌ها و خطوط ارتباطی مهم، اجرای طرح نظارت هوشمند و تصویری و ضرورت انجام اقدامات فوری و اولویت‌دار برای ارتقا امنیت سکوها، خدمات‌رسان‌ها و پیام‌رسان‌های داخلی و برگزاری مستمر رزمایش‌ها به ویژه رزمایش‌های شبکه ملی اطلاعات از دیگر مواردی بود که در این جلسه مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

بازنشستگان مطمئن باشند

که «همسان سازی حقوق» آنان انجام می‌شود



رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: به بازنشستگان این اطمینان را می‌دهم که اراده دولت و مجلس شورای اسلامی بر اجرای متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان است. به گزارش خبرنگار مهر، محمدباقر قالیباف در جلسه علنی مجلس و در پاسخ به تذکر یکی از نمایندگان متنی بر علت اجرایی نشدن متناسب سازی حقوق بازنشستگان، اظهار کرد: در پایان سال گذشته احکام و تبصره‌های بودجه ۱۴۰۳ به دولت ابلاغ شد و دولت برای تأمین اعتبار از محل یک درصد ارزش افزوده برای متناسب سازی حقوق بازنشستگان مجوز گرفت.

نماینده ولی فقیه در هرمزگان گفت: رهبر معظم انقلاب اسلامی به طور ویژه‌ای از ابتکارات و نوآوری‌های جوانان حمایت می‌کند و این نگاه باید در همه مدیران نهادینه شود.

به گزارش دریای اندیشه، حجت‌الاسلام والمسلمین محمد عبادی‌زاده نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان با اشاره به جایگاه ایران در رتبه اول نوآوری و اختراعات در منطقه، مهم‌ترین نیاز جامعه را سوق دادن این نوآوری‌ها به سمت و سوی تجاری سازی دانست.

وی با بیان این که شرکت‌های دانش بنیان می‌بایست در شهرک‌های صنعتی در دل صنعت جانمایی شوند و نمایشگاه نخبیگان نیز مورد تقویت قرار گیرد، افزود: امیدوارم روزی این نمایشگاه‌های دانش بنیان را بتوانیم تخصصی و موضوعی برگزار کنیم.

عبادی زاده با تصریح بر این که موزه‌های نوآوری نیز بخش مکمل توسعه نوآوری و ابتکارات هستند و جای خالی آنها احساس می‌شود، تأکید کرد: صنایع بزرگ استان می‌بایست در جهت ارتقای تولید از این ظرفیت‌های مینکرانه بهره بگیرند.

وی، علم را نامحدود و رشد دانش بشری را بی انتها خواند و از نخبگان جوان استان خواست تا در حوزه کشاورزی در استان نیز ورود و ارتقای

مدیرکل بنیاد شهید هرمزگان گفت: به زودی دغدغه خانواده شهیداهرمز با احداث گلزار شهدا رفع خواهد شد.

به گزارش دریای اندیشه، عطا ناوکی مدیرکل بنیاد شهید هرمزگان در سفر به جزیره هرمز که با هدف رسیدگی و پیگیری بازسازی گلزار شهدای هرمز صورت گرفته بود، با حجت الاسلام جعفر رستا خیز امام جمعه و محمد بنده بخشدار هرمز به صورت جداگانه دیدار و گزارشی از خدمات و فعالیت‌های در حال انجام به جامعه ایثارگری داد و خواستار همراهی و حمایت بیشتر امام جمعه و بخشدار هرمز از خانواده شهدا و ایثارگران این جزیره شد. وی افزود: تبدیل وضعیت ایثارگران در دستگاه‌های دولتی استان هرمزگان به خوبی در حال انجام است.

مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان هرمزگان اظهار کرد: با مصوبات خوب مجلس در سنوات اخیر اقدامات بسیار خوبی در راستای تبدیل وضعیت ایثارگران و خانواده آن‌ها در ادارات دولتی انجام شد که نتایج آن قابل مشاهده شده است.

ناوکی، توجه به سهمیه استخدامی ایثارگران از سوی دستگاه‌ها را مورد تأکید قرار داد و عنوان داشت: در یک سال اخیر ۷۶ جلسه با صنایع و دستگاه‌ها داشته‌ام که منجر به اشتغال ۱۰۰ نفر در نفت ستاره، فولاد

نماینده ولی فقیه در هرمزگان

نگاه ویژه رهبرانقلاب به نوآوری در همه بخش‌ها تسری یابد

کیفیت محصولات و بسته بندی و رشد قابلیت‌های صادراتی را دنبال کنند

نماینده ولی فقیه در هرمزگان از وزارت صمت و دیگر دستگاه‌های حاکمیتی خواست تا در فرآیند صدور برخی مجوزها، بکارگیری نخبیگان را الزامی کنند.وی از نخبگان عرصه نوآوری خواست تا دلگرم و استوار به پیش روند و بدانند که تعالی کشور به همت آنان وابسته است و روزی خواهد رسید که دنیا برای آگاهی از پیشرفت و تعالی مجبور به آموختن زبان فارسی باشند و این شکوه نزدیک است.

ارسال ۳۰۰ اختراع به دبیرخانه جشنواره یاسین پرموته دبیر این جشنواره نیز در سخنانی با اشاره به استقبال با استقبال بالای اهالی علم و نوآوری در کشور از جشنواره خلیج فارس، از دریافت حدود ۳۰۰ اختراع در دبیرخانه این جشنواره خبر داد و تأکید کرد: افتخار میزبانی از این جشنواره را در حالی داریم که ایران اسلامی در سایه امنیت و اقتدار پایدار حاصل از رشادت‌های طهرانی مقدم‌ها استوارانه ایستاده است.

به گفته وی، این جشنواره با شکوه هرچه بیشتری در سال‌های آتی دنبال خواهد شد.دکتر منصور فرهادی رئیس دانشگاه پیام نور هرمزگان و

دغدغه اهالی هرمز درباره گلزار شهدا چه زمانی رفع می‌شود

هرمزگان، نفت جی، پالایشگاه بندرعباس و … شده است. بر اساس قانون بند (و) تبصره ۹ به جز فصل اول و ششم یک درصد از اعتبارات فرهنگی دستگاه‌ها صرف ترویج فرهنگ ایثار و شهادت می‌شود. مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان هرمزگان افزود: ترویج فرهنگ ایثار و شهادت، حفظ جایگاه و تکریم خانواده‌های معظم شهدا، جانبازان و آزادگان وظیفه همه مردم است.

مدیرکل بنیاد شهید هرمزگان ادامه داد: افزایش ۴۰ درصدی حقوق والدین شهدا و ۱۰ درصدی حقوق جانبازان و حقوق بگیر شدن جانبازان

معسر در کل استان زیر ۲۵ درصد که حدود ۷۰۰ نفر بودند، بخش دیگری از فعالیت‌های انجام شده بنیاد استان در دولت سیزدهم به شمار می‌رود. وی ادامه داد: مرکز تخصصی بنیاد شهید در استان که از سال ۹۲ کلنگ خورده بود، اکنون با پیگیری در مرحله خرید تجهیزات و محوطه‌سازی است و در سه طبقه به زودی به ارائه خدمات می‌پردازد.

مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران هرمزگان در خصوص فعالیت های شاخص فرهنگی این استان به اهمیت جمع آوری خاطرات شهدا به عنوان بخشی از کار ویژه‌های رسانه‌ها اشاره کرد و اظهار داشت: رزمندگان هرمزگانی در دفاع مقدس نیروی محرکه جنگ بودند که در

تشکیل زنجیره انسانی در امتداد ساحل جزیره استراتژیک ابوموسی



ایادی استکبار برای تحریف نام تاریخی خلیج فارس را محکوم نمودند
فرماندار شهرستان ابوموسی در حاشیه این مراسم با اشاره به روز شوراها در کشور ضمن تقدیر نیز با پرواز دادن بادبادک‌های خود در آسمان خلیج‌فارس، اجرای نقاشی و ساخت مجسمه‌های شنی در ساحل، ضمن آشنایی با هویت تاریخی و فرهنگی خلیج فارس، لحظات شاد و مفرحی را با حضور گروه هنری که از شهرستان رودان برای اجرا در این شهرستان میهمان بودند را جشن گرفتند.

وی چادر برای زنان را یک زینت برشمرد و گفت: حجاب مانعی برای پیشرفت نیست و در کنار عفت و پاکدامنی زنان، مردان هم باید غربت داشته باشند.

فرمانده نیروی انتظامی هرمزگان هم گفت: ما برای دفاع از ارزش‌هایی که شهدای ما جان خود را در راه آن فدا کردند، سوگند یاد کرده ایم.

سردار جاویدان افزود: اگر همه دستگاه‌ها به وظیفه و مسئله اجتماعی و فرهنگی خود در این زمینه عمل کنند، عفاف و حجاب در جامعه نهادینه می‌شود. وی با اشاره به گردش پذیر بودن هرمزگان گفت: هر کسی در هر صنف و جایگاهی باید برای ترویج فرهنگ عفاف و حجاب و جلوگیری از بی حجابی تلاش کنند.

فرمانده نیروی انتظامی هرمزگان گفت: وعده صادق سند معتبری در تاریخ ایران است که ابهت رژیم کودک کش صهیونیستی که خود را پنجمین ارتش مقرر دنیا معرفی می‌کند، فرو ریخت.

«سردار انقلابی تشکر تشکر» مردم ولایت‌مدار

بندرعباس با شعارهای «نیروی انتظامی حمایت حجاب یکی از ضرورت‌های جامعه است، افزود: لازم است همه اقشار و صنوف مختلف جامعه در این امر به کمک نیروی انتظامی بشتایند.

چهارشنبه ۱۲ اردیبهشت ماه ۱۴۰۳ ۲۲ شوال ۱۴۴۵ ۲۰۲۴ می ۲۰۱۵ شماره ۱

رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: به بازنشستگان این اطمینان را می‌دهم که اراده دولت و مجلس شورای اسلامی بر اجرای متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان است. به گزارش خبرنگار مهر، محمدباقر قالیباف در جلسه علنی مجلس و در پاسخ به تذکر یکی از نمایندگان متنی بر علت اجرایی نشدن متناسب سازی حقوق بازنشستگان، اظهار کرد: در پایان سال گذشته احکام و تبصره‌های بودجه ۱۴۰۳ به دولت ابلاغ شد و دولت برای تأمین اعتبار از محل یک درصد ارزش افزوده برای متناسب سازی حقوق بازنشستگان مجوز گرفت.

چهارشنبه ۱۲ اردیبهشت ماه ۱۴۰۳ ۲۲ شوال ۱۴۴۵ ۲۰۲۴ می ۲۰۱۵ شماره ۱

رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: به بازنشستگان این اطمینان را می‌دهم که اراده دولت و مجلس شورای اسلامی بر اجرای متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان است. به گزارش خبرنگار مهر، محمدباقر قالیباف در جلسه علنی مجلس و در پاسخ به تذکر یکی از نمایندگان متنی بر علت اجرایی نشدن متناسب سازی حقوق بازنشستگان، اظهار کرد: در پایان سال گذشته احکام و تبصره‌های بودجه ۱۴۰۳ به دولت ابلاغ شد و دولت برای تأمین اعتبار از محل یک درصد ارزش افزوده برای متناسب سازی حقوق بازنشستگان مجوز گرفت.

خبر

معاون رییس جمهور:

بهترین فرصت برای بازگشت

ایرانیان خارج از کشور فراهم است

معاون امورمجلس رییس جمهور گفت: برخی به دنبال ایجاد دلپره در دل ایرانیان خارج از کشور هستند در حالی که هم اکنون بهترین فرصت برای برگشت ایرانیان و زندگی و سرمایه گذاری آنان در ایران فراهم است.

به گزارش دریای اندیشه، سیدمحمد حسینی پس از حضور در مراسم روز ملی خلیج فارس در پاسخ به پرسشی در این باره افزود: قوانین متفرقه و پراکنده ای برای ایرانیان خارج از کشور وجود دارد که دولت در حال متمرکز کردن این قوانین است.

وی تأکید کرد: شورای عالی امور ایرانیان خارج از کشور نیز فعال تر از گذشته در حال کار در این حوزه است و رییس جمهور در این زمینه اهتمام ویژه دارد.

حسینی توضیح داد: مسائل و ابهاماتی درباره این افراد وجود دارد که از جمله آنها می توان به تابعیت کودکان ایرانیانی که در خارج از کشور به دنیا می آیند اشاره کرد که این مباحث در کمیسیون سیاسی و دفاعی دولت مطرح شده است که به صحن دولت می آید و سپس به صورت لایحه تقدیم مجلس می شود.

وی یادآور شد: برای هنرمندان و فعالان فرهنگی خارج از کشور نیز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی فعال است و زمینه برای بازگشت و کار آنان وجود دارد.

۱۴۵ هزارو ۸۰۷ مددجوی زندان‌ها از عفو و نهادهای ارفاقی بهره‌مند شدند

اعطای ارفاقات قانونی به زندانیان در کاهش جمعیت کیفری نقش بسزایی دارد برهمن اساس ۱۴۵ هزارو ۸۰۷ مددجو در سال ۱۴۰۲ در کل کشور عفوشده یا از نهادهای ارفاقی بهره‌مند شدند.

به گزارش خبرگزاری برنا، کاهش جمعیت کیفری همواره مورد تأکید قوه قضاییه بوده و به‌رهمندی مددجویان از نهادهای ارفاقی و عفو نیز اعمال شده است. با استفاده از ارفاقات قانونی در موارد لزوم، علاوه بر حذف مشکلات و آسیب‌های ناشی از زندان و حفظ کرامت انسانی، هزینه‌های اجرای عدالت کیفری کاهش پیدا می‌کند.

موضوع استفاده از تأسیسات ارفاقی یا ارفاق‌های قانونی در مورد متهمان و محکومان است یکی از مواردی که در قوانین جدید کیفری به آن توجه شده و اجرای آن مورد تأکید رئیس دستگاه قضا است به همین منظور اعطای ارفاقات قانونی به زندانیان در کاهش جمعیت کیفری نقش بسزایی دارد. نهادهای ارفاقی در قالب مرخصی، اعطای آزادی مشروط، بررسی درخواست‌های عفو و تخفیف مجازات، تعلیق مجازات و تحت نظارت‌های الکترونیکی (پابند) قرار دادن زندانی، از جمله مواردی است که می‌تواند توسط عدلیه برای فرد زندانی در فرآیند اجرای حکم اعمال شود، اما نکته در خور توجه این است که ارفاقات شامل حال محکومان جرایم خشن و سارقین سابقه‌دار و تهدیدکنندگان امنیت فیزیکی و روانی مردم نمی‌شود. در همین راستا حجت‌الاسلام والمسلمین محسنی اژه‌ای رئیس قوه قضاییه، همزمان با ایام جشن پیروزی انقلاب اسلامی در تاریخ ۲۳ بهمن ۱۴۰۲، ضمن سرکشی از زندان مرکزی اصفهان، با اشاره به عواملی که در اعطای ارفاقات قانونی به محکومان واجد شرایط مؤثر است، گفت که زندانیان و محکومانی که واجد شرایط به‌رهمندی از ارفاقات قانونی هستند، برای اینکه در شمول این قبیل ارفاقات قرار بگیرند باید چند نکته را مدنظر داشته باشند؛ نخست آنکه در ظواهر امر به اثبات برسانند که از کرده خود پشیمان و نادم هستند و قصد جبران دارند؛ دوم آنکه، ضوابط زندان را رعایت کنند و در داخل زندان منضبط باشند و با سایر زندانیان و زندانبانان و مراجعان به زندان، رفتار صحیحی داشته باشند؛ سوم آنکه، در هنگام عزیمت به مرخصی، از مبادرت به هرگونه تخلف و جرم پرهیز کنند و در موعد مقرر از مرخصی به زندان بازگردند و در در طول دوران مرخصی، در اجتماع و خانواده رفتار خوب و پسندیده‌ای داشته باشند.

قاضی‌القضات ادامه داد که ما در طول سال به مناسبت‌های مختلف، چند نوبت عفو زندانیان واجد شرایط را داریم؛ از سویی دیگر سایر ارفاقات قانونی نظیر آزادی مشروط و تعلیق مجازات را نیز داریم؛ بنابراین شما زندانیان واجد شرایط از این فرصت‌ها استفاده کنید و این امر همانطور که تأکید کردم، به نوع رفتار شما در داخل زندان بستگی دارد. البته مجدداً تأکید می‌کنم که محکومان جرایم خشن و سارقین سابقه‌دار و تهدیدکنندگان امنیت فیزیکی و روانی مردم از ارفاقات قانونی بهره‌مند نمی‌شوند.

همچنین حجت‌الاسلام والمسلمین محسنی اژه‌ای امروز شنبه ۸ اردیبهشت ۱۴۰۳ طی سخنانی در در دیدار اعضای ستاد بزرگداشت سالگرد شهادت استاد شهید مطهری گفت که نمی‌خواهم بگویم همه موارد، اما برخی موارد که برای جامعه مضر هستند را تأکید داریم که مرتکبین آن‌ها در زندان بمانند و به تناسب جرم‌شان و وفق قانون، مجازات سنگین‌تر شوند. البته افرادی نیز ممکن است فریب خورده باشند و اظهار ندامت کنند و حتی اگر به زندان بروند و یا در زندان بمانند نیز تبعات بدتری متوجه آن‌ها باشد، تأکید ما در ایگونه موارد اعمال ارفاقات قانونی است ؛ اما تأکید مؤکد داریم عناصر اصلی که برای جامعه مضر هستند نباید مشمول ارفاق شوند.

مدیر بنادر و دریانوردی غرب هرمزگان از افزایش ۲۴ درصدی ترانزیت نفتی و غیر نفتی در بنادر غرب استان خبرداد. سالاری گفت: از ابتدای اسامال۲۸ هزار ۲۱۴ تن کالا در بنادر غرب ترانزیت شده که ۲۴ درصد بیشتر از پارسل است. وی افزود: عمده محموله‌های ترانزیت شده خودرو بوده که ۱۴ درصد افزایش داشته‌است. مدیر بنادر و دریانوردی غرب هرمزگان گفت: در این مدت ۱۵ هزار و ۸۳۲ دستگاه خودرو به وسیله ۲۱۰ فروند شناور قلزی جابجا و پس از تخلیه و انجام تشریفات گمرکی به مقاصد کشورهای عراق، افغانستان و آسیای میانه بارگیری شد.

گزارشیه سالاری

به گزارش دریای اندیشه، وجود نیروی کار و کارگر در جامعه حیاتی است به طوری که اگر نیروی کار در یک کشور نباشد آن کشور به خواب می رود و پیشرفتش متوقف می شود، در مهبین عزیزمان ایران در کارگران و مهندسان زیادی هستند که بدون نبود آنها صنایع کلان کشور بیکار می مانند کارگران پالایشگاه های نفتی و گازی، کارگران نیروگاه های برق، کارگران معادن، کارگران زحمت کش در عرصه های مختلف و کارآفرینان هر کدام اگر نباشند کار کشور لنگ می ماند، نیروی کار در همه کشور ها بالاترین اهمیت را دارد به طوری که کشور های توسعه یافته مهم ترین شاخص خود را بالا بودن نیروی انسانی متخصص آن دانند. طبق نظر کارشناسان کسب و کار، منابع انسانی نقش بسیار مهمی در پیشرفت یک سازمان دارند، زیرا مهم‌ترین بخش هر سازمانی مربوط به منابع انسانی آن است.

از ۴ رکن اساسی یک بنگاه اقتصادی و کسب و کار عم از سرمایه، تجهیزات و امکانات، نیروی انسانی و دانش که البته دو رکن آخر در شرکت‌های دانش‌بنیان با یکدیگر هم‌پوشانی دارند، نیروی انسانی دانشور یا به تعبیری کارکنان دانشی نقش بسزایی در پیشبرد اهداف یک بنگاه کارآفرینی دارند.

اهمیت این مسئله از اینجا آشکار می‌شود که در صنایع و شرکت‌هایی که به صورت عادی راه‌اندازی شده‌اند و از طرق مختلف به پیشرفت رسیده‌اند. از قبیل فرصت‌های سرمایه‌گذاری، ارتباط با سازمان‌های بزرگ، سرمایه‌های زیاد، مونوپولی، ارزش متورم شده فعالیت‌های بازرگانی و این قبیل بسترهای ترقی، اسمی از نیروی انسانی موسس و تاثیرگذار در آن‌ها شنیده نمی‌شود.

نیروی انسانی صاحب ایده اصلی شخصیتی متفکر، احساس‌گرا، درون‌گرا، خلاق و آرمان‌گراست و از طرف دیگر شریک وی فردی عمل‌گرا، منطقی، برونگرا، اجتماعی و واقعیت‌گرا است.

●**اهمیت کارگری از نگاه اسلام**

حضرت رسول اکرم صلی الله علیه و آله وسلم می فرماید:خوشبخت کسی است که کسبش خوب و منزه از پلیدی باشد.کاری را برای فردا مگنار، که هر روزی تکالیف خویش را دارد.

کار اندک که با بصیرت و دانش انجام گیرد، بسیار است و کار بسیار که با نادانی صورت پذیرد، اندک است. خواستن رزق حلال و گذران زندگی با درآمد حلال و طیفیه هر مرد و زن مسلمان است.حضرت امام جعفر صادق علیه السلام می فرماید:کسی که بار زندگی خود را بر دوش مردم می افکند و از دست رنج آنان زندگی می گذراند، رانده شده درگاه الهی است.

امام خمینی می‌فرماید امروز روز کار است، هرکس در هرجه‌است باید کار کند، ما می خواهیم خودکفا باشیم. خودکفایی… با تبلیغات نمی‌شود… با کار می‌شود.

حق تعالی مبدأ کار و کارگری است، اسلام عزیز است که برای شما رنج قائل است و برای شما حق قائل است و حقوق شما را به شما رد خواهد کرد. اسلام به عنوان مکتب نجات بخش و تعالی بخش انسان‌ها از هر قشری، از هر ملتی، از هر نژادی و وابسته به هر بخشی از بخش های جهان، قشر کارگر را دارای ارزش و حرمت می می‌شناسد.

ما مفتخریم که رهبر عزیز و عالی قدر الهی ما، یعنی امام خمینی می‌فرماید امروز روز کار است، هرکس در هرجه‌است باید کار کند، ما می خواهیم خودکفا باشیم. خودکفایی… با تبلیغات نمی‌شود… با کار می‌شود.

تعیین ضوابط اجرایی تولید و پرورش میگو در کمیته سرمایه گذاری منطقه آزاد قشم

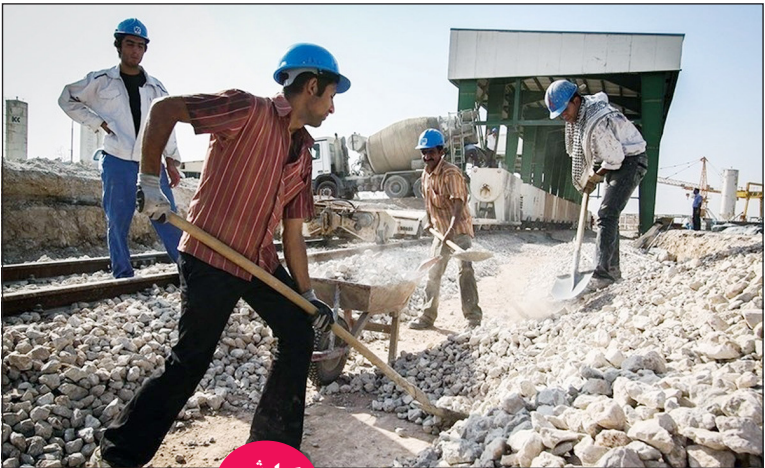
به گزارش دریای اندیشه، مریم نوری بالانچی اظهار کرد: براساس مصوبه کمیته سرمایه‌گذاری سازمان منطقه آزاد قشم، سرمایه گذاران موظف به رعایت ضوابط استاندارد اجرا و استفاده از شیوه های نوین در حوزه پرورش میگو شدند. وی ادامه داد: طبق تصمیمات اتخاذ شده حدود ۳۰۰ هکتار زمین به صورت تفکیک شده برای واگذاری به سرمایه گذارانی که از سال‌ها قبل در نوبت انتظار بودند و نیز سرمایه گذاران جدید حوزه پرورش میگو با بکارگیری روشهای نوین در نظر گرفته شده است.

به گفته وی با هدف افزایش تولید در واحد سطح توسط تولیدکنندگان جزیره قشم و تبدیل جزیره چیهانی قشم به قطب تولید میگو کشور، سرمایه‌گذاران حوزه پرورش میگو از این پس ملزم به استفاده از شیوه های نوین، مکانیزه و دانش بنیان و همچنین رعایت ضوابط استاندارد اجرااین حوزه هستند.

نوری بالانچی در پایان خاطرنشان کرد: پیش بینی های لازم جهت تکمیل زنجیره ارزش برای حوزه های تامین خوراک و لارو برای تولید میگو در جزیره قشم نیز صورت گرفته است. کمیته سرمایه گذاری سازمان منطقه آزاد قشم با هدف تسهیل در فرآیند صدور مجوزها و ارائه خدمات به سرمایه‌گذاران حوزه شیلات و کشاورزی و دامپروری به عنوان یکی از اقدامات موثر در رشد میزان سرمایه گذاری در جزیره قشم تشکیل شده است.

اقتصاد

افزایش ۲۴ درصدی ترانزیت کالا در بنادر غرب هرمزگان



گزارش اختصاصی

خواب کشور در نبود نیروی کار و کارگر

و گفت: «بیل را به من دهید تا من این کار را انجام دهم» امام فرمودند: «ه، من دوست دارم که انسان برای تحصیل روزی رنج کشیده، آفتاب بخورد».

حیات انسان در جامعه با کار عجین شده است. جانداران دیگر زندگی خود را مدیون مواهب طبیعت و غرایز خویشند و بدون تفکر و تلاش ویژه و با استفاده مستقیم از مواهب طبیعت زندگی می‌کنند. اما انسان از همان سینه‌د تاریخ با به کارگیری هوش و آگاهی، به ابزارسازی پرداخته و ماده و طبیعت را به خدمت خود درآورد. است. پس کار لازمه زندگی بشری و نیاز حیات‌اوست.

اگر دفتر فرهنگ شکوهمند ایران را ورق زنیم و اشعار، ضرب‌المثل‌ها، داستان‌ها و فصول تاریخی آن را و کتابچیم، گنجینه پایان ناپذیری می‌یابیم که اهمیت و ارزش فرهنگی کار را در آیین و تاریخ ما نشان می‌دهد. از غزالی تا فیض کاشانی، از فردوسی و ناصرخسرو تا مولوی و ابن‌یمین، از

سعدی تا جامی، همه‌جا به اشعار و عبارات نغزی بر می‌خوریم که به ایما و اشاره و با تعبیرات بدیع و زیبا انسان را به کوشش و پرهیز از اتلاف وقت و کسالت و بی‌عاری فرا می‌خواند و با پندهای نیکو ما را به تدبّر و تأمل در آثار و نتایج کار دعوت می‌کند.

●**کار کردن و نقش کارگر در نگاه رهبر معظم انقلاب**

رهبر انقلاب اسلامی در دیدار اخیر خود با جامعه کار و کارگری در تاریخ پنجم اردیبهشت ماه اظهارداشتند: بنده از این جهت خیلی خرسندم که این «هفتگی» وجود دارد که ما بتوانیم در این هفته با جمع کارگران مواجه بشویم، افلا یک تشکر زبانی بکنیم از

جامعه‌ی کارگری؛ این فرصت برای ما مغتنم است. بله، تشکر زبانی البته کافی نیست، لکن لازم است. بنده صمیمانه تشکر میکنم از زحمات کارگران‌مان، از تاجابت کارگران‌مان، از همت کارگران‌مان و ان‌شاءالله از پیشرفت جامعه‌ی کارگری.چند نکته را عرض میکنم. این نکاتی که گفته میشود، ممکن است بعضی از این نکات برای شماها روشن باشد، واضح باشد. علت اینکه من تکیه میکنم روی بیان این نکات، این است که اینها باید عرف بشود، به افکار

عمومی تبدیل بشود، نگاه عمومی جامعه بایستی به همه جور عملی؛ به عملی که انسان میکند به عنوان عبادت، هم عملی که انسان میکند برای آوردن نان حلال در سفره؛ این هم عمل است، این هم عمل صالح است، «لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَ عِلْمُوا الصَّالِحَاتِ شامل این عمل هم میشود؛ عنوان «عمل» یک عنوان عالی است.

لذا می‌بینید در قضیه‌ی سعدبن معاذ که شهید شده بود، رسول اکرم رفتند داخل قبر، او را گرفتند داخل قبر خواسته است، خوابانند، بعد این لحد را که درست میکردند، مرتب شد، دولتها و مسئولین و همه‌ی دست‌اندرکاران کمک خواهند کرد که ما خواسته برآورده بشود؛ این میخواهیم این تحقق پیدا کند.نکته‌ی اول در مورد ارزش کارگر است.

خب درباره‌ی ارزش کارگر خیلی صحبت شده، ما هم عریضی کرده‌ایم.دیگران هم گفته‌اند ، شماها هم میدانید

بالاترین جمله‌ای که در این زمینه میشود گفت این است که نبیٔ مکرّم اسلام (صلی الله علیه و آله و سلّم)، طبق این روایت، به دست پینه‌بسته‌ی کارگر بوسه زد.دیگر از این بالاتر چه میشود؟ این ارزش کارگر است. منتها یک نکته‌ای در اینجا هست؛ در دنیا، کشورهای مختلف، ملتها و فرهنگهای مختلف، همه روز کارگر دارند، روز کارگر مال همه‌ی دنیا است، لکن نکته اینجا است که نگاه دنیای ماذی به کارگر را نگاه اسلام به کارگر متفاوت است. بله، دنیای ماذی هم برای کارگر

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری هرمزگان خبرداد:

بازدید هیات تجاری و اقتصادی هرمزگان از بندر کانتینربری سانگهای

مورد استفاده قرار بگیرد.

سرکنسول جمهوری اسلامی ایران در سانگهای معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری هرمزگان ضمن اشاره به حوزه مدیریت فرآیندی، حقوق کشتیرانی و صنعت بیمه دریایی، بیان داشت: با توجه به زیرساختهای مهم در استان هرمزگان بعنوان یک استان مرزی، نیاز است دستورکار فعالتری هم در بحث مدیریت فرآیندی و اصلاح فرآیندها از زمان ورود کالا تا زمان ترخیص کالا از یک طرف و از طرف دیگر حقوق دریایی و حقوق کشتیرانی و صنعت بیمه دریایی داشته باشیم.

شهرداد افزود: وجود زیرساختهای مهم بندری در استان هرمزگان، بعنوان یک الگوی مناسب از بنادر شرق چین و استان هفجان است استفاده و بهره خوبی بهره برداری قرار بگیرد.

عمل، راهنمایی و ارشاد را به باغدار اعلام می‌کند و پا به پای باغدار می‌آید ولی عملیات کنترل و مبارزه با خود باغدار است. وی اظهار کرد: حسب دستور وزیر جهاد کشاورزی در سال جاری به باغداران و مردم شریف فین در خصوص مبارزه با آفات کمک می‌کنیم و سم پاشی صورت می‌گیرد اما لازم به ذکر است که این عملیات نمی‌تواند هرساله توسط دولت انجام شود بنابراین همگی عزم را جذب کنیم که بحث اصلاح و نوسازی باغات را خیلی جدی بگیریم تا بتوانیم با همکاری هم نخیلات فین را نجات دهیم و از شدت خسارت‌ها کم کنیم.جلیلی مقدم گفت: سمپاشی صورت می‌گیرد و با دستگاه سمپاش زمبه ای انجام می‌شود که ارتفاع ۳۰ تا ۴۰ متر را پوشش می‌دهد.

بازدید رئیس سازمان حفظ نباتات کشور از نخیلات آفت زده فین

دست اندر کارنمی‌بایست انجام شود تا به نتیجه ختم شود و باید همه به این مهم برسیم که این موضوع به صورت فین پیش برود. اگر قرار باشد پس از استفاده سم، بهداشت رعایت نشود عملیات مبارزه با آفات موفق نخواهد شد، چون در بحث مبارزه با آفات همیشه مبارزه های تلفیقی جوابگو است. وی بیان کرد: بحث صنایع و پایانه صادراتی را دنبال خواهیم کرد و حمایت هایی در قالب تسهیلات به افراد سرمایه گذار خواهیم داد. مریم جلیلی مقدم رئیس سازمان حفظ نباتات گفت:

عمل، قوّت ایجاد میکند؛ هم در فرد، هم در جامعه؛ عمل اینجوری است. پس عمل در اسلام ارزش ذاتی دارد. چه کسی این عمل را انجام میدهد؟ شما، کارگر. پس کارگر ارزش ذاتی دارد. ببینید، نگاه این نگاه است. نگاه این نیست که اگر این نباشد، جیب من خالی میماند؛ این نیست که به عنوان یک ابزار به کارگر نگاه کند؛ اسلام این‌جوری نگاه نمیکند؛ میگویند این دارد عمل میکند و عمل ارزش ذاتی دارد، پس این کارگر هم ارزش ذاتی دارد.

بنده این را میخواهم بگویم تا هم شما که کارگر هستید خودتان به ارزش و اهمّیت جایگاه کارگری توجّه بکنید و تکیه بکنید، هم جامعه‌ی کشور و مردم کشور توجّه کنند که کارگر چقدر اهمّیت دارد. این یک نکته‌نکته‌ی دوّم در مورد مسئله‌ی امروز کشور است که مسئله‌ی اقتصاد است.

یکی از مسائل مهمّ امروز کشور مسئله‌ی «اقتصاد» است؛ لذاست که ما این چندساله، در شعار سال، روی نقطه‌های حسّاس اقتصادی تکیه کرده‌ایم. امسال هم گفتیم «جهش تولید»، نه «افزایش تولید»، «جهش!» جهش چه جوری حاصل میشود؛ با مشارکت مردم.

بنده عقیده‌ی راسخ دارم، نظر همه‌ی کارشناس‌های اقتصادی صاحب‌نظر ما هم همین است که اگر مردم وارد میدان اقتصاد بشوند، بخصوص اگر وارد میدان تولید بشوند، تولید جهش پیدا میکند؛ تولید که جهش پیدا کرد، کشور ثروتمند می‌شود، آحاد مردم ثروتمند میشوند.جیب کارگر پُر میشود، دست کارگر پُر میشود، اشتغال افزایش پیدا میکند، بیکاری کم میشود و مشکلات فراوان کارگری و اقتصادی در کشور از بین میرود.

این مسئله‌ی اقتصاد است.خب حالا در این شعار — «جهش تولید» — رکن جهش تولید چیست؟ کارگر؛ یعنی غیر از آن ارزش ذاتی‌ای که قبلاً در نکته‌ی اوّل عرض کردم، نکته‌ی دوّم این است که در شعار امسال و در سیاست کلّی‌ای که امسال باید دنبال بشود و مسئولین کشور بحمدالله دارند دنبال میکنند و جلسه میگذارند، بحث میکنند، راه‌حل ان‌شاءالله پیدا میکنند، نقش کارگر یک نقش برجسته است؛ یعنی نقش یک کارگر ماهر و باروحيه و پُرانگیزه، در جهش تولید، یک نقش انکارناکردنی و غیر قابل انکار است، نقش مهمّی دارد. اگر بخواهیم درست عرض بکنیم، میگویم نقش کارگر و کارآفرین. کارآفرین هم مهم است؛ او هم باید باشد تا کارگر بتواند کار کند.

کارگر و کارآفرین دو همکارند در خطّ مقدّم نبرد اقتصادی. امروز ما دچار یک نبرد اقتصادی هستیم دیگر؛ جنگ انکارناکردنی و غیر قابل انکار است، جنگ هشت‌ساله‌ی اوّل انقلاب جنگ تحمیلی است؛ آن جنگ نظامی تحمیلی بود، این جنگ اقتصادی تحمیلی است. آمریکا یک جور، کشورهای همراه آمریکا یک جور، با ایران اسلامی، با جمهوری اسلامی، در واقع دارند میجنگند؛ جنگ اقتصادی است.

در این جنگ اقتصادی‌ای که ما داریم، خطّ مقدّم و جبهه‌ی جلویی خط، متعلّق به کارگر و کارآفرین است؛ نقش اینها این است.ولی نظر من این قسمت قضیهٔ نبود؛ نظرم این است که شما که دارید با آمریکا مبارزه میکنید، قدر کار خودتان را بدانید؛ یعنی کارگر و کارآفرین در خطّ مقدّم این مبارزه هستند. هرچه شما خوب کار کنید، هرچه به خوب کار کردن شما کمک بشود — که حالا بعداً عرض خواهیم کرد.

خبر

کشف انبار احتکار ۳۳ میلیاردی

کالاهای اساسی در بندرعباس

فرمانده انتظامی استان هرمزگان از شناسایی و کشف یک انبار احتکار کالاهای اساسی در بندرعباس خبر داد.

به گزارش دریای اندیشه، سردار علی اکبر جلوبان در تشریح این خبر بیان کرد: ماموران پلیس نظارت بر اماکن عمومی استان در ادامه طرح مقابله با پدیده احتکار و مبارزه با برهم زندگان امنیت و نظم اقتصادی با انجام گشت زنی های هدفمند پنهان و آشکار در یکی از محلات بندرعباس، یک انبار احتکار کالاهای اساسی را شناسایی و موضوع را در دستور کار قرار دادند.

وی افزود: ماموران ضمن هماهنگی با مقام قضائی با حضور نماینده سازمان صمت استان به محل اعزام و در بازرسی از انبار مورد نظر مقابدری نوشیدنی احتکار شده کشف کردند.

این مقام انتظامی استان ارزش این محموله احتکار شده را برابر اعلام نظر کارشناسان اقتصادی ۳۳ میلیارد ریال عنوان کرد.

فرمانده انتظامی استان هرمزگان با بیان اینکه در این رابطه پرونده قضائی تشکیل و به سازمان های زیربط ارسال شد، از عموم شهروندان و مردم فهیم وقدر شناس استان خواست در صورت مشاهده و برخورد با هر گونه فعالیت غیر مجاز در قالب احتکار کالا و یا تهیه و توزیع کالای قاچاق توسط افراد سود جو، موضوع را از طریق شماره تلفن ۱۱۰ به پلیس گزارش کنند تا در کمترین زمان ممکن نسبت به شناسایی و دستگیری متخلفان و متحرکان اقدام شود

0۹۳۹۵۸۱۱۶۲۹



به گزارش دریای اندیشه، مهدی باوقار زعمی از انعقاد تفاهم نامه ساخت مدرسه ۶ کلاس روستای عبد در منطقه لیرداف این استان خبر داد. وی با اشاره به اینکه این فضای آموزشی توسط خیر احداث می شود، افزود: مدرسه روستای عبد در قالب ۶ کلاس با مساحت ۳۸۱ متر مربع و اعتباری بالغ بر ۸۰ میلیارد ریال احداث می شود. مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان هرمزگان، ابراز داشت: خیرین این استان در حوزه مدرسه سازی و مدرسه یاری فعال بوده و استان هرمزگان از معدود استانهایی است که خیرین در حوزه مدرسه سازی مشارکت کامل دارند.

خبر

تحویل ۹ شی تاریخی به
میراث فرهنگی هرمزگان

معاون میراث فرهنگی اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان گفت: ۹ شی تاریخی توسط یکی از دوستداران میراث فرهنگی به این اداره کل تحویل داده شد.

به گزارش دریای اندیشه، سپهر زارعی با اعلام این مطلب افزود: این اشیاء به صورت اتفاقی توسط مرتضی کاوه پور یکی از دوستداران میراث فرهنگی در شهرستان حاجی آباد به دست آمده است. معاون میراث فرهنگی، اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان در مورد قدمت این اشیاء اظهار کرد: این آثار شامل سکه، انگشتر و مهر است که قدمت آن‌ها به دوران ساسانی، صفوی و قاجاریه برمی گردد و ادامه داد: اشیاء پس از بررسی نهایی به مورد مردم شناسی خلیج فارس بندرعباس تحویل داده می شود. زارعی ضمن قدردانی از دوستداران میراث فرهنگی در حفاظت و مراقبت از آثار تاریخی تأکید کرد: جامعه محلی شهرستان حاجی آباد نسبت به اهمیت حفظ هویت تاریخی خود و شناسه های فرهنگی و تاریخی آگاهی دارد و همین مسئله موجب شده در زمینه حفظ آثار تاریخی حساسیت داشته باشند و منطقه هم تحت رصد یگان حفاظت میراث فرهنگی قرار دارد. در مراسمی همزمان با روز ملی خلیج فارس از خانواده مرتضی کاوه پور دوستدار میراث فرهنگی تقدیر و تشکر شد.

رونمایی از فرش خاکی خلیج فارس
در جزیره هرمز و اهواز پرچم
جمهوری اسلامی ایران

به مناسبت دهم اردیبهشت از فرش خاکی خلیج فارس در قلعه پرتغالی های جزیره هرمز رونمایی شد. مرتضی گلزاری مدیر اجرایی طرح خاکی خلیج فارس در هرمز گفت: از فرش خاکی خلیج فارس در قلعه پرتغالی های جزیره هرمز رونمایی شد. افزود: هنرمندان جزیره این فرش خاکی را به مساحت ده در ۱۰ متر مربع، با طرح خلیج فارس و سکنانچهای بادبانی و با استفاده از سه رنگ طبیعی طراحی کردند.

اختصاصی

نقش هنرستان ها در تبدیل دانش به توانش

قشم- خبرنگار دریای اندیشه: معاون صنایع دستی و هنرهای سنتی وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گفت: هنرستان ها به نقطه تبدیل دانش به توانش رسیده اند و خوشحالیم که هنرجویان این مراکز توانستند مواردی که در زندگی روزمره در سبک زندگی طی می شود را به یک مهارت تبدیل کنند. مریم جلالی دهکردی در جریان افتتاح سومین نمایشگاه "مهارت های من"، ویژه دانش آموزان هنرستان های منطقه آزاد قشم که شامل شنبه هشتم اردیبهشت در محل نمایشگاه های قشم برگزار شد، اعلام کرد: هدف ما تولید خانواده محور و هویت بنیان از طریق مشارکت همه اقشار جامعه از کودک تا جوان و افراد مُسن با هدف پاسداشت هنرهای بومی در یک پیوند نسلی است.



بهره بردن از آموزش که محور اصلی بازاریابی و تجارت سازی است، به موفقیت های بزرگ برسد. جلالی دهکردی گفت: اقدام مشترک معاونت فرهنگی، اجتماعی و گردشگری سازمان منطقه آزاد قشم و آموزش و پرورش این منطقه برای برپایی این نمایشگاه که توانایی پژوهشی، صنعتی و هنری دانش آموزان هنرستان ها و دبیرستان ها را به نمایش گذاشته، قابل تقدیر است. برند قشم با عناصر هویتی پررنگ تر می شود وی با اعلام اینکه ما به یک پیوستار کامل نیازمندیم، افزود: با استفاده از عناصر هویتی می توانیم برند قشم در حوزه های تولید محصول، کارشناسی، پژوهشی و بازاریابی را به برند جهانی تبدیل کنیم. وی ادامه داد: دانش آموزان قشمی با همه وجود برای



دانشگاه اختصاصی

معلم پدر جامعه است

کتاب عبدالحسین اسدپور

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بندرلنگه روز چهارشنبه ۱۲ اردیبهشت ماه، روز شهادت ایرمرد تاریخ و قلم استاد شهید مرتضی مطهری روز گرامی داشت معلم است که باید اذعان کرد اهمیت و شان و مقام معلم بر هیچکس پوشیده نیست، چون جایگاه رسالت نبوی بارها در روایات گوناگون آمده و تأکید بسیار شده است و در میان مقام ها هیچ مقامی والاتر از شان و منزلت معلم در طول تاریخ وجود ندارد.

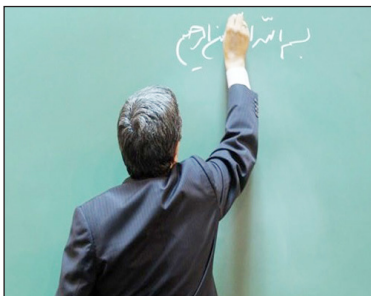
اگر بخواهیم مناسبات اجتماعی را ارزیابی کنیم، طبق روایات و آیات بر هیچ مقامی به بزرگی مقام معلم تأکید نشده است، تا جایی که حتی معلم به عنوان پدر جامعه شناخته شده است، معلم به عنوان کسی که انسان را از هر لحاظ آموزش می دهد، و پدر کل جامعه محسوب می شود.

منصب معلمی فرقی نمی کند که در کدام سطح باشد چه ابتدا یا متوسطه و یا در سطوح عالی و استادی دانشگاه مقام برتر انبیاست و پادشاه و ثواب بسیاری دارد که نمی توان از این حیث چشم پوشی کرد، معلمان جامعه باید به ارزش والا و مقام خود آگاه و توجه ویژه ای داشته باشند که بازدهی آنان در جامعه، بالاترین سرمایه یک کشور و جامعه است، همه سرمایه های دنیوی و مادی از بین رفتنی است و برای هیچکس این دو چیز باقی نمی ماند و آنها که در این دموکراسی حرص و ولع دارند روزی گرفتار خواهند شد.

فکر شغل دوم باشد.

جایگاهی که برای معلم در آیات و روایات آمده است برای هیچ مقامی ذکر نشده است، یکی معلم و دیگری قاضی باید از نظر مالی بقدری تأمین باشد که راه کج نرود چون در کشور های خارج به این دوشغل از اهمیت ویژه قائل می باشند و در ادامه باید گفت معلم خیر آموزگاری است که خیر و خوبی به فرزندان ما می آموزد و علاوه بر آموزش به پرورش دانش آموز هم توجه ویژه ای دارد، این معلم علاوه بر با سواد کردن دانش آموزان آنان را در راستای بندگی خداوند تربیت و اصلاح می کند و به آنان منش و بینش اسلامی می دهد، تمام جنبندگان زمین برایش از خداوند دعای خیر و برای او آمرزش و غفران الهی طلب می کنند.

بنابراین هیچ مقامی در دنیا از مقام رئیس جمهوری تا وزارت و وکالت در درجه ای از اهمیت قرار ندارد که همه جنبندگان روی زمین این نوع برایش دعا کنند، فقط معلم خیر تا این اندازه اهمیت و جاه و مقام دارد، و دلایل این اهمیت و جا یگاه این است که برای مثال معلم چچه هارا طوری تربیت می کند که به طبیعت خسارت نرسانند و با حیوانات آسیب نرسانند یا درختان را از بین نبرند و آب را آلوده نکنند و همه این منابع طبیعی هم این معلم را به دلیل این طرز تفکر و تربیت درست تحسین و دعا می کنند بدین سان است که نه تنها جنبندگان روی زمین و مایه های دریا بلکه هر چیزی که زیر آسمان و زمین است معلم خوب را دعا می کنند، سالوز شهادت استاد بزرگ اخلاق، نویسنده، مرتضی مطهری روز نگهبان معلم بر تمامی معلمان مبارک باد.



هزار بار

در اشکم می خوابم

تا نگاه حسرت را

در خودم پنهان کنم

گاهی با او

و زمانی با خودم نجوا

می کنم

وای دیگر نوری

در چشم مهتاب نمانده

عاشق بودن را

در دستهایش دیدم

زمانی که گل های وحشی بوسه ها

نسیم را

می شمارد

بدون او ماندنم

آه می شود



شاعر: ساحل رمضانزاده



شاعر: زینب احمدنیا



آگهی مناقصه عمومی

شماره ۳۰۰۳۰۰۰۱۶۱۰۰۰۰۰۳



وزارت امور اقتصادی و دارایی
گمرک ایران

حوزه نظارت گمرکات استان هرمزگان

حوزه نظارت گمرکات استان هرمزگان در نظر دارد مناقصه نگهداری و تعمیر سیستم بردتوی تاسیسات مکانیکی و الکتریکی گمرک شهید رجایی به شماره ۳۰۰۳۰۰۰۱۶۱۰۰۰۰۰۳ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید

کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

تاریخ انتشار مناقصه در سامانه ۱۴۰۳/۰۲/۱۲ می باشد.

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت، تا ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۶

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد، تا ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۶

زمان بازگشایی پاکت ها، ساعت ۱۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۷

جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت های الف، آدرس اسکله شهید رجایی- ساختمان مرکزی حوزه نظارت گمرکات استان هرمزگان- طبقه سوم - واحد امور قراردادهای مراجعه نمایند.

روابط عمومی حوزه نظارت گمرکات استان هرمزگان

رئیس اداره داروخانه های سازمان غذا و دارو از رتبه بندی داروخانه ها براساس شاخص شفافیت و برخورد مطابق قانون با آنها خبر داد.به گزارش ایسنا، دکتر مینا آرزو اظهار کرد: رتبه‌بندی داروخانه‌ها از سال گذشته در اداره کل دارو کلید خورد و در مرحله اول فهرست داروخانه‌های خاطی که تحویل داروهای دارای برنامه توزیع به آنان ممنوع بود، احصا شد.بنابر اعلام سازمان غذا و دارو، وی افزود: این پروژه با پایان در مورد داروی انسولین آغاز شد و فهرست داروخانه‌های خاطی که تحویل داروهای دارای برنامه توزیع به آنان ممنوع بود، احصا شد. همچنین در ادامه برای سایر داروهای دارای برنامه توزیع نیز اجرایی خواهد شد.



به گزارش ایسنا، زندگی لحظه کوتاه بعد از نیستی است. انسان به محض اینکه چشم گشود نیستی پایان می‌پذیرد و هستی آغاز می‌شود. اما ابدیت با تولد انسان آغاز می‌شود. عمر انسان در مواجهه با ابدیت بسیار کوتاه است.

اما طلن تلخ اینجاست که همین دنیا با فرصت اندک نیز مزرعه آخرت است. انسان از رنج زیستن در امان نیست. باوجود اینکه سختی ها همیشه است اما امید هم می‌تواند همراه سختی انسان را به منزل مقصود برساند تا جاییکه همه انسان‌های موفق پستی و بلندی‌های بسیاری در زندگی گذرانندند. شاید اصلا در خاطراتان نگنجد. فلان فرد موفق که با اقتدار روبه روی شما ننشسته است. فلان رویداد ناگوار را از سر گذارنده است. حادثه اینقدر بزرگ بود که من و تو اگر بودیم شاید نمی توانستیم دوباره سرو پا شویم.

روزی امیرمومنان امام علی (ع) در جمعی حضور داشت شخصی در جمعی برخاست و خطاب به امیرمومنان امام علی (ع) گفت ما در زندگی چگونه به جنگ با سختی‌ها برپویم؛ حضرت در پاسخ به او چند راهکار می‌دهند ایشان می‌فرمایند:

اول- اینکه به مشکلات زندگی فرصت دهید تا با گذشت زمان کاهش یافته و برطرف شود؛ یعنی صبوری، شکیبایی و مدیریت زمان کردن راه مقابله قطعی با مشکلات است.

دوم- اینکه هنگام گرفتاری و مشکلات شرایط سخت‌تر و بدتر را در نظر بگیرید که تحمل شرایط موجود بر شما آسان شود.

سوم- اینکه دیگران را شاد کنید که غم در حین مشکل از دل روده شود و خداوند دل‌های شما را در مشکلات شاد کند.

چهارم- اینکه محرم راز و امین اسراری داشته باشید که مشکلات را با او در میان بگذارید تا تسکین خاطر و تسلائی جان شما شود.

پنجم- اینکه نکات مثبت و زیبایی زندگی خود را به خاطر آورید و به آن

طرز تهیه ”کیک ساده“ خانگی و بسیار خوشمزه



کیک از عصرانه های مورد علاقه افراد در تمام دنیا می باشد. شما می توانید به آسانی با در اختیار داشتن دستور پخت کیک این عصرانه دلچسب را برای خود آماده کنید. امروزه اکثر مردم علاقه دارند کیک و شیرینی های مختلف را در خانه تهیه کنند تا از کیفیت و سلامت آن مطمئن باشند و در این میان تهیه کیک ساده برای عصرانه ...و بسیار طرفدار دارد پس با نمانک همراه باشید تا طرز تهیه کیک ساده را به شما آموزش دهیم.

مواد لازم برای پخت کیک ساده:

نکته :تمام مواد را با یک پیمانه اندازه گیری کنید تا تناسب مواد اولیه بهم نریزد.
تخم مرغ ۳ عدد
شکر ۱ پیمانه
آرد گندم ۱ و نیم پیمانه
قاشق مرباخوری ۱ وانیل

رئیس اداره داروخانه های سازمان غذا و دارو از رتبه بندی داروخانه ها براساس شاخص شفافیت و برخورد مطابق قانون با آنها خبر داد.به گزارش ایسنا، دکتر مینا آرزو اظهار کرد: رتبه‌بندی داروخانه‌ها از سال گذشته در اداره کل دارو کلید خورد و در مرحله اول فهرست داروخانه‌های خاطی که تحویل داروهای دارای برنامه توزیع به آنان ممنوع بود، احصا شد.بنابر اعلام سازمان غذا و دارو، وی افزود: این پروژه با پایان در مورد داروی انسولین آغاز شد و فهرست داروخانه‌های خاطی که تحویل داروهای دارای برنامه توزیع به آنان ممنوع بود، احصا شد. همچنین در ادامه برای سایر داروهای دارای برنامه توزیع نیز اجرایی خواهد شد.

چگونه رنج‌هایمان را به گنج تبدیل کنیم

نخستین و مهمترین قدم این است که به خود یادآوری کنید شما تنها نیستید هستند عزیزانی که غم شما غم آنان است و این دلگرمی انسان را از فرو رفتن از غار تنهایی در امان نگه می‌دارد.

فکر و اندیشه کنید که در جوار و کنار این فکر مشکلات مهربگ نشود. همچنان که امیر مومنان توصیه داشتند بسیاری از روان درمانگران نیز برای مبارزه با سختی راههای گوناگون پیشنهاد می دهند.

به خود یادآوری کنید که شما تنها نیستید

نخستین و مهمترین قدم این است که به خود یادآوری کنید شما تنها نیستید هستند عزیزانی که غم شما غم آنان است و این دلگرمی انسان را از فرو رفتن از غار تنهایی در امان نگه می‌دارد.

به سختی‌ها خوش آمد بگویید
انسان در سختی ساخته می‌شود گاهی آدمها مانند گیاهان نیاز به کود دارند و سختی‌ها و رنج‌ها مانند کود که زمینه رشد گیاه را را فراهم می کنند. باعث رشد انسان می شود. سختی‌ها مانع بزرگی است که عبور از آن شما را به فراتر از مرز ها سوق می‌دهد.

بر روی نکات مثبت تمرکز کنید

مغز انسان عادت تمرکز به تهدیدها و خطرات دارد متأسفانه انرژی منفی که اینروزها روانشناسان و مردم از آن نام می‌برند بخشی از جهان ما به شمار می‌رود. اما برای اینکه ساختار تکاملی جهان اطراف شما از بین برود باید در طول روز تمرکز خود را بر آنچه در مورد جهان اطراف شما مثبت و درست است معطوف کنید. دلایلی برای بردنانی از آنچه که در اطراف شما است ، بیابید.

بر احساسات لذت بخش خود برجسب برزید

دکتر متیو لیربرمن دانشمند علوم اعصاب نشان داده است که برجسب زدن بر احساسات ما باعث کاهش فعالیت عاطفی در مغزمان و باعث افزایش فالتی در مناطقی از مغز که در ارتباط با تمرکز و آگاهی است، می شوداگر در یک چالش عاطفی گیر افتاده بودید، بر احساس خود برجسب برزید تا آن را به بخش تجربه مغزتان انتقال دهید. اینکار به شما امکان می دهد تا آگاهانه تر برخورد کنید و موارد جدیدی را



رتبه بندی داروخانه‌ها براساس شاخص شفافیت

انتخاب کنید.

در لحظه حضور داشته باشید

دانشمندان در تحقیقات خود دریافته‌اند افرادی که مدیتیشن می‌کنند در بخش هایی از مغز که مرتبط با تمرکز و آگاهی است نسبت به افرادی که مدیتیشن نمی‌کنند فعالیت بیشتری دارند.برای افزایش تمرکز و یافتن راه حل چالش‌ها و ایجاد زندگی مورد نظرتان وقتی را به خود اختصاص دهید و در خلوت بنشینید بدون حواس پرتی یا افکار خود تنها باشید.

کار را تا پایان انجام دهید

در این دنیا کسی نیست نخواهد به نتیجه دلخواه خود نرسد برای نتیجه گرفتن مهمترین اقدام انجام دادن کار است. مهم نیست که چقدر کارتان کوچک باشد، یک چالش برای خود تعیین کنید و آن را به اتمام برسانید.

ورزش کنید

ارتباط جسم و روان غیر قابل انکار است اختلال در سلامت جسم بر روان و اختلال روان برجسم غیر قابل انکار است. امروزه بر همگان ثابت شده است. شرکت منظم افراد در فعالیت های بدنی و ورزش ضمن پیشگیری از ابتلا به بیماری های جسمی و روحی ، زمینه مناسبی را برای افزایش کیفیت زندگی انسان فراهم می آورد. ورزش عامل خودباوری – تقویت اراده و احساس موفقیت و شادابی است و تخلیه هیجانی و دوری از گوشه گیری و افزایش عزت نفس را بدنبال دارد. ورزش انسان را از حالت بی تفاوتی و افسردگی بیرون می آورد و باعث نشاط و امیدواری وی می‌گردد.

به دل طبیعت بروید

یک روز هم شده چهار دیواری خانه تان را رها کنید و به دل طبیعت برزید مارک برمن روانشناس می‌گوید که تعامل با طبیعت باعث بهبود کیفیت زندگی و عملکرد بهتر مغز افراد می‌شود.

مغز ایپشرفتی و عملکرد جشن بگیرید

شاید انسان تجربه سختی را می‌گذرانید اما آسمان خدا همیشه برای شما یک رنگ نبوده و شما موفقیت های امیدوار کننده بسیاری داشتید سعی کنید لیستی از همه موفقیت‌هایی که در زندگی تان کسب کرده اید بنویسید. هر زمان که یک پیروزی را تجربه کردید، بایستید و جشن بگیرید. این کار مغز شما را به سمت انجام کارهایی که منجر به احساسات لذت بخش در شما می شود ، سوق می دهد.

به دنبال آرزو ها و رویاهای جدید باشید

از دیگر کارهای که می‌تواند به شما کمک کند این است که لیستی از تمام موفقیت‌هایی که می‌خواهید در طول عمر خود به آن برسید، بنویسید. این کار به شما این امکان را می دهد که بر روی آنها تمرکز کنیدبااین کار دلیلی به شما می دهد تا از مشکلاتی که ممکن است در سفر زندگی برایتان پیش بیاید، عبور کنید.

داخل مواد بریزید.

مرحله هشتم :

در این مرحله قالب کیک را آماده کنید و مقداری روغن کف قالب بریزید و به تمام سطوح قالب پخش کنید و در ادامه مواد کیک را درون قالب بریزید.

نکته:

اگه می خواهید کیک دورنگ داشته باشید می توانید ۳/۲ مواد را ریخته و ۳/۱ را پودر کاکائو مخلوط کرده و سپس روی بقیه مواد بریزید.

مرحله دهم :

قالب را به مدت ۲۰ دقیقه درون فر در طبقه وسط قرار دهید و وقتی روی کیک طلایی شد با یک خلال دندان می توانید پخته شدن کیک را بدین صورت تست کنید، خلال دندان را درون کیک فرو می بریم اگر مواد کیک به خلال دندان نچسبید یعنی کیک آماده شده است.

نکات دستور پخت کیک آسفنجی :

فر را نیم ساعت قبل از استفاده با دمای ۱۷۵ درجه روشن کنید. بعد از اینکه قالب را درون فر گذاشتید در فر را باز نکنید که از پف کردن کیک جلوگیری می کند.

بعد از اینکه قالب را از فر خارج کردید حدود ۵ دقیقه کنار بگذارید تا سرد شود و سپس شروع به خارج کردن کیک از قالب کنید.

برای جلوگیری از خمیر شدن کیک بعد از خارج کردن کیک از قالب سریع آن را برش دهید.اگر به کیک شیرین تر علاقه دارید می توانید نصف پیمانه شکر به مقدار شکر اولیه اضافه کنید.

اگر به شیر استفاده شده در کیک علاقه نداشتید و یا نتوانستید تهیه کنید، می توانید به جای آن از نصف پیمانه آب پرتقال استفاده کنید. اگر احساس کردید میزان آرد مصرفی کم و یا زیاد است آن را به

نسبت کم و یا زیادکنید.

نکات تکمیلی در مورد کیک ساده

زمان آماده سازی مواد اولیه و مایحتاج آن حدوداً ۳۰دقیقه
و زمان پخت و انتظار آن در حدود ۲۰دقیقه میباشد .
کیک ساده را می توانید در وعده دسر – سرو کنید .
توجه نمایید مقدار مواد اولیه و دستور تهیه برای ۴ نفر مناسب میباشد .



فرهنگ اصیل اسلامی بود ، حضرت امام جعفرصادق (ع) فرموده ، درباره جوانان خویش از این که فاسقان آنان را فاسد کنند بتر سید، اینان بدترین دشمنان خدا هستند ، عظمت خدا را کوچک کرده وبری پندگان خداوند ادعای ربوبیت می کنند ، امام صادق (ع) شیعیان را از نشست وبر خاست با هر فاسقی بر حذر میداشت ، از همنشینی با اهل بدعت برهیز کن زیرا باعث رشد ونموکفر وگمراهی آشکار در قلب می شود ، امام برای طرد فاسقان از جامعه شیعه ، عقاید آنان را مورد انکار قرار داده وبها میزان قرار دادن کتاب خدا ، سنجش نقل ها وگفته های خود از شیعیان می خواست ادعاهای نادریست را نپذیرند ، دوران پر فروغ حیات امام جعفرصادق (ع) ایجاد عطش واحساس نیاز به یک بسیج فرهنگی را در جامعه بوجودآورده با نگاهی به تاریخ شیعه درخواستیم یافت که نه تنها شیعه بلکه جهان اسلام مدیون بسیج فرهنگی امام ششم هستند چون اگر این حرکت عظیم هوشمندانه ومقتدرانه

اجتماعی

فال



فروردین ماهی هایی که تجارت خود را در خارج از کشور انجام می دهند، احتمالاً امروز از نظر مالی سود می برندنوزاد تازه‌ای در خانواده متولد میشود که منبع لذتی بی اندازه خواهد بود. در روابط مانند یک برده رفتار نکنیدبا تلاش و صبر به اهداف خود خواهید رسید.تلاش هایی که برای بهبود ظاهر و شخصیت شما انجام می شود رضایت شما را به همراه خواهد داشت.



امروز شما تحت طلسم جادوی امید هستید. از کمیسیون ها، سود سهام یا حق امتیاز بهره مند خواهید شد.مسائل شخصی خود را با آشنایان در میان نگذاریداگر قرار است با نامزد خود بیرون بروید و لحظات زیبایی را با هم بگذرانید، پس مراقب لباس هایی که می پوشید باشید.رعایت نکردن این امر می تواند متعوق شما را آزار دهد. مراقب روابط شخصی خود باشید که حساس و آسیب پذیر هستند.



هرچه سریعتر پروژه های خودسازی را آغاز کنید و بدانید که به بیش از یک راه نتیجه خواهید داد و شما نسبت به خود احساسی بهتر و اعتماد به نفس بیشتر خواهید داشت.امروز می توانید از بزرگان خانواده خود در مورد مدیریت مالی و پس انداز، مشاوره بگیرید و از آنها در زندگی روزمره خود استفاده کنید.عشق همیشه روح انگیز است و شما امروز این را تجربه خواهید کرد.



پروژه های خودسازی که جدیداً آغاز کرده بودید، به بیش از یک راه نتیجه خواهند داد و شما نسبت به خود احساس بهتری و اعتماد به نفس بیشتری خواهید داشت.سرمایه گذاری در عتبه‌جات و جواهرات سود و رونق به همراه خواهد داشت.به نظر می رسد سیری کردن شب در سینما یا شام با همسرتان شما را در حالتی آرام و فوق العاده نگه می دارد.



اگر به صورت بلندمدت سرمایه گذاری کنید، سود قابل توجهی خواهید داشت.دوستان بیشتر از آنچه انتظار دارید از شما حمایت خواهند کرد.ممکن است امروز با یک فرد فوق العاده در محل کار آشنا شویدو احتمالاًقرار است عشق کور کورانه را ممکن کنید. افراد شاغل باید از شایعات در دفتر خودداری کنند.



اگر مجرد هستید، احتمالاً امروز با دختر رویایی خود ملاقات می کنید؛ با دیدن او چشمان شما از شادی می درخشد و قلب تان به سرعت می تپدبرای لذت بردن از زندگی، باید برای دیدن دوستان خود نیز وقت بگذاریداگر منزوی و جدا از جامعه بمانید، هیچ کسی به کمک شما نخواهد آمد.



زندگی خود را متعالی تر کنید تا از عظمت غنی تر زندگی بی نهایت لذت ببرید؛ فقدان نگرانی اولین قدم در این مسیر است.مهر ماهی هایی که پول خود را به توصیه یک فرد خارج از خانواده و اقوام خود، سرمایه گذاری کرده بودند، امروز به احتمال زیاد مزایایی به دست می آورند.

هدایای غیرمنتظره ای از اقوام و دوستان بدست شما میرسد



استرس را نباید نادیده گرفت، چراکه این بیماری به سرعت در حال تبدیل شدن به یک مشکل همه گیر است.بیماری فرزندان روحیه شما را هر هم می زند. عشق خود را به او هدیه دهید تا روح او را در حالی که بر بیماری خود غلبه می کند، تقویت کنید.قدرت عشق پتانسیل های شایخاش قابل توجهی دارد.امروز شب فوق العاده ای با خانواده سپری خواهید کرد.



مروز یک روز عالی برای انجام کارهایی است که باعث می شود احساس خوبی نسبت به خودتان داشته باشید.خشم خود را تحت کنترل داشته باشید و با همه افراد حاضر در اطرافتان به خوبی رفتار کنید.انحراف از این مسیر می تواند به قیمت از دست دادن کار شما تمام شود و در نتیجه مستقیماً وضعیت مالی شما را بدتر کند.



برای آرامش وضعیت روحی تان، مدیتیشن و خودآگاهی مفید خواهد بود.دی ماهی هایی که زمین خریده اند و اکنون می خواهند آن را بفروشند، امروز می توانند با خریدار خوبی مواجه شوند و مبلغ خوبی برای آن به دست آورند.برای رفاه خانواده خود سخت تلاش کنید و بدانید که اعمال شما باید با عشق و بیشن مثبت دیکته شود نه با طعم. امروز برای همه شما روزی بسیار فعال و اجتماعی خواهد بود.



به واسطه یک اتفاق مثبت، امروز می توانید مهارت جمع آوری و پس انداز پول را بیاموزید و از آن به درستی استفاده کنید. خرید وسایل ضروری برای آشپزخانه شما را در عصر مشغول می کند.عشق زندگی تان تمام روز بدجوری دلننگتان خواهد بود، شما هم یک سورپرایز برنامه ریزی کنید و آن را به زیباترین روز زندگی او تبدیل کنید



سعی کنید سلامتی و شخصیت کلی خود را برای زندگی بهتر بهبود بخشید.مراقب و هوشیار باشید تا وارد معاملات مالی مشکوک نشویدروز خوبی برای شروع یک سرمایه گذاری خانوادگی جدید است بشرط آنکه برای موفقیت های بزرگ از سایر اعضا کمک بگیرید.تاجران متولد این ماه، امروز به دلیل توصیه های نادریست یک دوست صمیمی ممکن است دچار مشکل شوند.

خبر

چگونه سینک آشپز خانه را بدون مواد شوینده شیمیایی تمیز و درخشان کنیم

برای تمیز کردن سینک آشپزخانه از مواد شوینده شیمیایی و مضر استفاده نکنید زیرا ترندهایی وجود دارد که با مواد طبیعی می توانید سینک ظرفشویی را برق بیندازید.

به گزارش دریای اندیشه به نقل از برنا؛ در سینک آشپزخانه ظرف ها، میوه ها و بسیار چیزهای دیگر شسته میشوند، پس باید اول سینک آشپزخانه را تمیز و ضدعفونی کنیم.آیا باقیمانده غذاهایتان باعث کثیف شدن سینک ظرفشویی می شود؟!
ته مانده غذاها، سس ها و نوشیدنی ها در اطراف سینک آشپزخانه، باعث کثیف و کدر شدن آن خواهد شد. اگر می شد دوباره سینکتان مثل روز اولش نو می شد چقدر عالی بود، نه؟
خب، با تمام گزینه های تمیزکاری موجود در این مطلب چنین اتفاقی شدنی خواهد بود. امروز آن ها را امتحان کنید و از تمیز کردن سینک آشپزخانه شگفت زده شوید و لذت ببرید.

۱. استفاده از مسواک برای تمیز کردن سینک آشپزخانه :

مسواک کردن با یک مسواک قدیمی ارزشش را دارد. هیچ چیزی مثل مسواک نمی تواند شیر ظرفشویی شما را کاملاً تمیز کند. از آن ها برای دسترسی پیدا کردن به کوچک ها درین شکاف ها و لبه ها در اطراف سینک و شیر استفاده کنید. آن ها دوده، لکه های آهک و هر کثیفی دیگری را که ممکن است در سینک پنهان شده باشند را پاک می کنند و از بین می برند.

۲. از بین بردن لکه های آهک با لیمو:

زمانی که به لکه های آهکی متراکم نزدیک می شوید، به خصوص در اطراف شیر آشپزخانه، ممکن است برخی مواد شوینده کافی نباشد. به نظر خیلی به تلاش نیاز دارد، درست است؟

اما با لیمو به راحتی میسر خواهد شد. ویژگی های اسیدی لیمو آن را پاک کننده خوب و طبیعی برای لکه های آهک می سازد.

طریقه استفاده از لیمو برای تمیز کردن سینک آشپزخانه:

یک عدد لیمو را نصف کنید، آن را روی شیر بکشید و این کار را در قسمت هایی که آهک رسوب کرده است، چندین بار بیشتر تکرار کنید و محکم تر بکشید، بگذارید دو ساعت بماند.

آبکشی کنید و در نهایت حتما خشک کنید. شما شگفت زده خواهید شد از اینکه این راه حل طبیعی چقدر می تواند قدرتمند و فوق العاده باشد.

۳. از یک پارچه میکروفایبری برای درخشش و تمیز کردن سینک آشپزخانه استفاده کنید:

اگر می خواهید یک تکه نهایی را به آشپزخانه کاملاً تمیز خود اضافه کنید، یک پارچه میکروفایبر بهترین دوست شما خواهد بود. این بافت منحصر به فرد وقتی به سطوح براق می رسد، بی نظیر است. از پارچه میکروفایبری تمیز و خشک در حرکات دایره ای کوچک استفاده کنید، تا آشپزخانه شما بعد از تمیز کردنشان برق بزند.

۴. سینک خود را پس از هر استفاده پاک و خشک کنید:
بهترین ترند تمیز کردن آشپزخانه، ساده ترین و بدیهی ترین چیز است – هرگز اجازه ندهید در وهله اول خیلی بد و کثیف شود که بخواهید به از بین بردن لکه های خیلی سخت و عمیق فکر کنید.

از برس آشپزخانه و اسفنج برای تمیز کردن سریع، اما کامل سینک بعد از هر بار، استفاده کنید، که واقعاً به جلوگیری از انباشته شدن آهک و دوده گیری کمک خواهد کرد.

۵. از سفید کننده و جرمگیر برای تمیز کردن سینک آشپزخانه استفاده نکنید :

زیرا پس از خشک شدن، لکه های تیره ایجاد می شود و سینک را کدر و مات می کند، این لکه های تیره پراحتی از بین نمیروند و حتی ممکن است برای همیشه باقی بمانند.

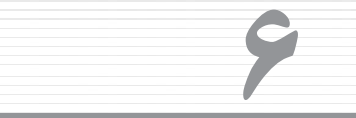
۶. اجازه ندهید که محصولات تمیز کننده روی سطح سینک بمانند:

هر کدام از تمیز کننده های آشپزخانه را که ترجیح می دهید از آن استفاده کنید، اسپری کنید، سپس بگذارید تا حداقل ۲ دقیقه بمانند، اما بیشتر ماندن آن ها بیشتر باعث لک خواهد شد و کار شما را سخت تر می کند.

۷.برای تمیز کردن سینک آشپزخانه از سرکه سفید استفاده کنید:

اگر روی سینکتان لکه و رسوب وجود دارد، یک پارچه تمیز را در سرکه سفید بخیسانید، روی سینک بکشید تا کاملاً تمیز شود و لکه ها از بین بروند. همچنین می‌توانید نمک و جوش شیرین را با مقداری آب ترکیب کنید و سینک را با این ترکیب شستشو دهید، تا لکه ها از بین بروند.

شیر آلات با مایع کفی به آسانی تمیز می شود، در صورت باقی ماندن رد انگشت یا لکه های آب، پارچه آغشته به سرکه سفید استفاده کنید. سرکه علاوه بر تمیز‌کاری، ضدعفونی کننده هم می باشد.



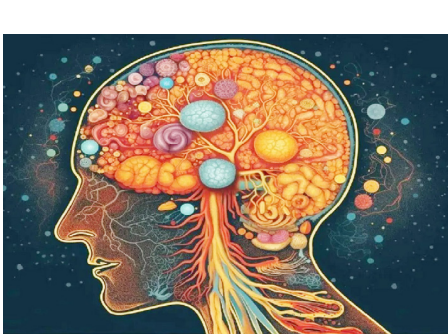
خبر

یک عملکرد غیر منتظره در مخچه کشف شد

دانشمندان خبر از کشف یک عملکرد غیرمنتظره در مخچه انسان که «مغز کوچک» نیز نامیده می‌شود، داده‌اند.مخچه (cerebellum) با نامی که در زبان لاتین به معنای «مغز کوچک» است، تنها ۱۰ درصد از کل جرم مغز انسان را تشکیل می‌دهد. با این حال نباید اجازه داد اندازه کوچک آن ما را فریب دهد، چرا که بیش از سه چهارم نورون‌های مغز در این فضای کوچک جمع شده‌اند و چیزهای زیادی داخل آن اتفاق می‌افتد.به نقل از اس‌ای، از قدیم این گونه تصور می‌شود که این قسمت از سیستم عصبی که در پایه جمجمه قرار دارد، بیشتر به هماهنگ کردن عملکردهای حرکتی مانند تعادل و حرکت مربوط می‌شود. اکنون تحقیقات جدید از فرضیه‌ای حمایت می‌کند که در حال اعتبار گرفتن است. این فرضیه نقش کلیدی مخچه را در یادگیری برجسته می‌کند. پژوهشگران دانشگاه پیتسبورگ و دانشگاه کمبلیا در این مطالعه جدید می‌خواستند بر اساس تحقیقات قبلی که منطقه خلفی-جانبی مخچه را به عنوان نقشی در اتصال آنچه می‌بینیم به حرکاتی که انجام می‌دهیم، شناسایی کنند.

اندریا بوستان، نورویزیولوژیست دانشگاه پیتسبورگ می‌گوید: فرض دیرینه درباره عملکرد مخچه این بوده است که تنها نحوه حرکت ما را کنترل می‌کند. با این حال ما اکنون می‌دانیم که بخش‌هایی از مخچه وجود دارد که به هم متصل هستند و به نظر می‌رسد که همراه با مناطقی از مخ تکامل یافته‌اند که نحوه تفکر ما را کنترل می‌کنند.این تیم به میمون‌ها آموزش دادند که دست چپ یا دست راست خود را در پاسخ به تصاویر روی صفحه حرکت دهند و هنگامی که حرکات را درست انجام می‌دهند، به عنوان پاداش آمیوه دریافت می‌کردند.استفاده از داروها برای از کار انداختن موقت قسمت خلفی-جانبی مخچه میمون‌ها به طور قابل توجهی بر یادگیری آنها تأثیر گذاشت. حیوانات حتی با پاداش آمیوه، به سختی به یاد می‌آوردند که قرار بود کدام دستشان را در واکنش به تصویر حرکت دهند. با این حال، آن یادگیری که قبلاً حاصل شده بود، هنوز قابل یادآوری بود.

محصولات آرایشی و بهداشتی با ورود نامعلوم غیر مجازند



بسیاری از اختلالات روانی ریشه جسمانی دارند

در حالی که روانپزشکان در تشخیص اختلالات روانی کمتر به علت‌های جسمانی می‌پردازند، در بسیاری از موارد علل فیزیکی ریشه مشکلات روانی هستند.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان ،تیک‌های جسیکا هیوستون زمانی شروع شد که فقط ۱۲ سال داشت. با گذشت زمان، وضعیت او رو به وخامت گذاشت تا اینکه دچار تشنج شد و سریعاً به بیمارستان انتقال یافت. پزشکان بیمارستان محلی در دوره‌ام انگلستان، وضعیت او را نادیده گرفتند و گفتند دچار اضطراب شده است و احتمالاً زمان زیادی را صرف تماشای ویدئوهای تیک تاک می‌کند.جسیکا درواقع از بیماری خودایمنی رنج می‌برد که بر اثر عفونت باکتریایی استرپتوکوک به‌وجود می‌آید. بیماری او نوعی از اختلالات عصب-روان‌شناختی یعنی خودکار کودکان مرتبط با عفونت‌های استرپتوکوک (PANDAS) بود. وقتی عفونت شناسایی و درمان شد، علائم درنهایت شروع به بهبود کرد.

خانم هیوستون تنها فردی نیست که دچار اختلال عملکردی در مغز است که با اختلال روانی اشتباه گرفته می‌شود. شواهد فراوان نشان می‌دهند مجموعه‌ای از عفونت‌ها می‌توانند موجب وضعیت‌هایی مانند اختلال وسواس فکری-عملی، تیک، اضطراب و حتی روان‌پریشی شوند. اختلالات التهابی و متابولیکی نیز می‌توانند اثرات قابل توجهی بر سلامت روان داشته باشند، اگرچه روانپزشکان به‌ندرت آنها را مورد توجه قرار می‌دهند.

بازاندیشی درباره علت اختلالات روانی می‌تواند پیامدهای عمیقی برای میلیون‌ها فرد مبتلا به بیماری‌های روانی داشته باشد که درحال حاضر به‌خوبی تحت درمان قرار نمی‌گیرند. به‌عنوان مثال، بیش از ۹۰ درصد از بیماران مبتلا به اختلال دوقطبی در طول زندگی به بیماری‌های عودکننده مبتلا می‌شوند. بیش از ۴۶ درصد از کودکان مبتلا به اختلال وسواس فکری-عملی بهبود نمی‌یابند. حدود ۵۰ تا ۶۰ درصد از بیماران مبتلا به افسردگی پس از آزمایش داروهای مختلف درنهایت بهبود می‌یابند. درک عمیق‌تر مولفه‌های زیستی سلامت روان می‌تواند

به تشخیص دقیق‌تر و درمان‌های هدفمندتر منجر شود.

از دیرباز، رشته روانپزشکی به‌جای اینکه بر علل زمینه‌ای متمرکز باشد، حول توصیف و طبقه‌بندی علائم متمرکز بوده است. راهنمای تشخیصی و آماری اختلال‌های روانی (DSM) در سال ۱۹۵۲ منتشر شد و حاوی توصیفات، علائم و معیارهای تشخیصی است. گرچه این راهنما به یک‌دست‌شدن تشخیص‌ها کمک کرده است، بدون درنظر گرفتن مکانیسم‌های پشت‌صحنه‌ی اختلالات روانی بیماران را گروه‌بندی می‌کند.

بین علائم افسردگی و اضطراب همپوشانی زیادی وجود دارد و برخی این سوال را مطرح می‌کنند که آیا این موارد واقعاً بیماری‌های مجزایی هستند. درعین‌حال، افسردگی و اضطراب به شکل‌های مختلفی وجود دارند. برای مثال، اختلال هراس با و بدون آگورافوبیا تشخیص‌های متفاوتی هستند، اما ممکن است تفاوت‌های معناداری بین آنها پیدا نکنیم. این امر می‌تواند به تنوع بالای بیماران شرکت‌کننده در کارآزمایی‌های دارویی منجر شود و به علت اشتراکات کم و اختلافات زیاد میان شرکت‌کنندگان، این آزمایش‌ها نتیجه‌ای حاصل نکنند.

تلاش‌های پیشین برای یافتن مکانیسم‌های علّی برای بیماری‌های روانی چالش‌برانگیز بوده است. در سال ۲۰۱۲ موسسه ملی سلامت روان سعی کرد از پژوهش برای‌ای طبقه‌بندی‌های مبتنی‌بر علائم DSM فاصله بگیرد. بودجه هنگفتی صرف پژوهش درمورد فرایندهای بیماری مغز شد با این امید که زن‌ها را مستقیماً به رفتارها پیوند بزند. اما این ایده درنهایت شکست خورد و بیشتر زن‌های کشف‌شده اثرات کوچکی داشتند.

زن‌ها گرچه ممکن است در ابتلا به اختلالات روانی نقش داشته باشند، به‌تنهایی پاسخ این موضوع نیستند. لودگر تبارتز ون الست، استاد روانپزشکی و روان‌درمانی در بیمارستان دانشگاه فرایبورگ آلمان می‌گوید بسیاری از اختلالات مانند اسکیزوفرنی، اختلال نقص توجه-بیش‌فعالی، اضطراب و اوتیسم می‌توانند بر اثر اختلال ژنتیکی ۱۱.۲ تا ۲۲.۹۱ ایجاد شوند که در آن بخشی از کروموزوم ۲۲ حذف شده است.در سال ۲۰۰۷ مطالعات انجام‌شده در دانشگاه پنسیلوانیا نشان داد ۱۰۰ بیمار با علائم روان‌پزشکی یا نقایص شناختی درواقع دچار نوعی بیماری خودایمنی بودند. بدن آنها درحال ایجاد آنتی‌بادی علیه گیرنده‌های کلیدی در سلول‌های عصبی به نام گیرنده NMDA بود.

این امر به تورم مغز منجر می‌شود و می‌تواند طیف وسیعی از علائم ازجمله پارونویا، توهم و پرخاشگری را ایجاد کند. بیماری توصیف‌شده آنسفالیت گیرنده ضد NMDA نام گرفت و در بسیاری از موارد با حذف آنتی‌بادی‌ها یا استفاده از داروهای ایمنی‌درمانی یا استروئیدها قابل درمان بود. مطالعات انجام‌شده روی بیمارانی که اولین دوره روان‌پریشی را داشتند، نشان داده است بین ۵ تا ۱۰ درصد آنها آنتی‌بادی‌های حمله‌کننده به مغز را نیز داشتند.

به‌نظر می‌رسد در موارد نادر اختلال وسواس فکری-عملی می‌تواند توسط سیستم ایمنی نیز ایجاد شود. این وضعیت در PANDAS دوران کودکی مشاهده می‌شود که خانم هیوستون در سال ۲۰۲۱ مبتلا به آن تشخیص داده شد. این اختلال گاهی در بزرگسالان هم

دربارهٔ آبریش	چهارشنبه ۱۲ اردیبهشت ماه ۱۴۰۳	۲۲ شوال ۱۴۴۵
می ۲۰۲۴		شماره ۲۰۱۵

مدیرکل فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی سازمان غذا و دارو گفت: محصولات آرایشی و بهداشتی با ورودی نامعلوم، غیر مجازند.محمود آل بویه در گفتگو با خبرنگار مهر اظهار داشت: اقلام آرایشی و بهداشتی یکی از بخش‌های مهم مصرفی احاد جامعه ما محسوب می‌شوند و از میانگین بالای در میزان مصرف در کشور برخوردارندوی ادامه داد: چالش عمده ما در حوزه محصولات آرایشی و بهداشتی بحث قاچاق است و شاید دلیل اصلی آن عدم توجه جدی به تولید داخلی این محصولات در سال‌های گذشته باشد.

دیده می‌شود. مرد ۶۴ ساله‌ای زمان زیادی را صرف کوتاه کردن چمن‌های حیاط خانه خود کرد، اما روز بعد دچار احساس پشیمانی و گناه شد. پژوهشگران دریافتند این علائم ناشی از حمله آنتی‌بادی‌ها به نورون‌های مغز او است.

اخیراً، بلیندا لنوکس، مدیر گروه روانپزشکی دانشگاه آکسفورد، آزمایش‌هایی را روی هزاران بیمار مبتلا به روان‌پریشی انجام داده است. او میزان آنتی‌بادی‌ها را در نمونه‌های خون حدود ۶ درصد از بیماران پیدا کرده است که عمدتاً گیرنده‌های NMDA را هدف قرار می‌دهند. او می‌گوید مشخص نیست چگونه مجموعه‌ای از آنتی‌بادی‌ها می‌توانند علائم بالینی مختلف از تشنج گرفته تا روان‌پریشی و آنسفالیت را ایجاد کنند. همچنین مشخص نیست چرا این آنتی‌بادی‌ها ایجاد می‌شوند یا می‌توانند از سد خونی‌مغزی (غشایی که دسترسی به مغز را کنترل می‌کند) عبور کنند. او فرض می‌کند آنتی‌بادی‌ها از سد خونی‌مغزی عبور می‌کنند و از طریق اتصال به هیپوکامپ بر حافظه تأثیر می‌گذارند و به هذیان و توهم منجر می‌شوند.

دکتر لنوکس می‌گوید برای درک آسیب‌هایی که سیستم ایمنی می‌تواند به مغز وارد کند، به بازاندیشی پزشکی نیاز است. او درحال انجام کارآزمایی‌هایی در این زمینه است.

مطالعه‌ی بیماران مبتلا به روان‌پریشی ناشی از سیستم ایمنی نشان می‌دهد طیف وسیع‌تری از استراتژی‌ها ازجمله حذف آنتی‌بادی‌ها و مصرف داروهای ایمنی‌درمانی یا استروئیدها می‌توانند درمان‌های موثری باشند.

افراد مبتلا به آنسفالومیلیت میالژیک اسندرم خستگی مزمن (بیماری عفونی که با مجموعه‌ای از مشکلات شناختی مانند مشکل تمرکز و توجه همراه است) زمانی نادیده گرفته یا دچار تمارض تشخیص داده می‌شدند. پژوهش‌های جدید نشان می‌دهد آنسفالومیلیت میالژیک هم با اختلالات ایمنی و هم با اختلالات متابولیک مرتبط است.

اختلالات متابولیک نیز می‌توانند بر سلامت روان تأثیر بگذارند. مغز عضوی به شدت انرژی‌خواه است و تغییرات متابولیکی مرتبط با مسیرهای انرژی در اختلالات مختلفی ازجمله اسکیزوفرنی، اختلال دوقطبی، روان‌پریشی، اختلالات خوردن و اختلال افسردگی عمده نقش دارد.

در دانشگاه استنفورد، کلینیک روانپزشکی متابولیک وجود دارد که در آن بیماران به کمک تغییر رژیم غذایی و سبک زندگی همراه با دارو درمان می‌شوند. یکی از حوزه‌های فعال تحقیقاتی در این کلینیک، مزایای بالقوه رژیم کتوژنیک است که در آن مصرف کربوهیدرات‌ها محدود است.رژیم غذایی کتوژنیک بدن را مجبور می‌کند برای تأمین انرژی چربی بسوزاند و مواد شیمیایی معروف به کتون‌ها را ایجاد کند که می‌تواند در زمان محدود بودن مقدار گلوکز به‌عنوان منبع سوخت در مغز استفاده شود.درک ناپلن، رئیس گروه علوم اعصاب خیره‌برآمیزی باوسکی گروپ که بودجه پژوهش‌های مغز را تأمین می‌کند، می‌گوید ۱۲ کارآزمایی در سراسر جهان درحال انجام است تا اثرات درمان‌های متابولیک را بر بیماری‌های روانی جدی بررسی کند. نتایج اولیه نشان داده است گروه بزرگی از بیماران به‌طرز معناداری آسان‌تر می‌کند.

تجدید آگهی مزایده فروش زمین نوبت اول

۱۷۰۷۵۷۱



شهرداری بستک در نظر دارد به استناد مجوز شورای محترم اسلامی شهر بستک نسبت به فروش ۳۱ قطعه اراضی تفکیکی در مالکیت خود از طریق مزایده اقدام نماید. متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد مزایده ازطریق سامانه ستاد اقدام نموده و

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن های ۰۷۶۴۴۳۳۲۳۳۳۰-۳۱ تماس حاصل نمایند.
تضمین شرکت در مزایده به مبلغ ۵٪ قیمت پایه واریز به حساب سپرده سبیا ۰۳۳۸۸۰۰۱۰۰۰۰۳۱۰۰۰۰ به نام شهرداری بستک و یا معادل آن ضمانت نامه بانکی می باشد.
برندگان اول، دوم و سوم مزایده هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آن ها به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختاراست، هزینه چاپ آگهی و هزینه کارشناسی قیمت گذاری نیز بر عهده برنده مزایده می باشد.
سایر اطلاعات به‌معامله در اسناد مزایده مندرج است.

ردیف	موقعیت	شماره قطعه	مساحت	قیمت پایه هر متر مربع ریال
۱	تفکیکی لشتردان	۹۷۴	۲۶۷/۷۵	۷/۰۰۰/۰۰۰
۲	تفکیکی لشتردان	۹۷۵	۲۷۵	۷/۰۰۰/۰۰۰
۳	تفکیکی لشتردان	۹۷۶	۳۰۰	۶/۷۰۰/۰۰۰
۴	تفکیکی لشتردان	۹۷۷	۳۰۰	۶/۷۰۰/۰۰۰
۵	تفکیکی لشتردان	۱۰۰۳	۳۰۰	۶/۷۰۰/۰۰۰
۶	تفکیکی لشتردان	۱۰۱۶	۳۰۰	۶/۷۰۰/۰۰۰
۷	تفکیکی لشتردان	۱۰۱۷	۳۰۰	۶/۷۰۰/۰۰۰
۸	تفکیکی لشتردان	۱۰۶۵	۲۶۴	۶/۷۰۰/۰۰۰
۹	تفکیکی لشتردان	۱۰۶۶	۲۶۴	۶/۷۰۰/۰۰۰
۱۰	تفکیکی لشتردان	۱۰۷۷	۲۶۴	۶/۷۰۰/۰۰۰
۱۱	تفکیکی لشتردان	۱۰۸۹	۲۷۶	۶/۷۰۰/۰۰۰
۱۲	تفکیکی لشتردان	۱۰۹۰	۲۷۶	۶/۷۰۰/۰۰۰
۱۳	تفکیکی لشتردان	۱۱۰۱	۲۷۶	۶/۷۰۰/۰۰۰
۱۴	تفکیکی قتالی	۳۴	۲۴۸	۹/۰۰۰/۰۰۰
۱۵	تفکیکی قتالی	۳۶	۲۴۷/۲	۹/۵۰۰/۰۰۰
۱۶	تفکیکی قتالی	۳۷	۲۴۶/۸	۹/۵۰۰/۰۰۰
۱۷	تفکیکی قتالی	۳۸	۲۴۶/۵	۹/۵۰۰/۰۰۰
۱۸	تفکیکی قتالی	۳۹	۲۴۴	۹/۵۰۰/۰۰۰
۱۹	تفکیکی خوشکام	۶۵۱	۲۱۶/۰۸	۹/۰۰۰/۰۰۰
۲۰	تفکیکی شهیدی	۱۵	۲۰۰	۱۲/۰۰۰/۰۰۰
۲۱	تفکیکی شهیدی	۱۶	۲۰۰	۱۲/۰۰۰/۰۰۰
۲۲	تفکیکی شهیدی	۱۷	۲۰۰	۱۲/۰۰۰/۰۰۰
۲۳	تفکیکی شهیدی	۱۸	۲۰۰	۱۲/۰۰۰/۰۰۰
۲۴	تفکیکی شهیدی	۱۹	۲۰۰	۱۲/۰۰۰/۰۰۰
۲۵	تفکیکی بادروچ	۸	۳۰۵/۸۳	۱۲/۰۰۰/۰۰۰
۲۶	تفکیکی بادروچ	۹	۴۵۴/۵۹	۱۲/۰۰۰/۰۰۰
۲۷	تفکیکی رنجبر	۶۹	۲۸۸	۱۰/۰۰۰/۰۰۰
۲۸	تفکیکی فرزین و شرکاء	۷۶	۳۰۳/۵۲	۸۰/۰۰۰/۰۰۰
۲۹	تفکیکی فرزین و شرکاء	۷۷	۲۲۸	۱۸/۰۰۰/۰۰۰
۳۰	تفکیکی فرزین و شرکاء	۷۸	۲۴۰	۱۸/۰۰۰/۰۰۰
۳۱	تفکیکی فرزین و شرکاء	۷۹	۳۱۵/۶	۸۰/۰۰۰/۰۰۰

درباره سرخک و واکسیناسیون آن چه می‌دانید

با افزایش آمار ابتلا به سرخک در سطح بین‌المللی، دانستن نکاتی درباره این بیماری و نقش واکسیناسیون علیه آن برای افراد مهم است.

به گزارش ایسنا، دو مقاله در مجله انجمن پزشکی کانادا، مروری مختصر از این بیماری بسیار عفونی ارائه می‌دهد.

در حالی که افزایش موارد ابتلا به سرخک در کانادا نیز به تازگی گزارش شده است، بسیاری از پزشکان کانادایی ممکن است تجربه مستقیم با تشخیص و درمان سرخک نداشته باشند زیرا این کشور در سال ۱۹۹۸ میلادی به وضعیت حذف سرخک دست یافت.

پزشکان تأکید دارند افزایش فعالیت ویروس سرخک در سطح جهانی و در کانادا یادآور اهمیت ایمن سازی افراد علیه این بیماری است. از این رو روال منظم واکسیناسیون‌های معمول دوران کودکی از جمله سرخک که در طول همه گیری کووید-۱۹ نادیده گرفته شد باید فوراً مورد بررسی قرار گیرند.

دکتر «سارا ویلسون»، یک پزشک در انتاریو، می‌گوید: پزشکان باید هنگام ارزیابی بیماران به ویژه آنهایی که سابقه سفر داشته‌اند یا کسانی که احتمالاً در معرض شیوع محلی این بیماری قرار گرفته اند، هشیار باشند.

سرخک یکی از مسری ترین بیماری های عفونی تنفسی است. افراد مبتلا به سرخک دچار تب، سرفه، ابریزش بینی و ورم ملتحمه می شوند. همچنین بی‌ثباتی که از روی صورت شروع و در سراسر بدن پخش می شود، حدود چهار روز بعد از ابتلا ممکن است ایجاد شود.

عوارض عفونت سرخک در ۳۰ درصد موارد گزارش شده است. اینها می توانند شامل عفونت گوش، ذات الریه، عوارض بارداری و عوارض عصبی از جمله آنسفالیت باشند. سرخک همچنین می تواند باعث نقص ایمنی ثانویه موقت شود. اکثر موارد سرخک در کانادا در افراد واکسینه شده به ویژه کودکان رخ می دهد.

با توجه به عفونی بودن سرخک، ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی باید در صورت ارجاع موارد مشکوک برای ارزیابی یا آزمایش، با رعایت اقدامات پیشگیرانه با مراکز مراقبت بهداشتی تماس بگیرند تا اطمینان حاصل شود که از اقدامات مناسب پیشگیری و کنترل عفونت برای جلوگیری از انتقال بیماری به دیگران، استفاده می شود.

به رغم برنامه‌های موثر واکسیناسیون، شیوع سرخک در کشورهای مختلف در حال افزایش است که بر نیاز به افزایش تلاش‌های واکسیناسیون تأکید می‌کند. راهنمای واکسیناسیون کانادا تجویز واکسن‌های سرخک، اوریون و سرخجه (MMR) را برای همه افراد در کانادا با برنامه‌های دز مشخص توصیه می‌کند.

برای مسافرت کردن از زمان شیوع این بیماری، واکسیناسیون MMR می‌تواند فراتر از برنامه‌های استاندارد انجام شود؛ با دستورالعمل‌هایی که برای تسریع واکسیناسیون و پیشگیری پس از مواجهه ارائه شده است. بزرگسالان فاقد ایمنی سرخک یا سوابق واکسیناسیون نیز می‌توانند یک تا دو دز واکسن MMR را بسته به سن، سابقه سفر و عوامل خطر دریافت کنند. واکسن MMR ایمن و موثر است. با این حال، افراد مبتلا به نقص ایمنی یا زنان باردار نیاز به بررسی دقیق دارند. از این رو ایمنی جمعی از طریق واکسیناسیون انبوه بسیار مهم است. واکسن سرخک مؤثر و بی خطر است. با این حال افرادی که دچار نقص ایمنی هستند یا زنان باردار، قادر به دریافت آن نیستند و بنابراین ایمنی جمعی از طریق واکسیناسیون انبوه، بسیار مهم است

پزشکان می‌گویند به افرادی که دو دز واکسن سرخک دریافت نکرده‌اند، توصیه می‌شود مراقب باشند به این بیماری مبتلا نشوند.

متخصصان تأکید دارند اگر نمی‌دانید که آیا ایمنی کافی در برابر سرخک دارید یا خیر، به شما توصیه می‌شود که آزمایش آنتی‌بادی را در مراکز پزشکی انجام دهید و تأیید کنید که آیا واکسیناسیون ضروری است یا خیر.علاوه به این، هنگامی که به کشورهای خارجی و مناطقی سفر می‌کنید که موارد بیشتری از ابتلا به سرخک در آنها گزارش شده است به شما توصیه می‌شود پس از بازگشت به کشور خود، وضعیت جسمانی‌تان را به دقت بررسی کنید.

به گزارش نشریه تخصصی «مدیکال اکسپرس»، این مقاله مشخص می‌کند چه کسانی باید واکسن را خارج از برنامه توصیه شده معمولی دریافت کنند، به ویژه کودکانی که در برابر عوارض سرخک آسیب پذیر هستند.

این مطلب همچنین راهنمایی‌هایی را برای بزرگسالان ارائه می دهد تا یک دز یا بیشتر از این واکسن را بسته به سال تولدشان دریافت کنند.

درباره سرخک و واکسیناسیون آن چه می‌دانید؟

سرخک درمان خاصی ندارد اما برای کاهش تب بیمار از استامینوفن و ایبوپروفن استفاده می‌شود. برخی تحقیقات هم تأثیر خفیف ویتامین آ در کاهش علائم و کاهش مرگ و میر مبتلایان به سرخک را نشان داده است.

برخی افراد هم ممکن است به سینه‌پهلو و بیماری‌های عفونی مبتلا شوند که در آن صورت داروهای آن بیماری‌ها برایشان تجویز خواهد شد.

به گفته متخصصان، دوره نهنگی به طور میانگین ۱۴ روز است و چهار روز پس از بروز راش‌ها قابلیت سرایت دارد.

فرمانده انتظامی استان هرمزگان از شناسایی و توقیف ۳ کامیون با ۸۹ هزار لیتر فرآورده‌های نفتی قاچاق در استان خبر داد. سردار علی اکبر جاویدان فرمانده انتظامی استان هرمزگان گفت: در راستای مبارزه و مقابله با قاچاق سوخت و فرآورده‌های نفتی و به منظور مقابله و برخورد جدی با قاچاقچیان و همچنین با هدف جلوگیری از خروج و قاچاق سرمایه ملی، مأموران پلیس امنیت اقتصادی شهرستان میناب با همکاری مأموران انتظامی پاسگاه حسنلنگی شهرستان بندرعباس حین کنترل خودروهای عبوری و اجرای ایست و بازرسی در سطح حوزه استحفاظی تعداد سه دستگاه کامیون نفتکش حامل سوخت قاچاق را شناسایی و توقیف نمودند.



توقیف ۳ تانکر حامل سوخت قاچاق در هرمزگان



دانست.مرتضی مطهری در دوازده سالگی وارد حوزه علمیه مشهد شد و چنان پر تلاش و منظم به تحصیل مشغول شد که باعث شگفتی اهل بصیرت گردید.رفته رفته افکاری بلند و سؤالهایی سرنوشتناز برایش آشکار شد؛ جهان، آفریده کیست؟ خدا، چگونه صفاتی دارد؟ انسان، برای چه آفریده شده است؟ و ... این پرسشها همه فکر او را به خود مشغول ساخته بود. در آن زمان مرتضی آرزو میکرد که روزی بتواند در درس میرزا مهدی شهیدی رضوی - مدرس فلسفه الهی - حاضر شود، اما این آرزو برآورده نشد و آن استاد در سال ۱۳۵۵ قمری درگذشت.سرانجام مرتضی در سال ۱۳۱۶ ش در زمان حکومت رضاخان راهی حوزه علمیه قم شد.

مطهری به دنبال یافتن گنج علم و فضیلت، با شور و علاقه ای وصف نشدنی، به تلاش و فعالیت پرداخت. پشتکار و کثرت مطالعه او همه اهل علم را در مدرسه فیضیه شگفتزده کرد. امام خمینی -الگوی علم و تقوا - درس اخلاق تشکیل داد و به انسانسازی پرداخت. مطهری به زیارت آن استاد نایل آمد و از او سیراب شد. این درس در حقیقت درس معارف و سیر و سلوک بود، نه اخلاق به مفهوم علمی آن. درس «یافتن» و «رسیدن» بود نه فقط «دانستن» و «آموختن».

مرتضی از سویی، غرق در مطالعه و تحصیل و تدریس و از سویی دیگر یکی از مهمترین کارهایش و بلکه عالیترین و مهمترین فعالیتش، راز و نیاز و مناجات نیمه شب و اشک سحری بود.مطهری نزد آیتالله صدوقی، کتاب «مطلول» را فرا گرفت و در محضر آیتالله مرعشی نجفی، «شرح لمعه» را بیاموخت. او همچنین از استادانی بزرگ همانند آیات سید صدرالدین صدر، سید محمدرضا گلپایگانی، سید احمد خوانساری، سید محمدتقی خوانساری، سید محمد حجت کوه کمری، سید محمد محقق یزدی - معروف به داماد انگجی و میرزا مهدی آشتیانی در علوم گوناگون بهره‌مند شد.

دیدار با عالم ربانی حاج میرزا علی آقا شیرازی اصفهانی، مرتضی را وارد دنیایی جدید و شگفت انگیز کرد. حاج میرزا علی آقا با نهج البلاغه میزیست، با آن تنفس میکرد و روحش با این کتاب همدم و جمله های گرانقدر آن، ورد زبانش بود. و مهمتر آنکه به هر آنچه میدانست عمل میکرد و راستی که مرد حقیقت و معنویت بود.مطهری، علاوه بر مباحثه دروس اصولی، فقهی و فلسفی، خود حوزه تدریس داشت. او از جمله کتاب های ذیل را تدریس کرد:«مطلول» در علم معانی، بیان و بدیع، «شرح مطالع» در علم منطق، «کشف المراد» در علم کلام



اختصاصی

از نقش تربیتی معلم تا فداکاری های استاد مطهری

مشهور به استاد مطهری و شهید مطهری، متفکر، محقق، عالم، نویسنده، مدرس و یکی از دانشمندان اسلامشناس در قرن چهاردهم بود.او شاگرد امام خمینی و علامه طباطبایی بوده که توانست در تمامی رشته های معارف اسلامی، صاحب نظری ژرف اندیش و محققى دقیق و در پاره‌ای از حوزه ها همچون فلسفه، فقه و اصول فقه در قله اجتهاد قرار گیرد. شهید مطهری از اساتید فلسفه و کلام اسلامی و تفسیر قرآن بود و آثارى بسیاری هم در موضوعات مختلف نگاشته است.

معلم باید نقاط ضعف هر دانش آموز را شناسایی کند اما نباید بر روی این نقاط تمرکز کند چرا که باعث ناامیدی می شود. معلم باید با شناخت نقاط قوت و ضعف هر دانش آموز نقاط قوت او را تقویت و نقاط ضعفش را برطرف نماید. کمال گرایی و فضیلت خواهی از ویژگی های هر انسانی است. دیدن فضیلت و کمال در الگوهای دینی، سیاسی، اجتماعی و ... باعث می شود انسان درصد الگوپردازی از آن ها برآید. مؤثرترین روش تربیتی ارائه ای الگو است چرا که هر دانش آموزی در زندگی نیامزد یک الگو است. دانش آموز نیاز دارد که بداند چه رفتاری خوب و چه رفتاری بد است، چه کاری را باید انجام دهد و چه کاری را نباید انجام دهد همه ای این ها از روش الگویی تعلیم و تربیت نشأت می گیرد.

● درباره استاد

استاد مرتضی مطهری نمونه کامل یک معلم دلسوز و با وجدان بوده و هستند مقام شاخ معلم در سطح مقام انبیا الهی است چرا که شغل انبیای بزرگوار نیز تربیت انسان و معلمی بوده است و لذا معلمین باید سطح خود را بسیار بالا بدانند شهید مطهری

اختصاصی بندر خمیر

انتخاب شورای اسلامی شهر رویدر به عنوان شورای برتر استان هرمزگان

در سال ۱۴۰۲

در مراسم گرامیداشت ۹ اردیبهشت روز شوراها به میزبانی جزیره قشم از شوراهای برتر استان هرمزگان تجلیل شد. به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از شهرستان بندرخمیر؛ از میان ۵۲ شورای اسلامی شهرهای استان هرمزگان شورای اسلامی شهر رویدر حائز رتبه سوم شوراهای برتر استان هرمزگان شد.

در این مراسم شوراهای اسلامی شهرهای قشم، پارسیان، میناب رویدر، رملکان و بندر کوهسنگ حائز رتبه برتر شدند. این مراسم با حضور دکتر انوشه معاون شهرداری های سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور، خانم دکتر جلالی معاون وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی، دکتر کامرانی معاون سیاسی امنیتی استاندار هرمزگان، مهندس صادقی پور مدیر کل دفتر امور شهری و شوراهای استانداری هرمزگان، مهندس محسنی مدیر کل میراث فرهنگی استان، مهندس پیغامی مدیر عامل منطقه آزاد قشم، حجت الاسلام والمسلمین حاجی امام جمعه شهرستان قشم و شیخ خطیبی امام جمعه اهل سنت شهر قشم برگزار شد از ۶ شورای برتر استان هرمزگان در سال ۱۴۰۲ از سوی استانداری هرمزگان تجلیل و قدردانی شد.

دیدار فرماندار شهرستان خمیر با فرمانده سپاه شهرستان

میرهاشم خواستار فرماندار شهرستان خمیر با حضور در ناحیه مقاومت بسیج سپاه شهرستان با سرهنگ پاسدار حمید کمالی فرمانده سپاه شهرستان خمیر دیدار و گفتگو کردند.

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از شهرستان بندرخمیر؛ در این دیدار خواستار فرماندار شهرستان خمیر ضمن تبریک سالروز تأسیس سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گفت: امروز همه ما معتقد هستیم که حضور بسیج و سپاه در عرصه های مختلف انقلاب اعم از امنیت پایدار، نبرد اقتصادی، جنگ نرم، محرومیت زدایی، پیشرفت و توسعه ملی، سازندگی، توسعه کشور، مسیر موفق مردمی سازی فعالیت ها و سایر حوزه نقش و فعالیت بسیار خوبی دارد.

وی با اشاره به عملیات غرور آفرین وعده صادق، ضمن تبریک با اهدای لوح سپاس از زحمات سرهنگ کمالی فرمانده سپاه شهرستان و همکاران ایشان تقدیر نمودند.

شهردار بندر خمیر با فرماندار شهرستان دیدار و گفتگو کرد



اردیبهشت ماه برگزار می گردد. شهردار شهر تالابی بندرخمیر در پایان، از رهنمودهای فرماندار شهرستان در خصوص تسریع در روند توسعه شهری و همچنین شهردار شهر تالابی بندرخمیر در پایان، از رهنمودهای فرماندار

تلاش کنند که با حرکت جهادی از زمان باقی مانده این دوره، در به پایان رسیدن پروژه‌ها تلاش کنند که پروژه‌ها در همین دوره به پایان برسد.

در ادامه شهردار بندرخمیر با اشاره به همراهی خوب فرمانداری توسعه و پیشرفت شهر مخصوصاً در خصوص پروژه عمرانی، میلمان شهری، ترمیم آسفالت ورودی شهر، زیبا سازی میدان های شهر بخصوص میدان حاج قاسم، تسریع در روند تکمیل و بهره برداری از پروژه های موجود در شهر، مدیریت شهری از برنامه سال جدید شهرداری می باشد.

وی با اشاره به افزایش ظرفیت گردشگری در شهر بیان کرد؛ بازسازی دیوارسدار، آبرگر خمیر، برگزاری مسابقات فرهنگی ورزشی، نوسازی و زیبا سازی میلمان شهری در برنامه ریزی سال جدید قرار دارد.

مهندس غواصی گفت: در چند روز آینده شهر بندر خمیر میزبان مسابقات تنیس کشوری و همچنین به مناسبت روز بزرگداشت مقام معلم و روز کارگر مراسم باشکوه بزرگداشت این دو روز فرخنده در شهر تالابی بندرخمیر در دوازدهم

عبدالرحمن غواصی شهردار شهر تالابی بندرخمیر با حضور در دفتر فرماندار با میرهاشم خواستار دیدار و در مورد مسائل مربوط به حوزه مدیریت و راهکارهای توسعه شهری گفتگو کردند.

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از شهرستان بندرخمیر؛ فرماندار شهرستان خمیر در این دیدار با تأکید بر جایگاه بسیار مهم و تأثیرگذار مدیریت شهری در خدمت رسانی به مردم و کسب رضایت شهروندان گفت: از مهمترین عوامل دستیابی به رضایت مردم و خدمت رسانی مڈناسب، تعامل، همکاری، توجه به قانون و برنامه ریزی صحیح در مجموعه مدیریت شهری در خدمات رسانی به مردم است.

نماینده عالی دولت در شهرستان افزود: پروژه های عمرانی از مهمترین عوامل توسعه و پیشرفت یک شهر هستند و لحاظ کردن موضوع کمی و کیفی در اجرای اقدامات شهری از اهمیت ویژه ای برخوردار است و توجه به آن از مزلومات مدیریت شهری به شمار می رود.

مهندس خواستار با اشاره به کارهای خوب شهردار در این مدت کوتاه تصدی شهرداری گفت: شهردار به عنوان مدیر شهر باید

شب سوم مسابقات والیبالیال رویدر ۱۴۰۳ :

صدرا اسپورت نایب قهرمان دور قبل را از پیش رو برداشت

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از شهرستان بندرخمیر؛ نتیجه ی دست های بازی ساحل خمیر و آکادمی نام آوران به صورت زیر رقم خورد.

دست اول: ۳۲ _ ۳۴ ساحل خمیر / دست دوم: ۲۵ _ ۲۳ آکادمی نام آوران / دست سوم: ۱۸ _ ۲۵ ساحل خمیر / دست چهارم: ۲۲ _ ۲۵ ساحل خمیر

در دیگر بازی از شب سوم مسابقات صدرا اسپورت توانست نایب قهرمان دور قبل اتحاد را با نتیجه ۳ بر ۱ شکست دهد.

صدرا اسپورت به جز دست دوم باقی دست های بازی را به سود خود به پایان برد. دست اول: ۲۰ _ ۲۵ صدرا اسپورت

دست دوم: ۲۵ _ ۲۲ اتحاد/دست سوم: ۱۵ _ ۲۵ صدرا اسپورت

دست چهارم: ۱۹ _ ۲۵ صدرا اسپورت / در دیدار ساحل خمیر و آکادمی نام آوران: شمس بی پشتی نژاد از تیم ساحل خمیر با کسب ۲۳ امتیاز برای تیمش امتیاز آور ترین بازیکن زمین شد.

در دیدار صدرا اسپورت و اتحاد: احمد گلشن از تیم صدرا اسپورت با کسب ۱۳ امتیاز برای تیمش امتیاز آورترین بازیکن زمین شد.



در دیدار اول شب سوم مسابقات تیم ساحل خمیر موفق شد در یک بازی جذاب و دیدنی تیم آکادمی نام آوران بندرعباس را با نتیجه ی ۳ بر ۱ شکست دهد.



مجمع خادمایران رضوی شهرستان خمیر

برگزار شد

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از شهرستان بندرخمیر؛ با حضور حجت الاسلام والمسلمین صالحی امام جمعه شهرستان به همراه معاون سیاسی امنیتی فرمانداری، جانشین سپاه رجیبان معاون خدمت رضوی استان و اعضاء مجمع خادمایران آستان قدس رضوی در مجد جامع شهر خمیر برگزار گردید.

این نشست با موضوع توجه افراد شبکه خادم یاری صورت گرفت. در ضمن افراد داوطلب در این شبکه به زودی به نمایندگی از مردم خمیر در مشهد مقدس حرم امام رضا (ع) به مدت سه روز به ارائه خدمات خواهند پرداخت.



کجمر تقی سلیمانی

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه؛ محمد قوبدل در نشست خبری، ضمن تشریح برنامه‌های بزرگداشت هفته معلم، از اجرای ۳ هزار و ۷۰۰ برنامه مختلف با هدف بزرگداشت مقام معلم در استان هرمزگان خبر داد و گفت: حضور در گلزار شهدا، دیدار با خانواده معظم شاهد و اینترگر فرهنگیان، حضور ۹ معلم برتر استان در دیدار با رهبر معظم انقلاب، نواختن زنگ «سیاس معلم» در همه مدارس استان در روز یازدهم اردیبهشت ماه، از مهم‌ترین برنامه‌های بزرگداشت مقام معلم است.

وی از تخصیص ۲ هزار میلیارد تومان اعتبار به آموزش و پرورش در دور دوم سفر هیأت دولت به هرمزگان، خبر داد و افزود: این اعتبار نسبت به سفر قبلی، افزایش چهار برابری داشت.

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان به اهمیت آموزش و پرورش اشاره و بیان کرد: در حال حاضر استان هرمزگان ۹ مدرسه تک دانش‌آموز دارد و برای این مدارس هم معلم تعیین شده است. چرا که در نظام تعلیم و تربیت حتی تحصیل یک نفر هم برای ما مهم است، همچنین مشکل کمبود نیروی انسانی در جزایر هندورابی، و لااوان با استفاده از ظرفیت‌های بومی منطقه رفع شد.

قوبدل گفت: در سال گذشته، ۶ فقره تسهیلات به موسسین مدارس غیر دولتی جهت تکمیل طرح‌های ناتمام به مبلغ ۲۴۰ میلیارد ریال پرداخت شد.

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان در ادامه افزود: همچنین ۷ مدرسه غیر دولتی در راستای طرح استانداردسازی و توسعه رسانه فضاهای آموزشی مدارس غیر دولتی استان هرمزگان افتتاح شد.

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان گفت: در سال گذشته موفق به کسب رتبه برتر شوراهای کشور شدیم.

قوبدل بیان داشت: شمار هنرستان‌های جوار صنعت نیز در استان هرمزگان اکنون به ۲۹ مدرسه رسیده است که در این زمینه استان پیشواز است.

وی تصریح کرد: در زمینه تأمین فضای آموزشی نیز سال گذشته، ۸۰۰ کلاس درس جدید در هرمزگان به بهره‌برداری رسید و تا پایان امسال نیز ۵۰۰ کلاس دیگر در استان احداث می‌شود.

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان افزود: هرمزگان اکنون حدود ۲۰۰ مدرسه فرسوده نیازمند نوسازی یا مقاوم سازی دارد.

قوبدل گفت: استان هرمزگان، ۴۳۰ هزار دانش‌آموز و بیش از ۲۹ هزار فرهنگی دارد که در ۳ هزار و ۵۰۰ مدرسه مشغول آموزش هستند.

وی با اشاره اینکه تا مهر امسال ۳ هزار معلم جدید در استان جذب می‌شود، تصریح کرد: این تعداد، معلمان آزمون‌های استخدامی جدید و خروجی دانشگاه فرهنگیان هستند.

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: معصومه قاسمی گوربندی

https://daryaeandisheh.ir

darya.andishe@yahoo.com

daryae_andishe

daryae.andishe

نیاز این صنعت به نیروی انسانی متخصص؛ برنامه‌ریزی برای راه‌اندازی نخستین مدرسه انرژی اتمی در هرمزگان انجام شده است و ظرف چند روز آینده ثبت نام در اولین دبیرستان متوسطه اول و دوم وابسته به سازمان انرژی اتمی را آغاز خواهیم کرد تا بندرعباس به چهارمین شهر دارنده این مجموعه آموزشی در کشور تبدیل شود.

قوبدل بیان داشت: استان هرمزگان در توسعه آموزش فنی و مهارتی جایگاه اول کشور را دارد؛

در شاخش‌های اختصاصی آموزش و پرورش نیز که در کل کشور به صورت یکسان ارزیابی می‌شود موفق شده‌ایم رتبه نخست کشوری را کسب کنیم.

وی گفت: توسعه ۱۰۴۸ کودکستان در سطح استان هرمزگان، توانمندسازی ۲۶۴۸ موسس مدیر و مربی کودکستان‌ها و همچنین صدور مجوز تأسیس و فعالیت ۹۶۹ کودکستان از اهم برنامه‌هایی است که با هدف کیفیت بخشی به کودکستان‌ها انجام شده است.

مدیر کل آموزش و پرورش استان هرمزگان به طرح یار مهربان اشاره کرد و گفت: در این طرح، ۲۷۵۷ کلاس درس دوره ابتدایی به کتابخانه کلاسی، ۱۰ نمایندگی آموزش و پرورش به کتابخانه کلاسی ساماندهی شده است، همچنین ۵۰۰۰ جلد کتاب رایگان به کتابخانه‌های کلاسی مدارس روستایی و عشایری اهدا گردیده است.

قوبدل به دستاوردها و افتخارات بسیج فرهنگیان آموزش و پرورش استان هرمزگان اشاره و تصریح کرد: برگزاری دوره‌های طرح معرفت فرهنگیان،

برگزاری حلقه‌های صالحین ویژه فرهنگیان، اعزام بیش از ۳۰۰۰ نفر روز به اردوی راهیان نور پیشرفت فرهنگیان، برگزاری اردوی راهیان مقاومت فرهنگیان و همچنین برگزاری همایش‌های طبیعی بسیج از جمله این دستاوردهاست.

وی در بخش دیگری از سخنان خود به اقدامات اداره کل آموزش و پرورش استان هرمزگان در حوزه کار و دانش اشاره کرده گفت در این حوزه ۲۸ هنرستان جوار صنایع و کارخانه افتتاح شده است همچنین جایگاه نخست کشوری ثبت نام دانش‌آموزان در هنرستان‌ها با تحقق سهم توسعه هنرستان‌ها کسب کرده‌ایم.

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان در بخش پایانی سخنان خود از راه‌اندازی هنرستان‌های بیماری پسرانه و دخترانه در میناب و بندرعباس، راه اندازی رشته‌های مکترونیک، متالورژی، بهپاری، سینما،

معادن برای اولین بار در استان، خرید و توزیع ۶ مرحله تجهیزات هنرستانی با اعتبار بالغ بر ۴۰۰ میلیارد ریال، ایجاد ۴۱ کد محل با ۲۷ رشته در زمینه‌های صنعت خدمات و هنر و کشاورزی در هنرستان‌های جوار و تفاهم‌نامه‌ای و وابسته، خرید بیش از ۲۰۰ میلیارد ریال تجهیزات برای هنرستان‌های جوار صنایع تحصیل سال ۱۴۰۰، افزایش میانگین حقوق همکاران پس از اجرای طرح رتبه‌بندی به میزان ۶۰ درصد، استفاده از ظرفیت خیرین و مشارکت دهیاری‌ها در تأمین فضای آموزشی و ایاب ذهاب دانش‌آموزان روستایی از اهم اقدامات فاخر این اداره کل می‌باشد.

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان گفت: با توجه به احداث نیروگاه اتمی در شهرستان سیریک و



مهری متفاوت با جذب ۳ هزار معلم

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان گفت: تا مهر امسال ۳ هزار معلم جدید در استان جذب می‌شود و این تعداد از میان معلمان آزمون‌های استخدامی جدید و خروجی دانشگاه فرهنگیان هستند.

۲۷۰ میلیارد ریال ۹۰ میلیارد ریال ۱۲ کلاس درس تربیت بدنه با اعتبار ۳۶ میلیارد ریال احداث شده است، همچنین تعمیر تجهیز و بهینه‌سازی ۳۲ سالن ورزشی نیز انجام شده است.

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان، کسب عنوان قهرمانی تیم فوتسال دانش‌آموزی مقطع متوسط دوم در سطح کشور برای اولین بار، کسب عنوان سوم تیم بسکتبال دانش‌آموزی مقطع ابتدایی در سطح کشور، کسب عنوان نائب قهرمانی فوتسال فرهنگیان در سطح کشور برای اولین بار و همچنین کسب عنوان سومی تیم شای دانش‌آموزان مقطع دوم در سطح کشور را از اهمیت دستاوردها و افتخارات اداره کل آموزش و پرورش استان هرمزگان در حوزه تربیت بدنی نام برد.

وی ادامه داد: افزایش صد درصدی تملک دارایی سرمایه‌ای سال ۱۴۰۲ نسبت به سال ۱۴۰۱ در تعمیر و تجهیز مدارس، افزایش ۱۵۰ درصدی وصول درآمدهای اختصاصی استان در سال ۱۴۰۲ نسبت به سال ۱۴۰۰، افزایش میانگین حقوق همکاران پس از

اجرای طرح رتبه‌بندی به میزان ۶۰ درصد، استفاده از ظرفیت خیرین و مشارکت دهیاری‌ها در تأمین فضای آموزشی و ایاب ذهاب دانش‌آموزان روستایی از اهم اقدامات فاخر این اداره کل می‌باشد.

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان گفت: با توجه به احداث نیروگاه اتمی در شهرستان سیریک و

برگزاری نمایشگاه‌های ایده‌های ناب توسط معلمان هرمزگان با رویکرد برنامه عصر جدید یاد دهی یادگیری، برگزاری دوره‌های توانمندسازی ویژه مجریان طرح شهید همت را از جمله مواردی ذکر

با توجه به اهمیت آموزش و پرورش، در حال حاضر استان هرمزگان ۹ مدرسه تک‌تفره دارد و برای این مدارس هم معلم تعیین شده است چرا که در نظام تعلیم و تربیت حتی تحصیل یک نفر هم برای ما مهم است.

در حوزه کار و دانش، ۲۸ هنرستان جوار صنایع و کارخانه افتتاح شده است، همچنین جایگاه نخست کشوری ثبت نام دانش‌آموزان در هنرستان‌ها با تحقق سهم توسعه هنرستان‌ها کسب کرده‌ایم.

کرد که در قالب طرح شهید همت در استان هرمزگان صورت گرفته است.

وی با اشاره به افزایش سرانه ورزشی از ۲۴ درصد به ۵۰ درصدافزود: تفاهمنامه دهکده ورزشی واحداث ۱۷ سالن ورزشی با اعتبار یک‌هزار و ۱۹۰ میلیارد ریال منعقد شده است، ۵۴ زمین چمن مصنوعی با اعتبار

مدیرعامل آبفای هرمزگان مطرح کرد:

کاهش ۱۲ درصدی هدر رفت آب با نوسازی شبکه توزیع و خطوط انتقال

و خطوط انتقال آب این شهرستان خیر داد.

به گزارش دریای اندیشه، عبدالحمید حمزه پور با بیان اینکه در سال ۱۴۰۲ برنامه ریزی لازم برای بهبود فشار آب و همچنین کاهش هدر رفت آب اقداماتی انجام شد، تصریح کرد: یکی از عوامل هدر رفت آب فرسودگی شبکه های توزیع و خطوط انتقال است که آبفای هرمزگان در راستای سیاست کاهش هدر رفت آب و استفاده حداکثری از آب تولیدی پیش بینی های لازم در این خصوص انجام داده است که از جمله این سیاست ها اصلاح و نوسازی شبکه های توزیع و خطوط انتقال آب است.

وی افزود: آبفای هرمزگان در این زمینه در قالب اجرای پروژه ها با استفاده از ظرفیت های داخلی شرکت، قرارداد با پیمانکاران و همچنین مشارکت قرارگاه سازندگی سیاه امام سجاده(ع) و خیرین انجام داده است که خوشبختانه طی ۱۲ ماه بالغ بر ۴۴ کیلومتر خط انتقال و شبکه توزیع با هدف جلوگیری از هدر رفت آب به سرانجام رسید.

مدیر بازرگانی و اصناف سازمان منطقه آزاد قشم:

مراکز اقتصادی ثبت نشده در منطقه آزاد قشم پلمپ می شود

انبارها و مراکز نگهداری کالای فعالان اقتصادی ثبت نشده در سامانه مناطق آزاد پلمپ می‌شوند.

به گزارش روزنامه دریای اندیشه، مدیر بازرگانی و اصناف سازمان منطقه آزاد قشم گفت: براساس اختیارات کارگروه ارتقا سلامت اداری، پیشگیری و مقابله با قاچاق کالا و ارز، انبارها و مراکز نگهداری کالاهای فعالان اقتصادی ثبت نشده در سامانه مناطق آزاد، پلمپ می‌شوند.

مسعود مورموگویی با بیان این مطلب، اظهار داشت: با توجه به تاکید رئیس هیات مدیره و مدیرعامل سازمان منطقه آزاد قشم به عنوان رئیس کارگروه ارتقا، سلامت اداری، پیشگیری و مقابله با قاچاق کالا و ارز در این منطقه آزاد، تمام تولیدکنندگان، بازرگانان، فعالان حوزه کالای همراه مسافر و کسبه قشم تا تاریخ ۱۱ اردیبهشت ماه جاری فرصت دارند نسبت به ثبت انبارها و مراکز نگهداری کالاهای خود در سامانه کشوری اقدام نمایند. وی از تولیدکنندگان، بازرگانان، فعالان حوزه کالای همراه مسافر و کسبه قشم باید مدارک مربوط به تأییده انبارهای خود

خبر

اختصاص بیش از ۴۸ میلیارد تومان

اعتبار برای تأمین لوازم ضروری زندگی

نیازمندان هرمزگانی

معاون حمایت و سلامت خانواده کمیته امداد هرمزگان از اختصاص مبلغ ۴۸ میلیارد و ۷۰۶ میلیون تومان اعتبار برای تأمین لوازم ضروری زندگی خانواده‌های تحت حمایت این نهاد در سال ۱۴۰۲ خبر داد.

به گزارش دریای اندیشه، احمد سالاری جاثینی، در این خصوص اظهار داشت: یکی از برنامه‌های حمایتی این نهاد، پرداخت کمک هزینه خرید لوازم ضروری زندگی به خانواده‌های تحت حمایت است و در همین راستا کمیته امداد استان در سال ۱۴۰۲، ضمن انجام شناسایی اولیه و اجرای برنامه نیازسنجی از خانواده‌های تحت حمایت و واجد شرایط ، اقدام به تخصیص و پرداخت کمک هزینه به خانواده‌های ایثارم نیازمندان تحت حمایت این نهاد به منظور تأمین و خرید تعداد ۳ هزار و ۷۱۷ دستگاه لوازم ضروری زندگی برای این عزیزان کرده است.

سالاری جاثینی گفت: اعتبار اختصاص یافته جهت تأمین لوازم ضروری نیازمندان در سال ۱۴۰۲ ، در مجموع ۴۸ میلیارد و ۷۰۶ میلیون تومان بوده که از این میزان اعتبار مبلغ ۴۳ میلیارد و ۴۲۰ میلیون تومان از محل منابع دولتی کمیته امداد و مبلغ ۵ میلیارد و ۲۸۶ میلیون تومان آن نیز از محل کمک‌های مردمی و مساعدت‌های خیرین سخاوتمند و معزز تأمین شده است.

این مقام مسئول تصریح کرد: این اعتبارات به منظور خرید لوازم ضروری همچون یخچال، کولر، اجاق گاز، تلویزیون، بخاری، آبرگمنن و سایر لوازم خانگی برای خانواده‌های تحت حمایت این نهاد هزینه شده است.

معاون حمایت و سلامت خانواده کمیته امداد استان هرمزگان گفت: در حال حاضر ۹۱ هزار و ۹۸۱ خانوار تحت حمایت کمیته امداد استان هرمزگان قرار دارندکه با نیازسنجی دقیق و صحیح می‌توانیم در عرصه‌های مختلف، با خدمت رسانی هدفمند و زماندار به نیازمندان و محرومین، گام‌های مؤثرتری در راستای حل مسائل خانواده‌های تحت حمایت این نهاد برداریم.