



سرپرست اداره برق شهرستان پارسپان:

شناسایی و کشف و ضبط ۳۹ دستگاه ماینر غیر مجاز در پارسپان

صفحه ۳



مقاله
اختصاصی

یادگیری زبان انگلیسی به صورت خودخوان

صفحه ۴



رئیس ستاد بازسازی و توسعه عتبات عالیات بندر لنگه:

۹ موبک در بندر لنگه آماده پذیرایی از زائران اربعین

صفحه ۷



عکس: محسن علیزاده

گزارش اختصاصی

تابستان ۱۴۰۴ هرمزگان با بحران کم‌آبی و خاموشی‌های گسترده، زندگی مردم را تحت فشار شدید قرار داد؛ بحرانی که نیازمند تصمیمات فوری و مدیریت هوشمندانه است.

صفحه ۲

بحران بی‌آبی و خاموشی در هرمزگان

SKS | شرکت فولاد کاوه جنوب کیش
South Kaveh Steel Co.

آگهی مناقصه عمومی ساخت تجهیزات اسکرابر و غبارگیر کوره شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

آگهی شماره T-۱۴۰۴۱۳۳۱۶۸
شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام) در نظر دارد جهت ساخت تجهیزات اسکرابر و غبارگیر کوره (مطابق موارد مندرج در اسناد) از طریق مناقصه عمومی دو مرحله‌ای از سازندگان واجد شرایط و توانمند دعوت نماید. متقاضیان می‌توانند برای اطلاع از شرایط مناقصه و خرید اسناد مناقصه از تاریخ چاپ آگهی تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۲۸ به وب سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی WWW.SKSCO.IR (قسمت خرید و فروش بخش مناقصه های جاری) مراجعه نمایند. ۱۴۰۴/۱۹۱

روابط عمومی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

SKS | شرکت فولاد کاوه جنوب کیش
South Kaveh Steel Co.

آگهی مناقصه عمومی تأمین تایلر جرثقیل RTG سایز ۲۴*۱۶*۶۶ شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

آگهی شماره T-۱۴۰۴۱۳۳۳۲۵
شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام) در نظر دارد جهت تأمین تایلر جرثقیل RTG سایز ۲۴*۱۶*۶۶ (مطابق موارد مندرج در اسناد) از طریق مناقصه عمومی دو مرحله‌ای از تأمین کنندگان توانمند دعوت نماید. متقاضیان می‌توانند برای اطلاع از شرایط مناقصه و خرید اسناد مناقصه از تاریخ چاپ آگهی تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۲۸ به وب سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی WWW.SKSCO.IR (قسمت خرید و فروش بخش مناقصه های جاری) مراجعه نمایند. ۱۴۰۴/۱۹۳

روابط عمومی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

SKS | شرکت فولاد کاوه جنوب کیش
South Kaveh Steel Co.

آگهی مناقصه عمومی ساخت اتصال فلزی آکاردئون شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

آگهی شماره T-۱۴۰۴۱۳۳۱۶۹
شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام) در نظر دارد جهت ساخت اتصال فلزی آکاردئونی (مطابق موارد مندرج در اسناد) از طریق مناقصه عمومی دو مرحله‌ای از سازندگان واجد شرایط و توانمند دعوت نماید. متقاضیان می‌توانند برای اطلاع از شرایط مناقصه و خرید اسناد مناقصه از تاریخ چاپ آگهی تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۲۸ به وب سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی WWW.SKSCO.IR (قسمت خرید و فروش بخش مناقصه های جاری) مراجعه نمایند. ۱۴۰۴/۱۹۵

روابط عمومی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

SKS | شرکت فولاد کاوه جنوب کیش
South Kaveh Steel Co.

آگهی مناقصه عمومی تأمین انواع کابل شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

آگهی شماره T-۱۴۰۴۱۳۳۴۴۶
شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام) در نظر دارد جهت تأمین انواع کابل (مطابق موارد مندرج در اسناد) از طریق مناقصه عمومی دو مرحله‌ای از تأمین کنندگان توانمند دعوت نماید. متقاضیان می‌توانند برای اطلاع از شرایط مناقصه و خرید اسناد مناقصه از تاریخ چاپ آگهی تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۲۸ به وب سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی WWW.SKSCO.IR (قسمت خرید و فروش بخش مناقصه های جاری) مراجعه نمایند. ۱۴۰۴/۱۹۷

روابط عمومی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)



بحران بی‌آبی و خاموشی در هرمزگان

تابستان ۱۴۰۴ هرمزگان با بحران کم‌آبی و خاموشی‌های گسترده، زندگی مردم را تحت فشار شدید قرار داد؛ بحرانی که نیازمند تصمیمات فوری و مدیریت هوشمندانه است.

کمر ترضی سلیمانی

به گزارش اختصاصی روزنامه دریای اندیشه، تابستان ۱۴۰۴ در استان هرمزگان با بحران‌هایی پیچیده و چندجانبه همراه شده است؛ بحرانی که با شدت گرما، کاهش بی‌سابقه بارش‌ها و ضعف زیرساخت‌های حیاتی، زندگی روزمره میلیون‌ها نفر را در این استان پهنآور به مخاطره انداخته است. کمبود آب شرب و خاموشی‌های گسترده، دو چالش جدی این روزها برای ساکنان بندرعباس، قشم، میناب و سایر شهرستان‌های استان است؛ بحرانی که نه تنها سلامت و رفاه مردم را تهدید می‌کند، بلکه آسیب‌های عمیقی بر اقتصاد، آموزش و توسعه پایدار استان وارد کرده است.

● کاهش بی‌سابقه منابع آبی؛ بحران در قلب آب‌رسانی

بر اساس گزارش‌های رسمی شرکت آب و فاضلاب هرمزگان، میزان بارش‌های سال ۱۴۰۴ نسبت به میانگین ۵۰ سال گذشته به شکل قابل توجهی کاهش یافته است. این کاهش بارش‌ها، به همراه افزایش مصرف آب به دلیل گرمای بی‌سابقه، منجر به افت شدید ذخایر آب در سدهای اصلی استان مانند سد استقلال بندرعباس، سد میناب و سد چگین شده است. مطابق اعلام این شرکت، سطح آب این سدها اکنون به کمتر از ۳۰ درصد ظرفیت کل رسیده که نشان‌دهنده وضعیت بحرانی است.

این افت شدید منابع آبی، برنامه‌ریزی برای تامین آب شرب را با چالش‌های جدی مواجه کرده است. توزیع آب در بسیاری از مناطق به صورت سهمیه‌ای انجام می‌شود و در برخی محله‌ها، مردم تنها چند ساعت در روز به آب دسترسی دارند. به گفته مسئولان آب و فاضلاب، قطعی‌های مکرر برق، فعالیت پمپ‌های آب‌رسانی را مختل کرده و در نتیجه، توزیع منظم آب برای بسیاری از مناطق، به ویژه مناطق کم‌برخوردار، دشوار شده است.

● خاموشی‌های گسترده؛ مانعی بزرگ بر سر راه زندگی

در کنار بحران آب، وضعیت برق در هرمزگان نیز بحرانی است. طبق گزارش‌های شرکت توزیع نیروی برق استان، کاهش ظرفیت تولید و افزایش مصرف برق در ماه‌های گرم تابستان، موجب برنامه‌ریزی و اجرای خاموشی‌های پراکنده و طولانی شده است. این خاموشی‌ها، علاوه بر تاثیر بر زندگی روزمره مردم، فعالیت‌های اقتصادی، بهداشتی و آموزشی را نیز مختل کرده است به گفته مسئولان اداره برق، در برخی مناطق، قطع برق تا بیش از ۶ ساعت در روز طول می‌کشد و برنامه‌های قطعی اغلب با اطلاع‌رسانی محدود اجرا می‌شود. این موضوع، نارضایتی عمومی و نگرانی‌های گسترده‌ای را به دنبال داشته است.

● تاثیرات اجتماعی و اقتصادی بحران؛ گسست در زندگی و اقتصاد

بحران‌های آب و برق به طور مستقیم بر فعالیت‌های اقتصادی استان تاثیر گذاشته‌اند. گزارش اتاق بازرگانی بندرعباس نشان می‌دهد که بسیاری از کسب‌وکارهای خرد و متوسط، به خصوص صنایع کوچک و خدماتی، به دلیل قطعی برق ناچار به کاهش ساعات کاری یا توقف فعالیت شده‌اند. این امر منجر به کاهش درآمد و افزایش نگرانی‌های اشتغال و مهاجرت نیروی کار ماهر به دیگر استان‌ها شده است.

از سوی دیگر، مشکلات تامین آب در مناطق روستایی، سلامت عمومی را تحت تاثیر قرار داده است. فقدان آب کافی و سالم، افزایش ریسک بروز بیماری‌های مرتبط با آب را بالا برده و فشار بر مراکز درمانی را افزایش داده است. به گفته مسئولان بهداشتی استان، مواردی از بیماری‌های گوارشی و کم‌آبی به صورت روزانه گزارش

بیمارستان بشاگرد به دستگاه سی‌تی‌اسکن مجهز می‌شود

پژمان شاهرخی رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان هرمزگان از پیگیری تأمین و خرید دستگاه سی‌تی‌اسکن ویژه بیمارستان بقیةالله الاعظم(عج) شهرستان بشاگرد با حمایت همه‌جانبه وزیر بهداشت خبر داد و گفت: این دستگاه ظرف مدت ۶ ماه آینده مورد بهره‌برداری قرار می‌گیرد.

به گزارش دریای اندیشه، در راستای ارتقاء ظرفیت‌های تشخیصی، تسهیل فرآیند درمان و کاهش ارجاعات بیماران از مناطق کم‌برخوردار، بیمارستان بقیةالله الاعظم (عج) شهرستان بشاگرد تا شش ماه آینده به دستگاه سی‌تی‌اسکن مجهز خواهد شد؛ اقدامی که از آن می‌توان به‌عنوان نقطه عطفی در توسعه زیرساخت‌های سلامت شرق استان یاد کرد. فرآیند ساخت و آماده‌سازی فضای فیزیکی ویژه نصب این دستگاه با بهره‌گیری از منابع داخلی دانشگاه آغاز شده است، و بر اساس برنامه‌ریزی صورت‌گرفته، در مدت زمان مقتضی به بهره‌برداری خواهد رسید. تمامی هزینه‌های تأمین و خرید دستگاه سی‌تی‌اسکن توسط وزارت محترم بهداشت، درمان و آموزش پزشکی پرداخت می‌شود؛ اقدامی مدیرانه که گواهی بر نگاه عدالت‌محور و توجه ویژه آن وزارت به مناطق محروم کشور است.

در همین راستا، دکتر پژمان شاهرخی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان اظهار داشت: توسعه عادلانه زیرساخت‌های سلامت، به‌ویژه در مناطق دورافتاده و کمتر برخوردار، یکی از ارکان اساسی حکمرانی هوشمند سلامت است. ورود دستگاه سی‌تی‌اسکن به بشاگرد، صرفاً یک تجهیز پزشکی نیست؛ بلکه نمادی است از تعهد، تدبیر و تلاش برای هموار ساختن مسیر خدمت‌رسانی باکیفیت به مردم شریف این منطقه باشد.

در این مسیر، وظیفه خود می‌دانم مراتب تقدیر و امتنان دانشگاه را از حمایت‌های دلسوزانه و راهبردی وزیر محترم بهداشت، جناب آقای دکتر ظفرقندی و نیز از پیگیری‌های میدانی و همراهی‌های صمیمانه معاون محترم درمان، جناب آقای دکتر سجاد رضوی اعلام نمایم.

افزایش محسوس دما و ورزش بادهای گرم و خشک در هرمزگان

در مناطق شرقی و برخی مناطق مرکزی و شمالی هرمزگان افزایش محسوس دما به صورت ورزش بادهای گرم و خشک و بروز گرد و غبار پیش بینی می‌شود.

به گزارش دریای اندیشه، کارشناس اداره کل هواشناسی هرمزگان گفت: در ساعات بعدازظهر و شب در ارتفاعات استان رشد ابر با احتمال رگبار پراکنده باران و رعد و برق پیش بینی می‌شود.

مجتبی حمزه نژاد افزود: تنگه هرمز و دریای عمان و بتدریج شرق خلیج فارس با وزش باد جنوب شرقی حدود ۳۰ کیلومتر بر ساعت متلاطم می‌شود. وی توصیه کرد: رفت و آمد شناورهای سبک با احتیاط صورت پذیرد.

کارشناس اداره کل هواشناسی هرمزگان گفت: از روز جمعه (۱۰ مرداد ماه) با افزایش سرعت بادهای جنوب شرقی، سرعت باد در دریای عمان، شرق تنگه هرمز و شرق خلیج فارس به ۴۵ کیلومتر بر ساعت می‌رسد و دریا نسبتاً مواج می‌شود.

حمزه نژاد افزود: این شرایط ناپایدار دریایی به تناوب تا اواسط هفته آینده ادامه دارد. وی به شهروندان توصیه کرد: از رفت و آمدهای دریایی خودداری کرده و تمهیدات لازم در مناطق دریایی صورت پذیرد.

به لحاظ دمایی طی امروز، ۱ تا ۳ درجه افزایش دمای بیشینه در استان داریم و از روز جمعه با افزایش رطوبت نسبی هوا، کاهش نسبی دما در استان پیش بینی می‌شود.

می‌شود.

● واکنش مسئولان و موانع اجرایی؛ وعده‌ها در برابر واقعیت‌ها

مسئولان استانی با تاکید بر جدیت بحران، از تدوین و اجرای برنامه‌های مختلفی مانند افزایش ظرفیت پروژه‌های آب‌شیرین‌کن و توسعه نیروگاه‌های برق خبر داده‌اند. استاندار هرمزگان در نشست خبری ۶ مردادماه، از همکاری با وزارت نیرو و بخش خصوصی برای اجرای پروژه‌های زیربنایی سخن گفت و از مردم خواست تا در رعایت الگوی مصرف همکاری کنند.

با این حال، مشکلات مالی، کمبود تجهیزات، تحریم‌های بین‌المللی و برخی مشکلات مدیریتی، اجرای این برنامه‌ها را با کندی مواجه کرده است. کارشناسان معتقدند عدم هماهنگی بین نهادهای اجرایی و نبود یک مدیریت واحد بحران، از جمله دلایل اصلی طولانی شدن این وضعیت است.

● نگاه کارشناسی؛ ضرورت راهکارهای جامع و پایدار

کارشناسان حوزه محیط زیست و انرژی تاکید می‌کنند که عبور از این بحران نیازمند اتخاذ راهکارهای بلندمدت و جامع است. به گفته دکتر مهسا زمانی، کارشناس منابع آب دانشگاه هرمزگان: «استفاده از انرژی‌های تجدیدپذیر، توسعه آب‌شیرین‌کن‌های پیشرفته، اصلاح شبکه‌های فرسوده و افزایش کارایی مصرف آب و برق، بخش‌های مهم این راهکارها هستند». همچنین، سرمایه‌گذاری در سامانه‌های هوشمند مدیریت مصرف، آموزش عمومی و تقویت فرهنگ صرفه‌جویی، از اولویت‌های ضروری به شمار می‌آید. به اعتقاد او، بدون همکاری مردم و افزایش مشارکت عمومی، اجرای برنامه‌ها با چالش‌های فراوانی روبرو خواهد شد.

● هشدارهای جدی و ضرورت اقدام فوری

اگر روند کنونی ادامه یابد، تابستان‌های آینده استان هرمزگان با شرایط بحرانی‌تر و تبعات جبران‌ناپذیرتری همراه خواهد بود. تغییرات اقلیمی، رشد جمعیت و توسعه نامتوازن زیرساخت‌ها، ترکیبی خطرناک ایجاد کرده‌اند که بدون مدیریت علمی و هم‌افزایی همه‌جانبه، زندگی میلیون‌ها نفر در معرض تهدید قرار خواهد گرفت.

هرمزگان، به عنوان یکی از کانون‌های اقتصادی و

● اگر روند کنونی ادامه یابد، تابستان‌های آینده استان هرمزگان با شرایط بحرانی‌تر و تبعات جبران‌ناپذیرتری همراه خواهد بود. تغییرات اقلیمی، رشد جمعیت و توسعه نامتوازن زیرساخت‌ها، ترکیبی خطرناک ایجاد کرده‌اند که بدون مدیریت علمی و هم‌افزایی همه‌جانبه، زندگی میلیون‌ها نفر در معرض تهدید قرار خواهد گرفت.

اگر روند کنونی ادامه یابد، تابستان‌های آینده استان هرمزگان با شرایط بحرانی‌تر و تبعات جبران‌ناپذیرتری همراه خواهد بود. تغییرات اقلیمی، رشد جمعیت و توسعه نامتوازن زیرساخت‌ها، ترکیبی خطرناک ایجاد کرده‌اند که بدون مدیریت علمی و هم‌افزایی همه‌جانبه، زندگی میلیون‌ها نفر در معرض تهدید قرار خواهد گرفت.



استراتژیک کشور، نیازمند برنامه‌ریزی هوشمند، تخصیص منابع کافی و تقویت زیرساخت‌های حیاتی است تا بتواند در برابر این چالش‌های پیچیده تاب‌آور باشد.

● مسیر نجات هرمزگان در عبور از بحران

بحران بی‌آبی و خاموشی در استان هرمزگان به نقطه‌ای رسیده که نیازمند برنامه‌ریزی دقیق و همکاری همه‌جانبه است. توسعه زیرساخت‌های پایدار، استفاده از فناوری‌های نوین، اصلاح شبکه‌های آب و برق و افزایش آگاهی عمومی می‌تواند راهگشای عبور از این بحران باشد.

در نهایت، ادامه وضعیت فعلی علاوه بر تضعیف کیفیت زندگی مردم، تهدیدی جدی برای توسعه پایدار استان و امنیت اقتصادی کشور است که توجه ویژه‌ای را می‌طلبد.

● مطالبه‌ای جدی برای نجات هرمزگان

وقتی بحران بی‌آبی و خاموشی به یک تهدید ملی بدل شده است

هرمزگان، این استان استراتژیک و اقتصادی کشور، این روزها زیر فشار بحران بی‌آبی و خاموشی‌هایی بی‌سابقه است. بحران‌هایی که تنها حاصل تغییرات اقلیمی نیست؛ بلکه نتیجه ضعف مدیریت، کم‌توجهی به زیرساخت‌ها و تعلل در اجرای پروژه‌های حیاتی است.

مردم هرمزگان، که سال‌ها با سختی‌های طبیعی و اقتصادی کنار آمده‌اند، اکنون دیگر تحمل این وضعیت غیرقابل‌قبول را ندارند. خاموشی‌های طولانی و بی‌برنامه، کمبود آب شرب سالم و سهمیه‌بندی‌های ناعادلانه، زندگی روزمره را به وضعیتی بحرانی کشانده و سلامت و امنیت آنان را به خطر انداخته است.

ما از مسئولان استان و کشور می‌خواهیم که به جای وعده‌های تکراری، با اتخاذ تصمیمات فوری و شفاف، اجرای پروژه‌های زیرساختی را تسریع کنند. مدیریت مصرف باید هوشمندانه و عادلانه باشد و منابع مالی و انسانی به طور مؤثر به کار گرفته شوند.

تردید و تعلل در این شرایط، نه تنها به توسعه استان آسیب می‌زند، بلکه پیامدهای اجتماعی جدی به همراه خواهد داشت. هرمزگان، قلب اقتصادی کشور، شایسته زندگی با کرامت و امکانات اولیه است.

اکنون زمان عمل فرا رسیده است؛ مسئولان، مردم را از این بحران نجات دهند و مهر هولناک تابستان را به فرصتی برای تحول و توسعه بدل کنند.



سرپرست اداره برق شهرستان پارسیان:

شناسایی و کشف و ضبط ۳۹ دستگاه ماینر غیر مجاز در پارسیان



سرپرست اداره برق شهرستان پارسیان از کشف و ضبط ۳۹ دستگاه ماینر غیرمجاز در این شهرستان خبر داد.

به گزارش دریای اندیشه، مهرداد قائدی در جمع خبرنگاران از کشف و ضبط ۳۹ دستگاه ماینر غیرمجاز در این شهرستان خبر داد و گفت: در این طرح با هماهنگی دستگاه قضائی و فرماندهی فراجا شهرستان و پرسنل حراست شرکت توزیع در مناطق آلوده شهرستان پارسیان تعداد ۳۹ دستگاه ماینر جمع آوری شد. وی با اشاره به اینکه کشف و جمع‌آوری ماینرهای غیرمجاز با هدف پایداری شبکه برق و جلوگیری از فعالیت غیرمجاز استخراج رمز ارز (ماینر) در شهرستان پارسیان در حال انجام می‌باشد، حفظ پایداری شبکه برق، جلوگیری از فعالیت‌های غیرمجاز استخراج رمز ارز و کاهش خسارات ناشی از مصرف بی‌رویه برق به تأسیسات، تجهیزات شبکه و لوازم خانگی مردم را از دیگر اهداف این طرح برشمرد قائدی، رفع افت ولتاژ در شبکه، رفع نقاط ضعف زیرساختی، افزایش سطح رضایتمندی مشترکین و تأمین برق مطمئن، پایدار و باکیفیت

برخورد با بارنامه‌های صوری با جدیت ادامه می‌یابد

مدیرکل دفتر فناوری اطلاعات و سامانه‌های هوشمند سازمان راهداری گفت: برخورد با بارنامه‌های صوری کماکان با جدیت ادامه می‌یابد.

به گزارش دریای اندیشه، عارف رومینا مدیرکل دفتر فناوری اطلاعات و سامانه‌های هوشمند سازمان راهداری و حمل‌ونقل کشور در نشست با رئیس کل دادگستری هرمزگان اظهار داشت: جدول قواعد تخصیص سوخت بر اساس نوع خودرو مربوط به سال ۱۳۹۲ است و اقدامات لازم جهت به‌روزرسانی و کارشناسی مجدد آن و افزایش ضریب‌ها در مرکز در حال پیگیری است و از رانندگان نیز نظرخواهی می‌شود.

فرماندار قشم:

ایمنی و استاندارد مهم‌ترین اصل در ساخت‌وسازهاست

فرماندار شهرستان قشم با هشدار نسبت به وضعیت ایمنی برخی مجتمع‌های تجاری و ساختمانی، تأکید کرد: ایمنی و رعایت استانداردهای مهندسی باید به عنوان اصل بنیادین در ساخت‌وسازها رعایت شود، چرا که کوتاهی در این حوزه می‌تواند خسارات جبران‌ناپذیری به دنبال داشته باشد.

به گزارش دریای اندیشه، حسین امیرتیموری در نشست ستاد بحران شهرستان که به دنبال آتش‌سوزی اخیر در مجتمع «پرشین گلف» شهر درگهان و با حضور مدیرکل بحران استانداری هرمزگان و سایر مسئولان ذی‌ربط برگزار شد، ضمن ابراز نگرانی از وضعیت برخی ساختمان‌های تجاری و مسکونی، خواستار اقدام فوری و قاطع در زمینه ایمن‌سازی این فضاها شد.

وی تصریح کرد: «مجتمع‌های نایلمن باید نسبت به رفع نواقص و

مشکلات ایمنی اقدام کنند. همچنین مجتمع‌های تجاری موظف به به‌کارگیری نیروی ایمنی متخصص هستند و هیچ‌گونه کوتاهی در این خصوص قابل پذیرش نیست.»

امیرتیموری با اشاره به اینکه استحکام سازه‌ها تنها با نمای زیبا تحقق نمی‌یابد، افزود: «رعایت اصول فنی، آیین‌نامه‌های مهندسی و استانداردهای ایمنی، مستقیماً با سلامت و امنیت شهروندان مرتبط است و نظارت دستگاه‌های مسئول باید در این زمینه جدی و سخت‌گیرانه باشد.»

فرماندار قشم بر لزوم تشدید بازرسی‌ها از سوی شهرداری‌ها تأکید و خاطرنشان کرد: «شهرداری‌ها باید در صدور تأییدیه‌های ایمنی، به‌ویژه برای ساختمان‌های بلندمرتبه، با جدیت و سخت‌گیری عمل کنند، چرا که پای جان و مال مردم در میان است.»

برای کلیه مشترکین را از دستاوردهای جمع آوری ماینرهای غیرمجاز ذکر کرد.

سرپرست اداره برق شهرستان پارسیان هشدار داد مطابق با دستورالعمل وزارت نیرو، با استفاده کنندگان از شبکه‌های عمومی برق که با استخراج غیرقانونی رمزارز به حقوق مردم تجاوز کرده و موجب بروز خاموشی و ناترازی انرژی الکتریکی می‌گردند، برخورد قانونی و قضائی صورت خواهد گرفت و جرایم بسیار سنگین مالی و حتی جمع‌آوری انشعاب برق در انتظارشان خواهد بود. وی عنوان کرد: شهروندان در صورت اطلاع از اماکن مشکوک به فعالیت دستگاه‌های ماینر، مراتب را به شماره ۰۵۱۲۱۰۳۰۰۰ با ذکر آدرس پیامک و یا با مراجعه به سامانه ثبت گزارش رمز ارز غیر مجاز به نشانی www.tavanir.org.ir ماینرهای غیرمجاز را اعلام نمایند.

سازمان راهداری و حمل‌ونقل کشور، افزود: در خصوص مسیرهای جایگزین اصلی مثل محور کهور ستان، چهرم، شیراز، تهران و محور هرات اصفهان حق انتخاب برای رانندگان ایجاد می‌کنیم و تمامی موارد درخواست‌های به حق ایشان بررسی و اجابت می‌کنیم بعضی از خواسته‌ها مثل کنار گذاشتن سامانه داب با تخصیص سوخت روزانه ۶۰ لیتر به خودروهای بسیار فرسوده امکان‌پذیر و موجه نیست. وی یادآور شد: برخورد با بارنامه‌های صوری کماکان با جدیت ادامه می‌یابد رانندگانی که سالم و قانون مند کار می‌کنند نه تنها نباید با کمبود مواجه شوند بلکه باید تشویق هم شوند.

ایستگاه خبر



فروش بلیت پروازهای اربعین از قشم آغاز شد

مدیرکل فرودگاه‌های هرمزگان از آغاز فروش بلیت پروازهای ویژه اربعین از فرودگاه‌های قشم و بندرعباس به مقصد نجف خبر داد و گفت: قیمت بلیت رفت و برگشت این پروازها ۱۵ میلیون تومان تعیین شده است.

به گزارش دریای اندیشه، جمشید دلفاردی اعلام کرد: «زائران اربعین می‌توانند برای خرید بلیت پروازهای قشم – نجف و بندرعباس – نجف به سامانه شرکت‌های هواپیمایی کاسپین و قشم ایر مراجعه کنند.»

وی با بیان اینکه اسامال چهار پرواز ویژه برای زائران اربعین از هرمزگان تدارک دیده شده است، افزود: «پروازهای قشم – نجف در تاریخ‌های ۱۸ و ۲۴ مرداد و پروازهای بندرعباس – نجف در تاریخ‌های ۲۱ و ۲۶ مرداد انجام خواهد شد.»

مدیرکل فرودگاه‌های هرمزگان تصریح کرد: «قیمت بلیت رفت و برگشت از هرمزگان به نجف برای زائران اربعین ۱۵ میلیون تومان تعیین شده و خرید بلیت تنها از طریق سامانه‌های رسمی شرکت‌های هواپیمایی امکان‌پذیر است.»

دلفاردی در پایان بر ضرورت خرید بلیت از مسیرهای قانونی تأکید کرد و گفت: «متقاضیان باید صرفاً از سایت‌های رسمی شرکت‌های هواپیمایی کاسپین و قشم ایر اقدام کنند تا از هرگونه سوءاستفاده احتمالی جلوگیری شود.»

ورود دادستان عمومی و انقلاب

جاسک به تاخیر در پرداخت حقوق

کارگران

به دنبال افزایش گلابه‌ها و ناراضیاتی کارگران از پرداخت نشدن به موقع حقوق و مزایا، دادستان بندرجاسک از مدیران شرکت‌های دارای بیشترین معوقات کارگری خواست تا در دفتر دادستانی حاضر شده و پاسخگوی عملکرد خود باشند.

به گزارش دریای اندیشه، دادستان عمومی و انقلاب شهرستان جاسک با ورود قاطعانه به موضوع تأخیر در پرداخت حقوق و مزایای کارگران شرکت‌ها، از برخورد قانونی با کارفرمایان متخلف خبر داد.به دنبال افزایش گلابه‌ها و ناراضیاتی کارگران از پرداخت نشدن به موقع حقوق و مزایا، دادستان بندرجاسک از مدیران شرکت‌های دارای بیشترین معوقات کارگری خواست تا در دفتر دادستانی حاضر شده و پاسخگوی عملکرد خود باشند.

محمدجواد پارسانیا، دادستان عمومی و انقلاب بندرجاسک، با اشاره به اهمیت صیانت از حقوق کارگران اظهار داشت: هیچ شرکت و کارفرمایی حق ندارد به هر دلیلی حقوق و مزایای کارگران را به تأخیر بیندازد و این موضوع از سوی دستگاه قضایی به هیچ وجه قابل پذیرش نیست.

وی تأکید کرد: عملکرد شرکت‌ها در حوزه پرداخت حقوق کارگری به‌صورت ویژه توسط دستگاه قضایی شهرستان تحت رصد قرار دارد و اجازه کوچک‌ترین تعللی در این زمینه داده نخواهد شد.پارسانیا افزود: مکاتبات لازم با شرکت‌هایی که دارای معوقات مزدی هستند انجام شده و از آن‌ها خواسته شده در اسرع وقت نسبت به پرداخت حقوق و مزایای معوق کارگران اقدام کنند.وی هشدار داد: در صورت ادامه روند تأخیر در پرداخت مطالبات کارگران، دادستانی جاسک برابر مقررات قانونی با مسئولان شرکت‌های خاطی برخورد خواهد کرد.

دادستان بندرجاسک در پایان از کارگران خواست هرگونه تخلف در زمینه تضییع حقوق‌شان را به دادستانی گزارش دهند تا پیگیری‌های قانونی لازم صورت گیرد.

او با بیان اینکه حادثه بخشی از زندگی بشر است، اظهار داشت: «ما باید از حوادث درس بگیریم و با اقدامات پیشگیرانه از تکرار آن‌ها جلوگیری کنیم.»

امیرتیموری در پایان تأکید کرد: «در مواردی که مالکان ساختمان نسبت به دریافت تأییدیه ایمنی و رعایت استانداردها اقدام نکرده باشند، باید به مراجع قضایی معرفی شده و از ادامه بهره‌برداری آن‌ها جلوگیری شود.» گفتنی است مجتمع تجاری «پرشین گلف» در شهر درگهان دچار آتش‌سوزی شد که با تلاش نیروهای آتش‌نشانی، این حادثه بدون تلفات جانی مهار شد.

همچنین طی هفته‌های گذشته نیز یک مجتمع تجاری بزرگ دیگر در این شهر دچار آتش‌سوزی شد که بیش از ۷۰ مغازه را به‌طور کامل طعمه حریق کرد و خسارات گسترده‌ای به بار آورد

صدور دستور قضایی برای ترخیص کالاهای بندر سیریک در شرق هرمزگان



از گمرکات و بنادر تجاری حوزه مسئولیت خود بازدید کرده و ضمن تهیه گزارش همراه با ابلاغ دستورات و تذکرات لازم، نسبت به برخورد قانونی با تخلفات احتمالی اقدام کنند. قهرمانی همچنین در گفت وگو با مسئولان شهرستان سیریک نیز بر لزوم تسریع در پیش‌بینی و به‌روزرسانی ساز و کارها به‌منظور اصلاح فرآیندهای واردات و صادرات کالا تأکید کرد.

رئیس کل دادگستری هرمزگان گفت: دستورات ویژه‌ای به‌منظور ترخیص فوری کالاهای اساسی و خودروهای انباشت شده در مجتمع و بندرگاه سیریک هرمزگان صادر شده است.

به گزارش دریای اندیشه، مجتبی قهرمانی در بازدید از بخش‌های مختلف بندرگاه و گمرک سیریک اظهار کرد: بندرگاه و گمرک سیریک به‌عنوان یکی از مهم‌ترین کریدورهای ترانزیتی در شرق هرمزگان و یکی از جدیدترین قطب‌های واردات کالا در جنوب کشور است.

وی همچنین با هدف نظارت بر پروژه انبارگردانی و بررسی موضوع اصلاح فرآیندهای جاری در بندرگاه و گمرک شهرستان سیریک، توصیه‌هایی را خطاب به مسئولان مربوطه ارائه کرد.

رئیس کل دادگستری هرمزگان در جریان این بازدید تصریح کرد: در راستای اجرای سیاست‌های ابلاغی از سوی رییس قوه قضاییه، مقرر شده روسا و دادستان‌های قضایی ضمن اتخاذ تدابیر لازم و برنامه‌ریزی دقیق از گمرکات و بنادر تجاری حوزه مسئولیت خود بازدید کرده و ضمن تهیه گزارش همراه با ابلاغ دستورات و تذکرات لازم، نسبت به برخورد قانونی با تخلفات احتمالی اقدام کنند.

قهرمانی همچنین در گفت وگو با مسئولان شهرستان سیریک نیز بر لزوم تسریع در پیش‌بینی و به‌روزرسانی ساز و کارها به‌منظور اصلاح فرآیندهای واردات و صادرات کالا تأکید کرد.

رئیس کل دادگستری هرمزگان در جریان این بازدید تصریح کرد: در راستای اجرای سیاست‌های ابلاغی از سوی رییس قوه قضاییه، مقرر شده روسا و دادستان‌های قضایی ضمن اتخاذ تدابیر لازم و برنامه‌ریزی دقیق



چگونه دروغگویان را از حرکاتشان بشناسیم

کسبیده محمدی مزرعه



کسب کلنوم قاسمی -
دکترای زبان انگلیسی

یادگیری زبان انگلیسی به صورت خودخوان

در دنیای امروزی که ارتباطات جهانی اهمیت بیشتری پیدا کرده است، تسلط به زبان انگلیسی به یک مهارت ضروری تبدیل شده است. بسیاری از افراد به دنبال یادگیری این زبان هستند، اما همه می‌توانند به کلاس‌های زبان مراجعه کنند. در این مقاله، به بررسی روش‌های یادگیری زبان انگلیسی به صورت خودخوان و مزایای آن خواهیم پرداخت. زبان انگلیسی به عنوان زبان بین‌المللی شناخته می‌شود و در بسیاری از حوزه‌ها از جمله تجارت، علوم، فناوری و فرهنگ نقش بسزایی دارد. تسلط به این زبان می‌تواند درهای جدیدی را برای افراد باز کند و فرصت‌های شغلی بیشتری را فراهم آورد. همچنین، با دانستن زبان انگلیسی، می‌توان به منابع علمی، کتاب‌ها، مقالات و ویدئوهای آموزشی دسترسی پیدا کرد که به رشد فردی و حرفه‌ای کمک می‌کند.

یادگیری زبان انگلیسی به صورت خودخوان دارای مزایای زیادی است. اولاً، این روش به افراد این امکان را می‌دهد که طبق برنامه زمانی خود یاد بگیرند و نیازی به هماهنگی با کلاس‌های آموزشی ندارند. این آزادی به یادگیرندگان اجازه می‌دهد تا در هر زمان و مکانی که بخواهند، به یادگیری بپردازند. دوماً، یادگیری خودخوان به افراد این امکان را می‌دهد که بر روی نقاط ضعف خود تمرکز کنند، به عنوان مثال، اگر یک فرد در مهارت‌های شنیداری مشکل دارد، می‌تواند بیشتر بر روی گوش دادن به پادکست‌ها یا تماشای فیلم‌های انگلیسی‌زبان تمرکز کند. سوماً، یادگیری خودخوان به افراد این امکان را می‌دهد که از منابع متنوعی استفاده کنند. این منابع می‌توانند شامل کتاب‌های آموزشی، وب‌سایت‌ها، ویدئوها و اپلیکیشن‌های مختلف باشند که هر کدام به نوعی به تقویت مهارت‌های زبانی کمک می‌کنند.

یکی از مؤثرترین و ابتدایی‌ترین روش‌ها برای یادگیری زبان انگلیسی، استفاده از کتاب‌های آموزشی است که معمولاً شامل تمرینات گرامری، واژگان و مکالمه می‌باشند و به یادگیرندگان کمک می‌کنند. علاوه بر این، اینترنت منابع بی‌نهایتی را برای یادگیری این زبان در اختیار قرار می‌دهد، از جمله وب‌سایت‌ها و اپلیکیشن‌های آموزشی که می‌توانند مهارت‌های مختلف زبانی را تقویت کنند. همچنین، تماشای فیلم‌ها و سریال‌های انگلیسی‌زبان به یادگیرندگان این امکان را می‌دهد که با لهجه‌ها و اصطلاحات متنوع آشنا شوند و مهارت شنیداری خود را نیز بهبود بخشند.

پادکست‌ها به عنوان یک منبع عالی برای یادگیری زبان شناخته می‌شوند و با گوش دادن به آن‌ها، یادگیرندگان می‌توانند واژگان جدیدی را فرا بگیرند و با ساختار جملات آشنا شوند. همچنین، نوشتن روزانه به زبان انگلیسی می‌تواند به تقویت مهارت‌های نوشتاری کمک کند؛ به طوری که یادگیرندگان می‌توانند هر روز چند خط درباره تجربیات یا موضوعات مورد علاقه‌شان بنویسند. علاوه بر این، یکی از بهترین روش‌ها برای تقویت مهارت گفتاری، صحبت کردن با خود به زبان انگلیسی است که به فرد امکان می‌دهد با ساختار جملات آشنا شود و اعتماد به نفسش را افزایش دهد.

یادگیری زبان به صورت خودخوان ممکن است چالش‌هایی نیز به همراه داشته باشد. یکی از این چالش‌ها، عدم وجود بازخورد فوری است. در کلاس‌های زبان، معلمان می‌توانند بلافاصله به اشتباهات دانش‌آموزان پاسخ دهند و به آنها کمک کنند. اما در یادگیری خودخوان، فرد باید خود را مورد ارزیابی قرار دهد و این می‌تواند دشوار باشد. علاوه بر این، یادگیرندگان خودخوان ممکن است به راحتی حواسشان پرت شود و نتوانند تمرکز لازم را برای یادگیری حفظ کنند. برای غلبه بر این چالش‌ها، مهم است که یادگیرندگان یک برنامه منظم برای یادگیری تعریف کنند و به آن پایبند بمانند.

یادگیری زبان انگلیسی به صورت خودخوان یک روش مؤثر و انعطاف‌پذیر برای افزایش مهارت‌های زبانی است. با استفاده از منابع متنوع و روش‌های مختلف، هر کسی می‌تواند به تسلط به این زبان دست یابد. در نهایت، تسلط به زبان انگلیسی نه تنها به پیشرفت فردی کمک می‌کند، بلکه در دنیای امروز به یک ضرورت تبدیل شده است.

در هر مکالمه‌ای که انجام می‌دهیم، چیزی فراتر از کلمات در حال انتقال است. زبان بدن، که شامل حرکات، حالات چهره، ژست‌ها و حتی نحوه‌ی ایستادن و نشستن است، بخش بزرگی از ارتباطات ما را تشکیل می‌دهد.

این زبان خاموش می‌تواند احساسات، نیت‌ها و شخصیت ما را آشکار کند، اما چگونه می‌توانیم آن را بهتر درک کنیم؟ زبان بدن از چندین بخش اصلی تشکیل شده که هر کدام پیام‌های خاصی را منتقل می‌کنند: ۱. حالات چهره - نشان‌دهنده‌ی احساسات واقعی فرد ۲. حرکات دست و بازو - تأکید بر سخنان و نمایش احساسات ۳. حالت و وضعیت بدن - نشان‌دهنده‌ی اعتماد به نفس، تسلط یا خجالت ۴. تماس چشمی - نشانه‌ی توجه، صداقت یا اضطراب ۵. لحن و تن صدا - حتی بدون تغییر کلمات، نوع بیان می‌تواند معانی متفاوتی داشته باشد ۶. فاصله‌ی فیزیکی - میزان نزدیکی یا فاصله‌ی افراد می‌تواند احساس صمیمیت یا ناآرامی را منتقل کند

حالات چهره چگونه احساسات را منتقل می‌کنند؟

چهره‌ی انسان دارای چندین عضله است که می‌تواند هزاران حالت مختلف ایجاد کنند. برخی از این حالات در سراسر جهان یکسان درک می‌شوند:

لبخند واقعی: نشانه‌ی شادی واقعی، در آن هم دهان و هم چشم‌ها درگیر می‌شوند.

لبخند مصنوعی: فقط دهان می‌خندد اما چشم‌ها تغییر خاصی ندارند.

ابروهای بالا رفته: نشانه‌ی تعجب یا نگرانی.

چین افتادن میان دو ابرو: نشان‌دهنده‌ی تمرکز یا ناراحتی.

غاز گرفتن لب یا بازی با آن: نشانه‌ی اضطراب یا استرس.

حرکات دست‌ها یکی از مهم‌ترین ابزارهای زبان بدن هستند.

برخی حرکات رایج شامل موارد زیرند:

دست به سینه بودن: معمولاً نشانه‌ی دفاعی بودن، مخالفت یا احساس ناراحتی است.

نشان دادن کف دست: بیانگر صداقت و باز بودن فرد است.

مشت‌های گره‌کرده: نشانه‌ی خشم، ناامیدی یا استرس.

دست زدن به صورت (چانه، بینی یا گوش): اغلب نشانه‌ی فکر کردن، تردید یا عدم صداقت است.

حرکت انگشت اشاره به سمت کسی: می‌تواند نشانه‌ی سلطه‌جویی یا حتی تهاجمی باشد.

نحوه‌ی ایستادن و نشستن افراد می‌تواند اطلاعات زیادی درباره‌ی شخصیت و احساسات آن‌ها بدهد:

ایستادن با شانه‌های صاف و سینه باز: نشانه‌ی اعتماد به نفس و تسلط است.

قوز کردن: نشان‌دهنده‌ی عدم اعتماد به نفس، خجالت یا احساس ضعف، نشستن با پاهای باز: بیانگر راحتی و احساس تسلط است.

پاهای ضربدري در نشستن: ممکن است نشانه‌ی محافظه‌کاری یا عدم تمایل به درگیر شدن در مکالمه باشد.

خم شدن به سمت طرف مقابل: نشانه‌ی علاقه و توجه است.

چشم‌ها نقش مهمی در انتقال احساسات دارند:

گاه مستقیم (اما نه خیره شدن): نشانه‌ی اعتماد به نفس و علاقه به مکالمه است.

اجتناب از تماس چشمی: ممکن است نشانه‌ی عدم اعتماد به نفس، دروغ‌گویی یا عدم علاقه باشد.

پلک زدن زیاد: معمولاً نشانه‌ی استرس یا ناراحتی است.

چشمک زدن: در برخی فرهنگ‌ها نشانه‌ی شوخ‌طبعی است، اما در برخی موارد می‌تواند معنای منفی داشته باشد.

حتی اگر کلمات تغییری نکنند، نحوه‌ی گفتن آن‌ها می‌تواند احساسات متفاوتی را منتقل کند:

لحن گرم و ملایم: نشان‌دهنده‌ی دوستی و صمیمیت است.

صدای بلند و تند: معمولاً نشانه‌ی عصبانیت یا استرس است.

وقفه‌های زیاد بین جملات: می‌تواند نشانه‌ی تردید یا عدم اطمینان باشد. کاهش صدا در پایان جملات: معمولاً نشان‌دهنده‌ی عدم اعتماد به نفس است.

میزان فاصله‌ی بین افراد می‌تواند نشان‌دهنده‌ی سطح صمیمیت آن‌ها باشد:

فاصله‌ی نزدیک (۳۰ تا ۴۵ سانتی‌متر): معمولاً مخصوص روابط صمیمانه است.

فاصله‌ی معمولی (۴۵ سانتی‌متر تا ۱.۲ متر): برای مکالمات دوستانه یا حرفه‌ای استفاده می‌شود.

فاصله‌ی رسمی (بیش از ۱.۲ متر): معمولاً برای روابط رسمی و اجتماعی حفظ می‌شود.

برخی حرکات و نشانه‌های زبان بدن در سراسر جهان مشترک هستند (مانند حالات چهره)، اما برخی دیگر بسته به فرهنگ، معانی متفاوتی دارند:

تکان دادن سر برای گفتن "بله" یا "نه": در بیشتر کشورها سر تکان دادن به پایین و بالا به معنای "بله" است، اما در برخی مناطق هند و بلغارستان معنای "نه" دارد.

اشاره با انگشت: در بسیاری از کشورها طبیعی است، اما در برخی فرهنگ‌ها (مثلاً ژاپن) بی‌احترامی تلقی می‌شود.

دست دادن: در فرهنگ‌های غربی نشانه‌ی احترام است، اما در برخی فرهنگ‌های شرقی، تعظیم رایج‌تر است.

آیا می‌توان زبان بدن را بهبود داد؟

بله، با تمرین و آگاهی بیشتر می‌توان از زبان بدن برای تأثیرگذاری بهتر در ارتباطات استفاده کرد. برخی روش‌های بهبود زبان بدن شامل: آینه‌کاری: تقلید حرکات فرد مقابل برای ایجاد ارتباط بهتر.

تمرین وضعیت بدن: ایستادن صاف و باز برای نشان دادن اعتماد به نفس.

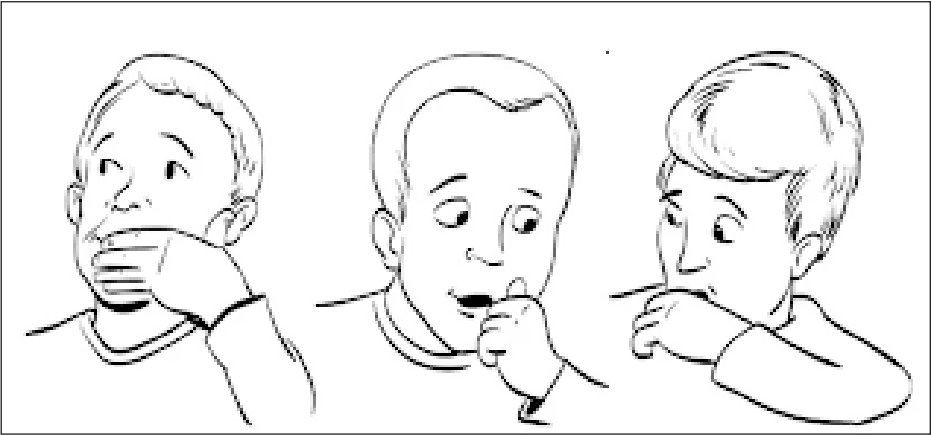
کنترل تماس چشمی: حفظ تعادل بین نگاه مستقیم و طبیعی بودن.

تمرین تنفس و آرامش: کاهش استرس برای جلوگیری از حرکات عصبی.

زبان بدن بخش مهمی از ارتباطات روزمره‌ی ما است که می‌تواند پیام‌های زیادی را منتقل کند. با شناخت بهتر مؤلفه‌های آن و تمرین آگاهانه، می‌توان مهارت‌های ارتباطی را تقویت کرد و تأثیر بیشتری در تعاملات اجتماعی و حرفه‌ای داشت. اما این نکته فراموش نشود که "زبان بدن" حقیقتی نسبی، نه مطلق! اما آیا می‌توانیم هر حرکت یا ژستی را به معنای خاصی تعبیر کنیم؟ آیا زبان بدن همیشه حقیقت را آشکار می‌کند؟ پاسخ این است: نه، همیشه این‌طور نیست.

قضایات زود هنگام؛ اشتباهی رایج در تفسیر زبان بدن است

بسیاری از ما شنیده‌ایم که دست‌به‌سینه بودن یعنی فرد در موضع تدافعی



است یا اجتناب از تماس چشمی نشانه‌ی دروغ‌گویی است. اما آیا این برداشت همیشه درست است؟ قطعاً نه.

دست‌به‌سینه بودن: ممکن است فرد احساس سرما کند، راحت‌تر باشد یا صرفاً عادت داشته باشد که در این وضعیت بایستد.

اجتناب از تماس چشمی: شاید فرد خجالتی باشد، اضطراب اجتماعی داشته باشد یا در فرهنگ او نگاه مستقیم بی‌احترامی محسوب شود.

لمس صورت یا بازی با موها: معمولاً به عنوان نشانه‌ای از دروغ‌گویی یا استرس در نظر گرفته می‌شود، اما ممکن است فرد فقط خسته باشد، تمرکز کند یا عادت‌ی ناخودآگاه داشته باشد. پس زبان بدن همیشه یکسان نیست. یکی از بزرگ‌ترین اشتباهات در تفسیر زبان بدن این است که یک حرکت را بدون در نظر گرفتن زمینه و شرایط کلی، به یک معنا تعبیر کنیم. عوامل زیادی می‌توانند بر حرکات بدن تأثیر بگذارند:

۱. فرهنگ و محیط:

در برخی کشورها تماس چشمی زیاد نشانه‌ی صداقت است، اما در برخی دیگر بی‌احترامی تلقی می‌شود. ژست‌هایی که در یک فرهنگ مثبت هستند، ممکن است در فرهنگی دیگر معنای توهین‌آمیز داشته باشند.

۲. شخصیت فرد:

افراد درون‌گرا کمتر از حرکات دست استفاده می‌کنند، اما این به معنای عدم صداقت آن‌ها نیست.

برخی افراد هنگام صحبت کردن کمتر لبخند می‌زنند، اما این به معنای سرد بودن آن‌ها نیست.

۳. شرایط روحی و جسمی:

فردی که دست‌هایش را در جیبش نگه می‌دارد، ممکن است احساس سرما کند، نه اینکه چیزی را پنهان کند!

پلک زدن زیاد ممکن است ناشی از خشکی چشم باشد، نه استرس یا دروغ‌گویی.

چگونه زبان بدن را بهتر تفسیر کنیم؟

برای جلوگیری از قضاوت اشتباه، همیشه این نکات را در نظر داشته باشید:

۱. به الگوهای رفتاری دقت کنید، نه حرکات منفرد.

اگر فردی فقط یک بار تماس چشمی را قطع کند، ممکن است طبیعی باشد. اما اگر مکرراً این کار را انجام دهد، می‌تواند نشانه‌ای از چیزی باشد.

۲. شرایط محیطی را در نظر بگیرید.

آیا فرد در محیطی سرد است؟ خسته است؟ تحت فشار کاری است؟ این عوامل می‌توانند بر زبان بدن او تأثیر بگذارند.

۳. با سایر نشانه‌های ارتباطی مقایسه کنید.

اگر کلمات، لحن صدا و زبان بدن همگی پیام مشابهی را منتقل کنند، احتمال درست بودن برداشت شما بیشتر است.

زبان بدن یک ابزار قدرتمند برای درک احساسات و نیت‌های دیگران است، اما نباید هر حرکت را به معنای مشخصی تعبیر کرد. زمینه، شرایط و تفاوت‌های فردی همیشه باید در نظر گرفته شوند. گاهی یک حرکت می‌تواند چندین معنا داشته باشد و تنها با بررسی دقیق‌تر می‌توان به درک درستی از آن رسید. پس قبل از اینکه از روی یک حرکت ساده قضاوت کنیم، بهتر است کمی بیشتر فکر کنیم!

ساده نویسی و توجه به آموزش مهارت‌های اجتماعی از مصوبات این نشست بود. وی اضافه کرد: همچنین مقرر شد، در راستای ورود به رویداد ملی «رویش» آموزش‌های مجازی در این حوزه برای معلمان و مربیان استان در کانون و آموزش و پرورش استثنایی برنامه ریزی شود. در ادامه نعیم اسدی معاون فرهنگی و اجرایی کانون هرمزگان نیز شیوه نامه رویداد ملی «رویش» را قرائت و ظرفیت‌های طر‌فین را در راستای شرکت در این رویداد به بحث و گفت‌وگو گذاشت. فاطمه غلامزاده نخلی کارشناس مسئول فرهنگی؛ هنری و ادبی کانون استان نیز با اشاره به موفقیت عضو فراگیر در رویداد ملی «رویش» در سال گذشته؛ تجربه‌های مشترک در ساده کردن مهارت‌های اجتماعی

رئیس آموزش و پرورش استثنایی هرمزگان در این نشست گفت: کانون ظرفیت‌های بالقوه زیادی دارد که هنوز استفاده نشده است اما می‌تواند در حوزه هنر، قصه‌گویی و کتابخوانی برای کودکان و نوجوانان فراگیر

بسیار موثر باشد.

رجبی عنوان کرد: انتخاب کتاب‌های مناسب و تبدیل آن‌ها به کتاب‌های

حسی-لمسی با مشارکت مدیران مدارس در کانون فراگیر؛ در حوزه

کتاب‌های حسی - لمسی در بندرعباس تولید می‌شود

رئیس آموزش و پرورش استثنایی هرمزگان از تصویب تولید کتاب‌های حسی - لمسی در بندرعباس خبر داد.

به گزارش دریای اندیشه، مجید رجبی از مصوبه انتخاب کتاب و تبدیل به کتاب‌های حسی - لمسی در نشست هم‌اندیشی برگزاری رویداد ملی رویش ویژه مخاطبین فراگیر در آموزش و پرورش استثنایی با حضور نمایندگان کانون هرمزگان و مدیران مدارس استثنایی خبر داد.

معرفی جاذبه های دیدنی میناب

تاریخچه شهر میناب

باتوجه‌به کاوش‌های باستان‌شناسان و اشیای کشف شده از میناب می‌توانیم قدمت این شهر را به دوره پارت‌ها نسبت دهیم؛ اما آبادانی این شهر به دوره ساسانی برمی‌گردد. منا، مناب، مینو، هارموز و هرمز از نام‌های قدیمی میناب هرمزگان هستند. در کتب هخامنشی از این شهر به نام اورگانا یاد شده است. میان آب، نام دیگری است که بر روی این شهر گذاشته شده و علت آن نزدیکی آن به دریا و فراوانی رودهای این شهر است.

گفته می‌شود شهر میناب بندرعباس بازمانده شهری است که بنای آن به اردشیر بابکان می‌رسد و تاریخ آن با شهر هرمز باستانی درهم آمیخته. در داستان‌های که مردم برای این شهر نقل می‌کنند، باور دارند که این شهر در روزگاری دور توسط دو خواهر به نام‌های بی‌بی مینو و بی‌بی نازنین ساخته شده است. میناب شهری آباد بوده که با حمله مغول آسیب‌های بسیاری می‌بیند و در دوران مختلف دوباره جان می‌گیرد.

● بهترین زمان سفر به میناب

جنوب ایران با جاذبه های بی‌شمار تفریحی در هر فصلی زیباست. زمانی که می‌خواهید جاهای دیدنی میناب را در برنامه سفر خود بگذارید، بهتر است شرایط آب و هوایی را نظر بگیرید. زمستان‌های این شهر کوتاه است، اما در عوض تابستان‌های طولانی مهمان این شهر ساحلی جنوب ایران است.

از آن جایی که میناب به دریا نزدیک است، آب و هوای گرم و شرجی دارد. در میناب به دنبال روزهای برفی و یخبندان نباشید؛ اما مناطقی که به کوهستان نزدیک‌تر و در ارتفاع هستند به نسبت ساحل، معتدل‌تر و شرجی کمتری دارند. از اواسط زمستان تا اوایل بهار را می‌توان از بهترین روزها برای بازدید از جاهای دیدنی میناب دانست.

● معرفی جاهای دیدنی میناب

قلعه کرد در میناب

قلعه کرد در یا کلات نادرشاهی یکی از جاهای دیدنی میناب است که در بین نخل‌های خوش‌قامت میناب خودنمایی می‌کند. با تماشای کلات نادرشاهی به یاد فیلم‌های تاریخی می‌افتید، قلعه‌ای با چندین برج که آسیب بسیاری طی دوران مختلف دیده است. در هر کدام از برج‌های این قلعه بدنه وجود دارد که سوراخ‌هایی برای نشانه‌گیری یا نظارت بر اطراف در آن دیده می‌شود. این جاذبه در ۱۳ کیلومتری جنوب میناب قرار گرفته است که بازدید از آن برایتان جذاب خواهد بود.

قلعه هزاره مینو شهرستان میناب

قلعه هزاره مینو

پیش‌ازاین در مورد قلعه‌های متعددی که در این شهر وجود دارد صحبت کردیم که قلعه مینو یکی از مهم‌ترین قلعه‌های شناخته شده این شهر است. اهالی این شهر، قلعه هزاره مینو را به نام بی‌بی مینو نیز می‌شناسند. قلعه مینو را به این‌طور نینبید، در زمان‌های گذشته برویایی داشته و از بناهای مهم منطقه به‌حساب می‌آمد. این قلعه تاریخی از زمان هخامنشی تا زمان پادشاهی قاجار از مراکز مهم حکومتی شمرده می‌شد و در اطراف قلعه خندق‌های وجود داشته است. قلعه هزاره مینو در سال ۱۲۸۱ در فهرست آثار ملی ایران به ثبت رسید.



قلعه سیریک

این قلعه تاریخی نیز در از جاهای دیدنی میناب است که در شهر سیریک هرمزگان از توابع میناب واقع شده است. این قلعه باستانی با نام کلات میرحاجی نیز شناخته می‌شود. گفته می‌شود قلعه سیریک از بناهای امیر نشین بوده است که در قرن هشتم تا قرن دهم هجری از آن استفاده می‌شد.

قلعه باستانی شاداب

یکی دیگر از جاهای دیدنی میناب قلعه شاداب است. قلعه شاداب بر بلندی صخره‌ای در روستای کنار جو ساخته شده است. بعد از اکتشافات از این قلعه، تعدادی سفال رنگی از این جا به دست آمد که می‌تواند نشانگر قدمت بنا در قرون طلایی اسلام باشد. قلعه شاداب در بین سال‌های قرن نهم تا یازدهم هجری مورداستفاده قرار می‌گرفته و در حال حاضر چیز زیادی از این بنا باقی نمانده است. این قلعه تاریخی در ۶۸ کیلومتری جنوب غربی میناب واقع شده است.

معبد عشاق میناب

معبد عشاق میناب

هر جا که سخن از عشق باشد، قصه آن مخاطبان بیشتری را به سمت خود می‌گیرد. در میناب روایت‌های شیرینی از عشاق این شهر می‌شنوید که برایتان جالب خواهد بود. در این شهر جاذبه‌ای تاریخی وجود دارد که به معبد عشاق میناب شهرت دارد. افسانه‌های بسیاری در مورد آن گفته می‌شود که همه از عشق خبر می‌دهند.

نقل است که روزگاری در حدود ۴۰۰ سال پیش، دو جوان از دو طایفه دشمن به هم دل می‌بندند و مخالفت اهالی طایفه را سد را خود می‌بیند. درگیری دو قبیله با هم بیشتر می‌شود و نتیجه نزاع، به مرگ عشاق قصه می‌انجامد. جسد عشاق را بر کرده شتری به مقصدی نامعلوم می‌فرستند و بنای یادبودی در محلی که شتر آن‌ها را بر زمین گذاشته ساخته می‌شود که امروزه به معبد عشاق شناخته می‌شود. نکته جالب در ساخت بنای این معبد این است که در آن زمان به علت کمبود آب، در ساخت این بنا از شیر شتر استفاده شده است.

قلعه گوربند

قلعه گوربند

قلعه گوربند یکی دیگر از جاهای دیدنی میناب است که نظر گردشگران دوستدار تاریخ را به خود جلب می‌کند. این قلعه در روستای گوربند قرار گرفته و تا شهر میناب در حدود ۳۰ کیلومتر فاصله دارد. در حال حاضر اطراف قلعه را اراضی و خانه‌های روستایی فرا گرفته است.

غروب آفتاب در ساحل زیبای میناب

مگر می‌شود از شکوه دریای جنوب گذشت. دریای جنوب جور دیگری حال و روز آدم را می‌سازد که شیفته آن می‌شوید. با سفر به این شهر و گردش در جاهای دیدنی میناب از ساحل زیبای این شهر نباید غافل



iranhotelonline.com



شوید. از مرکز شهر تا سواحل میناب در حدود ۲۰ کیلومتر فاصله وجود دارد تا به ساحل امن آرامش برسید. چشم‌انداز زیبای ساحل در کنار درختان زنده حرا، لذت بازدید از این شهر را برای شما چندبرابر می‌کند. تماشای صیادان که تازه از دریا برگشته‌اند و از برکت دریا، سفره را پر می‌کنند بسیار لذت‌بخش است. قدم‌زدن در این ساحل با منظره‌ای باشکوه از دریا و کشتی‌های بزرگ و کوچک بر روی آن خاطره‌ای خوش از این سفر در ذهنتان ماندگار می‌کند.

تالاب تیاب

یک از جاهای دیدنی میناب، تالاب تیاب این شهر است. این تالاب یکی از مهم‌ترین اکوسیستم‌های جنگلی ایران است که با وجود جنگل‌ها مانگرو، زیستگاهی زیبا برای جانوران این منطقه به‌حساب می‌آید. باتوجه‌به اهمیت این منطقه، تالاب تیاب جزو مناطق محافظت شده استان هرمزگان قرار گرفته است. تماشای چشم‌انداز تالاب به‌ویژه در روزهای آخر زمستان و اوایل بهار و قایق‌سواری در این تالاب از تفریح‌های موردعلاقه گردشگران میناب است.

رودخانه میناب

شما در میناب می‌توانید شاهد رودهای متعددی باشید که بر زیبایی و محیط‌زیست این منطقه تأثیر دارند. رودخانه میناب از رودهای مهم هرمزگان و جنوب ایران است که در فاصله ۲ کیلومتری شهر جریان دارد و آب مصرفی اهالی این میناب و همسایگان مجاور خود را تأمین می‌کند.

عبور این رود در کنار شهر میناب و گذشتن از زیر نخلستان‌های این منطقه جلوه‌ای تماشایی برای گردشگران به ارمغان آورده است. دو رودخانه مهم رودان در بلندی‌های گلاشگرد در غرب کهنوج و جنین از ارتفاعات جنوب کهنوج با روان شدن بر روی زمین در روستای برجگان، یکی می‌شوند و رود پر آب میناب را تشکیل می‌دهند.

جنگل حرا تیاب

جنگل حرا تیاب

در بسیاری از شهرهای حاشیه خلیج فارس می‌توانید نمونه‌ای خاص از پوشش جنگل را شاهد باشید که به آن جنگ حرا یا مانگرو می‌گویند. ساز کاری که درختان در این جنگل در پیش می‌گیرند بسیار جالب است و سبب زندگی جانوران و آبزیان بسیاری در کنار خود شده است. نکته بسیار مهم در مورد این جنگل‌ها این است که از آب شور تغذیه می‌کنند و در زمان مَد به زیر آب می‌روند و تنها تاج آن‌ها پیداست. جنگل حرا تیاب یکی از زیباترین و پربازدیدترین جاذبه های دیدنی میناب هرمزگان است. در این جنگل خاص درختان مانگرو از ماه اسفند تا اردیبهشت شکوفه می‌دهند که زمان خوبی برای بازدید است. در فصل بهار در لابه‌لای درختان این جنگل می‌توانید کندوهای عسل طبیعی را ببینید که از شهد شکوفه‌ها و گیاهان منطقه تغذیه کردند.

سد استقلال میناب

سد استقلال میناب

سد و دریاچه استقلال از جاذبه های دیدنی میناب هستند که گردشگران زیادی برای تفریح آن را انتخاب می‌کنند. دریاچه مصنوعی استقلال، در ۲ کیلومتری شرق میناب ایجاد شده است که به دریاچه میناب نیز شهرت دارد.

در سال ۱۳۴۴ کار مطالعاتی بر روی سد آغاز شد و ساخت آن از سال ۱۳۵۳ تا سال ۱۳۶۲ به طول انجامید. این سد از نوع بتونی است که طول تاج آن ۴۰۰ متر و پی آن ۵۸ متر است. ظرفیت آبی مخزن این سد ۲۷۰ میلیون متر مکعب است. از آب این سد برای مصرف خانگی و کشاورزی در ۱۰۰۰۰ هکتار زمین استفاده می‌شود.



گردشگری ایران



مقاصد توریستی عالی برای

سفر های تابستانی

انتخاب ما برای مسافرت‌های تابستانی معمولاً یا جاهایی است که آب و هوای خنک تری دارند. به همین دلیل در ادامه چند تا از شهرها و کشورهای توریستی مناسب برای گردش در فصل تابستان را به شما معرفی می‌کنیم که از رفتن به آنجا پشیمان نخواهید شد.

ارومیه و سفرهای تابستانی

سفر به ارومیه یکی از بهترین سفر های تابستانی است که می‌توانید داشته باشید. با دریاچه ارومیه، بزرگ‌ترین دریاچه‌شور جهان، و مناظر طبیعی خیره‌کننده اطراف، ارومیه به عنوان یک مقصد منحصربه‌فرد در جنوب غرب ایران شناخته می‌شود. از بازدید از جزیره کیودان و بناهای تاریخی مانند کلیساهای سنت تادئوس و کلیسای آرامگاه، تا لذت بردن از شنا در آبهای معدنی دریاچه و شناخت مردمان محلی با فرهنگ و آداب و رسوم خاص خود، ارومیه تجربه‌های بی‌نظیری را برای شما به ارمغان می‌آورد. با لذت از غذاهای محلی مانند آش شلت و شیرینی های سنتی، و تجربه‌ی بازدید از بازارها و فروشگاه‌های محلی، سفر به ارومیه تجربه‌ای شگفت‌انگیز از زیبایی‌های طبیعی و فرهنگی ایران را برای شما به ارمغان می‌آورد.

گیلان مقصدی محبوب برای سفرهای تابستانی

با کوهستان های پوشیده از برف، جنگل‌های سرسبز و سواحل زیبا، گیلان به عنوان یک مقصد محبوب گردشگران طبیعت گردی شناخته می‌شود. با تنوع و زیبایی پارک های ملی مانند پارک ملی لاهیجان و پارک ملی الانیا، روستاهای سنتی چوبکلا و ماسوله، و شهرهای تاریخی همچون رشت و انزلی، گیلان زیبایی های فرهنگی و تاریخی بی‌نظیری را برای شما به ارمغان می‌آورد.

با لذت از غذاهای محلی خوشمزه مانند سبزی پلو با ماهی و شیرینی‌های محلی، و تجربه فعالیت های خارج از منزل مانند پیاده روی در کوهستان ها و بازدید از باغ‌های چای، سفر به گیلان تجربه‌ای آرامش بخش و الهام بخش از زیبایی‌های طبیعی و فرهنگی ایران را برای شما به ارمغان می‌آورد.

سفر به مازندران در تابستان

با کوهستان های سبز، جنگل های پرآب و سواحل زیبا، مازندران به عنوان یک مقصد محبوب گردشگران طبیعت گردی شناخته می‌شود. با تنوع و زیبایی پارک های ملی مانند پارک ملی راه آهن و پارک ملی لاریجان، قلعه های تاریخی مانند قلعه نور و کاشانه های باستانی، و روستاهای سنتی خیره‌کننده، مازندران زیبایی‌های فرهنگی و تاریخی بی‌نظیری را برای شما به ارمغان می‌آورد.

با لذت از غذاهای محلی خوشمزه مانند ماهی های تازه و شیرینی های محلی، و تجربه فعالیت های خارج از منزل مانند پیاده‌روی در جنگل‌ها و قایق‌رانی در رودخانه ها، سفر به مازندران تجربه‌ای رویایی از زیبایی‌های طبیعی و فرهنگی ایران را برای شما به ارمغان می‌آورد.

سفر به اردبیل در تابستان

با کوهستان های شاه‌کوه و صحرای زیبای مراغه روبرو، اردبیل به عنوان یکی از مقاصد دلپذیر برای گردشگران طبیعت گردی در تابستان شناخته می‌شود. از بازدید از آبشارهای بیله سوار و سراب علیصدر، تا استراحت در آبگرم های معدنی و تجربه خوردن آشپزب لغور و دیگر غذاهای محلی خوشمزه، اردبیل تجربه های منحصربه فردی را به شما هدیه می‌دهد.



دنیا پس از جنگ تحمیلی ۱۲ روزه نگاه جدیدی به ایران پیدا کرد

عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام با اشاره به صلاحیت و اقتدار مثال زدنی میهن اسلامی در پاسخ به تجاوز رژیم صهیونیستی و آمریکا،گفت: دنیا پس از جنگ تحمیلی ۱۲ روزه نگاه جدیدی به ایران پیدا کرد،رضایی با بیان اینکه در آیه ای از قرآن مجید آمده است که "مردم در صورت دعوت شما از سوی خدا و رسول خدا اگر لبیک گویند احیا می شوند "یادآوری کرد: سومین بار ملت با لبیک به رهبری دوباره زنده و احیا شدند.



رئیس‌جمهور تاکنون از هیچ فرد، پلتفرم یا رسانه‌ای شکایت نکرده است

سخنگوی دولت در پاسخ به سوال درباره توقیف برخی پلتفرم‌ها و احضار تعدادی از هنرمندان به دلیل انتشار محتوای مخالف دولت و رئیس‌جمهور گفت: آقای دکتر پزشک‌بان انتقاد را به رسمیت می‌شناسند و اساساً موافق برخورد محدودکننده با منتقدان نیستند تاکنون از هیچ فرد، پلتفرم یا رسانه‌ای شکایتی نکرده‌اند. وی افزود: از نگاه رئیس‌جمهور، جامعه‌ی پویا باید صداهای متفاوت حتی اگر خوشایند نباشند را بشنود و مسیر گفت‌وگو را در پیش بگیرد.



دشمن مولفه های اصلی اقتدار ایران را نمی شناسد

سخنگوی سپاه گفت: جنگ ۱۲ روزه نشان داد گزینه نظامی برای تغییر رفتار و تسلیم نه تنها هیچ کارایی ندارد، بلکه مردم را منسجم تر می‌کند، فرض ایران ضعیف رنگ باخت، ادراکی که از قدرت دفاعی ایران وجود داشت، تغییر داد، مشخص شد حمله به ایران پرهزینه است، مشخص شد دشمن مولفه های اصلی اقتدار ایران را نمی شناسد. سردار علی محمد نائینی‌تاکید کرد: این جنگ تحمیلی ۱۲ روزه رژیم صهیونیستی و آمریکا، جنگ ایران تنها، با کل ناتو بود.

گرسنگی سلاح جدید رژیم صهیونیستی



سیاسی و اجتماعی رودان گفت: رژیم صهیونیستی با صدور دستورات تخلیه اجباری در مناطقی چون دیرالبلح، هزاران خانواده را آواره کرده و با بمباران گسترده مناطق مسکونی و جلوگیری از بازگشت آوارگان، سیاستی نظام‌مند برای آوارگی جمعی فلسطینیان در پیش گرفته است، در همین حال، بیش از ۷۵۰ نفر از نیروهای مسئول تأمین امنیت و توزیع کمک‌های بشردوستانه در غزه نیز به شهادت رسیده‌اند. حملات مستقیم به بیمارستان‌ها نظیر بیمارستان اندونزیایی و مراکز امدادی، روند توزیع کمک‌ها را به شدت مختل کرده است. آزادی همچنین بیان کرد: از سوی دیگر، حملات به انبارهای امدادرسانی و مسیرهای ارسال کمک مانند محور فیلالدفیا، با هدف قطع کامل جریان حمایت‌های بشردوستانه صورت گرفته است، بر پایه گزارش سازمان ملل متحد، رژیم صهیونیستی از گرسنگی به‌عنوان سلاحی علیه غیرنظامیان استفاده می‌کند. فرانچسکا آلبانیز، گزارشگر ویژه سازمان ملل در امور حقوق بشر فلسطین، نیز صراحتاً اعلام کرده است که رژیم صهیونیستی با ایجاد قحطی و کشتار هدفمند، به‌دنبال محو کامل غزه و ساکنانش است. وی در پایان تأکید کرد: امروز وجدان جهانی در آزمونی سخت قرار دارد؛ غزه نه فقط یک سرزمین، بلکه آینه‌ای است از رنج بشر، که چشم به راه بیداری و اقدام فوری ملت‌ها و دولت‌های آزاده جهان دوخته است.

فعال اجتماعی و سیاسی رودان گفت: رژیم صهیونیستی پس از ماه‌ها بمباران بی‌وقفه و محاصره همه‌جانبه، اکنون گرسنگی را به سلاحی جدید برای نسل‌کشی مردم مظلوم غزه تبدیل کرده و کودکان را آرام و بی‌صدا به کام مرگ می‌کشاند.

حامد آزادی در گفتگو با دریای اندیشه با اشاره به وضعیت بحرانی انسانی در نوار غزه گفت: تصویری که از کودکان غزه مخابره می‌شود، بازتاب عمق دردی است که در پشت سیم‌های خاردار و فنس‌های فلزی، در صف‌های طولانی غذا، در نگاه‌های مات و ته‌دیگ‌های خالی، به وضوح فریاد می‌زند. مظلومیتی که بی‌اراده اشک را جاری می‌کند و آدمی را بی‌اختیار به یاد کودکان عاشورا و مصائب اهل بیت می‌اندازد.وی افزود: آنچه امروز در غزه جریان دارد، تنها یک بحران نیست، بلکه نسل‌کشی‌ای بی‌سابقه است که در سایه گرسنگی و محاصره‌ای دو ساله، با سکوت مرکب‌ار جهان همراه شده است.

دختر نوجوانی که با حجاب محکم و فریاد جان‌سوز در برابر دوربین ایستاده، نماد مقاومت ملتی است که گرسنگی را نیز به سلاحی برای دفاع از کرامت خود بدل کرده است.فعال اجتماعی و سیاسی رودان تصریح کرد: طبق گزارش شبکه الجزیره و براساس اعلام وزارت بهداشت غزه، از ۲۷ مه ۲۰۲۴ (۶ خرداد ۱۴۰۳) تاکنون دست‌کم ۵۸۳ نفر از فلسطینیان در صف‌های دریافت غذا در مراکز امدادی به شهادت رسیده و بیش از ۴ هزار و ۱۸۶ نفر مجروح شده‌اند. این قتل‌عام‌ها در حالی صورت می‌گیرد که ۲.۱ میلیون نفر از ساکنان غزه، مطابق هشدار سازمان‌های بین‌المللی، با کمبود فاجعه‌بار مواد غذایی دست و پنجه نرم می‌کنند و بازارها خالی، آب آشامیدنی کمیاب و روند ارسال کمک‌ها بسیار خطرناک و پراکنده است.

آزادی ادامه داد: بر پایه گزارش سامانه طبقه‌بندی یکپارچه امنیت غذایی (IPC) در مارس ۲۰۲۴، حدود ۹۶ درصد از ساکنان نوار غزه در شرایط ناامنی غذایی شدید قرار دارند، از آغاز حملات رژیم صهیونیستی در ۱۷ اکتبر ۲۰۲۳ تا ژانویه ۲۰۲۵، بیش از ۵۲ هزار فلسطینی که ۶۵ درصد آن‌ها را کودکان، زنان و سالمندان تشکیل می‌دهند، به شهادت رسیده و بیش از ۱۴۲ هزار نفر زخمی شده‌اند.

وی بیان داشت: در این مدت، بالغ بر ۷۰ درصد از زیرساخت‌های حیاتی غزه از جمله بیمارستان‌ها، مدارس و منازل مسکونی تخریب شده‌اند. ۹۵ درصد دام‌های غزه که منبع تأمین شیر و گوشت مردم بودند نابود شده‌اند و ۷۰ درصد قایق‌های ماهی‌گیری نیز هدف قرار گرفته‌اند، آمارها همچنین از شهادت دست‌کم ۱۴۰۰ پزشک و نیروی درمانی و ۱۱۳ امدادگر خبر می‌دهند که این امر موجب فلج کامل سیستم بهداشتی غزه شده است. افزون بر این، بیش از ۶۵۰ هزار کودک زیر پنج سال در معرض خطر مرگ ناشی از سوءتغذیه قرار دارند.فعال

رئیس حوزه علمیه برادران بندر جاسک:

آموزه‌های عاشورا نقشه راه مقاومت در برابر صهیونیسم

رئیس حوزه علمیه برادران بندر جاسک با مقایسه وحدت عاشورایی و انسجام داخلی ملت ایران در جنگ ۱۲ روزه گفت: با درایت مقام معظم رهبری و مشارکت فعال قومیت‌ها، وحدت ملی در آن روزها به نقطه اوج رسید و موجب عقب‌نشینی دشمن شد. به گزارش دریای اندیشه، حجت‌الاسلام احسان مسلمی، با اشاره به ابعاد راهبردی نهضت عاشورا، بر لزوم بهره‌گیری از این آموزه‌ها در تصمیم‌گیری‌های اجتماعی، سیاسی و فرهنگی مردم و مسئولان تأکید کرد و گفت: واقعه عاشورا تنها یک حادثه تاریخی نیست، بلکه گنجینه‌ای از راهبردهای اخلاقی، سیاسی و اجتماعی است. وی در ادامه افزود: امام حسین (ع) در برابر شدیدترین فشارها، هرگز از اصول و ارزش‌های الهی و انسانی عدول نکرد و این ایستادگی، درسی ماندگار برای تمام آزادگان جهان است.

یکی از مهم‌ترین راهبردهای امام حسین (ع) فداکاری آگاهانه بود رئیس حوزه علمیه برادران بندر جاسک، یکی از مهم‌ترین راهبردهای امام حسین (ع) را فداکاری آگاهانه دانست و گفت: حضرت سیدالشهدا (ع) با علم به خطرات و حتی جان‌باختن خود و خانواده‌اش، تصمیم به قیام گرفت؛ چرا که هدف او حفظ دین، پاسداری از ارزش‌های الهی و بیدار ساختن امت اسلامی بود.

مسلمی بیان کرد: همین روحیه فداکاری را امروز نیز می‌توان در رفتار فرماندهان شهید، دانشمندان هسته‌ای و حتی آحاد مردم در دوران

ستم، همه با الهام از این آموزه عاشورایی، در برابر قدرت‌های سلطه‌گر ایستادگی می‌کنند.

رئیس حوزه علمیه برادران بندر جاسک، با اشاره به تجربه مقاومت در غزه و لبنان گفت: هیچ مقاومتی بدون حضور و پشتیبانی مردم، پایدار نمی‌ماند. زمانی که ملت‌ها احساس کنند از هویت، دین، فرهنگ و سرزمین‌شان دفاع می‌شود، تنها ته‌نشت پشتیبانی می‌کنند، بلکه خود به پیشگامان جبهه مقاومت تبدیل می‌شوند. مسلمی اضافه کرد: مشروعیت مقاومت زمانی دوچندان می‌شود که ریشه در مردم داشته باشد؛ چنین مقاومتی نه‌فقط در داخل، بلکه در سطح بین‌المللی نیز مورد احترام قرار می‌گیرد.

رسانه، دیپلماسی و هوشمندی سیاسی در کنار مقاومت

وی همچنین تأکید کرد: مقاومت موفق، مقاومتی است که در عین استواری در میدان، بتواند از فرصت‌های دیپلماتیک و فضای رسانه‌ای نیز بهره بگیرد. آگاهی کامل از شرایط سیاسی و اجتماعی، و ارزیابی نتایج هر تصمیم، وظیفه‌ای است که مسئولان باید از نهضت عاشورا بیاموزند. رئیس حوزه علمیه برادران بندر جاسک، عاشورا را مکتبی زنده و پویا دانست و گفت: ملت ایران، با تکیه بر آموزه‌های حسینی، توانسته است گفتمان مقاومت را در منطقه نهادینه کند و جنگ ۱۲ روزه نیز یکی از ثمرات این بیداری عاشورایی بود؛ مسیری که تنها با وحدت، ایمان، آگاهی و ایثار ادامه خواهد یافت.

مقاومت ۱۲ روزه مشاهده کرد؛ کسانی که با ازخودگذشتگی در برابر تهدیدهای نظامی ایستادند و برای حفظ امنیت، عزت و استقلال کشور جان‌فشانی کردند. وی با تأکید بر روحیه همدلی در سپاه امام حسین (ع)، گفت: با اینکه یاران آن حضرت از اقوام، مناطق و طبقات اجتماعی مختلف بودند، توانستند زیر یک پرچم گرد هم آیند و جبهه‌ای متحد در برابر ظلم ایجاد کنند. این نشان می‌دهد تنوع اجتماعی، نه تهدید، بلکه ظرفیتی برای ایجاد وحدت است. رئیس حوزه علمیه برادران بندر جاسک با مقایسه این وحدت عاشورایی با انسجام داخلی ملت ایران در جنگ ۱۲ روزه افزود: با درایت مقام معظم رهبری و مشارکت فعال قومیت‌ها، وحدت ملی در آن روزها به نقطه اوج رسید و موجب عقب‌نشینی دشمن شد.

هیئات منا الذله؛ شعار، اندیشه و راهبردی جهانی

مسلمی در بخش دیگری از سخنان خود، مفهوم ژرف «هیئات منا الذله» را از ارکان گفتمان مقاومت دانست و تصریح کرد: این جمله، تنها یک شعار نیست بلکه راهبردی جامع برای مقاومت در برابر استکبار جهانی است؛ اندیشه‌ای که به ملت‌ها می‌آموزد در برابر ظلم، فساد و اشغالگری سر خم نکنند.

وی گفت: اثرات این شعار در عمق روحیه مقاومت اسلامی امروز نیز دیده می‌شود؛ از فلسطین و لبنان گرفته تا یمن و سایر ملت‌های تحت

رئیس ستاد بازسازی و توسعه عتبات عالیات بندرلنگه:

۹ موکب در بندرلنگه آماده پذیرایی از زائران اربعین



رئیس ستاد بازسازی و توسعه عتبات عالیات بندرلنگه از راهاندازی و آماده‌سازی ۹ موکب، شامل موکب‌های درون مرزی و برون‌مرزی، برای ارائه خدمات جامع به زائران خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بندرلنگه، حسن بیگی رئیس ستاد بازسازی و توسعه عتبات عالیات بندرلنگه با اعلام این خبر بر اهمیت خدمت‌رسانی شایسته به زائران اربعین حسینی تأکید کرد و گفت: این موکب‌ها با هدف تسهیل سفر و ارتقاء سطح رفاه زائران امام حسین (ع) در ایام اربعین، در نقاط مختلف بخش‌ها و روستاهای مسیرهای پرتدد زائران مستقر شده‌اند.

وی افزود: موکب‌های فعال در این ایام شامل: موکب رهروان امام حسین (ع) در کربلا معلی، موکب کریم اهل بیت (ع) در کربلا معلی، ستاد مرکزی اربعین بندرلنگه در حسینیه ثارالله (ع)، موکب اهل سنت بخش مرکزی روبروی پلیس راه بندرلنگه – بندر خمیر، موکب امام سجاد (ع) در حسینیه امام سجاد (ع) شهر بندر کنگ، موکب محمد رسول‌الله (ص) در ورودی روستای بندر دیوان، موکب حضرت ابوالفضل (ع) در ورودی روستای بندر مغویه، موکب امام جعفر صادق (ع) در ورودی روستای غدیر صابری و موکب شهدای عباسپور در سهراهی چارک، ورودی شهر

سفره ۵۴ متری حضرت رقیه در بندرلنگه گسترده شد

همزمان با شهادت حضرت رقیه (س)، مراسمی با حضور پرشور مردم و عزاداران در حسینیه سادات بندرلنگه برگزار شد.

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بندرلنگه، به مناسبت سالروز شهادت حضرت رقیه خاتون (س)، دختر سه ساله سرور و سالار شهیدان حضرت ابا عبدالله الحسین (ع)، مراسمی با حضور پرشور مردم و عزاداران در حسینیه سادات بندرلنگه برگزار شد. در ابتدای این مراسم، سید شاکر هاشمی، زیارت عاشورا را قرائت کرد و سپس مردم عرب زبان خوزستان که سال‌هاست در بندرلنگه ساکن هستند، به مداحی و عزاداری پرداختند. سید شاکر هاشمی در سخنانی پیرامون شهادت این دختر سه ساله گفت: غم انگیزترین و جانسوزترین رویدادهای ماه صفر، پرپر شدن حضرت رقیه (س) در شام است. وی افزود: چگونه باید برای شهادت دختر سه ساله امام حسین (ع) سخن گفت، چون زبان عاجز از بیان آن شب است. او در ادامه بیان کرد: مدت ۶ سال است که سفره برای حضرت رقیه (س) برپا می‌شود و امسال به برکت این بی بی، ۵۴ متر سفره انداخته شده است؛ مردم به صورت خودجوش، انواع و اقسام غذا، شربت و شیرینی که نذر این دختر ساله کرده بودند را در سفره پهن نمودند. سید شاکر هاشمی خاطرنشان کرد: در روز شهادت دختر سه ساله امام حسین (ع)، به هر کدام از کودکان زیر ۵ سال که مبتلا به سرطان و بیماری قابل علاج باشند، مبلغ ۸۰ میلیون ریال پرداخت می‌شود و اگر کمک‌های دیگری نیز لازم باشد، در خدمت این کودکان خواهند بود تا ان‌شالله علاج شوند.

بندرلنگه در سوگ اربعین شهدای جنگ تحمیلی ۱۲ روزه

به گزارش خبرنگار دریای اتدیشه از شهرستان بندرلنگه، طی مراسم باشکوهی اربعین شهدای گران‌قدر جنگ تحمیلی ۱۲ روزه با حضور پرشور مردم ولایتمدار و مسئولان در حسینیه حداد شهر بندرلنگه برگزار شد.

این مراسم معنوی با حضور خانواده‌های معزز شهدا، حجت‌الاسلام کیخا امام جمعه شهرستان بندرلنگه، صابری معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی فرمانداری، حجت‌الاسلام والمسلمین پولادی نماینده ولی‌فقیه در سپاه امام سجاد (ع) استان هرمزگان، شیخ مسعود راهبر امام جمعه اهل سنت بندر لنگه، سرهنگ فاطمی فرمانده ناحیه مقاومت بسیج شهرستان ،حسن‌بیگی بخشدار مرکزی، نیروهای نظامی و انتظامی، علما و روحانیون تشیع و تسنن و جمعی از مسئولان شهرستانی و اقشار مختلف مردم ولایت‌مدار برگزار شد.

در حاشیه این مراسم، حسن‌بیگی بخشدار مرکزی با اشاره به حضور گسترده مردم،دهیاران و اعضای شوراهای اسلامی بخش مرکزی بیان داشت: این مراسم، جلوه‌ای از وحدت، ولایت‌مداری و پایبندی مردم شهرستان بندرلنگه به آرمان‌های نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران و ادامه راه شهدا ست وی همچنین بر لزوم ترویج فرهنگ ایثار و فرهنگ شهادت در جامعه تأکید کرد وخاطر نشان کرد گرامیداشت یاد و خاطره شهدای دفاع مقدس، وظیفه‌ای همگانی و ملی است چراکه باید نسل جوان با اهداف و آرمان‌های این اسطوره های بی بدیل و



ایستگاه خبر



امام جمعه بندرلنگه:

روحیه مقاومت را باید زنده نگه داشت

امام جمعه بندرلنگه با اشاره به نقش باورها و روحیه مقاومت در جنگ تحمیلی ۱۲ روزه، گفت:

روحیه مقاومت را باید زنده نگه داشت .

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بندرلنگه، حجت‌الاسلام والمسلمین علی‌اکبر کیخا امام جمعه شهرستان بندرلنگه با حضور در جمع فرماندهان و پاسداران تکاوران تیپ ویژه اباعبدالله (ع) ندسا سخنانی ایراد کرد.

امام جمعه شهرستان بندرلنگه در این مراسم با تجلیل از رشادت‌ها و مجاهدت‌های شهدای جنگ ۱۲ روزه و نقش تأثیرگذار آنان در صیانت از اقتدار علمی و امنیت ملی کشور گفت: این شهدا سرمایه‌های ماندگار ایران اسلامی‌اند که با خون خود نه‌تنها مرزهای جغرافیایی بلکه مرزهای علم و عزت را حفظ کردند.

وی افزود: تجلیل از شهدای هسته‌ای و نظامی، وظیفه‌ای دینی و ملی است؛ چرا که آنان در خط مقدم مقابله با استکبار جهانی بودند و با تکیه بر دانش بومی، دشمن را در رسیدن به اهداف شومش ناکام گذاشتند. حجت‌الاسلام والمسلمین کیخا همچنین با اشاره به وحدت مثال‌زدنی میان نیروهای نظامی و مردم، به‌ویژه در دوران جنگ تحمیلی ۱۲ روزه، تأکید کرد: تاریخ، مقاومت ملت ایران و ایستادگی نیروهای مؤمن و انقلابی را در دل خود ثبت کرده است؛ امروز هم همان روحیه باید در میان جوانان ما زنده بماند. شهدا متعلق به همه ملت‌اند و امنیت امروز، وام‌دار خون پاک آنان است.

ثبت تصویر قوچ و میش

لارستانی در بندرلنگه

مدیرموسسه حفاظت از حیات وحش بندرلنگه از ثبت تصویر قوچ و میش لارستانی در کوه سفید چمپه بندرلنگه خبرداد. به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بندرلنگه، تیم تخصصی موسسه حفاظت از حیات وحش و محیط زیست بندرلنگه با نصب دوربین‌های تلدای در ارتفاعات کوه سفید چمپه موفق به ثبت تصویری ارزشمند از قوچ و میش لارستانی شد؛ گونه‌ای نادر و بومی که کوچک‌ترین نوع قوچ و میش در جهان به شمار می‌رود.

فرهاد روشن‌روان با اشاره به اینکه این منطقه بزرگ‌ترین حفاظتگاه مردمنهاد هرمزگان است، از همکاری خالصانه و بی‌چشم‌داشت جوامع بومی در حفاظت از حیات وحش قدردانی کرد و گفت: این موفقیت بدون همراهی مردم محلی ممکن نبود.

طرح دختران مسجد در

بندرلنگه برگزار شد

اداره تبلیغات اسلامی شهرستان بندرلنگه با اجرای طرح ابتکاری دختران مسجد، گامی نو در جهت غنی‌سازی اوقات فراغت تابستانه دختران و تقویت حضور آنان در مساجد برداشت. این طرح که با استقبال گسترده مواجه شد، فضایی معنوی و فرهنگی را برای دختران فراهم آورد. به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بندرلنگه، اداره تبلیغات اسلامی شهرستان بندرلنگه با همکاری حوزه‌های علمیه خواهران و شورای راهبری بانوان، طرح ابتکاری دختران مسجد را با هدف تقویت نقش دختران در مساجد و غنی‌سازی اوقات فراغت تابستانه آنها برگزار کرد.



بی مدعا که در مسیر تعالی ایران اسلامی و جهان اسلام خالصانه و مجدانه تلاش کردند و در نهایت به فیض شهادت نایل شدند، بیش از پیش آشنا شوند.

زوجین نابارور به کلینیک ناباروری بیمارستان بندرلنگه مراجعه کنند

با رویکرد حمایت و تحقق سیاست‌های جوانی جمعیت تأکید کرد، در این بازدید که با حضور آرش الوتدی، معاون بهداشتی شبکه، کمالی رئیس بیمارستان شهدا، مصطفی پناه مدیر بیمارستان و کارشناسان واحد سلامت خانواده و جوانی جمعیت انجام شد، سالمی با بیان اهمیت نقش کلینیک‌های ناباروری در ارتقا نرخ باروری و سلامت خانواده، اظهار داشت: ضروری است تلاش‌ها و خدمات این کلینیک در راستای جوانی جمعیت و پاسخ‌گویی به نیازهای زوجین

رئیس دانشکده علوم پزشکی غرب هرمزگان از رشد موفقیت‌های درمانی در کلینیک ناباروری بیمارستان شهدای بندرلنگه ابراز خرسندی کرد و زوجین نابارور را به مراجعه و آغاز روند درمان با بهره‌مندی از حمایت‌های بیمه‌ای دعوت کرد.

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بندرلنگه، مرتضی سالمی، رئیس دانشکده علوم پزشکی غرب هرمزگان، ضمن بازدید از کلینیک ناباروری بیمارستان شهدای بندرلنگه، بر تداوم فعالیت‌های این مرکز

میثاق نامه روزنامه نگاری

- نشریات و مطبوعات در بیان مطالب آزادند مگر آنکه مخل به مبانی اسلام یا حقوق عمومی باشند. «قانون اساسی اصل ۲۴»
- هیچ مقام دولتی و غیر دولتی حق ندارد برای چاپ مطلب یا مقاله‌ای در صدد اعمال فشار بر مطبوعات بر آید و یا به سانسور و کنترل نشریات مبادرت کند.

نشانی: بندرعباس/بلوار سیدجمال الدین اسدآبادی/روبروی پاساژ طباطبائی/کوچه شهید سامپور/ساختمان بها-/طبقه اول/ واحد یک
تلفن: ۰۷۱۳۳۲۱۳۳۲ - ۰۷۱۳۳۲۱۳۳۲۲
نمابر: ۰۷۱۳۳۲۱۳۳۲۱

صاحب امتیاز و مدیر مسئول:

معصومه قاسمی گوربندی

سر دبیر: ملیحه قاسمی گوربندی

رتبه دوم در بین روزنامه های کشور

با ضریب کیفی ۶۸.۳

چاپ مهدوی کرمان

شمارگان: ۱۰۰۰۰

مدیر داخلی: سکینه ابراهیم پور

دبیر سرویس خبر: علی ستاری

گرافیکست: مهران شاهنדה

صفحه آرایی: سکینه ابراهیم پور

خبرنگاران: مرتضی سلیمانی-علی ستاری

دبیر سرویس ورزشی: علیرضا کناری رانییز

دبیر فضای مجازی: شهاب زمانی

نمایندگان دریای اندیشه در شهرستان ها :

میناب : علی ذاکری

رودان : حامد آزادی

جاسک : عبدالمجید مرادی-علی حیدری

بندر خمیر: مرضیه ساحلی زادگان

بندر لنگه: عبدالحسین اسدپور

ابوموسی: غلام نمکپور

بستک: شهاب زمانی

https://daryayeandisheh.ir

@darya.andishe@yahoo.com

daryae_andishe

daryaye.andisheh

۰۹۳۹ ۵۸۱ ۱۶۲۹

۰۹۳۹ ۵۸۱ ۱۶۲۹



پنجشنبه ۹ مردادماه ۱۴۰۴ ● سال بیست و سوم ● شماره ۲۳۵۱



۱۰ - جاری - سالمند - پنداشت

۱۱ - ستودن - حاصل کار نقاش - شیپور

۱۲ - از اوراق بهادار - احسان و نیکویی - از گیاهان دانه‌روغنی مهم در

مناطق معتدل و دارای طیف نسبتاً وسیعی از سازگاری اقلیمی

۱۳ - مقابل ماده - شیشه تزریق دارو - دوران شباب

۱۴ - پهلوان الف چشم شاهنامه - بازیکن فوتبال اهل پرتغال شاغل در

باشگاه رم - ستون بدن

۱۵ - کتابی از «جان اشتاین بک»

۱ - قهرمان افسانه‌ای پرورش اندام و بازیگر فیلم «ترمیناتور»

۲ - ماتیک - متکا - روان آدمی - تزویر

۳ - آسیب زنده - درخور - کافی

۴ - خیالی و پوچ - کوچ کردن - توان و زورمندی

۵ - سائل - درآمد - آتش‌ها

۶ - از مرکبات - شهر خون و قیام - زره‌پوش نظامی

۷ - شهری باستانی در استان نینوای عراق - لازم و ضروری - گودال

۸ - کتاب معروف خانم ماتیس با ترجمه‌ی «میمنت دانا» - بوف -

اسم - کتابی از «تامس هاردی»

۹ - غزاو - کاسنی - بادک

۱۰ - داستان بلند - حرف ندا - از فنون کشتی فرنگی

۱۱ - بی‌آلایش - روستایی در شهرستان حاجی‌آباد هرمزگان - رود

مرزی ایران و جمهوری آذربایجان

۱۲ - وسیله‌ی نان‌پزی - هواپیمای روسی - کشوری در شرق آفریقا با

مرکزیت «نایروبی»

۱۳ - از مهره‌های شطرنج - مربوط به نسوان - بدلی نیست

۱۴ - باغ بهشت - سیما - کشتی مسافری تفریحی - ستون بدن

۱۵ - فیلم معروفی از «استیون اسپلبرگ»

۱ - مقبره‌ای مربوط به ایلخانان در شهرستان فلاورجان اصفهان

۲ - ماتیک - ضربه با سر - نوعی خط باستانی - هزینه کرد

۳ - گارانتی - بطقه - مکان

۴ - دست شکسته بر گردن - احترام - من و تو

۵ - شهر بازار قیصریه و قلعه‌ی اژدها پیکر - شهر رصدخانه در

آذربایجان - چوب محکم آفریقایی

۶ - لوندی - قلعه‌ی بلند زاگرس - همسر ابراهیم و مادر اسماعیل

۷ - ریه - نگهبان و پرده‌داری - کشت بدون آب - راه و روش

۸ - آفت بوستان خور - جزیره تبعیدگاه ناپلئون - خواهر پدر

۹ - آرنج - سستی - سراینده‌ی اهل توس و صاحب اثر حماسی «

گرشاسپ نامه» - کاشف آلمانی عامل بیماری وبا

روستای زیبای بهمنی میناب

عکس: یسری وثوقی



چگونه زیستن در کلام امام علی(ع)

حدّ خود را بدان و پا از آن فراتر
نگذار که نشانه‌ی بالاترین
میزان ادب است.

(شرح غررالحکم، ج ۲، ص ۴۴۷)

بخیل نباش که کانون همه
عیب‌هاست و تورا به سوی
هر بدی می‌کشاند.

(نهج البلاغه، حدیث ۳۷۰)

خوشرو باش که آتش
دشمنی بین تو و دوستان و
اقوامت را خاموش می‌کند.

(شرح غررالحکم، ج ۱، ص ۱۵۰)

آنچه برای دیگران قبیح و بد
می‌دانی برای خود نیز بد
بدان.

(نهج البلاغه، نامه ۳۱)

با مردم به انصاف رفتار کن
تا خداوند بر عزتت بیافزاید.

(کافی، ج ۲، ص ۱۴۴)

شکایت و حرف خود را نزد
کسی بپر که توانایی حل آن
را داشته باشد.

(شرح غررالحکم، ج ۲، ص ۲۳۷)



درباره
درباره
درباره

پدر

درباره
درباره
درباره

درباره
درباره
درباره

درباره
درباره
درباره