



عکس: مرقمعی مولای زاده

گزارش اختصاصی

ششمین کنفرانس بین‌المللی اقیانوس‌شناسی در بندرعباس برگزار شد؛

بازتعریف نقش خلیج فارس در امنیت و توسعه ملی

صفحه ۸

رئیس هیأت عالی نظارت هرمزگان:

قانون مبنای عملکرد هیأت‌های نظارت در انتخابات است



در غرب هرمزگان خبر داد و افزود: رعایت دقیق قانون در اجرای تکالیف، مورد تأکید جدی اعضای هیأت‌های نظارت است. محمد جلالی، فرماندار و رئیس هیأت اجرایی هفتمین دوره انتخابات شوراهای اسلامی شهرستان بستک نیز در این نشست با اشاره به هم‌افزایی مطلوب میان هیأت‌های اجرایی و نظارت، اظهار کرد: نشست‌های متعددی با متنفذان و اقشار مختلف مردم برای برگزاری انتخاباتی پرشور برگزار شده و شهرستان بستک از آمادگی لازم در این زمینه برخوردار است.

در شهرستان‌های بندرلنگه، پارسیان و بستک، ۴۲ نفر مسئولیت نظارت بر انتخابات شوراهای اسلامی را بر عهده دارند و در مجموع ۱۹۴ نفر در ۱۳ شهرستان و ۴۳ بخش استان هرمزگان، تحت آموزش هیأت‌های نظارت قرار خواهند گرفت تا زمینه برگزاری انتخاباتی سالم، قانون‌مند و با مشارکت بالا فراهم شود.

رئیس هیأت عالی نظارت بر انتخابات استان هرمزگان با تأکید بر رعایت دقیق قانون، دفاع از حقوق مردم و صیانت از آرای شهروندان، گفت: مبنای عملکرد هیأت‌های نظارت در استان، شهرستان‌ها و بخش‌ها باید قانون باشد و هیچ‌گونه اعمال سلیقه‌ای در رسیدگی به صلاحیت داوطلبان پذیرفته نیست.

به گزارش دریای اندیشه، احمد جباری در نشست هم‌اندیشی و آموزشی هیأت‌های نظارت غرب هرمزگان، اظهار کرد: اجرای قانون باید در مسیر تسهیل امور مردم باشد و در فرآیند بررسی صلاحیت داوطلبان شوراهای اسلامی، اصول بنیادین از جمله مستند بودن، مستدل بودن و شفافیت به‌طور جدی رعایت شود. وی افزود: صیانت از آرای مردم و رعایت حقوق قانونی نامزدها از اولویت‌های هیأت‌های نظارت است و اجازه نخواهیم داد که با اعمال سلیقه‌های شخصی، حق هیچ‌یک از داوطلبان تضییع شود.

این نماینده مجلس شورای اسلامی با تأکید بر ضرورت برگزاری انتخاباتی پرشور و با مشارکت حداکثری مردم، گفت: مردم هرمزگان همواره در صحنه‌های مختلف حضوری فعال داشته‌اند و در انتخابات نیز با مشارکت گسترده از حق قانونی خود دفاع خواهند کرد.

جباری با اشاره به تجربه اعضای هیأت‌های نظارت استان در دوره‌های گذشته، تصریح کرد: هرچند اعضای هیأت‌های نظارت از نیروهای مجرب و پیشکسوت حوزه انتخابات هستند، اما با توجه به اصلاحیه‌های قانون انتخابات، برگزاری آموزش‌های مستمر در سراسر استان امری ضروری است.

محسن خاکی‌نهاد، دبیر هیأت عالی نظارت استان هرمزگان، با اشاره به برخی اصلاحات قانونی در هفتمین دوره انتخابات شوراهای اسلامی، گفت: آموزش‌های مرتبط با این اصلاحات به‌صورت مستمر ادامه خواهد داشت و هیأت‌های نظارت در تمامی شهرستان‌ها و بخش‌ها تشکیل شده و فعالیت خود را در کنار هیأت‌های اجرایی آغاز کرده‌اند. وی از افزایش ۳۰ درصدی تعداد داوطلبان نسبت به دوره گذشته

SKS | شرکت فولاد کاوه جنوب کیش
South Kaveh Steel Co.

**آگهی فراخوان عمومی خدمات تعمیرات اساسی
کمپرسور سیل گس شرکت فولاد کاوه جنوب کیش
(سهامی عام)**

شماره فراخوان: ۱۴۰۴۱۲۹۷۳۳ (نوبت دوم)

شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام) در نظر دارد نسبت به شناسایی پیمانکاران توانمند و دارای سوابق قبلی در زمینه خدمات تعمیرات اساسی کمپرسور سیل گس مدل VRA۵۳۷L از طریق فراخوان و اعلام آگهی شماره ۱۴۰۴۱۲۹۷۳۳ اقدام نماید. لذا از کلیه شرکت‌های توانمند که تمایل به همکاری دارند دعوت به عمل می‌آید.

برای کسب اطلاعات بیشتر با مراجعه به سایت skasco.ir (بخش فراخوان)، مدارک خود را مطابق شرایط اعلامی حداکثر تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۹ به دفتر معاونت خرید تحویل و رسید دریافت نمایید. ۱۴۰۴/۴۲۸

روابط عمومی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)



فرماندار شهرستان سیریک:

۷۳۴ میلیارد تومان پروژه آماده بهره برداری در دهه فجر



فرماندار شهرستان سیریک از آماده شدن ۵۶ پروژه برای بهره

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی استان خبرداد:

آغاز پهلوگیری و تخلیه ۶۶ هزار تن گندم در بندر شهید رجایی

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی استان هرمزگان از آغاز عملیات پهلوگیری و تخلیه ۶۶ هزار تن گندم کیفی در مجتمع بندری شهید رجایی خبر داد.

به گزارش دریای اندیشه ؛ مسعود رمضانپور افزود: بخش قابل توجهی از گندم کیفی بارگیری شده بر روی کشتی CARINA به وزن ۶۶ هزار تن، در مجتمع بندری شهید رجایی، در حال تخلیه و انتقال به مقاصد اعلامی است.

وی با بیان اینکه عملیات تخلیه با حداکثر سرعت و رعایت بالاترین استانداردهای ایمنی و کیفی در حال انجام است اضافه کرد: امسال ۱۴ فروند کشتی حامل ۸۸۶ هزار و ۳۰۴ تن گندم در بندر شهید رجایی پهلوگیری و تخلیه شده است.

رئیس هیأت نظارت بر انتخابات هفتمین دوره شورای اسلامی قشم:

قانون و اصل برائت خط قرمز هیأت‌های اجرایی و نظارت است

تصمیم‌گیر در فرآیند انتخابات است.

جابری افزود: بر این اساس، تمامی داوطلبان و نامزدهای انتخاباتی تا زمانی که خلاف آن به‌صورت مستند و قانونی اثبات نشده، بی‌گناه محسوب می‌شوند و از حقوق قانونی، حیثیت اجتماعی و کرامت انسانی برخوردارند و هر گونه اقدام خارج از چارچوب قانون، مصداق تضییع حقوق افراد و خدشه به اعتماد عمومی است.

رئیس هیأت نظارت انتخابات شورای اسلامی شهرستان قشم با اشاره به مبانی دینی عدالت‌محور نظام اسلامی گفت: قرآن کریم و سیره امیرالمؤمنین علی علیه‌السلام، ما را به پرهیز از قضاوت عجولانه و رعایت عدالت حتی در شرایط فشار، اختلاف یا گرایش‌های شخصی فرا می‌خواند و این آموزه‌ها باید چراغ راه مسئولان انتخاباتی باشد.

وی تأکید کرد: هیچ مسئولیتی ارزش آن را ندارد که انسان به بهای رضایت اشخاص یا جریان‌ها، به‌حاکم‌الحق‌الناس شود. قانون فصل‌الخطاب است و تعامل و هم‌افزایی هیأت‌های اجرایی و نظارت در چارچوب قانون و اخلاق، ضامن صیانت از آرای مردم به‌عنوان امانتی الهی خواهد بود.

نوروز آزمون هماهنگی کیش است

سید حسین احمد نژاد در نخستین جلسه هماهنگی کمیته تبلیغات و اطلاع‌رسانی ستاد نوروزی ۱۴۰۵، نوروز را آزمون هماهنگی جزیره کیش عنوان کرد.

به گزارش دریای اندیشه ، سرپرست روابط عمومی و اموربین الملل این سازمان و رییس کمیته تبلیغات و اطلاع‌رسانی ستاد نوروزی ۱۴۰۵ در بیان اهمیت فعالیت این کمیته گفت: تمامی عملکرد نوروزی جزیره کیش در حوزه های مختلف از طریق کمیته تبلیغات و اطلاع رسانی منعکس می شود و عملکرد موفق این کمیته زمینه ساز افزایش رضایتمندی عمومی و موفقیت دیگر بخش ها در خدمات دهی به کیشوندان وگردشگران در نوروز ۱۴۰۵ است.

سید حسین احمد نژاد افزود: مردم نتیجه اقدامات ما را به عنوان عملکرد جزیره کیش می بینند اگرچه با توجه به تقسیم کار انجام شده در کمیته

ورزش ،شیلات ،کشاورزی ، مسکن و ارتباطات به بهره برداری می رسد.شهیدیان عنوان کرد: در شهرستان سیریک ۵۶ پروژه و با اعتباری بالغ بر ۷۳۴ میلیارد تومان آماده بهره برداری است که در حوزه شیلات ۴ پروژه و با اعتبار ۲۹۳ میلیارد تومان ،در حوزه کشاورزی سه پروژه و با اعتبار ۲۴ میلیارد تومان، در حوزه ارتباطات ۴ پروژه با اعتبار ۲۵ میلیارد تومان ،در حوزه انرژی(آب و برق) ۶ پروژه با اعتبار ۷۷ میلیارد تومان ،در حوزه ورزش ۱۰ پروژه با اعتبار ۲۸ میلیارد تومان ،در حوزه مسکن ۱۲۰ واحد مسکن ملی با اعتبار ۶۶ میلیارد تومان و دیگر پروژه ها در حوزه دهیارپها در دهه فجر به بهره برداری خواهد رسید.

فرماندار سیریک بیان داشت : چهار پروژه مربوط به شیلات و جهاد آبرسانی به چهار روستادر بخش بمانی ،مجتمع خدماتی رفاهی و، ۱۲۰ واحدنضت ملی مسکن از پروژه های شاخص شهرستان هستند که با حضور مقامات به بهره برداری خواهند رسید.

هکتار مساحت و برخورداری از ۴۴ پست اسکله کانتینری و چند منظوره، ظرفیت تخلیه و بارگیری سالانه حدود ۱۴۰ میلیون تن کالا را دارد. این مجموعه همچنین ظرفیت صادرات و واردات بیش از ۵۵ درصد ایران و ۷۰ درصد ترانزیت بنادر کشور را بر عهده دارد.

این بندر تجاری که رتبه دوم واردات کالاهای اساسی در کشور را دارد، در حال حاضر دارای ۱۸ انبار مسقف با ظرفیت بیش از ۳۵۰ هزار تن، ۶ پست اسکله ویژه کالای اساسی و همچنین تعداد سه پایانه نگهداری روغن خوراکی به ظرفیت ۳۷۰ هزار تن است.

بندر شهید رجایی در ۲۳ کیلومتری غرب بندرعباس با اتصال به آب‌های بین‌المللی و کشورهای حوزه خلیج‌فارس و دریای عمان به دروازه طلایی ورود به جهان معروف است.



جابری در پایان خاطرنشان کرد: کوچک‌ترین خدشه به سلامت انتخابات، تبعات دنیوی و اخروی در پی دارد و همه ما موظفیم با دقت، شجاعت و بی‌طرفی کامل، از این امانت بزرگ پاسداری کنیم.

منطقه آزاد کیش محصول فعالیت های روابط عمومی است و در نوروز امسال نیز با توجه به تقارن آغاز نوروز با عید سعید فطر، ایام بسیار فرخنده ای درپیش است که امیدواریم با همکاری وهماهنگی همگانی شاهد رونق گردشگری واقتصادی درجزیره کیش باشیم.

در ادامه این جلسه اعضای کمیته ضمن ارائه گزارشی از اقدامات و فعالیت‌های انجام‌شده در نوروز سال گذشته، به بررسی نقاط قوت و چالش‌های موجود پرداختند و برنامه‌ها و پیشنهادهای خود را برای ارتقای فعالیت های تبلیغاتی و اطلاع‌رسانی نوروز ۱۴۰۵ تشریح کردند. ارائه راهکارهایی درباره انسجام‌بخشی به روش های اطلاع‌رسانی و تبلیغاتی، بهره‌گیری مؤثر از ظرفیت رسانه‌ها، فضای مجازی و ابزارهای نوین ارتباطی با تاکید بر افزایش هماهنگی های درون سیستمی بین کمیته های نوروزی از دیگر بخش های این نشست بود.



رئیس سازمان جهادکشاورزی هرمزگان:

رفع موانع تولید و تامین کالاهای اساسی در دستورکار است



رئیس سازمان جهادکشاورزی هرمزگان گفت: در راستای تسهیل تولید، تامین به‌موقع کالاهای اساسی و آمادگی بازار برای ماه مبارک رمضان و ایام نوروز، رفع موانع تولید به‌ویژه مشکلات نقدینگی و تامین سرمایه در گردش واحدهای تولیدی استان در دستورکار قرار گرفته است.

به گزارش دریای اندیشه ؛ محسن یکتاپور در حاشیه نشست ستاد استانی اجرای طرح اصلاح و کارآمدسازی یارانه‌ها در هرمزگان که با حضور اعضای این ستاد برگزار شد، اظهار کرد: در این نشست مهم‌ترین موضوعات مرتبط با تامین، ذخیره‌سازی و توزیع کالاهای اساسی مورد بررسی قرار گرفت.

وی با اشاره به فعال شدن امکان دریافت کالابرگ از نیمه بهمن‌ماه، مقرر شد موجودی کالاهای اساسی در

رئیس راهداری و حمل و نقل جاده ای میناب خبر داد:

بیش از ۳۹۰ میلیارد تومان پروژه راهداری میناب آماده کلنگ زنی و افتتاح

رئیس راهداری و حمل و نقل جاده ای شهرستان میناب از کلنگ زنی و بهره برداری ۳۹۰ میلیارد تومان پروژه راهداری در میناب در دهه فجر خبر داد.

به گزارش دریای اندیشه ،عباس شبانی رئیس راهداری و حمل و نقل جاده‌ای شهرستان میناب در جمع خبرنگاران شهرستان میناب با اشاره پروژه های راهداری شهرستان میناب در دهه فجر اظهار داشت: راهداری شهرستان میناب با همکاری و پیگیری های نماینده مردم شرق هرمزگان و استاندار هرمزگان و همچنین مدیر کل راهداری هرمزگان توانسته است اعتبارات و اقدامات موثری را برای راههای روستایی این شهرستان در دستور کار قرار دهد. وی افزود: در دهه فجر پروژه های خوبی را برای شهرستان در دستور کار و آماده بهره برداری قرار داده ایم تا در این حوزه بتوانیم اقدامات خوبی را برای شهرستان رقم بزنیم.

رئیس راهداری شهرستان میناب گفت: در بخش توکهور وهشتبندی سه پل و راه روستایی با اعتباری بالغ بر ۶۰ میلیارد تومان احداث و آماده بهره برداری است.شبانی عنوان کرد: روکش و آسفالت راهها در برخی از محورها در میناب با اعتباری بالغ بر ۳۰ میلیارد تومان در دهه فجر به بهره برداری خواهد رسید.

وی از اجرای فاز سوم محور حکمی به تیاب به طول چهارونیم کیلومتر با اعتبار ۷۰ میلیارد تومان خبر داد و گفت: کلنگ زنی فاز چهارم این محور نیز به طول ۱۰ کیلومتر با اعتباری بالغ بر ۱۵۰ میلیارد تومان نیز در دستور کار قرار دارد.

رئیس راهداری شهرستان میناب بیان داشت:کلنگ زنی پروژه احداث زیر گذر روستای حاجی خادمی یکی از نقاط حادثه خیز در شهرستان میناب با اعتباری بالغ بر ۶۰ میلیارد تومان در دهه فجر انجام خواهد شد.

مدیرعامل آب و فاضلاب هرمزگان؛

ساخت ۵ سایت آب شیرین کن در هرمزگان

مدیرعامل آب و فاضلاب هرمزگان از ساخت ۵ سایت آب شیرین کن در استان هرمزگان خبر داد.

به گزارش دریای اندیشه ؛ عبدالحمید حمزه پور، مدیرعامل آب و فاضلاب هرمزگان گفت: با ساخت ۵ سایت آب شیرین کن در استان هرمزگان ۳۰ متر مکعب به آب آشامیدنی افزوده می‌شود.

وی افزود: تاکنون بیش از ۵۰ سایت آبشیرین کن با ظرفیت تولید روزانه

مدیرعامل شرکت نفت‌سازه قشم:

اسکله ۳۳ میلیون یورویی حرا آماده بهره‌برداری

مدیرعامل شرکت نفت‌سازه قشم، از شرکت‌های زیرگروه صنایع فراساحل (صف)، اعلام کرد پروژه اسکله نفتی حرا در جزیره قشم با سرمایه‌گذاری ۳۳ میلیون یورویی و ظرفیت تخلیه و بارگیری ۱۷.۵ میلیون تن در سال، خردادماه ۱۴۰۵ به بهره‌برداری می‌رسد.

به گزارش دریای اندیشه ؛ رضا سلیمی، مدیرعامل شرکت نفت‌سازه قشم از شرکت‌های زیرمجموعه صنایع فراساحل (صف) و مجری طرح جزئیات عملیات اجرای پروژه اسکله نفتی حرا در جزیره قشم را تشریح کرد.وی با بیان اینکه اسکله نفتی حرا متعلق به شرکت انرژی پاسارگاد است، اظهار داشت: ارزش این پروژه حدود ۳۳ میلیون یورو برآورد شده و عملیات اجرای آن شامل احداث اسکله و تأسیسات دریایی مورد نیاز برای ارائه خدمات تخلیه و بارگیری نفت و فرآورده‌های نفتی در جزیره قشم است. این اسکله با اولویت تأمین خوراک نفت خام پالایشگاه و

همچنین بارگیری محصولات نفتی سبک و قیر صادراتی پروژه‌های پالایشگاهی مجاور طراحی و اجرا شده است.

مدیرعامل شرکت نفت‌سازه قشم با اشاره به مشخصات فنی این پروژه افزود: اسکله نفتی حرا قابلیت پهلوگیری شناورهایی با تناژ ۷ تا ۷۰ هزار تن را دارد و با طول تقریبی ۲۰۳۸ متر در شمال جزیره قشم احداث شده است. ظرفیت تخلیه و بارگیری این اسکله ۱۷.۵ میلیون تن در سال است که شامل تخلیه نفت خام سنگین و سبک به میزان ۱۰.۳ میلیون تن در سال برای خوراک پالایشگاه، تخلیه محصولات سبک پالایشگاهی به میزان ۴.۶ میلیون تن و بارگیری قیر صادراتی به میزان ۱.۸ میلیون تن در سال می‌شود. به گفته وی، این اسکله دارای ظرفیت مازاد نیز هست.

سلیمی گفت: به‌منظور تأمین آب مورد نیاز برای خنک‌سازی واحدهای پالایشگاهی و همچنین شیرین‌سازی آب دریا جهت مصارف شرب و

انبی‌رها و فروشگاه‌های سطح استان افزایش یافته و به‌صورت مستمر رصد شود تا آمادگی کامل برای تامین نیاز شهروندان فراهم باشد.

رئیس سازمان جهادکشاورزی هرمزگان همچنین با توجه به نقش کلیدی نقدینگی در تداوم فعالیت واحدهای تولیدی، اظهار کرد: مقرر شده پیگیری‌های لازم برای رفع مشکل بدهی‌های معوق که مانع اصلی دریافت تسهیلات بانکی است، در اولویت اقدامات قرار گیرد.

وی یادآور شد: در بخش تامین پروتئین نیز، با در نظر گرفتن جوجه‌ریزی‌های انجام‌شده، برنامه‌ریزی میزان و زمان کشتار مرغ برای نیمه دوم بهمن‌ماه انجام خواهد شد و در صورت بروز کسری نسبت به نیاز بازار، اقدامات لازم برای جبران آن صورت می‌گیرد.

یکتاپور ادامه داد: براساس مصوبات این نشست، به‌منظور تامین کالاهای اساسی در نیمه دوم ماه مبارک رمضان، جلساتی با تشکل‌ها و واحدهای تولیدی مرغ برگزار می‌شود تا ضمن بررسی مشکلات موجود، زمینه لازم برای افزایش جوجه‌ریزی در بهمن‌ماه فراهم شود.

همچنین در این نشست بر اتخاذ تدابیر لازم برای تامین میوه مورد نیاز ایام نوروز تاکید و مقرر شد: پیگیری‌های لازم برای حمل سریع نهاده‌های دامی خریداری‌شده به‌منظور جلوگیری از هرگونه وقفه در فرآیند تولید انجام گیرد. استان هرمزگان با داشتن پنج قطب مهم کشاورزی یکی از مهم‌ترین مناطق کشور در این عرصه بوده که در طول سال و با تولید انواع محصولات کشاورزی زراعی و باغی و خراج از فصل و همچنین داشتن ظرفیت دروازه‌های صادراتی، نقش راهبردی در رونق اقتصادی ایران و صادرات پایدار داشته است.

در حال حاضر وسعت زمین‌های زراعی، باغی و محصولات سبزی و صیفی خارج از فصل کشاورزی هرمزگان افزون‌بر ۱۶۱ هزار هکتار با تولید سالانه افزون‌بر سه میلیون و ۹۵۰ تن محصول است که تاثیر قابل توجهی در تنظیم بازار این محصولات برای فصل‌های پاییز و زمستان در سطح کشور دارد.



شبانی با اشاره به اجرای بهسازی محور میناب به بشاگرد در محدوده روستای تمبو تا درپهن گفت : این محور به طول هفت کیلومتر و با اعتبار ۱۸۰ میلیارد تومانی در حال اجرا است.

وی با بیان اینکه مطالعه احداث پل سوم استقلال میناب در دست اقدام است تصریح کرد: در شهرستان میناب احداث راههای روستایی و پل روستای مازغ به کلاهی ،پل هشتبندی به جنین وپروژه های دیگر در حال تجهیز کارگاه هستند که اعتبار بالغ بر یک همت را در بر دارد.

بهره برداری آبشیرین کن های در دست اقدام کمبودها در این حوزه رفع خواهد شد.

در دوسال گذشته بیش از ۵۰ حلقه چاه در دشت‌های مناسب حفر و تجهیز و ده سایت آبشیرین کن ایجاد شده است.تامین آب آشامیدنی ۲ هزار روستا و ۵۰ شهر در استان هرمزگان بر عهده شرکت آب و فاضلاب است.در حال حاضر ۹۹۱ آب شیرین کن در سطح کشور با تولید ۵۵۰ هزار متر مکعب در شبانه روز در حال خدمت رسانی به مردم، به خصوص در جنوب کشور، حاشیه خلیج فارس و دریای عمان هستند.۵ سایت نیز در حال احداث داریم که ان‌شاءالله این ۵سایت را هم بتوانیم وارد مدار بهره‌برداری کنیم.

ایستگاه خبر



خرمای ماه مبارك رمضان و میوه شب عید هرمزگان تامین شد

رئیس اداره بازرگانی تعاون روستایی هرمزگان گفت: ۱۰ تن خرمای مورد نیاز ماه مبارک رمضان و ۲۴۰ تن میوه شب عید شهروندان خریداری و ذخیره شده است.

به گزارش دریای اندیشه ؛ محمد رضا ماندگاری افزود: خرمای‌های ذخیره شده از نوع مرداسنگ، خاسویی و مضافتی بوده که برای جلوگیری از بروز هرگونه کمبود در بازار، تامین و در سردخانه‌های استان ذخیره‌سازی شده است.

وی با ابراز اینکه خرما یکی از اقلام اساسی و پرمصرف مردم در ماه مبارک رمضان محسوب می‌شود، بیان کرد: خرمای‌های ذخیره شده هم‌زمان با آغاز ماه مبارک رمضان در روستا بازارها و مراکز تعاون روستایی بندرعباس عرضه می‌شود.

رئیس اداره بازرگانی تعاون روستایی هرمزگان اظهار کرد: همچنین ۲۴۰ تن میوه شب عید شامل ۱۲۰ تن پرتقال و ۱۲۰ تن سیب درختی برای عرضه در روزهای پایانی سال و ایام نوروز در استان درنظرگرفته شده‌است. ماندگاری ابراز کرد: میوه‌های شب عید طبق رایزنی با سازمان میادین میوه و تره‌بار با ۱۵ درصد زیر قیمت بازار، در روستابازارها و همچنین ۱۲ مرکز فروش در بندرعباس توسط اتحادیه‌های تعاونی روستایی استان عرضه می‌شود.

وی ادامه داد: همچنین گوشت و مرغ مورد نیاز شهروندان هرمزگانی نیز در ایام ماه مبارک رمضان و عید نوروز با هدف کنترل و کاهش قیمت بازار و تحویل مستقیم به مصرف‌کنندگان نهایی با مجوز و هماهنگی اداره پشتیبانی امور دام سازمان جهادکشاورزی استان در فروشگاه‌های تعیین شده، توزیع می‌شود.

رئیس اداره بازرگانی تعاون روستایی هرمزگان با اشاره به ایجاد روستابازارها در این استان، یادآور شد: در حال حاضر ۱۴ روستابازار در سطح استان ایجاد شده و پیش‌بینی می‌شود تا پایان امسال با ساخت ۲ روستابازار دیگر، تعداد آن‌ها به ۱۶ مورد برسد.

ماندگاری ابراز کرد: در این روستابازارها کالاهای اساسی مورد نیاز شهروندان از جمله برنج، خرما، شکر، روغن، گوشت قرمز و گوشت مرغ با قیمت مناسب عرضه می‌شود و محصولات تولیدی روستاییان نیز به‌صورت مستقیم در اختیار مصرف‌کنندگان قرار می‌گیرد.

قیمت تضمینی گندم باید

جهانی باشد

عضو شورای قیمت‌گذاری و اتخاذ سیاست‌های حمایتی محصولات کشاورزی گفت: نرخ خرید تضمینی گندم باید با قیمت جهانی تعیین شود و پیشنهاد ما حداقل هر کیلوگرم ۴۲ هزار تومان است.

به گزارش خبرنگار مهر، نرخ خرید تضمینی گندم برای سال زراعی ۱۴۰۵-۱۴۰۴ در شورای قیمت‌گذاری و اتخاذ سیاست‌های حمایتی محصولات کشاورزی ۲۹.۵۰۰ تومان تعیین شد. این نرخ‌گذاری پیش از حذف ارز ۲۸۵۰۰ تومان بود.

به طور قطع حذف ارز ترجیحی از واردات کالاهای اساسی منجر به تغییرات قیمتی در بهای تمام شده تولید و خدمات شده و تجدیدنظر در این راستا را ضروری می‌کند.

پیش‌تر یکی از فعالان حوزه کشاورزی اعلام کرد، قیمت خرید تضمینی گندم باید برای سال زراعی پیش‌رو هر کیلوگرم ۴۰ هزار تومان باشد.

یکی از نکات مهم در نرخ خرید تضمینی گندم این است که قیمت این محصول استراتژیک مینا و پایه قیمت‌گذاری سایر محصولات اساسی مثل کتاز، جو و... در شورای قیمت‌گذاری است.



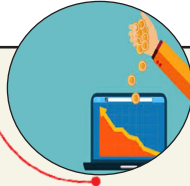
حال جسمانی توفیق سبحانی مناسب است

چهره شاخص حوزه زبان و ادبیات از سه کتاب جدید «سیره ابن خفیف»، «انیس الطالبین و عوده الصالحین» و «تاریخ اسلام از نظر جامعه‌شناسی» خبر داد. توفیق هاشم‌پور سبحانی، از چهره‌های شاخص در حوزه زبان و ادبیات فارسی، در سال ۱۳۱۷ شمسی در شهر تبریز دیده به جهان گشود. او پس از تکمیل تحصیلات در مقطع کارشناسی ارشد دبیری در دانشگاه تهران، به ترکیه رفت و دوره دکتری را در دانشگاه استانبول، در رشته زبان‌های عربی و فارسی طی کرد.



مدیر دوبلاژ تلویزیون؛ تجربه دشوار و حساس با تیمی ورزیده

مدیر دوبلاژ تلویزیون با اشاره به یک تحول در دوبله‌های تلویزیون خبر داد که دوبله تله تئاترها در دستور کار قرار گرفته و نوروز ۱۴۰۵ از تلویزیون پخش خواهد شد. فرشید شکبیا مدیر امور دوبلاژ تلویزیون با اشاره به یک رویکرد متفاوت در دوبلاژ سیما از دوبله تله تئاترها خبر داد و بیان کرد: در رویکردی جدید سراغ تحولی در تولید و دوبله تله‌تئاترهای فاخر با تمرکز بر کیفیت، دقت و حفظ استانداردهای حرفه‌ای دوبله رفته ایم.



بازی‌های کودکان سخت‌تر می‌تواند درآمدزایی داشته باشد

طراح بازی استودیو بازی‌سازی گفت: حوزه بازی‌های جدی به ویژه برای مخاطب کودک، در حال حاضر چالش‌های درآمدی خود را دارد و سخت‌تر می‌توان در آن به درآمد قابل‌توجهی دست یافت.مصطفی نظری گفت: بازی «منتیله‌پو» اولین محصول استودیوی ما بود که موفقیت آن در جشنواره‌ها و کسب رتبه، تأییدی بر کیفیت کارمان محسوب می‌شود. این موفقیت باعث شده تا دریافت سفارش‌های بعدی با همکاری‌های جدید برای تولید محصولات دیگر، راحت‌تر و قابل‌اطمینان‌تر شود.

ایستگاه خبر

آزمون پایش کیفیت آموزشی گامی برای شناسایی استعدادها و تحقق عدالت در مدارس

به گزارش دریای اندیشه ؛ منوچهر ضیایی، مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان، در نشست برخط با مدیران و رؤسای مناطق ۲۳گانه استان که با هدف تبیین برنامه‌های نیم‌سال اول مدارس متوسطه برگزار شد، آزمون پایش کیفیت آموزشی را بستری عادلانه برای درخشش استعدادهای تمامی دانش‌آموزان توصیف کرد. وی با تأکید بر ضرورت شناسایی استعدادهای نهفته در مدارس عادی دولتی و شبانه‌روزی، این آزمون را فرصتی برابر برای سنجش دانش‌آموزان در تراز استانداردهای کشوری و کنکور سراسری دانست و اظهار داشت که نتایج این پایش، مبنای حمایت‌های هدفمند آموزشی و برگزاری کلاس‌های تقویتی برای راهیابی دانش‌آموزان به دانشگاه‌های برتر خواهد بود.

در راستای ارتقای سطح علمی استان، مدیرکل آموزش و پرورش از توزیع رایگان ۱۵ هزار جلد کتاب تخصصی «یار نهایی» با بهره‌گیری از ظرفیت مسئولیت‌های اجتماعی صنایع خبر داد. ضیایی همچنین به خدمات ویژه‌ای همچون ارسال مجموعه‌های آموزشی معتبر به دورترین مدارس شبانه‌روزی اشاره کرد و افزود که این اقدامات با هدف برقراری عدالت آموزشی انجام شده تا هیچ دانش‌آموزی در مناطق محروم از منابع باکیفیت تحصیلی بی‌بهره نماند.

وی در بخش دیگری از سخنان خود، مدیران مدارس را پرچمداران تحول خواند و از آنان خواست با ایجاد انگیزه و نشاط، فضای مدرسه را برای حضور حداکثری و با اعتمادبه‌نفس دانش‌آموزان در آزمون‌ها آماده کنند. به گفته ضیایی، حضور پویا در این رقابت‌های علمی نشانه پویایی نظام آموزشی استان است.

تماشاخانه سیار کانون پرورش فکری کودکان به شهرهای ساحلی می‌رود

جزایر خلیج فارس خواهد شد.این سفر فرهنگی از ۷ بهمن در حاجی‌آباد در شمال استان هرمزگان آغاز می‌شود و در ادامه به فارغان و فین می‌رسد. تماشاخانه سیار سپس وارد بندرعباس می‌شود و در رویداد ملی «ایران جان»، آبشورک و پیامبر اعظم(ص) برنامه اجرا می‌کنند.در ادامه این مسیر، شهرها و مناطق سیدج و شمسی در بندر جاسک، سیریک و میناب میزبان تماشاخانه سیار کانون پرورش فکری خواهند بود.

چهار اجرا در امتداد طرح نماد در ناحیه یک بندرعباس

تماشاخانه سیار کانون در امتداد اجرای طرح نماد(نظام مراقبت آسیب‌های اجتماعی دانش‌آموزان) نیز چهار اجرای ویژه در ناحیه یک بندرعباس خواهد داشت.

بر اساس آسیب‌شناسی‌های انجام‌شده، این منطقه به‌عنوان محور اجرای طرح نماد انتخاب شده و کانون پرورش فکری استان هرمزگان نیز با اجرای مستمر فعالیت‌های فرهنگی و هنری خود، نقش موثری در پیشبرد این طرح ایفا کرده است.در ادامه این سفر، تماشاخانه سیار کانون به دیرستان، بندر شناس و در روزهای ۱۵ و ۱۶ بهمن بندر لنگه می‌رسد.بر اساس این خبر پیش‌بینی شده است که در این سفر فرهنگی، بین ۲۵ تا ۳۰ اجرای نمایشی برای کودکان و نوجوانان استان هرمزگان برگزار شود.نمایش «لاک‌پشت و خربوش» به کارگردانی سعید صادقی، اثر نمایشی این دوره از حضور تماشاخانه سیار کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان در استان هرمزگان است که برای مخاطبان اجرا خواهد شد.یادآوری می‌شود اجرای زنده برنامه‌های تماشاخانه سیار کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان را نیز سعید صادقی بر عهده دارد.



تماشاخانه سیار کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان به مناسبت ایام‌الله دهه مبارک فجر، تا ۱۸ بهمن ۱۴۰۴ میهمان کودکان و نوجوانان استان هرمزگان در شهرها، روستاها و جزایر خلیج فارس خواهد شد.

به گزارش دریای اندیشه ، تماشاخانه سیار کانون پرورش فکری به مناسبت ایام‌الله دهه مبارک فجر، تا ۱۸ بهمن ۱۴۰۴ با اجرای برنامه‌های نمایشی و فرهنگی، میهمان کودکان و نوجوانان استان هرمزگان در شهرها، روستاها و

دریا سبک شعر

گزینش اشعار: یعقوب سهروزاده / کارشناس ادبیات

اشعار اختصاصی دریای اندیشه

صد غم از دیوار میبارد هزار از پنجره

چشم خیسم میبرد صبرو قرار از پنجره

قطره قطره میچکد دل‌تنگی از سقف اتاق

می تراود لحظه‌های انتظار از پنجره

حیف! هرشب جای زنگ خنده مان رد می شود

تیک و تاک ساعت شماطه دار از پنجره

جای خالی تورا لو میدهد هر دم به باغ

پرده های نازک بی اختیار از پنجره

تلخکامی تا کجا؟ تاکی؟ بگو کی میرسد؟

روشنی صبح شیرین روزگار از پنجره

شاعر: فضیله یگانه



۱

تن انتظارم

هنوز گرم است

دست از آمدن نکش

۲

بسیاری را دیده‌ام

پیش از مرگ مرده‌اند

گویا عشق

بیش از جنگ

کشته میدهد

۳

برگ سبزی‌ام

بر شاخه نگاهت

پلک که میزنی

پاییز

در یک قدمی‌ام می ایستد

۴

کاش نگاهت

لکنت داشت

تا بیشتر

تماشايت مي‌کردم

شاعر: توران رکن‌الدینی(یاس)

جوانی هنگامه طلوع خوبی‌ها و مهربانی‌ها

دانشه
اختصاصی

که عبدالحسین اسدپور



میلاذ باسعادت علی اکبر (ع)، به‌الگوی بهتر از جوان بنی هاشم اولین شهید اهل بیت (ع) در روز عاشورا ...

زندگی این بزرگوار می تواند الگویی برای تمامی جوانان کشور در هرزمان و مکانی باشد او سیما وسیرت را از پیامبر وسجاعت را از پدر بزرگ خود یعنی مولا علی (ع) به ارث برده است ودر دامن دومرد آسمانی امام حسن (ع) وامام حسین (ع) تربیت شده بود حضرت عمر کوتاه خودرا صرف عبادت وتلاش کرد .

لازم است قشر جوان ما با الگوبری از چنین شخصیت والایی بتواند این دوران را به بهترین شکل سپری کند ، اگر این دوران با خرد واراده همراه شود قدرت شگرفی پدید می آید که می تواند تحول آفرین باشد وگرنه دشمن همیشه در کمین جوانان می باشند تا آنها را به انحراف بکشند ، روز میلاد نور حضرت علی اکبر (ع) وروز جوان برنمای جوان برومند کشور ایران مبارک باد.

یازدهم بهمن ،مطابق با ۱۱ شعبان روز ولادت سر تا سر سعادت حضرت علی اکبر (ع) فرزند حضرت امام حسین (ع) وروز جوان بیان شده است ، هیچ‌دوره ای از عمر آدمی به اندازه دوره جوانی حساس وپر حاشیه نیست ارزش های اخلاقی ومذهبی انسان دراین دوران بیشتر در معرض خطر است ،چرا که جوان نا خودآگاه در زندگی خود به دنبال الگو ست وپدران ومادران باید پیشقدم شویم والگوهای شایسته را به او معرفی کنند . آری فصل بهار زندگی ،هنگامه پرتابش آرزوها به سوی هدف ، بهترین فرصت آدمی ، غزال تیزپای سعادت فصل خوب شکفتن و...است صحبت از دوران طلایی جوانی است،دورانی که باید لحظه لحظه آن را قدر دانست وبرای بقیه عمر توشه ای اندوخت ، بارها نسبت به غفلت دراین دوران هشدار داده شده است .متأسفانه باید گفت پدران ومادران در فکر فرزند ان خود نمی باشند چون برای آنها موتور خریداری می کنند که چند برابر وزن راکب موتور هست وفردا بر اثر بی احتیاطی جان خودرا از دست می دهد اگرما امروز نگاهی به قبرستان های سطح شهرستانها ومراکز استان نیم نگاهی داشته باشیم در خواهیم یافت که چقدر از جوانان ما که آینده این کشور می باشند بر اثر تصادف چه با موتور ویا ماشین ویا حوادث های دیگر از دست داده اند واین خود یک آلام بزرگی هست که درمسیر زندگی جوانان ایران کمین کرده است .

اری جوان تمایل طبیعی و رغبت فطری به پاکی ، خلوص و صداقت آزادی وآزادگی ، عدل وانصاف وفضایل واخلاق دارد ، تنها پدر ومادر باید زمینه بروز این اخلاق پسندیده را فراهم کنند ،پس برای پیدا کردن الگو ی زیبا کافی است به علت نامگذاری این روز توجه داشته باشیم . به

مولف پیشکسوت هرمزگانی:

جایزه کتاب سال عامل انگیزشی برای مولفان و محققان شهرستانی است

محوری است. اگر مولف شهرستانی مورد توجه برگزارکنندگان جایزه کتاب سال قرار بگیرد، قطعاً در سالیان پیش رو، استقبال و توجه به این جایزه افزایش خواهد یافت و کم‌توجهی نیز نتیجه عکس خواهد داشت. پس باید اولویت را به گزینش بهترین آثار، فارغ از نام و شهرت افراد قرار دهد.نصرالله کریمی تأکید کرد: خانه کتاب باید برای جمع‌آوری آثار ارزشمند سال، نمایندگان در استان‌ها داشته باشد و یا ناشران را مکلف کند تا تألیفات خود را برای جایزه کتاب سال ارسال کنند.

مولف پیشکسوت هرمزگانی گفت: جایزه کتاب سال، یک مشوق و عامل انگیزشی برای مولفان و محققان شهرستانی است.

به گزارش دریای اندیشه :نصرالله کریمی، گفت: جایزه کتاب سال، یک مشوق و عامل انگیزشی عالی برای مولفان و محققان شهرستانی است تا بتوانند توانمندی نویسندگی و همچنین ظرفیت موقعیت جغرافیایی خود را با قلم و اندیشه به تصویر بکشند.

وی عنوان کرد: ایده‌آل من، عدم توجه به اسم‌های بزرگ و عدالت

بیماری های مرتبط با سردردهای میگرنی

تحقیقات نشان نداده است که میگرن باعث ایجاد هیچ بیماری دیگری شود، اما با تعدادی از بیماری‌های مختلف مرتبط است.

به گزارش ایسنا، میگرن نوعی سردرد ناتوان‌کننده است که با درد شدید و ضربان‌دار در شقیقه و تهوع یا حساسیت به نور و صدا مشخص می‌شود. حملات میگرن به دلیل استرس، مصرف وعده‌های غذایی ناسالم، تغییرات هورمونی یا نداشتن خواب کافی ایجاد می‌شود. زمانی که حمله میگرن شروع شد، خوابیدن در یک اتاق تاریک و آرام و مصرف دارو ممکن است موثر باشد. اگر به‌طور دائم دچار میگرن می‌شوید، انتخاب سبک زندگی سالم و مصرف داروی مسکن تجویزشده توسط پزشک متخصص، کمک‌کننده است.برخی از بیماری‌ها بیشتر احتمال دارد افرادی را که میگرن دارند، تحت تأثیر قرار دهند.

بیماری‌های مرتبط با میگرن

وقتی میگرن دارید، ممکن است در معرض خطر ابتلا به برخی بیماری‌های دیگر باشید. اگر دچار آنورا (اختلالات حواس که می‌تواند قبل، حین یا بعد از سردرد میگرنی رخ دهد) باشید، این ارتباط قوی‌تر می‌شود. آنورا معمولاً بصری است و ممکن است شامل جرقه‌های نور، نقاط کور یا سوزن سوزن شدن در دست‌ها یا صورت باشد.

این بیماری‌ها عبارتند از:

سکته مغزی. احتمال سکته مغزی در افرادی که میگرن دارند کمی افزایش می‌یابد از جمله در کسانی که آنورا دارند، زنان، افراد زیر ۴۵ سال. بعد از ۵۰ سالگی، احتمال سکته مغزی ناشی از میگرن به میزان زیادی کاهش می‌یابد.

همچنین ممکن است علائم سکته مغزی مانند سردرد شدید و استفراغ با علائم میگرن اشتباه گرفته شود. انواع میگرن‌هایی که شبیه به سکته مغزی هستند شامل میگرن‌های همراه با آنورا و میگرن‌های رعدآسا (سردردهایی که ناگهان بروز می‌کنند) می‌شود. یک راه برای تشخیص آنها از هم این است که سردردهای میگرنی معمولاً به مرور زمان ایجاد می‌شوند. اما علائم سکته مغزی ناگهانی هستند. سه علامت اصلی سکته مغزی عبارتند



سرطان مری **توموری است که در داخل مری تشکیل می‌شود. این لوله از پشت گلو شروع می‌شود، از گردن عبور می‌کند و در شکم به معده متصل می‌شود.**

به گزارش ایسنا، این سرطان به طور معمول از سلول‌های پوشاننده داخل مری شروع می‌شود و سپس از طریق دیواره به سمت بیرون رشد می‌کند.

چه چیزی باعث سرطان مری می‌شود؟

مانند اکثر سرطان‌ها، عوامل متعددی می‌توانند خطر ابتلا به سرطان

آنچه باید در مورد نحوه نگهداری نان بدانیم

رئیس گروه بهبود تغذیه معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، به بیان نکاتی کلیدی درباره چگونگی نگهداری نان سبوس‌دار پرداخت.

به گزارش خبرگزاری مهر، فرشته قزونی، با اشاره به فواید مصرف فیبر برای سلامتی، نان سبوس‌دار را یکی از محصولات غذایی حاوی فیبر برشمرد و درباره استفاده صحیح و انتخاب نان سبوس‌دار توضیحاتی بیان کرد.

وی، عدم وجود فیبر کافی در رژیم غذایی را باعث افزایش خطر ابتلا به پرفشاری خون، انواع سرطان‌ها،دیابت و چاقی برشمرد و نان سبوس‌دار را یکی از منابع اصلی تامین فیبر در سفره ایرانی عنوان کرد. قزونی با بیان اینکه نان سبوس‌دار منبع خوبی از فیبر و مواد معدنی است، یادآور شد: مصرف این نان با بهبود عملکرد گوارشی، کاهش بیوست و افزایش احساس سیری همراه است.

این کارشناس تغذیه خاطرنشان کرد: فیبر موجود در سبوس گندم بیشتر از نوع فیبر نامحلول است و نقش اصلی در بهبود حرکات روده وپیشگیری از یبوست دارد.به گفته وی، نان سبوس‌دار باید با آرد سبوس‌دار تهیه شود ونباید سبوس به‌صورت دستی روی نان اضافه شود. بنابراین برای تهیه آرد سبوس دار باید همراه گندم و سبوس باهم آسیاب شود، پاشیدن سبوس روی نان قبل از پخت، سلامت

بیماری های مرتبط با سردردهای میگرنی

از:صورت شما در یک طرف افتاده یا بی‌حس می‌شود.

یکی از بازوهای شما ضعیف یا بی‌حس می‌شود.

شما نمی‌توانید صحبت کنید یا کلمات شما واضح نیستند.

اگر به سکنه مغزی مشکوک هستید، فوراً کمک پزشکی دریافت کنید.

بیماری قلبی. مردان مبتلا به میگرن بیشتر در معرض بیماری قلبی و حمله قلبی هستند. زنان مبتلا به میگرن نیز احتمال بیشتری برای ابتلا به بیماری قلبی دارند، به خصوص اگر دچار آنورا باشند. به نظر نمی‌رسد تعداد دفعات ابتلا به میگرن بر خطر ابتلا به این بیماری‌ها تأثیری داشته باشد.

فشار خون بالا. مطالعات هنوز ارتباط محکمی بین فشار خون بالا و میگرن پیدا نکرده‌اند. اما شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهد فشار خون بالا ممکن است باعث شود که شما بیشتر دچار این نوع سردردها شوید.

تشنج. اگر میگرن دارید، حداقل دو برابر بیشتر احتمال دارد که دچار تشنج شوید. ممکن است قبل یا بعد از تشنج صرعی دچار سردرد شدید شوید. برخی از علائم آنورای میگرن می‌توانند شبیه تشنج باشند از جمله مشکلات بینایی، حالت تهوع، تشنج، گیجی، احساس افسردگی یا ترس یا حتی از دست دادن هوشیاری. تشنج‌ها معمولاً ۳۰ ثانیه تا ۲ دقیقه طول می‌کشند. با این حال، آنورای میگرن می‌تواند تا یک ساعت طول بکشد. توجه داشته باشید که خود میگرن سردردهای طولانی هستند که ۴ ساعت تا ۲۴ ساعت طول می‌کشند.

مشکلات شنوایی. میگرن احتمال ابتلا به کم شنوایی ناگهانی را افزایش می‌دهد. این یک از دست دادن شنوایی بدون دلیل است که به سرعت در عرض چند روز اتفاق می‌افتد. این بیماری بسیار نادر است. اما افرادی که میگرن دارند، دو برابر بیشتر از افرادی که میگرن ندارند، دچار کم شنوایی ناگهانی می‌شوند.فیبرومیالژیا. این سندرم باعث درد مزمن، خستگی و سایر علائم می‌شود. میگرن در افراد مبتلا به فیبرومیالژیا شایع است. با این حال، هیچ مدرکی وجود ندارد که نشان دهد داشتن میگرن احتمال ابتلا به آن را افزایش می‌دهد.

افسردگی و اضطراب. میگرن در افرادی که اضطراب دارند شایع است. اگر هم میگرن و هم اضطراب دارید، احتمال ابتلا به افسردگی نیز در شما بیشتر است. برخی تحقیقات نشان می‌دهد که آنورا احتمال اضطراب و افسردگی

نکاتی درباره سرطان مری

مری را افزایش دهند اما اکثر افراد دارای عوامل خطر به سرطان مری مبتلا نمی‌شوند. از آنجا که تومورها از داخل مری شروع می‌شوند، تصور می‌شود مواد شیمیایی که باعث تحریک پوشش داخلی می‌شوند در این خطر نقش دارند. مثال کلاسیک آن، رفلاکس مزمن اسید معده و صفرا به داخل مری است.

بیماران مبتلا به رفلاکس اغلب علائم سوزش سر دل دارند اما جالب اینجاست که حدود یک چهارم بیماران مبتلا به رفلاکس هیچ علامتی ندارند.عوامل دیگری که خطر ابتلا به سرطان مری را افزایش می‌دهند عبارتند از الکل، سیگار و چاقی به ویژه در بیمارانی که بیشتر وزن اضافی خود را در شکم دارند. برخی از انواع سرطان مری نیز اثری هستند.

این سرطان می‌تواند در بیمارانی که سایر بیماری‌های مزمن مری را دارند مانند اختلال نادری به نام «آشالازی» که در آن مری به درستی تخلیه نمی‌شود، شایع‌تر باشد.بیمارانی که این عوامل خطر را دارند باید در مورد غربالگری با پزشک خود صحبت کنند و ممکن است بتوانند



را بیشتر می‌کند. اما در این مورد به مطالعات بیشتری نیاز داریم.

اختلال استرس پس از سانحه (PTSD). اگر میگرن دارید، احتمال ابتلا به اختلال استرس پس از سانحه (PTSD) در شما بیشتر است. یک مطالعه نشان داد که احتمال ابتلا به PTSD در صورت ابتلا به میگرن پنج برابر بیشتر است.

زایمان زودرس. برخی مطالعات کوچک نشان می‌دهند که میگرن خطر مشکلاتی مانند زایمان زودرس و پره اکلامپسی را در دوران بارداری و زایمان، کمی افزایش می‌دهد. محققان هنوز در حال مطالعه این مسائل هستند.به طور کلی، علائم میگرن می‌تواند با بارداری بدتر شود و ممکن است به رویکرد درمانی متفاوتی نیاز داشته باشد. به همین دلیل پزشکان پیشنهاد می‌کنند که هر کسی که میگرن دارد قبل از بارداری با یک متخصص صحبت کند.

سندرم روده تحریک‌پذیر (IBS). برخی تحقیقات نشان داده‌اند که افراد مبتلا به میگرن بیش از چهار برابر بیشتر از دیگران احتمال ابتلا به IBS را دارند. دلیل این ارتباط مشخص نیست. اما محققان فکر می‌کنند که می‌تواند به این دلیل باشد که هر دو بیماری شامل مشکلاتی در سروتونین شیمیایی مغز هستند.

سندرم پاهای بی‌قرار. دانشمندان همچنین مطمئن نیستند که چرا افراد مبتلا به میگرن بیشتر مستعد ابتلا به سندرم پاهای بی‌قرار (RLS) هستند. با RLS، شما تمایل شدیدی به حرکت دادن پاهای خود در هنگام دراز کشیدن دارید. این می‌تواند باعث بی‌خوابی شود که محرک میگرن است. هر دو بیماری همچنین با مشکلاتی در دوپامین، یک «پیام‌رسان» شیمیایی در سیستم عصبی شما مرتبط هستند.

آسم. طبق برخی تحقیقات، افراد مبتلا به آسم ۱.۵ برابر بیشتر از دیگران در معرض ابتلا به میگرن هستند. یکی از دلایل این امر ممکن است التهاب باشد که تصور می‌شود زمینه‌ساز هر دو بیماری است.

همزمان با کولونوسکوپی، معاینه داخلی مری (آندوسکوپی غربالگری) انجام‌دهنده به گزارش نشریه تخصصی «مدیکال اکسپرس»، دهانه مری، اندازه غذایی که می‌توانیم قورت دهیم را محدود می‌کند، تومورهایی که در دیواره مری رشد می‌کنند، دهانه را کوچک‌تر می‌کنند و غذا در مسیر پایین رفتن شروع به چسبیدن می‌کند که یکی از شایع‌ترین علائم است.

این تومورها همچنین می‌توانند زخم‌های دردناکی ایجاد کنند که می‌توانند هنگام خوردن و آشامیدن باعث درد شوند. این زخم‌ها همچنین می‌توانند توسط رفلاکس اسید تحریک شوند.

بنابراین، علائم جدید سوزش سر دل یا تغییر در شدت سوزش سر دل، باید بیماران را وادار به صحبت با پزشک مراقبت‌های اولیه خود کند. بسیاری از بیماران به دلیل علائم، شروع به کمتر غذا خوردن و کاهش وزن می‌کنند.اشکال اولیه سرطان مری، زمانی که تومور فقط در اولین لایه داخلی مری است، علائمی ایجاد نمی‌کند.

این موارد سخت‌ترین موارد برای تشخیص هستند زیرا بیماران نمی‌دانند که مشکل دارند. محققان به دنبال راه‌هایی برای یافتن بیماریانی هستند که در معرض خطر بالای سرطان مری هستند تا قبل از بروز علائم، آزمایش و تشخیص سرطان امکانپذیر شود.

به گفته وی، برای دسترسی مردم به نان سبوس دار، کاهش سبوس گیری آرد دردستور کار دولت قرار دارد.

توصیه‌های مهم برای نگهداری سالم نان

این کارشناس تغذیه در ادامه به نقش موثر کاهش ضایعات نان در تامین امنیت غذایی اشاره کرد.

وی با اشاره به استفاده از ضایعات نان در تغذیه دام‌ها گفت: به دلیل نگهداری نامناسب ضایعات نان ممکن است این مواد دچار آلودگی‌های قارچی و کپک باشند بنابراین تغذیه طولانی مدت دام‌ها با خطراتی برای دام و انسان توام خواهد بود.

قزونی به همشهریان توصیه کرد هنگام خرید نان را به اندازه نیاز خود تهیه کنند و نکاتی را برای کاهش ضایعات و نگهداری صحیح نان مطرح کرد.در هنگام خرید نان حتما اجازه دهید، بخار نان تخلیه شده و سرد شود.قرار دادن نان داغ در کیسه پلاستیکی باعث ایجاد رطوبت و کپک‌زدگی می‌شود.

در زمان انتقال نان به منزل آن را در پوشش پارچهای قرار دهید.

سعی کنید نان را روزانه یا چندبار درهفته خرید کنید و از خرید مقادیر زیاد و انبار کردن نان خودداری کنید.

در صورتی که بیش از نیاز یک وعده نان خریدید حتما نان را قبل از بیات شدن به بُرش‌های کوچک تقسیم کرده، در کیسه‌های مخصوص در فریزر نگهداری کنید.

چند دقیقه قبل از مصرف، نان را از فریزر در آورده و در هوای آزاد نگهداری و یا گرم کرده و مصرف کنید.



ایستگاه خبر



آیا زعفران می‌تواند باعث سقط جنین شود؟

پزشک و متخصص طب ایرانی به عوامل مؤثر بر سقط جنین و به ویژه نقش تغذیه اشاره کرد.

فاطمه مرادی، پزشک و متخصص طب ایرانی در گفتگو با خبرنگار خبرگزاری مهر گفت: رعایت تعادل در مصرف مواد غذایی و پرهیز از برخی خوراکی‌ها در حفظ جنین، به ویژه در سه ماهه اول بارداری، بسیار مهم است.

آیا زعفران می‌تواند باعث سقط جنین شود؟

وی افزود: در مورد زعفران، مصرف متعادل و غذایی آن، مثلاً مقداری کم در برنج یا خورش، مشکلی ندارد به شرطی که هر روز استفاده نشود. اما مصرف روزانه، مقدار زیاد، یا به صورت دمنوش، شربت یا در همه غذاها توصیه نمی‌شود. زعفران از دسته مواد «قاعدآور» محسوب می‌شود و ممکن است در موارد مصرف زیاد، برای جنین‌های ضعیف یا در خانم‌های مستعد، خطرناک باشد.

چه مواد غذایی دیگری می‌توانند خطرناک باشند؟

مرادی ادامه داد: به طور کلی، زیاده‌روی در مصرف برخی مواد غذایی می‌تواند مشکل‌ساز باشد و مواد قاعده‌آور، مانند کنجد و فراورده‌های آن مثل ارده اگر به صورت مداوم و زیاد مصرف شود و مواد نفاخ؛ مانند حبوبات لوبیا، نخود، باقالی اگر در حجم زیاد و هر روزه مصرف شوند و به خانم‌های حساس توصیه می‌شود از مصرف زیاد پرهیز کنند؛ مثلاً به جای عدسی، عدس پلو که مقدار حبوبات آن کمتر است میل کنند.

آیا زعفران می‌تواند باعث سقط جنین شود؟

به گفته وی؛ سبزی‌های خاص؛مانند کرفس و جعفری، مصرف کمی از آن در غذا مثل خورش کرفس معمولاً مشکل‌ساز نیست، اما مصرف چند وعده پشت سر هم یا حجم زیاد آن، به ویژه برای کسانی که تهدید به سقط یا لکه‌بینی دارند، توصیه نمی‌شود و غذاهای سنگین و نفاخ، مانند قورمه سبزی به دلیل نفخ و ترکیب سبزیجات و آش رشته به دلیل نفخ، حجم و چربی زیاد، می‌توانند برای خانم‌های باردار، به ویژه در سه ماهه اول، آزاردهنده باشند.

آیا غذاهای سرد مضرند؟

وی در دوران بارداری توصیه بر مصرف غذاهای با طبع معتدل است. همان‌طور که فعالیت باید معتدل باشد و از نشستن در مکان‌های بسیار گرم یا بسیار سرد پرهیز شود، در مورد طبع غذاها نیز رعایت تعادل مهم است. به همین دلیل، بسیاری از داروها یا دمنوش‌های گیاهی طب سنتی را نمی‌توان به همه خانم‌های باردار تجویز کرد. به عنوان مثال، کندر به دلیل گرمی بسیار بالا، به طور کلی در بارداری و مخصوصاً سه ماهه اول ممنوع است. درباره بسیاری از این موارد، مطالعات کافی روی زنان باردار انجام نشده و باید احتیاط کرد.

خطر نیتريت در فرآورده های

گوشتی

کارشناس صنایع غذایی با تأکید بر اهمیت پایش ترکیبات شیمیایی در مواد غذایی گفت: افزایش بیش از حد نیترات و نیتريت در آب و مواد غذایی، می‌تواند تهدید جدی برای سلامت عمومی باشد.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از ایفدانا، سهراب شریفی افزود: در فرآورده‌های گوشتی مانند سوسیس و کالباس، نیتريت به‌عنوان نگهدارنده و عامل ضد میکروب مورد استفاده قرار می‌گیرد، اما مصرف بیش از حد آن می‌تواند منجر به تشکیل ترکیبات سمی و سرطان‌زا شود. همچنین نیتريت در بدن با هموگلوبین خون ترکیب شده و «مت‌هموگلوبین» ایجاد می‌کند که توانایی انتقال اکسیژن به سلول‌ها را کاهش داده و در موارد شدید می‌تواند موجب تنگی نفس و حتی خفگی شود.



ایستگاه خبر

مدرسه نویسندگان در میناب

بزرگترین کتابخانه کلاسی کشور در روستای چهکار شهرستان میناب راه اندازی شده است.

به گزارش دریای اندیشه، مدیر آموزگار دبستان شهید موسی فر روستای چهکار گفت: در این کتابخانه کلاسی بیش از پانصد جلد کتاب جامایی شده است.

یعقوب ذاکری افزود: علاوه بر خواندن کتابهای متفرقه، دانش آموزان کلاس ششم ابتدایی به نویسندگی علاقه‌مند شدند و کتاب نوشتند. وی گفت: کتابهای ۱۶ داستان از ۱۶ نویسنده کوچک و بیست داستان از ۲۰ نویسنده کوچک از تالیفات این دانش آموزان است. مدیر آموزگار این مدرسه افزود: با تالیف این کتابها دانش آموزان علاوه بر نویسندگی به خواندن کتاب و درس‌ها علاقه‌مند شدند.

موضوعات این کتابها هم داستانهای تخیلی دانش آموزان است که به زبان ساده نوشته شده است.

ذاکری گفت: از سال ۹۷ طرح کتابخانه کلاسی در دبستان سحر روستای خشک آباد اجرا شد. وی افزود: دانش آموزان کلاس سوم این دبستان دو کتاب تالیف کردند. مدیر آموزگار این مدرسه گفت: در این دو مدرسه ۳۵ نویسنده کوچک چهار کتاب نوشتند.

به گفته ذاکری اکنون این طرح با الگو گرفتن از این کتابخانه کلاسی در دیگر مدارس استان هم اجرا می‌شود. وی گفت: همچنین طرح کوله کتاب هم با هدف ترویج فرهنگ کتابخوانی و نویسندگی در مدارس شهرستان میناب در حال اجرا است.

در این طرح دانش آموزان در زنگ تفریح و فراغت با بازکردن کوله‌ی کتاب، از خواندن کتابهای تازه لذت می‌برند. با اجرای دو طرح کتابخانه‌ی کلاسی و کوله‌ی کتاب بیش از هزار دانش آموزی مینابی نویسنده‌ی کتاب شدند.



۱- دوران دبستان - همشیره - صدای پنچری

۲- پاک شدن از گناه - زندان معروف کردستان - آرایش

۳- موزیک نظامی - زخم بی نقطه! - تپه‌های باستانی کاشان

۴- مخالف - مولف تاریخ اجتماعی ایران - هافبک رئال

۵- شهری در آلمان - تر و تازه - شکسته بند

۶- دانشمند معروف هندی و برنده جایزه نوبل فیزیک - سدی در استان

خراسان - بسیار درخشان

۷- باطل - تربیت اسب - آخرین یک رقمی

۸- نوعی بازی برای سنجش مهارت در هدف گیری - محل روضه خوانی

۹- رها و بیهوده - آبگوشت رقیق بی چربی - حس بویایی

۱۰- پسوند آلودگی - اسلوب ها - جمع ناسک

۱۱- آنکه رسم و رسومی را از بین ببرد - فراوانی نعمت و مال - مهار بینی شتر

۱۲- از مرکبات - بی نیازی - عدد هندسی

۱۳- در عوض - از رنگ های اصلی - خیابان

۱۴- حشره مزاحم - پستان دار چونده - چوپنده عدالت

۱۵- صد متر مربع - جداکننده خوب و بد - مجرای فرعی روده کور



۱- نام گروهی از خوارج - کوچکترین کشور شمال آفریقا - مستقر و برقرار کردن

۲- آغوش - با نشاط - ناحیه زغال سنگ در کشورانگیس

۳- همبازی جری - بیمارستانی در تهران - لوح سنگی

۴- موطن، زادگاه - سخت نیست - ضربه پا به توپ

۵- زرشک - حشره ای کوچک به رنگ خاک - سقف دهان

۶- از سبزی های خوشبو - اسب سرکش - ضمیر متکلم وحده عربی

۷- از هالوژنها - حقه وکلک - تصدیق روسی - نام مجموع صورتهای هشتگانه حروف جمل

۸- از اسباب نانوایی - بندر اسپانیا

۹- منسوب به بلخ - شهر ارگ - دست پیمان - حرف همراهی

۱۰- کوچکترین ذره یک عنصر - جمله های قرآنی - خالص

۱۱- اتمسفر - نا فرمان - مورد ندا

۱۲- وسیله داوری - خشمگین - از توابع کاشان

۱۳- از میوه های روغن دار - در یک جهت - شماره

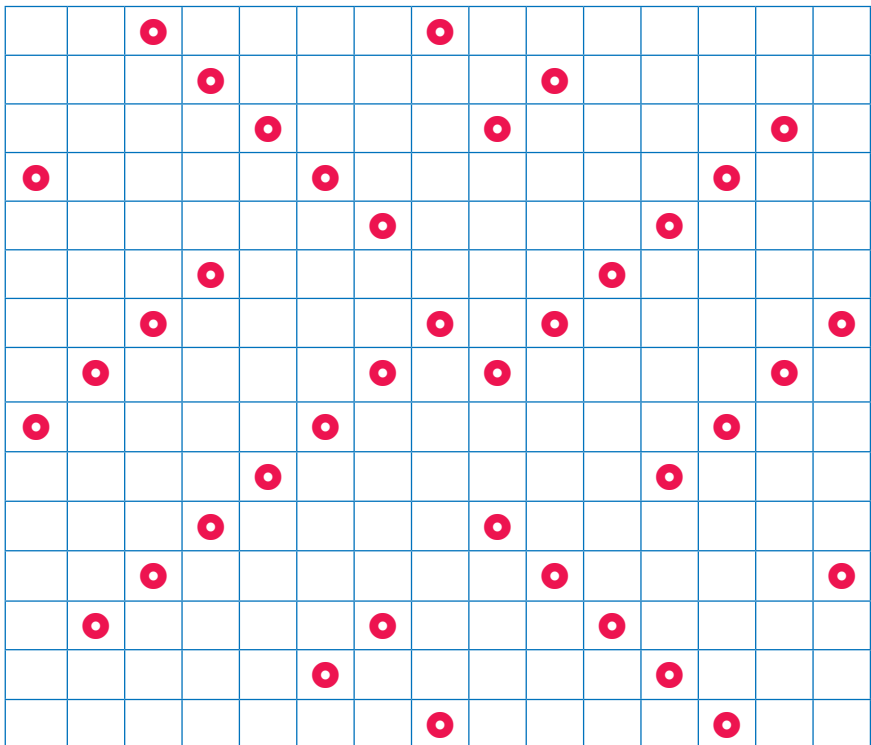
۱۴- کشور قاره کهن - ساز سیمی که ۴۶ سیم دارد وبا دست نواخته می شود

-اصفهان قدیم

۱۵- سنگین نیست - پریشان - ازتوابع مثلثاتی



۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵



عکس: احمدی



شروع فروش
سرویس اینترنت فیبرنوری
در شهر بندرعباس



اینترنت با سرعت نور
اینترنت فیبرنوری
Fiber.SS|co.ir

ثبت نام
و درخواست سرویس
07632304
داخلی 55

سرعت سیستم
جنوب [www.ssico.ir]

بیتگامان

دارای مجوز UNSP به شماره ۱۵-۱۳۰۰-۱۰۰۰ در تاریخ ۱۴۰۲/۵/۴ از سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی

تغذیه دانش آموزان؛ چه خوراکی برای مدرسه ببریم؟



رئیس دانشکده علوم پزشکی غرب هرمزگان خبر داد:

مرحله دوم طرح واکسیناسیون فلج اطفال



فرماندار قشم:

حل مسائل جوانان نیازمند اقدام عملی و خروج از گزارش محوری است



فرماندار شهرستان قشم در جلسه ستاد ساماندهی امور جوانان این

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بندرلنگه :**دکتر سالمی با اعلام این خبر گفت : مرحله دوم طرح در شهرستان های بندرلنگه، بستک و پارسیان از ۲۵ تا ۲۷ ماه جاری اجرا می شود.**
رئیس دانشکده علوم پزشکی غرب هرمزگان اضافه کرد طرح واکسیناسیون تکمیلی فلج اطفال در مرحله نخست در سه شهرستان بندرلنگه، بستک و پارسیان، با پوشش ۱۰۵ درصدی پایان یافت.
دکتر سالمی، رئیس دانشکده علوم پزشکی غرب هرمزگان با تشریح جزئیات اجرای مرحله نخست طرح واکسیناسیون خوراکی فلج اطفال در غرب استان گفت: در این مرحله که از ۲۸ تا ۳۰ دی ماه در سه شهرستان بندرلنگه، بستک و پارسیان اجرا شد، مجموعاً ۲۱۷۷ کودک زیر پنج سال در گروه هدف ما قرار داشتند و ۲۲۹۵ کودک واکسن خوراکی دریافت نموده اند. وی با تأکید بر اهمیت این طرح در حفظ سلامت کودکان گفت

خوشبختانه همکاری خوب خانواده ها در بندرلنگه، بستک و پارسیان باعث شد مرحله اول طرح با نظم و استقبال قابل قبول اجرا شود.
رئیس دانشکده علوم پزشکی غرب هرمزگان ادامه داد: مرحله دوم طرح واکسیناسیون فلج اطفال نیز از تاریخ ۲۵ تا ۲۷ بهمن به مدت سه روز اجرا خواهد شد و تیم های بهداشتی ما به صورت خانه به خانه و در پایگاه های سلامت، نسبت به تکمیل پوشش واکسیناسیون اقدام می کنند.
دکتر سالمی با دعوت از خانواده ها برای همکاری در مرحله دوم طرح خاطرنشان کرد: از تمام والدین در بندرلنگه، بستک و پارسیان درخواست می کنیم در صورت مراجعه تیم های بهداشتی، ضمن همکاری کامل، نسبت به واکسینه کردن به موقع کودکان خود اقدام کنند تا با مشارکت همگانی بتوانیم پوشش حداکثری واکسیناسیون فلج اطفال در غرب استان هرمزگان را محقق کنیم.

شهرستان با تأکید بر ضرورت نگاه مسئله محور به حوزه جوانان گفت: **جوانان قشم سرمایه راهبردی توسعه شهرستان هستند و حل مشکلات آنان نیازمند اقدام عملی، برنامه ریزی دقیق و هماهنگی واقعی بین دستگاه هاست، نه صرفاً ارائه گزارش های آماری.**
به گزارش دریای اندیشه، فرماندار قشم با اشاره به تنوع مسائل جوانان در حوزه های اشتغال، مسکن، آموزش، مهارت آموزی و آسیب های اجتماعی افزود: دستگاه های اجرایی موظف اند برنامه های خود را به صورت هدفمند، قابل سنجش و مبتنی بر نیازهای واقعی جوانان ارائه دهند و خروجی جلسات ستاد باید به تصمیم های اجرایی و ملموس منجر شود.
وی با تأکید بر نقش محوری ستاد ساماندهی امور جوانان تصریح کرد: این ستاد نباید تشریفاتی باشد، بلکه باید به اتاق فکر و تصمیم سازی برای حل گرهای جوانان تبدیل شود و هر دستگاه متناسب با وظایف قانونی خود پاسخ گو باشد.

فرماندار قشم همچنین بر لزوم حمایت از طرح های توانمندسازی جوانان به ویژه در مناطق کمتر برخوردار شهرستان تأکید کرد و گفت: استفاده از ظرفیت آموزش های فنی و حرفه ای، تسهیلات بانکی، حمایت های کمیته امداد، بهزیستی و سایر نهادها باید به صورت هماهنگ و هدفمند در مسیر اشتغال پایدار جوانان قرار گیرد.
وی مشارکت مستقیم جوانان در فرآیند تصمیم گیری را ضروری دانست و افزود: شنیدن صدای جوانان و استفاده از نظرات و ایده های آنان، شرط موفقیت برنامه هاست و نمایندگان جوانان باید نقش فعال تری در ارائه مطالبات و پیشنهادهای عملی داشته باشند.
در پایان، فرماندار قشم با تأکید بر پیگیری مصوبات جلسه گفت: دستگاه ها موظف اند گزارش پیشرفت اقدامات خود را به صورت مستمر ارائه دهند و دبیرخانه ستاد ساماندهی امور جوانان نیز باید روند اجرای مصوبات را با جدیت دنبال کند تا نتایج آن در زندگی جوانان قشم قابل لمس باشد.

معرفی گنجینه های فرهنگی و هنری خمیر در قاب رسانه ملی؛

شب فرهنگی شهرستان خمیر برگزار شد

شب فرهنگی شهرستان خمیر با حضور دکتر آشوری، استاندار هرمزگان ، سخنگوی وزارت امور خارجه، فرماندار شهرستان خمیر، مدیران استانی و شهرستانی و با حضور پرشور علاقه مندان، در قالب ویژه برنامه «ایران جان، هرمزگان ایران» برگزار شد.

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از شهرستان بندرخمیر؛ این رویداد فرهنگی با هدف معرفی، پاسداشت و بازنمایی گنجینه های فرهنگی و هنری و ظرفیت های گردشگری، اقتصادی و سرمایه گذاری شهرستان خمیر برگزار شد و با استقبال گسترده مسئولان، هنرمندان و علاقه مندان به فرهنگ بومی همراه بود.
این مراسم به صورت زنده از شبکه استانی خلیج فارس پخش شد و هم زمان از طریق برخی شبکه های سراسری رسانه ملی نیز در دسترس مخاطبان قرار گرفت. فرماندار شهرستان خمیر در این برنامه فرهنگی ضمن قدردانی از حمایت های استاندار هرمزگان تصریح کرد: برگزاری موفق این برنامه حاصل تعامل و هم افزایی دستگاه ها، مشارکت هنرمندان و فعالان فرهنگی و همراهی مردم فرهنگ دوست شهرستان خمیر است.
وی با اشاره به اهمیت برگزاری چنین برنامه هایی گفت: شب فرهنگی شهرستان خمیر فرصت ارزشمندی برای معرفی ظرفیت های فرهنگی، گردشگری و اقتصادی این شهرستان و نمایش هویت اصیل مردم منطقه در سطح استان و کشور است.
فرماندار شهرستان بندرخمیر افزود: این رویداد می تواند نقش مؤثری در جذب گردشگر، رونق اقتصادی و تحقق توسعه پایدار منطقه ایفا کند.

رئیس کمیته امداد توکهور و هشتبندی:

کمک بیش از ۱۴ میلیارد تومان خیرین به نیازمندان توکهور و هشتبندی

رئیس کمیته امداد توکهور و هشتبندی گفت: خیران و مردم نیک اندیش از ابتدای سال ۱۴۰۴ تا پایان دی ماه، مبلغ ۱۴ میلیارد و ۸۶۱ میلیون تومان به خانواده های تحت حمایت این نهاد کمک کرده اند.

به گزارش دریای اندیشه، محمد رستاخیر رئیس کمیته امداد توکهور و هشتبندی، گفت: خیران و مردم نیک اندیش از ابتدای سال ۱۴۰۴ تا پایان دی ماه، مبلغ ۱۴ میلیارد و ۸۶۱ میلیون تومان به خانواده های تحت حمایت این نهاد در توکهور و هشتبندی کمک کردند.
رستاخیر با بیان اینکه بیشترین مساعدت های خیرین و مردم نوع دوست، در پویش اطعام و احسان حسینی (در ماه محرم و صفر) و

به مبلغ ۴ میلیارد و ۴۱۶ میلیون تومان بوده است، افزود: مبلغ ۳ میلیارد و ۲۷۱ میلیون تومان از این کمک ها نیز در قالب اکرام ایتام و محسین توسط حامیان نیکوکار به فرزندان معنوی ایشان انجام شده است.
وی تصریح کرد: همچنین در برنامه های دیگر کمیته امداد و اعیاد مختلف سال همچون جشن ماه رمضان، مبلغ ۳ میلیارد و ۱۴۵ میلیون تومان، عید سعید فطر (زکات فطریه) مبلغ ۱ میلیارد و ۴۶۰ میلیون تومان و جشن عاطفه ها نیز مبلغ ۳۸۵ میلیون از سوی مردم شریف و خیرین نیک اندیش به مستضعفین منطقه مساعدت شده است.
این مقام مسئول بیان داشت: یکی دیگر از روش هایی که کمک های

مردمی به دست نیازمندان واقعی می رسد، پرداخت صدقه است که در همین بازه زمانی از طریق صنادیق کوچک خانگی و صندوق های مستقر در مراکز خرید و همچنین روش های الکترونیکی جدید پرداخت صدقه، بالغ بر ۱ میلیارد و ۱۹۴ میلیون تومان صدقه جمع آوری و صرف امور مربوط به نیازمندان شده است.
رئیس کمیته امداد توکهور و هشتبندی ادامه داد: کمک های خیرین خارج از کشور و مساعدت خیرین مراکز نیکوکاری نیز معادل مبلغ ۹۹۰ میلیون تومان بوده که در بحث کمک به معیشت، کمک به هزینه های درمان، ازدواج جوانان و رفع سایر مشکلات ضروری نیازمندان منطقه توکهور و هشتبندی گردیده است.



ایستگاه خبر



اجرای پویش ملی سلام محله در سیریک

رئیس اداره بهزیستی سیریک از اجرای پویش ملی «سلام محله» در ۲ مرکز خدمات بهزیستی (مثبت زندگی) در این شهرستان خبر داد.
به گزارش دریای اندیشه، امیرحسین موحدی نژاد، با اذعان به اینکه این طرح بستری برای شکل گیری شبکه داوطلبان محلی و ارتقای سلامت اجتماعی محلات است، و به تشریح جزئیات پویش ملی «سلام محله» پرداخت و اظهار کرد: این پویش با هدف جلب مشارکت داوطلبانه مردم در بهبود شرایط اجتماعی محلات اجرا می شود و تلاش دارد هر شهروند را به یک یاری گر فعال در محیط زندگی خود تبدیل کند.
موحدی نژاد افزود: رویکرد اصلی پویش «سلام محله» محله محوری است، به این معنا که شناسایی مسائل اجتماعی، ظرفیت ها و راهکارها از دل خود محله و با مشارکت ساکنان آن دنبال می شود.
وی ادامه داد: داوطلبان می توانند با توجه به مهارت، تخصص، تجربه یا حتی علاقه مندی خود در حوزه های مختلف اجتماعی، فرهنگی، حمایتی و توانمندسازی، به صورت اینترنتی از طریق سامانه .salam.behzisti۱۲ همچنین داوطلبان می تواند به صورت حضوری همزمان با سراسر کشور در روز ۱۴ بهمن در مراکز خدمات مثبت زندگی از محله چالاکو شهر سیریک و مرکز خدمات مثبت زندگی واقع در شهر کوهستک ثبت نام کنند.
وی با اشاره به آثار اجتماعی این طرح اظهار داشت: پویش «سلام محله» گامی در جهت تقویت همبستگی اجتماعی، افزایش حس مسئولیت پذیری شهروندان و توسعه فرهنگ یاری گری است.

ثبت ۳۴ میلی متر بارندگی در بندرلنگه

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بندرلنگه ؛در پی فعالیت سامانه بارشی اخیر در غرب استان هرمزگان، شهر بندرلنگه ۳۴ میلی متر بارندگی را ثبت کرد.
بر اساس داده های ثبت شده، بیشترین میزان بارش مربوط به پدل با ۴۹ میلی متر بود. پس از آن، مراغ با ۴۷.۱ میلی متر، رستمی با ۳۰.۵ میلی متر، بندرچارک ۲۱ ، دژگان ۳۳ میلی متر، سایه خوش ۱۹ میلی متر، گاومیری ۱۸ میلی متر، مهرگان ۱۷.۵ میلی متر، مغویه ۱۶ میلی متر، دیوان ۱۵ میلی متر، حمیران ۱۴ میلی متر، ارمک ۲۳.۸ میلی متر، گردان ۱۰ میلی متر، چارک ۱۱ میلی متر، بندرکنگ ۹.۵ میلی متر، شناس و بندرمعلم هرکدام ۶ میلی متر، کندران ۳.۵ میلی متر بارندگی را تجربه کردند .

به آب اندازی بویه موج نگار هواشناسی در قشم

بویه موج نگار هواشناسی در آب های بین سه جزیره لارک، قشم و هرمز در خلیج فارس جاگذاری شد.

به گزارش دریای اندیشه: سحر تاج بخش رئیس سازمان هواشناسی کشور گفت: این بویه را کارشناسان فنی سازمان هواشناسی تعمیرات اساسی و به روز آوری کرده اند تا اطلاعات دما و ارتفاع امواج را در ۲۴ ساعت شبانه روز رصد و به اداره کل هواشناسی هرمزگان ارسال کند.

