



دبیر هیأت عالی نظارت بر انتخابات شوراهای اسلامی استان:

## آغاز ثبت نام انتخابات شوراهای اسلامی روستاهای هرمزگان

همین صفحه



## پیروزی نمایندگان هرمزگان در هفته بیست و سوم لیگ برتر فوتسال

صفحه ۵



## هرمزگان؛ فرهنگ زنده در امتداد دریا

صفحه ۶



عکس: وحید خادمی

گزارش اختصاصی

درد دندان فقط یک درد ساده نیست؛ برای بسیاری از خانواده های آغاز محاسبه ای دشوار میان رهایی از درد خالی شدن سفره است. تعرفه های دندانپزشکی درمان را از یک ضرورت به کالای لوکس تبدیل کرده است.

صفحه ۸

# هزینه های نجومی دندانپزشکی در هرمزگان

و دیدگاه های مختلف در چارچوب نظام اسلامی بتوانند در انتخابات حضور داشته باشند. در رسیدگی به پرونده ها باید از هرگونه جانبداری و سوگیری پرهیز شود و هیأت ها صرفاً بر اساس مستندات قانونی تصمیم گیری کنند.

دبیر هیأت عالی نظارت استان بر ضرورت مشارکت گسترده داوطلبان، رعایت کامل بی طرفی و حفظ محرمانگی در فرآیند بررسی صلاحیت ها تأکید کرد و با اشاره به ماهیت محرمانه بررسی سوابق داوطلبان خاطرنشان کرد: اطلاعات و مدارک مربوط به داوطلبان صرفاً باید در اختیار دبیر و اعضای هیأت نظارت قرار گیرد و ارسال آن به افراد غیرمسئول خلاف قانون است. در جلسات رسیدگی نیز تنها پنج عضو قانونی هیأت باید حضور داشته باشند و حفظ آبروی افراد از مصادیق حق الناس است که رعایت آن ضروری است.

دبیر هیأت عالی نظارت استان همچنین بر لزوم توجه دقیق به شیوه نامه ها و دستورالعمل های ابلاغی به ویژه شیوه نامه مورخ ۱۱ بهمن ماه تأکید کرد و افزود: رعایت دقیق ضوابط شکلی و ماهوی، انجام استعلام ها از مراجع قانونی ذی ربط و استفاده از ظرفیت تحقیقات محلی در چارچوب قانون، از الزامات فرآیند بررسی صلاحیت هاست. در مباحث ماهوی نیز باید اصل را بر تفسیر به نفع داوطلب قرار دهیم تا حق از کسی تضییع نشود. خاکی نهاد در پایان از نخبگان، جوانان و افراد دارای انگیزه خدمت دعوت کرد با ثبت نام در این انتخابات، در مسیر توسعه و آبادانی روستاها نقش آفرینی کنند.

در این جلسه که با حضور اعضای هیأت های نظارت شهرستان ها برگزار شد، به سؤالات و ابهامات مطرح شده پیرامون فرآیند بررسی صلاحیت داوطلبان شوراهای اسلامی شهر توسط مسئول آموزش و امور حقوقی هیأت عالی نظارت استان پاسخ داده شد.

دبیر هیأت عالی نظارت بر انتخابات شوراهای اسلامی استان:

## آغاز ثبت نام انتخابات شوراهای اسلامی روستاهای هرمزگان



و شهرهای مختلف کشور و اعلام حمایت مجدد آنان از نظام مقدس جمهوری اسلامی و بیعت دوباره با آرمان های انقلاب اسلامی و رهبر معظم انقلاب، مسئولیت ما را به عنوان ناظران انتخابات سنگین تر می کند. مردم با وجود مشکلات اقتصادی نشان دادند پای وطن و آرمان های انقلاب ایستاده اند و به بیگانگان اعتماد ندارند. دکتر خاکی نهاد با تأکید بر اصل بی طرفی در بررسی صلاحیت داوطلبان شوراهای اسلامی شهر گفت: وظیفه ما فراهم کردن فضایی است که همه سلاقی، گروه ها

دبیر هیأت عالی نظارت بر انتخابات شوراهای اسلامی استان هرمزگان با اشاره به آغاز ثبت نام داوطلبان انتخابات شوراهای اسلامی روستا از داوطلبان در روز گذشته، تأکید کرد داوطلبان ثبت نام خود را به روزهای پایانی موقوف نکرده و در روزهای نخست ثبت نام کنند تا فرآیند اجرایی و نظارتی انتخابات به طور منظم و با کمترین مشکل پیش برود.

به گزارش دربای اندیشه، دکتر محسن خاکی نهاد در جلسه ویناری با اعضای شوراهای اسلامی و هیأت های نظارت شهرستان های سراسر استان، با اشاره به اهمیت انتخابات شوراهای تقویت مردم سالاری دینی اظهار کرد: ثبت نام داوطلبان شوراهای اسلامی روستا از ۲۴ بهمن آغاز شده و انتظار داریم همانند انتخابات شهرها، با استقبال مناسب و حضور پررنگ علاقه مندان به خدمت رسانی در روستاها مواجه باشیم.

وی با بیان اینکه مشارکت مردمی پشتوانه اصلی نظام است، افزود: خوشبختانه در بخش شهری شاهد استقبال خوب کاندیداها بوده ایم و پیش بینی می شود در روستاها نیز نیروهای توانمند، متعهد و دغدغه مند حضور فعالی داشته باشند.

دبیر هیأت عالی نظارت استان هرمزگان با اشاره به حضور گسترده مردم در راهپیمایی ۲۲ بهمن تصریح کرد: حماسه آفرینی مردم عزیز ایران در بخش ها

آگهی های شرکت تعاونی های سراسر هرمزگان  
در دریای اندیشه

۰۷۶ - ۳۲۲۱۳۳۲۱









سرپرست معاونت طرح و توسعه شرکت فولاد هرمزگان:

## طرح‌های توسعه‌ای فولاد هرمزگان همراه با تکمیل زنجیره ارزش است



**سرپرست معاونت طرح و توسعه شرکت فولاد هرمزگان گفت: پروژه‌های در دست اقدام فولاد هرمزگان با در نظر گرفتن توسعه پایدار همراه با نگاه توسعه‌ای برای عبور شرکت از تولید مقطعی و مکمل آن، تکمیل زنجیره ارزش از تامین مواد اولیه تا تولید محصولات نهایی فولادی، کاهش ریسک، افزایش بهره‌وری و سودآوری بلندمدت متمرکز خواهد بود.**

به گزارش دریای اندیشه ، آیدین اسعدی، با اشاره به نقش توسعه در بنگاه‌های اقتصادی بیان کرد: اجرای طرح‌های توسعه‌ای باید نقشی کلیدی در تضمین پایداری بلندمدت فولاد هرمزگان ایفا کند. از نگاه ما، توسعه صرفاً به معنای افزایش تولید فعلی نیست، بلکه طراحی و تکمیل ساختار زنجیره ارزش «از سنگ‌آهن تا نهایی‌ترین محصول فولادی همچون ورق نورد گرم» اهمیت دارد. این رویکرد به‌طور مستقیم منجر به کاهش وابستگی شرکت به بازار آزاد آهن اسفنجی، کنسانتره، گندله یا حتی ورق وارداتی می‌شود.

وی افزود: کاهش وابستگی به بازار، علاوه بر کاهش ریسک تامین مواد اولیه، باعث کنترل بهتر هزینه تمام‌شده تولید و در نهایت بهبود شاخص‌های سودآوری شرکت خواهد شد. این نگاه زنجیره‌محور، تجربه‌ای موفق در شرکت‌های بزرگ فولادی کشور مانند فولاد مبارکه بوده و ما نیز در فولاد هرمزگان با تکیه بر همین الگو، توسعه‌ای پایدار و اقتصادی را دنبال می‌کنیم.

### شاخص‌های عملیاتی و معیارهای اولویت‌بندی پروژه‌ها

اسعدی با اشاره به افق برنامه‌ریزی ۱۴۰۵ تا ۱۴۰۶، شاخص‌های عملیاتی پیشنهادی معاونت طرح و توسعه را تشریح کرد و گفت: یکی از شاخص‌های مهم، نسبت تولید داخلی آهن اسفنجی به مصرف داخلی فولادسازی است که میزان خودکفایی مواد اولیه را نشان می‌دهد. همچنین نسبت فروش محصولات با ارزش افزوده بالا، به‌ویژه محصولات صادراتی، به کل فروش شرکت از دیگر شاخص‌های کلیدی است که سهم زنجیره تکمیل‌شده در درآمد فولاد هرمزگان را مشخص می‌کند.

وی اضافه کرد: شاخص هزینه انرژی به ازای تولید واحد فولاد خام یا ورق، چه بر حسب مگاژول و چه مترمکعب گاز به ازای هر تن، برای کاهش شدت انرژی و افزایش بهره‌وری انرژی اهمیت زیادی دارد. از سوی دیگر، شاخص عدم اتکا به خرید مواد اولیه خارج از شرکت، شامل پوشش داخلی نیاز به آهن اسفنجی، گندله و کنسانتره، به‌صورت درصدی سنجیده می‌شود.

فجر خدمت در قلب خلیج فارس؛

## افتتاح پروژه‌های آبرسانی ابوموسی با اعتبار ۱۵۲۰ میلیارد ریال

در نهمین روز از دهه مبارک فجر و با هدف تحقق پایداری کامل آب شرب در قلب خلیج فارس، پروژه‌های بزرگ آبرسانی جزیره استراتژیک ابوموسی با حضور صفر صادقی معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری هرمزگان، عبدالحمید حمزه پور مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان و احمد بنافی فرماندار ابوموسی رسماً افتتاح و وارد مدار بهره‌برداری شد.

به گزارش دریای اندیشه ، در این آیین طرح‌های «افزایش ظرفیت آب‌شیرین‌کن» و «مخزن ذخیره ۲۰۰۰ مترمکبی» با مجموع اعتبار ۱۵۲۰ میلیارد ریال به بهره‌برداری رسید تا شاخص‌های رفاهی و پایداری آب در این جزیره استراتژیک مرزی به سطح استانداری ارتقا یابد.

### افزایش ظرفیت تولید آب نسبت به سرانه جمعیتی

عبدالحمید حمزه‌پور مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب هرمزگان، در تشریح جزئیات این پروژه‌ها اظهار داشت: با هدف تثبیت وضعیت آب شرب، طرح توسعه آب‌شیرین‌کن ابوموسی با سرمایه‌گذاری ۱۱۲۰ میلیارد ریالی عملیاتی شد. با اضافه شدن ۱۵۰۰ مترمکعب ظرفیت جدید، تولید روزانه جزیره به ۳۵۰۰ مترمکعب رسید که این ظرفیت نسبت به سرانه جمعیتی افزایش یافته است و یک حاشیه امنیت بالا برای ساکنان ایجاد می‌کند. وی همچنین با اشاره به اهمیت زیرساخت‌های ذخیره‌سازی افزود: همزمان با این طرح، مخزن بتنی ۲۰۰۰ مترمکبی ابوموسی نیز با اعتباری بالغ بر ۴۰۰ میلیارد ریال افتتاح شد که نقش مهمی در افزایش تاب‌آوری شبکه و مدیریت توزیع در ساعات پیک مصرف ایفا می‌کند.

### تصویب ردیف‌های اعتباری ویژه برای جزایر هرمزگان

مدیرعامل آبفای هرمزگان در ادامه گفت: خوشبختانه برای نخستین بار در سال جاری با حمایت استانداری هرمزگان، ردیف‌های اعتباری اختصاصی برای جزایر استان از جمله ابوموسی، جزایر بزرگ و کوچک تصویب شد که این اقدام مسیر اجرای پروژه‌های عمرانی را هموار کرد.

حمزه‌پور با تأکید بر وضعیت مطلوب آبرسانی در منطقه تصریح کرد: هم‌اکنون وضعیت تأمین آب در جزایر ابوموسی، تنب بزرگ و تنب کوچک در حالت پایدار قرار دارد. به‌ویژه در تنب بزرگ، با راه‌اندازی تأسیسات جدید، ذخیره مناسبی ایجاد شده است.

وی همچنین به پروژه‌های مکمل اشاره کرد و افزود: یک مخزن ۲۰۰۰ مترمکبی دیگر نیز با همکاری قرارگاه امام حسن مجتبی (ع) نیروی دریایی سپاه نیز با اعتباری حدود ۴۰ میلیارد تومان در حال نهایی شدن است که در کنار سایر طرح‌ها، زنجیره پایداری آب را کامل می‌کند.

مدیرعامل آبفای هرمزگان در پایان با قدردانی از حمایت‌های استاندار، فرماندار و نمایندگان مجلس، از تلاش‌های جهادی دربارلان سپاه پاسداران انقلاب اسلامی و نیروهای نظامی و انتظامی مستقر در جزایر

در کنار این موارد، نرخ اشتغال پایدار و بومی‌سازی فناوری، شامل تعداد فارغ‌التحصیلان و نیروهای داخلی فعال در پروژه‌ها، به همراه شاخص نوآوری مانند پروژه‌های تحقیق و توسعه و بومی‌سازی فناوری، از معیارهای مهم ارزیابی عملکرد محسوب می‌شوند.

سرپرست معاونت طرح و توسعه فولاد هرمزگان در ادامه به معیارهای منطقی برای اولویت‌بندی پروژه‌ها اشاره پرداخت و خاطر‌نشان کرد: پروژه‌هایی که اثر مستقیم بر تکمیل زنجیره ارزش دارند، مانند اتصال حلقه‌های احیا مستقیم، تولید آهن اسفنجی، فولادسازی و نورد یا ریخته‌گری، در اولویت قرار می‌گیرند. همچنین پروژه‌هایی که ریسک عملیاتی و ریسک تأمین مواد اولیه با انرژی را کاهش می‌دهند، از جمله مدول‌های احیا مستقیم، نیروگاه‌ها یا گاز صنعتی، اهمیت ویژه‌ای دارند.

به گفته وی، بهره‌وری و کاهش هزینه تمام‌شده تولید، از طریق کاهش هزینه‌های انرژی، حمل‌ونقل و حذف واسطه‌ها، یکی دیگر از معیارهای اصلی است. برای مثال، اجرای نورد گرم در خود سایت فولاد هرمزگان به‌جای حمل تختال به کارخانه‌های دیگر، یا مونتاژ تجهیزات در نزدیکی اسکله و بندر هرمزگان، مزیت‌های اقتصادی قابل توجهی ایجاد می‌کند.

وی ادامه داد: علاوه بر این، قابلیت مالی پروژه‌ها، توجیه اقتصادی، نرخ بازگشت سرمایه منطقی و امکان تأمین منابع مالی از طریق سرمایه داخلی، تسهیلات بانکی یا بازار سرمایه نیز در تصمیم‌گیری‌ها لحاظ می‌شود. پایداری، نوآوری، فناوری‌های نوین، ملاحظات محیط‌زیستی و همسویی با چشم‌انداز فولاد سبز، از جمله استفاده از هیدروژن در احیا مستقیم، و همچنین هم‌افزایی بین پروژه‌ها در قالب یک سبد مکمل، از دیگر معیارهای کلیدی هستند.

### جلوگیری از پروژه‌های جزیره‌ای و تضمین بهره‌برداری عملیاتی

اسعدی در ادامه به اقدامات انجام‌شده برای جلوگیری از جزیره‌ای شدن پروژه‌ها اشاره کرد و گفت: برای اطمینان از اینکه هر پروژه پس از راه‌اندازی به‌صورت قطعی قابل بهره‌برداری باشد، «کمیته راهبری پروژه‌های بین‌بخشی» با حضور نمایندگان معاونت طرح و توسعه، معاونت بهره‌برداری، معاونت تکنولوژی و منابع انسانی تشکیل شده است. این کمیته وظیفه دارد طرح‌ها را بر اساس نیاز واقعی بهره‌برداری و قابلیت عملیاتی بررسی و نهایی کند.

وی اضافه کرد: پیش از ورود به طراحی فنی، نیازمندی‌های مشترک پروژه‌ها تعریف می‌شود؛ این نیازمندی‌ها شامل ظرفیت، کیفیت، راندمان و پایداری در بهره‌برداری، نیازهای منابع انسانی از نظر تعداد، مهارت و آموزش، و همچنین نیازهای فناوری، نرم‌افزار، سیستم‌های کنترلی، اسکادا و نگهداری است. علاوه بر این، پروژه‌ها به‌صورت هم‌زمان با توانمندسازی منابع انسانی اجرا می‌شوند؛ به‌گونه‌ای که در کنار احداث مدول‌های احیا مستقیم یا گاز، برنامه‌های آموزش، جذب نیروی متخصص، انتقال دانش و بومی‌سازی فناوری، به‌ویژه برای تجهیزات وارداتی، در دستور کار قرار دارد.

سرپرست معاونت طرح و توسعه فولاد هرمزگان در پایان با اشاره به فرآیند تحویل پروژه‌ها عنوان کرد: پس از ساخت و نصب، مراحل راه‌اندازی، commissioning و pilot انجام شده و سپس پروژه به‌صورت رسمی به بهره‌برداری تحویل داده می‌شود. این فرآیند همراه با قرارداد نگهداری اولیه، ارائه مستندات، تدوین دستورالعمل‌های اجرایی (SOP) و آموزش کامل پرسنل انجام می‌گیرد.

در نهایت، پایش نرم‌افزاری و ایجاد زیرساخت‌های کنترلی برای مدیریت انرژی، گاز، تولید آهن اسفنجی و گازهای صنعتی، از طریق سیستم‌های مانیتورینگ، SCADA، کنترل کیفیت، مدیریت داده و نگهداری پیش‌بینانه، نقش مهمی در تضمین پایداری و بهره‌وری پروژه‌ها ایفا می‌کند.



تقدیر کرد و اظهار داشت: خدمت‌رسانی به مرزنیسان و حافظان امنیت در این جغرافیای راهبردی، وظیفه‌ای ملی و افتخاری بزرگ برای مجموعه آبفا است.

### قدردانی معاون استاندار از اقدامات آبفا

صفر صادقی معاون امور عمرانی استانداری هرمزگان نیز در این آئین با اشاره به اقدامات آبفا در تأمین آب شرب پایدار ابوموسی افزود: پروژه‌های آبرسانی ابوموسی به عنوان اقدامات حیاتی نقش تاثیرگذاری در توسعه این شهرستان دارد.وی افزود: بهره برداری از پروژه آب شیرین کن و مخزن ذخیره آب توانسته باعث پایداری کامل آب در شهرستان ابوموسی شود.

### آبفای هرمزگان در توسعه ابوموسی پیش قراول شده است

در ادامه این مراسم، احمد بنافی فرماندار ابوموسی نیز با تمجید از اقدامات پیش‌دستانه و جهادی شرکت آب و فاضلاب هرمزگان در این جزیره اظهار داشت: مجموعه آب و فاضلاب استان هرمزگان و مدیرعامل این شرکت، با نگاهی دوراندیشانه به توسعه آینده شهرستان ابوموسی، در مسیر خدمت‌رسانی پیش‌قراول شده است.

به گفته وی، امروز با افتتاح این طرح، ظرفیت جدیدی در حوزه تولید آب و شیرین‌سازی به توان کنونی شهرستان افزوده شد که با توجه به نگاه توسعه‌محور به این منطقه، انجام چنین کار بزرگ و جهادی شایسته تقدیر است.

### ایستگاه خبر



### رفع تصرف زمین‌خواری ۲۰۰ میلیاردی

#### در حاجی‌آباد با دستور قضایی

فرمانده انتظامی هرمزگان از رفع تصرف بیش از ۱۷۸ هزار مترمربع از اراضی ملی در شهرستان حاجی‌آباد استان هرمزگان خبر داد و ارزش این زمین‌ها را حدود ۲ هزار میلیارد ریال اعلام کرد.

به گزارش دریای اندیشه ، سردار هادی رفیعی‌کیا فرمانده انتظامی استان هرمزگان از رفع تصرف بیش از ۱۷۸ هزار مترمربع از اراضی ملی در شهرستان حاجی‌آباد خبر داد.

وی در تشریح این خبر اظهار کرد: در پی وصول یک فقره شکایت از اداره منابع طبیعی شهرستان حاجی‌آباد مبنی بر تصرف غیرقانونی اراضی ملی، موضوع به‌صورت ویژه در دستور کار مأموران پلیس امنیت اقتصادی استان قرار گرفت.

سردار رفیعی‌کیا افزود: مأموران با هماهنگی مقام قضایی و تشکیل تیم عملیاتی به منطقه روستایی آشکارا اعزام شدند که در بررسی‌های میدانی مشخص شد یکی از اهالی روستا با اقدام به تسطیح زمین و فعالیت‌های کشاورزی، چهار قطعه از اراضی دولتی به مساحت ۱۷۸ هزار و ۶۲۵ مترمربع را به‌صورت غیرقانونی تصرف کرده است.فرمانده انتظامی استان هرمزگان ارزش ریالی زمین‌های رفع تصرف‌شده را بنا به اعلام نظر کارشناسان اقتصادی، حدود ۲ هزار میلیارد ریال عنوان کرد و گفت: فرد متصرف شناسایی و پس از احضار، با تشکیل پرونده برای سیر مراحل قانونی به دستگاه قضایی معرفی شد.

وی در پایان خاطر‌نشان کرد: با دستور مقام قضایی، اراضی ملی مورد نظر به بیت‌المال بازگردانده شد و پلیس با هرگونه زمین‌خواری و تصرف غیرقانونی قاطمانه برخورد می‌کند.



### معاون استاندار هرمزگان بر تسریع

#### در اجرای طرح نهضت ملی مسکن

#### بندرعباس تأکید کرد

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری هرمزگان در جریان بازدید از روند اجرای پروژه‌های نهضت ملی مسکن در بندرعباس، بر شتاب‌بخشی به عملیات ساخت، کاهش هزینه‌ها و رعایت دقیق اصول فنی و ایمنی در تمامی مراحل اجرا تأکید کرد.

به گزارش دریای اندیشه ؛ صفر صادقی‌پور در این بازدید که مدیرکل راه و شهرسازی هرمزگان نیز حضور داشت از تعدادی از پروژه‌های نهضت ملی مسکن در نقاط مختلف بندرعباس بازدید و از نزدیک در جریان مسایل و مشکلات آنها قرار گرفت.

وی تصریح کرد: اجرای دقیق و به‌موقع پروژه‌های نهضت ملی مسکن از اولویت‌های دولت چهاردهم در استان است و تحقق آن می‌تواند به تأمین پایدار مسکن اقشار مختلف، ایجاد آرامش اجتماعی و توسعه متوازن شهری در هرمزگان کمک شایانی کند.

معاون استاندار هرمزگان افزود: توجه به برنامه‌ریزی مرحله‌ای، کنترل هزینه‌های تمام‌شده و رعایت کیفیت ساخت از الزامات اصلی برای تسریع در روند اجرای این طرح‌هاست.

در این بازدید معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری هرمزگان از اراضی ۲۳۰ هکتاری شمال بلوار شهید رجایی بندرعباس بازدید کرد و وضعیت عملیات آماده‌سازی معابر، خدمات زیربنایی و روند ساخت بیش از پنج‌هزار واحد مسکونی را در این منطقه مورد بررسی قرار داد.وی همچنین در بازدید از اراضی ۱۶۲ و ۸۰ هکتاری شمال بلوار شهید رجایی گفت: اراضی ۱۶۲ هکتاری در حال واگذاری به صنایع استان برای احداث واحدهای مسکونی ویژه کارکنان صنعت است و قطعات ۸۰ هکتاری نیز به‌صورت گروهی برای اقشار مختلف







## پیروزی نمایندگان هرمزگان در هفته بیستوسوم لیگ برتر فوتسال

گزارش  
اختصاصی

رده ششم جدول ایستاد. تیم اصفهانی که برای بهبود جایگاه خود پا به این مسابقه گذاشته بود، در نهایت بدون امتیاز بندرعباس را ترک کرد.

فولاد بازی را تهاجمی آغاز کرد و در نیمه نخست با گل محمد باقرزاده، بازیکن جوان خود، پیش افتاد. حملات پالایش نفت اصفهان در ادامه با دفاع منسجم میزبان بی‌اثر شد تا نیمه اول با همان یک گل به پایان برسد. در نیمه دوم، نوید آذری، بازیکن باتجربه فولاد، روی یک ضدحمله گل دوم را به ثمر رساند. پس از این گل، پالایش نفت برای جبران نتیجه به پاوربلی روی آورد و فشار زیادی وارد کرد، اما شاگردان علی امیری با مدیریت صحیح بازی، دروازه خود را بسته نگه داشتند و سه امتیاز کامل را کسب کردند.

فولاد در هفته آینده میهمان مس سونگون ورزقان خواهد بود؛ تیمی مدعی که در دیدار اخیر موسوم به «الکلاسیکوی فوتسال ایران» برابر گیتی‌پسند اصفهان شکست خورد و صدر جدول را واگذار کرد. تقابل پیش‌رو برای هر دو تیم از اهمیت بالایی برخوردار است.

## پیروزی پرگل پالایش نفت بندرعباس در شهرکرد

پالایش نفت بندرعباس دیگر نماینده هرمزگان، در دیداری خارج از خانه با نتیجه قاطع ۵ بر صفر جوادالاثمه شهرکرد را مغلوب کرد.

شاگردان هادی بزروال که برای بهبود شرایط خود نیاز مبرمی به پیروزی داشتند، از ابتدا نبض بازی را در دست گرفتند. پوریا گلشنی و محمدحسین بازاریار در نیمه نخست گلزنی کردند تا پالایش نفت با برتری ۲ بر صفر به رختکن برود. در نیمه دوم نیز روند هجومی تیم بندرعباسی ادامه یافت و گل‌های گلشنی، مرتضی فرزانیان و امیرحسین دهقانی، پیروزی پرگل میهمان را تکمیل کرد.

پالایش نفت بندرعباس با این برد ۲۸ امتیازی شد و در جایگاه نهم جدول قرار گرفت. این تیم در هفته بیست‌وچهارم میزبان پالایش نفت شازند خواهد بود.

دو برد این هفته، امیدواری‌ها را در فوتسال هرمزگان افزایش داده است؛ جایی که نمایندگان استان با روحیه‌ای مضاعف به استقبال هفته‌های سرنوشت‌ساز لیگ می‌روند.



کامیرحسین حیدری

در چارچوب دیدارهای هفته بیست‌وسوم لیگ برتر فوتسال، دو نماینده استان هرمزگان برابر حریفان خود به برتری رسیدند و امتیازهای ارزشمندی به اندوخته‌شان افزودند.

به گزارش اختصاصی دریای اندیشه؛ لیگ برتر فوتسال پس از حدود ۴۰ روز وقفه به دلیل فیفادی، بار دیگر از سر گرفته شد؛ وقفه‌ای که به نظر می‌رسد برای تیم‌های هرمزگانی مفید بوده است. نتایج این هفته نشان داد کادرهای فنی با برنامه‌ریزی مناسب، تیم‌ها را با آمادگی مطلوب به هفته‌های پایانی رسانده‌اند.

## برد ارزشمند فولاد هرمزگان در خانه

فولاد هرمزگان در سالن فجر بندرعباس با نتیجه ۲ بر صفر از سد پالایش نفت اصفهان گذشت و با ۲۶ امتیاز در

برد ارزشمند وحدت رویدر در بندرخمیر؛

## طوفان نماینده غرب هرمزگان در خانه خلیج فارس

تیم پیشکسوتان وحدت رویدر در هفته دهم رقابت‌های لیگ فوتبال پیشکسوتان استان هرمزگان، با نمایشی تماشاکرپسند و هجومی موفق شد میزبان خود خلیج فارس بندرخمیر را با نتیجه ۳ بر ۱ شکست دهد و یک پیروزی ارزشمند خارج از خانه را به نام خود ثبت کند.

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از شهرستان بندرخمیر؛ جمعه ۲۴ بهمن ۱۴۰۴، از سری مسابقات قهرمانی لیگ فوتبال پیشکسوتان استان هرمزگان در هفته دهم و در ورزشگاه اروند سورو، تیم وحدت رویدر بندرخمیر موفق شد با نتیجه شگفت‌انگیز ۳ بر ۱ تیم خلیج فارس میزبان را شکست دهد.

نماینده شایسته غرب هرمزگان که در دیدار رفت نیز با همین نتیجه (۳ بر ۱) تیم عنوان‌دار و مدافع قهرمانی سال ۱۴۰۳ یعنی خلیج فارس را مغلوب کرده بود، بار دیگر توانایی‌های خود را به رخ کشید.

این دیدار که در گروه اول مسابقات از حساسیت بالایی برخوردار بود، در نیمه نخست با گل دقیقه ۲۳ هادی بای به سود وحدت رویدر به اوج هیجان رسید.

با وجود آنکه تیم خلیج فارس مهره تأثیرگذار خود، هوشنگ حافظ‌پور، را به دلیل مصدومیت در اختیار نداشت، بازی در نیمه اول با همان تک گل به سود وحدت رویدر به پایان رسید.اما در نیمه دوم، شاگردان وحدت رویدر با شجاعتی مثال‌زدنی و نمایشی هجومی، تیمی خطرناک، سرعتی و گلزن را به نمایش گذاشتند و معنای واقعی «خواستن، توانستن است» را به تصویر کشیدند.موتور گلزنی رویدری‌ها در دقیقه ۵۵ توسط محمد سروانی روشن شد. تنها ۸ دقیقه بعد، عارف اسپرهم در دقیقه ۶۳ دومین گل وحدت رویدر را وارد دروازه خلیج فارس کرد.

این پایان کار نبود؛ دو دقیقه بعد، سلیم سبحانی تیر خلاص را از چله کمان رها کرد و در دقیقه ۶۵ سومین گل

## برگزاری مسابقات کاراته قهرمانی شهرستان بندرلنگه

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بندرلنگه؛ یک دوره مسابقات قهرمانی شهرستان در بخش پسران، با حضور باشگاه‌های دکتر حامد حسن‌پور بندرلنگه، مروارید بندرکنگ، بندرچارک از بخش شیبیکوه و بندرپستانه از بخش مرکزی به مناسبت دهه مبارک فجر برگزار شد.

این دوره از رقابت‌ها در فضایی پرشور و با حضور گسترده ورزشکاران برگزار گردید و کاراته‌کاها در رده‌های مختلف سنی به رقابت پرداختند.

اختتامیه این مسابقات با حضور مهدی صابری رئیس هیأت کاراته استان هرمزگان فریده مضیئی و وحید سقایی رئیس و دبیر هیات کاراته شهرستان بندرلنگه و سمیه تکمار رئیس هیات کاراته بخش شیبیکوه برگزار شد و از نفرات و تیم‌های برتر با اهدای مدال تقدیر به عمل آمد.

در مجموع تیمی باشگاه دکتر حامد حسن پور با ۱۱ مدال طلا قهرمان این دوره مسابقات شد.باشگاه مروارید بندرکنگ مقام دوم و تیم های بندرچارک و بندرپستانه عنوان سوم مشترک را کسب نمودند.

همچنین وحید سقایی سرداوری این دوره از مسابقات را بر عهده داشت.

نتایج انفرادی به شرح ذیل می باشد:

## کیهون

خردسالان: ۱.ابوالفضل معلمی ۲.عبدالحمید احمدی نژاد ۳.سبحان تکمار

نونهالان: ۱.ابوالفضل سالاری ۲.محمود سلیمانی ۳.میکائیل تیموری

نوجوانان: ۱.محمدطاه ابراهیم‌مظفری ۲.محمدمهدی شهبایی

کاتا

قهوه‌ای و مشکی:

۱. محمد طه نیازی ۲.ابوالفضل سالاری ۳.علی خجسته و سام قاندی

کومیته:

خردسالان :

وزن ۱۸-: ۱.سبحان تکمار ۲.ابوالفضل معلمی ۳. طاه اهنی‌پور



تیمش را به ثمر رساند تا اختلاف به سه گل برسد و خیال هواداران وحدت رویدر را آسوده کند.

این دیدار تماشاکرپسند در نیمه دوم، نمایشی کامل از انسجام تیمی، غیرت ورزشی و توان فنی بازیکنان وحدت رویدر بود؛ عملکردی که شایسته تقدیر است و باید این پیروزی ارزشمند را به تمامی بازیکنان این تیم و به‌ویژه سرمربی خوش‌نام و بلندآوازه آن، استاد زرانود، تبریک گفت.

اختصاصی



وزن ۲۳-: ۱.ابوالفضل سالاری ۲.علی‌اصغر آبتین ۳.محسن خلیفه و عماد دهقان

وزن ۲۸-: ۱.علی ربیعی ۲.رسول دهقان ۳.علی خجسته

وزن ۲۸+ : ۱.محسن پردک ۲.محمد بارودی ۳.میکائیل تیموری

نونهالان:

وزن ۴۰-: ۱.مهرداد امیرخانی ۲.ابوالفضل صالحی جنتی ۳.عارف خودستان

وزن ۴۵-: ۱.کسرا پارسا ۲.سام قاندی ۳.محمود سلیمانی

وزن ۴۵+ : ۱.حسین حاجی‌زاده ۲.سیدجعفر موسوی ۳. محمدمهدی شهبایی

نوجوانان:

وزن ۶۰-: ۱.ماجد حسین‌پور ۲.علیرضا ربیعی

وزن ۶۰+ : ۱.شهریار ریاس ۲.حسین شفیعی

وزن ۵۵-: ۱.محمدطه نیازی ۲.زکریا ملاح‌کنگی ۳.مصطفی محمدی فرد

## ایستگاه خبر



## برگزیدگان لیگ تکواندو بانوان و آقایان کیش مشخص شدند

برگزیدگان لیگ تکواندو بانوان و آقایان کیش طی آیینی با حضور مسئولان ورزش منطقه آزاد کیش مشخص و معرفی شدند.

به گزارش دریای اندیشه؛ رییس هیات تکواندو منطقه آزاد کیش اعلام کرد: مسابقات لیگ تکواندو بانوان کیش با حضور هفت تیم و مسابقات لیگ تکواندو آقایان با شرکت ۶ تیم در مدت ۶ هفته برگزار شد.

میلاد فرزانه افزود: در پایان این مسابقات، تیم‌های آکادمی حاجیلویی، آرایشگاه راحله و مدرسه توحید در بخش بانوان رتبه‌های اول تا سوم را کسب کردند.

وی بیان کرد: در این مسابقات تیم تکواندو کوثر ۲ کیش هم توانست جام اخلاق را بالای سر ببرد.

رییس هیات تکواندو منطقه آزاد کیش همچنین اعلام کرد: در پایان این مسابقات، تیم‌های تکواندو اتومبیل شاهرودی، پیرایش دانژه میکامال و تیم تکواندو آیسان خودرو کیش نیز در بخش آقایان در جایگاه اول تا سوم قرار گرفتند.به گفته وی، تیم تکواندو کشف الایات کیش نیز در بخش آقایان جام اخلاق را کسب کرد.

## انتقال جسد کوهنورد مفقودی

## پس از سه روز تلاش در مناطق صعب‌العبور هماگ

پس از سه روز تلاش در مسیرهای صعب‌العبور، کوهنورد مفقودشده با همراهی کوهنوردان محلی از ارتفاعات دشوار قله تشگر به روستاهای منطقه منتقل و برای طی مراحل قانونی به بندرعباس اعزام شد.

به گزارش دریای اندیشه، پیکر هومن بساطی کوهنورد مفقودشده پس از بیش از یک هفته تلاش بی‌وقفه، با همراهی کوهنوردان محلی و بومیان منطقه از ارتفاعات صعب‌العبور قله تشگر به پایین‌دست روستاهای درگز و زاکین منتقل شد و سپس برای انجام مراحل قانونی به بندرعباس اعزام شد.

هومن بساطی ۱۵ بهمن‌ماه به همراه هیئت کوهنوردی مشهد عازم این منطقه شده بود که در میانه مسیر از گروه جدا شد و پس از آن خبری از وی در دست نبود. عملیات گسترده جست‌وجو با مشارکت نیروهای محلی و کوهنوردان منطقه آغاز شد تا اینکه سرانجام ۲۱ بهمن‌ماه پیکر وی در ارتفاعات کوه‌های تشگر هماگ کشف شد.به دلیل شرایط بسیار سخت جغرافیایی و صعب‌العبور بودن مسیرهای کوهستانی، عملیات دسترسی و انتقال پیکر این کوهنورد سه روز به طول انجامید. شیب‌های تند، صخره‌های خطرناک و ارتفاع بالای منطقه، روند انتقال را با دشواری‌های فراوان همراه کرده بود.

قله تشگر که به بام استان هرمزگان معروف است، با ارتفاع سه هزار و ۲۶۷ متر بلندترین قله این استان به شمار می‌رود و به‌عنوان مرتفع‌ترین نقطه کوه هماگ در فاصله حدود ۶۰ کیلومتری شمال بندرعباس و در بخش جنوبی شهرستان حاجی‌آباد واقع شده است.

در این عملیات دشوار، کوهنوردان محلی از روستاهای سغ، زاکین، درگز و خرسین در دهستان سیاهو نقش مهم و تعیین‌کننده‌ای ایفا کردند و با تلاش شبانه‌روزی خود موفق شدند پیکر این کوهنورد را از مناطق صعب‌العبور به مناطق امن منتقل کنند.

## آکهی های شرکت

## تعاونی های سراسر هرمزگان در

## دریای اندیشه

۰۷۶-۳۲۲۱۳۳۲۱





## هرمزگان؛ فرهنگ زنده در امتداد دریا

نگاریم عزیز



فرهنگی باید بر مستندسازی میراث ناملموس، حمایت از هنرمندان بومی و آموزش فرهنگ محلی در مدارس تمرکز کند. همچنین ایجاد فضاهای فرهنگی، جشنواره‌های بومی و حمایت از صنایع دستی می‌تواند به بازتولید هویت فرهنگی کمک کند.

شهر بندری بندرعباس به‌عنوان مرکز استان، نماد تلاقی سنت و مدرنیته است. این شهر همزمان که قطب اقتصادی و بندری کشور به‌شمار می‌رود، حامل میراث فرهنگی جنوب نیز هست. مدیریت شهری در چنین فضایی باید تعادلی میان توسعه اقتصادی و حفظ سرمایه فرهنگی برقرار کند. اگر فرهنگ بومی در فرآیند توسعه نادیده گرفته شود، بخشی از سرمایه اجتماعی استان از دست خواهد رفت.

در نهایت، هرمزگان را می‌توان نمونه‌ای از تنوع فرهنگی ایران دانست؛ استانی که فرهنگش از دل گرما، دریا و تلاش روزمره مردم شکل گرفته است. این فرهنگ نه ایستا، بلکه پویا و در حال تحول است. حفظ آن به معنای ایستایی نیست، بلکه به معنای هدایت هوشمندانه تغییرات در چارچوب هویت بومی است. اگر ظرفیت‌های فرهنگی هرمزگان به‌درستی شناخته و تقویت شود، می‌تواند علاوه بر تقویت همبستگی اجتماعی، به موتور محرک توسعه گردشگری و اقتصاد فرهنگی نیز تبدیل شود. هرمزگان بیش از آنکه تنها یک موقعیت جغرافیایی باشد، یک روایت زنده از پیوند انسان و دریاست؛ روایتی که باید آن را شناخت، پاس داشت و به نسل‌های آینده سپرد.

فرهنگ هرمزگان، فرهنگی برخاسته از دریا، گرما و زیست جمعی مردم جنوب است. هرمزگان به واسطه همجواری با خلیج فارس در طول تاریخ محل رفت‌وآمد بازرگانان و دریانوردان بوده و همین تعاملات، هویتی چندلایه و پویا برای آن شکل داده است. در این استان، دریا تنها یک مرز جغرافیایی نیست؛ بلکه عنصر اصلی معیشت، موسیقی، آیین‌ها و حتی زبان مردم به‌شمار می‌رود.

موسیقی بندری با ریتم‌های تند و سازهای بومی، نماد سرزندگی مردم جنوب است. آیین‌های محلی، پوشش‌های رنگارنگ زنان و غذاهای دریایی مانند قلیه‌ماهی، همگی بازتاب پیوند عمیق فرهنگ با طبیعت پیرامون‌اند. در جزایری مانند جزیره قشم این جلوه‌های فرهنگی با وضوح بیشتری دیده می‌شود؛ جایی که سنت و زندگی روزمره هنوز ارتباطی نزدیک دارند.

با این حال، گسترش شهرنشینی و رسانه‌های نوین می‌تواند برخی سنت‌ها را کمرنگ کند. حفظ میراث ناملموس، حمایت از هنرمندان بومی و تقویت آموزش فرهنگ محلی، ضرورتی جدی برای تداوم هویت هرمزگان است. این استان، بخشی مهم از تنوع فرهنگی ایران را نمایندگی می‌کند.

قلیه‌ماهی، مهیاوه و انواع خوراک‌های دریایی در سفره مردم جایگاه ویژه‌ای دارند. استفاده از ادویه‌های خاص و طعم‌های تند و ترش، نشان‌دهنده تأثیر ارتباطات تاریخی با سواحل دیگر است. این تنوع غذایی می‌تواند به‌عنوان ظرفیتی مهم در توسعه گردشگری فرهنگی استان مورد توجه قرار گیرد.

آیین‌ها و باورهای بومی، لایه‌ای عمیق‌تر از فرهنگ هرمزگان را شکل می‌دهند. برخی آیین‌ها ریشه در مناسبات دریایی دارند و برخی دیگر با باورهای کهن درمانی و اجتماعی گره خورده‌اند. این آیین‌ها، علاوه بر جنبه معنوی، کارکرد اجتماعی نیز دارند و باعث تقویت پیوندهای محلی می‌شوند. در روستاها و جزایر، بسیاری از این سنت‌ها هنوز زنده‌اند، هرچند در شهرهای بزرگ‌تر تحت تأثیر مدرنیته کمرنگ‌تر شده‌اند.

در کنار این ظرفیت‌های غنی، فرهنگ هرمزگان با چالش‌هایی نیز مواجه است. گسترش رسانه‌های دیجیتال، مهاجرت و تغییر سبک زندگی موجب شده برخی سنت‌ها به حاشیه رانده شوند. توسعه صنعتی و شهری اگر بدون توجه به ملاحظات فرهنگی انجام شود، می‌تواند به تضعیف هویت بومی بینجامد. در چنین شرایطی، سیاست‌گذاری

آن است. موسیقی بندری با ریتم‌های تند، سازهای کوبه‌ای و فضای جمعی، بیانگر روحیه پرتحرک و اجتماعی مردم جنوب است. سازهایی مانند عود، دهل و نی‌انبان در جشن‌ها، عروسی‌ها و آیین‌های سنتی حضوری پررنگ دارند. این موسیقی تنها یک سرگرمی نیست؛ بلکه روایتگر تاریخ شفاهی مردم است. در دل این نغمه‌ها می‌توان ردپای سفرهای دریایی، سختی‌های کار در گرما و امید به فردایی بهتر را شنید. موسیقی در هرمزگان ابزار همبستگی اجتماعی است و نقش مهمی در حفظ انسجام فرهنگی دارد.

پوشش محلی نیز بخش مهمی از هویت فرهنگی استان را تشکیل می‌دهد. لباس‌های زنان هرمزگانی با رنگ‌های شاد، پارچه‌های براق و دوخت‌های ظریف شناخته می‌شوند. برقع‌ها که در شهرها و روستاهای مختلف شکل‌های متفاوتی دارند، نشانه‌ای از هویت محلی و تنوع فرهنگی درون استان هستند. این پوشش‌ها نه تنها جنبه کاربردی در برابر گرمای هوا دارند، بلکه بیانگر زیبایی‌شناسی بومی و مهارت‌های سنتی زنان منطقه‌اند.

خوراک هرمزگان نیز بازتابی از پیوند مردم با دریاست. غذاهایی مانند

وقتی از هرمزگان سخن می‌گوییم، تنها درباره یک استان جغرافیایی در جنوب ایران حرف نمی‌زنیم؛ بلکه از قلمرویی فرهنگی سخن می‌گوییم که در آن دریا، تاریخ، آیین‌ها و سبک زندگی مردم درهم تنیده شده و هویتی منحصربه‌فرد ساخته است. هرمزگان در جنوبی‌ترین بخش کشور و در همسایگی آب‌های نیلگون خلیج فارس قرار دارد؛ جایی که از دیرباز گذرگاه تجارت، مهاجرت و تبادل فرهنگی بوده است. همین موقعیت راهبردی باعث شده فرهنگ این منطقه، پویا، چندلایه و تأثیرپذیر از تعاملات گسترده تاریخی باشد.

دریا مهم‌ترین مؤلفه هویت فرهنگی هرمزگان است. معیشت بسیاری از مردم بر پایه صیادی، لنج‌سازی و تجارت دریایی شکل گرفته و همین امر فرهنگ کار، آداب اجتماعی و حتی زبان و گویش مردم را تحت تأثیر قرار داده است. بندرها نه تنها محل رفت‌وآمد کالا، بلکه محل تبادل فرهنگ‌ها بوده‌اند. در این مسیر تاریخی، خلیج فارس نقشی اساسی ایفا کرده است؛ آبی که هم منبع روزی بوده و هم بستر شکل‌گیری روایت‌های شفاهی، ترانه‌ها و باورهای مردمی.

یکی از برجسته‌ترین جلوه‌های فرهنگی هرمزگان، موسیقی بومی



شروع فروش سرویس اینترنت فیبرنوری در شهر بندرعباس

اینترنت با سرعت نور

اینترنت فیبرنوری

Fiber.SSJco.ir

ثابت نام و درخواست سرویس

07632304

داخلی 55

سرعت سیستم جنوبی

www.ssco.ir

پیشگامان

به شماره ۱۵-۱۳۰۰ در تاریخ ۵/۹/۱۳۹۷ از سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی

راهکارهای فرار از بی‌حالی روزانه

تهیه غلات و نان های سبوس‌دار برای صبحانه

نخوردن غذاهای پرچرب برای ناهار

داشتن ۲۰ دقیقه پیاده‌روی روزانه

خوردن میوه‌های قرمز رنگ

مصرف کربوهیدرات و پروتئین مثل نان و تخم‌مرغ

مصرف شکلات برای افزایش سروتونین و اندروفین

تنظیم خواب شبانه بین ۹ شب تا ۱۱ بامداد

دریای اندیشه

روزانه



امام جمعه بندرپل:

## رمضان میدان خودسازی و فرصت بازگشت به خداست



**مراسم عبادی – سیاسی نماز جمعه این هفته بندرپل با سخنرانی شیخ حسین بازماندگان برگزار شد.**

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه؛ از بندرخمیر؛ امام جمعه شهر بندرپل ضمن قدردانی از حضور پرشور مردم در راهپیمایی ۲۲ بهمن، این حضور را نشانه‌ی بصیرت و وفاداری مردم دانست و با اشاره به فرارسیدن ماه مبارک رمضان، بر ضرورت آمادگی معنوی، توبه‌ی صادقانه و مراقبت از رفتار فردی و اجتماعی تأکید کرد.

وی در بخش نخست سخنان خود با قدردانی از حضور گسترده مردم در راهپیمایی یوم‌الله ۲۲ بهمن، این حضور را جلوه‌ای از بصیرت، وفاداری و روحیه انقلابی مردم منطقه دانست و اظهار کرد:این حضور باشکوه،

نشان‌دهنده غیرت و مردانگی مردم است و بی‌تردید تیر خلاصی بر قلب دشمنان انقلاب محسوب می‌شود.

امام جمعه بندرپل با تأکید بر اینکه «این کشور صاحب دارد»، افزود: مردم ما تبعیت از امام و رهبری را سرلوحه کار خود قرار داده‌اند و همین پایبندی، رمز ماندگاری انقلاب اسلامی است.

وی در ادامه سخنان خود از تلاش‌ها و مجاهدت‌های تیم مذاکره‌کننده کشور به‌طور ویژه تقدیر و تشکر کرد.

امام جمعه بندرپل با اشاره به فرا رسیدن ماه مبارک رمضان، این ماه را فرصتی برای تربیت نفس، میدان مسابقه بندگی و موسم آموزش الهی توصیف کرد و با استناد به حدیث نبوی «اتکم رمضان شهر مبارک، فرض الله علیکم صیامه...» بر ضرورت آمادگی معنوی و عملی برای ورود به این ماه تأکید نمود.

وی نخستین گام برای بهره‌مندی از برکات رمضان را توبه صادقانه دانست و با اشاره به سخن امام حسن بصری رحمه‌الله علیه گفت:توبه همواره واجب است، اما در رمضان واجب‌تر.

لزوم روزه‌داری با اعضا و جوارح

امام جمعه بندرپل با اشاره به حدیث پیامبر اکرم(ص) مبنی بر اینکه «ترک گناه مقدم بر ترک طعام و شراب است»، بر ضرورت مراقبت از زبان، چشم، گوش و دل در ایام روزه‌داری تأکید کرد.

تلاوت قرآن

وی با بیان اینکه ماه رمضان، ماه قرآن است، به سیره بزرگان دین از جمله

امام شافعی رحمه‌الله علیه و عثمان بن عفان رضی‌الله عنه اشاره کرد و خواستار برنامه‌ریزی منظم برای تلاوت قرآن شد.

نمازهای واجب، تراویح و تهجد

امام جمعه بندرپل با استناد به حدیث «مَنْ قَامَ رَمَضَانَ إِيْمَانًا وَاحْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ»، بر اهمیت اقامه نمازهای واجب به جماعت، اهتمام به نماز تراویح و احیای دهه پایانی ماه رمضان تأکید نمود.

وی رمضان را ماه اجابت دعا دانست و بهترین زمان‌های دعا را سحرگاهان، هنگام افطار، بین اذان و اقامه و در حال سجده معرفی کرد.

شیخ بازماندگان با اشاره به سخاوت پیامبر اکرم(ص) در ماه رمضان، مردم را به افطاری دادن، کمک به نیازمندان و استمرار صدقه، هرچند اندک، دعوت کرد.

وی با نقل سخن ابن‌جوزی رحمه‌الله علیه درباره پرخوری، بر ساده‌زیستی در افطار و اهمیت خوردن سحری تأکید نمود.

اصلاح اخلاق و رفتار

امام جمعه بندرپل، رمضان را ماه تهذیب اخلاق دانست و بر خوش‌خلقی، صبر، گذشت، احترام به والدین و کمک به خانواده تأکید کرد.

مدیریت فضای مجازی

وی با اشاره به آسیب‌های فضای مجازی، خواستار مراقبت و مدیریت استفاده از آن در ایام ماه مبارک رمضان شد.

در پایان، امام جمعه بندرپل شب قدر را فرصتی بی‌بدیل برای بازگشت به سوی خداوند دانست .

اختصاصی

خبر اختصاصی



امام جمعه بندرلنگه:

**حماسه و بصیرت ملت در ۲۲**

**بهمن افتخار آفرین بود**

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بندرلنگه ؛ مردم بندرلنگه با حضورپرشور و گسترده خود در راهپیمایی ۲۲ در سراسر کشور وندای رهبر معظم انقلاب لبیک گفته واز صبح زود به محل حرکت راهپیمایی رسانده تا با فریاد مرگ بر امریکا واسرائیل از میدان ۲۲ بهمن به سمت پارک کوثر با شعار های گوناگون به مسیر خود با شور وشوق ادامه دادند. شیخ مسعود راهبر امام جمعه اهل سنت بندرلنگه با حضور گسترده مردم بندرلنگه وایران عزیز اشاره کرد وگفت: امروز دشمن در کمین هست تا ایران اسلامی استقلال وآزادی که در طول ۴۷ سال بدست آورده از مردم ایران سلب کند . وی یاد آورد:شدمردم با توجه به تورم وگرانی وتامام آلام های که در مسیر زندگی خود حس می کنند با جان دل در راهپیمایی ۲۲ بهمن با حضور چشمگیر خود مشت محکمی به دشمنان انقلاب اسلامی زدند . امام جمعه بندرلنگه گفت:حرکت‌مردم مومن وانقلابی در راهپیمایی ۲۲ بهمن دنیا را به حیرت ومبهوب فروبرد انقلابی که ۴۷ سال از عمرپربرکت آن می گذرد ومردم همچون روزهای انقلاب در صحنه حضور گسترده دارند ومردم ثابت کردند که این تحریر ها وگرانی ها هیچ اثری در زندگی مردم ندارد .

حجت الاسلام علی اکبر کیکا در ادامه یاد آور شد:حضور پرشکوه مردم در جشن انقلاب درتاریخ بی نظیر بود ودشمنان را ناکام گذاشت وحضور همه اقشار از پیر وجوان بزن ومرد در صحنه حاضر بودند.

وی افزود: بصرت ،شجاعت وموقع شناسی ملت ایران در خلق حماسه با شکوه ۲۲ بهمن برگ زرینی بود که در تاریخ ۴۷ ساله انقلاب اسلامی به یادگار وجاوبیدان خواهد ماند در پایان قطعهنامه ی ۷ بند قرائت شدومردم آنرا مورد تایید قرار دادند.



**اورژانس هوایی جان يك بیمار**

**تصادفی در بستك هرمزگان را**

**نجات داد**

مدیر شبکه بهداشت، درمان و آموزش بستک گفت: یک بیمار که بر اثر تصادف به شدت مصدوم شده بود به وسیله بالگرد اورژانس هوایی به بندرعباس منتقل شد.

به گزارش دریای اندیشه، حمدان فیروزی گفت: یک بیمار که بر اثر تصادف به شدت مصدوم شده بود به وسیله بالگرد اورژانس هوایی به بندرعباس منتقل شد. وی افزود:این فرد حادثه دیده یک مرد ۷۴ ساله بود که بر اثر تصادف دچار شکستگی مهره‌های گردنی C۱ و C۲ شده بود که پس از انجام اقدامات اولیه درمانی در بیمارستان فارابی بستک و هماهنگی با مرکز پیام اورژانس ۱۱۵، توسط بالگرد اورژانس هوایی بستک به بیمارستان شهید محمدی بندرعباس اعزام شد.

وی با بیان اینکه بالگردهای اورژانس هوایی برای انجام پروازهای نجات و انتقال بیماران به کار گرفته می‌شود، افزود: با توجه به حساسیت بالای آسیب‌های گردنی و لزوم دریافت خدمات تخصصی‌تر، انتقال هوایی بیمار در کوتاه‌ترین زمان ممکن با استفاده از بالگرد انجام گرفت. فیروزی تأکید کرد: اورژانس هوایی نقش مهمی در افزایش شانس درمان موفق بیماران دچار آسیب‌های شدید و کاهش خطرات ناشی از انتقال زمینی ایفا می‌کند. وی یادآور شد: سرعت عمل تمامی واحدهای عملیاتی اورژانس اعم از مرکز پیام، EOC و تیم پزشکی و پروازی اورژانس هوایی به خاطر این عملیات قابل توجه بوده است.

اختصاصی



بالای ۱۴ سال در این شهرستان راه‌اندازی شود. در پایان مهندس مراد زاده فرماندار بندرلنگه در خصوص پیگیری وتسهیل پرداخت تسهیلات بانکی حمایت های لازم را از جامعه هدف بهزیستی انجام خواهدداد.

صید شب‌چراغی شامل یک دستگاه موتور برق، لامپ زیرابی مخصوص صید شب‌چراغی و چهار عدد پروژکتور کشف و ضبط شد.

**صعود مقتدرانه بانوان سدار بندرخمیر به**

**نیمه‌نهایی لیگ برتر استان**



تیم فوتسال بانوان سدار بندرخمیر با ارائه نمایشی درخشان و قدرتمند، جواز حضور در مرحله نیمه‌نهایی لیگ برتر فوتسال استان را کسب کرد. به گزارش اختصاصی خبرنگار دریای اندیشه از شهرستان بندرخمیر، تیم فوتسال بانوان سدار بندرخمیر با مربیگری فاطمه قدسی و ماریه حاجی‌پور و با عملکردی چشمگیر در مرحله گروهی مسابقات، موفق شد در جمع چهار تیم برتر لیگ برتر استان قرار گیرد و به مرحله نیمه‌نهایی صعود کند. این تیم با نمایش بازی‌های منسجم، روحیه جنگندگی بالا و هماهنگی مطلوب میان بازیکنان، توانست نتایج قابل توجهی را به ثبت برساند و یکی از مدعیان اصلی قهرمانی لقب گیرد. این موفقیت ارزشمند را به بازیکنان پرتلاش، کادر فنی توانمند و جامعه ورزشی شهرستان بندرخمیر تبریک گفته و برای این تیم شایسته در مراحل بعدی رقابت‌ها آرزوی موفقیت و سربلندی داریم.

## کوتاه از شهرستان ها

**رئیس سازمان تبلیغات اسلامی بندرلنگه خبر داد:**

**ممنوعیت اجرای سنج و دُمَام در**

**آرامستان های سطح بندرلنگه**



به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بندرلنگه ؛حجت الاسلام رهسپار بالاشاره به برخی گزارش‌ها مبنی بر استفاده از سنج و دُمَام در مراسم تدفین و تشییع در برخی مناطق شهرستان گفت: با توجه به شأن و حرمت مکان قبرستان و لزوم حفظ فضای معنوی و آرامش این مکان مقدس، استفاده از هرگونه ابزار از قبیل سنج و دُمَام در مراسم‌های مربوط به اموات، به هیچ عنوان مورد تأیید شرع و عرف نیست و برگزاری چنین مراسمی تخلف محسوب می‌شود.

وی افزود: براساس هماهنگی‌های انجام‌شده با نهادهای ذی‌ربط، از



## میثاق نامه روزنامه نگاری

- نشریات و مطبوعات در بیان مطالب آزادند مگر آنکه مخل به مبانی اسلام یا حقوق عمومی باشند.
- «قانون اساسی اصل ۲۴»
- هیچ مقام دولتی و غیر دولتی حق ندارد برای چاپ مطلب یا مقاله‌ای در صدد اعمال فشار بر مطبوعات بر آید و یا به سانسور و کنترل نشریات مبادرت کند.

صاحب امتیاز و مدیر مسئول:

معصومه قاسمی گوربندی

سر دبیر: ملیحه قاسمی گوربندی

رتبه دوم در بین روزنامه های کشور

با ضریب کیفی ۶۸.۳

چاپ مهدوی کرمان

شمارگان: ۱۰۰۰۰

نشانی: بندرعباس/ بلوار سیدجمال الدین اسدآبادی/ روبروی پاساژ طباطبائی/

کوچه شهید سامپور/ ساختمان بهار/ طبقه اول/ واحد یک

تلفن: ۳۲۲۱۳۲۲۱-۳۲۲۱۳۲۲۲-۳۲۲۱۳۲۲۱

۰۹۱۷ ۷۵۹ ۷۹۰۸

۰۹۳۹ ۵۸۱ ۱۶۲۹

daryae\_andishe

daryaye.andisheh

https://daryayeandisheh.ir

@darya.andishe@yahoo.com

نمایندگان دریای اندیشه در شهرستان ها :

میناب : علی ذاکری

رودان : حامد آزاد

جاسک : عبدالمجید مرادی –علی حیدری

بندر خمیر: مرزیه ساحلی زادگان

بندر لنگه: عبدالحسین اسدپور

ابوموسی: غلام نمکپور

بشاکرد: محمدرضا مخلمی

بستک: شهاب زمانی

مدیر داخلی : سکینه ابراهیم پور

گرافیکست : مهران شاهنده

صفحه آرایی: سکینه ابراهیم پور

خبرنگاران: مرتضی سلیمانی

دبیر فضای مجازی: شهاب زمانی

دنیای اندیشه

روزنامه

یکشنبه ۲۶ بهمن ماه ۱۴۰۴ ● سال بیست و چهارم ● شماره ۲۵۰۱

# هزینه های نجومی دندان پزشکی در هرمرزگان

درد دندان فقط یک درد ساده نیست ؛برای بسیاری از خانواده های آغاز محاسبه ای دشوار میان رهایی از درد و خالی شدن سفره است.

تعرفه های دندان پزشکی درمان را از یک ضرورت به کالای لوکس تبدیل کرده است.



گزارش اختصاصی

## ● ریشه های افزایش هزینه ها

ایمپلنت های دندان معمولاً از مواد باکیفیت و پیشرفته ساخته می شوند، و برندها و محصولات وارداتی هزینه های بالایی دارند. حتی ایمپلنت های ساخت داخل نیز بسته به کیفیت می توانند هزینه بر باشند. انجام ایمپلنت نیاز به تخصص و تجربه دارد. پزشکان با مهارت بیشتر معمولاً دستمزد بیشتری دریافت می کنند، و این در نهایت به افزایش هزینه برای بیمار ختم می شود.

اکثر بیمه های درمانی پایه فقط بخش محدودی از خدمات دندان پزشکی را پوشش می دهند و برای خدمات تخصصی یا زیبایی مانند ایمپلنت، پوشش کامل ندارند. عدم وجود قراردادهای وسیع بیمه ای با مراکز دندان پزشکی به فشار اقتصادی بیماران می افزاید. در شهرهای کوچک یا روستاهای هرمرزگان، امکانات تخصصی محدودتر است، که باعث می شود بیماران برای خدمات تخصصی مثل ایمپلنت به بندرعباس یا حتی شهرهای بزرگتر سفر کنند. این جابه جایی هزینه های افزوده ای مثل رفت و آمد و اقامت نیز به دنبال دارد.

## ● پیامدهای اجتماعی و سلامت عمومی

وقتی هزینه های درمانی بالا می رود، نتیجه آن تنها فشار اقتصادی نیست، بلکه پیامدهای اجتماعی و سلامت عمومی دارد. بسیاری از افراد به خاطر هزینه های بالا از مراجعه به دندان پزشک خودداری می کنند یا درمان های لازم را به تعویق می اندازند. این موضوع باعث تشدید مشکلات

همسر، مجبور شدیم ماه ها پس انداز کنیم و حتی از خانواده کمک بگیریم. واقعاً قیمت ها سرسام آور است و اگر بیمه کامل تر پوشش می داد، خیلی راحت تر می توانستیم این درمان را انجام دهیم.» در ادامه از آقای «م. الف»، کارمند مرکز بهداشت شهرستان پرسیدیم به نظر شما بالا بودن هزینه ایمپلنت و خدمات دندان پزشکی چه پیامدهایی برای مردم دارد؟ بسیاری از همکاران من و مردم معمولاً وقتی صحبت از ایمپلنت می شود، عقب نشینی می کنند چون هزینه آن برای شان غیرقابل تحمل است. این مساله باعث می شود مردم درمان های غیر ضروری را تا آخرین لحظه عقب بیندازند و این به مرور تبدیل به مشکلات جدی تر مثل دردهای مزمن، عفونت و حتی مشکلات تغذیه ای می شود. ما شاهد هستیم که مقدار زیادی از پول خانواده ها صرف دندان پزشکی می شود در حالی که می تواند برای آموزش، مسکن یا هزینه های ضروری دیگر استفاده شود. در ادامه از خانم «ر. ت»، کارمند اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی سوال کردیم آیا طرح های حمایتی یا بیمه ای برای کمک به کاهش این هزینه ها در هرمرزگان وجود دارد؟

متأسفانه بیمه های پایه معمولاً پوشش خوبی برای خدمات تخصصی مثل ایمپلنت ندارند. اگر بیمه های تکمیلی هم بخواهیم بگیریم، هزینه های خودش بالاست و بسیاری از خانواده ها توان پرداخت آن را ندارند. ما در اداره تلاش می کنیم درخواست های بیشتری برای خدمات حمایتی ارائه دهیم ولی هنوز راه حل جامعی نیست.

## هزینه یک ایمپلنت دندان در

ایران بسته به برند و کیفیت بین

حدود ۶ تا ۲۴ میلیون تومان

یا معادل دلاری حدود ۲۵۰ تا

۹۰۰ دلار متغیر است. قیمت ها

به برند ایمپلنت، کشور سازنده،

تخصص پزشک و نیاز به

اقدامات جانبی بستگی دارد.

● در برخی منابع، هزینه ایمپلنت

با برندهای ارزان تر داخلی یا

کرای ممکن است در حدود ۷

تا ۱۰ میلیون تومان اعلام شود،

ولی برای برندهای با کیفیت تر

این رقم به ۲۰ تا ۳۵ میلیون

تومان یا بیشتر می رسد

● دیگر هزینه های معمول

دندان پزشکی مثل روکش، پر

کردن، و عصب کشی نیز به طور جداگانه تعرفه دارند که خود

جداگانه تعرفه دارند که خود

فشار اقتصادی را دوچندان

می کند.

به گزارش اختصاصی دریای اندیشه ؛در روزگار کنونی، یکی از دغدغه های پررنگ خانواده ها در استان هرمرزگان موضوع هزینه های درمانی به ویژه دندان پزشکی است. در حالی که سلامت دهان و دندان یکی از مهم ترین وجوه سلامت عمومی محسوب می شود، افزایش بی سابقه هزینه های خدمات دندان پزشکی به خصوص ایمپلنت دندان به موضوعی بحران زا برای بخش قابل توجهی از شهروندان تبدیل شده است.

در سال های اخیر، قیمت خدمات تخصصی و زیبایی دندان پزشکی در سراسر کشور روند افزایشی داشته است و استان های مثل هرمرزگان که دسترسی به امکانات تخصصی کمتر از کلان شهرها است، این فشار را دوچندان تجربه می کنند. بر اساس داده های جدید، هزینه خدماتی مانند ایمپلنت و پروتز دندان می تواند برای یک بیمار عادی عددی باشد که بسیاری از خانواده ها قادر به تامین آن نیستند، خصوصاً در شرایطی که درآمدها ثابت یا رو به کاهش است و تورم بالا فشار اقتصادی را افزایش داده است.

## ● آمار و واقعیت هزینه های دندان پزشکی

برای درک بهتر موضوع، لازم است نگاهی به تعرفه های تقریبی خدمات دندان پزشکی در ایران داشته باشیم:

● هزینه یک ایمپلنت دندان در ایران بسته به برند و کیفیت بین حدود ۶ تا ۲۴ میلیون تومان یا معادل دلاری حدود ۲۵۰ تا ۹۰۰ دلار متغیر است. قیمت ها به برند ایمپلنت، کشور سازنده، تخصص پزشک و نیاز به اقدامات جانبی بستگی دارد.

● در برخی منابع، هزینه ایمپلنت با برندهای ارزان تر داخلی یا کرای ممکن است در حدود ۷ تا ۱۰ میلیون تومان اعلام شود، ولی برای برندهای با کیفیت تر این رقم به ۲۰ تا ۳۵ میلیون تومان یا بیشتر می رسد

● دیگر هزینه های معمول دندان پزشکی مثل روکش، پر کردن، و عصب کشی نیز به طور جداگانه تعرفه دارند که خود فشار اقتصادی را دوچندان می کند.

این ارقام در حالی است که بسیاری از شهروندان در هرمرزگان درآمد ثابت و متوسطی دارند و اغلب بیمه های درمانی پایه پوشش کاملی برای این خدمات ارائه نمی دهند، خصوصاً برای خدمات زیبایی یا تخصصی مانند ایمپلنت.

زندگی در هرمرزگان و چالش های دسترسی هرمرزگان، استانی ساحلی با آب و هوای گرم و تابستان های طولانی، جمعیتی متنوع دارد. با وجود اینکه مرکز استان (بندرعباس) امکانات درمانی بهتر از سایر شهرهای استان دارد، هنوز دسترسی به متخصصان و خدمات با کیفیت در بسیاری از مناطق کم است.

در شهرستان های کوچک تر، اغلب خدمات دندان پزشکی محدود به درمان های پایه است و مراجعه کنندگان برای خدمات تخصصی تر مانند ایمپلنت ناچار به سفر به مرکز استان یا حتی شهرهای بزرگ تر می شوند. این جابه جایی خود هزینه های رفت و آمد، اقامت و زمان را به گرده بیماران می گذارد، بدون آن که هزینه درمان کم شود.

## ● تاثیر اقتصادی بر خانوارها

افزایش هزینه های دندان پزشکی به ویژه ایمپلنت، تاثیر مستقیم بر بودجه خانواده ها دارد و باعث شده بسیاری از شهروندان مجبور شوند:

- درمان های ضروری را به تعویق بیندازند.
- به خدمات کم کیفیت تر یا غیر تخصصی روی آورند.
- یا حتی با استقراض از دوستان و خانواده، هزینه های درمان را تامین کنند.

## ● مصاحبه با کارمندان بخش دولتی

برای انعکاس واقعیت موضوع، با چند نفر از کارکنان ادارات دولتی هرمرزگان گفتگو کردیم تا دیدگاه واقعی مردم را بهتر بفهمیم: از خانم «ن. م» کارمند آموزش و پرورش بندرعباس پرسیدیم آیا شما یا اطرافیان تان تجربه مراجعه برای ایمپلنت یا درمان دندان داشته اید؟ و اگر بله، چه مشکلاتی در زمینه هزینه داشتید؟

«بله، همسرم چند ماه پیش نیاز به ایمپلنت داشت. وقتی قیمت های کلینیک های مختلف را پرسیدیم، از حدود بیست میلیون تومان شروع می شد و با افزودن هزینه روکش و ویزیت به سی میلیون رسید. ما با حقوق ماهانام و حقوق

دندانی و احتمال نیاز به درمان های بیشتر و پرهزینه تر در آینده می شود.

مشکلات دندانی مثل درد، افتادگی دندان و عفونت می تواند بر تغذیه، صحبت کردن و اعتماد به نفس افراد تاثیر گذار باشد. عدم درمان به موقع این مشکلات می تواند کیفیت زندگی مردم را پایین بیاورد.

وجود شکاف بین افرادی که توان پرداخت هزینه های بالا را دارند و کسانی که ندارند، باعث ایجاد نابرابری در دسترسی به خدمات درمانی می شود. این نابرابری پیامدهای اجتماعی و اقتصادی گسترده تری دارد.

برای کاهش فشار هزینه ها بر مردم هرمرزگان می توان راهکارهای زیر را در نظر گرفت.

افزایش پوشش بیمه های تکمیلی برای خدمات تخصصی دندان پزشکی می تواند بخش قابل توجهی از هزینه ها را کاهش دهد.

ایجاد مراکز دندان پزشکی مجهز و تخصصی در شهرستان های استان، می تواند نیاز به جابه جایی و هزینه های جانبی را کاهش دهد.

افزایش آگاهی شهروندان درباره اهمیت بهداشت دهان و دندان و انجام درمان های پیشگیرانه می تواند از بروز مشکلات جدی تر جلوگیری کند.

ایجاد طرح های حمایتی یا وام های کم بهره برای کمک به پرداخت هزینه های درمانی می تواند به اقشار کم درآمد کمک کند.

در پایان میتوان گفت :هزینه های دندان پزشکی از جمله ایمپلنت در هرمرزگان، مانند بسیاری از نقاط کشور، به سطحی رسیده است که برای تعداد زیادی از مردم تبدیل به یک بار اقتصادی سنگین شده است. هزینه ها که بسته به نوع برند، میزان تخصص و نیاز به اقدامات جانبی متفاوت است، در بسیاری از موارد توان پرداخت بسیاری از خانوارها را فراتر می رود.

تحلیل های ما نشان می دهد که علاوه بر مشکلات اقتصادی خانوارها، عدم پوشش کامل بیمه ای، محدودیت دسترسی به خدمات تخصصی در بسیاری از مناطق استان، و افزایش قیمت تجهیزات و مواد وارداتی از اصلی ترین دلایل این وضعیت است.

مصاحبه با کارکنان ادارات مختلف نیز تأکید دارد که این موضوع فقط یک مساله پزشکی نیست، بلکه یک بحران اجتماعی و اقتصادی است که نیازمند توجه جدی نهادهای دولتی، بیمه ها و جامعه پزشکی برای یافتن راه حل های موثر و پایدار است.

