

وَمَا رَمَيْتَ إِذْ رَمَيْتَ وَلَكِنَّ اللَّهَ رَمَىٰ

انحنا

نه غزه است نه لبنان

صفحه ۲

گزارش اختصاصی



گزارش خبری

گزارشی از رویدادهای هرمزگان

دریای
اندیشه

سال بیست و سوم شماره ۲۳۱۶
سه شنبه ۲۷ خرداد ماه ۱۴۰۴



آماده‌باش کامل مراکز درمانی در پی تهدیدات منطقه‌ای

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان از آماده باش کامل مراکز درمانی در پی تهدیدات منطقه ای خبر داد. وی افزود: در پی افزایش تنش‌های منطقه‌ای و تهدیدات رژیم صهیونیستی علیه زیرساخت‌های کشور، دومین جلسه کمیته بحران دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان با هدف ارزیابی میزان آمادگی مراکز درمانی استان و اطمینان از پاسخگویی مؤثر در شرایط اضطراری، برگزار شد. ریاست این کمیته را دکتر آرش رحیمی، معاون درمان دانشگاه برعهده داشت.



شهروندان هیچ‌گونه نگرانی بابت تامین سوخت نداشته باشند

مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی هرمزگان گفت: تمام جایگاه‌های سوخت در این استان فعالند. احمد سالاری فر با اعلام فعال بودن تمام ۱۶۸ جایگاه سوخت در استان، به شهروندان اطمینان داد که هیچ‌گونه نگرانی بابت تامین سوخت نداشته باشند. وی با اشاره به ذخایر کافی سوخت در استان، از مردم خواست در صورت نیاز به جایگاه‌های سوخت مراجعه و از تردهای غیرضروری خودداری کنند.



دستگیری ۳۶ سارق و کشف ۹۶ فقره انواع سرقت در هرمزگان

رئیس پلیس آگاهی هرمزگان از شناسایی و دستگیری ۳۶ سارق و کشف ۹۶ فقره انواع سرقت در عملیات مأموران انتظامی این استان خبر داد. سرهنگ عبدالمجید کرمی بیان داشت: طرح امنیت محله محور با هدف پاکسازی نقاط آلوده و شناسایی سارقان و مال‌خران در راستای ارتقای امنیت اجتماعی و کاهش جرایم با توجه به مطالبات عمومی و با استفاده از توان پلیس آگاهی و کلانتری و پاسگاه‌ها در نقاط آلوده و جرم خیز هرمزگان اجرا شد.

ایستگاه خبر

مدیر کل آموزش و پرورش هرمزگان:

نام نویسی ۳۲۰ هزار دانش آموز برای دریافت کتب درسی

مدیر کل آموزش و پرورش هرمزگان گفت: تاکنون ۳۲۰ هزار دانش آموز برای دریافت کتاب‌های درسی نام نویسی کردند.

به گزارش دریای اندیشه ، متوجه‌ری ضیایی مدیر کل آموزش و پرورش هرمزگان به ادامه نام نویسی کتاب‌های درسی دانش آموزان اشاره کرد و افزود: نام نویسی برای میان پایه‌ها از اول اردیبهشت آغاز شده است و تا پایان خرداد ادامه دارد.

وی گفت: نام نویسی کتاب‌های درسی پایه‌های اول ابتدایی، هفتم متوسطه اول و دهم متوسطه دوم هم، از چهارم تیر آغاز می‌شود و تا پایان شهریور ادامه دارد. مدیر کل آموزش و پرورش هرمزگان گفت: دانش آموزان برای نام نویسی می‌توانند به سامانه فروش و توزیع مواد آموزشی به نشانی ir.texbook.ir مراجعه کنند

ضیایی افزود: دانش آموزان درصورت وجود هرگونه مشکل در روند نام نویسی می‌توانند به مدرسه مربوطه مراجعه کنند.وی گفت: قیمت، پشت جلد کتاب تعیین کننده است و والدین از پرداخت هزینه اضافی خودداری کنند.در سال تحصیلی جدید بیش از ۴۰۰ هزار دانش آموز در سه هزار و ۸۰۰ مدرسه استان تحصیل می‌کنند.



برگزاری کارگاه آموزشی پینجره‌ای رو به نور خدا در شهر رویدر

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بندرخمیر؛ کارگاه آموزشی «پینجره‌ای رو به نور خدا» با حضور جمعی از مربیان قرآن از مناطق مختلف، در شهر رویدر برگزار شد.

این کارگاه با هدف ارائه شیوه‌های نوین و اثربخش در انتقال مفاهیم توحیدی به کودکان، در فضایی آموزشی و تخصصی برگزار گردید.

در این برنامه، محوریت اصلی بر استفاده از ابزارهای نوین تربیتی از جمله بازی، نمایش، و تجربه‌های حسی و عاطفی قرار داشت؛ رویکردی که برگرفته از آموزه‌های تربیتی قرآن کریم بوده و در جهت تقویت ایمان در ذهن و دل نسل آینده طراحی شده است. آغاز این مسیر نوآورانه، نویدبخش اجرای برنامه‌هایی عمیق، متنوع و مبتنی بر نیازهای تربیتی کودکان و نوجوانان در ایام تابستان خواهد بود.مکتب‌خانه‌ی شهر رویدر در این راستا، به مرکزی پویا برای ترویج مفاهیم دینی تبدیل شده‌اند.



دستگیری متخلف شکار و صید در حاجی آباد

ماموران یگان حفاظت محیط زیست شهرستان حاجی آباد یک متخلف شکار و صید را در این شهرستان دستگیر کردند.

به گزارش دریای اندیشه ، سالار حسینی گفت: از متخلف یک قبضه سلاح غیر مجاز شکاری ساچمه زنی، تعدادی فشنگ ساچمه زنی، دوربین چشمی و لوازم شکار کشف و ضبط شد.فرمانده یگان حفاظت محیط زیست حاجی آباد افزود: در این خصوص پرونده قضائی تشکیل و متهم برای سیر مراحل قضائی به دادسرای شهرستان تحویل شده است.

آگهی های شرکت تعاونی های سراسر هرمزگان در دریای اندیشه

۰۷۶-۳۲۲۱۳۳۲۱

اینجا نه غزه است نه لبنان

گزارش
اختصاصی



حمله اخیر صهیونیست‌ها به

ایران نه فقط از نظر حقوق

بین الملل جنایتی جنگی

محسوب می‌شود، بلکه از

نظر اخلاقی نیز نشانگر عمق

سقوط رژیمی است که نه

پایبند به قوانین بین‌المللی

است، نه به انسانیت. این

حملات با هدف قرار دادن

مناطق غیرنظامی در اطراف

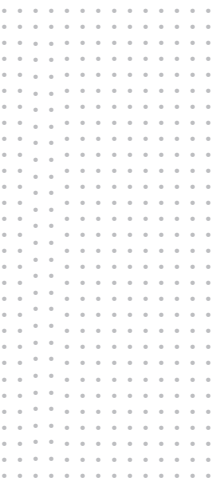
مراکز علمی، مسکونی و

خدماتی، نشان داد که

دشمنی تل‌آویو با ملت ایران

صرفاً یک اختلاف سیاسی

نیست.



سری بلند. خانه‌ای که شهید داده، دانشمند از دست داده، اما هیچ‌گاه از پای نیفتاده. وطن ما، خاکی است که هنوز هم روشنی در دل مردمش موج می‌زند.

● بیچاره خواهید شد

« رژیم صهیونیستی اشتباه بزرگی کرد، خطای بزرگی کرد، غلطی کرد و عواقب آن، او را بیچاره خواهد کرد، به توفیق الهی. ملت ایران از خون شهدای گران‌قدر نخواهد گذشت، از تجاوز به آسمان کشورش صرف‌نظر نخواهد کرد. نیروهای مسلح ما آماده هستند و مسئولین کشور و همه‌ی آحاد مردم پشت سر نیروهای مسلحند.

امروز از همه‌ی جناحهای گوناگون سیاسی کشور و آحاد گوناگون کشور پیامهای مشابهی صادر شد. همه احساس میکنند که باید در مقابل هویت خبیثِ ردّل تروریستِ صهیونیستی باقدرت عمل کرد؛ باید باقدرت عمل کرد و ان‌شاءالله باقدرت عمل خواهد شد و با آنها مماشاتی نخواهیم کرد. زندگی برای آنها تلخ خواهد شد، بدون تردید. فکر نکنند که زند و تمام شد؛ نه، کار را آنها شروع کردند و جنگ به راه انداختند.

ما به آنها اجازه نخواهیم داد که از این جنایت بزرگی که انجام دادند، خودشان را سالم خلاص کنند؛ مسلم، نیروی مسلح جمهوری اسلامی ضربه‌های سنگینی بر این دشمن خبیث وارد خواهد آورد. ملت هم پشتیبان ما است، پشتیبان نیروهای مسلح است و جمهوری اسلامی، به انذ الهی، بر رژیم صهیونیستی فائق خواهد شد.ملت عزیز این را بدانند و مطمئن باشند و خاطرجمع باشند که در این زمینه هیچ کوتاهی‌ای صورت نخواهد گرفت.»

متن بالا پیام فرمانده معظم کل قوا است؛ در پاسخ به جنایت‌های رژیم صهیونیستی، جمهوری اسلامی ایران طی یک اقدام دقیق، حساب‌شده و بازدارنده، عملیات «وعده

صادق ۳» را اجرا کرد. این عملیات نام خود را از وعده‌های رهبر انقلاب اسلامی گرفت که در سال‌های گذشته بارها اعلام کرده بودند: «دوران «بزن و دررو» تمام شده است؛ در این عملیات، ایران با بهره‌گیری از موشک‌های نقطه‌زن و پهپادهای پیشرفته، به مراکز حساس و راهبردی در عمق سرزمین‌های اشغالی حمله کرد. این پاسخ، نه تنها در عرصه نظامی، بلکه در عرصه روانی نیز توازن را بر هم زد و نشان داد که هرگونه تجاوز به ایران، پاسخ خواهد گرفت؛ پاسخی که درد آن فراتر از میدان نبرد خواهد بود. قدرت موشکی ایران امروز نه تنها ابزار دفاعی است، بلکه ضامن صلح منطقه‌ای است. اگر ایران دارای موشک‌های نقطه‌زن، سامانه‌های پدافندی پیشرفته و پهپادهای استراتژیک نبود، شاید دشمن با خیال راحت‌تر دست به جنایت می‌زد. اما اکنون، حتی در تل‌آویو نیز می‌دانند که هر تجاوز، هزینه‌ای سنگین خواهد داشت. موشک‌های ایرانی در عملیات «وعده صادق ۳» بار دیگر نشان دادند که «بازدارندگی فعال» نه یک شعار، بلکه راهبردی عملی است. هر پرتاب، پیامی روشن بود: امنیت ایران خط قرمز ماست. .

در نهایت، آنچه در این روزهای سخت از دل ایران برخاست، تصویری بود از ملتی زخمی، اما ایستاده. دشمن شاید خانه‌ای را ویران کند، اما نمی‌تواند اراده ملتی را در هم بشکند که هر بار از میان خاکستر برخاسته است. حمله رژیم صهیونیستی به ایران، نه نشان‌دهنده قدرت، بلکه نشانه ضعف و استیصال دشمنی است که از درخشش ملت ایران در منطقه به هراس افتاده. پاسخ ایران، پاسخی از سر عزت بود و بیانات رهبری، قطب‌نمای برای ادامه مسیر مقاومت.

ایران، هنوز زنده است؛ نه فقط به‌خاطر خاک و مرز، بلکه به‌خاطر مردمی که برای این سرزمین نفس می‌کشند، خون می‌دهند، و هنوز هم چشمشان به فردایی روشن‌تر دوخته شده است.

نقش احیای مراتع در مقابله با بیابان‌زایی و توسعه اقتصادی

گزارش
اختصاصی

کمرضیه سالاری

به گزارش دریای اندیشه، بیابان‌زایی یک مسئله جهانی است که نیازمند همکاری‌های بین‌المللی است. تبادل تجربیات، دانش و فناوری، می‌تواند به تسریع و تسهیل فرآیند بیابان‌زدایی در کشورهای مختلف کمک کند.

همچنین، تأمین منابع مالی و فنی برای اجرای طرح‌های بیابان‌زدایی در کشورهای در حال توسعه، می‌تواند به کاهش اثرات منفی این پدیده در سطح جهانی منجر شود. در این بخش، می‌توانیم به بررسی نقش سازمان‌های بین‌المللی و کنوانسیون‌های بین‌المللی در زمینه مقابله با بیابان‌زایی، بپردازیم و پیشنهادهایی برای تقویت همکاری‌های بین‌المللی در این زمینه ارائه دهیم.

مراتع، نقش حیاتی در حفظ تنوع زیستی، جلوگیری از فرسایش خاک و تنظیم چرخه آب دارند. تخریب مراتع، یکی از عوامل اصلی بیابان‌زایی است. احیای مراتع تخریب‌شده، می‌تواند به بهبود وضعیت پوشش گیاهی، افزایش حاصلخیزی خاک و کاهش اثرات منفی بیابان‌زایی کمک کند. در این بخش، می‌توانیم به بررسی روش‌های مختلف احیای مراتع، مانند بذرکاری، کپه‌کاری، قرق و مدیریت چرا بپردازیم و پیشنهادهایی برای بهبود مدیریت مراتع در ایران ارائه دهیم. مدیریت آبخیزداری، شامل مجموعه‌ای از اقدامات است که به منظور حفاظت از منابع آب و خاک در حوضه‌های آبخیز انجام می‌شود. این اقدامات، می‌توانند به کاهش فرسایش خاک، افزایش نفوذ آب به زمین، تغذیه سفره‌های آب زیرزمینی و کاهش اثرات سیلاب کمک کنند. مدیریت آبخیزداری، یکی از راهکارهای مؤثر در مقابله با بیابان‌زایی است. در این بخش، می‌توانیم به بررسی روش‌های مختلف مدیریت آبخیزداری، مانند احداث سازه‌های خاکی و سنگی، ترانس‌بندی، بانک‌بندی و

پخش سیلاب بپردازیم و پیشنهادهایی برای بهبود مدیریت آبخیزداری در ایران ارائه دهیم. مناطق بیابانی، دارای پتانسیل بالایی برای تولید انرژی‌های تجدیدپذیر، مانند انرژی خورشیدی و بادی هستند. توسعه انرژی‌های تجدیدپذیر در این مناطق، می‌تواند به کاهش وابستگی به سوخت‌های فسیلی، کاهش آلودگی هوا و ایجاد فرصت‌های شغلی جدید کمک کند. همچنین، استفاده از انرژی‌های تجدیدپذیر در آبیاری و تأمین آب شرب، می‌تواند به کاهش فشار بر منابع آب و بهبود وضعیت معیشت جوامع محلی منجر شود. در این بخش، می‌توانیم به بررسی فناوری‌های مختلف انرژی‌های تجدیدپذیر و پتانسیل توسعه آنها در مناطق بیابانی ایران بپردازیم و پیشنهادهایی برای ترویج استفاده از این انرژی‌ها ارائه دهیم.

کشت گیاهان دارویی و صنعتی مقاوم به خشکی، می‌تواند به ایجاد درآمد برای جوامع محلی، حفاظت از تنوع زیستی و کاهش اثرات منفی بیابان‌زایی کمک کند. گیاهان دارویی، دارای ارزش اقتصادی بالایی هستند و می‌توانند به عنوان منبع درآمد برای کشاورزان و دامداران مورد استفاده قرار گیرند. همچنین، کشت گیاهان صنعتی، مانند گیاهان روغنی و الیافی، می‌تواند به تأمین مواد اولیه مورد نیاز صنایع و کاهش وابستگی به واردات کمک کند. در این بخش، می‌توانیم به بررسی گیاهان دارویی و صنعتی مناسب برای کشت در مناطق بیابانی ایران بپردازیم و پیشنهادهایی برای ترویج کشت این گیاهان ارائه دهیم.

● بررسی نقش توسعه صنایع دستی و گردشگری روستایی در مناطق بیابانی

مشارکت مردمی و سازمان‌های مردم‌نهاد (NGOs)، نقش حیاتی در اجرای موفق طرح‌های بیابان‌زدایی دارند. این سازمان‌ها، با داشتن دانش محلی، ارتباط نزدیک با جوامع محلی و توانایی بسیج منابع، می‌توانند

به اجرای طرح‌های بیابان‌زدایی با هزینه کمتر و اثربخشی بیشتر کمک کنند. همچنین، مشارکت مردم در فرآیند تصمیم‌گیری و برنامه‌ریزی، می‌تواند به افزایش حس مالکیت و مسئولیت‌پذیری در قبال طرح‌های بیابان‌زدایی منجر شود.

در این بخش، می‌توانیم به بررسی نقش سازمان‌های مردم‌نهاد در بیابان‌زدایی در ایران و سایر کشورها بپردازیم و پیشنهادهایی برای تقویت این نقش ارائه دهیم. توسعه صنایع دستی و گردشگری روستایی در مناطق بیابانی، می‌تواند به ایجاد فرصت‌های شغلی جدید، افزایش درآمد جوامع محلی و حفظ فرهنگ و سنت‌های بومی کمک کند. صنایع دستی، مانند قالی‌بافی، گلیم‌بافی، سفالگری و حصیربافی، دارای ارزش فرهنگی بالایی هستند و می‌توانند به عنوان جاذبه‌های گردشگری مورد استفاده قرار گیرند.

همچنین، گردشگری روستایی، می‌تواند به معرفی فرهنگ و آداب و رسوم مردم محلی، ارائه محصولات کشاورزی و صنایع دستی و ایجاد تجربه‌های منحصره‌فرد برای گردشگران کمک کند. در این بخش، می‌توانیم به بررسی صنایع دستی و جاذبه‌های گردشگری روستایی در مناطق بیابانی ایران بپردازیم و پیشنهادهایی برای توسعه این صنایع و جاذبه‌ها ارائه دهیم. مدیریت پسماند، یکی از چالش‌های اصلی در مناطق بیابانی است. کمبود آب، گرمای هوا و پراکندگی جمعیت، باعث می‌شود که جمع‌آوری، حمل و دفع پسماند در این مناطق با دشواری‌های زیادی همراه باشد.

استفاده از فناوری‌های نوین در مدیریت پسماند، مانند تولید کمپوست، بازیافت مواد و تولید انرژی از پسماند، می‌تواند به کاهش حجم پسماند، حفاظت از منابع آب و خاک و کاهش اثرات منفی بیابان‌زایی کمک کند. در این بخش، می‌توانیم به بررسی فناوری‌های نوین مدیریت پسماند و پتانسیل استفاده از آنها در مناطق بیابانی ایران بپردازیم و پیشنهادهایی برای بهبود مدیریت پسماند در این مناطق ارائه دهیم.

آموزش محیط زیست، نقش مهمی در ترویج فرهنگ حفاظت از محیط زیست و مقابله با بیابان‌زایی دارد. آموزش محیط زیست در مدارس و دانشگاه‌ها، می‌تواند به افزایش آگاهی دانش‌آموزان و دانشجویان در مورد اهمیت بیابان‌زدایی و راهکارهای مقابله با آن کمک کند. همچنین، آموزش محیط زیست می‌تواند به تغییر نگرش‌ها و رفتارها در زمینه حفاظت از محیط زیست و ترویج شیوه‌های زندگی پایدار منجر شود. در این بخش، می‌توانیم به بررسی برنامه‌های آموزشی محیط زیست در مدارس و دانشگاه‌ها در مناطق بیابانی ایران بپردازیم و پیشنهادهایی برای بهبود این برنامه‌ها ارائه دهیم.

● آگاه سازی مردم از خطر بیابان‌ها

بیابان‌زایی نه تنها یک مسئله زیست‌محیطی است، بلکه تأثیرات عمیقی بر زندگی و معیشت جوامع محلی دارد. کاهش حاصلخیزی خاک، کمبود آب، افزایش گرد و غبار و تخریب زیرساخت‌ها، از جمله پیامدهای مستقیم این پدیده هستند که می‌توانند منجر به فقر، مهاجرت و ناامنی غذایی شوند. آموزش و آگاهی‌رسانی، ابزارهای قدرتمندی برای تغییر نگرش‌ها و رفتارها در زمینه حفاظت از محیط زیست و مقابله با بیابان‌زایی هستند. برگزاری دوره‌های آموزشی، کارگاه‌ها و سمینارها برای کشاورزان، دامداران، دانش‌آموزان و سایر اقشار جامعه، می‌تواند به افزایش آگاهی عمومی در مورد اهمیت بیابان‌زدایی و راهکارهای مقابله با آن کمک کند.

همچنین، استفاده از رسانه‌های جمعی، شبکه‌های اجتماعی و سایر ابزارهای ارتباطی برای انتشار پیام‌های آموزشی و ترویجی، می‌تواند به گسترش فرهنگ بیابان‌زدایی در جامعه منجر شود. در این بخش، می‌توانیم به بررسی تجربیات موفق در زمینه آموزش و آگاهی‌رسانی در زمینه بیابان‌زدایی در ایران و سایر کشورها بپردازیم و پیشنهادهایی برای بهبود این فعالیت‌ها ارائه دهیم.

مدنی‌زاده وزیر اقتصاد شد



سید علی مدنی‌زاده با رأی نمایندگان مجلس شورای اسلامی، به عنوان وزیر اقتصاد انتخاب شد.

به گزارش دریای اندیشه، در جلسه علنی مجلس شورای اسلامی، بررسی صلاحیت و برنامه‌های

سید علی مدنی‌زاده، وزیر امور اقتصادی و دارایی در دستور کار قرار گرفت. در نهایت، مدنی‌زاده با کسب ۱۷۱ رأی موافق، سکان‌دار وزارت اقتصاد شد.

لازم به ذکر است که پیش از این، عبدالناصر همتی وزیر اقتصاد دولت چهاردهم بود که به دلیل استیضاح از سوی نمایندگان، از سمت خود برکنار شد.

ایستگاه خبر



بازدید میدانی مدیرعامل منطقه

آزاد کیش از مراکز خدماتی و

اقامتی کیش

مدیرعامل سازمان منطقه آزاد کیش با حضور سرزده در مراکز خدماتی جزیره، روند خدمات‌رسانی به کیشوندان و گردشگران را ارزیابی کرد.

به گزارش دریای اندیشه، محمد کبیری از فروشگاه‌های زنجیره‌ای، هایپرمارکت‌ها، جایگاه‌های سوخت، واحدهای اقامتی و پایانه دریایی جزیره بازدید کرد و از نزدیک در جریان نحوه ارائه خدمات عمومی قرار گرفت. مدیرعامل سازمان منطقه آزاد کیش در جریان این بازدیدها، وضعیت تأمین اقلام مصرفی، موجودی کالا، نحوه توزیع در فروشگاه‌ها و رضایتمندی عمومی را ارزیابی کرد و در صورت نیاز، دستور بررسی یا اقدام لازم را صادر نمود.

وی همچنین با حضور در جایگاه‌های سوخت جزیره، روند توزیع سوخت و خدمت‌رسانی به شهروندان و گردشگران را بررسی و بر استمرار عرضه پایدار تأکید کرد.

در ادامه، مدیرعامل سازمان منطقه آزاد کیش با حضور در تعدادی از هتل‌ها، نحوه ارائه خدمات اقامتی را مورد ارزیابی قرار داد و در برخی موارد، دستورات لازم برای پیگیری و کارشناسی صادر کرد.

کبیری همچنین از پایانه مسافربری دریایی بازدید کرد و روند جابجایی مسافران به مقاصدی همچون بندرعباس و شیراز را بررسی کرد. وی به منظور تسهیل بیشتر، دستور افزایش تعداد اتوبوس‌های فعال در مسیر بندر چارک به مقاصد زمینی را صادر نمود.

وی در پایان با اشاره به ضرورت حضور میدانی و ارتباط مستقیم با مردم، بر ادامه بازدیدها و پیگیری مستمر خدمات در سطح جزیره تأکید کرد.



توقیف کامیون حامل ۲۴ تن برنج

قاچاق در هرمزگان

فرمانده انتظامی استان هرمزگان از کشف بیش از ۲۴ تن برنج خارجی قاچاق از یک دستگاه کامیون در شهرستان رودان به ارزش ۲۴ میلیارد ریال خبرداد.

به گزارش دریای اندیشه ؛ سردار علی اکبر جاویدان در تشریح این خبر بیان داشت: مأموران انتظامی مستقر در ایستگاه بازرسی شهید میریدی شهرستان رودان با همکاری مأموران یگان امداد این شهرستان در ادامه طرح مبارزه با قاچاق کالا، حین کنترل خودروهای عبوری محور بندر عباس به رودان به یک دستگاه کامیون مشکوک شده و دستور توقف دادند.

وی افزود: مأموران جهت بررسی خودرو را متوقف و در بازرسی از آن مقدار ۲۴ هزار و ۲۰۰ کیلوگرم برنج خارجی فاقد مدارک قانونی و گمرکی کشف کردند.

این مقام ارشد انتظامی استان با اشاره به ارزیابی‌های اقتصادی انجام‌شده، ارزش محموله کشف‌شده را معادل ۲۴ میلیارد ریال برآورد و تصریح کرد: در این رابطه یک متهم دستگیر و به پلیس امنیت اقتصادی معرفی که برابر بررسی به عمل آمده توسط کارشناسان پلیس امنیت اقتصادی، این محموله به عنوان کالای قاچاق تشخیص و با تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به دستگاه قضائی معرفی شد.فرمانده انتظامی استان هرمزگان پدیده قاچاق برای استان و کشور را تهدید اقتصادی بزرگی دانسته و از عموم مردم فهمیم و قدرشناس استان خواست در صورت مشاهده و برخورد با هرگونه فعالیت مجرمانه قاچاقچیان و افراد سودجو و قانون گریز از طریق تماس با مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ پلیس را در امر مبارزه جدی دهند.



فرهنگی

رویدادهای فرهنگی استان

سال بیست و سوم شماره ۲۳۱۶
سه شنبه ۲۷ خرداد ماه ۱۴۰۴

دریای
اندیشه



مردم ایرانی بودن خود را فراموش نکنند

کارگردان سینما گفت: در حال حاضر همه ما می‌دانیم کسی که رو به روی ماست، به دنبال منافع خودش است.محمد حسین لطیفی افزود: مردم باید در این بین ایرانی بودن خودشان را فراموش نکنند. در حال حاضر همه ما می‌دانیم کسی که رو به روی ماست، بهتر از ما نیست و به دنبال منافع خودش است؛ صهیون همیشه مظلوم‌نمایی می‌کند و کارش را با تبلیغات پیش می‌برد. ما باید حواسمان باشد و ایرانی بودنمان را از یاد نبریم.



در زمینه اطلاع‌رسانی تجربه جنگ عراق با ایران را داریم

محمد مهدی فرقانی استاد علوم ارتباطات دانشگاه علامه طباطبائی با اشاره به تجربه اطلاع‌رسانی در جریان جنگ ۸ ساله عراق با ایران و موشک‌باران شهرها به‌ویژه تهران گفت: در چنین شرایطی باید از یک طرف خبررسانی می‌کردیم و از سویی مراقب بودیم اطلاعاتی که ممکن است دشمن استفاده کند، منتشر نشود.از این تجربه می‌توانیم در زمان فعلی و حمله رژیم صهیونیستی استفاده کنیم.وی افزود: روزنامه نگاری در این شرایط از الگوی روزنامه نگاری بحران تبعیت می‌کند.



يك هنرمند نقاش در حمله رژیم صهیونیستی به شهادت رسید

منصوره عالیخانی هنرمند هنرهای تجسمی حوزه هنری، در پی حمله رژیم صهیونیستی به شهادت رسید. وی از شاگردان کاظم چلیپا بوده و در آخرین روزهای حیاتش مشغول خلق یک اثر عاشورایی بود که با شهادتش نیمه کاره ماند. منصوره عالیخانی متولد ۱۳۴۶ بود. وی تحصیلات خود را در مقاطع لیسانس و فوق لیسانس نقاشی از دانشگاه‌های الزهرا و سوره به اتمام رساند و در ادامه به تدریس در دانشگاه هنر کاشان پرداخته است.

ایستگاه خبر

کتاب با من از تو در بندرعباس رونمایی شد

به همت انتشارات «سومیتا»، آئین رونمایی کتاب «با من، از تو» در بندرعباس برگزار شد. به گزارش دریای اندیشه ، آئین رونمایی از کتاب «با من، از تو» نوشته هستی ناصری زاده در سالن مخابرات بندرعباس با حضور جمعی از اهالی ادب، فرهنگیان، دانش آموزان و خانواده این نویسنده برگزار شد. امیرحسین والا به عنوان سخنران و ناشر این کتاب با بیان اهمیت نکات برجسته این اثر گفت: همین که نوجوانی می‌داند که چه استعدادی دارد و تلاش می‌کند در راستای بروز این استعداد تلاش کند، بسیار ارزشمند است اما وقتی توانایی درونی خود را پرورش می‌دهد و آن را ظهور می‌رساند، این رخداد ارزش چند برابر دارد. وی در ادامه صحبت خود بیان داشت: باور ما در انتشارات «سومیتا» این است که کودکان و نوجوانان هرزمانی در هنر و به ویژه ادبیات حرف‌های بسیاری برای گفتن دارند و این مسئله باید مورد توجه قرار گیرد که توجه به استعداد کودکان و نوجوانان و تلاش برای بروز آن از وظایف همه ماست.

والاگفت: پیگیری هستی ناصری زاده در نوشتن دلیوشته‌های این کتاب که همگی نشانگر روح لطیف او و قدرتش در استفاده از کلمات است، جای تقدیر دارد اما او به خوبی می‌داند که این قدم نخست است و ما منتظر نوشته‌های بیشتر و آثار قوی‌تر از او هستیم و هستی وارد مسیری شده است که هیچ پایانی برای نوشتن و یادگیری در آن متصور نیستیم.مجموعه «با من، از تو» ۵۶ صفحه دارد و در قطع رقی به همت انتشارات «سومیتا» به چاپ رسیده است. هستی ناصری زاده نیز متولد ۱۳۸۷ است اما علاقه او به ادبیات او را به سمت نوشتن سوق داده است.

خط ۱۵۷۰ و مراکز مشاوره آموزش و پرورش آماده پاسخگویی به مردم هستند

به گزارش دریای اندیشه ، این وزارتخانه در بیانیه‌ای، با استناد به آیه کریمه «يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا إِن تَتَّخِذُوا اللَّهَ يَتَّخِزْكُمْ وَيُثَبِّتْ أَقْدَانَكُمْ» (ای کسانی که ایمان آورده‌اید! اگر (دین) خدا را یاری کنید، او هم شما را یاری می‌کند و گام‌هایتان را استوار می‌دارد)، بر اهمیت حفظ آرامش روانی کودکان و نوجوانان تاکید کرد و از خانواده‌ها خواست از انتشار اخبار نگران‌کننده و اضطراب‌آور برای فرزندان خودداری کنند و با پاسخ‌های آرام، ساده و امیدبخش، نکات ایمنی را به آنان آموزش دهند.

خدمات گسترده حمایتی وزارت آموزش و پرورش در قالب خط تلفنی ۱۵۷۰ است که پاسخگویان متخصص این خط، هر روز از ساعت ۸ صبح تا ۱۲ شب، به صورت رایگان در تمامی استان‌های کشور آماده ارائه مشاوره تلفنی به خانواده‌ها و دانش‌آموزان هستند.

همچنین مراکز حضوری، امکان دریافت مشاوره حضوری را در بیش از ۷۰۰ مرکز مشاوره تحت پوشش آموزش و پرورش در سراسر کشور فراهم کرده اند.

گفتنی است این اقدام با هدف کاهش اضطراب، مدیریت پیامدهای روانی حوادث اخیر و حفظ سلامت روان دانش‌آموزان، در چارچوب نظام مراقبت اجتماعی دانش‌آموزان (نماد) اجرایی شده است.شایان ذکر است خدمات خط ملی نماد (۱۵۷۰) در تعطیلات نوروز امسال با استقبال چشمگیر ۱۶۵ درصدی خانواده‌ها نسبت به سال گذشته مواجه شده بود، که نشان‌دهنده ظرفیت و اعتماد به این سامانه حمایتی است.



وزارت آموزش و پرورش، ضمن تسلیت شهادت فرماندهان، دانشمندان هسته‌ای و مردم شریف ایران، در پی تعرض اخیر رژیم صهیونیستی، از آمادگی کامل خط ملی نماد (۱۵۷۰) و مراکز مشاوره برای ارائه خدمات روان‌شناختی رایگان به دانش‌آموزان و خانواده‌ها خبر داد.

به وقت دفاع همه يكدل می‌شویم

کلمه مریم عزیزی

ما، وارثان همان عهد نانوشته‌ایم؛ عهدی که در لحظه خطر، بیدار می‌شویم، متحد می‌شویم و می‌ایستیم.

وطن، برای ما تنها جغرافیا نیست. هویت ماست. ناموس ماست. گذشته و آینده ماست. به همین دلیل است که حتی آن‌که در دل کوچه‌های محروم، به نان شب محتاج است، باز هم اگر صدای تهدید بشنود، دلش به درد می‌آید. چون می‌داند اگر وطن نباشد، هیچ چیز نیست. نان هم نیست. خانه هم نیست. آینده هم نیست.

برخی خیال کرده‌اند ما را می‌شود با وعده‌های توخالی یا تهدیدهای نظامی، به زانو درآورد. اشتباه می‌کنند. چون ما تاریخ‌مان را فراموش نکرده‌ایم. ما فرزندان عاشورا و دماوندیم؛ ما یاد گرفته‌ایم که وقتی ظلم می‌تازد، باید ایستاد. حتی اگر تنها باشیم. حتی اگر زخمی باشیم.

در روزهای آرام، شاید تحلیل‌ها متفاوت باشد. یکی از شرق می‌گوید، دیگری از غرب. یکی از آزادی می‌نویسد، دیگری از عدالت. اما در روزهای سخت، همه ما یک آرزو داریم: سرافرازی ایران. اینجا دیگر بحث جناح و گروه نیست. اینجا ایران است. خانه ما. و خانه را کسی تنها نمی‌گذارد وقتی شعله به در آن افتاده. و اینجااست که معجزه رخ می‌دهد؛ کسانی که دیروز در رسانه‌ها قلم اعتراض می‌زدند، امروز با همان قلم، بیانیه دفاع می‌نویسند. آنانی که گوشه‌نشین شده بودند، امروز به میدان آمده‌اند. حتی آن‌که در غربت زیسته، امروز با بغض از هزاران کیلومتر دورتر، فریاد ایران سر می‌دهد. این یعنی وطن، هنوز زنده است. یعنی هنوز شعله در دل‌ها روشن است.

باید حرمت این همدلی را دانست. باید به این سرمایه اجتماعی افتخار کرد. باید هوای این روحیه را داشت. چون در جهانی که تفرقه و تجزیه، نسخه رایج است، ما هنوز از «یکی شدن» حرف می‌زنیم. ما هنوز در لحظه خطر، پشت‌به‌پشت هم می‌ایستیم. فردا، وقت بازسازی است. وقت ترمیم است. باید از دل همین همبستگی، جاده‌های نو ساخت. باید در کنار پاسخ دادن به دشمن، به ساختن کشور هم فکر کرد. به اینکه وقتی جنگی به ما تحمیل می‌شود، نه فقط با گلوله که با فکر و فرهنگ و همت پاسخ دهیم. باید باور کنیم که بعد از هر خطر، فرصت هم هست. فرصت برای بازنگری. برای آشتی ملی. برای بازسازی اعتماد. برای آغاز دوباره.

و این همه را، می‌توان از همین «اتحاد ناگزیر» آغاز کرد. از همین جایی که همه یکدل شده‌ایم برای وطن. بی‌آنکه کسی از کسی بپرسد به کجا وابسته‌ای، یا چه باوری داری. فقط یک چیز کافی است: دلت برای ایران بتپد. و وقتی چنین شود، هیچ دستی نمی‌تواند این ملت را بلرزاند. هیچ دندانی توان گاز گرفتن این خاک را ندارد. چون ما ایستاده‌ایم. همدل. هم‌قسم. هم‌صدا. به احترام خون‌هایی که برای این خاک ریخته شده؛ به احترام اشک مادران شهید؛ به حرمت آن پینه‌هایی که روی دست کارگران این سرزمین نقش بسته؛ و به امید روزی که ایران، نه فقط از تهدید، بلکه از فقر، فساد، تبعیض و تحقیر هم آزاد باشد.

اگر چه چشم همه در غم تو مرطوب است

ولی به لطف غزل هات حالمان خوب است

تو در ادامه‌ی امواج خفته ای آرام

کنار تو دل بندر به دور از آشوب است

اگر ورق بزنی موج موج دریا را

هنوز لحن کلام رسات مکتوب است

چقدر خاطره داریم با ترانه ی تو

و شیوه غزلت بهترینِ اسلوب است

چقدر بوی تو را می دهند قافیه ها

کلام ناب تو بر طاقی شعر زرکوب است

چه سال ها که بنام بهار آزادی...

گذشت تا تو شدی بهمنی که محبوب است

شاعر : ایرج نصاری فرد



کودکان را در معرض اخبار ناگوار قرار ندهید



یک روانپزشک با بیان اینکه باید برای احساسات کودکان اعتبار قائل شد، گفت: کودکان را در معرض اخبار بد و ناگوار قرار ندهید.

به گزارش دریای اندیشه ، امین ماهورام با اشاره به اینکه برای محافظت از روان کودکان در برابر اخبار ناخوشایند باید ابتدا به رده سنی کودک توجه داشته باشید، اظهار کرد: تفاوت زیادی بین رفتار و برداشت از موقعیت‌ها بین یک کودک و یک نوجوان در بحران‌ها وجود دارد.

وی افزود: والدین برای محافظت از روان کودک در برابر آسیب‌های محیطی باید سن و تکامل ذهنی کودک را در نظر داشت.عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به این‌که کودکی که کمتر از ده سال سن دارد اگر در معرض اخبار ناخوشایند قرار بگیرد بیش از سایرین تحت تأثیر قرار خواهد گرفت ادامه داد: این کودکان خود را در موقعیتی تصور می‌کنند که گویا این اتفاق ناگوار برای او یا اعضای خانواده رخ داده است.

وی ادامه داد: اخبار واتفاق‌های ناگوار به شدت کودکان را هراسان می‌کند.این فوق تخصص روانپزشکی کودک و نوجوان گفت: اگر کودکان به هر شکل و یا دلیلی با اخبار ناگوار و خشن مواجه شدند، گام اول این است که این

يك جایگزین طبیعی برای ماینوکسیدیل

شاید با رزماری به عنوان یک گیاه معطر و خوش طعم در آشپزی آشنا باشید. روغن رزماری عصاره غلیظی از این گیاه است.

به گزارش دریای اندیشه به نقل از ایسنا، مطالعات نشان داده‌اند که روغن رزماری می‌تواند به رشد مجدد مو کمک کند. این عصاره گیاهی همانند «روگین» معروف به ماینوکسیدیل، دارویی که به رشد مجدد مو کمک می‌کند، می‌تواند به رشد مجدد موها کمک کند.

روغن رزماری همچنین به اندازه داروهای بدون نسخه باعث خارش پوست سر نمی‌شود. بسیاری از مردم از داشتن یک جایگزین طبیعی به جای دارو نیز قدردانی می‌کنند.

ماینوکسیدیل در دهه ۱۹۷۰ ابتدا به‌عنوان قرص فشار خون تولید شد. سپس متخصصان متوجه شدند برخی بیمارانی که این دارو را مصرف می‌کردند با عارضه جانبی افزایش رشد مو مواجه بودند.

سازمان غذا و داروی ایالات متحده در سال ۱۹۸۸ «روگین» (Rogaine/ نام تجاری داروی حاوی ماده فعال ماینوکسیدیل) را تایید کرد که اولین داروی مورد تایید این سازمان برای درمان طاسی سر با الگوی مردانه بود. مطالعات نشان داد مردانی که این دارو را مستقیماً روی پوست سر می‌زدند، نرخ ریزش موی کمتری داشتند و در برخی موارد موهایشان دوباره رشد می‌کرد.

همچنین روغن رزماری می‌تواند به روش‌های دیگری نیز به مو و پوست سر شما کمک کند. از آنجا که به آرام کردن التهاب پوست سر کمک

می‌کند، می‌تواند شوره سر را نیز مهار کند.

چگونه از روغن رزماری برای موهایم استفاده کنم؟

وقتی از روغن رزماری برای تقویت رشد مو استفاده می‌کنید، پوست سرتان را درمان می‌کنید، نه موهایتان را. متخصصان می‌گویند: می‌توانید با خیال راحت روزی یک بار از روغن رزماری استفاده کنید. معمولاً دو تا سه ماه طول می‌کشد تا نتایج را ببینید. برای کمک به جذب روغن توسط پوست، بعد از هر بار استفاده، سر خود را به مدت ۳۰ ثانیه با نوک انگشتان ماساژ دهید.

چه مدت باید روغن رزماری را روی سر بگذارم؟

به گزارش «وب ام دی»، می‌توانید بگذارید بماند یا دو ساعت بعد از استفاده، موهایتان را با شامپو بشویید. اگر موهایتان خیلی چرب است، قبل از استفاده از آب، شامپو را بزنید.

روغن کرچک یا روغن رزماری؛ کدام بهتر است؟

یک سنت بسیار دیرینه در استفاده از روغن کرچک برای رشد مو وجود دارد، اما تاکنون هیچ مدرکی برای اثبات آن وجود ندارد.

عوارض جانبی استفاده از روغن رزماری برای مو چیست؟

اطمینان خاطر به کودک داده شود که قرار نیست این رخداد ناگوار لزوماً برای او یا خانواده رخ دهدوی با بیان اینکه والدین باید کودک را مطمئن کنند که از او در هر شرایط و موقعیتی مراقبت می‌کنند عنوان کرد: اگر فرزند شما احساس ترس، غم و ناامیدی دارد این حس او را کوچک ندانید، احساسات کودکان مهم هستند و باید والدین آن را معتبر بدانند.

ایجاد زمینه گفت گو با کودکان و نوجوان در زمان وقایع ناگوار و خبرهای ناراحت کننده راهکار مناسبی برای بهبود شرایط و مراقبت از روان اعضای خانواده است که این عضو هیئت علمی دانشگاه به آن اشاره کرد.

عضو هیئت علمی دانشگاه گفت: کودکان باید احساسی که به واسطه شنیدن اخبار ناگوار در آن‌ها ایجاد می‌شود را به راحتی با والدین خود در میان‌بگذارند، در مورد نوجوانان نیز این موضوع صادق است.

● خبرهای خوب را به گوش بچه‌ها برسانید

وی تاکید کرد: یکی از روش‌هایی که کمک می‌کند افکار منفی در ذهن کودک یا نوجوان قدری کاهش یابد، دادن خبرهای خوب است یعنی راهی فراهم کنید که خبرهای خوشایند نیز به گوش بچه‌ها برسد.

دادن توضیحاتی درباره اخبار از سوی پدر و مادر و در مورد کودکان کوچک‌تر و دسترسی محدود به اخبار از دیگر مواردی بود که ماهورام به آن اشاره کرد و گفت: در مورد کودکان بزرگ‌تر و نوجوانان ندانستن و پنهان کاری همه خبرها روی دیگر سکه است که می‌تواند مخرب و حتی باعث ایجاد اِپهام و نگرانی بیشتر هم شود.

این فوق تخصص روانپزشکی کودک و نوجوان، ضرورت ادامه فعالیت‌های طبیعی و روزانه در بیماران خبرهای ناگوار را خواستار شد و افزود: نباید اجازه دهیم اخبار ناخوشایند دلمشغولی غیرمعمولی در کودک ایجاد کند، تا جایی که فرزند ما از کارهای روزمره باز بماند.وی افزود: وقتی بچه‌ها کارهای روزمره را به روال سابق انجام دهند از شدت تأثیر اخبار بد کاسته می‌شود.ماهورام با اشاره به اینکه با بالاتر رفتن سن کودک خواه نا خواه توسط ابزاری که کودک در اختیار دارد از خبرها و اتفاقات ناراحت کننده مطلع می‌شود ادامه داد: با بالا رفتن سن کودکان به دلیل تکامل مغزی که در نوجوانی در حال شکل گیری است، نوجوانان بیشتر به سمت خبرها سوق داده شوند.ماهورام تاکید کرد: نوجوانان را با منابع خبری معتبر آشنا کنید و بر منابع رسانه‌ای که نوجوان ما اخبار را دریافت می‌کند نظارت داشته باشیدوی ادامه داد: محدودیت‌های سنی و هشدارهایی در رسانه‌های معتبر قید می‌شود که لازم است والدین ضمن نظارت بر نحوه رصد اخبار توسط فرزندخود اجازه مشاهده این تصاویر و اخبار را به او ندهند.



رزماری با خونریزی شدید قاعدگی و سقط جنین مرتبط است. اگر باردار یا شیرده هستید، به شما توصیه می‌شود از روغن رزماری استفاده نکنید. اما خوردن رزماری به شکل گیاهی برای بهبود کیفیت غذا اشکالی ندارد. درباره ریزش مو داستان‌های زیادی وجود دارد که نادرست است. از جمله اینکه مدیریت استرس، طاسی سر را کُند می‌کند. استرس باعث ریزش موقت موی سر می‌شود، اما در طاسی که عموماً دلایل ژنتیکی دارد تاثیری ندارد.برخی هم می‌گویند کلاه باعث ریزش مو می‌شود. طبق تحقیقات ارتباط کمی بین پوشیدن کلاه و ریزش مو وجود دارد.

در واقع، یک پژوهش روی دوقلوهای همسان نشان داد آن‌هایی که بیشتر از کلاه استفاده می‌کردند، نازک شدن بالای پیشانی کمتری داشتند. البته کلاه تنگ، فشار بیشتری بر فولیکول‌های مو وارد می‌کند و بر ریزش مو موثر است.شستشوی زیاد به ریزش مو ربطی ندارد. شستن بیش از حد موها باعث ریزش مو نمی‌شود. اما هنگام شستشو و خشک کردن با موها ملایم رفتار کنید و مراقب مواد تشکیل دهنده شامپو باشید چراکه می‌توانند فولیکول‌ها را شکننده‌تر کنند.

آیا زمان مصرف مکمل ویتامین دی مهم است؟

در نهایت، اینکه ویتامین دی صبح مصرف شود یا شب در جذب آن تفاوت معناداری ندارد. فقط بهتر است زمانی را انتخاب کنید که بتوانید به آن پایبند بمانید، چون نظم در مصرف مهم‌تر است.

برخی شرایط جسمی، نیاز بدن به ویتامین دی را افزایش می‌دهند که عبارتند از پوکی استخوان یا کاهش تراکم استخوان، افسردگی، بیماری کلیوی یا کبدی و سابقه خانوادگی بیماری‌های مغز و اعصاب مانند ام‌اس یا پارکینسون.به گزارش ایندپندنت، افرادی هم که مشکلات جذب ویتامین دارند مانند مبتلایان به بیماری‌های التهابی روده یا کسانی که جراحی بی‌اس‌پی معده کرده‌اند، باید با پزشک مشورت کنند تا دز مناسب و زمان دقیق مصرف مکمل برایشان تعیین شود.اندازه و ساین بدن نیز می‌تواند بر میزان جذب و دز مورد نیاز ویتامین دی تاثیر بگذارد. بنابراین پیش از خرید مکمل، حتماً با پزشک مشورت کنید تا توصیه‌ای متناسب با شرایط فردی شما ارائه دهد. اگر هم پس از مصرف مکمل علائمی مانند تهوع، بیوست، کاهش یا افزایش غیرعادی اشتها یا هر علامت نامطلوب دیگری داشتید، حتماً موضوع را با پزشک در میان بگذارید.صرف‌نظر از اینکه به چه دلیلی مکمل ویتامین دی را به برنامه روزانه‌تان اضافه کرده‌اید.

غذا بسیار دشوار است، چون بیشتر مواد غذایی مقدار بسیار کمی ویتامین دی دارند.برای مقایسه، یک تخم‌مرغ یا یک کسرو ۸۵ گرمی ماهی تُن، بیش از یک میکروگرم ویتامین دی دارند. ۸۵ گرم ماهی سالمون حدود ۱۲ میکروگرم و ۸۵ گرم ماهی قزل‌آلا حدود ۱۴ میکروگرم ویتامین دی فراهم می‌کند.بنابراین برای کسب این ویتامین از غذا باید هر روز ماهی سالمون یا قزل‌آلا بخورید.در ایالات متحده، اصلی‌ترین منبع غذایی ویتامین دی شیر غنی‌شده است که ۲۴۰ میلی‌لیتر آن حدود ۱۰۰ واحد ویتامین دارد. در نتیجه برای رسیدن به حد مورد نیاز روزانه، باید در روز بیش از یک لیتر از این شیر بنوشید.به همین دلیل، بسیاری از مردم از مکمل ویتامین دی استفاده می‌کنند. با این حال، نه‌تنها مهم است مقدار مناسبی از آن را مصرف کنید، بلکه مطمئن شوید که بدنتان آن را به‌درستی جذب می‌کند.

صبح یا شب؟

در کل زمان خاصی برای مصرف ویتامین دی توصیه نمی‌شود. بسیاری از افراد ترجیح می‌دهند صبح‌ها پیش از آنکه مشغله روزانه هواسشان را پرت کند، مکملشان را مصرف کنند. برخی هم آن را شب‌ها می‌خورند.

ایستگاه خبر



حدود ۴۰ درصد از سیگاری‌ها دچار ناتوانی هستند

به گزارش دریای اندیشه به نقل از خبرنگار مهر ،یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که از هر ۵ فرد سیگاری، حدود ۲ نفر از نوعی ناتوانی رنج می‌برند و در ۱ مورد از ۷ مورد، ناتوانی آنها به قدری شدید است که در زندگی روزمره آنها اختلال ایجاد می‌کند.تیم تحقیقات به رهبری «ژانت نوواکوویچ»، از مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های ایالات متحده، نتیجه گرفتند: شیوع ناتوانی در بین بزرگسالانی که در حال حاضر سیگار می‌کشند، در مقایسه با افرادی که هرگز سیگار نکشیده‌اند، بیش از دو برابر است.

محققان گزارش دادند که شایع‌ترین ناتوانی در بین افراد سیگاری، تحرک و مشکلات مربوط به تفکر یا حافظه بود.برای این مطالعه، محققان داده‌های جمع‌آوری‌شده بین سال‌های ۲۰۱۹ تا ۲۰۲۳ توسط نظرسنجی صاحبه ملی سلامت را تجزیه و تحلیل کردند.

در این نظرسنجی از افراد پرسیده شده بود که آیا سیگاری فعلی هستند یا سابقاً سیگاری بوده‌اند و همچنین مجموعه‌ای از سؤالات برای ارزیابی ناتوانی آنها طراحی شده بود.تیم تحقیقات ناتوانی گزارش‌شده در بین حدود ۱۷۶۰۰ فرد سیگاری فعلی را با ۳۷۵۰۰ فرد سیگاری سابق و حدود ۹۱۰۰۰ نفر که هرگز سیگار نکشیده‌اند، مقایسه کردند.

نتایج نشان داد که حدود ۴۰٪ از ۲۵ میلیون سیگاری فعلی در موارد زیر «مشکلات جزئی»، «مشکلات زیاد» یا «مشکلات حاد که اصلاً نمی‌توانند کاری انجام دهند» دارند:

تحرک، که به عنوان مشکل در راه رفتن یا بالا رفتن از پله‌ها تعریف می‌شود.

مشکل شناختی، یا مشکل در به خاطر سپردن یا تمرکز. بینایی، یا مشکل در دیدن حتی هنگام استفاده از عینک. شنوایی، یا مشکل در شنیدن حتی در صورت استفاده از سمعک.

ارتباط، یا مشکل در درک یا درک شدن توسط دیگران. مراقبت از خود، یا توانایی شستن تمام بدن یا لباس پوشیدن.

نتایج نشان داد سیگاری‌های فعلی دو برابر میزان شایع‌ترین ناتوانی‌ها را در مقایسه با افراد غیرسیگاری داشتند- تحرک (۸٪ در مقابل ۴٪) و مشکلات شناختی (۴.۵٪ در مقابل ۲.۲).

محققان بر انجام تحقیقات بیشتر در این زمینه تاکید دارند.

ضرورت دسترسی فوری بیماران خاص به سهمیه دارویی تیرماه

مدیر عامل کانون هموفیلی ایران، بر ضرورت دسترسی فوری بیماران خاص به سهمیه دارویی تیرماه تاکید کرد.

معصومه صادق زاده گفت: با توجه به نقش حیاتی دسترسی بیماران خاص به دارو در حفظ جان و سلامت آنان، کانون هموفیلی ایران ضمن ابراز نگرانی عمیق خود در رابطه با حفظ سلامت بیماران و ذکر این نکته که حتی وقفه‌ای کوتا‌مدت در تأمین دارو می‌تواند عواقب جبران‌ناپذیری برای این گروه از بیماران به دنبال داشته باشد.

وی افزود: از ستاد بحران وزارت بهداشت درخواست داریم با صدور دستور فوری، سهمیه دارویی بیماران خاص برای تیر ماه را بدون وقفه و از همین امروز در دسترس داروخانه‌ها و مراکز توزیع دارو قرار دهند و سامانه‌های مرتبط برای تحویل این داروها فعال شوند.



کشتن کودکان برای رژیم صهیونیستی به مثابه سرگرمی است

اسماعیل بقایی، سخنگوی وزارت خارجه در شبکه ایکس در مورد کشتار کودکان ایرانی توسط رژیم صهیونیستی و حمله به بیمارستان کودکان حکیم نوشت: رژیم اسرائیل طی سه روز تجاوز نظامی علیه ایران تعداد زیادی از کودکان ایرانی را کشته و یک بیمارستان کودکان را نیز هدف قرار داده است.همانطور که یاتیر گولان، معاون سابق رئیس ستاد اسرائیل اعتراف کرده است، «کشتن کودکان برای آنها به مثابه سرگرمی است».



غنی سازی خاکریز اول دفاعی کشور است

محسن رضایی گفت: غنی‌سازی در ایران تنها یک موضوع فنی یا اقتصادی نیست؛ این خاکریز اول دفاعی کشور است. در صورت از بین رفتن این خاکریز، دشمن مطالبات فزاتری مطرح خواهد کرد. حتی اگر ما به غنی‌سازی صفر هم رضایت دهیم، آنان خواسته‌های دیگری مانند توقف برنامه موشکی یا قطع ارتباط با متحدان منطقه‌ای را دنبال خواهند کرد؛ اگر هدف دشمن صرفاً موضوع هسته‌ای بود، مذاکرات می‌توانست ادامه پیدا کند.



رژیم صهیونیستی بدون اجازه آمریکا قادر به هیچ اقدامی نیست

رئیس جمهور گفت: رژیم صهیونیستی بدون اجازه آمریکا قادر به هیچ اقدامی نیست و آنچه امروز شاهد آن هستیم، با پشتیبانی مستقیم واشنگتن انجام می‌شود. مسعود پزشکیان اظهار داشت: به‌جای جلوگیری از این حملات بی‌رحمانه، شاهد حمایت‌های تسلیحاتی، اطلاعاتی و سیاسی از این رژیم هستیم؛ هواپیماها، موشک‌ها و سلاح‌هایی که امروز در تجاوز به کشور ما در اختیار این رژیم است، از سوی همین کشورها تأمین شده است.

تجاوز آشکار به خاک ایران بی‌پاسخ نمی‌ماند

امام جمعه شهر درگهان قشم با محکومیت شدید تجاوز آشکار رژیم صهیونیستی به خاک کشورمان، خواستار برخورد قاطع و انتقام سخت از سوی نیروهای مقتدر جمهوری اسلامی ایران شد و بر پایان قریب‌الوقوع حیات ننگین این رژیم جعلی تأکید کرد.

به گزارش دریای اندیشه ؛ شیخ عیسی چهره‌افروز امام جمعه درگهان شهرستان قشم، با اشاره به حمله تروریستی اخیر رژیم صهیونیستی به پایتخت ایران اسلامی، گفت: این تجاوز آشکار به خاک کشور عزیزمان، عبور از تمام خطوط قرمز ملت ایران است و این جنایت بی‌پاسخ نخواهد ماند.وی با بیان اینکه رژیم صهیونیستی دیگر جایگاهی در معادلات منطقه ندارد، اظهار داشت: این رژیم کودک‌کش و بی‌هویت باید طعم انتقام سخت ملت ایران را بچشد و از روی کره زمین محو شود؛ چراکه ادامه حیات آن، لکه ننگی برای بشریت و امنیت جهانی است.امام جمعه

کارشناس مسائل سیاسی هرمزگان:

روشنگری اهداف دشمن رسالت مهم رسانه‌ها در شرایط کنونی کشور است

کارشناس مسائل سیاسی هرمزگان گفت: دشمن سعی دارد با عملیات روانی، تصویری از ناامنی، ضعف و بی‌ثباتی در ایران ارائه دهد، اما رسانه‌های انقلابی و جریان‌های خبری اصیل باید با تبیین صحیح واقعیت‌ها، برجسته‌سازی اقتدار ملی و روشنگری در مورد اهداف دشمن، امید را در دل مردم زنده نگه دارند.

به گزارش دریای اندیشه ؛ حجت‌الاسلام والمسلمین احمد غلامی، کارشناس مسائل سیاسی استان هرمزگان، با تأکید بر نقش بی‌بدیل اقتدار جمهوری اسلامی ایران در مواجهه با تهدیدات رژیم صهیونیستی، تصریح کرد: پاسخ‌های قاطع جمهوری اسلامی به تجاوزات رژیم غاصب نه تنها نمایانگر قدرت نظامی کشور، بلکه نمایی از عقلانیت استراتژیک در برابر دشمنان است.

وی ادامه داد: جمهوری اسلامی ایران با بهره‌گیری از توان موشکی، اطلاعاتی و راهبردی خود، این پیام را به جهانیان رسانده که دوران «بزن دررو» به پایان رسیده و هرگونه تعرض به مرزهای امنیتی ایران با واکنشی دقیق و حساب‌شده روبه‌رو خواهد شد.

کارشناس مسائل سیاسی استان هرمزگان همچنین بر اهمیت اقدامات ایران در مقابله با تهدیدات تأکید کرد و افزود: حملات به مراکز حساس دشمن صهیونیستی و واکنش‌های نظامی نسبت به تحرکات آن‌ها نه

مردم با هر قومیتی در برابر دشمن وحشی متحد شدند

رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: مردم ایران با هر قومیتی و با سلیقه‌های مختلف سیاسی در برابر دشمن وحشی، یکپارچه و متحد شدند و افسانه آسیب‌ناپذیری رژیم را به استهزا گرفتند.

به گزارش دریای اندیشه به نقل از مهر، محمدباقر قالیباف، اظهار کرد: رژیم آپارتاید و جنایتکار صهیونیستی با حمایت و چراغ‌سبز دولت آمریکا دست پلید خود را به جنایتی جدید در کشور عزیزمان آلوده کرد و بزدلانه به مناطق مسکونی، بیمارستان‌ها و تجهیزات امدادی و زیرساخت‌های غیرنظامی حمله کرد و جمعی از زنان و کودکان مظلوم و افراد غیرنظامی را در منازلشان بمباران کرد و بار دیگر ذات پلید خود را که به هشتاد سال خونریزی عادت کرده است، آشکار ساخت.

وی ادامه داد: در این میان، تنی چند از فرماندهان رشید اسلام و دانشمندان محترم نیز به آرزوی دیرینه خود رسیدند و به یاران شهیدشان پیوستند. این باند جنایتکار از یک طرف اینگونه برنامه‌ریزی کرده بود



جمهوری اسلامی ایران نه تنها در مرزهای خود، بلکه در عمق راهبردی منطقه غرب آسیا حضور فعال دارد و می‌تواند منافع دشمنان را در هر نقطه‌ای تهدید کند.

این کارشناس مسائل سیاسی هرمزگان همچنین بر نقش مهم رسانه‌ها در این معادلات تأکید کرد و افزود: جنگ امروز، بیشتر از آنکه در میدان‌های نظامی باشد، در عرصه افکار عمومی و نبرد روایت‌ها جریان دارد. دشمن سعی دارد با عملیات روانی، تصویری از ناامنی، ضعف و بی‌ثباتی در ایران ارائه دهد. در این راستا، رسانه‌های انقلابی و جریان‌های خبری اصیل باید با تبیین صحیح واقعیت‌ها، برجسته‌سازی اقتدار ملی و روشنگری در مورد اهداف دشمن، امید را در دل مردم زنده نگه دارند.غلامی در پایان خاطرنشان کرد: ایران اسلامی در برهه‌ای حساس از تاریخ قرار دارد، جایی که ترکیبی از عقلانیت سیاسی، اقتدار نظامی و عمق راهبردی، معادلات منطقه‌ای را تغییر داده است. نسل جوان باید بداند که اقتدار امروز نتیجه سال‌ها مجاهدت و ایستادگی است. این مسیر باید با هوشیاری، اتحاد ملی و جهاد تبیین ادامه یابد تا تهدیدات دشمن بی‌اثر شود. خلیج فارس، تنگه هرمز و خاک ایران اسلامی امروز به برکت خون شهدا، نماد عزت و اقتدار ملتی هستند که در برابر هیچ تهدیدی سر خم نمی‌کنند.

استهزا گرفتند.وی تأکید کرد: کابوس شب‌های گذشته صهیونیست‌ها و شعله‌ای که بر جان عاملان و آمران جنایت‌های رژیم صهیونیستی افتاده، تا پشیمانی و تنبیه متجاوز ادامه خواهد یافت؛ فرزندان ایران روزگارتان را تاریک خواهند کرد و شما بیچاره خواهید شد و دنیا بیچارگی‌تان را به نظاره خواهد نشست.قالیباف با بیان اینکه پیروزی یاران خداوند و مجاهدان فی سبیل الله وعده الهی است و در وعده الهی هیچ تخلفی نخواهد بود، گفت: همه باید بدانیم که ما در شرایط فوق‌العاده‌ای قرار داریم و دشمن وحشی خود را پایبند به هیچ خط قرمزی نمی‌داند و اگرچه پیروزی نهایی، قطعی است اما طبیعی است که طی این مسیر، فراز و نشیب دارد لذا باید با توکل و استعانت از درگاه الهی، خود را برای سختی‌های احتمالی آماده کرد و در راه درست خود استقامت ورزید که در آن صورت خداوند وعده داده است هر ترس و نگرانی را برطرف کند.وی ادامه داد: بخش قابل توجهی از ضربات دشمن حمله نظامی نیست، بلکه با کمک نفوذی‌های داخلی انجام می‌شود. در این زمینه لازم است مردم هوشمندمان، با جدیت و دقتی وسواس‌گونه، هر نکته مشکوکی را با فوریت به مراکز امنیتی اطلاع دهند. فعال‌شدن میدانی بسیج مردمی در سراسر کشور با هماهنگی مسئولان بسیج و سپاه می‌تواند نقش مؤثری در کنترل فعالیت‌های تروریستی و خرابکاری داشته باشد.



کله شهاپ زمانی – خبرنگار بستک



این صفحه مختص شهرستان بستک به نمایندگی آقای شهاپ زمانی می باشد که مخاطبان می توانند به صورت هفتگی با مراجعه به این صفحه از آخرین اخبار و رویدادهای شهرستان بستک مطلع شوند.

نماینده ولی فقیه در هرمزگان:

شهرستان بستک مهد فرهیختگی و هنرمندی در استان است



به گزارش اختصاصی خبرنگار دریای اندیشه از بستک، آیت الله محمد عبادی زاده نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان و امام جمعه بندرعباس در مراسم تجلیل از سادات شهرستان بستک با اشاره به

جایگاه علمی و فرهنگی بستک، این شهرستان را مهد فرهیختگی و هنرمندی در استان دانست و با تمجید از اجرای هنرمندانه دفنوازی در این مراسم تاکید کرد: هنرمندان بستک در سطح استانی و حتی ملی توانمندی های بالایی دارند و باید این استعدادها بیش از پیش در سطح کشور معرفی شوند.

وی با بیان اینکه این مراسمات فرصت هایی ارزشمند برای ایجاد همدلی و اخوت در جامعه هستند گفت: حضور پررنگ برادران اهل سنت در آئین تجلیل از خاندان پیامبر (ص) و سادات، جلوه ای از محبت به اهل بیت و همگرایی اسلامی است.

نماینده ولی فقیه در هرمزگان در بخش دیگری از سخنان خود به منشور مدینه اشاره کرد و اظهار داشت: پیامبر اسلام با تدوین این منشور، اصول همزیستی مسالمت‌آمیز را در میان مسلمانان و پیروان دیگر ادیان پایه گذاری کرد که امروز نیز می‌تواند الگویی برای تعامل و وحدت میان مذاهب مختلف باشد.

امام جمعه اهل سنت بستک تاکید کرد:

لزوم حفظ امنیت روانی و پرهیز از شایعه پراکنی

امام جمعه اهل سنت و شیعه بستک اقدام تجاوز کارانه اسرائیل به خاک کشورمان را محکوم کردند.

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بستک، سید سلیمان حسینی امام جمعه اهل سنت شهر بستک ضمن محکوم کردن اقدامات تجاوز کارانه رژیم صهیونیستی، بر ضرورت حفظ آرامش و هوشیاری مردم در برابر موج اخبار نادرست و هیجانی در فضای مجازی تاکید کرد.

وی با اشاره به حملات رژیم صهیونیستی به خاک ایران گفت: در این تجاوز، شماری از فرماندهان نظامی به شهادت رسیدند و مردم عادی نیز آسیب دیده اند.همچنین موج روانی پس از این حادثه در فضای مجازی می تواند امنیت روانی جامعه را تهدید کند.

امام جمعه اهل سنت شهر بستک ضمن درخواست از مردم در خویشتن داری و مواجهه با انتشار اخبار گفت: در دوره ای زندگی می کنیم که انتشار اخبار تنها به چند دقیقه محدود شده و هر خبری به سرعت در دسترس همگان قرار می‌گیرد.نباید اسیر انتشار اخبار هیجانی و غیرموثق شویم.دشمن به ما حمله کرده است، اما خود ما نباید به دشمنی با یکدیگر بپردازیم و با شایعه سازی، آرامش مردم را بر هم بزنیم.

وی همچنین با اشاره به برخی خبرسازی های نادرست در فضای مجازی، از مردم خواست در بازنشر چنین مطالبی دقت لازم را داشته باشند و گفت: فضای مجازی رصد می‌شود، بنابراین مراقب باشیم که ناخواسته موجب تنش بیشتر در جامعه نشویم.

سید سلیمان حسینی گفت: امیدواریم سایه جنگ از سر همه ملت ها برداشته شود و مردم در آسایش و سلامت زندگی کنند.هیچ انسانی نباید از جنگ و کشته شدن خوشحال شود بلکه همگان باید در دعا برای صلح و امنیت شریک باشند.

کوتاه از بستک

راهکارهای توسعه پایدار در نشست

صنعت طیور بستک بررسی شد

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بستک، اولین جلسه کارگروه تخصصی صنعت طیور شهرستان بستک با هدف بررسی چالش ها، ارتقاء بهره وری و توسعه پایدار این صنعت با حضور مسئولان و فعالان این بخش برگزار شد.

محمد جلالی فرماندار شهرستان بستک در این نشست ضمن تبریک هفته جهاد کشاورزی به تولیدکنندگان و فعالان حوزه کشاورزی و دامپروری، صنعت طیور را از ارکان مهم امنیت غذایی و اشتغالزایی در منطقه دانست و گفت: شهرستان بستک با بهره گیری از ظرفیت های فنی، منابع انسانی متخصص و زیرساخت های مناسب، جایگاه ویژه‌ای در تولید گوشت سفید در سطح استان هرمزگان به دست آورده است. وی بر ضرورت برگزاری منظم و ماهانه جلسات کارگروه جهت رصد مستمر مشکلات و دغدغه های تولیدکنندگان تاکید کرد. همچنین سیدالله رحمانی مدیر جهاد کشاورزی شهرستان بستک گزارشی از وضعیت فعلی مرغداری های شهرستان ارائه داد و اظهار داشت: بستک به عنوان قطب تولید گوشت سفید در استان، علاوه

وی تصریح کرد: با وجود اختلاف نظرهای فقهی و اعتقادی میان مذاهب اسلامی، اشتراکات فراوانی وجود دارد که باید محور وحدت امت اسلامی قرار گیرد.

آیت الله عبادی زاده با اشاره به فشارهای خارجی و تحریم های ظالمانه علیه ایران، ملت ایران را پرچمدار عزت و استقلال امت اسلامی دانست و افزود: علیرغم هزینه سنگین تحریم ها، ملت ایران با سربلندی در برابر دشمنان ایستادگی کرده و اجازه نداده است عظمت این ملت خدشه دار شود.این مقاومت نتیجه همان وحدت، ایمان و همبستگی ملی و اسلامی است.

امام جمعه بندرعباس در پایان سخنان خود با قدردانی ویژه از دست اندرکاران این برنامه و سنت دیرینه تجلیل از سادات در ایام غدیر ابراز امیدواری کرد: اینگونه برنامه ها بستر مناسبی برای تقویت بیش از پیش وحدت و همدلی میان مذاهب و ملت های مسلمان فراهم می آورد.



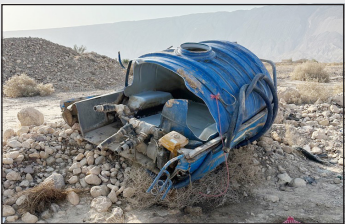
امام جمعه شهرستان بستک در ادامه با اشاره به مذاکرات هسته ای و زیاده خواهی های آمریکا افزود: دشمنان ما امروز همان مطالباتی را مطرح می کنند که از سال های آغازین انقلاب اسلامی داشتند. آنها می خواهند ایران در هیچ حوزه ای از استقلال برخوردار نباشد، نه موشک، نه دانش هسته ای و نه اقتدار علمی.اما آنچه مسیر جمهوری اسلامی را تعیین می کند تهدید دشمنان نیست، اراده و تصمیمات مقام معظم رهبری است.

حجت الاسلام والمسلمین جهانگیری در بخش دیگری از سخنانش تصریح کرد: ملت ایران بارها هزینه استقلال و عزت خود را پرداخته و همچنان آماده ایستادگی در برابر زورگویی های دشمنان است.همان طور که در گذشته تسلیم نشدیم امروز هم براساس راهبرد ولی فقیه راه خود را ادامه خواهیم داد.

به شهروندان جناح و مناطق اطراف می‌باشد. گفته شده هزینه تأمین و تجهیز این خودرو بالغ بر یک میلیارد و سیصد میلیون تومان بوده که به همت این خیر ارجمند برای رفاه و نیاز خدماتی عمومی منطقه تأمین شده است.

واژگونی عجیب وانت نیسان در ورودی

شهر بستک



به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بستک، در ورودی شهر بستک حوالی دانشگاه آزاد، یک دستگاه وانت نیسان بر اثر ترکیدن لاستیک از مسیر خود خارج و در شانه خاکی واژگون شد.

شدت واژگونی به حدی بود که خودرو از وسط به دو نیم تقسیم شده و قسمت بار و کابین راننده به طور کامل از یکدیگر جدا شدند.این حادثه صحنه ای عجیب را در محل حادثه رقم زد. با وجود شدت سانحه و خسارت سنگین به خودرو، خوشبختانه راننده دچار مصدومیت جدی نشده و حال عمومی وی مساعد گزارش شده است.

عملیات بتن ریزی پل بزرگ

خیرساز رودخانه اتخان جناح

انجام شد

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بستک، عملیات بتن‌ریزی پل استراتژیک رودخانه اتخان جناح انجام شد. این پل نقش اتصال دهنده محور مهم خور جناح به شهر جناح و بلوار فاروق عباسی را ایفا می‌کند.

این پل بزرگ با اعتباری بیش از ۲۰ میلیارد تومان و به‌صورت کاملاً خیریه توسط خیر نیک اندیش امیر عبدالرحمن فیضوری احداث شده و یکی از قطعات کلیدی در مسیر خورجناح – مراغ به شمار می‌آید، محوری که تاکنون بیش از هزار میلیارد تومان اعتبار دولتی در آن هزینه شده و به عنوان شریان حیاتی جنوب کشور، مرکز ایران را به خلیج فارس متصل می‌کند. تکمیل و آسفالت بلوار متصل به این پل از سمت شهر جناح تا پاسگاه و یادمان شهدای گمنام تکمیل کننده این پل و مطالبه عمومی مردم از شهرداری جناح است زیرا این بلوار، موجب کاهش قابل توجه مسیر دسترسی خواهد شد.

محور خورجناح به عنوان یکی از پروژه‌های کلان توسعه‌ای جنوب استان هرمزگان است که در سال های گذشته با پیگیری های نماینده غرب هرمزگان حدود ۹۰ درصد پیشرفت داشته است و مردم سالهاست چشم انتظار افتتاح رسمی آن هستند.قطعا این محور طبق پیش‌بینی‌ها، نقش قابل توجهی در توسعه اقتصادی، گردشگری و خدماتی شهرستان بستک و بخش شیبکوه بندرلنگه ایفا خواهد کرد.

پذیرش تلفنی آگهی



۰۷۶-۳۲۲۱۳۳۲۱

میثاق نامه روزنامه نگاری

- نشریات و مطبوعات در بیان مطالب آزادند مگر آنکه مخل به مبانی اسلام یا حقوق عمومی باشند.
- «قانون اساسی اصل ۲۴»
- هیچ مقام دولتی و غیر دولتی حق ندارد برای چاپ مطلب یا مقاله‌ای در صدد اعمال فشار بر مطبوعات بر آید و یا به سانسور و کنترل نشریات مبادرت کند.

صاحب امتیاز و مدیر مسئول:

معصومه قاسمی گوربندی

سر دبیر: ملیحه قاسمی گوربندی

رتبه دوم در بین روزنامه های کشور

با ضریب کیفی ۶۸.۳

چاپ مهدوی کرمان

شمارگان: ۱۰۰۰۰

مدیر داخلی : سکینه ابراهیم پور

دبیر سرویس خبر: علی ستاری

گرافیکست : مهران شاهنده

صفحه آرایی: سکینه ابراهیم پور

خبرنگاران: مرتضی سلیمانی - علی ستاری

دبیر سرویس ورزشی: علیرضا کناری رانیز

دبیر فضای مجازی: شهاب زمانی

نمایندگان دریای اندیشه در شهرستان ها :

میتاب : علی ذاکری

رودان : حامد آزادی

جاسک : عبدالمجید مرادی - علی حیدری

بندر خمیر: مرضیه ساحلی زادگان

بندر لنگه: عبدالحسین اسدپور

ابوموسی: غلام نمکپور

بستک: شهاب زمانی

نشانی: بندرعباس/بلوار سیدجمال الدین اسدآبادی/روبروی پاساژ طباطبائی/
کوچه شهید سامپور/ساختمان بها/طبقه اول/ واحد یک
تلفن: ۰۳۲۲ ۱۳۳۴۲ - ۰۳۲۲ ۱۳۳۴۲
نمابر: ۰۳۲۲ ۱۳۳۴۲

۰۹۳۹ ۵۸۱ ۱۶۲۹
۰۹۳۹ ۵۸۱ ۱۶۲۹

daryae_andishe
daryaye.andisheh

https://daryayeandisheh.ir
@darya.andishe@yahoo.com

دریای اندیشه

روزنامه

آسمان بندرعباس در مشت ایرانی‌ها

مرتضی سلیمانی

اختصاصی

● بندر زنده ماند؛ مردم هم

من خودم در شهر بودم. این‌ها را از پشت میز تحریر ننوشته‌ام. از نزدیک دیدم. بازار هنوز نیمه‌فعال بود.

بازاری‌ها، صیاده‌ها، حتی کارگران روزمزد، هیچ‌کدام دستپاچه نشدند. برق قطع نشد. اینترنت وصل بود. نه آژیر خطر شنیده شد، نه خبری از آماده‌باش عمومی بود. دلش ساده است:

همه‌چیز تحت کنترل بود. وقتی سیستم دفاعی کشوری با چنین دقتی عمل می‌کند، مردمش هم به آن تکیه می‌کنند. وقتی عملیات رهگیری با چنین ظرافتی انجام می‌شود، مردم می‌فهمند که در پناه یک سامانه واقعی، زنده و آماده نفس می‌کشند.

● اینجا نقطه پایان ترس بود

رژیم صهیونیستی، با علم به ناتوانی در واردکردن ضربه مستقیم، به سراغ شیوه‌هایی ایدایی رفته است؛ عملیات‌هایی محدود، بدون ضمانت موفقیت و با هدف روانی. اما پاسخ پدافند ایران، دقیقاً در همان جایی ضربه زد که هدف دشمن بود: جنگ روانی. آن‌چه شکست خورد، فقط پهباد نبود. تصویر قدرت دشمن هم ترک برداشت. چون در مقابل چشم میلیون‌ها نفر، مشخص شد که دست ایران روی دکمه‌ای است که کار می‌کند.

ساعت حدود ۸:۳۰ شب بود؛ یک‌شنبه گرم و معمولی در بندرعباس. مردم هنوز در رفت‌وآمد روزانه بودند. بازار سنتی نیمه‌باز، اسکله‌ها فعال، چراغ مغازه‌ها روشن و صدای بوق موتورسیکلت‌ها و خنده‌ی کودکان در کوچه‌های محله‌های جنوبی شهر جاری بود.

ناگهان صدایی در آسمان پیچید. آن صدا آشنا بود. صدای شلیک پدافند. بعد از آن، ردی از نور در آسمان دیده شد. نه یک‌بار، بلکه چندین‌بار.

و بعد... سکوت.

اما این سکوت، از جنس ترس نبود؛ از جنس اطمینان بود.

● پاسخ از پیش آماده

در همان دقایق اولیه مشخص شد که آنچه در حال وقوع است، یک حمله پهبادی از سمت دشمن آشکار این سرزمین، رژیم صهیونیستی است. پهبادهایی که به‌قصد اخلاص، تهدید و نمایش قدرت ارسال شده بودند، خیلی زود، بدون اینکه حتی به نزدیکی نقاط حیاتی برسند، در آسمان شناسایی و منهدم شدند.

این پاسخ، نه یک واکنش هیجانی، بلکه حاصل ماه‌ها و سال‌ها آمادگی، تحلیل، تمرین و اشراف اطلاعاتی بود. سامانه‌های پدافندی مستقر در جنوب کشور - به‌ویژه در محدوده‌های حساس بندرعباس - با هوشیاری کامل، تهدید را پیش از تبدیل‌شدن به حادثه، خنثی کردند. و نکته‌ی مهم‌تر: هیچ‌یک از اهداف متخاصم به اهداف مورد نظر نرسید.

نه خبری از انفجار در زمین بود، نه گزارشی از خسارت یا تلفات. فقط صدای گاه‌به‌گاه آتش پدافند و نورهایی که خبر از یک دفاع دقیق و موفق می‌دادند.

و این برای مردمی که سال‌هاست در محاصره تحریم، تهدید و تخریب روانی زندگی می‌کنند، پیام مهمی داشت: اگر ما امروز در امنیت کامل نفس می‌کشیم، این حاصل تکیه بر نیروی متخصص داخلی‌ست. نه توافق خارجی، نه دل‌خوشی به قول دیگران.

● پدافند، آرام اما قاطع

نمی‌توان از این شب نوشت و نگفت که چه چیزی این امنیت را ساخت. سامانه‌های پدافندی بندرعباس و جنوب کشور، امروز نماد فناوری بومی و دانش نظامی ایرانی هستند. نه تنها دشمن در شناسایی مسیر و نفوذ دچار خطا شد، بلکه این نیروهای داخلی بودند که لحظه‌به‌لحظه با هوشیاری و تسلط، صحنه را در دست گرفتند. از رادارهایی که در سکوت

کار می‌کنند، تا اپراتورهایی که نام‌شان هیچ‌جا گفته نمی‌شود، این امنیت، مدیون کسانی است که بدون هیاهو، با دقتی میلی‌متری، از جان مردم دفاع می‌کنند. پیامی که به وضوح مخابره شد این بود که تهدید، وقتی با آمادگی روبه‌رو شود، تبدیل به نمایش اقتدار می‌شود. و بندرعباس، این بار هم نه تنها عقب ننشست، که یک‌قدم جلوتر رفت، به مردمش نشان داد که هیچ پرنده‌ی متخاصمی در آسمان جنوب، بدون مجوز زنده نخواهد ماند.

فرار از گرمازدگی

- انتخاب صبح و عصر برای تردد
- استفاده از لباس‌های نخی و گشاد
- استفاده از غذاهای سرد و سالاد
- گرفتن دوش آب سرد
- مصرف نکردن قهوه و مشروبات
- استفاده از کرم ضد آفتاب، کلاه و...
- مصرف نکردن ادویه های تند
- پرهیز از فعالیت بدنی شدید

خوراکی‌های ضد گرمازدگی



کرفس اسفناج خیار خربزه کدوسبز هندوانه توت‌ها هلو

دریای اندیشه

برداشت گل محمدی
عکس: امیر صادقیان



دریای اندیشه



اسباب های فضای مجازی بر کودکان