



عکس: محمد دشتی

گزارش اختصاصی

میوه فروشی یا نمایشگاه کالاهای لوکس

قیمت های میوه در بندرعباس به حدی نجومی شده که با ورود به میوه فروشی ها حس می کنیم وارد نمایشگاه کالاهای لوکس شده ایم.

صفحه ۲

سر مقاله
اختصاصی

جهاد تبیین کلید بازگشت امید و مقابله با بحران ها

روشنگری های علمی و تحقیقی است که هدف آن روشن کردن حقایق و مقابله با تبلیغات منفی است که دشمنان به ویژه رسانه های غربی و عناصر وابسته به آن، در تلاش هستند تا با آن ها افکار عمومی را گمراه کنند. آیت الله خامنه ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، نخستین بار در اردیبهشت ماه ۱۳۹۵ این اصطلاح را مطرح کردند و در سال ۱۴۰۰، به طور کامل تر و جامع تر به تبیین آن پرداختند. ایشان اعتقاد دارند که جهاد تبیین باید به شیوه های علمی، منطقی و اخلاقی انجام گیرد تا ضمن جلوگیری از تحریف ها، پایگاه اجتماعی انقلاب اسلامی نیز تقویت شود. این اصطلاح در واقع از دیدگاه آیت الله خامنه ای به معنای انجام فعالیت های علمی و تحقیقاتی است که بتواند در برابر دشمنان و وسوسه های آن ها ایستادگی کند.

جهاد تبیین نه تنها برای مقابله با تحریفات دشمن بلکه برای ایجاد شناخت صحیح و آگاهی در میان مردم نسبت به دستاوردهای نظام و انقلاب اسلامی نیز ضروری است. در این راستا، جهاد تبیین می تواند به عنوان یک عامل حیاتی برای بازسازی امید و کاهش شکاف های اجتماعی و سیاسی عمل کند.

ادامه در صفحه ۶

گزارشیه سالاری

در دوران کنونی، که کشور با چالش ها و بحران های مختلف اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی روبه رو است، «جهاد تبیین» به عنوان راهکاری مؤثر و بنیادی در مواجهه با مشکلات و شکاف های موجود در جامعه، اهمیت ویژه ای پیدا کرده است. این جهاد، نه تنها ابزاری برای مقابله با مشکلات است، بلکه می تواند به رفع بحران ناامیدی و تقویت انسجام ملی کمک کند. امروز، بسیاری از افرادی که به دلایل مختلف از آگاهی کافی نسبت به دستاوردهای انقلاب اسلامی و نظام جمهوری اسلامی برخوردار نیستند، در نتیجه تحت تأثیر تبلیغات و شایعات دشمن قرار می گیرند و به کشور خود آسیب می زنند.

این افراد، به دلیل ناآگاهی یا حتی بدفهمی، گاهی در مسیر انتقادهای بی اساس و دشمن محور گام برمی دارند و در برابر دستاوردهای نظام اسلامی مقاومت می کنند. در این وضعیت، جهاد تبیین به عنوان یکی از مهم ترین ابزارهای مقابله با تحریفات، دروغ ها و شبهه افکنی های دشمن می تواند نقش اساسی ایفا کند. جهاد تبیین، به معنای ارائه

یادداشت
اختصاصی

از تپیاکس تا قاچاق خاک؛

محیط زیست در دست دلان

گهر مرتضی سلیمانی

اگر فکر می کنید محیط زیست هرمزگان به عنوان یکی از مهم ترین ذخایر طبیعی ایران در حال مراقبت است، بهتر است به خودتان یک لیوان آب سرد بزنید! در این استان ساحلی و زیبای جنوب، آن قدر بحران های زیست محیطی به هم گره خورده که دیگر هیچ چیز از آن نمی ماند. نه، نمی خواهیم از طبیعت بکر و سواحل زیبا بگوییم که در حال تبدیل شدن به پارکینگ قایق ها و محل تجمع زباله ها هستند. نه، ما از طرح هایی صحبت می کنیم که به جای حل مشکل، خود مشکل اصلی هستند!

تپیاکس: خاک پست کنید، بحران ها خود به خود حل می شوند!

در حالی که هرمزگان در آستانه نابودی کامل محیط زیست قرار دارد، مسئولان به جای پیگیری راه حل های اساسی، تصمیم گرفته اند مردم را تشویق به ارسال خاک کنند! این طرح «تپیاکس» که قرار بود نجات بخش طبیعت باشد، عملاً تبدیل به یک شوخی بی پایان شده است. آیا به جای اینکه برنامه ای برای بازسازی زیستگاه ها و حفاظت از گونه های نادر آماده کنیم، باید خاک بفرستیم تا مشکلات زیست محیطی حل شود؟

ادامه در صفحه ۲

هرمزگان در دریای اندیشه
آگهی های شرکت تعاونی های سر اسر

۰۷۶ - ۳۲۲۱۳۳۲۱



معاون سیاسی، امنیتی واجتماعی استاندارای هرمزگان منصوب شد

طی حکمی از سوی اسکندر مومنی وزیر کشور، احمد نفیسی به سمت معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان منصوب شد. نفیسی پیش از این سرپرست معاونت مذکور بود و این انتصاب به موجب حکم و بنا به پیشنهاد استاندار هرمزگان صورت گرفته است. احمد نفیسی از چهره‌های سیاسی، علمی، فرهنگی و رسانه‌ای استان هرمزگان است که سابقه مدیرکلی دفتر سیاسی و انتخابات استانداری هرمزگان را نیز در کارنامه دارد.



افزایش ده درصدی مبلغ تسهیلات فرزندآوری در هرمزگان

دبیر کمیسیون هماهنگی بانک‌های هرمزگان گفت: تسهیلات فرزندآوری در هرمزگان حدود ۱۰ درصد افزایش یافت. این تسهیلات به فرزندان که بعد از سال ۱۴۰۰ به دنیا آمده‌اند، پرداخت می‌شود. افرادی که متقاضی دریافت تسهیلات فرزندآوری هستند باید به سامانه اینترنتی به نشانی ve.cb.ir مراجعه کنند. تسهیلات فرزندآوری برای نخستین فرزند ۴۴ میلیون تومان و باز پرداخت آن ۳۶ ماهه، و دوم ۸۸ میلیون تومان است.



دادستان عمومی و انقلاب شهرستان رودان: آزادی ۱۵ زندانی به همت خیرین در رودان

سید حیدر موسوی، دادستان عمومی و انقلاب شهرستان رودان اظهار کرد: با دعوت از یک خیر نیکوکار، ۱۵ زندانی در شهرستان رودان با پرداخت مبلغ ۴۷۸ میلیون و ۳۸۰ هزار تومان آزاد و به آغوش خانواده‌های خود بازگشتند. خوشحالیم که با یاری خیرین و تلاش همکاران، توانستیم زمینه آزادی این عزیزان را فراهم کنیم. امیدواریم این اقدام، سرآغاز تحولی مثبت در زندگی این افراد باشد و شاهد بازگشت سعادتمندان آن‌ها به جامعه باشیم.

میوه فروشی یا نمایشگاه کالاهای لوکس

قیمت‌های میوه در بندرعباس به حدی نجومی شده که با ورود به میوه فروشی‌ها حس می‌کنیم وارد نمایشگاه کالاهای لوکس شده ایم.

گزارش اختصاصی



کمالی ستاری

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه، افزایش سرسام‌آور قیمت میوه در استان‌های گرم و مرطوب، از جمله بندرعباس، مسئله‌ای است که سرفره‌های رنگین را به تدریج به قاب‌های خالی تبدیل می‌کند.

در روزگاری که انتظار می‌رود تنوع میوه‌های تازه و خوش طعم، زینت‌بخش خانه‌ها باشد، شاهد آن هستیم که این کالای حیاتی و ضروری، رفته‌رفته به یک کالای تجملاتی و دور از دسترس برای بسیاری از خانواده‌ها تبدیل می‌شود. این وضعیت نه تنها یک چالش اقتصادی است، بلکه تهدیدی جدی برای سلامت جامعه به شمار می‌رود.

● بندرعباس و تیرینی از قیمت‌های نجومی

قدم گذاشتن به میوه‌فروشی‌های بندرعباس، تجربه‌ای شبیه به ورود به یک نمایشگاه کالاهای لوکس است. قیمت‌ها به قدری سرسام‌آور است که هر بیننده‌ای را به حیرت وامی‌دارد. برای مثال، پرتقال معمولی که زمانی میوه‌ای در دسترس برای همگان بود، این روزها با قیمت هر کیلو ۱۴۰ هزار تومان به فروش می‌رسد.

پرتقال‌های سردخانه‌ای نیز که کیفیت و تازگی آن‌ها جای سوال دارد، با قیمت حدود ۱۰۰ هزار تومان در هر کیلو معامله می‌شوند. جالب اینجاست که جنوب کشور، خود یکی از مراکز اصلی تولید مرکبات است، اما نازنگی نیز در این منطقه با قیمت ۱۴۰ هزار تومان به ازای هر کیلوگرم عرضه می‌شود؛ طعمی شیرین که متأسفانه با تلخی قیمت همراه شده است.

یکی از نکات قابل توجه در بازار میوه بندرعباس، قیمت‌های غیرمنطقی موز است. موزهای کوچک ایرانی با قیمتی کمتر از ۱۰۰ هزار تومان به فروش می‌رسند، در حالی که موزهای وارداتی از هند و پاکستان، قیمتی بالاتر از ۱۰۰ هزار تومان دارند. اما اوج این تفاوت قیمت‌ها در مورد موز اکوادور مشاهده می‌شود که به عنوان باکیفیت‌ترین نوع موز در بازار شناخته می‌شود و با قیمت باورنکردنی ۲ میلیون تومان به ازای هر کیلوگرم به فروش می‌رسد.

این در حالی است که در گذشته، حداکثر اختلاف قیمت بین موزهای ایرانی، هندی و پاکستانی با موز اکوادور، حدود ۵۰ هزار تومان بوده است.

در میان نوبرانه‌های بهاری، گوجه سبز یا آلوچه نیز به سرنوشت مشابهی دچار شده است. کف قیمت این میوه در بندرعباس، یک میلیون و ۳۰۰ هزار تومان به ازای هر کیلوگرم است.

این قیمت نجومی باعث شده که این میوه خوشمزه، تنها برای قشر مرفه جامعه قابل دسترس باشد و سایر افراد تنها بتوانند خاطرات خوشایند چشیدن طعم آن در سال‌های گذشته را در ذهن خود مرور کنند.

قیمت سایر میوه‌ها نیز وضعیت بهتری ندارد. سیب ترش با قیمت ۴۵۰ هزار تومان، کیوی با قیمت ۲۲۰ هزار تومان، سیب معمولی با قیمت ۱۲۰ هزار تومان و چاقاله بادام با قیمت ۳۰۰ هزار تومان به ازای هر کیلوگرم عرضه

مشکلات در زنجیره تأمین، صادرات بی‌رویه، نقش پرننگ دلان و واسطه‌ها از جمله این عوامل هستند.

ناکارآمدی در سیستم توزیع و عرضه میوه، باعث افزایش قیمت‌ها در بازار می‌شود. صادرات بی‌رویه میوه به کشورهای دیگر، باعث کمبود عرضه در داخل و افزایش قیمت‌ها می‌شود. واسطه‌ها و دلان نیز با سوءاستفاده از شرایط، قیمت‌ها را به دلخواه خود افزایش می‌دهند.

● راهکارهای مقابله با بحران گرانی میوه

برای مقابله با این بحران، اتخاذ راهکارهای فوری و اساسی ضروری است. صادرات میوه باید به گونه‌ای تنظیم شود که نیاز داخلی در اولویت قرار گیرد. سیستم توزیع میوه باید اصلاح شده و از انحصار جلوگیری شود. همچنین، ارائه یارانه برای خرید میوه به اقشار کم‌درآمد، می‌تواند در کاهش فشار اقتصادی موثر باشد. اگر برای مهار گرانی میوه اقدامی جدی صورت نگیرد، این روند نه تنها معیشت مردم را تهدید می‌کند، بلکه سلامت جامعه را نیز به خطر خواهد انداخت. باید به یاد داشته باشیم که میوه، یک کالای لوکس نیست، بلکه یک نیاز اساسی برای حفظ سلامتی و شادابی جامعه است.

می‌شوند. این قیمت‌ها باعث شده که حسرت چشیدن طعم بهار بر دل بسیاری از خانواده‌ها بماند.

● حذف میوه از سفره‌ها؛ زنگ خطری برای سلامت جامعه

این قیمت‌های گزاف در حالی اعلام می‌شود که درصد قابل توجهی از مردم هرمزگان با حداقل حقوق و دستمزد روزگار می‌گذرانند. در چنین شرایطی، خرید میوه به یک رویا تبدیل شده و بسیاری از خانواده‌ها ناچارند این قلم ضروری را از سبد غذایی خود حذف کنند.

حذف میوه از رژیم غذایی می‌تواند تبعات جبران‌ناپذیری برای سلامت جامعه به دنبال داشته باشد. کمبود ویتامین‌ها و مواد معدنی ضروری، می‌تواند باعث بروز بیماری‌های مختلف، تضعیف سیستم ایمنی بدن و مشکلات جدی در رشد کودکان شود. بنابراین، گرانی میوه نه تنها یک مسئله اقتصادی، بلکه یک بحران بهداشتی نیز محسوب می‌شود.

● علل گرانی افسار گسیخته میوه

به نظر کارشناسان اقتصادی، عوامل متعددی در این گرانی بی‌سابقه نقش دارند. افزایش هزینه‌های حمل و نقل،

پرتقال معمولی که زمانی میوه‌ای در دسترس برای همگان بود، این روزها با قیمت هر کیلو ۱۴۰ هزار تومان به فروش می‌رسد.

پرتقال‌های سردخانه‌ای نیز که کیفیت و تازگی آن‌ها جای سوال دارد، با قیمت حدود ۱۰۰ هزار تومان در هر کیلو معامله می‌شوند. جالب اینجاست که جنوب کشور، خود یکی از مراکز اصلی تولید مرکبات است، اما نازنگی نیز در این منطقه با قیمت ۱۴۰ هزار تومان به ازای هر کیلوگرم عرضه می‌شود؛ طعمی شیرین که متأسفانه با تلخی قیمت همراه شده است.

یکی از نکات قابل توجه در بازار میوه بندرعباس، قیمت‌های غیرمنطقی موز است. موزهای کوچک ایرانی با قیمتی کمتر از ۱۰۰ هزار تومان به فروش می‌رسند، در حالی که موزهای وارداتی از هند و پاکستان، قیمتی بالاتر از ۱۰۰ هزار تومان دارند. اما اوج این تفاوت قیمت‌ها در مورد موز اکوادور مشاهده می‌شود که به عنوان باکیفیت‌ترین نوع موز در بازار شناخته می‌شود و با قیمت باورنکردنی ۲ میلیون تومان به ازای هر کیلوگرم به فروش می‌رسد.

این در حالی است که در گذشته، حداکثر اختلاف قیمت بین موزهای ایرانی، هندی و پاکستانی با موز اکوادور، حدود ۵۰ هزار تومان بوده است.

در میان نوبرانه‌های بهاری، گوجه سبز یا آلوچه نیز به سرنوشت مشابهی دچار شده است. کف قیمت این میوه در بندرعباس، یک میلیون و ۳۰۰ هزار تومان به ازای هر کیلوگرم است.





ستاندار هرمزگان:

همدلی فعالان اقتصادی نشانه جدیت در توسعه استان است



ستاندار هرمزگان با بیان اینکه همدلی فعالان اقتصادی، نشانه

جدیت سرمایه‌گذاران در توسعه این استان است، گفت: تشکیل ستاد ویژه حمایت از سرمایه‌گذاری و تولید با حضور بخش خصوصی و دولتی در دستور کار است.

به گزارش دریای اندیشه ، محمد آشوری تازیانی در آستانه سفر رئیس‌جمهور به هرمزگان، در نشست گفت‌وگوی دولت و بخش خصوصی که به میزبانی اتاق بازرگانی برگزار شد، اظهار کرد: هدف این ستاد، تسهیل مسیر سرمایه‌گذاری، رصد روند اجرای طرح‌ها و رفع موانع پیش‌روی فعالان اقتصادی و توسعه استان است.

وی با بیان اینکه محور اصلی این نشست، جمع‌بندی مطالبات و پیشنهادات بخش خصوصی برای طرح در سفر رئیس‌جمهور به استان بوده است، یادآور شد: سفر پیش‌رو باید زمینه‌ساز گشایش اقتصادی و تصمیم‌سازی دقیق برای توسعه استان باشد.

نماینده عالی دولت در هرمزگان تصریح کرد: در این نشست، مجموعه‌ای از مسائل و مشکلات فعالان بخش خصوصی در حوزه‌هایی نظیر صنعت،

معدن، کشاورزی، گردشگری دریایی، تجارت مرزی، حمل‌ونقل دریایی و شیلات مطرح شد که در نشست‌های آینده جمع‌بندی و به‌صورت مکتوب برای تصمیم‌گیری در سطح ملی ارائه خواهد شد.

آشوری تازیانی با اشاره به ماموریت مشترک دولت و بخش خصوصی در قالب شورای گفت‌وگوی دولت و بخش خصوصی، گفت: رویکرد مان ایجاد فهم مشترک بر مبنای قانون برنامه توسعه است تا بتوانیم اولویت‌ها را بر پایه ظرفیت‌ها و مزیت‌های بومی استان تعیین کنیم.

وی ادامه داد: براساس قانون برنامه، رسیدن به رشد اقتصادی ۵.۲ درصدی تنها با اتکای جدی به سرمایه‌گذاری بخش خصوصی و مشارکت فعال بخش دولتی در رفع موانع محقق می‌شود.

استاندار هرمزگان همچنین با قدردانی از اتاق بازرگانی، هیئت ریسه و فعالان اقتصادی، گفت: این همدلی نشانه‌ای از جدیت بخش خصوصی برای مشارکت در توسعه هرمزگان است و باید با برنامه‌ریزی دقیق، به نتایج ملموس و قابل اجرا در سفر رئیس‌جمهور منتهی شود.

مدیر بنادر و دریانوردی غرب هرمزگان:

صادرات کالا از بنادر غرب طی يك‌سال گذشته افزایش یافت

مدیر بنادر و دریانوردی غرب هرمزگان با اشاره به افزایش میزان صادرات کالاهای نفتی و غیرنفتی در بنادر غرب استان، گفت: بیشترین میزان صادرات کالاها طی یک‌سال گذشته از بنادر غرب استان از بندرلنگه ه میزان بیش از ۲ میلیون و ۸۶ هزار تن انجام گرفت که افزایش ۱۰ درصدی داشته است.

ه گزارش دریای اندیشه ، مرتضی سالاری در تشریح این خبر افزود: همچنین بنادر سیری، لاوان، بندر انرژ۱ بر پارسیان و چارک نیز به ترتیب ۱ صادرات بیش از یک میلیون و ۷۵۵ هزار و ۹۵۲ تن و رشد هشت درصدی، یک میلیون و ۲۶۷ هزار و ۴۳۹ تن، ۴۶۶ هزار و ۴۳۹ تن و ۲۵۲ هزار و ۴۳۶ تن با رشد ۶۷ درصدی کالاهای نفتی و غیرنفتی به خارج از کشور، رشد قابل توجهی را نشان می‌دهد.

بی بیان کرد: بنادر آفتاب، چارک، سیری، لاوان، بندرلنگه، بندر شیوه، وموسی و بندر انرژ۱ بر پارسیان به ترتیب با تخلیه و بارگیری ۴۴۱ هزار ؛ ۹۱۷ تن، یک میلیون و ۶۸۰ هزار و ۲۲۱ تن با رشد ۹ درصدی، یک

میلیون و ۷۹۳ هزار و ۷۶۶ تن با رشد هشت درصدی، چهار میلیون و ۷۶۴ هزار و ۷۳۷ تن با رشد ۱۴ درصدی، سه‌میلیون و ۷۸۸ هزار و ۹۳۷ تن با رشد ۱۱ درصدی، ۱۰ هزار و ۴۸۴ تن، ۵۰۲ هزار و ۴۴۷ تن میزان رشد بیش از ۱۰۰ درصدی و ۸۵۰ هزار و ۳۴۴ تن کالاهای نفتی و غیرنفتی، روزهای پر رونقی را در سال گذشته داشته‌اند.

مدیریت بنادر غرب هرمزگان با بهره‌گیری از تمام توان و ظرفیت‌های موجود در بنادر کوچک غرب این استان و ارائه خدمات شبانه‌روزی به شناورها و صاحبان کالا، آماده خدمات‌رسانی به تجار و سرمایه‌گذاران برای تخلیه، بارگیری و صادرات انواع کالاها شامل، مصالح ساختمانی، کانتینرهای یخچالی و کالاهای معدنی در جهت رونق بیشتر اقتصادی منطقه است.

این بنادر به عنوان پایتخت ترانزیت کشور، با پوشش بر ۱۰ بندر تجاری و مسافری و نظارت بر ۴۶ سازه دریایی از انتهای محدوده شهرستان بندرخمیر تا ابتدای حوزه استحفاظی استان بوشهر و پشتیبانی نیمی از

بازگشت دو آمبولانس اورژانس بندرلنگه به چرخه خدمت

به چرخه عملیات اورژانس بازگشت.

مرتضی سالمی رئیس دانشکده علوم پزشکی غرب هرمزگان گفت: این اقدام با اعتبار بیش از ۱۰ میلیارد ریال و به همت دانشگاه علوم پزشکی استان و خیرین انجام شده است تا خدمات اورژانسی با توان بیشتری ارائه شود. سالمی گفت : در حال حاضر یازده دستگاه آمبولانس و یک دستگاه

موتورلانس در بندرلنگه در حال ارائه خدمات اورژانسی به بیماران و مصدومان هستند.

رئیس دانشکده علوم پزشکی غرب هرمزگان با اشاره به برنامه های توسعه‌ای دانشکده علوم پزشکی غرب گفت: به منظور ارتقا کیفیت خدمات رسانی بزودی یک دستگاه آمبولانس به ناوگان خدمات رسانی اورژانس پیش بیمارستانی بندرلنگه اضافه خواهد شد.

سالمی تصریح کرد: افزایش ظرفیت ناوگان اورژانس، به‌ویژه در مناطق کم‌برخوردار، می‌تواند در نجات جان بیماران و کاهش زمان امدادرسانی تأثیر بسزایی داشته باشد.



آغاز دوره تخصصی عملیات آبی ویژه استان‌های ساحلی کشور در هرمزگان



مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان هرمزگان از آغاز دوره تخصصی توان‌افزایی سکان‌داری، قایقرانی و پاروکنشی ویژه استان‌های ساحلی کشور در بندرعباس خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه؛ مختار سلحشور، مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان هرمزگان از آغاز دوره تخصصی توان‌افزایی

سکان‌داری، قایقرانی و پاروکنشی ویژه استان‌های ساحلی کشور در بندرعباس خبر داد و گفت: این دوره از تاریخ ۲۱ فروردین آغاز شده و تا ۲۶ فروردین ادامه خواهد داشت.

وی با اشاره به حضور تیم‌های عملیاتی جمعیت هلال احمر از استان‌های هرمزگان، بوشهر، سیستان و بلوچستان، گیلان، مازندران، گلستان و اصفهان افزود: این دوره با هدف ارتقاء سطح آمادگی و توان عملیاتی نیروهای امدادی در مواجهه با حوادث دریایی و شرایط بحرانی در محیط‌های آبی برگزار می‌شود.

سلحشور با بیان اینکه این برنامه با همکاری سازمان بنادر و دریانوردی در حال برگزاری است، عنوان کرد: برگزاری چنین دوره‌هایی نقش مؤثری در افزایش سطح آمادگی تیم‌های امدادی و ارتقاء توان پاسخگویی سریع و مؤثر در بحران‌های دریایی دارد.

آموزش‌های دقیق، ضامن موفقیت در عملیات‌های امداد آبی است

مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان هرمزگان با حضور در محل

برگزاری دوره تخصصی عملیات آبی ویژه استان‌های ساحلی کشور، بر لزوم توان‌افزایی مستمر و آموزش‌های تخصصی برای نیروهای عملیاتی جمعیت هلال‌احمر تأکید کرد.

وی با اشاره به اینکه ارتقاء مهارت‌های امدادی در شرایط بحرانی، به‌ویژه در حوزه‌های دریایی و آبی یک ضرورت است، گفت: آموزش‌های دقیق و علمی، ضامن موفقیت نیروهای امدادی در صحنه عملیات و تضمین‌کننده حفظ جان آسیب‌دیدگان خواهد بود.

مدیرعامل جمعیت هلال‌احمر استان هرمزگان ضمن بازدید از روند برگزاری دوره، بر استفاده از شیوه‌های نوین آموزشی و شبیه‌سازی‌های عملیاتی تأکید کرد و افزود: تجربه نشان داده تیم‌هایی که با تمرینات واقعی و آموزش‌های میدانی تربیت شده‌اند، در هنگام وقوع بحران‌ها عملکرد سریع‌تر، مؤثرتر و کم‌خطاتری داشته‌اند.

مدیرعامل جمعیت هلال احمر هرمزگان در پایان، با قدردانی از عوامل اجرایی و آموزشی دوره، بر استمرار چنین برنامه‌هایی برای آمادگی هرچه بیشتر نیروهای امدادی تأکید کرد و گفت: سرمایه‌گذاری روی آموزش، آینده‌نگری در خدمت‌رسانی به مردم در بحران‌ها است.

ایستگاه خبر



صندوق امداد ولایت قشم ۷۳ میلیارد ریال وام پرداخت کرد

رئیس کمیته امداد شهرستان قشم گفت: صندوق امداد ولایت این اداره در بزرگ‌ترین جزیره ایرانی خلیج‌فارس سال گذشته ۷۳ میلیارد ریال تسهیلات بدون بهره (قرض الحسنه) به ۲۰۶ نفر از افراد نیازمند و مددجویان زیر پوشش این نهاد حمایتی پرداخت کرد.

به گزارش دریای اندیشه؛ رضا تارک افزود: این تسهیلات در قالب اشتغال، ساخت و تعمیرات مسکن، حمایتی، درمان، دانشجویی، اشتغال و خودکفایی در اختیار مددجویان این جزیره قرار گرفت.

وی با اشاره به این که تمامی تسهیلات صندوق امداد ولایت در قالب قرض‌الحسنه بوده و هیچ بهره‌ای از افراد متقاضی دریافت نمی‌شود، ادامه داد: این مساله باعث شده مددجویان و نیازمندان در مقایسه با سایر بانک‌ها ساده‌تر، سریع‌تر و کم‌هزینه‌تر تسهیلات را دریافت کنند.

رئیس کمیته امداد شهرستان قشم توضیح داد: در این مدت(سال گذشته) ۲۹ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال تسهیلات اشتغال به ۶۰ نفر و ۱۲ میلیارد و ۷۰۰ میلیون ریال وام ساخت و تعمیرات مسکن هم به متقاضیان پرداخت شد. تارک اضافه کرد: ۱۰۱ نفر نیز ۲۵ میلیارد ریال تسهیلات حمایتی دریافت کردند. وی گفت: پرداخت پنج میلیارد ریال وام دانشجویی به ۱۲ نفر و ۲۹ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال تسهیلات اشتغال و خودکفایی به ۶۰ مددجویان این نهاد حمایتی از جمله دیگر موارد پرداختی وام قرض الحسنه صندوق امداد ولایت کمیته امداد جزیره قشم به نیازمندان بوده است. رئیس کمیته امداد شهرستان قشم تصریح کرد: پرداخت تسهیلات در صندوق امداد ولایت این شهرستان مرزی در کمترین زمان پرداخت می‌شود و حداقل وام پرداختی به متقاضیان ۲۰ میلیون ریال و بدون کارمزد است.



جمع‌آوری ۱۲ تن زباله در بندر شهید باهنر

معاون اداری و مالی مدیریت بنادر و دریانوردی شهید باهنر و شرق استان هرمزگان از جمع‌آوری بیش از ۱۲ تن زباله طی یک عملیات پاکسازی در بندر شهید باهنر خبر داد.

به گزارش دریای اندیشه ؛ محمد شکریان در این ارتباط اظهار کرد: با توجه به اهمیت مسئله محیط زیست و حساسیت اکوسیستم دریا، کار پاکسازی حوضچه و محوطه‌های عملیاتی به صورت روزانه و مستمر انجام می‌شود.

وی افزود: روزانه، به طور متوسط حدود ۱۲ تن زباله از بندر شهید باهنر خارج می‌شود که بخشی از آن مربوط به پاکسازی حوضچه و بخشی دیگر مربوط به محوطه‌های عملیاتی و بخش‌های اداری است.

معاون اداری و مالی مدیریت بنادر و دریانوردی شهید باهنر و شرق استان هرمزگان خاطرنشان کرد: از مجموع زباله‌های روزانه این بندر، حدود دو تن زباله مربوط به حوضچه است که توسط قایق ویژه این کار، جمع‌آوری می‌شود. شکریان اضافه کرد: علاوه بر این، بخشی از زباله‌های جمع شده که همراه با جزر و مد آب دریا در اطراف حوضچه تجمع یافته بود، طی یک عملیات پاکسازی جمع‌آوری شده است. وی ادامه داد: در این عملیات، به طور جداگانه از کار پاکسازی و جمع‌آوری زباله در بندر شهید باهنر، بیش از ۱۲ تن زباله جمع‌آوری شده است. این مقام مسئول گفت: در این عملیات که طی دو روز کاری به صورت ویژه انجام شده است، زباله‌های جمع‌آوری شده به وسیله پنج سرویس خاور و دو سرویس خودروی مکانیزه حمل زباله از بندر شهید

باهنر خارج و تحویل سایت پسماند شده است.



فرهنگی

رویدادهای فرهنگی استان

دریای اندیشه

سال بیست و سوم شماره ۲۳۶۵
دوشنبه ۲۵ فروردین ماه ۱۴۰۴



نگذاریم کودکان به طرف رسانه‌های بیگانه بروند

امیر سهیلی بازیگر سینما و تلویزیون گفت: نخستین نکته این است که باید به تولید آثار کودکانه نگاه جدی‌تری داشته باشیم. متأسفانه در این حوزه کم‌کاری‌های زیادی صورت گرفته است و این خلا باعث می‌شود رسانه‌های بیگانه جای ما را بگیرند. اگر می‌خواهیم نسل آینده‌مان با فرهنگ ایرانی و اسلامی خود آشنا شود، باید در این زمینه سرمایه‌گذاری کنیم.



حسن فتحی پرونده «ازازیل» را بست

حسن فتحی کارگردان سریال ازازیل، با انتشار متنی در صفحه مجازی خود از تولید فصل دوم این سریال کناره‌گیری کرد. فتحی نوشت: فصل اول سریال ازازیل پایان یافت، و بنده ضمن قدردانی از مخاطبان این مجموعه نمایشی و تشکر از اهالی نقد و نظر و رسانه هایی که نقیاً یا اثباتاً مطالبی را درباره این اثر به رشته تحریر در آوردند، بنا به دلایلی، انصراف رسمی خود را از ساخت فصل دوم این مجموعه اعلام می‌کنم.



شناسایی يك میلیون مقصد گردشگری در کشور

وزیر میراث فرهنگی با بیان اینکه بیش از یک میلیون مقصد گردشگری در جغرافیای کشورمان شناسایی شده است، علت علاقمندی ایرانیان به سفر را جذابیت کشورمان برشمرد. سید رضا صالحی امیری افزود: بیش از ۳۶ میلیون ایرانی در ایام نوروز به سفر پرداختند که پیام آن این است که «ایران و ایرانی همیشه پویاست». وی اضافه کرد: در ۲۰ سال گذشته امسال با کمترین چالش در سطح دستگاه‌ها برای هماهنگی‌ها مواجه بودیم.

ایستگاه خبر

بررسی آخرین وضعیت جشنواره موسیقی نواحی در هرمزگان

آخرین وضعیت برگزاری هفدهمین جشنواره موسیقی نواحی در استان هرمزگان با حضور مدیران وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در بندرعباس بررسی شد.

به گزارش دریای اندیشه، احمد صدری سرپرست دفتر موسیقی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی و رئیس هفدهمین جشنواره موسیقی نواحی، محمدعلی مرآتی مدیرعامل انجمن موسیقی، فواد توحیدی دبیر جشنواره موسیقی نواحی و یاسر یگانه مدیر روابط عمومی جشنواره موسیقی نواحی با حضور در استان هرمزگان در جریان آخرین وضعیت آماده‌سازی این استان برای برگزاری هفدهمین جشنواره موسیقی نواحی قرار گرفتند.

در راستای هماهنگی‌های نهایی برای برگزاری هفدهمین جشنواره ملی موسیقی نواحی ایران، جلسات فشرده‌ای در استان هرمزگان برگزار شد. نخستین جلسه به میزبانی فرخنده جلالی مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان هرمزگان در محل این اداره کل برگزار شد.

در این جلسه ابتدا جزئیات و چگونگی حضور گروه‌های موسیقی از استان‌های مختلف مورد بررسی قرار گرفت. در ادامه محل برگزاری اجراها مورد بررسی قرار گرفت و تمهیدات لازم برای برگزاری اجراها با بهترین کیفیت اندیشیده شد.

یکی از نکات مهمی که در این جلسه مطرح شد، امکان اجرای برخی گروه‌ها در میان مردم بود. برای این مهم چند محل مورد بررسی قرار گرفت تا در نهایت بهترین محل انتخاب شود.

فرخنده جلالی مدیرکل فرهنگ و ارشاد استان هرمزگان در این جلسه گفت: ما تمام تلاش خود را می‌کنیم تا این دوره از جشنواره موسیقی نواحی به بهترین شکل برگزار شود.

دریای سبک شعر

گزینش اشعار: یعقوب سهوژاده / کارشناس ادبیات

اشعار اختصاصی دریای اندیشه

شعر بومی (منطقه ی سیریک ، گروگ)

نام شعر : تولک عشق

بگو که تولکِ عشقت خمل پوش غما به چی؟
مِچاچونت پُلیدند و اُ پا چِهْمِت نما به چی؟

بگو کُنْگ دلت به چی؟ اَک مَنگا و تاو گوته
اُ چاکت شیره ی زَرک اَک تهل و سَما به چی؟

زهیری کئ دل زارُم بَه دومپاسِ کَلک سوهرت
براتوم پون پوسیده که شو پَایت جما به چی؟

کمر اِشکهنه مِین بودم ،رَخ زردم اُ تو برقع
که عمری مِین اُ پاژِشتت ، دلت وا مرِیما به چی؟

مَلوَشَن مولدون ا دم، که یکسر تو یِ دنیا
تموم غصه اون یکجا ، نصیب بیرما به چی؟

شاعر : خدیجه صباحی زاده

شاعر : لیلا دیلمی



فرهنگی و الگوی سیاست‌گذاری توسعه بومی، در حال معرفی است.به گفته راموز، این پروژه با شناسایی ظرفیت‌های طبیعی و فرهنگی روستای گوران آغاز شد.

سپس با آموزش و مشارکت جامعه محلی، ساخت لنج‌هایی بر اساس دانش سنتی و کاشت نهال‌های حرا انجام گرفت. اکنون نیز روایت این فرایند در قالب نمایشگاه، در تهران در حال برگزاری است.وی با اشاره به ارائه این پروژه در یکی از مهم‌ترین نمایشگاه‌های معماری جهان در شیکاگو، افزود: معرفی «سرزور زوما» در سطح بین‌المللی، گامی مهم در جهت جهانی‌سازی الگوی توسعه مشارکتی جزیره قشم بوده است.

معاون سازمان منطقه آزاد قشم همچنین اظهار کرد: این نمایشگاه، تجربه‌ای مشارکتی برای احیای محیط زیست ساحلی روستای گوران و حفاظت از دو میراث جهانی ثبت‌شده در یونسکو، یعنی ذخیره‌گاه زیست‌کره حرا و لنج‌سازی چوبی سنتی ایران را به تصویر می‌کشد.

راموز ادامه داد: در قالب این پروژه، هزاران اصله نهال حرا توسط مردم محلی و گردشگران کاشته شده و پاپوین‌هایی با الهام از هنر لنج‌سازی

نگاهت

قصه ی بهارُ

لیخندت

دغدغه قشنگ روز

لبانت اما

شيفته ی حوادث بود

اگر چه صدايت

رقص پروانه ها را به هم می ريخت

گاهی اما

هوسى برهنه می شد

عطر تنت

تمام ماجرا این نبود

میتلا بودم به دستانت

و به آعوشت

که بی شباهت به اردوگاه های اجباری نبود

فقط من دیده بودم

قدم زدن هایت

کنار بلوار ها

درختان را نوازنده می کرد

پناه بر دلتنگی

و بر تنهایی فرورفته ی زنی

که از یاد می برد

تکه های پراکنده ی تو را

از میان شعرهایش بردارد

پناه بردلتنگی

پناه بر دلتنگی

پناه بر دلتنگی

نوبت اول

۱۹۰۵هـ.ق

آگهی تجدید مزایده عمومی –فروش ۱۰ قطعه زمین

شماره مزایده ۱۴۰۴/۰۱



مختداری بزرگگان

شهرداری کرگان در نظر دارد به استناد بند ۰۱ مصوبات صورتجلسه شماره ۶۵ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۱ شورای اسلامی شهر کرگان و ماده ۱۳ و ۱۴ آئین نامه مالی شهرداری ها ، املاک ذیل را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. لذا از کلیه اشخاصی دعوت می شود جهت دریافت اسناد مزایده به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

توضیحات:

۱) – تضمین شرکت در مزایده می بایست به صورت ضمانت نامه بانکی یا واریز وجه نقد به حساب سپرده شماره ۰۵۷۶۹۵۰۰۰۰۳۱ بنام شهرداری کرگان نزد بانک ملی واریز و فیش واریزی یا ضمانت نامه را به همراه دیگر اسناد ارائه نماید .

۲) – تاریخ انتشار : از تاریخ ۱۴۰۴/۰۱/۲۴ ساعت ۸ صبح لغایت ۱۴۰۴/۰۲/۱۱ ساعت ۱۹ می باشد .

۳) مهلت بازدید از تاریخ ۱۴۰۴/۰۱/۲۴ تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۱/۳۱ می باشد.

۴)مهلت دریافت اسناد ، تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۱/۳۱ تا ساعت ۱۹ مییباشد .

۵) مهلت ارائه پیشنهاد از تاریخ ۱۴۰۴/۰۱/۲۴ ساعت ۸ لغایت ۱۴۰۴/۰۲/۱۱ ساعت ۱۹ می باشد.

۶) زمان بازگشایی : مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۱۳ ساعت ۸ صبح می باشد.

۷) زمان اعلام برنده : مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۱۴ ساعت ۱۵ می باشد.

۸) – مکان بازگشایی پاکات : شهرداری کرگان – طبقه اول – سالن جلسات .

۹) – شرکت کنندگان در مزایده می بایست علاوه بر بارگزاری اسناد ، مدارک و پیشنهادات خود در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی : www.setadiran.ir ، نسخه فیزیکی ضمانت نامه شرکت در مزایده را در پاکات الف گذاشته و با لاک و مهر و درج نشانی کامل و شماره تلفن به دبیرخانه شهرداری کرگان تحویل نمایند .

۱۰) – به پیشنهادات مبهم ، مشروط ، بدون سپرده و ناقص ترتیب اثر داده نخواهد شد .

۱۱) – سپرده نفر اول تا سوم ، تا زمان عقد قرارداد با برنده مزایده نزد شهرداری باقی خواهد ماند . ضمناً در صورت انصراف نفرات اول تا سوم ، سپرده آنها به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد .

۱۲) – شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است .

۱۳) – هزینه درج آگهی به عهده برنده مزایده می باشد .

۱۴) – سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مزایده در اسناد مزایده موجود می باشد .

۱۵) – علاقه مندان به شرکت در مزایده می بایست جهت ثبت نام در سامانه ستاد ایران و دریافت گواهی الکترونیکی (توکن اقدام نمایند).

۱۶) سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مزایده (مشخصات ملک –شماره قطعه – مساحت کل (مترمربع) –قیمت کارشناسی هر متر مربع قیمت کل (ریال) –مبلغ تضمین شرکت در مزایده –آدرس) شهرداری کرگان مراجعه نمایند

۱۷) – جهت کسب اطلاعات بیشتر به شماره تلفن ۰۸۹۰۴۳۴۰۰۷۶ – تماس حاصل فرمائید .

روابط عمومی شهرداری کرگان



از دَموی‌های پِرانرژی تا صفراوی‌های تیزهوش



بر اساس طب ایرانی، هر فرد با یک طبع خاص متولد می‌شود که بر تمام ویژگی‌های جسمی و روحی او تأثیر می‌گذارد. آیا می‌دانید شما در کدام دسته از مزاج‌های چهارگانه قرار می‌گیرید؟

به گزارش دریای اندیشه و به نقل از خبرگزاری مهر؛ فاطمه معینی متخصص طب ایرانی در رابطه با طبع و مزاج‌ها در طب ایرانی و بررسی شخصیت‌شناسی هر طبع و مزاج توضیحاتی داد و گفت: در طب ایرانی به صورت کلی طبع افراد به چهار دسته تقسیم می‌شود که شامل افراد گرم و تر یا گرم و خشک و افراد سرد و تر یا سرد و خشک هستند، اما یکسری طیف‌های مزاجی هم حد وسط این طبع‌ها وجود دارد.

وی ادامه داد: یک نکته قابل توجه این است که تمام افراد یک جامعه را نمی‌توان در چهار دسته خلاصه کرد اما به صورت کلی می‌توان افراد را در این چهار دسته قرار داد.

معینی متذکر شد: ما یک طبع خالص نداریم یعنی فردی که بدنش در حالت سلامت گرم و تر است ممکن است یکسری علائم مربوط به فردی که سردی در بدنش هست داشته باشد. فردی پایه بدنی‌اش گرم و تر است اما با افزایش سن و به مرور زمان یا با یک بیماری مزمن سردی و رطوبت در بدنش غلبه پیدا کند و به سمت بلغم یا غلبه بلغم شود یا برعکس.متخصص طب ایرانی بیان کرد: تمام افراد به طور طبیعی بدو تولد و در دوران کودکی، در حالت گرم‌ترین و پر رطوبت بدنی خودش قرار دارد که با هر مزاج و پایه‌ای که باشند به مرور زمان این شدت حرارت و رطوبت کاهش پیدا کرده و یک مقدار علائم سردی و خشکی در بدن ظاهر می‌شود؛ هر چقدر حرارت و رطوبت پایه در دوران کودکی فرد بالاتر باشد، در سن بزرگسالی افزایش پیدا می‌کند.

وی متذکر شد: به طور معمول برخلاف آنچه که خیلی مسلح شده و عامه از اسامی بلغمی، دموی و سوداوی استفاده می‌کنند اما این یک طیف است و افرادی که مزاجشان گرم و تر است از نظر خصوصیات مزاج با یکدیگر تفاوت دارند، زیرا شدت گرمی و رطوبت در بدنشان متفاوت است. زمانی که ما می‌گوئیم فردی دموی است یعنی به طور خالص فقط گرمی و رطوبت داشته و بدن فرد به آخرین حد از گرمی و رطوبت مزاج رسیده است.

افراد با طبع گرم چه خصوصیتی دارند؟

معینی اذعان کرد: افراد با مزاج‌های گرم، افرادی هستند که به طور کلی استخوان بندی درشت‌تر و مفاصل برجسته‌تری دارند. این افراد در کار، عملکرد و صحبت کردنشان خیلی هیجان زیادی داشته و بروز احساساتشان شدت دارد، همچنین خیلی سریع خشمگین و دچار اضطراب و یک سری حالات هیجانی می‌شوند؛ افراد با مزاج گرم برون گرا و پِرانرژی هستند.

وی افزود: افرادی که گرم مزاج هستند نیز به دو بدن رطوبتی و خشک تقسیم بندی می‌شوند، افرادی که پایه بدنی آنان رطوبت دارد به طور معمول از نظر وزنی پر و عضلانی هستند یعنی استعداد چاقی داشته اما افرادی که پایه بدنی آنان خشک است بسیار لاغر اندام، قد بلند و چهارشانه هستند که از نظر رفتاری نیز خیلی سریع و پِرانرژی به شمار می‌روند.

افراد صفراوی چه خصوصیتی دارند؟

معینی تصریح کرد: افرادی که از نظر طبع، طبعی گرم و خشک یا به اصطلاح صفراوی دارند، افرادی با حافظه و تمرکز بالا و همچنین از نظر مدیریتی بسیار آدم‌های قوی هستند؛ اما به سرعت خشمگین شده و خشم خود را خیلی بالاتر از هیجاناتشان بروز می‌دهند. اما از طرفی هم خیلی سریع این خشم فروکش می‌کند؛ همچنین کسانی که کارهای مدیریتی و اینها بسیار آدم‌های خوش فکر و بسیار آدم‌های در واقع کننده هستند.

وی اذعان کرد: افراد داری مزاج صفراوی گرم و خشک با توجه به میزان صفرا در خون خود، انرژی زیاد یا کم دارند. اگر صفرا بالا باشد پِرانرژی، و اگر پایین باشد، بی‌حال و کم‌انرژی هستند. قبل از سن ۱۵ سالگی معمولاً افراد دارای مزاج صفراوی گرم و خشک دارای موهای نسبتاً درشت با فرّ موی درشت هست.

معینی اظهار داشت: در مزاج صفراوی یا گرم و خشک چون حرارت در قسمت بالای سر قرار می‌گیرد، هم باعث کوچک شدن چشمان و هم باعث ریزش مو می‌شود. در واقع حرارت در بالای سر باعث سوختن ریشه مو می‌شود که علت اصلی ریزش مو در افراد با مزاج صفراوی است. بنابراین بیشتر افراد صفراوی، در اوج سن صفراوی که بیشتر از ۱۵ سال است، دچار ریزش مو خواهند شد.

راز جدید درمان کمردرد؛ این ۵ روش واقعا مؤثرند

پیشنهادات زیادی برای تسکین کمردرد وجود دارد: طب سوزنی، گرما، کانابینوئیدها، شل کننده های عضلانی، پالس های الکتریکی TENS، حمامات خشک، مُسکن‌ها، ماساژ از جمله این موارد است.

به گزارش دریای اندیشه و به نقل از خبرگزاری مهر به نقل از مدیسین نت، اما بر اساس یک بررسی شواهد جدید، در واقع این توصیه‌ها درد کمر را کاهش نمی‌دهد.

بر اساس شواهد پزشکی موجود، تنها مُسکن هایی مانند اسپرین یا ایبوپروفن- داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی (NSAIDs)- در درمان کمردرد کوتاه مدت مؤثر هستند.

به گفته محققان، همچنین شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهد پنج درمان دیگر ممکن است به کمردرد طولانی مدت کمک کند: ورزش، دستکاری ستون فقرات، چسب کمر، داروهای ضد افسردگی و کرم‌های گرم کننده حاوی موادی مانند کپسایسین.

«آیدان کشین»، معاون مرکز تأثیر درد در تحقیقات علوم اعصاب استرالیا، در بیانیه‌ای گفت: «به‌طور شگفت‌انگیزی، ما متوجه شدیم که این درمان‌ها از هر ۱۰ نفر فقط برای یک نفر مؤثر بوده است.»

کشین گفت که درمان‌های غیرجراحی مراقبت‌های خط اول برای کمردرد محسوب می‌شوند. محققان بررسی شواهد را انجام دادند تا ببینند این درمان‌های بی شمار چقدر خوب عمل می‌کنند.

برای بررسی، آنها یافته‌های ۳۰۱ کارآزمایی بالینی را که ۵۶ درمان یا ترکیب درمانی برای کمردرد را مورد بررسی قرار می‌داد، تجزیه و تحلیل کردند.

نتایج نشان داد که در حال حاضر هیچ درمان قطعی برای کمردرد در دسترس نیست. حتی آنهایی که شواهدی در پشت خود دارند نیز نمی‌توان روی آنها حساب کرد که برای همه خوب عمل کنند.

کشین گفت: «ما برای کمردرد حاد دریافتم که NSAID ها ممکن است مؤثر باشند. برای کمردرد مزمن، ورزش، دستکاری ستون فقرات، چسب کمر، داروهای ضد افسردگی و آگونیست های TRPV۱ (کرم‌های

خصوصیات ظاهری افراد صفراوی

متخصص طب ایرانی افزود: افرادی که صفراوی هستند از نظر ظاهری نیز رگ‌های دست‌هایشان کاملاً آشکار و برجسته اما باریک‌تر از مزاج دموی است، همچنین به دلیل داشتن طبیعت گرم، افراد دارای مزاج صفراوی گرم و خشک، پِرانرژی و فعال و اهل معاشرت و ارتباط برقرار کردن بوده و چون صفرا به هرجایی از بدن که برسد، جریان خون را زیاد می‌کند، این افراد کم‌صبر و عجول و در عین‌حال تیزهوش‌تر نسبت به سایر مزاج‌ها هستند.

وی ادامه داد: افراد با مزاج صفراوی پوست زرد و خشکی دارند که دلیل اصلی آن همان خشکی موجود در بدن افراد است؛ نکته مهم در رابطه با این افراد این است که به دلیل خشکی مزاج، یبوست مشکل همیشگی آنان بوده و به هیچ عنوان تحمل گرما را نداشته و فصل زمستان برای آنان دل‌انگیزتر است.

افراد دموی چه خصوصیتی دارند؟

معینی اظهار داشت: افرادی که طبعشان گرم و تر یا به اصطلاح دموی است، این افراد بسیار اجتماعی، خوش رویی، خلاق، موفق در روابط عاطفی و اجتماعی، خواب بیشتر نسبت به صفراوی‌ها، بشدت قدرت‌طلب، جلب توجه می‌کنند، بسیار عاطفی، شوخ‌طبع و طنز، ریسک پذیر و اهل خطر، علاقمند به هنر و شعر و همچنین خیلی خوب می‌توانند هیجاناتشان را کنترل کنند.

وی همچنین در ادامه گفت: افرادی که دموی هستند پایه مزاجشان گرما همراه با رطوبت است و اکثر این افراد بدن‌های پر و عضلانی دارند، این افراد گرمایی یا سرمایی نیستند اما در برابر فشار سرما تحمل بیشتری از خود نشان دهند؛ همچنین غذاهای گرم و تر را ترجیح داده و میل بالایی به خوردن ترشیجات و شیرینیجات، اشتباهی بالا و هضم سریع غذا از دیگر ویژگی‌های در نظر گرفته شده برای این افراد است.

افراط نکردن در خوردن گرمی

معینی متذکر شد: به افراد تمامی طبع‌ها توصیه می‌شود که از خوردن افراطی گرمی‌ها خودداری کنند، مگر در شرایط خاصی که پزشک توصیه به مصرف گرمی کرده باشد، اما اگر خودسرانه هرروز دمنوش‌هایی چون زنجبیل، زعفران و دارچین را باهم ترکیب کرده و استفاده کنید خود این زیاده روی باعث ایجاد تپش قلب، خارش پوستی، بی خوابی، درد معده و باعث یبوست خواهد شد.

چه نوع مواد غذایی مزاج گرم را معتدل نگه می‌دارد؟

افرادی که پایه بدنی گرم و تر و یا گرم و خشک دارند خیلی محدودیت غذایی ندارند زیرا افراد با مزاج گرم بهتر از بقیه افراد مواد غذایی را هضم می‌کنند، اما توصیه می‌شود که در مصرف مواد پروتئینی نظیر گوشت زیاده‌روی نکرده و حتماً از سبزیجات در کنار غذا استفاده کنند، همچنین از مصرف بیش از حد انواع مزه‌ها، افراط در ادویه‌های گرم و اینها هم در مصرف زیاده روی نکنند؛ اما افرادی که مزاج پایه آن‌ها گرم و خشک است توصیه می‌شود از مصرف افراطی ادویه‌ها و دمنوش‌های گرم خودداری کنند و حتماً یکسری میوه که رطوبت بدنشان را زیاد می‌کند نظیر میوه‌های تابستانی و یکسری نوشیدنی‌های نظیر شربت آلبالو یا آب انار استفاده کنند.



گرم کننده) ممکن است مؤثر باشد. با این حال، اثرات آنها ناچیز بود.»

محققان همچنین بر اساس شواهد به طور خاص پنج روش درمانی را که کارایی ندارند، برجسته کردند.

این سه مورد برای کمردرد کوتاه مدت- ورزش، تزریق استروئید و استامینوفن- و دو مورد برای کمردرد مزمن، آنتی بیوتیک ها و داروهای بیهوشی بود.

تحقیقات بیشتری برای اثبات اینکه آیا این درمان‌های دیگر کمردرد ممکن است مؤثر باشند یا خیر، مورد نیاز است.

کشین گفت: «ما به کارآزمایی‌های با کیفیت بالا و کنترل‌شده با دارونما برای درک اثربخشی درمان‌ها و رفع عدم قطعیت هم برای بیماران و هم برای تیم‌های بالینی نیاز داریم.»

دوره بین سلامت



از دیابت تا سرطان؛

خطر نهفته پشت دندان‌های خراب

عضو سابق کمیسیون بهداشت خواستار تقویت برنامه‌های پیشگیرانه و ارتقای آموزش‌های بهداشت دهان شد.

به گزارش دریای اندیشه و به نقل از خبرگزاری مهر محمدحسین قربانی، دندانپزشک، نماینده پیشین مجلس شورای اسلامی و عضو سابق کمیسیون بهداشت، با اشاره به ارتباط مستقیم مشکلات دهان و دندان با بیماری‌هایی چون دیابت، فشار خون، مشکلات گوارشی و عوارض دوران بارداری گفت: بسیاری از بیماری‌های مزمن ریشه در سلامت دهان دارند. برای مثال، عفونت‌های دندانی در صورت بی‌توجهی می‌توانند زمینه‌ساز ابتلاء به بیماری‌های حاد یا حتی برخی سرطان‌های ناحیه فک و صورت شوند.

وی افزود: در دوران بارداری، به دلیل تغییرات هورمونی و تغذیه‌ای، احتمال بروز بیماری‌های دندانی افزایش می‌یابد. درمان‌های مناسب و به‌موقع نه تنها ایمن هستند بلکه از بسیاری عوارض بعدی برای مادر و جنین جلوگیری می‌کنند.

قربانی با اشاره به نقش دهان در فرآیند گوارش نیز خاطرنشان کرد: وقتی فرد به دلایل دندانی قادر به جویدن صحیح غذا نباشد، سیستم گوارشی تحت فشار قرار گرفته و دچار اختلال می‌شود. برآوردها نشان می‌دهد تا ۸۰ درصد مشکلات گوارشی می‌تواند منشأ دهانی داشته باشد.

وی گفت: امیدواریم با سیاست‌گذاری‌های دقیق‌تر و همکاری رسانه‌ها، بتوانیم سطح سلامت دهان و دندان مردم را ارتقا دهیم و از هزینه‌های سنگین درمانی در آینده جلوگیری کنیم.



برنامه پزشکی خانواده باید از

امسال آغاز شود

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با تاکید بر اینکه باید اجرای برنامه پزشکی خانواده از امسال آغاز شود گفت: تاکنون جلسات متعددی در این زمینه برگزار و زمان قابل‌توجهی صرف برنامه‌ریزی مقدماتی شده است.

به گزارش دریای اندیشه و به نقل از خبرگزاری ایرنا؛ از وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، محمدرضا ظفرقندی در نشست توجیهی تکمیل و ارتقای برنامه پزشکی خانواده و روستایی سال ۱۴۰۴ که در وزارت بهداشت برگزار شد، افزود: برنامه پزشکی خانواده صرفاً یک اقدام اجرایی ساده نیست، بلکه طرحی بزرگ و مبتنی بر تغییر رفتار اجتماعی است و حتی رئیس‌جمهور نیز تاکنون دست‌کم در سه تا چهار جلسه مرتبط با این موضوع حضور مستقیم داشته است.

وی اظهار داشت: برنامه‌ریزی برای مسیر جدید بیماران، اصلاح الگوی مراجعه و ارجاع و ارتقای نظام شبکه‌ای خدمات سلامت، همگی نیازمند هماهنگی دقیق میان وزارت بهداشت، استانداران و سایر نهادهای مرتبط در سطح استان‌ها است.وزیر بهداشت تصریح کرد: به همین دلیل، تشکیل یک ستاد ملی با ریاست رئیس‌جمهور برای راهبری کلان این طرح کاملاً ضروری است، ستاد اجرایی آن نیز با مسئولیت وزارت بهداشت مأمور اجرای دقیق این برنامه خواهد بود.

ظفرقندی با اشاره به جلسه پایانی سال گذشته با استانداران کشور، گفت: در آن جلسه، اصول کلیدی و الزامات اجرای طرح به بحث گذاشته شد و در نهایت توافق‌هایی شکل گرفت که زمینه آغاز عملیاتی شدن برنامه را فراهم کرده است.



ایستگاه خبر

امام جمعه سیریک:

ایران با مذاکره غیرمستقیم
آمریکا را می‌سنجد

امام جمعه شهرستان سیریک گفت: ایران تنها آماده مذاکرات غیرمستقیم شد که فرصتی برای سنجیدن جدیت واشنگتن درباره به کار بستن راهکاری سیاسی در ارتباط با ایران فراهم می‌کند.

به گزارش دریای اندیشه ، حجت‌الاسلام والمسلمین محسن سالاری امام جمعه شهرستان سیریک با اشاره به سالروز وفات حضرت عبدالعظیم حسنی (ع) اظهار داشت: مؤمنان همواره باید هوشیار باشند و از غفلت نسبت به شیطان پرهیز کنند، به‌ویژه شیطانی که در ماه مبارک رمضان در زنجیر بوده و اکنون با قدرتی دوچندان در صدد گمراه‌سازی انسان‌هاست.

وی با تأکید بر اهمیت حفظ آبروی مؤمن افزود: کسی که به آسانی به دیگران تهمت می‌زند، بویی از اسلام نبرده است. حرمت آبروی مؤمن همانند حرمت خانه خداست. خداوند متعال همه را مورد رحمت قرار می‌دهد جز مشرکین و کسانی که مؤمنان را آزار می‌دهند. خطیب نمازجمعه سیریک ادامه داد: یکی از مسائل مهم در سیره اهل بیت (ع) توجه به مقام امامزادگان است. در کشور ما نیز به برکت وجود امام رضا (ع)، فرهنگ تکریم امامزادگان جایگاه والایی دارد. امامزادگان به دو دسته حق‌گرا و دنیاگرا تقسیم می‌شوند و شناخت این دو گروه در سیره اهل بیت حائز اهمیت است.

حجت‌الاسلام سالاری همچنین با اشاره به اظهارات رئیس‌جمهور سابق آمریکا درباره مذاکرات مستقیم و غیرمستقیم با ایران، این اظهارات را کذب محض خواند و گفت: جمهوری اسلامی هیچ‌گاه با قاتل سردار شهید حاج قاسم سلیمانی مذاکره مستقیم نخواهد کرد. ترامپ با وقاحت مدعی مذاکره مستقیم می‌شود، در حالی که با تحقیر به همان‌هایی نگاه می‌کند که خواهان مذاکره با آمریکا هستند.

وی با بیان اینکه تاکتیک جمهوری اسلامی تغییر نکرده، تصریح کرد: نه جنگی در پیش است و نه مذاکره مستقیمی صورت خواهد گرفت. سیاست قطعی جمهوری اسلامی این است که اگر مذاکره‌ای صورت گیرد، به‌صورت غیرمستقیم و با تعیین چارچوب از سوی ایران خواهد بود. آنان نماینده ویژه رئیس‌جمهور خود را می‌فرستند و ما وزیر امور خارجه را.

امام جمعه سیریک اضافه کرد: بیش از نیم قرن است که مذاکرات غیرمستقیم در جریان است اما این بار، خودشان خواستار آن شده‌اند. این نشان می‌دهد که گفتمان آمریکا در حال فروپاشی است.

سالاری با اشاره به ضعف عملکرد رسانه‌ای کشور گفت: اگر در عرصه رسانه قوی عمل می‌کردیم، امروز آمریکا به دنبال نشستن بر سر میز مذاکره با ما نبود. آن‌ها از پیشرفت‌های ما آگاه‌اند و این فشارها از سر استیصال است.

وی همچنین اظهار داشت: وفاق و اتحاد، آرزوی دیرینه امام راحل و رهبر معظم انقلاب است. شعار دولت سیزدهم که بر مبنای نهج‌البلاغه و قرآن کریم است، باید مورد حمایت قرار گیرد؛ چرا که دشمن به دنبال تضعیف وحدت ملی است.

امام جمعه سیریک در ادامه با گرامیداشت سالروز شهادت حضرت حمزه سیدالشهدا (ع) گفت: حمزه، شیر خدا و شیر رسول خدا بود. حضرت فاطمه زهرا (س) هر هفته برای زیارت قبر آن بزرگوار می‌رفت. ایشان با ایستادگی در کنار پیامبر اسلام (ص)، در راه دفاع از دین به شهادت رسید. حجت‌الاسلام سالاری در پایان خطبه‌های نماز جمعه از مسئولان شهرستان به‌دلیل اقدامات انجام شده در زمینه تأمین سوخت و آب، همچنین بهبود وضعیت راه‌های منطقه قدردانی کرد و خواستار حمایت جدی از کوره‌داران زغال در شهرستان سیریک شد.

پذیرش تلفنی آگهی



۰۷۶-۳۲۲۱۳۳۲۱



دور بعدی مذاکرات شنبه آینده
برگزار می‌شود

سیدعباس عراقچی وزیر امور خارجه با اشاره به برگزاری دور اول گفتگوهای غیرمستقیم با آمریکاگفت: حدود دو ۲.۵ ساعت گفتگوهای غیر مستقیم را به همت وزیر خارجه عمان داشتیم. میان دو هیئت در حال رفت و آمد بودند و حدود ۴ بار این رفت و آمد انجام شد.وی در پاسخ به این سوال که آیا گفتگوهای شنبه آینده هم در چنین سطحی خواهد بود، افزود: بله در همین سطح برگزار می‌شود، اما ممکن است محل آن در جای دیگری باشد.



مذاکرات در فضایی دوستانه
انجام شد

البوسعیدی وزیر خارجه عمان نوشت: مفتخرم اعلام کنم که امروز در مسقط میزبان وزیر امور خارجه ایران و نماینده رئیس‌جمهور آمریکا بودیم و میانجیگری کردیم تا روند گفتگو و مذاکرات با هدف مشترک انتقاد یک توافق عادلانه و الزام آور آغاز شود؛ مایلم از ۲ همکارم به خاطر این تعامل که در فضایی دوستانه و منجر به نزدیک شدن دیدگاه‌ها و در نهایت دستیابی به صلح، امنیت و ثبات منطقه‌ای و جهانی شد، تشکر کنم.



فرهنگ ایرانی نشان داده است اهل
گفت وگو و مذاکره هستیم

معاون اول رئیس‌جمهور در خصوص مذاکرات غیر مستقیم ایران و آمریکا با بیان اینکه جمهوری اسلامی ایران اهل مذاکره و گفت و گو است، تأکید کرد: راهبرد و مواضع جمهوری اسلامی ایران در مذاکرات کاملاً روشن و مشخص است و در مذاکرات به دنبال حقوق مسلم کشور و مردم عزیز هستیم.عارف افزود: از نخبگان و رسانه‌ها انتظار داریم برخی تحلیل‌های غیر واقعی را کنار بگذارند که البته باید اخبار این مذاکرات را پیگیری کنند.

جهاد تبیین کلید بازگشت امید و مقابله با بحران‌ها



ادامه از صفحه یک

تأثیر جهاد تبیین در مقابله با تحریف و جنگ روانی دشمن

یکی از مهم‌ترین اهداف دشمنان انقلاب اسلامی در دهه‌های اخیر، تلاش برای تحریف حقایق تاریخی و ایجاد شک و تردید در میان مردم، به‌ویژه نسل جوان، نسبت به انقلاب و دستاوردهای آن بوده است. دشمنان سعی دارند با تبلیغات منفی و ترویج افکار و دیدگاه‌های غلط، چهره‌های مهم تاریخی و دینی کشور را تحریف کنند و تاریخ انقلاب اسلامی را به‌نجوی که به نفع آن‌ها باشد، بازسازی کنند. نمونه‌ای از این تحریف‌ها، تطهیر رژیم پهلوی و تلاش برای بازسازی چهره‌ای مثبت از آن رژیم دیکتاتوری است که در دوران خود، نه‌تنها به‌دنبال تضعیف هویت اسلامی و ایرانی مردم بود، بلکه با همکاری با قدرت‌های استکباری، به کشور آسیب‌های جبران‌ناپذیری وارد کرد. در برابر این تحریف‌ها، جهاد تبیین می‌تواند به‌عنوان یک ابزار اساسی عمل کند. کسانی که در موقعیتی قرار دارند که می‌توانند به‌طور مؤثر در حوزه‌های مختلف علمی، فرهنگی و اجتماعی کار کنند، باید با استفاده از داده‌های دقیق و مستند، حقیقت تاریخ انقلاب اسلامی را برای مردم و به‌ویژه جوانان روشن کنند. چ

مهم‌ترین وظیفه این افراد، جلوگیری از تحریف حقایق است، زیرا تحریف تاریخ به معنای سلب هویت ملی و مذهبی از نسل‌های آینده است.امام خمینی (ره) نیز همواره تأکید داشتند که اصلاح انحرافات در سطح فردی، اجتماعی و سیاسی باید از مسیر تبیین صحیح و علمی صورت گیرد. ایشان معتقد بودند که انحرافات فکری و فرهنگی در جامعه از خطرناک‌ترین انواع انحرافات هستند و باید با استدلال‌های منطقی و علمی، مردم را از این انحرافات آگاه ساخت.

جهاد تبیین تنها به‌عنوان یک اقدام برای مقابله با دشمنان انقلاب نیست، بلکه ابزاری است برای ایجاد یک گفتمان واحد و هم‌رأستی با اهداف بلند انقلاب اسلامی. امام خمینی در تحلیل انقلاب اسلامی همواره بر ضرورت ایجاد گفتمان و جریان فکری در سطح جامعه تأکید می‌کردند. ایشان معتقد بودند که انقلاب اسلامی تنها زمانی می‌تواند به ثمر برسد که تمامی اقشار جامعه، به‌ویژه روشنفکران و اندیشمندان، به تبیین صحیح اهداف و آرمان‌های انقلاب بپردازند. این تبیین می‌تواند به‌عنوان یک راهکار اصلی در هدایت افکار عمومی و حرکت جامعه به سمت تحقق اهداف انقلاب عمل کند.

در این راستا، جهاد تبیین نه‌تنها موجب افزایش آگاهی عمومی می‌شود، بلکه می‌تواند زمینه‌ساز اتحاد و انسجام در میان اقشار مختلف جامعه باشد. با استفاده از زبان علمی و منطقی، می‌توان ارزش‌های انقلاب اسلامی را به‌طور مؤثر برای مردم تبیین کرد و آن‌ها را به ادامه راه انقلاب ترغیب کرد. این تبیین باید با روش‌هایی انجام گیرد که همواره متناسب با شرایط و نیازهای روز جامعه باشد، زیرا عدم دقت در تبیین می‌تواند منجر به ایجاد شک و تردید در ذهن مردم شود.یکی از دستاوردهای مهم جهاد تبیین، ایجاد آگاهی در مردم نسبت به ظرفیت‌های داخلی کشور برای حل بحران‌ها است. در شرایطی که دشمنان کشور در تلاش‌اند تا با استفاده از فشارهای اقتصادی و تحریم‌ها، مردم را ناامید و از نظام اسلامی فاصله‌دار کنند، تبیین اهمیت تکیه بر ظرفیت‌های داخلی، همچون نیروی انسانی جوان و اقتصاد مقاومتی، می‌تواند به‌عنوان یک راهکار مؤثر در مقابله با بحران‌ها عمل کند. امام خمینی (ره) نیز همواره بر ضرورت اتکا به ظرفیت‌های داخلی تأکید داشتند و بر این باور بودند که مشکلات کشور تنها با بهره‌گیری از منابع داخلی و بدون وابستگی به قدرت‌های خارجی قابل حل است.در این زمینه، تبیین اهمیت اقتصاد مقاومتی، تولید ملی و توانمندی‌های داخلی برای مردم، می‌تواند به‌عنوان ابزاری برای بازسازی

فرمانده منطقه یکم نداجا:

آمادگی‌مان برای پاسخ به دشمن لحظه‌ای و کوبنده است

فرمانده منطقه یکم امامت نبیوی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران با تأکید بر اینکه آمادگی‌مان، برای پاسخ به دشمن و دفاع از کشورمان، لحظه‌ای است، گفت: پاسخ‌مان به هرگونه تهدید از سوی دشمنان، کوبنده و پشیمان‌کننده خواهد بود.

به گزارش دریای اندیشه ، ناخدا یکم ستاد حسن مقصودلو در جمع فرماندهان و مدیران این منطقه راهبردی، اظهار کرد: همواره، شپِ حمله‌ای فکر می‌کنیم و آمادگی ما برای دفاع از کشور «لحظه‌ای، کوبنده و پشیمان‌کننده»

امید و کاهش وابستگی‌ها به خارج از کشور عمل کند. این تبیین باید به‌گونه‌ای صورت گیرد که مردم احساس کنند که قادرند مشکلات خود را بدون نیاز به کمک‌های خارجی حل کنند و این مهم تنها با اعتماد به نفس و هم‌افزایی درونی ممکن است.

شناخت و تبیین دشمن؛ لازمه مقابله با تهدیدات بیرونی

شناخت دقیق دشمن و تهدیداتی که از سوی آن‌ها متوجه انقلاب اسلامی است، یکی دیگر از ارکان جهاد تبیین است. دشمنان انقلاب اسلامی، به‌ویژه قدرت‌های استکباری مانند آمریکا و رژیم صهیونیستی، همواره در تلاش هستند تا از طریق جنگ‌های روانی، تحریم‌ها، نفوذ و توطئه‌ها، نظام اسلامی را تضعیف کنند. بنابراین، آگاهی مردم از این تهدیدات و نقشه‌های دشمنان، می‌تواند به آن‌ها کمک کند تا در برابر هجمه‌های بیرونی مقاوم‌تر شوند.تبیین این موضوع برای نسل‌های جدید، که ممکن است کمتر با تاریخ انقلاب و دشمنی‌های کشورهای استکباری آشنا باشند، از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. زمانی که مردم، به‌ویژه جوانان، از ماهیت تهدیدات و دسیسه‌های دشمن آگاه شوند، به‌طور طبیعی در برابر آن‌ها واکنش نشان خواهند داد و هم‌راستا با آرمان‌های انقلاب به مبارزه خواهند پرداخت.در نهایت، جهاد تبیین نه تنها یک وظیفه دینی و انقلابی است، بلکه به‌عنوان یک ضرورت برای حفظ هویت، استقلال و عزت کشور در برابر تهدیدات مختلف عمل می‌کند. این جهاد، همان‌طور که در آموزه‌های امام خمینی (ره) و رهبر معظم انقلاب اسلامی تأکید شده است، باید با تمام توان و به‌طور جدی در دستور کار قرار گیرد. تنها با تبیین صحیح و علمی، می‌توان بحران‌ها را پشت سر گذاشت و آرمان‌های انقلاب اسلامی را به تحقق رساند.

مذاکره در سایه مقاومت، نه سازش

تحلیلی بر تحرکات اخیر میان ایران و آمریکا در دوحه، در روزهایی که اخبار مذاکرات غیرمستقیم میان جمهوری اسلامی ایران و ایالات متحده آمریکا در دوحه قطر منتشر می‌شود، بار دیگر این سؤال مهم در اذهان عمومی شکل گرفته است: آیا مذاکره با آمریکا، در حالی که هنوز آثار خیانت به برجام بر پیکره‌ی اقتصاد و سیاست کشور باقی‌ست، تصمیمی درست است؟برای جریان انقلابی، پاسخ روشن است. مذاکره، نه ابزار ضعف است و نه پاسخی برای تمام مشکلات کشور. بلکه صرفاً ابزاری‌ست در خدمت منافع ملی، آن هم به شرطی که از موضع اقتدار و عزت صورت گیرد. تجربه تلخ برجام نشان داد که اعتماد به آمریکا و اروپا، جز خسارت محض حاصلی نداشته است. آن‌ها به‌راحتی توافق را زیر پا گذاشتند، تحریم‌ها را تشدید کردند، و حتی از انجام ابتدایی‌ترین تعهدات اقتصادی نیز سر باز زدند.

تجرب‌ی شکست خورده را دوباره تکرار نکنیم

آمریکا امروز، همان آمریکای سال ۹۷ است. سیاست فشار حداکثری تنها شکل خود را تغییر داده، اما هدف همان است: تضعیف استقلال، تسلیم قدرت دفاعی و منطقه‌ای ایران، و باز کردن راه برای نفوذ مجدد در ساختارهای سیاسی و اقتصادی کشور. اما آنچه تغییر کرده، توانمندی ایران در مقابله با این فشارهاست. ایران امروز، ایران ۱۴۰۳ است؛ کشوری که نه تنها توان ایستادگی در برابر تحریم‌ها را به‌دست آورده، بلکه در میدان‌های علم، فناوری، و سیاست منطقه‌ای نیز بازیگر قدرتمندی شده است.

اگر مذاکره‌ای در جریان است، باید با هدف هشدار به دشمن باشد که دوران باج‌خواهی به پایان رسیده است. ملت ایران از عزت خود کوتاه نمی‌آید، و هیچ توافقی که منافع بلندمدت کشور را تهدید کند، قابل پذیرش نخواهد بود. سازش در برابر زورگویی دشمن، خیانت به خون شهدا و آرمان‌های انقلاب است. جریان انقلابی بر این باور است که راه برن‌فوت از مشکلات، نه در نیویورک و واشنگتن، بلکه در تهران، اصفهان، تبریز و خوزستان است. با تکیه بر ظرفیت‌های درونی، جوانان تخبه، و پیوند اقتصادی با کشورهای مستقل و همسو، می‌توان پایه‌های اقتصاد کشور را آن‌چنان مستحکم کرد که دیگر نیازی به «ترش‌های دیپلماتیک» نباشد. در همین راستا، گسترش روابط راهبردی با شرق، عضویت در پیمان‌های منطقه‌ای، و تقویت جبهه مقاومت، بخشی از همان راهبردی است که دشمن را به عقب‌نشینی وادار کرده است.جمهوری اسلامی ایران در میدان مذاکره باید نماینده‌ی صدای عزت‌خواهی ملت باشد، نه قربانی سیاست‌بازی دشمنان. تجربه نشان داده است، هر جا مقاومت کردیم، پیروز شدیم؛ و هر جا عقب نشستیم، ضربه خوردیم. آینده‌ی ایران، آینده‌ای است که بر پایه‌ی مقاومت هوشمندانه، اقتدار منطقه‌ای و اعتماد به ظرفیت‌های بومی بنا شده است، نه بر کاغذهای بی‌ارزش و وعده‌های پوچ کاخ سفید.

است.

وی بیان کرد: ترامپ در مواجهه با نیروی دریایی ارتش کشورمان، افسران خود را احق و با اطلاعات نادرست توصیف کرد و از ناوشکن زاگرس، به‌عنوان «شیخ سفید ایرانی»، نام برد. فرمانده منطقه یکم امامت نداجا یادآور شد: ترکیب چرخشی نیروی انسانی فعال و متخصص و در جریان بودن مشاغل، سرمایه اصلی نیروی دریایی راهبردی ارتش جمهوری اسلامی ایران است. ناخدا مقصودلو همچنین به فرماندهان و مدیران منطقه یکم امامت نداجا توصیه کرد: همواره ماموریت محور باشید و ماموریت محور عمل کنید؛ اهداف را بنویسید و برنامه‌ریزی‌ها را به سمت رسیدن به هدف، سوق دهید. وی گفت: نیروهای زنده و سلحشور نیروی دریایی ارتش در جنگ ترکیبی دشمن علیه جمهوری اسلامی ایران، هیچگاه در زمین مسموم دشمن بازی نمی‌کنند.



فرماندار خمیر:

ظرفیت ترانزیتی بندرخمیر افزایش می‌یابد

فرماندار خمیر گفت: با افزایش مساحت اسکله ظرفیت ترانزیتی به شکل قابل توجهی افزایش خواهد یافت.

به گزارش دریای اندیشه ؛ نشست بررسی مسائل و مشکلات کمرگ و تجارت دریایی بندرخمیر صبح یکشنبه با حضور رئیس گمرک بندرخمیر و رئیس پلیس امنیت اقتصادی غرب استان در محل دفتر میرهاشم خواستار فرماندار شهرستان خمیر برگزار شد.

فرماندار شهرستان خمیر در این نشست با اشاره به موضوعات مهم وضعیت اقتصادی، مبادلات مرزی و رونق تجارت در شهرستان خمیر گفت: مردم ما از گذشته ارتباط نزدیکی با دریا و تجارت دریایی داشته‌اند و فعالیت‌های تجارت دریایی بیش از گذشته باید رونق داشته باشد. میرهاشم خواستار با اشاره به کالاهای ملوانی و نقش آنها در معیشت مردم افزود: فعالیت‌های اقتصادی از جمله فروشگاه‌های مرتبط با کالاهای ملوانی و اشتغال کارگران محلی باید تقویت شود تا تجارت

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای هرمزگان:

راه فین دشت مارم به دشت کوران در نیمه اول سال افتتاح می‌شود

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای هرمزگان گفت: راه روستایی فین دشت مارم به دشت کوران طی ۶ ماه نخست سال جاری آماده بهره برداری می‌شود.

به گزارش دریای اندیشه ؛ مدیر کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان هرمزگان با همراهی رئیس دفتر نماینده ولی فقیه در استان، معاون فنی و راه روستایی، معاون حمل و نقل، شورا، دهیاری و جمعی از معتمدین روستاهای هم جوار غرب بخش فین از راه‌های روستایی منطقه بازدید کردند.

در جریان بازدید مشترک از پروژه‌های ساخت و توسعه راه‌های روستایی

فرمانده پایگاه دریابانی قشم خبرداد؛

کشف و انهدام خط لوله ۶۰۰ متری انتقال سوخت قاچاق در قشم



فرمانده پایگاه دریابانی قشم از شناسایی خط لوله انتقال سوخت قاچاق به طول ۶۰۰ متر در سواحل قشم خبر داد.

به گزارش دریای اندیشه ؛ سرهنگ فیروز طولایی با اعلام این خبر، اظهار کرد: مرزبانان پایگاه دریابانی قشم با استفاده از منابع اطلاعاتی مطلع شدند قاچاقچیان در سواحل به طرز ماهرانه‌ای اقدام به جاسازی چندین خط لوله

تولیدات گلخانه‌ای هرمزگان طی يك سال گذشته به ۲۰۸ هزار تن رسید

مدیر امورباغبانی سازمان جهادکشاورزی هرمزگان با اشاره به رشد تولیدات، صادرات و میزان اشتغال در گلخانه‌های استان طی یک‌سال اخیر، گفت: میزان تولیدات محصولات گلخانه‌های این استان از ۱۹۷ هزار تن در سال ۱۴۰۲ به ۲۰۸ هزار تن تا پایان سال ۱۴۰۳ رسیده است.

به گزارش دریای اندیشه ؛ محمد رضا شیخ‌زاده افزود: وسعت گلخانه‌های هرمزگان هم‌اکنون ۹۷۱ هکتار با تولید سالانه ۲۰۸ هزار تن محصول است که حدود ۵۰۰ هکتار آن به سطح زیرکشت فلفل‌های رنگی، ۴۰۰ هکتار گوجه‌فرنگی و مابقی به خیار سبز، بادمجان و سایر محصولات از جمله گل و گیاهان دارویی اختصاص دارد.

وی بیان کرد: از ۲۰۸ هزار تن محصول گلخانه‌های هرمزگان، ۷۰ درصد آن به کشورهای اوراسیا، روسیه، کشورهای حاشیه خلیج فارس

و به‌ویژه امارات و آسیای میانه صادر و ۳۰ درصد نیز به مصرف داخلی کشور رسیده و بیشتر به استان‌های اصفهان، تهران و تبریز ارسال شده است. سطح زیرکشت محصولات گلخانه ای در هرمزگان حدود هزار هکتار است که در هر هکتار ۱۰ نفر و در هزار هکتار ۱۰ هزار نفر مشغول به فعالیت هستند.مدیر امور باغبانی سازمان جهادکشاورزی هرمزگان اظهار کرد: سطح زیرکشت محصولات گلخانه ای در هرمزگان حدود هزار هکتار است که در هر هکتار ۱۰ نفر و در هزار هکتار ۱۰ هزار نفر مشغول به فعالیت هستند.

شیخ‌زاده با توجه به وضعیت خشکسالی و کم آبی و شرایط اقلیمی استان، ضمن توصیه کشاورزان و بهره‌برداران به کشت‌های گلخانه‌ای، ادامه داد: با تلاش و برنامه‌ریزی‌های انجام شده سال گذشته، ۴۵ هکتار به سطح زیرکشت و ۱۱ هزار تن به تولیدات محصولات گلخانه‌ای این استان افزوده شده است.



وی افزود: زیرسازی ۱۲۰۰ متر از راه روستایی پابند و ۱۶۰۰ متر از راه روستایی حیدرآباد غرب بخش فین اجرا و آسفالت آنها طی ماه‌های آتی برنامه ریزی و عملیاتی می‌شود.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان هرمزگان اظهار داشت: تکمیل و بهره برداری از این راه‌های روستایی، علاوه بر بهره مندی اهالی منطقه از راه مناسب آسفالت، سبب تسهیل در تردد روستاییان و همچنین کاهش مصرف سوخت، کاهش استهلاک وسایل نقلیه و کاهش زمان سفر، تسریع در انتقال محصولات کشاورزی و دامی به مراکز شهری و توسعه و آبادانی روستاها و محرومیت زدایی خواهد شد.

انتقال سوخت قاچاقی در زیر ماسه‌های دریا کردند.وی افزود: بر اساس این گزارش بلافاصله اکیپ‌های گشت دریایی و خودرویی برای جست و جو و انهدام این خطوط لوله به موقعیت اعزام شده و پس از ساعت‌ها کاوش در محل، با هوشیاری موفق شدند انشعابات این لوله‌ها را که در زیر ماسه‌های ساحل جاسازی شده بود را شناسایی کنند.فرمانده پایگاه دریابانی قشم ادامه داد: قاچاقچیان این خطوط لوله را در زیر ماسه‌ها و آب دریا جاسازی و از آن طریق سوخت را از ساحل به دریا و شناورهای متخلف انتقال می‌دادند.

سرهنگ طولایی در خاتمه گفت: مأمورین با هوشیاری موفق به بیرون کشیدن کشف لوله و انهدام ۶۰۰۰ متر لوله انتقال سوخت قاچاق شدند.در خبری دیگر هم فرمانده مرزبانی استان هرمزگان از کشف کالای قاچاق توسط مرزبانان این استان خبر داد.

سردار بهادر اسماعیلی در این خصوص اظهار کرد: مرزبانان پایگاه‌های دریابانی قشم و میناب طی چند عملیات جداگانه با انجام اقدامات اطلاعاتی از فعالیت قاچاقچیان کالا و ارز در حوزه استحفاظی مطلع و بلافاصله برای بررسی موضوع به محل اعزام شد.

وی افزود: مرزبانان پس از ساعت‌ها گشت زنی در موقعیت‌های اعلامی موفق به توقیف ۴ فروند شناور که شامل: تعداد ۹۱ کیلو و ۵۲۰ گرم انواع پروتئین بدنسازی، ۲۴۰ بسته قهوه آماده، ۳ هزار و ۶۰ عدد قوطی آبمیوه، ۶ هزار و ۲۷۶ عدد البسه، ۶ عدد پنل کولر گازی ۲۴ هزار، ۲۵ قلم قطعات جرتقیل و متعلقات آن، ۵ دستگاه جرتقیل کامل، یک دستگاه زرناتور قاچاق کشف کردند.

وی، شهرستان‌های حاجی‌آباد، میناب، رودان، بندرعباس بستک و پارسیان را از مناطق مهم تولید محصولات گلخانه‌ای هرمزگان نام برد و بیان کرد: محصولات گلخانه ای هرمزگان شامل انواع فلفل دلمه ای رنگی، گوجه فرنگی، خیارسبز و بادمجان است که فلفل دلمه‌ای رنگی بیشتر در شهرستان رودان و میناب (در شرق) و گوجه فرنگی حاجی آباد (در شمال) استان به عمل می‌آید.

توسعه و پیشرفت طرح‌های گلخانه‌ای در هرمزگان

مدیر امورباغبانی سازمان جهادکشاورزی، بهره‌وری در بخش کشاورزی و توسعه کشت‌های گلخانه‌ای را یکی از مهم‌ترین اولویت‌های وزارت جهادکشاورزی عنوان و ابراز کرد: سال گذشته ۴۰۰ هکتار کشت گلخانه‌ای جدید در قالب برنامه توسعه در سطح استان برنامه ریزی کردیم که این میزان به ۴۷۰ هکتار رسید.

سیر نزولی تورم انتظاری با سیگنال مثبت مذاکرات

یک کارشناس اقتصادی گفت: رابطه مستقیمی میان انتظار تورمی و مذاکرات به عنوان ریسک غیر اقتصادی وجود دارد و اخبار مثبت از مذاکرات منجر به سیر نزولی قیمت ها می شود.

به گزارش دریای اندیشه و به نقل از خبرگزاری مهر؛ علی یوسفی نژاد کارشناس و تحلیلگر مسائل اقتصادی در رابطه با تورم انتظاری و نقش مذاکرات ایران و آمریکا در تغییر این شاخص اظهار کرد: انتظار تورمی پیشبینی از وضعیت قیمت کالاها و خدمات در آینده اقتصاد است و این انتظارات برای دو طیف از جامعه اهمیت بیشتری دارد؛ یکی سیاست گذار به جهت مدیریت قیمت و دیگری مردم به جهت حفظ ارزش دارایی‌هایشان.

وی عنوان کرد: اگر سیاست گذار نتواند انتظارات را با سیاست‌هایی که اتخاذ کرده همراه کند، ممکن است آن سیاست‌های اتخاذ شده با شکست مواجه شوند.

این تحلیلگر اقتصادی گفت: تورم انتظاری مؤلفه ای است که ارتباط دو جانبه با نرخ تورم سالیانه دارد. تورم انتظاری به میزان تورمی اشاره دارد که افراد و فعالان انتظار مواجه شدن با آن را دارند.

یوسفی نژاد افزود: از طرف دیگر تورم سالانه همان نرخ قیمت است که توسط شاخص‌های تورم اندازه گیری و توسط نهادهای مربوطه اعلام می‌شود. در اقتصاد، انتظارات عامل اصلی برنامه ریزی اقتصادی و تصمیمات

کنونی و آینده کارگزاران اقتصادی است. وی تصریح کرد: تفاوت اصلی میان این دو تورم این است که در تورم انتظاری، فعالان اقتصادی به دنبال آینده اقتصاد هستند در حالی که در تورم سالیانه، دنبال نرخ واقعی تغییرات قیمت‌ها هستند.

این تحلیلگر اقتصادی اضافه کرد: در اقتصاد کشور ما هم تورم انتظاری از اهمیت بالایی برخوردار است و بنگاه‌های اقتصادی ممکن است انتظارات خاصی از آینده تورم داشته باشند. این تغییرات اقتصادی می‌تواند تأثیراتی روی مردم و مصرف کنندگان داشته باشد.

یوسفی نژاد خاطرنشان کرد: در ایران تورم یکی از چالش‌های اصلی اقتصادی است که می‌تواند تأثیر قابل توجهی روی قدرت خرید، نقدینگی، سرمایه گذاری و... داشته باشد.وی با اشاره به تاثیر روابط خارجی روی وضعیت تورم انتظاری و تورم سالیانه گفت: روابط خارجی ایران و آمریکا یکی از مهمترین اصول تأمین کننده امید به آینده جامعه مدنی و کنش‌گران اقتصادی است. هر زمان انتظار عمومی در بهبود روابط با دیگر کشورها و کاهش تنش و تحریم‌ها باشد، طبیعی است که امید به آینده در مردم وضعیت بهتری خواهد داشت.

این تحلیلگر اقتصادی بیان کرد: یک عامل مهم کنترل انتظار تورمی، کاهش تنش با اقتصاد بین الملل است؛ یعنی تعامل و تعهدات دو طرفه که متضمن تعهدات کامل و صریح و بدون هزینه‌های اضافی با بازار خارجی است که در آن نه تنها برای فعالان اقتصادی که برای سایر افراد نیز می‌تواند نوید خوبی باشد تا از خرید بیش از نیاز خودداری کنند.یوسفی نژاد ادامه داد: یکی از مشکلات ما در سال‌های اخیر به تحولات سیاسی و شوک‌های ناشی از آن مربوط می‌شود. هر زمان اخبار مذاکرات در فضای مطبوعاتی مثبت ارزیابی شده به دنبال آن، انتظارات شکل گرفته هم به سمت حل مشکلات اقتصادی سوق پیدا کرده و بازارهای اقتصادی مانند بازار ارز به سمت کاهش حرکت کردند و بالعکس.

وی تأکید کرد: شوک مذاکرات پیش رو در کوتاه مدت ممکن است بسیار قابل توجه باشد؛ یعنی اگر فضای مذاکرات مثبت ارزیابی شود ممکن است انتظارات مثبت شکل بگیرد و قیمت‌ها روند نزولی پیدا کند اما اگر این گونه نباشد و اخبار مذاکرات منفی باشد، ناامیدی از انتظارات تورمی تشدید می‌شود و به کارگزاران اقتصادی و بنگاه‌ها و جامعه مصرف کننده پالس منفی ارسال می‌شود.



گردشگری

شناخت تمدن فرهنگ و آداب و رسوم سنت ها

سال بیست و سوم شماره ۲۳۶۵
دوشنبه ۲۵ فروردین ماه ۱۴۰۴

دریای
اندیشه



شهر سوخته

استان سیستان و بلوچستان یکی از پرچمداران تمدن ایرانی به حساب می‌آید. گواه بزرگ این ادعا، وجود این شهر است. شهری با قدمت بیش از ۵۰۰۰ سال و تمدنی که پیشرفتگی‌اش هر کسی را شگفت‌زده می‌کند. این شهر یکی از آثار مهم ثبت جهانی شده ایران است و در فهرست میراث جهانی یونسکو هم قرار دارد. اولین بار یک کلنل بریتانیایی با دیدن خاکستر اطراف این منطقه باستانی نام شهر سوخته سیستان را در نوشته‌هایش ابداع کرد. این شهر دوبار در تاریخ خود آتش سوزی گسترده را تجربه کرده است.



کاخ گلستان

کاخ گلستان یکی از آثار جهانی ایران در فهرست میراث یونسکو است که به لطف معماری و تزیینات منحصر به فرد، محلی ایده آل برای عکاسی و ثبت تصاویر فوق‌العاده زیبا به شمار می‌رود. این بنای ارزشمند در سال ۱۳۳۴ در فهرست آثار ملی ایران و در سال ۱۳۹۲ در فهرست میراث جهانی یونسکو به ثبت رسید. علاوه بر این، وقوع رخداد‌های تاریخی مهم در این محل، آن را به سندی زنده از تاریخ ایران تبدیل کرده است. این مجموعه که از جاهای دیدنی تهران به حساب می‌آید.



روستای میمند

اگر به دنبال یکی از شهرهای گردشگری ایران برای سفر هستید به شما روستای هیجان‌انگیز میمند را پیشنهاد می‌دهیم. این روستا به دلیل داشتن معماری صخره‌ای خاص خود شهرت جهانی دارد و به صورتی دستی ساخته شده است. میمند حدود ۴۰۶ کیچه دارد که مجموع تعداد اتاق‌های آن به ۲۵۶۰ می‌رسد. از شگفت‌انگیزترین اتفاقات این سبک معماری می‌توان به عایق حرارتی بودن و مقاومت در برابر آتش‌سوزی آن اشاره نمود. تماشای این روستای عجیب غرب را از دست ندهید.

گردشگری ایران

کدام شهرهای ایران برای سفر در

فصل بهار مناسب هستند

بهار، جانی دوباره بر تن طبیعت می‌دمد و آن را بیدار می‌کند. در بیداری طبیعت یا رستخیز دوباره‌ی زمین، به هر گوشه و کناری که نگاه کنید تنها زیبایی، طراوت، سرسبزی و شگفتی می‌بینید. به‌خصوص برای ما مردمان این جغرافیای زیبا که شروع سال با آمدن بهار مصادف است. تعطیلات عید نوروز فرصت ویژه‌ای در اختیارمان می‌گذارد تا در سفرهایمان چهره‌ی متفاوتی از طبیعت را تماشا کنیم.

در این مقاله به بهترین و زیباترین مقصد سفر بهاری آشنا خواهیم شد. بنابراین اگر به دنبال بهترین شهر ایران برای مسافرت در بهار هستید با ما همراه باشید.

هرمزگان، شگفت‌انگیزترین مقصد سفر بهاری

استان هرمزگان، شگفت‌انگیزترین مقصد سفر بهاری است. زیرا زیبایی‌های طبیعی این استان وصف‌ناشدنی هستند. طبیعت استان هرمزگان در اوایل فصل بهار بسیار دیدنی می‌شود. از طرف دیگر در اوایل بهار و تعطیلات نوروز آب‌وهوای این استان آن‌قدر گرم نیست که نتوانید آن را تحمل کنید.

استان هرمزگان در حاشیه خلیج فارس و دریای عمان قرار دارد. یکی از مهم‌ترین قطب‌های گردشگری و اقتصادی کشورمان محسوب می‌شود. این استان دارای ۱۳ شهرستان و ۱۴ جزیره‌ی مسکونی است. برخی از معروف‌ترین آن‌ها شامل بندرعباس، پارسیان، جمیر، بستک، قشم، کیش، لاوان، هندورابی، شیدور(ماران)، هرمز، هنگام و لارک هستند.

هر کدام از این جزیره‌ها به‌تنهایی یک مقصد سفر بهاری بی‌نظیر (در روزهای ابتدایی بهار) محسوب می‌شوند. کمتر کسی است که از زیبایی‌ها و جاذبه‌های جزیره‌های استان هرمزگان مانند کیش، قشم، هرمز و هنگام اطلاع نداشته باشد.

اما اگر دوست نداشته باشید به جزیره‌ها سفر کنید می‌توانید سری به غرب هرمزگان یعنی شهرستان پارسیان بزنید و از سواحل فوق‌العاده تماشایی این منطقه بازدید کنید. همچنین در بخش‌های مختلف این استان کلوتهای خوش‌تراش بسیار زیبایی وجود دارند که در اثر فرسایش باد و آب شکل گرفته‌اند. اگر تابه‌حال به استان هرمزگان سفر نکرده‌اید پیشنهاد می‌کنیم در تعطیلات عید نوروز حتماً از این منطقه بازدید کنید. بدون شک از دیدن این‌همه زیبایی در ایران عزیزمان شگفت‌زده خواهید شد.

استان بوشهر، نگین درخشان خلیج فارس

استان بوشهر، نگین درخشان خلیج فارس، دارای تنوع فرهنگی، آثار هنری، جاذبه‌های طبیعی و آثار تاریخی بسیاری است.

همچنین تنوع غذاهای محلی، معماری شهری و موسیقی اصیل شهر بوشهر باعث شده این منطقه، مقصد گردشگری بسیار متفاوتی باشد. اگر چه این شهر آب‌وهوای نیمه‌بیابانی و گرمی دارد اما در ایام نوروز و در روزهای ابتدایی بهار آب‌وهوای بخش‌های مختلف بوشهر معتدل است و می‌توانید سفر بسیار لذت‌بخشی را در این منطقه تجربه کنید.

از جاذبه‌های بوشهر می‌توان به سواحل فوق‌العاده زیبا، گنبد نمکی جاشک، رودخانه دالکی، پارک جنگلی چاه کوتاه، دشت اژن، آبگرم دالکی، آبگرم اهرم، منطقه حفاظت شده‌اند در بخش بردخون، منطقه حفاظت شده نای‌بند در شهرستان کنگان، پارک ملی دیر نخلو، منطقه حفاظت شده حله، موزه دریا و دریانوردی خلیج فارس، موزه رئیسعلی دلواری، موزه مردم‌شناسی بوشهر، شهر باستانی بردک سیاه، عمارت تاریخی گلشن، کوشک اردشیر، گور دختر، سنگ‌نبشته هخامنشی (جزیره خارک)، دژ برازجان، قلعه خورموج، تل خندق دهقاید، برج خان، بقعه شیخ منصور خزاعی، قلعه حصار، قلعه کلات، اهرم کاخ کوروش، کاروان‌سرای دالکی، عمارت امیریه، عمارت تنگستانی، عمارت دهدشتی، گورستان باستانی خارک و گورستان شغاب اشاره کرد.

www.eligasht.com

موزه دکتر نادعلیان محلی برای تقویت حس وطن دوستی

www.kojaro.com

از پرسش‌های شما پاسخ داده می‌شود و از طبیعت، زندگی و توسعه فرهنگی و... جزیره هرمز بیشتر می‌دانید.

پس اگر گذر‌تان به جزیره هرمز افتاد، در قدم اول به دیدن موزه دکتر نادعلیان بروید؛ زیرا مفهوم جزیره هرمز را برای شما عوض می‌کند. هنگام بازدید از موزه با ساختار اجتماعی فعلی جزیره آشنا خواهید شد و علت حضور زنان بومی در عرصه گردشگری و صنایع دستی را متوجه می‌شوید. ضمن اینکه پی می‌برید که چرا بومگردی و سفره‌خانه‌های بسیاری در جزیره توسط زنان مدیریت می‌شود و امکان آشنایی با فرهنگ جزیره برایتان به وجود می‌آید.

● اشیای موزه نادعلیان

موزه دکتر نادعلیان فقط به آثار هنری زنان جزیره هرمز خلاصه نمی‌شود و آثار و اشیای بسیار زیبا و جذابی در آن به چشم می‌خورد. از جمله این اشیا می‌توان به کنده‌کاری روی سنگ‌ها، عروسک‌های متنوع در ابعاد مختلف، بقایا و اسکلت جانداران دریایی مثل تنگ و سایر ماهی‌ها اشاره کرد که برای هر بیننده‌ای جذابیت دارند.

● استخوان‌ها و بقایای موجودات دریایی: این اشیا در واقع از سواحل هرمز جمع‌آوری شده‌اند و از منظر شکل برای هنرمندان الهام‌بخش هستند.

● خاک‌های رنگی: بخش دیگر موزه به خاک‌های رنگی هرمز اختصاص دارد که امکان آشنایی با این خاک‌ها، ویژگی زمین‌شناسی و کاربرد هنری و غذایی آن‌ها را برای بازدیدکنندگان فراهم می‌کند.

● آثار دکتر نادعلیان: آثار دکتر در نگارخانه موزه فروخته می‌شود که برخی از آن‌ها متعلق به شخص دکتر نادعلیان و برخی کارهای مشترک ایشان و مردم بومی جزیره خصوصاً زنان هستند. درآمد ناشی از فروش این آثار برای هزینه‌های موزه و مازاد آن برای آموزش زنان و کودکان صرف می‌شود. ۲۵ درصد از درآمد فروش نیز به هزینه‌های کتابخانه خلاق موزه تعلق می‌گیرد. در این بخش، از نقاشی و گوشواره تا گردنبند، مگنت و دیگر آثار صنایع دستی زنان بومی وجود دارد که حرفه‌ای اجرا شده‌اند. با خرید این آثار خاطره خوبی از سفر نزد شما باقی خواهد ماند، به اقتصاد مردم بومی کمک می‌شود و در نهایت اینکه هدیه مناسبی برای عزیزان خود تهیه کرده‌اید.

● نقاشی روی کوزه: این نقاشی یکی دیگر از هنرهای زیبای مجموعه برای اشتغال‌زایی زنان هرمز بوده است. اثر نهایی این هنرمندان توسط دکتر نادعلیان در تهران به فروش می‌رسد تا منبع درآمدی برای آن‌ها باشد.

● نقاشی روی شیشه: هنر دیگری که ذوق و سلیقه هنرمندان این خطه از کشور را نمایش می‌دهد، نقاشی روی شیشه است. در همه نقاط جزیره هرمز، خاک‌های رنگارنگ به‌وفور یافت می‌شود. دکتر نادعلیان به زنان و دختران خوش‌ذوق هرمز کمک کرده است که با شیشه و چسب، تابلوهای بی‌نظیری خلق کنند. خلاقیت و اشتی با طبیعت از جمله ویژگی متداول در نقاشی‌ها است که هرکدام داستانی از بومیان این منطقه را بازگو می‌کند.

ادامه دارد



با لباس‌های سنتی و بومی، جزو زیباترین تصاویر در میان نقاشی‌های موزه به حساب می‌آیند.

موزه دکتر نادعلیان محلی برای آموزش رایگان کودکان در زمینه فرهنگ، محیط زیست، آفرینش هنری و زبان انگلیسی است. افراد و نهادهای حامی خود از موزه، هزینه آموزش کودکان و دستمزد مربیان را تامین می‌کنند. علاوه بر این، کتابخانه موزه دکتر نادعلیان محیط خلاق و متفاوتی دارد که کودکان می‌توانند به‌راحتی و بدون ثبت‌نام از آن استفاده کرده و بازی، خنده و شادی را تجربه کنند. در کنار یکدیگر نقاشی بکشند و زبان یاد بگیرند. خندیدن و فریاد کشیدن کودکان در موزه و کتابخانه بلامانع است!

این کتابخانه از مهر ماه ۱۳۹۹ آغاز به کار کرد. تعدادی از کسانی که با موزه همکاری دارند و همچنین عده‌ای از مردم بومی، با معرفی راهنما، بومگردی، اقامتگاه، سوئیت، هتل و غذاخوری، از این کتابخانه حمایت می‌کنند. پس برای اینکه تجربه لذت‌بخشی در جزیره داشته باشید، بازدید از موزه را در اولویت قرار دهید و از سایر امکانات ارائه‌شده در آن نهایت استفاده را ببرید.

آموزش نقاشی با خاک و شن رنگی پشت شیشه به زنان جزیره هرمز، یکی دیگر از فعالیت‌های بی‌شمار دکتر نادعلیان است که از سال ۱۳۸۷ هجری شمسی کلید خورد. این روش ابداعی بدون استفاده از قلمو است و هنرجویان از طریق خاک و شن اقدام به رنگ‌آمیزی می‌کنند. در سال‌های اول آموزش، همه رنگ‌ها برای کارهای نقاشی، از طبیعت جزیره فراهم می‌شد. صدف برای ظرف رنگ مورد استفاده قرار می‌گرفت و رنگ مشکی از کیسه ماهی مرکب به دست می‌آمد.

جالب اینکه موزه مذکور در کتب معتبر بین‌المللی به زبان‌های مختلف معرفی شده است و بسیاری از آژانس‌های گردشگری، بازدید از این موزه را در برنامه خود گنجانده‌اند. در موزه می‌توانید شاهد فایل تصویری کوتاهی به دو زبان فارسی و انگلیسی باشید که شما را با آثار استاد در عرصه جهانی آشنا می‌کند. همچنین با تماشای این فایل، بسیاری



روی خط حادثه



یکی از سرکردگان قاچاق سوخت در هرمزگان دستگیرشد

رئیس کل دادگستری استان هرمزگان از شناسایی و ضبط اموال یکی از سرکردگان قاچاق سوخت شامل ۷ فروند لنج باری، ۳۰ دستگاه خودرو و چندین هکتار زمین، ویلا و ساختمان مسکونی خبر داد.

به گزارش دریای اندیشه، مجتبی قهرمانی از شناسایی و ضبط اموال ناشی از جرم یکی از سرکردگان قاچاق سازمان‌یافته سوخت در این استان خبر داد.

وی با اشاره به شناسایی و دستگیری یکی از سرکردگان قاچاق سوخت در منطقه جنوب کشور اظهار داشت: این متهم هدایت و سازماندهی شبکه‌ای متشکل از کامیون‌ها و تانکرهای حامل سوخت قاچاق در محورهای مواصلاتی شهرستان پارسیان استان هرمزگان را برعهده داشته است.

قهرمانی افزود: عمده فعالیت مجرمانه متهم دستگیر شده و شبکه تحت امرش در استان‌های جنوبی کشورمان بوده و این باند سازمان یافته، سوخت قاچاق را به وسیله تانکرهایی که از استان‌های خوزستان، اصفهان و بوشهر به سمت بندرعباس بارگیری می‌شده هدایت و راهبری می‌کرد که در همین رابطه پرونده‌ای نیز برای نامبرده با موضوع مشارکت در قاچاق سازمان یافته سوخت در مراجع قضایی استان خوزستان تشکیل شده است. وی با اشاره به اینکه با دستور رئیس حوزه قضایی پارسیان به ضابطین قضایی و پس از انجام کار فنی و اطلاعاتی پیچیده و تعقیب و گریز نسبت به توقیف خودرو و دستگیری وی اقدام شده است، گفت: چندین قطعه سکه بهار آزادی و کارت بانکی که جهت پولشویی استفاده می‌شده است نیز از کیف دستی متهم کشف شده است.

قهرمانی افزود در بازرسی از این متهم علاوه بر اقلام یاد شده، اسناد و مدارک و دفترچه‌هایی که در آن شماره پلاک تانکرهای حامل سوخت قاچاق و تعداد ۱۰ دستگاه از خودروهایی که قبلاً توقیف شده بودند نیز کشف شده است.

قهرمانی گفت: برای متهم پرونده‌ای تحت عنوان اختلال در نظام اقتصادی از طریق تشکیل و راهبری و هدایت شبکه گسترده قاچاق سوخت و نیز پولشویی در دادگستری شهرستان پارسیان تشکیل و متهم با قرار قانونی بازداشت شده است.

رئیس کل دادگستری استان هرمزگان خاطرنشان کرد: این متهم با عواید حاصل از قاچاق سازمان‌یافته فرآورده‌های نفتی اقدام به سرمایه‌گذاری در بخش‌های مختلف کرده بود که در این خصوص پس از تشکیل پرونده قضایی و در نتیجه ماه‌ها کار اطلاعاتی دقیق، اموال گسترده‌ای شامل ۷ فروند شناور لنج باری، ۲۵ دستگاه خودروی نیسان، یک دستگاه کامیون یخچال دار ایسوزو، یک دستگاه خودروی لندرکروز، یک دستگاه خودروی تویوتا، چند دستگاه خودرو لوکس شاسی بلند، یک عدد ویلا در شمال کشور، یک دستگاه آپارتمان گرانیقیمت، چندین هکتار زمین کشاورزی و ۴ انبار و محل دیو چند طبقه سوخت از نامبرده کشف و ضبط شده است.

وی تصریح کرد: رسیدگی قضایی به منظور شناسایی ابعاد مختلف فعالیت‌های مجرمانه این فرد ادامه دارد که نتایج آن پس از تکمیل تحقیقات، متعاقباً اطلاع رسانی خواهد شد.

قهرمانی در ادامه با بیان اینکه مرتکبان قاچاق سازمان یافته سوخت علاوه بر جرمه نقدی و مجازات حبس به ضبط اموال ناشی از جرم نیز محکوم می‌شوند، گفت: در صورت اثبات جرم، در راستای اجرای ماده ۲۰ قانون مبارزه با قاچاق کالا، اموال حاصل از جرم و شناورها و وسایل نقلیه دخیل در امر قاچاق نیز به دولت ضبط و مصادره می‌شوند و علاوه بر این معادل ارزش وسایل نقلیه به جرمه نقدی حامل اضافه می‌شود.



خلافکار و معتاد کرده بود. بررسی های گسترده در این پرونده ادامه داشت تا اینکه او در نهایت اعتراف کرد که به دروغ نقش قربانی اسیدپاشی را بازی کرده است.

او گفت: رویا زن همسایه ها، اصرار داشت که ساختمان را ترک کنم و از آن محله بروم. من که از او کینه به دل گرفته بودم و می خواستم اجاره خانه را تمدید کنم، تصمیم گرفتم برای رویا پاپوش درست کنم تا مدتی زندانی شود. ناچار شدم روی دست و پیشانی ام اسیدپاشم و نقش قربانی را بازی کنم تا رویا برای چند وقت زندانی شود اما در نهایت دستم رو شد.

با افشای این حقیقت و حل معمای این پرونده، جای متهم و شاکی عوض شد و بازپرس جنایی برای شاکی پرونده که حالا تبدیل به متهم شده، قرار قانونی به اتهام دروغ بافی و پاپوش درست کردن، صادر کرده است.

زن میانسال روی خودش اسید پاشید تا همسایه‌اش را به دردرس بیاندازد اما نقشه‌اش لو رفت.

به گزارش دریای اندیشه به نقل از همشهری آنلاین یکی از روزهای مهر سال گذشته، زنی ۵۰ ساله به اداره پلیس تهران رفت و از زن همسایه‌اش به اتهام اسیدپاشی شکایت کرد. وی در توضیح ماجرا گفت: چند وقتی می شود که با رویا زن همسایه خود دچار اختلاف شده ام و او با اسیدپاشی از من انتقامش را گرفت.

او ادامه داد: من طبقه دوم هستم و رویا اول. او علاقه شدیدی به دخالت در امور همسایه ها دارد. چند شب قبل صدای تلویزیون زیاد بود که رویا به مقابل خانه ام آمد و بر سر این موضوع فحاشی کرد که درگیری میان ما شکل گرفت. هرچند با وساطت همسایه های دیگر، دعوا خاتمه یافت اما اذیت های او تمامی نداشت تا اینکه چند روز قبل وقتی به مقابل خانه‌ام آمد، یک بطری از زیر لباسش بیرون آورد و محتویات داخل آن را روی دست و پا و بدنم پاشید و فرار کرد.

با این شکایت، تحقیقات برای دستگیری زن همسایه ها به دستور قاضی عظیم سهرابی بازپرس شعبه نهم دادرسی جنایی تهران آغاز و او سرانجام دستگیر شد.

رویا زن همسایه ها قسم خورد که بیگناه است و هیچ نقشی در اسیدپاشی ندارد. او گفت: شاکی در همسایگی ما زندگی می کند. او خانه اش را پاتوق افراد خلافکار و معتاد کرده است و ما بارها به این موضوع اعتراض کردیم. او اصلا فرهنگ آپارتمان نشینی را رعایت نمی کند و در زمان های نامناسب، افراد معتاد و خلافکار به ساختمان رفت و آمد دارند به طوریکه باعث سلب آسایش و امنیت ما و همسایه های دیگر شده است. من با او اختلاف دارم و بارها به او تذکر داده ام اما هرگز، چنین فکر وحشتناکی آن هم اسیدپاشی به ذهنم خطور هم نکرده بود. نمی دانم چرا این زن به دروغ مرا متهم به اسیدپاشی کرده است.

دروغ

تحقیقات در این پرونده ادامه داشت تا اینکه شواهد و مدارک موجود نشان داد که شاکی دروغ می گوید. یکی از دلایل، این بود که هیچ شاهی در پرونده وجود نداشت و زن همسایه نیز قسم می خورد که بیگناه است و زمان حادثه در خانه نبوده است. از سوی دیگر گفته های او صحت داشت و قربانی اسیدپاشی، خانه اش را پاتوق افراد

استرداد کلاهبردار ۱۰هزار میلیاردی به کشور

جانشین رئیس پلیس بین‌الملل فرماندهی انتظامی جمهوری

اسلامی ایران از استرداد فردی به اتهام کلاهبرداری به مبلغ ۱۰ هزار میلیارد ریال به کشور خبر داد.

به گزارش دریای اندیشه به نقل از مشرق، سرهنگ نقی محمودی جانشین رئیس پلیس بین‌الملل فراجا اظهار داشت: بر اساس اعلام مرجع قضائی، فردی به اتهام کلاهبرداری از چندین نفر از هموطنان در قالب جذب سرمایه گذار و با وعده دروغین ارائه سودهای کلان، تحت پیگرد

دعوی مالک ومستأجر به نزاعی هولناک منجر شد؛

مالك تبر به‌دست داروخانه را آتش زد



نشانی دقیق نبود و فقط می‌دانستم که باید به بولوار فردوسی، بعد از میدان جانباز بروم؛ مسیری که به راسته مطب پزشکان و داروخانه‌ها تبدیل شده است. هدفم رسیدن به یک داروخانه خاص بود؛ البته نه برای تهیه داروی نایاب، بلکه برای اینکه سروگوشی آب بدهم و بفهمم چه کسی و برای چه با تبر به یک داروخانه در این مسیر حمله کرده و آن را به آتش کشیده است. نیاز به جست‌وجوی زیادی نداشت. فقط یک داروخانه شیشه‌های سکوریتش شکسته بود و آتش‌نشانان دورتادور آن را نوار کشیده بودند.

حدود ۱۰دقیقه پس از رسیدنم، وقتی مشخص شد آتش دیگر این داروخانه را تهدید نمی‌کند، آتش‌نشان‌ها تجهیزآتشان را جمع کردند و از محل رفتند. جمع‌شدن نوارهای زرد هشدار از محل، سبب شد جلوتر بروم. بوی بنزین شدیدی به مشام می‌رسید و خرده‌شیشه‌ها همه‌جا پهن شده بود، حتی روی سبزه‌های مصنوعی مقابل داروخانه. تصور حمله یک شهروند عادی به داروخانه همان قدر دور از ذهن است که فکر کنید یک کودک برای خوراکی بخواهد به سوپرمارکتی حمله کند.

کارکنان داروخانه به‌سختی مشغول بازگرداندن وضعیت عادی به این میدان شبه‌جنگی بودند؛ هرچند که جمع‌کردن همه شیشه‌های وتربین‌های بزرگ خردشده سخت بود و کارکنان سعی داشتند با جاروبرقی خرده‌شیشه‌ها را جمع کنند. با وجود این، هنوز مشخص نبود چه اتفاقی افتاده است. چون پیش از رسیدنم به محل، مأموران انتظامی در پی تماس کارکنان و مالک داروخانه، به محل آمده و فرد مهاجم را با خود برده بودند.



در تورنمنت تایلند ۲۰۲۵؛

طیپی بهترین بازیکن تورنمنت تایلند شد

حسین طیپی کاپیتان تیم ملی ایران به عنوان بهترین بازیکن تورنمنت تایلند ۲۰۲۵ انتخاب شد. حسین طیپی کاپیتان تیم ملی فوتبال ایران که در این مسابقات موفق شد سه بار تور دروازه حریفان را به لرزه دریاورد، توسط کمیته فنی به عنوان بهترین بازیکن تورنمنت چهارجانبه تایلند برگزیده شد. این مسابقات که با حضور تیم‌های ملی ایران، روسیه، کویت و تایلند در چهار روز برگزار شد با قهرمانی روسیه و نایب قهرمانی ایران به پایان رسید.



با افزایش تهدیدات؛

رونالدو سر تیم حفاظتی خود را تغییر داد

ستاره پرتغالی تیم فوتبال النصر عربستان پس از تهدیدهای اخیر علیه خانواده‌اش، سطح تدابیر امنیتی پیرامون خود و خانواده‌اش را با استخدام بادگیرد آموزش‌دیده نظامی افزایش داد. گفته می‌شود که این تهدیدها زنگ خطر را برای رونالدو حلقه اطرافیان‌ش به صدا درآورده است. مرد پرتغالی در واکنش به این تهدیدها اقدام به تغییر و استخدام سرتیم امنیتی خود کرده است. سر تیم جدید حفاظتی رونالدو؛ سرباز سابق ارتش پرتغال است.



رئیس فدراسیون بسکتبال؛

عقب ماندگی در بسکتبال زنان زیاد است

جواد داوری رئیس فدراسیون بسکتبال اظهار کرد: روندی که در تیم بانوان طی می‌شود قابل قبول است چون نگاه ویژه ای به این بخش داریم، باید روی کیفیت لیگ بانوان بیشتر کار کنیم. در کل در بخش دختران عقب ماندگی های زیادی داریم. حضور دختران با پوشش اسلامی در میادین بین المللی خیلی دیر تصویب شد و همین موضوع آنها را خیلی عقب انداخته است. نیاز به جهش های اینچنینی داریم تا زودتر عقب ماندگی ها را تا حد امکان جبران کنیم.

با حکم رئیس هیئت ورزش کارگری هرمزگان؛

روسای چند انجمن منصوب شدند

پس از انتصاب سرپرست دبیری و مدیر روابط عمومی هیئت ورزش کارگری هرمزگان چند انتصاب دیگر در این هیئت صورت گرفت.

به گزارش دریای اندیشه، طی احکامی جداگانه از سوی جعفر غلامزاده رئیس هیئت ورزش کارگری استان هرمزگان، رئیس انجمن همگانی، رئیس انجمن وزنه برداری، رئیس انجمن دارت، رئیس انجمن شطرنج، رئیس انجمن کوهنوردی و صعودهای ورزشی، رئیس انجمن یوگا، رئیس انجمن پتانک، رئیس انجمن کاراته، رئیس انجمن ووشو و رئیس انجمن بولینگ و بیلبارد منصوب شدند.

با حکم جعفر غلامزاده رئیس هیئت ورزش کارگری هرمزگان، مصطفی حسین آخوندی به عنوان رئیس انجمن همگانی، حمید سنگی به عنوان رئیس انجمن وزنه برداری، حامد توکلی پور به عنوان رئیس انجمن دارت، مجید کریم پناه به عنوان رئیس انجمن شطرنج، موسی فهیمی به عنوان رئیس انجمن کوهنوردی و صعودهای ورزشی، حسین رحیمی

رئیس هیات دوومیدانی هرمزگان**سرپرست تیم ملی دوومیدانی شد**

حمیدرضاحیدری پور رییس هیات دوومیدانی هرمزگان بعنوان سرپرست تیم ملی دوومیدانی به همراه محمدحسن درویشی عضو تیم ملی دوومیدانی از استان هرمزگان به مسابقات قهرمانی آسیادر کشورعربستان اعزام شد .

به گزارش دریای اندیشه، تیم ملی دوومیدانی ایران جهت شرکت در مسابقات به عربستان اعزام وسرپرستی این تیم نیز به عهده حمیدرضا حیدری پور رییس هیات دوومیدانی استان هرمزگان و باحضور محمدحسن درویشی عضو تیم ملی دوومیدانی از استان هرمزگان می باشد.

لازم به ذکر است ششمین دوره رقابت‌های دوومیدانی قهرمانی نوجوانان آسیا از ۲۶ تا ۲۹ فروردین ماه به میزبانی عربستان در شهر دمام برگزار می‌شود.

حضور سه بازیکن فولاد هرمزگان در**اردوی تیم ملی فوتبال ساحلی**

سه بازیکن فولاد هرمزگان در اردوی تیم ملی فوتبال ساحلی حضور دارند.

به گزارش دریای اندیشه، علی میرشکاری، موجد محمدپور و رضا امیری‌زاده به عنوان سه بازیکن تیم فوتبال ساحلی فولاد هرمزگان برای حضور در رقابت‌های جام جهانی سیشل به اردوی تیم ملی فرا خوانده شدند.

سه ملی‌پوش فولاد هرمزگانی تیم ملی فوتبال ساحلی در کسب مقام قهرمانی در مسابقات جام ملت‌های آسیا در اوایل فروردین ماه نیز حضور داشتند.

ایستگاه خبر**کاروان کیفی به بازی‌های آسیایی****جوانان اعزام خواهد شد**

سرپرست کاروان ایران در بازی‌های آسیایی جوانان بحرین در پایان اولین روز از نشست‌های تخصصی با فدراسیون‌های کاندیدای اعزام به این بازی‌ها از کیفی بودن کاروان و شرایط سخت این دوره از بازی‌ها خبر داد.

به گزارش دریای اندیشه به نقل از ایرنا، علیرضا پاکدل سرپرست کاروان کشورمان در سومین دوره بازی‌های آسیایی جوانان در پایان نخستین روز از نشست‌های تخصصی با مسئولان فدراسیون‌های کاندیدای اعزام به این دوره از بازی‌ها اظهار داشت: نشست‌های تخصصی با فدراسیون‌های کاندیدای اعزام به بازی‌های آسیایی جوانان را با هدف کیفی بودن کاروان ایران و بررسی وضعیت این فدراسیون‌ها در مدال‌آوری از روز گذشته آغاز کردیم و تا پایان هفته به صورت مداوم دور اول این نشست‌ها ادامه خواهد داشت و تصمیمات اولیه برای رشته‌های اعزامی اخذ و در نهایت با حضور وزیر ورزش و رئیس کمیته ملی المپیک در ستاد عالی بازی‌ها، رشته‌های اعزامی قطعی خواهند شد.

سومین دوره بازی‌های آسیایی جوانان از ۳۰ مهر تا ۹ آبان ماه در شهر منامه بحرین برگزار خواهد شد.

پاکدل با اشاره به برگزاری ۸ نشست در نخستین روز با مسئولین فدراسیون‌های ورزش‌های رزمی، تنیس روی میز، کبده، وزنه‌برداری، بسکتبال، والیبال، هندبال و تکواندو خاطر‌نشان کرد: وضعیت این رشته‌ها بر اساس گزارش‌های مرکز نظارت مورد بررسی قرار گرفت و شرایط میزبانی این دوره و ملاحظات کاروان کشورمان به مسئولین فدراسیون یادآوری گردید.

سرپرست کاروان کشورمان اضافه کرد: در نشستی که همراه مهدی علی‌نژاد دبیرکل کمیته ملی المپیک و به همین منظور در کشور تاجیکستان و با حضور مسئولین شورای المپیک آسیا، کمیته برگزاری بازی‌ها و سرپرستان کاروان‌های کشورهای آسیایی حاضر در این دوره از بازی‌ها برگزار شد، توضیحاتی در خصوص وضعیت اسکان، سالن‌های برگزاری مسابقات و جدول زمان‌بندی بازی‌ها و سایر اطلاعات مورد نیاز کاروان‌ها ارائه شد که لازم بود در نشست‌های تخصصی به اطلاع فدراسیون‌ها برسد.

پاکدل ادامه داد: بر اساس اعلام کمیته برگزاری بازی‌ها، مسابقات در ۳ ورزشگاه اصلی در شهر منامه برگزار می‌شود که لیست کامل رشته‌های هر ورزشگاه متعاقبا اعلام و ارسال خواهد شد.

**صعود نماینده ایران به جمع هشت****تیم برتر بسکتبال غرب آسیا**

تیم بسکتبال طبیعت ایران، دومین پیروزی خود در دور برگشت رقابت‌های سوپر لیگ غرب آسیا را به دست آورد.

به گزارش دریای اندیشه به نقل از مهر، تیم بسکتبال طبیعت ایران در سومین بازی خود از هفته دوم رقابت‌های سوپر لیگ غرب آسیا، مقابل ساجس لبنان به پیروزی دست یافت.شاگردان مهران شاهین‌طبع که با توجه به نتایج سایر بازی‌ها صعود خود به مرحله نهایی سوپر لیگ غرب آسیا را قطعی کرده بودند، در این بازی موفق شدند با نتیجه ۷۵ – ۷۳ از سد ساجس عبور کنند.

نتایج کوارترهای این بازی به شرح زیر رقم خوردند:

کوارتر اول: ۲۵ – ۱۸ طبیعت؛کوارتر دوم: ۲۴ – ۲۳ طبیعت؛کوارتر سوم: ۱۴ – ۱۲ ساجس؛ کوارتر چهارم: ۱۸ – ۱۴ ساجس

در پایان این بازی، ایوان بُوا ستنر کروات تیم طبیعت، با کسب ۱۶ امتیاز، ۱۵ ریباند، ۳ پاس منجر به گل و کارایی ۸۹، بهترین عملکرد را به ثبت رساند.طبیعت ایران با کسب دومین پیروزی در هفته دوم و مجموعاً پنجمین پیروزی خود در رقابت‌های سوپر لیگ غرب آسیا، در رده دوم جدول این مسابقات قرار گرفت.با توجه به شکست تیم امان یونایتد اردن مقابل ساجس لبنان، صعود طبیعت ایران به جمع ۸ تیم برتر رقابت‌های سوپر لیگ غرب آسیا هم قطعی شده بود.

اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان آگهی شماره ۲-۱۴۰۴

اسناد فراخوان واگذاری یک قطعه زمین با کاربری فرهنگی-هنری جهت احداث سینما در شهر بندر لنگه در قالب ماده ۱۰۰ قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت مصوب ۱۳۸۰ و دستور العمل اجرایی ابلاغی با عنایت به اینکه کلیه مراحل انجام فراخوان ها (اعم از دریافت اسناد، ارائه تضمین، ارسال پیشنهاد قیمت، بازگشایی پاکات و اعلام برنده) در اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان به صورت الکترونیکی در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) برگزار می گردد، متقاضیان محترم بایستی جهت ثبت نام در سامانه مذکور و دریافت نام کاربری و رمز عبور و اخذ توکن به سایت www.setadiran.ir مراجعه فرمایند.

واگذاری اراضی دولتی با کاربری عمومی (فرهنگی-هنری) به صورت اجاره به شرط تملیک، بر اساس ماده ۱۰۰ قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت مصوب ۱۳۸۰ و دستورالعمل اجرایی ابلاغی				نوع واگذاری	
زمین				مورد فراخوان	
شهر بندرلنگه-بالتر از میدان شهداءشمال یلوار معلم				نشانی	
X	۳۹۱۷۹۵/۱۸۱۷	۷	۳۹۴۱۷۹۳/۸۴۹۸	مختصات مرکز زمین	
یک قطعه زمین تحت پلاک ۳۹۸۰ اصلی واقع در بخش ۲۴ شهر بندرلنگه				پلاک ثبتی	
فرهنگی-هنری				کاربری	
دارد				وضعیت سند	
در مرحله اول موافقتنامه اصولی نیاز نمیباشد				موضوع موافقت اصولی	
۳۱۳۹/۷۸				مساحت عرصه (متر مربع)	
۳۳/۳۴۶/۷۰/۰۰۰				قیمت پایه (ریال)	
۱/۶۱۲/۳۳۵/۰۰۰				پنج درصد قیمت پایه(ریال)	
حمیدرضا کشفی-هدی کهن -مهدی عوض زاده تازیانی				نام کارشناسان	
۱۴۰۳/۱۰/۰۲				تاریخ کارشناسی	
شماره ۸۸۱/ هیات ۱۴۰۳/				نامه تعیین قیمت توسط کارشناسان رسمی دادگستری استان هرمزگان	
شماره ۰۳۱۵۳۳/۱۰۰۰۹۰۹۹ مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۳۰ و شماره ۰۳۱۶۳۳/۱۰۰۱۳۶۳ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۳				رای هیات نمایندگی اداره کل راه و شهرسازی	
تخلیه		وضعیت زمین		مهلت زمانی واریز وجه (عقد قرارداد)	
شش دانگ					
۷ روز کاری					
شرایط فروش: نقد و اقساط در ازای اخذ چک و ضمانتنامه مطابق جدول ذیل					
ردیف	میزان پرداخت نقدی (پیش پرداخت)(۲۵/درصد)	میزان پرداخت غیر نقدی (اقساط)(۷۵/درصد)	تعداد اقساط	فاصله زمانی بین دو قسط	سود بانکی
۱	۸/۰۶۱/۶۷۵/۰۰۰	۲۴/۱۸۵/۰۲۵/۰۰۰	۲۰	۱۲ ماهه	برنده

مهلت دریافت اسناد مورخ ۲۸ / ۰۱ / ۱۴۰۴مهلت تحویل اسناد مورخ ۰۹ / ۰۲ / ۱۴۰۴ از طریق سامانه ستاد ایران وتاریخ بازگشایی پاکات مورخ ۱۰ / ۰۲ / ۱۴۰۴ ساعت ۱۰ صبح می باشد.کلیه مراحل فرخوان از طریق سایت ستاد ایران انجام می گیرد. (مزایده گر می بایست جهت اطلاع از برنده معاملات نسبت به ثبت نام در سامانه سنا دادگستری اقدام نماید.)

اداره ارتباطات و اطلاع رسانی راه و شهرسازی هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان:

همکاری با هلال احمر فرصتی برای تربیت دانش‌آموزان مسئولیت‌پذیر است



به گزارش خبرنگار دریای اندیشه؛ منوچهر ضیایی، مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان در دیدار با مختار سلحشور، مدیرعامل جمعیت هلال‌احمر استان، بر اهمیت همکاری‌های مشترک در راستای تربیت شهروندان مسئول‌پذیر و آگاه تأکید کرد.

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان گفت: هلال‌احمر، نهادی بزرگ، مؤثر و بین‌المللی است که ظرفیت‌های ارزشمندی برای آموزش و رشد فرهنگی دانش‌آموزان دارد.

وی با بیان اینکه هر فرصتی برای مهارت‌ورزی دانش‌آموزان باید مغتنم شمرده شود، افزود: نگاه ما در آموزش و پرورش، نگاهی فرهنگی است. هر موقعیتی که منجر به تربیت شهروندان آگاه و مسئولیت‌پذیر شود،

قابل حمایت و استقبال است.مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان با اشاره به نقش هلال‌احمر در تقویت روحیه مسئولیت‌پذیری در بین نسل نوجوان گفت: اگر حتی یک روز از حضور هلال‌احمر در مدارس ما مفید واقع شود، به این دلیل است که بچه‌ها در مسیر شناخت نیازهای خود و جامعه قرار می‌گیرند.

وی تصریح کرد: باید از کارهای نمادین فاصله گرفت و برنامه‌های آموزشی را به‌صورت فراگیر و اثرگذار اجرا کرد. ما در آموزش و پرورش آماده‌ایم تا در کنار هلال‌احمر، برای کاهش آلام مردم در زمان بحران‌ها نقش‌آفرینی کنیم.مدیرکل آموزش و پرورش استان در پایان خاطرنشان کرد: امکانات ما در اختیار هلال‌احمر است، چرا که حضور این نهاد

فرماندار بندرلنگه:

بنیاد مسکن کارنامه موفق‌ی دارد

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بندرلنگه، به مناسبت گرامیداشت دهه حساب ۱۰۰ امام (ره)، مدیر و کارکنان بنیاد مسکن انقلاب اسلامی با فواد مرادزاده، فرماندار شهرستان بندرلنگه، دیدار و گفتگو کردند. مرادزاده در این دیدار ضمن تبریک سالروز افتتاح حساب ۱۰۰ امام (ره) و تاسیس بنیاد مسکن انقلاب اسلامی، این نهاد را از جمله نهادهای انقلابی و اجرایی با کارنامه‌ای موفق توصیف کرد.

وی با اشاره به اهمیت بنیاد مسکن و مراجعات بالای مردمی، بر ضرورت پاسخگویی توأم با سعه صدر و متانت به مردم شریف شهرستان تأکید کرد.در ادامه، مدیر بنیاد مسکن گزارشی از عملکرد این نهاد در زمینه‌های مختلف روستایی و شهری، برنامه‌های آتی جهت تسریع و تسهیل ارائه خدمات، تقویت جایگاه حساب ۱۰۰ امام (ره)، تأمین

عدم آنتن دهی خط ایرانسل در بخش شمیل بندرعباس

۴ روز است که در بخش شمیل بندرعباس خط ایرانسل آنتن دهی ندارد و مردم با مشکل مواجه هستند.

به گزارش دریای اندیشه، شهروندان بخش شمیل به رسانه‌ها می‌گویند: افزون بر قطعی مکرر برق در آنتن دهی خط ایرانسل با مشکل مواجه هستیم و برای انجام کارهای اینترنت و ارسال یک عکس باید ۲۰ کیلومتر به دهستان حسلتنگی در محور اصلی بندرعباس برویم.

کسبه های این شهر از خدمات و عدم برقراری اینترنت ایرانسل بسیار گلایه مند هستند، یا اگر بنا به باتکلیفی

خودتان را بهتر بشناسید

کچه‌عبدالحسین اسدیپور

شما فردی هستید که خیلی راحت به دیگران اجازه می‌دهید وارد زندگی و قلبتان شوند. معتقدید که ریسک کردن بهتر از دیوار کشیدن دور خودتان است. ترس‌هایتان را به دنیا نشان نمی‌دهید و معتقدید که خودتان شخصاً باید به مشکلاتتان بپردازید.

همیشه دوست دارید در دسترس دیگران باشید، حتی اگر از درون حال خوبی نداشته باشید. کمک به دیگران حالتان را خوب می‌کند. همیشه دوست دارید ظاهرتان را حفظ کنید و کار درست را انجام دهید. معتقدید که کارهای شما، چه کوچک و چه بزرگ، در زندگی دیگران تأثیر می‌گذارد.

نگرانی‌ها و ناراحتی‌های خود را نشان نمی‌دهید و احساس می‌کنید در حق شما بی‌عدالتی شده است. تا جای ممکن می‌خواهید آدم خوبی باشید و این کمترین کاری است که می‌توانید در این دنیا انجام دهید. شخصی هستید با گذشته‌ای پر آشوب که هنوز هم آثارش در زندگی دیده می‌شود. همه جا دنبال آرامش هستید. افکار منفی را به دنیا نشان نمی‌دهید. تحملتان زیاد است و همه چیز را در خودتان نگه می‌دارید. وقتی شکست می‌خورید، خودتان به خودتان کمک می‌کنید تا بلند شوید و از نو شروع کنید.

درباره هر چیزی بیش از حد فکر می‌کنید و دوست دارید به عمق مفهوم هر چیزی پی ببرید. به قدری غرق در فکر می‌شوید که نمی‌توان گفت چه بر سرتان آمده است. درباره هر چیزی بی‌اطمینان هستید، اما این را

ارزشمند، مایه آرامش خاطر جامعه است.

تأکید بر تقویت همکاری‌های آموزشی و تربیت نسل آماده در برابر بحران‌ها

مدیرعامل جمعیت هلال‌احمر استان هرمزگان نیز در این دیدار با مدیرکل جدید آموزش و پرورش استان، ضمن تبریک انتصاب ایشان، بر توسعه همکاری‌های دوجانبه در حوزه آموزش همگانی و آمادگی در برابر حوادث تأکید کرد.وی گفت: جامعه فرهنگیان، جامعه‌ای گسترده و تأثیرگذار است و بخشی از مأموریت‌های هلال‌احمر در گرو همراهی با آموزش و پرورش است. آموزش، مهم‌ترین ابزار ما برای کاهش آسیب‌ها و ارتقای تاب‌آوری در برابر مخاطرات طبیعی است.مدیرعامل جمعیت هلال‌احمر استان هرمزگان با اشاره به اجرای طرح ملی دادرس (دانش‌آموز آماده در روزهای سخت) افزود: این طرح طی ۱۳ سال گذشته با همکاری آموزش و پرورش در سطح مدارس موفق شده است شمار قابل توجهی از دانش‌آموزان را با مهارت‌های امدادی و شیوه‌های صحیح مقابله با حوادث آشنا کند.«وی ادامه داد: هدف ما تربیت نیروهای آگاه و آماده از میان دانش‌آموزان است؛ افرادی که در موقعیت‌های بحرانی بتوانند عکس‌العمل درست و مؤثر داشته باشند. در استان حادثه‌خیزی مانند هرمزگان، چنین آموزش‌هایی نه تنها ضروری، بلکه حیاتی است.

در این دیدار، ضمن تأکید بر تداوم و تعمیق همکاری‌ها، دو طرف آمادگی خود را برای اجرای برنامه‌های آموزشی مشترک در سال جدید اعلام کردند، برنامه‌هایی که بتواند سطح آمادگی نسل آینده را در برابر سوانح و حوادث افزایش دهد و گامی مؤثر در مسیر حفظ جان و سلامت مردم باشد.



مسکن و محرومیت‌زدایی ارائه کرد.

ایستگاه خبر



قول بخشدار مرکزی خمیر برای پیگیری آسفالت معابر چاه لیمو

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بندرخمیر؛ حمید آذربراه بخشدار مرکزی قول پیگیری برای آسفالت معابر روستای چاه لیمو را داد.

بخشدار مرکزی در دیدار با مردم این روستا با اشاره به درخواست مردمی برای آسفالت معابر این روستا افزود: با توجه به نیاز روستا، این موضوع پیگیری می‌شود که امیدواریم بتوانیم در این زمینه خدمتی برای مردم انجام داده باشیم.گفتنی است، روستای چاه لیمو در نزدیکی روستای کشار واقع شده است.

کشف لاشه يك پورپویز در

ساحل بندر ملو

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بندرلنگه، لاشه یک پورپویز (Porpoise)، کوچک‌ترین عضو خانواده نهنگ‌ها، در ساحل بندر ملو از توابع بخش مرکزی بندرلنگه کشف شد.

این گونه دریایی شباهت زیادی به دلفین‌ها دارد، اما با جثه‌ای کوچکتر، پوزه‌ای کوتاه و باله پشتی مثلثی شکل از آن‌ها متمایز می‌شود.بر اساس بررسی‌های اولیه، علت مرگ این پورپویز، برخورد با شناورها یا قایق‌های عبوری بوده است.

اجرای گروه سرود آوای نگین کهورستان در همایش طرح خاتم هرمزگان

گروه سرود آوای نگین کهورستان در بندرعباس به اجرای برنامه پرداختند.

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بندرخمیر؛ گروه سرود آوای نگین کهورستان به دعوت بهزیستی استان هرمزگان در همایش خاتم شرکت و در حضور مدیرکل بهزیستی و دیگر مسئولان این مجموعه به اجرای سرود پرداختند.گروه سرود آوای نگین به سرپرستی افسانه محمدی و مربیگری آرش زاهدی در این همایش شرکت کردند.گفتنی است، در این همایش از دختران هنرمند این گروه سرود توسط جهانشاهی مدیر کل بهزیستی استان بعنوان بانوان شاخص در امر خود مراقبتی تقدیر به عمل آمد.

لاک‌پشت‌های در خطر انقراض

برای تخم‌گذاری به قشم

بازگشتند

مدیر محیط زیست سازمان منطقه آزاد قشم گفت: لاک‌پشت‌های در خطر انقراض پوزه‌عقابی که هر سه تا چهار سال یک بار برای تخم‌گذاری به محل تولد خود می‌آیند به قشم بازگشته‌اند.

به گزارش دریای اندیشه، سید هاشم داخته مدیر محیط زیست سازمان منطقه آزاد قشم امروز گفت: لاک‌پشت‌های پوزه‌عقابی که در فهرست قرمز اتحادیه جهانی حفاظت از طبیعت (IUCN) قرار دارند، هر سه تا چهار سال یک بار و در یک تا سه مرحله، به فاصله دو هفته، برای تخم‌گذاری به محل تولد خود در قشم بازمی‌گردند.وی افزود: در فصل جدید تاکنون ۲۹ لاک‌پشت مادر برای تخم‌گذاری به این ساحل آمده‌اند و این روند تا پایان خردادماه ادامه خواهد داشت.



مبتاق نامه روز نامه نگاری

- نشریات و مطبوعات در بیان مطالب آزادند مگر آنکه مخل به مبانی اسلام یا حقوق عمومی باشند.
- هیچ مقام دولتی و غیر دولتی حق ندارد برای چاپ مطلب یا مقاله‌ای در صدد اعمال فشار بر مطبوعات بر آید و یا به سانسور و کنترل نشریات مبادرت کند.

صاحب امتیاز و مدیر مسئول:

معصومه قاسمی گوربندی

سر دبیر: ملیحه قاسمی گوربندی
رتبه دوم در بین روز نامه های کشور
با ضریب کیفی ۶۸.۳
چاپ مهدوی کرمان
شمارگان: ۱۰۰۰۰

نشانی: بندرعباس/ بیلوار سیدجمال الدین اسدآبادی/ روبروی پاساژ طباطبائی/
کوچه شهید سامپور/ ساختمان بها/ طبقه اول/ واحد یک
تلفن: ۱۳۳۲۲۱۳۳۴۲-۳۲۲۱۳۳۴۲-۳۲۲۱۳۳۴۲-۳۲۲۱۳۳۴۲

مدیر داخلی: سکینه ابراهیم پور
دبیر سرویس خبر: علی ستاری
گرافیکست: مهران شاهنده
صفحه آرایی: سکینه ابراهیم پور
خبرنگاران: مرتضی سلیمانی-علی ستاری
دبیر سرویس ورزشی: علیرضا کناری رائیز
دبیر فضای مجازی: شهاب زمانی

نمایندگان دریای اندیشه در شهرستان ها :
میتاب : علی ذاکری
رودان : حامد آزادی
جاسک : عبدالمجید مرادی-علی حیدری
بندر خمیر: مرضیه ساحلی زادگان
بندر لنگه: عبدالحسین اسدیپور
ابوموسی: غلام نمکپور
بستک: شهاب زمانی

https://daryayeandisheh.ir
@darya.andishe@yahoo.com

daryae_andishe
daryaye.andisheh

۰۹۳۹ ۵۸۱ ۱۶۲۹
۰۹۳۹ ۵۸۱ ۱۶۲۹

دریای اندیشه

روزنامه



- ۹- خدمتکار پیر - در جواب هوی - زوبین - تقویت امواج الکتریکی
- ۱۰- درجات - نام یک مصدر - ترسان
- ۱۱- آغوش - وقت وهنگام - رmq آخر - چاق خارجی
- ۱۲- مرتجع لاستیکی - مرکز اتم - پیشه قصه گوئی به ویژه در مکانهای عمومی
- ۱۳- تپق زدن - شهر و تیم فوتبالی در فرانسه - قرار گرفتن شی ء هادی در مسیر الکتریسته
- ۱۴- حواری مسیحی - قلب قرآن - واژه ای آماری
- ۱۵- یکی از رایج ترین شیوه های نقد - نقاشی ظریف ایرانی

	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															



- ۱- از شهرهای خوزستان - نویسنده آرامش و روان
- ۲- حشره چسبنده - رودی در شمال یونان - نامی دخترانه
- ۳- تفنگ قدیمی - آبگوشت رقیق بی چربی - دریا
- ۴- منطقه تفریحی تهران - گیاهی بامصرف دارویی تلخ و سبز رنگ - گیاه مرداب
- ۵- کوتاه، ناقص - پول ژاپن - سر گوسفند را میبرد
- ۶- سوم شخص جمع - احسنت - از حواریون
- ۷- بالا آمدن آب دریا - شهری در آلمان - شور و غوغا
- ۸- دهن دره - سال ترکی - نومیدی - اسم
- ۹- گاؤ باز - کشوری عربی - نت آخر
- ۱۰- قطعه الکترونیکی - شهره آفاق است - شهر زعفران
- ۱۱- کتاب داستان - چوبی نوک تیز برای راندن حیوان - نوعی خواهر و برادر
- ۱۲- تیر پیکاندار - استان - ناب
- ۱۳- غذای تزریقی - بی پرده و صریح - یاد تو
- ۱۴- فرصت - پیشگویی های او درباره علم شیمی شگفت آور است - بازی
- ۱۵- خواهر حضرت مریم - نام دیگر هفت گنبد



- ۱- کتابی به فارسی در شرح وقایع تاریخ نگاری و جنگهای یکی از سلاطین تیموری تألیف علامی - جشن میلاد مسیح
- ۲- لوس - تن و بدن - واضح وآشکار
- ۳- خمیازه - برادر شیرازی - مردم یک کشور
- ۴- کاخ فرانسه - نامی دخترانه - زمینه موسیقی
- ۵-مظهر باریک - ویتامین انعقاد خون - جمع نیت - بله آلمانی
- ۶- ابزار آراستن موها - کلمه ای برای تاکید - شهری در خراسان
- ۷- نام محلی در بغداد - یک عامیانه - رنگ - گرفتگی زبان ۸- پایتخت تاجیکستان - مواجب

خبر

۸۸۱ دانش آموز قشمی در کلاس های کنکور رایگان شرکت کردند

مدیر آموزش و پرورش شهرستان قشم گفت: در مجموع ۲ هزار و ۳۸۸ دانش آموز بزرگ ترین جزیره ایرانی خلیج فارس در کنکور پیش رو شرکت می کنند که از این تعداد تاکنون ۸۸۱ نفر با شرکت در کلاس های کیفیت بخشی آموزش رایگان کنکور دریافت کرده اند.

به گزارش دریای اندیشه، حسین رنجبر گلشوری افزود: این کلاس ها با هدف ارتقای کیفیت آموزشی برای تمامی پایه ها و رشته ها، افزایش درصد قبولی، ارتقای میانگین نمرات نهایی و داخلی، ایجاد عدالت آموزشی، افزایش توان علمی دانش آموزان، ایجاد بروز استعداد شخصی در آنان و ارتقای جایگاه شهرستان در امتحانات نهایی و رشته های خاص و پرتقاضا دانش آموزان متوسطه نظری و کنکوری با همکاری سازمان منطقه آزاد قشم تا پایان فروردین ماه جاری در حال برگزاری است.

وی ادامه داد: علاوه بر آموزش رایگان برای این تعداد دانش آموز (۴۸۷ نفر دختر و ۳۴۹ نفر پسر) تاکنون ۱۱۷ جلسه آموزشی برای همه رشته ها و ۶ همایش مشاوره ای، انگیزشی و کاربردی در تمامی مدارس این شهرستان مرزی با استفاده از دانش دبیران مجرب این جزیره، استان هرمزگان و استادان با تجربه اعزامی از استان یزد به قشم نیز برگزار شده است. مدیر آموزش و پرورش شهرستان قشم توضیح داد: این کلاس های آموزشی رایگان در چهار پایگاه به صورت همزمان در ۲ شهر لافت و درگهان و ۲ پایگاه در شهر قشم اجرا شده است.



زنان جزیره بوموسی
عکس: ایوب قادری



مهم ترین خواص برگ نعناع



بهبود مشکلات تنفسی



رفع سندرم روده تحریک پذیر



درمان سوء هاضمه



افزایش ایمنی بدن



تقویت قدرت مغز



بهداشت دهان



کمک به کاهش وزن



کمک به درد شیردهی



غلبه بر استرس و افسردگی



کمک به تسکین آلرژی



سلامت مو



مراقبت از پوست