



گزارش اختصاصی

رکوردهایی که صنعت فولاد را تغییر داد

صبا فولاد خلیج فارس در مجمع عمومی سالیانه خود، با اعلام رکوردهای جدید در تولید و صادرات، قدرت خود را در صنعت فولاد کشور به وضوح نمایان کرد.

صفحه ۲

سرمقاله
اختصاصی

رسانه عامل پیوند دولت و مردم؛

لزوم شنیدن بی واسطه صدای رسانه ها در
سفر رئیس جمهور

کلمه راضیه سالاری

به گزارش روزنامه دریای اندیشه، در عصر ارتباطات، رسانه نه فقط ابزار اطلاع رسانی، بلکه نهاد واسطه‌ایست که رابطه میان دولت و ملت را معنا می‌بخشد. رسانه‌ها نقش دیده‌بانان جامعه را ایفا می‌کنند؛ آن‌ها روایت‌گر دغدغه‌های مردم و در عین حال تریبونی برای انتقال سیاست‌های عمومی‌اند. هرچا رسانه مستقل، آگاه و پویایی وجود داشته، جامعه مسیر توسعه و آگاهی را با سرعت و دقت بیشتری طی کرده است. با روی کار آمدن دولت چهاردهم و تأکید ویژه رئیس‌جمهور بر «وفاق ملی»، زمینه‌ای فراهم شده تا نقش رسانه‌ها بیش از گذشته تقویت شود.

این وفاق، زمانی تحقق می‌یابد که دولت به جایگاه و نیازهای اساسی فعالان رسانه‌ای توجه واقعی نشان دهد؛ نیازهایی که نه تنها در سطح کلان کشور، بلکه در استان‌هایی چون هرمزگان، به شدت احساس می‌شوند. هرمزگان، استانی با ظرفیت‌های عظیم اقتصادی، تجاری، فرهنگی و امنیتی‌ست؛ اما در پشت این عظمت، خبرنگارانی فعالیت می‌کنند که با وجود تلاش شبانه‌روزی، با چالش‌های متعددی مواجه‌اند. از نداشتن مسکن و بیمه گرفته تا نبود امنیت شغلی، نبود چاپخانه استاندارد و دغدغه معیشت، همگی واقعیت‌هایی‌اند که فعالیت حرفه‌ای این قشر را با دشواری روبه‌رو کرده‌اند.

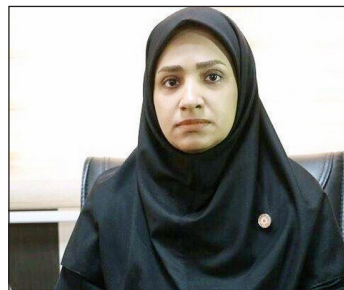
ادامه در صفحه ۴

مدیرکل بهزیستی هرمزگان:

افتتاح مرکز تخصصی فیزیوتراپی برای معلولان در استان

توانبخشی در استان شناخته می‌شود. سامیه جهانشاهی مدیرکل بهزیستی هرمزگان در آئین راه اندازی این مرکز اظهار داشت: این فضای مجهز با زیربنای ۸۰ متر مربع با ۷ کابین تخصصی برای ارائه خدمات فیزیوتراپی و خدمات تخصصی در دو شیفت صبح و ویژه برای افراد دارای معلولیت و افراد با ضایعات نخاعی شامل الکتروتراپی، تمرین درمانی، شاک‌ویو، و لیزرتراپ و شیفت عصر: خدمات عمومی توانبخشی برای عموم مراجعان روزانه به حدود ۱۰۰ بیمار خدمات ارائه می‌دهد.

وی افزود: این مرکز با حمایت‌های اداره کل بهزیستی استان، شورای شهر بندرعباس، خیرین و پیگیری‌های نماینده مجلس و مدیرعامل انجمن ضایعات نخاعی هرمزگان راه اندازی شده است. سامیه جهانشاهی نیازهای آتی و چشم‌انداز توسعه این مرکز را شامل افزایش فضای فیزیکی برای ارائه خدمات پیشرفته‌تر مانند فیزیوتراپی ورزشی و توانبخشی عصبی و راه‌اندازی بخش کاردرمانی به منظور بهبود مهارت‌های روزمره معلولان و افزایش استقلال فردی آنان عنوان کرد.



مرکز تخصصی فیزیوتراپی انجمن ضایعات نخاعی استان هرمزگان با حضور مسئولین استانی افتتاح شد.

به گزارش دریای اندیشه، مرکز تخصصی فیزیوتراپی انجمن ضایعات نخاعی هرمزگان طی مراسمی با حضور سامیه جهانشاهی مدیرکل بهزیستی استان، مدیر عامل انجمن ضایعات نخاعی و جمعی از مسئولان استانی به طور رسمی افتتاح شد.

این مرکز با هدف ارائه خدمات توانبخشی به افراد دارای معلولیت جسمی-حرکتی و ضایعات نخاعی راه‌اندازی شده است و به عنوان یکی از مراکز پیشرفته در حوزه

SKS
South Kaveh Steel Co.

(سهامی عام)

آگهی مناقصه عمومی تأمین انواع ورق فولادی و
تسمه آهنی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش
(سهامی عام)

آگهی شماره T-۱۴۰۴۱۳۲۶۳۴

شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام) در نظر دارد نسبت به تأمین انواع ورق فولادی و تسمه آهنی (مطابق موارد مندرج در اسناد) از طریق مناقصه عمومی یک مرحله‌ای از تأمین‌کنندگان توانمند دعوت نماید. متقاضیان می‌توانند برای اطلاع از شرایط مناقصه از تاریخ چاپ آگهی تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۸ به وب سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی WWW.SKSCO.IR (قسمت خرید و فروش بخش مناقصه های جاری) مراجعه نمایند. ۱۴۰۴/۰۱۶

روابط عمومی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)



گزارش خبری

گزارشی از رویدادهای هرمزگان

دریای
اندیشه

سال بیست و سوم شماره ۲۲۷۲
سه شنبه ۲ اردیبهشت ماه ۱۴۰۴



مدیر امور باغبانی سازمان جهاد کشاورزی استان:

برداشت محصولات گلخانه‌ای در هرمزگان

مدیر امور باغبانی سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان گفت: سطح زیر کشت گلخانه‌های استان ۹۷۱ هکتار است که پیش بینی می‌شود امسال ۲۰۸ هزار تن محصول برداشت شود. محمد رضا شیخ زاده افزود: فلفل دلمه، گوجه فرنگی، خیار و بادمجان از مهم‌ترین محصولات گلخانه‌ای هرمزگان است. وی گفت: ۸۰ درصد محصولات گلخانه‌ای به کشورهای اوراسیا و حاشیه جنوبی خلیج فارس ارسال می‌شود.



افتتاح و بهره‌برداری طرح هادی در

۱ روستای شهرستان میناب

معاون استاندار و فرماندار ویژه میناب از افتتاح و بهره‌برداری طرح هادی در ۶ روستای این شهرستان خبر داد. محمد رادمهر اظهار کرد: طرح هادی نقش مهمی در بهبود زیرساخت‌ها، توسعه پایدار و افزایش کیفیت زندگی روستاییان دارد. طرح هادی روستای نخل ابراهیمی با مترائ ۴۵۰۰ مترمربع و با اعتباری بالغ بر ۱۰ میلیارد ریال و مجموع ۶ روستا با مترائ ۲۲۰۰ متر مربع و اعتباری بالغ بر ۵۴ میلیارد ریال به بهره‌برداری رسید و تقدیم مردم شریف این روستاها شد.



تشدید برخورد با تخلفات رانندگی

در هرمزگان

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی هرمزگان گفت: طرح ویژه‌ای برای برخورد با تخلفات رانندگی از فردا به مدت هشت روز در هرمزگان آغاز می‌شود. سرهنگ نقی حیدری اظهار داشت: متخلفین در زمینه استفاده از تلفن همراه در حین رانندگی، که یکی از عوامل اصلی تصادفات به شمار می‌آید و همچنین رانندگان و سرنشینان که خودداری از بستن کمربند ایمنی می‌نمایند و موتور سواران که از کلاه ایمنی استفاده نمی‌کنند، طبق قانون و مقررات جریمه خواهند شد.

ایستگاه خبر

تاکید بخشدار مرکزی خمیر بر

اجرای بی کم و کاست طرح هادی

روستای درگور

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بندر خمیر، حمید آذرباه بخشدار مرکزی خمیر به همراه مسئول بازرسی فرمانداری خمیر در بازدید از روستای درگور و نشست با دهیار و اعضای شورا، وضعیت عملکردی این روستا در حوزه عمرانی و مالی بررسی کرد. در این بازدید وی با بیان اینکه در اجرای طرح هادی باید قانون مدنظر قرار گیرد، افزود: اجرای طرح هادی باید به طور تمام و کمال و بدون هیچ کم و کاستی طبق نقشه انجام شود. بخشدار مرکزی شهرستان بندرخمیر ادامه داد: معابری که نیاز به اصلاح داشته، باید انجام و راه های دسترسی نیز بازگشایی شود.



پایان یک تنش آبی؛

جزیره هرمز جان دوباره گرفت

با راه‌اندازی آب‌شیرین‌کن جدید با ظرفیت یکهزار مترمکعب در روز، هرمز نفس راحتی کشیده است. به گزارش دریای اندیشه، این طرح که با سرمایه‌گذاری بخش خصوصی و همکاری نهادهای دولتی اجرا شده، قرار است برای ۱۵ سال آینده، آب آشامیدنی پایدار را برای جزیره هرمز تأمین کند.

بخشدار هرمز در این باره گفت: دیگر نگرانی بابت کمبود آب نداریم و این طرح فقط یک دستگاه نیست، بلکه نجات‌بخش زندگی مردم و اقتصاد جزیره هرمز است و حالا می‌توانیم با افتخار از گردشگران استقبال کنیم. محمد بنده افزود: بخشداری جزیره هرمز قصد دارد در مرحله بعد، سیستم‌های ذخیره‌سازی آب را گسترش دهد و شبکه توزیع را بهینه کند تا حتی در اوج مصرف نیز مشکلی پیش نیاید.

وی ادامه داد: هرمز امروز، جزیره‌ای است که دوباره جان گرفته و این موفقیت نه تنها یک دستاورد بزرگ برای مردم هرمز است، بلکه الگویی برای سایر مناطق کم‌آب ایران محسوب می‌شود و آب، این مایه حیات، حالا به نماد امید هرمز تبدیل شده است.



کشف محموله سوخت قاچاق در بندرلنگه؛

دستگیری ۶ متهم و تشدید

مبارزه با قاچاق سوخت

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بندرلنگه، سجاد حسین‌زاده، دادستان بندرلنگه، از کشف و توقیف یک محموله بزرگ سوخت قاچاق در این شهرستان خبر داد.

به گفته وی، این محموله شامل ۱۰۰ هزار لیتر سوخت بوده که در سه دستگاه ترابری نفتکش جاسازی شده بود. این عملیات موفقیت‌آمیز در نتیجه تلاش‌های مشترک نیروهای پایگاه دریایی و انتظامی بندرلنگه به انجام رسید.

حسین‌زاده با تأکید بر عزم جدی دستگاه قضایی در مبارزه با قاچاق سوخت، اظهار داشت: این اقدام در راستای صیانت از منابع ملی و جلوگیری از اخلاف در نظام اقتصادی کشور صورت گرفته است.

وی افزود: در این رابطه، شش نفر متهم دستگیر شده‌اند که پس از تکمیل تحقیقات، به مرجع قضایی معرفی خواهند شد تا مطابق قانون با آنان برخورد شود.

دادستان بندرلنگه همچنین تصریح کرد: سوخت کشف شده، پس از طی مراحل قانونی، به شرکت توزیع فراورده‌های نفتی تحویل داده شده است تا در چرخه توزیع رسمی قرار گیرد و نیازهای مردم منطقه را تأمین کند. وی در پایان با هشدار به قاچاقچیان سوخت، تأکید کرد: دستگاه قضایی شهرستان بندرلنگه با قاطعیت و بدون هیچ‌گونه اغماضی با قاچاقچیان سوخت برخورد خواهد کرد و اجازه نخواهد داد سودجویان با این اقدامات غیرقانونی، به اقتصاد کشور ضربه بزنند.

کمر تضي سلیمانی

به گزارش روزنامه دریای اندیشه، در گرمای جنوب و میان صلابت فولاد، بندرعباس در ۳۱ فروردین ۱۴۰۴ میزان رویدادی بود که فراتر از یک گردهمایی مالی، نمایش اقتدار یک برند صنعتی بود. مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت صبا فولاد خلیج فارس (نماد: فصبا) با حضور چشمگیر ۸۳۶۶ درصدی سهامداران، مدیران ارشد، خبرنگاران و ناظران اقتصادی برگزار شد و فصبا یکبار دیگر خود را به‌عنوان قلب تپنده فولاد جنوب کشور معرفی کرد.

در این مجمع که به ریاست دکتر احسان دشتیان، مدیرعامل شرکت، برگزار شد، فصبا کارنامه‌ای ارائه داد که نه تنها سهامداران را راضی، بلکه تحلیلگران را شگفت‌زده کرد. شرکت در سال مالی ۱۴۰۳ موفق شد تولید سالانه ۱,۲۴۷,۷۸۹ تن بریکت گرم آهن اسفنجی را ثبت کند، با میانگین نرخ تولید ۱۸۵ تن در ساعت و حتی در برخی بازه‌ها تا ۲۰۱ تن در ساعت، که از منظر مهندسی تولید، مرزهای راندمان را جابه‌جا کرده است. با رشد ۸۰ درصدی در صادرات نسبت به سال قبل و افزایش ۲۴ درصدی مبلغ فروش، صبا فولاد نه فقط در بازار داخلی بلکه در بازارهای بین‌المللی نیز جایگاه تثبیت‌شده‌ای یافته است. این شرکت تنها تولیدکننده و صادرکننده بریکت در ایران محسوب می‌شود و با ثبت عملکردی درخشان، قدرت رقابت‌پذیری خود را بیش از پیش به نمایش گذاشته است.

از دیگر نکات درخشان مجمع می‌توان به پروژه عظیم آهن اسفنجی اشاره کرد که با ۳۰ درصد پیشرفت فیزیکی در حال اجراست و هدف نهایی آن رسیدن به ظرفیت سه میلیون تن تولید است. همچنین با رویکردی آینده‌نگرانه، سرمایه‌گذاری در تأمین آب صنعتی برای خطوط تولید نیز آغاز شده تا در بلندمدت نیازهای حیاتی شرکت با تکیه بر منابع پایدار تأمین گردد.

نکته کلیدی دیگر سخنرانی مدیرعامل، تأکید بر تأمین مستقیم مواد اولیه بدون واسطه بود؛ حرکتی هوشمندانه که ریسک تولید را کاهش داده و سود عملیاتی را افزایش داده است. این در حالی است که مدت زمان تعمیرات ماشین‌آلات شرکت نیز به ۱۵ روز کاهش یافته و بهره‌وری سیستم تولید را به سطح مطلوب‌تری رسانده است.

در بخش رسمی مجمع، تصمیمات کلیدی به تصویب رسید: تقسیم سود نقدی ۵۶۰ ریال برای هر سهم، انتخاب حسابرس و بازرسی قانونی برای سال مالی آینده، تعیین روزنامه رسمی برای آگهی‌ها، و تصویب حق‌الزحمه و پاداش هیئت‌مدیره.

فضای مجمع، تلفیقی از آرامش اعتمادآفرین و افتخار صنعتی بود. در میان صحبت‌های مدیرعامل، آنچه بیش از همه تکرار شد، کیدواژه‌هایی چون "توسعه پایدار"، "افزایش راندمان"، "گسترش بازار صادراتی"

مدیرعامل، تأکید بر تأمین مستقیم

مواد اولیه بدون واسطه بود؛

حرکتی هوشمندانه که ریسک

تولید را کاهش داده و سود

عملیاتی را افزایش داده است.

این در حالی است که مدت زمان

تعمیرات ماشین‌آلات شرکت

نیز به ۱۵ روز کاهش یافته و

بهره‌وری سیستم تولید را به

سطح مطلوب‌تری رسانده است.



صبا فولاد خلیج فارس با عملکرد

درخشان، نگاه توسعه‌محور،

مسئولیت‌پذیری اجتماعی

و استقلال در تأمین منابع،

نویدبخش روزهایی درخشان‌تر

برای سهامداران، جامعه و صنعت

فولاد کشور است. این شرکت با

حفظ تعهد به کیفیت، سودآوری

و شفافیت، فولاد را نه فقط تولید،

بلکه معنای می‌کند.

و "تبدیل به برند اول فولاد منطقه" بود.

اما آنچه کمتر در رسانه‌های دیگر به آن پرداخته شد، تأثیر فرهنگی، منطقه‌ای و زیست‌محیطی فعالیت‌های فصباست. حضور این شرکت در استان هرمزگان نه تنها به ایجاد فرصت‌های شغلی مستقیم و غیرمستقیم منجر شده، بلکه با ارتقاء زیرساخت‌های صنعتی منطقه، نقش مهمی در رشد اقتصادی جنوب کشور ایفا کرده است. یکی از موضوعات مورد توجه در مجمع، سرمایه‌گذاری شرکت در حوزه بازیافت پساب صنعتی و استفاده مجدد از منابع آبی بود که با الگوبرداری از صنایع سبز دنیا، فصبا را در مسیر مسئولیت‌پذیری محیط‌زیستی قرار داده است.

همچنین از نظر سرمایه اجتماعی، فصبا در سال گذشته پروژه‌هایی در حوزه مسئولیت اجتماعی اجرا کرده که شامل حمایت از دانش‌آموزان مناطق محروم بندرعباس، تجهیز درمانگاه‌های محلی و برگزاری دوره‌های آموزشی برای جوانان جویای کار بوده است. این اقدامات، به‌ویژه برای سهامداران بلندمدت و ناظران اجتماعی، نشانگر بلوغ سازمانی و نگاه چندبعدی شرکت به توسعه است.

صبا فولاد خلیج فارس با عملکرد درخشان، نگاه توسعه‌محور، مسئولیت‌پذیری اجتماعی و استقلال در تأمین منابع، نویدبخش روزهایی درخشان‌تر برای سهامداران، جامعه و صنعت فولاد کشور است. این شرکت با حفظ تعهد به کیفیت، سودآوری و شفافیت، فولاد را نه فقط تولید، بلکه معنا می‌کند.

اما آنچه کمتر در رسانه‌های دیگر به آن پرداخته شد، تأثیر فرهنگی، منطقه‌ای و زیست‌محیطی فعالیت‌های فصباست. حضور این شرکت در استان هرمزگان نه تنها به ایجاد فرصت‌های شغلی مستقیم و غیرمستقیم منجر شده، بلکه با ارتقاء زیرساخت‌های صنعتی منطقه، نقش مهمی در رشد اقتصادی جنوب کشور ایفا کرده است. یکی از موضوعات مورد توجه در مجمع، سرمایه‌گذاری شرکت در حوزه بازیافت پساب صنعتی و استفاده مجدد از منابع آبی بود که با الگوبرداری از صنایع سبز دنیا، فصبا را در مسیر مسئولیت‌پذیری محیط‌زیستی قرار داده است.

همچنین از نظر سرمایه اجتماعی، فصبا در سال گذشته



پروژه‌هایی در حوزه مسئولیت اجتماعی اجرا کرده که شامل حمایت از دانش‌آموزان مناطق محروم بندرعباس، تجهیز درمانگاه‌های محلی و برگزاری دوره‌های آموزشی برای جوانان جویای کار بوده است. این اقدامات، به‌ویژه برای سهامداران بلندمدت و ناظران اجتماعی، نشانگر بلوغ سازمانی و نگاه چندبعدی شرکت به توسعه است.

● بخش اختصاصی: ناگفته‌هایی از گفتگوهای پشت پرده مجمع

در حاشیه نشست مجمع، خبرنگارانی موفق شدند گفت‌وگوهایی غیررسمی و اختصاصی با برخی از مدیران ارشد شرکت داشته باشند. یکی از نکات قابل توجه، صحبت‌هایی بود که از زبان مدیر پروژه توسعه آهن اسفنجی شنیده شد:

"ما فقط به دنبال افزایش ظرفیت نیستیم، هدف ما ساختن مدلی از تولید پایدار است. پروژه آهن اسفنجی با در نظر گرفتن آخرین استانداردهای زیست‌محیطی طراحی شده، تا علاوه بر سودآوری، برای منطقه‌ای که در آن فعال هستیم ارزش افزوده انسانی و طبیعی خلق کند."

همچنین یکی از اعضای هیئت‌مدیره در پاسخ به پرسش خبرنگاری درباره احتمال ورود فصبا به بورس کالا، اعلام کرد: "در حال مطالعه دقیق روی این موضوع هستیم، اما فصبا همیشه به دنبال زمانی وارد میدان می‌شود که نه تنها آمادگی فنی، بلکه بلوغ اقتصادی کافی برای کنترل بازار را نیز داشته باشد."

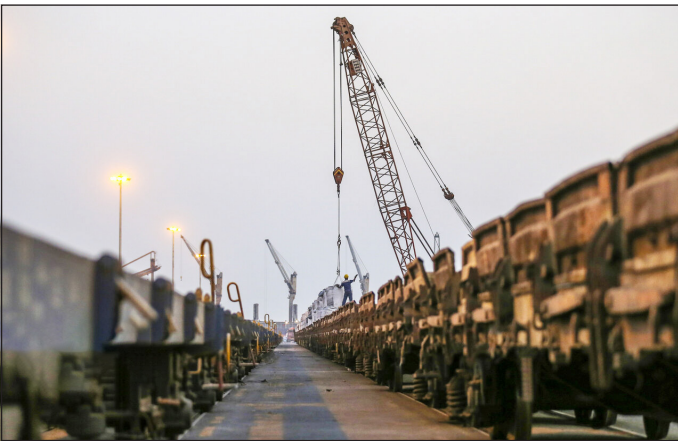
در گفت‌وگویی دیگر که به‌صورت اختصاصی منتشر شد، مدیر واحد بازرگانی خارجی شرکت فاش کرد: برنامه‌ریزی ما برای سال آینده، هدف‌گذاری صادرات به بازارهای آفریقای شرقی و اروپای مرکزی است. با استفاده از تجربه موفق صادرات امسال، تلاش می‌کنیم کانال‌های تجاری خود را متنوع و پایدار نگه داریم."

این سخنان نه تنها دورنمایی جذاب از آینده فصبا ارائه می‌دهد، بلکه نشان می‌دهد این شرکت در دل صنعت فولاد، نگاهی فراتر از تولید صرف دارد و به دنبال ایفای نقشی گسترده‌تر در نقشه صنعتی و اقتصادی کشور است.



با هدف سرمایه گذاری در بخشی حمل و نقل؛

هیات ازبکستانی از بندر شهید رجایی بازدید کرد



مدیرعامل شرکت توزیع برق استان:

بندرعباس بالاترین آمار سرقت تجهیزات برقی در هرمزگان را دارد

مدیرعامل شرکت توزیع برق هرمزگان گفت: متأسفانه بندرعباس بالاترین آمار سرقت تجهیزات برقی در استان هرمزگان را دارد.

به گزارش دریای اندیشه ، محمد کریمی، مدیرعامل شرکت توزیع برق هرمزگان در نشست با شورای شهر بندرعباس با ارائه گزارشی مفصل از اقدامات صورت گرفته در حوزه برق این شهر، بر لزوم توجه ویژه به زیرساخت‌های حیاتی از جمله شبکه برق در مسیر توسعه و رشد بندرعباس تأکید کرد.

کریمی با اشاره به جایگاه ویژه بندرعباس به‌عنوان یکی از مهم‌ترین بنادر کشور گفت: ظرفیت‌های عظیمی در این شهر نهفته است که برای بالفعل شدن آن‌ها، نیاز به تلاش جهادی، همکاری همه‌جانبه و توسعه زیرساخت‌ها به‌ویژه در بخش برق‌رسانی وجود دارد.

وی با اشاره به افزایش سرقت تجهیزات برقی در سطح شهر اظهار داشت: متأسفانه بندرعباس بالاترین آمار سرقت تجهیزات برقی در استان را دارد که این امر هزینه‌های نگهداری را چند برابر کرده است کریمی بیان کرد: برای مقابله با این معضل، اجرای طرح جایگزینی کابل‌های خودنگهدار به‌جای سیم‌های مسی آغاز شده و تاکنون بخش زیادی از محلات هدف، از جمله شهرک توحید، نخل ناخدا، جنوبی،

خواجه عطا، آیت‌الله غفاری و جاهستانی‌ها اصلاح شده‌اند.

مدیرعامل شرکت توزیع برق هرمزگان همچنین از تلاش این شرکت برای بهسازی روشنایی معابر با نصب چراغ‌های LED کم‌مصرف خبر داد و افزود: در طول سه سال گذشته، بیش از ۱۲۷۰ پایه روشنایی و ۱۲ هزار چراغ LED در سطح استان نصب شده که سهم عمده‌ای از آن‌ها مربوط به بندرعباس است. در بلوارهای اصلی شهر نیز اصلاحات گسترده‌ای انجام شده و چهره روشنی از شهر در شب ایجاد شده است.

کریمی با اشاره به چالش ناترازی برق در کشور، به ویژه در تابستان پیش‌رو، گفت: با توجه به رشد ۳۰ درصدی مصرف برق نسبت به مدت مشابه سال قبل، احتمال بروز ناترازی در تابستان ۱۴۰۴ وجود دارد. برای مدیریت این وضعیت، ۳۶ بسته اقدام مدیریتی تدوین و ابلاغ شده که شامل کنترل مصرف در بخش‌های اداری، صنعتی، کشاورزی و خانگی است،وی خواستار مشارکت جدی شهرداری بندرعباس در موضوع روشنایی شهری شد و تأکید کرد: همان‌طور که در شهرهایی مثل میناب، مشهد و اصفهان شهرداری‌ها در پروژه‌های روشنایی مشارکت فعالی دارند، انتظار داریم شورای شهر و شهرداری بندرعباس نیز در بودجه ۱۴۰۴ رقم مناسبی برای این منظور در نظر بگیرند.

معاون اول وزیر حمل و نقل جمهوری ازبکستان در راس هیاتی سه نفره با هدف سرمایه‌گذاری در بخش حمل و نقل، به‌عنوان نخستین گروه بازدیدکننده خارجی در سال ۱۴۰۴ از بندر شهید رجایی بازدید کرد. به گزارش دریای اندیشه ، «اوماریو مامانی» در راس یک هیات سه نفره در بازدید از بخش‌های مختلف بندر شهید رجایی با زیرساخت‌های بندری و ظرفیت‌های سرمایه‌گذاری، عملیاتی و تجاری این بندر آشنا شدند.در این بازدید که معاون اداره روابط بین‌الملل و لجستیک و معاون مرکز مطالعات مسائل لجستیک وابسته به وزارت حمل و نقل نیز حضور داشت، علاوه بر آشنایی با ظرفیت‌های بندر شهید رجایی، مذاکره با مدیران بندری به‌منظور بررسی امکان سرمایه‌گذاری شرکت‌های ازبکستانی در زمینه تأسیس مراکز لجستیک بندری، انجام شد. ظرفیت‌های لجستیکی، پایانه‌های کانتینری، ظرفیت‌های ریلی و طرح‌های توسعه‌ای از مهم‌ترین بخش‌های مورد بازدید این هیات ازبکستانی بود.

نشست با حسین عباس‌نژاد مدیرکل بنادر و دریانوردی هرمزگان با هدف توسعه همکاری‌های حمل و نقل و ترانزیت دوجانبه در بزرگ‌ترین بندر تجاری ایران بخش دیگری از برنامه‌های این هیات سه نفره ازبکستانی بود. سفر این هیات سه نفره از کشور ازبکستان و بازدید از بندر شهید رجایی، مقدمه سفر نخست وزیر قزاقستان به ایران و برگزاری کمیسیون‌های مشترک اقتصادی است.



در پایان این نشست، کریمی ضمن قدردانی از اعضای شورای شهر برای فراهم کردن فرصت گزارش‌دهی، از ادامه روند اصلاح شبکه برق شهری و گسترش روشنایی معابر در تمامی محلات بندرعباس خبر داد و بر تداوم حرکت جهادی این شرکت در مسیر خدمت‌رسانی به مردم تأکید کرد.

ایستگاه خبر



کشف ۳۰ هزار لیتر سوخت قاچاق در هرمزگان

فرمانده انتظامی هرمزگان از توقیف یک دستگاه کامیون حامل ۳۰ هزار لیتر سوخت قاچاق به ارزش ۱۴ میلیارد ریال در این استان خبر داد.

به گزارش دریای اندیشه ، سردار علی اکبر جاویدان اظهار کرد: در ادامه طرح مبارزه با کالای قاچاق و ارز، عوامل انتظامی پلیس امنیت اقتصادی استان حین کنترل محورهای مواصلاتی به یک دستگاه کامیون مشکوک و دستور توقف دادند.

وی افزود: مأموران انتظامی خودرو مذکور را متوقف و در بازرسی از آن مقدار ۳۰ هزار لیتر سوخت قاچاق از نوع گازوئیل کشف کردند.

فرمانده انتظامی استان هرمزگان ارزش مالی محموله قاچاق را بنا بر اعلام نظر کارشناسان اقتصادی ۱۴ میلیارد ریال عنوان و تصریح کرد: در این رابطه یک نفر دستگیر و جهت سیر مراحل قانونی به مراجع قضائی معرفی شد.

کشف و جمع آوری ۳۰۰ کیلوگرم گوشت فاسد در بندرعباس

در یک بازرسی مشترک، ۳۰۰ کیلوگرم گوشت غیر قابل مصرف و تاریخ مصرف گذشته از یک سردخانه کبابی در بندرعباس کشف و ضبط شد.

به گزارش دریای اندیشه ، در یک بازرسی مشترک، ۳۰۰ کیلوگرم گوشت غیر قابل مصرف و تاریخ مصرف گذشته از یک سردخانه کبابی در بندرعباس کشف و ضبط شد. این بازرسی با همکاری سازمان جهاد کشاورزی استان هرمزگان، اداره کل تعزیرات حکومتی و اداره کل دامپزشکی استان انجام شد.

سپروس بشیر زاده، مدیر بازرسی و نظارت بر کالاهای اساسی سازمان جهاد کشاورزی استان هرمزگان، با اعلام این خبر گفت: در این بازرسی، مقدار ۳۰۰ کیلوگرم گوشت که به دلیل فساد و انقضای تاریخ مصرف، غیر قابل استفاده بود، از یک سردخانه کبابی در بندرعباس جمع‌آوری شدوی افزود: پس از کشف این تخلف، پرونده‌ای در این زمینه تشکیل و برای رسیدگی و صدور حکم به اداره کل تعزیرات حکومتی استان هرمزگان ارسال شده است.بشیر زاده تأکید کرد: بازرسی‌های مستمر و سرزده از مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی به‌منظور حفظ سلامت جامعه و جلوگیری از عرضه کالاهای غیربهداشتی و فاسد، با جدیت ادامه خواهد داشت.

بازدید میدانی مدیر برق خمیر از روستای کهورشاد

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بندرخمیر؛ در بازدید مدیر برق شهرستان خمیر به همراه معاونین این اداره، نوسانات برق و وضعیت پایه های فرسوده شبکه توزیع روستای کهورشاد مورد بررسی قرار گرفت.

خالد پادار دهیار کهورشاد در این بازدید با قدردانی از پیگیری اداره برق شهرستان خمیر برای رسیدگی به وضعیت برق رسانی کهورشاد، افزود: با توجه به نوسانات برق و خطرات سقوط پایه های فرسوده، درخواست رسیدگی از اداره برق خمیر شد که خوشبختانه در بازدید مدیر برق شهرستان، این موضوع مورد بررسی قرار گرفت.

وی ابراز امیدواری کرد: با قول مدیر برق این موضوعات مرتفع و مشکلات حل شود.

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای

انجام امور خدمات نظافتی، نگهبانی و پشتیبانی پارک زیست فناوری خلیج فارس

پارک زیست فناوری خلیج فارس وابسته به وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، در نظر دارد مناقصه عمومی یک مرحله ای امور خدمات نظافتی، نگهبانی و پشتیبانی خود را به شماره درخواست ۰۹۰۵۴۱۰۰۰۰۱ از تاریخ ۱۴۰۴/۰۱/۰۱ لغایت ۱۴۰۴/۱۲/۲۹ به مدت یکسال شمسی از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران، بازگشایی پاکات از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت(ستاد ایران) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است پیشنهاددهندگان در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

ردیف	موضوع مناقصه	شهرستان محل اجرا	مدت اجرا	محل تامین اعتبار	حجم پیمان	مبلغ برآورد اولیه	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه
۱	امور خدمات نظافتی، نگهبانی و پشتیبانی	قشم	یکسال شمسی	کلیه پرداخت ها به صورت نقدی و از محل اعتبارات جاری انجام می پذیرد.	۱۴۰/۰۰۰ مترمربع	۴۳/۱۹۹/۶۱۵/۹۵۲	۸/۶۳۹/۹۲۳/۱۹۰ (صرفا ضمانت نامه بانکی)

–تاریخ انتشار فراخوان در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت(ستاد ایران): ساعت ۱۵ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۱/۲۷

–آخرین مهلت دریافت اسناد مناقصه: تا ساعت ۱۲ روز یکشنبه مورخ۱۴۰۴/۰۲/۰۷
–آخرین مهلت تحویل اسناد مناقصه: تا ساعت ۱۲ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۱۷
–تاریخ بازگشایی پاکات مناقصه: ساعت ۱۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۰
–در صورت یکسان بودن پیشنهادهای قیمت،اولویت با شرکت های بومی استان می باشد.
–علاوه بر ارائه گواهی رتبه بندی و تعیین صلاحیت از سازمان تعاون، کار و رفاه اجتماعی، ارائه گواهینامه تایید صلاحیت ایمنی و بهداشت از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی نیز ضروری می باشد.

–علاوه بر ارائه گواهی رتبه بندی و تعیین صلاحیت از سازمان تعاون، کار و رفاه اجتماعی، ارائه گواهی رتبه بندی و تعیین صلاحیت از اداره تعاون،کار و رفاه اجتماعی استان هرمزگان الزامی می باشد.

پارک زیست فناوری خلیج فارس

رسانه عامل پیوند دولت و مردم؛

ایستگاه خبر

برگزاری دو جشنواره موسیقی

نواحی در يك سال

به گزارش دریای اندیشه، احمد صدری سرپرست دفتر موسیقی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی اظهارداشت: سال گذشته قول دادیم هفدهمین جشنواره موسیقی نواحی را برگزار کنیم، اما به دلیل تلاقی با ماه رمضان و تغییراتی که در مدیریت با آن رو به رو بودیم و سعی داشتیم این جشنواره را با بهترین نحو برگزار کنیم، برگزاری با تاخیر همراه شد.

به گفته وی هجدهمین دوره جشنواره موسیقی نواحی را هم امسال برگزار خواهیم کرد.

وی درباره زمان برگزاری هجدهمین جشنواره موسیقی نواحی گفت: باید دوره هفدهم جشنواره برگزار و شورای سیاستگذاری تعیین شود و بعد درباره زمان و چگونگی برگزاری آن تصمیم‌گیری خواهد شد و احتمالاً دوره هجدهم جشنواره نیمه دوم امسال برگزار می‌شود. صدری افزود: یکی از دغدغه‌های معاون امور هنری است،محمدعلی مرآتی مدیرعامل انجمن موسیقی ایران نیز گفت: هفدهمین جشنواره موسیقی نواحی را با هدایت نادره رضایی معاون امور هنری وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی و همکاری استان هرمزگان برگزار می‌کنیم. مرآتی درباره انتخاب گروه‌ها برای حضور در این دوره جشنواره موسیقی نواحی نکاتی را بیان کرد و افزود: حضور هنرمندان پیشکسوت و نخبه در این رویداد مورد توجه قرار گرفته است. وی خاطرنشان کرد: این جشنواره به موسیقی اصیل و اقوام ایران توجه دارد و هدف آن حفظ و ثبت این گونه موسیقی است. موسیقی‌های دیگر نیز تحت تأثیر این انطباق قرار می‌گیرند و اعتبار لهجه‌ها از منظر زبانی و موسیقایی کاهش پیدا می‌کند که این موضوع به چالش‌های موجود در حفظ هویت فرهنگی و موسیقایی اشاره می‌کند.

ادامه از صفحه یک

خبرنگاران هرمزگان، نه در پی امتیازهای ویژه، بلکه در پی تحقق حداقل‌های یک زندگی شرافتمندانه‌اند. آن‌ها می‌خواهند بتوانند بدون دغدغه نان و نگرانی از فردا، در میدان آگاهی‌سازی باقی بمانند و صدای مردم را بدون لکنت به گوش مسئولان برسانند.در آستانه سفر رئیس‌جمهور به این استان راهبردی، این فرصت تاریخی وجود دارد که مطالبات جامعه رسانه‌ای، با نگاهی واقع‌بینانه و همراه با همدلی، شنیده شود؛ نه از دریچه مطالبه‌گری صرف، بلکه به‌عنوان بخشی از راهبرد کلان برای تقویت سرمایه اجتماعی، انسجام ملی و اعتماد عمومی.

در گفتمان دولت چهاردهم، «وفاق ملی» به‌عنوان محور سیاست‌گذاری‌های کلان و پیونددهنده جامعه و حاکمیت، نقشی بنیادین یافته است. این مفهوم زمانی معنا پیدا می‌کند که نه‌تنها اقشار مختلف مردم، بلکه نهاده‌ها و ارکان مؤثر بر شکل‌گیری افکار عمومی، نظیر رسانه‌ها، مورد توجه و حمایت قرار گیرند.

در این میان، خبرنگاران به‌عنوان فعالان خط مقدم ارتباط، آگاهی‌بخشی و مطالبه‌گری، نقشی دوگانه ایفا می‌کنند؛ هم باید زبان مردم باشند، هم در عین حال نماینده‌ای مؤثر برای انتقال سیاست‌ها و خدمات دولت. این نقش دوگانه، در صورت نبود حمایت‌های ساختاری و امنیت حرفه‌ای، به تدریج فرسوده می‌شود و آسیب آن، تنها متوجه رسانه نیست؛ بلکه کلیت نظام اجتماعی را نیز در بر می‌گیرد.

مسکن خبرنگاران؛ از وعده تا واقعیت

استان هرمزگان با بیش از ۱.۷ میلیون نفر جمعیت، ۱۳ شهرستان، ۱۴ جزیره مهم و صدها روستا، یکی از راهبردی‌ترین مناطق کشور از نظر اقتصادی، فرهنگی، تجاری و ژئوپلیتیکی است. اما وضعیت زیرساخت‌های رسانه‌ای در استان، به‌هیچ‌وجه متناسب با این جایگاه نیست،برای نمونه، در سال‌های گذشته، نبود یک چاپخانه مجهز و فعال در استان، عملاً انتشار روزنامه‌های محلی را با چالش‌هایی نظیر تأخیر در چاپ، افزایش هزینه‌ها و حتی تعطیلی‌های مکرر روبه‌رو کرده

است. این در حالی است که رسانه‌های چاپی در بسیاری از مناطق محروم استان، همچنان تنها راه دسترسی به اخبار موثق هستند.بر اساس آمار وزارت راه و شهرسازی، طرح نهضت ملی مسکن تا پایان سال ۱۴۰۲ تنها حدود ۵ درصد پیشرفت فیزیکی در بخش مسکن خبرنگاران داشته است. در استان هرمزگان، علی‌رغم شناسایی نیاز و اولویت‌گذاری صنفی، هنوز خبرنگاران به‌طور واقعی وارد فرآیند بهره‌برداری از این طرح نشده‌اند.

در شهری مانند بندرعباس که شاخص قیمت مسکن طی دو سال اخیر بیش از ۱۰۰ درصد افزایش داشته، برخورداری از مسکن حمایتی، یکی از مهم‌ترین راهکارهای حفظ کرامت حرفه‌ای خبرنگاران است. خانه‌دار شدن این قشر، نه صرفاً یک مطالبه صنفی، بلکه بسترساز ثبات اجتماعی برای رسانه‌های محلی است.

بیمه و امنیت شغلی؛ دغدغه‌ای ملی با نمود استانی

بررسی‌های انجام‌شده توسط انجمن صنفی روزنامه‌نگاران کشور نشان می‌دهد که بیش از ۵۲ درصد خبرنگاران فعال در کشور، فاقد بیمه شغلی پایدار هستند. در هرمزگان این رقم حتی بالاتر از میانگین کشوری‌ست. خبرنگاران آزاد، خبرنگاران مناطق محروم و خبرنگارانی که در رسانه‌های محلی و خانوادگی فعالیت دارند، در اغلب موارد از هیچ نوع بیمه، قرارداد رسمی یا حمایت حقوقی برخوردار نیستند.این خلأ قانونی، ریسک حرفه‌ای خبرنگاران را بالا برده و به مرور بر انگیزه و کیفیت کار آنان تأثیر منفی می‌گذارد.

طرح‌های حمایتی باید به‌گونه‌ای تدوین شوند که امنیت روانی، شغلی و اجتماعی این قشر تضمین گردد.واقعیت آن است که در سال‌های اخیر، بسیاری از خبرنگاران توانمند استان، به دلیل شرایط ناپایدار مالی و نبود چشم‌انداز روشن، از حرفه خود کناره‌گیری کرده‌اند.

برخی به سمت مشاغل دیگر رفته‌اند و برخی جذب حوزه‌های روایت عمومی یا فعالیت‌های غیررسانه‌ای شده‌اند. این اتفاق، موجب کاهش کیفیت، عمق و دقت در محتوای رسانه‌ای استان شده است.ضعف رسانه‌ها، به‌ویژه رسانه‌های محلی، در درازمدت به افت کیفیت مشارکت

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بندرلنگه، به منظور گرامیداشت روز ملی خلیج فارس و پاسداشت این آبراه استراتژیک، اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی بندرلنگه در تدارک برگزاری پانزدهمین جشنواره ملی خلیج فارس در این شهرستان است.

در همین راستا، جلسه‌ای با حضور مهدی صابری، معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی فرمانداری لنگه، شهرداران بنادر تاریخی بندرلنگه و کنگ، و جمعی از مدیران دستگاه‌های فرهنگی در سالن اجتماعات فرمانداری برگزار شد.

رضا اوژند، رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان لنگه، در این جلسه ضمن اعلام خبر برگزاری جشنواره، گفت: اولین جلسه هماهنگی برنامه‌های گرامیداشت روز ملی خلیج فارس در شهرستان آغاز شده است و در این روز، تلاش خواهیم کرد تا شکوه و عظمت خلیج همیشه فارس را به تصویر بکشیم.

وی در ادامه با اشاره به برنامه‌های متنوع این جشنواره، خاطرنشان کرد: یکی از برنامه‌های محوری این جشنواره، برگزاری همایشی با موضوع نقش و جایگاه قلعه لشتان و دیدهبان این قلعه تاریخی خواهد بود. این قلعه باستانی که بر فراز کوهی بلند مشرف بر بنادر لنگه و کنگ قرار دارد، از اهمیت تاریخی و فرهنگی ویژه‌ای برخوردار است.

رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان لنگه ادامه داد: این همایش که در دوم اردیبهشت در سالن اجتماعات کتابخانه عمومی شهید مینکی برگزار خواهد شد، با سخنرانی دکتر کاظم امیدی، استاد دانشگاه، محقق و باستان‌شناس برجسته در این حوزه همراه خواهد بود.

رئیس کمیته امداد قشم از جذب ۱۰۰ حامی فرهنگی و دانش آموز در اجرای طرح «مهرآموز» به منظور حمایت از فرزندان یتام و محسنین در مدارس بزرگ‌ترین جزیره ایرانی خلیج فارس خبر داد. به گزارش دریای اندیشه ؛ رضا تارک افزود: طرح مهرآموز یکی از اقدامات تاثیرگذار کمیته امداد امام خمینی(ره) با همکاری آموزش و پرورش در حوزه مسئولیت های اجتماعی است که با هدف ترویج فرهنگ احسان و نیکوکاری، توسعه فرهنگ کار خیر، دستگیری از کودکان نیازمند و

لزوم شنیدن بی واسطه صدای رسانه ها در سفر رئیس جمهور

عمومی، افزایش فاصله مردم و حاکمیت، و حتی بروز شایعات و فضای بی‌اعتمادی دامن می‌زند. بنابراین تقویت رسانه، در واقع تقویت نظام ارتباطی دولت و ملت است.دولت چهاردهم اگر بخواهد به مفهوم واقعی «وفاق ملی» دست یابد، باید ابزار تحقق این هدف را نیز تقویت کند. رسانه‌ها، به‌ویژه در استان‌هایی چون هرمزگان، حلقه واسط حیاتی این فرآیند هستند. اما این نقش زمانی تحقق می‌یابد که خبرنگار با دغدغه نان، مسکن و امنیت روبه‌رو نباشد؛ بلکه بتواند با فراغ بال، نقد کند، تحلیل بنویسد و میان دولت و مردم اعتمادسازی کند.

پیشنهادهای راهبردی

تشکیل شورای پشتیبانی از رسانه در سطح استانی، با عضویت استانداری، اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی، سازمان تأمین اجتماعی، خانه مطبوعات و نمایندگان رسانه‌ها، برای پیگیری ساختاری مطالبات،اختصاص سهمیه ویژه در نهضت ملی مسکن برای خبرنگاران استان با اولویت خبرنگاران بومی و آزاد، ایجاد صندوق حمایت از خبرنگاران آزاد و محلی با اعتبارات دولتی و مشارکت رسانه‌ها، تأسیس چاپخانه مرکزی رسانه‌ای استان هرمزگان به‌صورت پروژه مشترک دولتی–خصوصی با هدف حمایت از نشریات مکتوب، تسهیل در صدور مجوزها و طرح‌های حمایتی برای رسانه‌های بومی نوپا و آنلاین، به‌ویژه در جزایر و شهرستان‌های دورافتاده است،در نگاه توسعه‌محور، رسانه نه یک هزینه، بلکه یک سرمایه اجتماعی‌ست.

سرمایه‌ای که اگر به آن بها داده شود، در بحران‌ها یار دولت است، در آرامش، صدای مردم و در همه حال، ستون امنیت روانی جامعه. خبرنگاران هرمزگان، امروز بیش از همیشه، چشم به حمایت دولتی دارند؛ حمایتی که اگر با رویکردی علمی، اجرایی و دلسوزانه همراه باشد، بی‌تردید موجب تقویت انسجام اجتماعی و ارتقای سرمایه اجتماعی در استان خواهد شد.

اکنون زمان آن است که دولت چهاردهم، از فرصت حضور میدانی در استان، برای تحقق بخشی از همان «وفاق ملی» بهره ببرد؛ با نگاهی مهربان، مسئولانه و عمل‌گرا به رسانه.

بندرلنگه میزبان پانزدهمین جشنواره ملی خلیج فارس



در ادامه جلسه، اعضای حاضر به بحث و تبادل نظر در خصوص برنامه‌های پیشنهادی خود برای گرامیداشت این رویداد تاریخی پرداختند.

رضا اوژند نیز به عنوان دبیر جشنواره برنامه‌های روز ملی خلیج فارس معرفی شد و مسئولیت هماهنگی و اجرای برنامه‌ها را بر عهده گرفت. مهدی صابری، معاون فرماندار نیز در این جلسه با اشاره به اهمیت و جایگاه خلیج فارس در تجارت و اقتصاد منطقه، گفت: مردمان حوزه خلیج فارس و جنوب کشور به واسطه دریای خلیج فارس و دسترسی به آب‌های آزاد، از طریق دریانوردی با کشورهای آفریقایی به امر تجارت مشغول بوده‌اند. لذا اهمیت دریای خلیج فارس و تنگه استراتژیک هرمز هم در امر اقتصاد دریا محور برای مردم و هم از لحاظ امنیت منطقه بر کسی پوشیده نیست.وی همچنین بر لزوم آشنایی نسل جوان با تاریخ و هویت فرهنگی خود از طریق برگزاری جشنواره‌های فرهنگی و هنری، همایش‌ها، نمایشگاه‌ها و ارائه اسناد و مدارک تاریخی تاکید کرد.

۱۰۰ حامی در طرح مهرآموز کمیته امداد قشم جذب شدند

گسترش فرهنگ اتفاق در سطح این شهرستان مرزی اجرا شده است. وی ادامه داد: در این طرح، فرهنگیان و دانش‌آموزان قشمی با پیوستن به طرح اکرام، حمایت دانش‌آموزان یتیم و نیازمند را برعهده می‌گیرند. رئیس کمیته امداد قشم توضیح داد: با اجرای این طرح به دنبال تحقق طرح مدرسه نیکوکار هستیم که در قالب آن، معلمان و دانش‌آموزان با حمایت‌های مادی و معنوی خود موجب کاهش آلام و مشکلات دانش‌آموزان نیازمند می‌شوند.

اگر چه چشم همه در غم تو مرطوب است ولی به لطف غزل هات حالمان خوب است

تو در ادامه‌ی امواج خفته ای آرام

کنار تو دل بندر به دور از آشوب است

اگر ورق بزنی موج موج دریا را

هنوز لحن کلام رسات مکتوب است

چقدر خاطره داریم با ترانه ی تو

و شیوه غزلت بهترینِ اسلوب است

چقدر بوی تو را می دهند قافیه ها

کلام ناب تو بر طاق شعر زرکوب است

چه سال ها که بنام بهار آزادی...

گذشت تا تو شدی بهمنی که محبوب است

شاعر : ایرج انصاری فرد

دریای سبک شعر

گزینش اشعار: یعقوب سهپوزاده / کارشناس ادبیات

اشعار اختصاصی دریای اندیشه

چنگ میزند

روی سینه‌ام

پنجه‌های تار

جهان جادو می‌شود

با سرود تاک و ترانه

چشم هایمان مه می‌گیرد

از کاسه‌ی درد

فریاد می‌زنند

نت های چوبی

در سرزمین نخلها،

حالا تو

کنج تاریخی ترین جغرافیا

از اندوه شانه های بریده

برای سه تار

شناسنامه‌ای بیابور

شاعر : مهناز بهروزیان



ایستگاه خبر



خلیل برخه رئیس هیئت

ورزش‌های همگانی کهورستان شد

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بندرخمیر؛ با صدور حکمی از سوی علی پرده یاقوت، رئیس هیئت ورزش‌های همگانی شهرستان خمیر، خلیل برخه به عنوان رئیس هیئت ورزش‌های همگانی بخش کهورستان منصوب شد.

این انتصاب بنا به پیشنهاد عبدالله آسیان، مسئول نمایندگی ورزش و جوانان بخش کهورستان و در راستای تقویت و توسعه فعالیت‌های ورزش‌های همگانی در این بخش صورت گرفته است.

با این انتصاب انتظار می‌رود با بهره‌گیری از ظرفیت‌های موجود، گام‌های مؤثری در راستای ارتقاء ورزش‌های همگانی در سطح بخش کهورستان برداشته شود.



ششمین دوره شطرنج ریتد

سریع برگزار شد

ششمین دوره مسابقات شطرنج ریتد سریع جام زنده‌یاد بردیا گله‌داری برگزار شد.

ششمین دوره رقابت‌های شطرنج ریتد سریع جام زنده‌یاد بردیا گله‌داری با حضور ۵۳ شرکت‌کننده در هفت دور به روش سوئیسی برگزار شد. در پایان این رقابت‌ها، میلاد سلیمانیان با عملکردی درخشان موفق به کسب عنوان قهرمانی این دوره از مسابقات شد. امید ذاکری در مکان دوم ایستاد. نیما نجفی سوم شد.

برترین بازیکنان ریتینگ زیر ۱۷۰۰، مجید کریم‌پناه، زیر ۱۶۰۰، سینا نصرتی، زیر ۱۵۰۰ اسحاق سالاری و بازیکن برتر بدون ریتینگ رضا زارعی معرفی شدند. بازیکن برتر پیشکسوت ابراهیم ذاکری گورزانتگی، بازیکن برتر بانوان یاسمن داودی، بازیکن برتر زیر ۱۶ سال آرئین بحرینی، بازیکن برتر زیر ۱۴ سال سید امیرمحمد موسوی، بازیکن برتر زیر ۱۲ سال آصف پلوان، بازیکن برتر زیر ۱۰ سال، کارن اردانه و بازیکن برتر زیر ۸ سال نگار ماهرو انتخاب شدند.

سیفاله جوع عطابرمی به عنوان سرداور و همچنین مسئولیت داوری مسابقات را بر عهده داشت.



وفایی با شکست حریف به جمع

۱۶ نفر برتر جهان راه یافت

حسین وفایی نخستین دیدار خود در مسابقات اسنوکر قهرمانی جهان را با برتری برابر حریف انگلیسی به پایان رساند و وارد جدول ۱۶ نفره شد. به گزارش دریای اندیشه به نقل از مهر، مرحله اصلی مسابقات اسنوکر قهرمانی جهان با حضور ۳۲ بازیکن درسالن کروسیبل شهر شفیلد آغاز شده است.

حسین وفایی نماینده اسنوکر ایران در نخستین دیدار خود به مصاف «بری هاوکینز» از انگلستان رفت و با نتیجه ۱۰ بر ۹ پیروز شد.

وفایی در این دیدار بریک های ۷۰، ۱۱۰، ۱۱۴، ۱۳۳ را ثبت کرد و عملکرددرخشانی از خود بر جای گذاشت. وفایی با این پیروزی وارد جدول ۱۶ نفره شد، او در سه نوبت روز های جمعه (۵ اردیبهشت ۱۴۰۴) ساعت ۱۲:۳۰ و ۲۱:۳۰ به وقت ایران و روز شنبه (۶ اردیبهشت ۱۴۰۴) ساعت ۱۷ به وقت ایران به مصاف «مارک ویلیامز» ولزی خواهد رفت.وفایی در فینال مسابقات شوت اوت این حریف را شکست داد و برای نخستین بار به عنوان قهرمانی مسابقات حرفه ای ها دست پیدا کرد.

ثبت سه رکورد جهانی توسط جوان مینابی در کتاب گینس

آرش احمدی طیفکانی، ورزشکار جوان اهل شهرستان میناب، با حضور در دفتر گینس در کشور امارات متحده عربی (دبی)، موفق به ثبت سه رکورد جهانی در رشته فوتبال نمایشی شد.

به گزارش دریای اندیشه، آرش احمدی طیفکانی، جوان توانمند و پرتلاش مینابی، در جریان حضور خود در دفتر ثبت رکوردهای جهانی گینس در شهر دبی، سه عنوان بین‌المللی را در رشته فوتبال نمایشی به نام خود ثبت کرد و برگ زرینی دیگر به افتخارات ورزشی این منطقه افزود.

این رکوردها شامل نگه داشتن توپ فوتبال روی بینی با چشمان بسته به مدت ۳۰ دقیقه، انجام ۵۰ حرکت صحیح تلفیقی با توپ در مدت ۳۰ دقیقه و همچنین نگه داشتن توپ فوتبال روی زانو به‌صورت ثابت به مدت ۱۰ دقیقه است.احمدی پس از ثبت این دستاورد جهانی، از حمایت‌های ارزشمند همسر و فرزندش که همواره مشوق او در مسیر تلاش و موفقیت بوده‌اند، قدردانی کرد.

وی همچنین از پارچه‌سرای احمدی به‌عنوان حامی مالی اعزام به دبی، و از امرالله و مجتبی احمدی طیفکانی برای همراهی و پشتیبانی‌شان تشکر ویژه به‌عمل آورد.آرش احمدی طیفکانی در ادامه از حمایت‌های رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان میناب، شهرداری و شورای اسلامی شهر نیز قدردانی کرد و این موفقیت را به روح بلند استاد فقید خود، زنده‌یاد ابراهیم کریم‌آبادی تقدیم نمود.



قدیمی‌ترین زمین ورزشی قشم میزبان چمن سبز می‌شود

زمین ورزشی کلاتو، که به گواه اهالی، از قدیمی‌ترین زمین‌های ورزشی شهرستان قشم به شمار می‌رود و نوستالژی بازی‌های دیروز را در دل خود جای داده است، جانی دوباره می‌گیرد. با تخصیص اعتباری بالغ بر ۸۵ میلیارد ریال، این زمین خاطره‌انگیز که سال‌ها میزبان شور و هیجان جوانان و پیشکسوتان این خطه از خلیج فارس بوده است، در آستانه تحولی بزرگ قرار گرفته و قرار است با چمن مصنوعی آراسته شود تا فصلی نو در ورزش این روستا رقم بخورد.

به گزارش دریای اندیشه ؛عبدالحمید اسلامی، نایب رییس شورای بخش حرا و ریس شورای اسلامی روستای سرریگ، ضمن ابراز خرسندی از این اتفاق اظهار داشت: زمین ورزشی کلاتو از دیرباز قلب

تپنده ورزش در روستای سرریگ بوده و به عنوان یکی از قدیمی‌ترین زمین‌های ورزشی منطقه، خاطرات شیرین بسیاری از اهالی، به‌ویژه نسل‌های گذشته، با این زمین گره خورده است. خوشبختانه با پیگیری‌های مستمر و تخصیص اعتبار لازم، اکنون شاهد آغاز مراحل آماده‌سازی این زمین برای نصب چمن مصنوعی هستیم. وی با اشاره به اهمیت این پروژه در توسعه ورزش روستا افزود: بدون شک، تجهیز این زمین به چمن مصنوعی نقش بسزایی در جذب هرچه بیشتر نوجوانان و جوانان به عرصه ورزش خواهد داشت. فراهم کردن یک محیط ورزشی استاندارد و باکیفیت، انگیزه و نشاط را در بین جوانان افزایش داده و به کشف و پرورش استعدادهای ورزشی کمک خواهد کرد.

انتخاب کیش به عنوان میزبان مسابقات قهرمانی دوچرخه سواری آسیا

طبق اعلام رسمی فدراسیون جهانی دوچرخه سواری (UCI) این مسابقات مهم بین‌المللی از ۱۹ لغایت ۲۳ مهرماه ۱۴۰۴ در ایران برگزار خواهد شد.

رسول اسدی رئیس فدراسیون دوچرخه سواری کشور، در نامه ای خطاب به مدیرعامل سازمان منطقه آزاد کیش نوشت:

جناب آقای دکتر محمدجعفر کبیری

مدیر عامل محترم سازمان منطقه آزاد کیش

با سلام؛

احتراماً به استحضار میرساند طبق اعلام رسمی فدراسیون جهانی دوچرخه سواری (UCI)، جمهوری اسلامی ایران به عنوان میزبان مسابقات قهرمانی آسیا تریال در سال ۲۰۲۵ انتخاب گردیده است تاریخ برگزاری این رویداد بین‌المللی از ۱۹ لغایت ۲۳ مهرماه ۱۴۰۴ تعیین شده و این موضوع به صورت رسمی به فدراسیون جهانی اعلام

ثبت رکورد جدیدی در تیم ملی والیبال ایران

سرمربی تیم ملی والیبال ایران با دعوت از ۴۱ بازیکن جوان به اردوی تیم ملی برای لیگ ملت‌ها ۲۰۲۵ ریسک جوانگرایی را پذیرفت و رکورد میانگین سنی ۲۳.۸۸ را برای این تیم ثبت کرد.

به گزارش دریای اندیشه به نقل از خبرگزاری مهر، مرحله مقدماتی لیگ ملت‌های مردان سال ۲۰۲۵ با حضور ۱۸ تیم ایران، ایتالیا، آرژانتین، صربستان، کوبا، ژاپن، برزیل، ترکیه، بلغارستان، هلند، آلمان، فرانسه، آمریکا، کانادا، لهستان، اسلونی، اوکراین و چین برگزار می‌شود.

مردان والیبال ایران در هفته نخست مرحله مقدماتی (۲۱ تا ۲۵ خرداد) به مصاف برزیل، آمریکا، اسلونی و اوکراین می‌رود، در هفته دوم و در شهر بلغراد (۴ تا ۸ تیر) مقابل صربستان، آرژانتین، آلمان و هلند صف آرایی خواهد کرد و در آخرین هفته مرحله مقدماتی (۲۴ تا ۲۹ تیر) مقابل لهستان، چین، فرانسه و بلغارستان به میدان خواهد رفت.اردوی آماده سازی تیم ملی والیبال ایران از ششم فروردین ماه آغاز شده است و روبرتو پیاتزا در مجموع ۴۱ بازیکن را به این اردو دعوت کرده است که با توجه به مصدومیت میثم صالحی نفرات دعوت شده به ۴۰ بازیکن می‌رسد.یکی از نکات مهم نفرات دعوت شده به اردو، میانگین سنی ۲۳.۸۸ سال است که نشان از ریسک‌پذیری سرمربی برای جوانگرایی در تیم ایران است تا از هم اکنون تیم خود را برای المپیک ۲۰۲۸ لس آنجلس آماده کننداین داده آماری در حالی است که میانگین سنی تیم ایران در لیگ ملت‌های ۲۰۲۲ و ۲۰۲۳ (پهروز عطایی) ۲۵.۱۰ و ۲۶.۱۰ و همچنین در سال ۲۰۲۴ با هدایت موتا پاتز ۲۵.۲۰ بوده است.پوریا آریاخواه با ۱۸ سال و هفت ماه جوان‌ترین بازیکن در اردو است و آرمان صالحی با ۲۲ سال و پنج ماه با تجربه‌ترین بازیکن اردوی مردان ایران برای لیگ ملت‌ها ۲۰۲۵ است.

عمران کوکجیلی، اردلان سیدعباسی، محمد بریست، پوریا آریاخواه، آرمان صالحی، محمدرضا حضرت‌پور،



شاهین توانا، امیرحسین ساداتی، احسان دانش‌دوست، امیر پژومان، یوسف کاظمی، مهدی جلوه، عیسی ناصری، علیرضا مصلح‌آبادی، امیررضا سرلک، علی حق پرست، عرشیا به‌نژاد، امیرحسین توخته، مصطفی نجفی، امیررضا آفتاب آذری، امین اسماعیل نژاد، مرتضی شریفی، ایلشن داودی پور، شایان محرابی، امیرحسن ملأ عباسی، متین احمدی، حسین حاجی کلاته و موسی سخاوی بازیکنان حاضر در اردو هستند. ملی‌پوشان دعوتی از فولاد سیرجان نیز بعد از پایان لیگ قهرمانان مردان آسیا و لوژیون‌های باقی مانده نیز بعد از پایان مسابقات باشگاهی به اردو ملحق خواهند شد.



ایستگاه خبر

غنی‌سازی جزو خطوط قرمز ماست

سخنگوی کمیسیون امنیت ملی مجلس گفت: معاون وزیر خارجه در جلسه با اعضای این کمیسیون تأکید کرد که ما بر سر حق ایران برای غنی‌سازی اورانیوم مذاکره نمی‌کنیم وغنی‌سازی اورانیوم جزو خطوط قرمز ماست.

به گزارش دریای اندیشه به نقل از مهر، ابراهیم رضایی در توضیح جلسه کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی، گفت: این جلسه با حضور غریب‌آبادی برگزار شد و گزارشی از مذاکرات غیرمستقیم بین جمهوری اسلامی ایران و ایالات متحده آمریکا در رم ارائه شد و وی به سوالات اعضا پاسخ داد.

وی بیان کرد: غریب‌آبادی گفت که جمهوری اسلامی ایران در مذاکرات جدی است و خواهان تأخیر نیست. طرف مقابل نیز باید جدیت خود را نشان دهد و تحت فشار رژیم صهیونیستی قرار نگیرد که به دنبال تخریب مذاکرات است.

رضایی افزود: معاون حقوقی و بین‌الملل وزیر امور خارجه اعلام کرد که در مذاکرات رم، گفتگوها روی چارچوب کلی، دستور کار و مباحث فنی صورت گرفته و تفاهم‌هایی حاصل شده است. پیشنهادهای ما که در چارچوب نظام و مصوبات نهادهای بالادستی تدوین شده، مشخص است و از نظر ما همه تحریم‌ها باید برداشته شود تا منجر به انتفاع اقتصادی ملت ایران شود و رفع تحریم‌ها باید به گونه‌ای باشد که منجر به بهره‌مندی اقتصادی ملت ایران شود.

وی ادامه داد: معاون وزیر خارجه تصریح کرد که ما بر سر حق ایران برای غنی‌سازی اورانیوم مذاکره نمی‌کنیم و غنی‌سازی اورانیوم جز خطوط قرمز ماست و بیان کرد که ایران به دنبال سلاح هسته‌ای نیست و غنی‌سازی اورانیوم نیز با اهداف صلح‌آمیز انجام می‌شود.

سخنگوی کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: غریب‌آبادی گفت که جلسات کارشناسی و فنی با هدف استخراج جزئیات مذاکرات، روز چهارشنبه هفته جاری به صورت غیرمستقیم در مسقط برگزار خواهد شد و در حال حاضر در حال استخراج اصول کلی مذاکرات هستیم و غریب‌آبادی تأکید کرد که مبانی تحریم، شامل قوانین تحریمی کنگره و دستورات اجرایی رئیس‌جمهور، باید حتماً لغو شوند.

رضایی در ادامه، گفت: در ابتدای جلسه امروز، لایحه اصلاح قانون نحوه استفاده از خانه‌های سازمانی ارتش جمهوری اسلامی ایران در کمیسیون بررسی شد و عنوان این لایحه به لایحه اصلاح قانون نحوه استفاده از خانه‌های سازمانی نیروهای مسلح تغییر پیدا کرد. بخش‌هایی از این لایحه مورد بررسی قرار گرفت و برخی دیگر برای بررسی بیشتر به کمیته مربوطه ارجاع شد.



شهادت فاطمه حسونه خوی

انسان‌ستیز اسرائیل را اثبات کرد

رییس شورای اطلاع رسانی دولت گفت: شهادت فاطمه حسونه توسط رژیم صهیونیستی بار دیگر خوی انسان‌ستیز و ددمنشانه اسرائیل را به جهانیان اثبات کرد.

به گزارش دریای اندیشه به نقل از ایرنا، الیاس حضرتی در حساب کاربری خود در شبکه اجتماعی ایکس نوشت: رسالت خبرنگاران، گزارشگران، تصویربرداران، عکاس‌ها و مستندسازان، انعکاس واقعیت است، اما افسوس که دنیای امروز، تاب انعکاس هر واقعیتی را ندارد.

حضرتی افزود: شهید فاطمه حسونه روایتی محکم و اثرگذار از جنگ غزه را به دنیا عرضه کرد، اما پاسخ این روایتگری، آوار بمب‌ها، از سوی رژیم غاصب و وحشی صهیونیستی بود.

وی اظهار داشت: شهادت فاطمه حسونه توسط رژیم صهیونیستی بار دیگر خوی انسان‌ستیز و ددمنشانه اسرائیل را به جهانیان اثبات کرد. به شهادت رساندن یک عکاس جنگی که تنها وظیفه‌اش به‌تصویر کشیدن جنایات صهیونیست‌ها بود، یادآور این بیت زیبای حکیم نظامی گنجوی‌ست: «آیینه چون نقش تو بنمود راست، خودشکن آیینه شکستن خطاست»

سیاست

رویدادهای سیاسی استان



وزیر امور خارجه:

اسرائیل جرئت حمله ندارد

وزیر امور خارجه گفت: نه‌تنها اسرائیل جرئت حمله ندارد، بلکه بعید می‌دانم آمریکا نیز ریسک چنین ماجراجویی خطرناکی را بپذیرد.سید عباس عراقچی افزود: ما در گذشته ثابت کرده‌ایم که در برابر زور، فشار و تهدید واکنش نمی‌دهیم و مقاومت می‌کنیم؛ شاید آمریکایی‌ها خواسته‌اند بار دیگر عزم ما را آزمایش کنند اما نتیجه این آزمون را خودشان دیده‌اند؛ ایران از هیچ‌یک از مواضع عادلانه و منصفانه خود عقب‌نشینی نکرد.

فرمانده نیرو دریایی سپاه:



واکنش فضائی به اینفوگرافی سایت رهبری در دستان نتانیاہو

مهدی فضایی عضو دفتر حفظ و نشر آثار رهبر انقلاب در شبکه ایکس نسبت به تصویر منتشر شده از نتانیاہو با سیاهه‌ای از جنایاتش که در صفحه انگلیسی زبان دفتر حفظ و نشر آثار حضرت آیت الله العظمی خامنه‌ای به صورت اینفوگرافیک منتشر شده بود، نوشت: بار دیگر KHAMENEI.IR رئیس باند سفاک رژیم صهیونیستی را ناچار به واکنش کرد؛ برای رسوایی تملمن غربی همین بس که او با در دست گرفتن سیاهه‌ای از جنایاتش، همچنان به جنایت ادامه می‌دهد.

تشکیل نیروی دریایی سپاه را صادر کردند، ما مناطق دریایی را تشکیل دادیم که منطقه ۳ در خوزستان، منطقه ۲ در بوشهر و منطقه ۱ در تنگه هرمز ایجاد شد؛ همچنین برای ساخت شناورها از شناورهای به غنیمت گرفته شده، استفاده کردیم و اولین شناور ساخته‌شده در این زمینه شناور «عاشورا» بود.

وی اضافه کرد: بدنه‌ای به نام «افای سی» که برای برادران نداجا بود و «والفجر» و «عاشورا» پایه‌گذار ساخت شناورهای ما بود؛ سپس از یک شرکت سوئدی تعدادی شناور به نام «بوکار» خریدیم و روی آن‌ها سلاح دوشکا و توپ نصب کردیم؛ همچنین یک تعداد شناور سنگین هم برای پشتیبانی وارد کردیم که یدک‌کش «ایران»، «آبادان» و «دهلران» نمونه آن بود و دو فروند شناور لندینگ‌کرفت هم از هلند وارد شد.

فرمانده نیروی دریایی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی یادآور شد: ما در اوایل جنگ تحمیلی، شناورهایمان ۴ تا ۶ متر بود و شناور عاشورا هم در همین اندازه ساخته شده بود؛ ما با همین شناورها با رژیم بعثی و آمریکا درگیر شدیم و در منطقه «خور عبدالله» ما با شناورهای «عاشورا» در مقابل رژیم بعثی ایستادیم.

سردار تنگسیری افزود: یک سال و نیم با همین دست خالی در مقابل دشمن ایستادیم و باید از شهید رودکی که مغز متفکری بود، یاد کنیم که روی شناورها توپ ۱۰۷ میلی‌متری نصب کرد و مین‌ریزی را پایه‌گذاری کرد. در ابتدای سال ۶۶ که آمریکایی‌ها سکوها و کشتی‌های ما را زدند و رژیم بعثی را پشتیبانی کردند، ما با آمریکایی‌ها وارد جنگ شدیم.

اولین سیلی که به آمریکایی‌ها زدیم، کار خدا بود

وی تصریح کرد: اولین سیلی که به آمریکایی‌ها زدیم، کار خدا بود و ما و نیروی دریایی وسیله بودیم؛ موشکی را شلیک کردیم که از سه شناور عبور و به شناور آمریکایی برخورد کرد و این موشک شلیک‌شده، یک موشک از رده خارج شده چینی بود که مشابه آن در اختیار رژیم بعثی نیز قرار داشت.

فرمانده نیروی دریایی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گفت: در عرصه دریا شروع کننده جنگ نبودیم؛ چون بیشتر امکانات در خلیج فارس در اختیار ماست از جمله سکوهای نفتی و گازی؛ اما دشمن در دوران جنگ تحمیلی، شروع‌کننده بود و سکوهای سروش و ابوزر و خارگ را زد که در عملیات‌های خود از امکانات فرانسوی و خلبان‌های فرانسوی کمک گرفت.

سردار تنگسیری افزود: در اولین سیلی، ما ۱۸ موشک شلیک کردیم که ۱۵ مورد به هدف خورد. کشتی‌های «سنگاری» و «بریتون» روی مین رفت و خلبان عراقی هم به اشتباه ناو «استارک» را هدف قرار داد؛ چرا که فکر می‌کرد ناو ایرانی است و این کار خدا بود. خدا همیشه دشمن آمریکایی را خرد کرد؛ همچنین هدف قراردادن ناو «ساموتل بی رابرتز» از دیگر سیلی‌هایی بود که دشمن خورد. شش سیلی محکم به آمریکا زدیم و تعدادی شهید هم دادیم؛ پس از دفاع مقدس هم شناورهای آمریکایی و انگلیسی متجاوز را توقیف کردیم؛ لذا ایالات متحده دیگر هیمنه‌ای ندارد و این هیمنه خرد شده است.

وی اضافه کرد: کشور برای دفاع در عرصه دریا، نیازمند موشک و شناور است و باید قوی بشویم. رهبری، عزت ما را در قوی‌شدن می‌دانند و اگر قوی نشویم، خرد می‌شویم. برای اقدامات نظامی، ستاد کل نیروهای مسلح برنامه‌ریزی می‌کند و قرارگاه مرکزی خاتم‌الانبیاء (ص) فرماندهی عملیاتی و فرمانده سپاه و ارتش هم اقدامات مورد نظر را انجام می‌دهند.

فرمانده نیروی دریایی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی بیان کرد: ما به موشکی به اسم «اف ال ۱۰» دست یافتیم و سپس موشک «ظفر» و بعد از آن هم «نصر» و «تور» را ساختیم و امروز برد موشک‌های ما ۲۰۰۰ کیلومتر است. سرعت شناورهای ما از ۳۵ نات به ۵۵ نات رسید؛ همچنین سرعت شناور عاشورا می ۳۵ تا ۴۰ نات بود و امروز

دریای

اندیشه

سال بیست و سوم شماره ۲۲۷۲
سه شنبه ۲ اردیبهشت ماه ۱۴۰۴



شورای نگهبان ایرادی به مصوبه افزایش تعطیلات ندارد

هادی طحان نظلیف سخنگوی شورای نگهبان بیان کرد: شورای نگهبان درباره لایحه اصلاح ماده ۸۷ قانون خدمات کشوری (کاهش ساعت کاری کارمندان دولت و افزایش تعطیلات) پیش از این اعلام کرده بود که نکته‌ای در این خصوص ندارد، اما هیئت عالی نظارت بر حسن اجرای سیاست‌های کلی مجمع تشخیص ايراداتی در این مورد وارد کرده است.وی درباره برنامه شورای نگهبان برای تحقق شعار سال افزود: شعار سال یک مأموریت ملی است.

سرعت شناور موشک‌انداز ذوالفقار ۵۵ نات است؛ پس از آن هم با کمک شرکت‌های دانش‌بنیان، سرعت را به ۷۵ تا ۹۰ نات و بیشتر رساندیم؛ ما از شناورهایی همچون جیمینی کار خود را آغاز کردیم و امروز به قایقی تندرو با سرعت ۱۱۰ نات رسیده‌ایم.

شناور شهید باقری یک پایگاه دریایی است

دریادار تنگسیری سپس به ساخت ناو پهپادبر شهید بهمن باقری اشاره و عنوان کرد: شناور شهید باقری یک شناور چندمنظوره و یک پایگاه دریایی است؛ این شناور می‌تواند دو ناوگروه موشک‌انداز را با خود حمل کند که می‌شود ۱۴ فروند شناور موشک‌انداز؛ لذا امروز یک ناوگروه کامل را در شناور شهید باقری مستقر کرده‌ایم.

وی اظهار داشت: ما انواعی از موشک، پهپاد و زیرسطحی ساخته‌ایم و وزارت دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح هم زیرسطحی‌های خوبی تولید کرده است. ملت باور کنند که خدا با ماست و فکر عزتمند ایرانی حقیقتاً کار را پیش خواهد برد.

فرمانده نیروی دریایی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی درباره شناورهای جدید این نیرو گفت: شناوری ساخته‌ایم که بهتر از نمونه‌های مشابه آمریکایی است و زمانی که لازم باشد، شاید از آن رونمایی کنیم. سردار تنگسیری تصریح کرد: آمریکایی‌هایی که روزی ناو هواپیمابرشان یک حکومت را عوض می‌کرد، امروز شناور ما به او دستور می‌دهد که در داخل آب‌های ما حق تردد ندارد و این قدرت خداست؛ همان موشکی که شناور «سنگاری» را زد، نشانه جدی قدرت خدا بود و باید شکرگزار خداوند باشیم.

وی سپس به خیانت‌ها و دشمنی‌های انگلیس علیه ملت ایران در طول سالیان گذشته اشاره و خاطرنشان کرد: انگلیسی‌ها جنایت‌های زیادی در ایران مرتکب شدند و یکی از این جنایت‌ها غرق کردن شناور بیر و پلنگ ایران بود؛ اما با وجود اینکه انگلیسی‌ها جنایات زیادی در ایران مرتکب شدند، شاه با آن‌ها مصالحه می‌کرد.

آمریکا توان تعرض به نفتکش‌های ما را ندارد

فرمانده نیروی دریایی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گفت: امروز ایالات متحده آمریکا توان تعرض به نفتکش‌های ما را ندارد و اگر چنین شود، با او مقابله می‌کنیم. آمریکایی‌ها در خلیج فارس نمی‌توانند با ما درگیر شوند؛ چرا که توانایی مقابله با آن‌ها را داریم؛ همچنین پدافند هوایی ما بسیار قوی است و موشک‌های خوبی هم تولید کرده است. در عملیات والفجر هم موشک‌های خوبی داشتیم و در مقابل آفند دشمن ایستادیم و به توفیقاتی رسیدیم.

اگر می‌خواهیم عزت خود را حفظ کنیم باید نیروهای مسلح قوی داشته باشیم

دریادار تنگسیری بیان کرد: شهدای بزرگ ما نشان دادند که «ما می‌توانیم»؛ امام خامنه‌ای هم این «ما می‌توانیم» را با رهبری حکیمانه خود به «ما توانستیم» تبدیل کردند. امروز اگر می‌خواهیم عزت خود را حفظ کنیم، باید نیروهای مسلح قوی داشته باشیم.

وی افزود: در نیروی دریایی سپاه، معیشت یعنی قوی‌شدن نیروی دریایی و اگر قوی نشود، نمی‌توانید اسکورت کنید و اگر قوی نباشیم امنیت لازم را نخواهیم داشت. ما باید با شناورهای خود از پارس جنوبی حفاظت کنیم و در مقابل راهزنان بایستیم. اگر نیروی مسلح و نیروی دریایی قوی داشته باشیم، می‌توانیم عزت ملت را در دریا نشان دهیم. فرمانده نیروی دریایی سپاه اضافه کرد: ما برای اولین بار ناو پهپادبر با باند ۱۸۰ متر ساختیم. هیچ‌کس این را باور نمی‌کرد که بتوانیم چنین شناوری بسازیم.

سردار تنگسیری در پایان با بیان اینکه مردم غیرتمند و ارزشمندی داریم، خاطرنشان کرد: امید است که دولتمردان در بحث اقتصادی تلاش کنند تا مشکلات حل شود و دل مردم را شاد کنند.



دریای اندیشه گزارش می دهد؛

نابسامانی در روشنایی بلوارهای اصلی شهر بستک



معضل روشنایی نامناسب در بلوارهای اصلی شهر بستک، به یک دغدغه جدی برای شهروندان تبدیل شده است. خاموشی‌های پراکنده، روشنایی غیراستاندارد و کم نور و خرابی‌های مکرر چراغ‌ها، سیمای بصری شهر را مخدوش کرده است. این وضعیت، نیازمند توجه ویژه و برنامه‌ریزی مدون از سوی مسئولان ذی‌ربط است تا هر چه سریع‌تر برای رفع این مشکل اقدام کنند.

به گزارش اختصاصی خبرنگار دریای اندیشه از بستک، روشنایی معابر و بلوارهای شهری، یکی از مهم‌ترین عوامل زیبایی و ارتقای سطح امنیت در هر شهر به شمار می‌رود. متأسفانه، در شهر بستک، وضعیت روشنایی در برخی از بلوارها، از جمله بلوار حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در ورودی شهر (روبروی پمپ بنزین) و بلوار جدید بیمارستان (در محدوده بین میدان ارج تا میدان پروفیسور هاشمی) در وضعیت نامطلوبی قرار دارد و نیازمند بازنگری است. در ورودی شهر بستک، در بلوار روبروی پمپ بنزین، سه تیر برق نصب شده‌اند که لامپ‌های آن‌ها در اغلب اوقات خاموش هستند؛ گویی که هرگز روشن نشده‌اند. کمی آن‌طرف‌تر و در مقابل فرمانداری و فروشگاه یاسین، تعدادی از تیرهای برق به دلیل وزش باد شدید، سرنگون شده‌اند و با گذشت چند ماه، هنوز تیرهای جایگزین نصب نشده‌اند و این بلوار همچنان در تاریکی فرورفته است.

در بلوار شیخ عبدالنور بستکی نیز وضعیت به همین منوال است. در این بلوار، تیرهای برق به صورت یک در میان دارای لامپ هستند؛ به این ترتیب که یک تیر روشن و تیر بعدی خاموش است. حتی در بعضی موارد، تیرهایی

تیم لاخوری فاتح زنگارد کاپ شد

دیدار فینال مسابقات فوتبال «زنگارد کاپ» که با حضور ۱۶ تیم از شهرستان بستک و استان هرمزگان در ایام ماه مبارک رمضان آغاز شده بود با قهرمانی تیم لاخوری زنگارد به پایان رسید.

به گزارش دریای اندیشه، این مسابقات، شور و هیجان خاصی را در میان علاقه‌مندان به فوتبال در منطقه ایجاد کرده بود. در این مسابقه حساس و پُرتنش که میان دو تیم لاخوری زنگارد و ستاره فرامرزان برگزار شد، تیم لاخوری زنگارد موفق شد با تک گل افشین ابول‌پور، حریف قدرتمند خود را با نتیجه ۱ بر ۰ شکست دهد و عنوان قهرمانی این دوره از رقابت‌ها را به نام خود ثبت کند. این پیروزی، شادی وصف‌ناپذیری را برای هواداران این تیم به ارمغان آورد.

مراسم اختتامیه این دوره از مسابقات، با حضور ناصر شریفی نماینده سابق مردم در مجلس شورای اسلامی، جمعی از مسئولین شهرستان، مدیران ورزشی، دهیار و اعضای شورای اسلامی زنگارد و همچنین هواداران پرشور هر دو تیم برگزار شد. این مراسم، فرصتی بود تا از زحمات دست‌اندرکاران برگزاری این مسابقات قدردانی شود.

جای خالی موسیقی بستکی در جشنواره موسیقی نواحی ایران

به گزارش اختصاصی خبرنگار دریای اندیشه از بستک، در حالی هفدهمین جشنواره موسیقی نواحی ایران از پنجم تا هشتم اردیبهشت ۱۴۰۴ در بندرعباس برگزار می‌شود که نبود نامی از گروه‌های موسیقی بستک در فهرست اجراکنندگان جای پرسش دارد. این جشنواره با حضور گروه‌هایی از بیست استان کشور برگزار می‌شود اما در دل استان هرمزگان، جایی برای موسیقی بومی بستک باز نشده است.اتفاقی تلخ که می‌توان آن را یک فرصت‌سوزی جدی برای معرفی این موسیقی منحصر به فرد دانست.

سوال اینجاست که چگونه ممکن است در جشنواره‌ای با هدف پاسداشت موسیقی نواحی، حتی یک نماینده از موسیقی بستکی حضور نداشته باشد؟ مگر نه اینکه پیش از دوران کرونا، هنرمندان بستکی بارها در جشنواره‌های مختلف ملی حضور داشتند و حتی در تهران، زیر برج میلاد، به اجرای برنامه پرداختند؟ این سابقه روشن نشان می‌دهد که بستک، ظرفیت و توانایی حضور در سطح ملی را دارد اما چرا امروز خبری از آن نیست؟

این غیبت را نمی‌توان به حساب برگزارکنندگان جشنواره گذاشت بلکه دلایل اصلی آن را باید در جای دیگری جست‌وجو کرد.از علاقه نشان ندادن برخی از هنرمندان برای حضور در جشنواره

که دارای چراغ هستند، تنها یک سمت خیابان را روشن می‌کنند و سمت دیگر بدون روشنایی رها شده است. این مسئله، باعث ایجاد منظره‌ای نامنظم و نازیبا در این بلوار شده و مشکلات روشنایی این مسیر هنوز به طور کامل رفع نشده است.

خاموشی چراغ‌های چند تیر برق در نقاطی از بلوار خروجی شهر (روبروی مجتمع تجاری تا ایران خودرو کمالی)، بلوار امام شافعی (به سمت آرامستان) و همچنین بلوار حاج قاسم سلیمانی، باعث نارضایتی شهروندان شده است و آن‌ها خواستار رسیدگی به این موضوع هستند.

این در حالی است که چند روز پیش، دهیار هرنگ در خبری اعلام کرد که پروژه اصلاح روشنایی بلوار اصلی این روستا (که طولانی‌ترین بلوار در شهرستان بستک است) با اعتباری بالغ بر ۹ میلیارد ریال و در مدت زمان تنها سه روز به اتمام رسیده است و یک سیستم روشنایی مناسب و استاندارد ایجاد شده است. اما در بستک، علی‌رغم گذشت مدت زمان طولانی، هنوز اقدام جدی‌ای برای روشن کردن چند تیر برق در بلوارها صورت نگرفته است. مسئله روشنایی معابر شهری، علاوه بر جنبه زیبایی بصری، از نظر امنیتی نیز اهمیت فراوانی دارد. فقدان نور کافی در معابر، می‌تواند منجر به وقوع حوادث رانندگی و افزایش ناامنی در سطح شهر شود. ورودی هر شهر، نخستین نقطه‌ای است که توجه مسافران و تازه‌واردان را به خود جلب می‌کند و روشنایی مناسب و زیبای آن، تأثیر مثبتی در ذهنیت افراد نسبت به آن شهر خواهد داشت.

یک شهر زیبا، شهری است که در آن تمامی عناصر شهری با نظم و هماهنگی در کنار یکدیگر قرار گرفته‌اند. روشنایی مناسب در معابر و بلوارها، جلوه بصری شهر را دلنشین‌تر می‌کند. نورپردازی منظم و استاندارد، شهر را زنده و پویا نشان می‌دهد و احساس آرامش و آسایش را در شهروندان تقویت می‌کند. در مقابل، بی‌نظمی و ناهماهنگی در روشنایی، تصویری نازیبا و غیراستاندارد از شهر به نمایش می‌گذارد که می‌تواند بر نگرش ساکنان و بازدیدکنندگان تأثیر منفی بگذارد.

مسافران و گردشگرانی که به یک شهر وارد می‌شوند، اولین تصویری که از آن شهر دریافت می‌کنند، تأثیر بسزایی در نگرش آن‌ها نسبت به آن شهر دارد. یک ورودی شهری که با نورپردازی مناسب و استاندارد طراحی شده باشد، حس دعوت‌کنندگی و امنیت را القا می‌کند. در مقابل، ورودی نامنظم و ناقص (به‌ویژه در زمینه روشنایی)، می‌تواند احساس بی‌نظمی و عدم رسیدگی مسئولان را به بازدیدکنندگان القا کند. رسیدگی به روشنایی معابر و اصلاح نواقص موجود در بلوارهای بستک، تأثیر بسزایی در ایجاد تصویری مثبت از این شهر خواهد داشت.

انتظار می‌رود مسئولان مربوطه به جای بی‌توجهی به این موضوع، نسبت به تأمین و تکمیل روشنایی بلوارهای مذکور اقدام کنند. زمان آن رسیده است که بستک نیز مانند سایر شهرها، از یک سیستم روشنایی کامل و استاندارد برخوردار شود تا هم برای شهروندان و هم برای کسانی که به این شهر وارد می‌شوند، فضایی دلپذیر و چشم‌نواز ایجاد شود.



فرهنگی و هنری در بستک.

موسیقی بستکی با ریتم‌های خاص، سازهای بومی و رنگ صوتی متفاوت، بخشی جدایی ناپذیر از هویت موسیقایی جنوب ایران است اما نبود ساختار حمایتی و غیبت مداوم در رویدادهای فرهنگی و هنری، این هویت ارزشمند را در معرض فراموشی و حذف تدریجی قرار داده است.

جشنواره موسیقی نواحی فرصتی طلایی برای شنیده شدن موسیقی های محلی است اما وقتی بستک از این صحنه جا می‌ماند، فقط یک صدا خاموش نمی‌شود بلکه بخشی از فرهنگ این سرزمین در سکوت فرو می‌رود.امروز وقت آن است که مسئولان فرهنگی، هنرمندان و دغدغه‌مندان موسیقی محلی در بستک، قدمی جدی برای بازگشت به صحنه بردارند.موسیقی بستکی باید شنیده شود، باید دیده شود، باید حمایت شود.

موسیقی اصیل بستکی یکی از شاخص‌ترین جلوه های فرهنگی جنوب کشور است که ریشه در سنت ها، آیین ها و سبک زندگی مردم منطقه دارد.این موسیقی در مراسم شادی، آیین های بومی و جشن های سنتی جایگاه ویژه ای دارد.نغمه های دلنشین و ریتم های پراترزی آن نسل به نسل منتقل شده و هویت فرهنگی مردم بستک را حفظ کرده است.

کثر شهاب زمانی _ خبرنگار بستک

این صفحه مختص شهرستان بستک به نمایندگی آقای شهاب زمانی می باشد که مخاطبان می توانند به صورت هفتگی با مراجعه به این صفحه از آخرین اخبار و رویدادهای شهرستان بستک مطلع شوند

ایستگاه خبر



کنتورنویس باسابقه بستک دار

فانی را وداع گفت

عزیزالله ترکی، یکی از چهره‌های شناخته‌شده و پرتلاش شهرستان بستک در حوزه آب و برق، بر اثر سکته مغزی درگذشت. درگذشت این خدمتگزار صدیق، موجب تأثر و اندوه فراوان در میان مردم منطقه شده است.

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بستک مرحوم ترکی، سال‌های متمدای از عمر خود را صرف خدمت به مردم شهرستان بستک کرد و به عنوان یکی از باسابقه‌ترین کنتورنویسان منطقه شناخته می‌شد. برخورد صمیمانه و محترمانه او با شهروندان، نام نیک او را در اذهان بسیاری از مردم این شهرستان ماندگار کرده‌است. یاد و خاطره این خادم صدیق، همواره گرمای داشته خواهد شد.

۳ هکتار از اراضی ملی در بستقلات

بستک رفع تصرف شد

رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان بستک از رفع تصرف ۳ هکتار از اراضی ملی در محدوده روستای بستقلات خبر داد. ارزش این اراضی رفع تصرف شده، بیش از ۳۰ میلیارد تومان برآورد شده است.

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بستک، حامد احمدپور در تشریح این خبر گفت: این اراضی که به صورت غیرقانونی توسط افراد ناشناس مورد تصرف قرار گرفته بود، در نتیجه پایش مستمر و اقدام به موقع یگان حفاظت منابع طبیعی شناسایی شد. با استناد به تبصره یک ماده ۵۵ قانون حفاظت و بهره‌برداری از جنگل‌ها و مراتع، این اراضی از تصرف متخلفان خارج و به وضعیت اولیه خود بازگردانده شد.

وی با اشاره به جزئیات این تصرفات افزود: اقدامات متصرفان شامل خطکشی، دپوی سنگ و مصالح ساختمانی و احداث بند خاکی بوده است که بدون اخذ هیچ‌گونه مجوز قانونی انجام شده بود.

وی افزود: این موارد، توسط نیروهای یگان حفاظت جمع‌آوری شد که ارزش تقریبی اراضی رفع تصرف‌شده، بالغ بر ۳۰۰ میلیارد ریال برآورد می‌شود و نشان از اهمیت این اقدام در حفظ و حراست از منابع ملی دارد.

جنگلدار شهرستان بستک ضمن هشدار به متخلفان و متجاوزان به اراضی ملی تأکید کرد: از تمامی شهروندان تقاضا داریم در صورت مشاهده هرگونه فعالیت مشکوک در اراضی ملی، مراتب را از طریق سامانه پیامکی ۱۵۰۴ گزارش دهند تا در سریع‌ترین زمان ممکن نسبت به بررسی موضوع و برخورد قانونی با متخلفان اقدام شود.

سیبیه کوخرد تاریخ ساز شد

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بستک، هفته هفدهم رقابت های لیگ دسته چهارم فوتبال کشور به پایان رسید و تیم فوتبال سیبه کوخرد نماینده شایسته شهرستان بستک با عبور از تیم جامع قائنات خراسان و شکست دادن این تیم در حالی که یک هفته به پایان مسابقات باقی مانده است صعود خود را به لیگ دسته سه فوتبال قطعی کرد.

میثاق نامه روزنامه نگاری

- نشریات و مطبوعات در بیان مطالب آزادند مگر آنکه مخل به مبانی اسلام یا حقوق عمومی باشند. «قانون اساسی اصل ۲۴»
- هیچ مقام دولتی و غیر دولتی حق ندارد برای چاپ مطلب یا مقاله‌ای در صدد اعمال فشار بر مطبوعات بر آید و یا به سانسور و کنترل نشریات مبادرت کند.

نشانی: بندرعباس/بلوار سیدجمال الدین اسدآبادی/روبروی پاساژ طباطبائی/کوچه شهید سامپور/ساختمان بها/طبقه اول/ واحد یک
تلفن: ۳۲۲۱۳۳۴۲ - ۳۲۲۱۳۳۴۲ - ۳۲۲۱۳۳۴۲
نمابر: ۳۲۲۱۳۳۴۲

صاحب امتیاز و مدیر مسئول:

معصومه قاسمی گوربندی

سردبیر: ملیحه قاسمی گوربندی
رتبه دوم در بین روزنامه های کشور

با ضریب کیفی ۶۸.۳

چاپ مهدوی کرمان

شمارگان: ۱۰۰۰۰

مدیر داخلی : سکینه ابراهیم پور

دبیر سرویس خبر: علی ستاری

گرافیسیت : مهران شاهنده

صفحه آرایی: سکینه ابراهیم پور

خبرنگاران: مرتضی سلیمانی-علی ستاری

دبیر سرویس ورزشی: علیرضا کناری رانیز

دبیر فضای مجازی: شهاب زمانی

نمایندگان دریای اندیشه در شهرستان ها :

میتاب : علی ذاکری

رودان : حامد آزادی

جاسک : عبدالمجید مرادی-علی حیدری

بندر خمیر: مرصیه ساحلی زادگان

بندر لنگه: عبدالحسین اسدیپور

ایوموسی: غلام نمکپور

بستک: شهاب زمانی

https://daryayeandisheh.ir

@darya.andishe@yahoo.com

daryae_andishe

daryaye.andisheh

۰۹۳۹ ۵۸۱ ۱۶۲۹

۰۹۳۹ ۵۸۱ ۱۶۲۹

دریای اندیشه

روزنامه



۸- رخسار - جاندار - قانونگذار

۹- نرم - آلودگی - کوهی - گلابی

۱۰- درخت زبان گنجشک - عروس میگیرد - آراسته ومنظم

۱۱- بازی - گذر نامه -خمیر سوم شخص مفرد

۱۲- سنگ - کوهی در مازندران - نیم صدای ساعت

۱۳- ستارگان -اعتنا - کرم حشره

۱۴- رودخانه ای در تهران - خشک - کشوری عربی

۱۵- دریافتن - فرودگاه تهران

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
			★											۱
				★				★						۲
					★				★					۳
						★				★		★		۴
			★				★					★		۵
		★		★				★			★			۶
									★					۷
★						★		★						۸
				★									★	۹
			★			★				★		★		۱۰
		★					★				★			۱۱
			★					★						۱۲
				★					★					۱۳
					★					★				۱۴
						★					★			۱۵



۱- کتابی از ابونصر فارابی - پرسش از مکان

۲- سلول - زیب و زینت، زیور - جمع حس

۳- پایتخت لتونی - اشخاص - یکدندگی

۴- اندیشیدن - مرکز استان چهارمحال بختیاری

۵- سودای ناله - زابر - کشتی جنگی - رنگ طلایی

۶- از القبای یونانی - طاقچه بالا - گرفتن - مادر لر

۷- برادر حضرت ابراهیم - ترکیب قند با یکی از اسیدهای فلزی

۸- نور اندک - قهرمان المپیک سال ۱۹۵۶

۹- کهن ترین سراینده شعر غنایی در باب وطن دوستی - آخر

هر کار

۱۰- حرف تعجب - بعید، گردش - بالا آمدن آب دریا - بخشش

بی چشم داشت

۱۱- بهره و نصیب - شیرینی تولد - کج و خمیده - عضو بالا

نشین

۱۲- قبیله یمن - امتداد یافته

۱۳- آرسنیک - نزدیک شده - توبه کننده

۱۴- با خبر - گهواره - اثر فدریکو گارسیا لورکا

۱۵- نامی پسر خارجی - تابلوی معروف داوینچی



۱- نام کوچک عشقی آزادخواه و وطن پرست - کویر

۲- اندیشه - پرده در - در بدری

۳- قرقه آتش - اثری از تسواک نویسنده اتریشی - چنین خانه

ای قابل سکونت نیست

۴- از حروف یونانی - شهر صنعتی - جمله قرآنی

۵- میوه مریایی - کاغذ معروف اسید - نام محلی در بغداد

۶- کافی - سینمای خانگی - تکبر، غرور

۷- قهرمان اسبق شطرنج جهان - دهان پرنده - واحد سرعت

هوا پیما

برداشت گندم در حاجی آباد
عکس:عباس ذاکری



مواد غذایی مفید برای سلامت جسم و ذهن

- 

سویا
رفع اختلالات خواب، تقویت عضلات و استخوان‌ها
- 

مریم‌گلی
تقویت حافظه، منطق، حل مسئله و دقت و توجه
- 

سیر خام
جلوگیری از پیری زودرس
- 

ماهی سالمون
سرشار از امگا ۳
- 

ویتامین C
افزایش تمرکز و کاهش ریسک افسردگی و اضطراب
- 

شکلات تلخ
کنترل استرس و افزایش شادی
- 

گاردو
کاهش افسردگی و اضطراب
- 

شکلات تلخ
کنترل استرس و افزایش شادی



دریای اندیشه

