



مقاله
اختصاصی

دریای اندیشه بررسی کرد:

شیر مادر نخستین سنگ بنای سلامت نسل آینده

گفراضیه سالاری

به گزارش دریای اندیشه؛ در جهان امروز که پیشرفت‌های پزشکی و فناوری به سرعت در حال گسترش است، هنوز هم هیچ جایگزینی برای شیر مادر به عنوان کامل‌ترین و ایمن‌ترین منبع تغذیه نوزادان یافت نشده است.
هفته اول مردادماه، به مناسبت روز جهانی شیر مادر، فرصتی مغتنم برای بازنگری در اهمیت تغذیه نوزاد با این نعمت الهی است؛ نعمتی که نه تنها سلامت جسمی کودک را تضمین می‌کند، بلکه نقش بنیادینی در تقویت روان، ایمنی و حتی آینده اجتماعی و هوشی او ایفا می‌کند. شیر مادر ترکیبی است منحصر به فرد از مواد مغذی، آنزیم‌ها، آنتی‌بادی‌ها، اسیدهای چرب ضروری و سلول‌های زنده، که به طور هوشمندانه‌ای مطابق با نیازهای متغیر نوزاد در مراحل مختلف رشد، تغییر می‌کند.
این ویژگی بی‌نظیر، شیر مادر را به نخستین «واکسن طبیعی» بدن کودک تبدیل کرده است. به‌ویژه در روزهای ابتدایی تولد، آغاز – شیر اولیه زرد رنگی که مادر تولید می‌کند – سرشار از ایمونوگلوبولین‌ها و فاکتورهای ضدالتهاب است که در ایجاد ایمنی پایه‌ای برای نوزاد نقش کلیدی دارد.

ادامه در صفحه ۲

مقاله
اختصاصی

مدیر شبکه بهداشت و درمان بندرلنگه:

واکسیناسیون ۶۰۱ نفر در برابر هپاتیت در بندرلنگه



مدیر شبکه بهداشت و درمان بندرلنگه گفت: از ابتدای امسال تاکنون ۶۰۱ نفر واکسن هپاتیت B دریافت کرده‌اند.
به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بندرلنگه؛ مرتضی سالمی با اعلام این خبر گفت: اطلاع‌رسانی علمی به جامعه، ارتقای سطح سواد سلامت و مشارکت داوطلبانه مردم در انجام آزمایش و پیگیری درمان، پیش‌نیاز موفقیت در حذف هپاتیت است.
وی با آور شد: خدماتی از جمله غربالگری با تست‌های سریع تشخیص، درمان و واکسیناسیون هپاتیت B برای افراد در معرض خطر بصورت رایگان در کلیه مراکز خدمات جامع سلامت انجام می‌گردد.
مدیر شبکه بهداشت و درمان بندرلنگه از افراد پر خطر و کارکنان شاغل در مراکز پرخطر همچون پرسنل بهداشت و درمان، کارگران شهرداری، نظامی‌ها، زندانیان، آرایشگران، اهداکنندگان مستمر خون، بیماران دیالیزی، مبتلا به تالاسمی و هموفیلی، افراد دارای رفتارهای پرخطر، افرادی که تتو و خالکوبی می‌کنند، خانواده‌های بیماران مبتلا به هپاتیت B و C، مصرف‌کنندگان مواد تزریقی و... دعوت کرد با آگاهی و تشخیص به موقع بیماری و با مراجعه به مراکز بهداشتی، از وضعیت سلامت خود مطلع شوند.
گفتنی ست هپاتیت B یک عفونت ویروسی بالقوه خطرناک است و می‌تواند موجب بیماری حاد و مزمن کبدی شود. این بیماری یک تهدید جدی برای بهداشت عمومی بوده و زندگی بیماران را با خطر مواجه می‌سازد. هپاتیت C نیز بیماری مسری کبدی است که از طریق ویروس هپاتیت C ایجاد می‌شود. این بیماری می‌تواند منجر به سیروز و سرطان کبد شود. ویروس‌های هپاتیت B و هپاتیت C از طریق تماس با خون و سایر مایعات بیولوژیک بدن انتقال می‌یابند.

آگهی استخدام

روزنامه دریای اندیشه به منظور تکمیل کادر پرسنلی خود به پیک موتوری (به صورت پاره وقت) نیازمنداست.
علاقتمندان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر همه روزه از ساعت ۹ لغایت ۱۳ با شماره تلفن‌های ۰۹۱۷۷۵۹۷۹۰۸ (تماس) ۰۹۳۹۵۸۱۱۶۲۹ (واتساب ۲۴ ساعته) تماس حاصل نمایند.



آگهی‌های شرکت تعاونی‌های سراسر هرمزگان در دریای اندیشه ۰۷۶-۳۲۲۱۳۳۲۱



مقاله اختصاصی

دریای اندیشه بررسی کرد؛

شیر مادر نخستین سنگبنای
سلامت نسل آینده

ادامه از صفحه یک

مطالعات معتبر جهانی، از جمله گزارش‌های سازمان جهانی بهداشت (WHO)، نشان داده‌اند که تغذیه انحصاری با شیر مادر تا پایان شش‌ماهگی می‌تواند تا ۱۳ درصد از مرگ‌ومیر کودکان زیر پنج سال را کاهش دهد.

علاوه بر این، ادامه شیردهی همراه با غذای کمکی تا دو سالگی، به افزایش ضریب هوشی کودک، تقویت رشد مغز، کاهش احتمال ابتلا به چاقی، دیابت نوع ۲، فشار خون بالا و آلرژی در سال‌های بعد منجر می‌شود. مادرانی که اقدام به شیردهی می‌کنند، علاوه بر انتقال ایمنی طبیعی به نوزاد، خود نیز از مزایای متعددی برخوردار می‌شوند. مداخلات آموزشی در دوران بارداری و پس از زایمان، همراه با مشاوره فردی در مراکز خدمات جامع سلامت، می‌تواند آگاهی مادران را در خصوص فواید شیردهی و شیوه صحیح آن افزایش دهد. ترویج شیردهی باید به‌عنوان یک سیاست سلامت‌محور در همه سطوح، از خانواده تا جامعه، نهادینه شود. مشارکت فعال پدران، خانواده‌ها، و محیط‌های کاری در حمایت از مادران شیرده، می‌تواند زمینه‌ساز ارتقاء سطح سلامت عمومی و توسعه پایدار در حوزه سلامت خانواده باشد.

نقش شیردهی در سلامت روان و پیوند

مادر و نوزاد

شیردهی فقط یک فرآیند تغذیه‌ای نیست؛ بلکه فرصتی است برای ایجاد پیوند عاطفی عمیق میان مادر و کودک. تماس پوست به پوست، ترشح هورمون اکسی‌توسین، و احساس امنیتی که از حضور مادر به نوزاد منتقل می‌شود، در شکل‌گیری شخصیت و سلامت روان کودک اثرگذار است.

این پیوند عاطفی، بنیانی است که رشد سالم کودک را در ابعاد روحی و رفتاری تضمین می‌کند. فواید شیر مادر محدود به کودک نیست. مطالعات نشان می‌دهند که مادرانی که فرزندانشان خود را تغذیه می‌کنند، با کاهش قابل‌توجهی در خطر ابتلا به سرطان پستان، سرطان تخمدان، پوکی استخوان و دیابت نوع ۲ مواجه می‌شوند. همچنین شیردهی منظم موجب تسریع روند بازگشت رحم به حالت طبیعی و کاهش وزن مادر پس از زایمان می‌گردد. با وجود تمام مزایای اثبات‌شده، شیردهی همچنان در بسیاری از جوامع با چالش‌هایی همراه است. فشارهای اجتماعی، بازگشت سریع مادران به محیط کار، کمبود آگاهی، عدم حمایت کافی از سوی خانواده و محیط‌های درمانی، از جمله عواملی هستند که می‌توانند تداوم شیردهی را مختل کنند. در این میان، حمایت نظام سلامت، تدوین سیاست‌های حمایتی از مادران شیرده، اجرای برنامه‌های آموزشی پیش و پس از زایمان، و ایجاد فضاهای امن برای شیردهی در اماکن عمومی و محل کار، اهمیت دوچندانی می‌یابد.

نهادینه کردن فرهنگ تغذیه با شیر مادر، مستلزم مشارکت فعال همه‌جانبه است؛ از دولت‌ها و سیاست‌گذاران گرفته تا خانواده‌ها، رسانه‌ها و حتی پدران. آموزش مادران در دوران بارداری، ایجاد کارگاه‌های مهارت‌آموزی درباره شیردهی صحیح، و فراهم آوردن امکان دسترسی آسان به مشاوره‌های تخصصی در مراکز سلامت، باید در دستور کار مداوم قرار گیرد. روز جهانی شیر مادر فقط یک رویداد نمادین نیست؛ بلکه یادآور مسئولیتی جمعی است. ما به عنوان جامعه‌ای در حال توسعه، باید برای ارتقای سلامت نسل آینده و مادران امروز، شیر مادر را به‌عنوان سرمایه‌ای بی‌بدیل در نظر بگیریم. شیردهی، یک حق برای کودک و وظیفه‌ای حمایتی برای جامعه است؛ وظیفه‌ای که بپر سلامت مادر و کودک تاثیر دارد. ای سالم‌تر و پایدارتر را برای همه ما رقم خواهد زد.

آگهی های شرکت تعاونی های

سراسر هرمزگان در دریای اندیشه

۰۷۶-۳۲۲۱۳۳۲۱



کلاغ الف ب

**مرغ، که در نبود گوشت
قرمز و ماهی برای
بسیاری تنها منبع
پروتئین قابل‌دسترس
محسوب می‌شود،
حالا به کیلویی ۱۳۲
هزار تومان رسیده یا
قرار است برسد؛ این
رقم، برای خیلی از
خانواده‌های کارگری و
کم‌درآمد، معنایی جز
«وداع با مرغ» ندارد**

**«وداع با مرغ» ندارد
و قطعاً، قطعی شدن
این قیمت با بیش از
۳۰ درصد افزایش
قیمت، تبعات اقتصادی
و اجتماعی بدی خواهد
داشت**

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه؛ در روزگاری نه‌چندان دور، سفره‌ی مردم هرمزگان با وجود تمام سادگی‌ها و بی‌آلندگی‌هایش پر از برکت و رنگین بود.

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه؛ در روزگاری نه‌چندان دور، سفره‌ی مردم هرمزگان با وجود تمام سادگی‌ها و بی‌آلندگی‌هایش پر از برکت و رنگین بود. نان، قوت غالب خانواده‌ها بود و خوشبختانه هم کسانی که فقیر بودند و هم کسانی که جزو اغنیا جامعه به شمار می‌آمدند قادر به تهیه نان سفره بودند و نهایتاً با تهیه آرد این قوت غالب را تهیه می‌کردند اما حالا در استان ما، همین نان هم به کالایی لوکس تبدیل شده است و احتمالاً در آینده‌ای نا‌چندان دور بانوان دوباره باید آسیاب کردن و نان پختن را به امور روزانه و جاریه اضافه کنند و مرغ هم پرورش دهند. طی هفته‌های اخیر، قیمت نان در هرمزگان صد درصد افزایش یافته و نان لواش، که بیشترین مصرف را در بین مردم دارد، از ۵۰۰ تومان به ۱۰۰۰ تومان رسیده است. این یعنی دقیقاً دو برابر. این یعنی سفره‌ی مردم نصف شده است و این یعنی باید از این پس باید برای تک تک نان‌هایی که می‌خوریم چرتکه بیاندازیم و برای آن هم سهمی ویژه در سبد خانوار قرار دهیم.

در همین حال و هوا، مردم هنوز از شوک این افزایش قیمت و تعطیلی ناگهانی نانوایی‌ها در برخی مناطق بیرون نیامده‌اند که حالا صدای گرانی مرغ هم به گوش می‌رسد.

مرغ، که در نبود گوشت قرمز و ماهی برای بسیاری

تنها منبع پروتئین قابل‌دسترس محسوب می‌شود، حالا به کیلویی ۱۳۲ هزار تومان رسیده یا قرار است برسد؛ این رقم، برای خیلی از خانواده‌های کارگری و کم‌درآمد، معنایی جز «وداع با مرغ» ندارد و قطعاً، قطعی شدن این قیمت با بیش از ۳۰ درصد افزایش قیمت، تبعات اقتصادی و اجتماعی بدی خواهد داشت از این رو مردم انتظار دارند که دولت با ورود عالمانه به طرفداری از مردم عمل کند و تنها تأیید کننده و اعلام‌کننده قیمت‌های جدید نباشد.

قطعاً وظیفه تأمین مایحتاج ضروری مردم بر عهده دولت است اما قرار هم نیست این موضوع با هر قیمتی باشد؛ سپردن مسئولیت‌ها به بخش خصوصی دلیل نمی‌شود که مسئولین، مسئولیت خود را فراموش کند، قرار بود بازار رقابتی ایجاد شود و مردم بین کالاها مخیر باشند که کدام محصول را وارد کنند بنابراین وقتی می‌توان با واردات، مایحتاج مردم با قیمت منطقی تأمین کرد دولت باید از این طریق نیز مرغ مورد نیاز بازار تأمین کند و مردم مخیر باشند مرغ ارزان قیمت منجمد بخرند یا مرغ

مردم مخیر باشند مرغ ارزان قیمت منجمد بخرند یا مرغ

گرم گران قیمت.

حالا واقعا سؤال اینجاست: شما بگویید ما چه بخوریم؟ وقتی نان و مرغ که ابتدایی‌ترین اقلام مصرفی هستند، با این سرعت گران می‌شوند، دیگر چه چیزی برای مردم باقی می‌ماند؟ مگر نه اینکه در همین استان، درصد بالایی از مردم یا کارگران فصلی‌اند یا از طریق مشاغل خرد امرار معاش می‌کنند؟ مگر نه اینکه درآمد بسیاری از خانوارها، کمتر از خط فقر است؟ پس چگونه باید از پس این موج بی‌رحمانه‌ی گرانی برآیند؟

قیمت مرغ که حالا تا مرز ۱۳۰ هزار تومان پیش رفته، یک شوک جدید به بازار وارد کرده است. در شرایطی که گوشت قرمز مدت‌هاست از سفره‌ی طبقات پایین جامعه حذف شده و ماهی نیز به‌خاطر افزایش بی‌رویه‌ی قیمت‌ها در دسترس نیست، مرغ تنها گزینه‌ی باقی‌مانده بود. حالا با حذف این گزینه، مردم چه باید بکنند؟ پاسخ مسئولان چیست؟

مسئله‌ی گرانی در هرمزگان، تنها یک مسئله‌ی اقتصادی نیست؛ یک بحران اجتماعی است. وقتی مردم نتوانند نان و مرغ بخرند، یعنی سلامت جسمی و روحی‌شان در خطر است. یعنی کودکان‌شان دچار سوءتغذیه می‌شوند، خانواده‌ها به سمت فقر مطلق می‌روند.

امروز مردم هرمزگان از شما یک سؤال ساده دارند: ما چه بخوریم؟ اگر نان را دو برابر کرده‌اید، اگر مرغ را به قیمت نجومی رسانده‌اید، اگر هیچ حمایت عملی از مصرف‌کننده نمی‌کنید، اگر حداقل دستمزد هیچ تناسبی با هزینه‌ها ندارد، پس لطفاً راهی نشان دهید؛ جایگزینی معرفی کنید، تدبیری ببینید.

انتقاد وقتی سازنده است که شنیده شود، مردم این سرزمین حق دارند، نه گدایی می‌کنند، نه زیاده می‌خواهند. فقط حداقل‌ها را می‌خواهند: نان، مرغ، و کمی امید.

در پایان باید گفت، اگر برای افزایش قیمت نان و مرغ در هرمزگان، چاره‌ی بیندیشیم، آینده‌ی نه‌چندان دور، تیره‌تر خواهد بود. و تا آن روز، مردم تنها یک جمله خواهند گفت: شما بگویید، ما چه بخوریم؟



فراخوان عمومی یک مرحله ای

فراخوان عمومی یک مرحله ای زیرسازی و آسفالت محلات منطقه سه

شهرداری بندرعباس(معاونت امور زیربنایی) در نظر دارد فراخوان عمومی زیرسازی و آسفالت محلات منطقه سه به شماره ۱۶۰۰۰۰۴۹۱۶۰۰۰۰۲۲ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

مقتضای شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

مواعد زمانی:

—تاریخ انتشار فراخوان: یکشنبه ۱۴۰۴/۰۵/۱۲ ساعت ۱۲:۰۰

—مهلت دریافت اسناد فراخوان: شنبه ۱۴۰۴/۰۵/۱۸ ساعت: ۱۹:۰۰

—مهلت ارسال پیشنهادات: سه شنبه ۱۴۰۴/۰۵/۲۸ ساعت: ۱۹:۰۰

—زمان بازگشایی پاکت‌ها: چهارشنبه ۱۴۰۴/۰۵/۲۹ ساعت: ۸:۰۰

اطلاعات تماس و آدرس دستگاه : شهرداری بندرعباس به آدرس بلوار امام خمینی (ره) شماره ۲۹-۷۶۳۳۶۲۵۰

روابط عمومی و امور بین الملل شهرداری بندرعباس



شهرداری بندرعباس

۱۹۷۵۳۷۹

۱۰۰ دستگاه اتوبوس هرمزگان در خدمت

زائران اربعین است

اعزام زمینی زائران هرمزگانی برای شرکت در مراسم پیاده روی اربعین از آغاز شد.

به گزارش دریای اندیشه، مدیرکل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای هرمزگان گفت: ۱۰۰ دستگاه اتوبوس آماده خدمات رسانی به زائران هرمزگانی هستند و در روزهای اوج سفر، به‌ویژه ۸ تا پانزدهم و ۱۸ تا بیستم مرداد ماه، به‌طور کامل به کار گرفته خواهند شد.

عباس شرفی افزود: سال گذشته بین ۱۵ تا ۳۰ دستگاه اتوبوس بصورت روزانه در عملیات انتقال زائران مشارکت داشتند که پیش بینی میشود امسال ۱۰ درصد افزایش یابد. وی گفت: نرخ مصوب کرایه اتوبوس‌ها را برای ایام اربعین، اتوبوس ۴۴ نفره یک میلیون و ۲۵۰ هزار تومان، اتوبوس ۳۰ نفره یک میلیون و ۶۳۰ هزار تومان و اتوبوس ۲۵ نفره دو میلیون و ۸۰ هزار تومان است.

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری هرمزگان نیز گفت: طرح اربعین امسال از سوم مرداد آغاز شده و تا ۲۸ مرداد ادامه دارد. مدیرکل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای هرمزگان افزود: جایجایی زائران از تمامی شهرستان‌های استان امکان‌پذیر است و هماهنگی با مدیران ترمینال‌ها و فرمانداران انجام شده است.

فرزند خواندگی

کلمه‌ی ملایحه قاسمی

پدر و مادر شدن حتی رؤیایش هم شیرین است ولیخند روی لب می‌نشانند چه برسد به اینکه زیر سقف خانه‌ای که چندین و چند سال از زندگی‌شان رابه‌عشق ومهر سر کرده‌اندکم‌کم روزها برایشان یکنواخت شود؛ حس کنند زندگی‌شان یک چیز کم دارد و آن جای صدای لیخندها وگریه‌هایی است که درخانه‌شان بییچد. این آرزو عموما دیر یا زود برآورده می‌شود.

اما در این میان هستند افرادی که از این نعمت بی بهره اند و این رویا،سال‌های سال در دلشان و ذهنشان باید بماند،نمی‌شود که نمیشود مادر وپدرشوند. یک سال، دو سال، پنج سال، هشت سال از عروسی آنها می‌گذرد. به هر دری می‌زنند، آزمایش پشت آزمایش، دارو پشت دارو، اما دریغ ازبچه‌دار شدن! ناامیدمیشوند. فکر می‌کنند مادر شدن، سخت‌ترین کار دنیاست و هیچ وقت مادر نمی‌شوند.

متاسفانه این زوج هاباید تا پایان عمر حسرت در آغوش کشیدن فرزند را باید با خود همراه داشته باشند.

فرزندخواندگی به معنای بر عهده گرفتن و سرپرستی یک یا چند کودک است که رابطه زیستی با والدین ندارند. وقتی صحبت از فرزندخواندگی می‌شود یعنی این که زن و مرد دچار مشکلات باروری هستند و به همین دلیل رو به فرزندخواندگی آورده اند.

کسانی که می‌خواهند دختر یا پسر شیرخواری رابه فرزندخواندگی قبول کنندباید پروسه‌ای طولانی راپشت‌سر بگذارند؛ ازفیلترهای مختلفی رد شوند تاصلاحیتشان تایید شود ، گاه سه یاچهار سال وقت باید برایش بگذارند.

فرزندخواندگی به‌این سادگی‌ها نیست ودرزمینه واگذاری فرزند به‌خانواده، آیین‌نامه وقانون وجود دارد. کسی که‌بخواهد فرزندی رابه‌سرپرستی قبول کند، باید فرایندهای قانونی راطی کند وابتدایی‌ترین کار، ثبت‌نام درسامانه فرزندخواندگی است. این خانواده‌ها باید ازنظر سلامت روان، سلامت جسم وموضوعات مربوط‌به‌پزشکی‌قانونی، تأییدصلاحیت شوند. معرفی کودک وپذیرش اوازسوی خانواده وارجاع به‌مرجع قضایی

کسانی که می‌خواهند دختر یا پسر شیرخواری رابه فرزندخواندگی قبول کنندباید پروسه‌ای طولانی راپشت‌سر بگذارند؛ ازفیلترهای مختلفی رد شوند

تاصلاحیتشان تأیید شود ، گاه سه یاچهار سال وقت باید برایش بگذارند.

یکی از مسائل پر اهمیت در

بقا و دوام یک زندگی شیرین

و موفق ورود کودک به خانواده

است،برخی زوج ها طبق گفته

پزشک معالج توانایی فرزند

آوری ندارند اما این پایان

ماجرا نیست چون فرزند

خواندگی مسیری است که

زوج هایی که بارور نمی شوند

می توانند از آن برای رسیدن

به کمال خوشبختی استفاده

کنند.

و... از دیگر مراحل است که باید طی شود.جهت حمایت و حفظ حقوق کودکان مطابق قانون شرایطی برای به فرزند خواندگی گرفتن و سرپرستی از این کودکان وجود دارد که این قوانین و شرایط با توجه به نیازهای روز تغییر کرده و به روز رسانی می شوند.برخی کودکان قابلیت فرزندخواندگی ندارند و خانواده‌ها هم متقاضی آن‌ها نیستند. کودکانی که به خانواده‌ها واگذار می‌شوند، کسانی هستند که صلاحیت از والدینشان سلب شده است و وارد فرایند فرزندخواندگی شده‌اند.

تعداد کودکانی که قابلیت واگذاری برای فرزندخواندگی را دارند محدود هستند، به طوری که آمارها نشان می‌دهد در ازای هر کودک قابل واگذاری، ۱۷ متقاضی وجود دارد.

فرزند خواندگی کودکان بی سرپرست از جمله موضوعاتی بوده که علاوه بر تغییر سرنوشت برای خود فرد طالب فرزند و کودکی که به فرزندخواندگی قبول می‌شود دارای آثار و تبعات مالی و غیر مالی فراوان دیگر برای هر دو طرف می باشد. پس از کنار آمدن با

بزرگ کردن فرزند دیگری و پس از گذشت از سدهای کوچک و بزرگ موجود در مسیر قبول یه کودک به فرزندخواندگی، انتخاب جنسیت در موضوع فرزندخواندگی ماجرای دیگری است.

نوزادان دختر بیشترین متقاضی فرزندخواندگی را دارند، تمایل بر دو ویژگی «نوزاد» بودن و «دختر» بودن بچه، خانواده های بسیاری را منتظر فرزندخوانده و کودکان بسیاری را در انتظار پدر و مادر نگه داشته است. تسلط بیشتر والدین بر دختران در فرهنگ ما و آسیب های متنوع اجتماعی که در جامعه امروز فرزندان را تهدید می کند از دلایلی است که زوج های متقاضی فرزندخواندگی را بر آن می دارد که عطای فرزنددار شدن را به لقای مشکلات تربیت فرزندان پسر را که عموما ظاهری پردردسر دارد، ببخشند یا در غیر این صورت فرزند دختری را به خانه ببرند. از طرفی وقتی انتخاب جنسیت فرزند به والدین سپرده می شود،

آنهم فرزندی که از گوشت و خون خودشان نیست پای حساب و کتاب های بسیاری به میان می آید و جنس دغدغه ها و نگرانی ها متفاوت می شود. متاسفانه در کشوری زندگی می کنیم که تغییرات ناگهانی اقتصادی و اجتماعی بویژه تحت تاثیر مسائل سیاسی در آن وجود دارد و همین امر برنامه ریزی برای آینده را سخت و پیچیده می کند.

آمارها حکایت از ترجیح دختر بر پسر در جریان فرزندخواندگی دارند، ترجیحی که علاوه بر سخت بودن فرایند فرزندخواندگی که آمار کودکان و والدین در صف انتظار را افزایش می دهد، شانس پسران را برای برخورداری از نعمت والدین کاهش می دهد، در واقع آنها که یکبار به هر دلیلی قربانی از دست دادن نعمت خانواده شده اند، اینجا هم قربانی می‌شوند، اما اینبار قربانی فرهنگ حاکم بر جامعه.



شاید در گذشته کمتر خانواده ای حاضر می شد کودک غریبه ای را به عنوان فرزند خود قبول کند و اغلب افرادی که بعد از گذشت سالها صاحب فرزند نشده بودند طبق یک سنت دیرینه فرزند اقوام نزدیک خود که نسبت خونی و سببی داشتند به فرزند می پذیرفتند اما سال هاست این دیدگاه تغییر کرده است و خانواده ها برای بچه آوردن به سازمان بهزیستی مراجعه میکنند.

متولیان و کارشناسان بهزیستی معتقدند زندگی در مجموعه‌های وابسته به آن‌ها بُعد خانوادگی ندارد و بهترین حالت این است که کودکان به خانواده‌ها سپرده شوند تا به نیازهای عاطفی آن‌ها پاسخ داده شود. خانواده مهم ترین نهاد اجتماعی است که متاسفانه بسیاری از کودکان ناخواسته از داشتن چنین نهاد و کانون پرمهری محروم مانده اند ، کودکانی که در انتظار شانه ای پر مهر که به آن تکیه دهند و یا حسرت گفتن مامان بر لبانشان مانده است.

نوبت دوم

۱۹۷۱۰۷۸

« آگهی مناقصه عمومی »



شهرداری فین در نظر دارد بر اساس موافقتنامه شماره ۳۴۸۸۹۱ مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۳۰ تملک دارایی‌های سرمایه ای ، نسبت به اجرای پروژه آسفالت معابر شهر فین از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجدالشرایط و دارای صلاحیت و رتبه بندی از معاونت برنامه ریزی و نظارت راهبردی ریاست جمهوری واگذار نماید.

شرکتهای واجدالشرایط می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد همزمان با ارزیابی کیفی به مدت ۹ روز از انتشار آگهی از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir اقدام نمایند .

(مهلت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۵ تا روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۱۴ ساعت ۱۹ می باشد .)

۱-ارائه روزمه کاری ، تصویر قراردادهای اجرای کار مشابه ، اسناد ماشین آلات و تجهیزات مورد نیاز پروژه الزامی است .

۲- شهرداری در رد یا قبول یک و یا کلیه پیشنهادهای مختار است .

۳- چنانچه برندگان فراخوان از انعقاد قرارداد خودداری نمایند به ترتیب سپرده شرکت در مناقصه آنها به نفع صندوق شهرداری ضبط خواهد شد .

۴- آخرین مهلت جهت ارائه پیشنهادهای تا ساعت ۱۹ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۲۸ و تاریخ بازگشایی پاکتهای پیشنهادی ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۲۹ می باشد .

۵- حضور پیشنهاد دهندگان یا نمایندگان قانونی آنها در روز بازگشایی پاکات مجاز می باشد بدیهی است عدم حضور مانع از تشکیل و تصمیم گیری کمیسیون نمی باشد .

۶- مناقصه گران مکلفند ضمانت نامه شرکت در مناقصه را در قالب پاکت الف قرار داده و ضمن لاک و مهرمناسب حداکثر تا ساعت ۱۱ روزسه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۲۸ به آدرس استان هرمزگان - شهر فین - بلوار امام خمینی (ره) میدان معلم - شهرداری فین - واحد امور مالی تسلیم نمایند .

۷-به پیشنهادات مبهم ، مشروط ، بدون سپرده و ناقص ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۸- شرکت در مناقصه و دادن پیشنهاد به منزله قبول شرط و تکالیف شهرداری موضوع ماده ۱۰ آئین نامه مالی شهرداری می باشد .

۹- به ازاء هر روز تأخیر در اجرای پروژه مبلغ ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال از کارکرد پیمانکار کسر می گردد .

۱۰- تعدیل به پیمان تعلق می گیرد .

۱۱- میزان سپرده شرکت در فراخوان به مبلغ تعیین شده در جدول ذیل به صورت واریز نقدی به حساب سپرده شهرداری فین عهده بانک ملت به شماره حساب ۱۸۵۰۴۱۲۳۲۷ یا ضمانت نامه معتبر بانکی دارای حداقل سه ماه اعتبار می باشد . (چک تضمین شده بانکی یا اسناد مطالبات قابل قبول کمیسیون نمی باشد)

۱۲- در صورت تامین مصالح توسط کارفرما هزینه آن از صورت وضعیت پیمانکار به قیمت زمان تامین مصالح کسر میگردد .

۱۳- آنالیز تجهیز کارگاه ارائه شود .

۱۴- آنالیز به پیوست برگ پیشنهاد قیمت در سامانه ستاد بارگزاری شود در صورت عدم بارگزاری آنالیز قیمت به همراه برگ پیشنهاد قیمت پاکت ج (پیشنهاد قیمت) مناقصه گر تأیید نخواهد شد .

۱۵- بازگشایی پاکات مناقصه تنها با یک شرکت کننده نیز انجام می شود .

۱۶ - سایر جزئیات و مشخصات در اسناد مناقصه قید گردیده است .

ردیف	عنوان پروژه	برآورد اولیه	مبلغ ضمانت نامه	مدت انجام کار	مینا محاسبه پیمان	رتبه و رشته
۱	پروژه پروژه آسفالت معابر شهر فین	۳۵/۲۰۸/۸۴۷/۸۹۲ ریال	۱/۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۶ ماه شمسی	راه و باند ۱۴۰۴	حداقل رتبه ۵ راه

۳

لبخند مصنوعی

پشت بغضی کهنه

نچسب ترین

عکس البوم یادگاریست

۴

نقاشی چشمانش

چنان ذوق دارد

که خدا میکشد

رنگین کمان

پس ازباران

۱

کمی مرگ میخواهم

کافور و سکوت

به وقت عصیان درد

با فرشته ی مرگ

در آتش سرخ

از روی زندگی

پرشی

فاتحانه داشته باشم

۲

درمن

عشق به تابلوهایش

آویخته

در آیینه

خنده هاشور میزند

بغض را محو...

سکوت را توانایته...

عمری





ایستگاه خبر



بانوی تنیسور هرمزگانی رتبه ۱۲ کشوری را کسب کرد

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بندرخمیر؛ زینب دره، تنیسور پرتلاش و آینده‌دار بندرخمیری از استان هرمزگان، با درخشش در رقابت‌های کشوری تنیس روی میز در میان ۱۲۸ ورزشکار برتر کشور موفق به کسب مقام دوازدهم شد. جایگاهی ارزشمند که در یک دهه گذشته سابقه‌ای برای ورزشکاران این رشته در استان نداشته است. این موفقیت تاریخی، نماد تلاش، پشتکار و استعداد درخشان دختران هرمزگانی است که با امکانات محدود اما اراده‌ای بزرگ، توانسته‌اند نام استان را در سطح ملی پرآوازه کنند. بی‌تردید این موفقیت، آغازی روشن برای آینده درخشان ورزش تنیس روی میز در جنوب کشور خواهد بود.

عضو کمیته نظارت بر عملکرد باشگاه‌های هرمزگان منصوب شد

با حکم مدیرکل ورزش و جوانان استان هرمزگان، امین قاسمی بازرس هیئت وزنه‌برداری استان به عنوان عضو کمیته نظارت بر عملکرد باشگاه‌ها و اماکن ورزشی استان هرمزگان منصوب شد. به گزارش دریای اندیشه؛ این انتصاب، نشان دهنده اعتماد اداره‌کل ورزش و جوانان به توانمندی‌ها، تجربه و تعهد قاسمی در حوزه مدیریت، نظارت و همچنین رویکرد ارزشمند این مجموعه در بهره‌گیری از نیروهای جوان، متخصص و باانگیزه در حوزه‌های مدیریتی و نظارتی ورزش استان است. هیئت وزنه‌برداری استان هرمزگان ضمن تبریک این مسئولیت، برای ایشان آرزوی موفقیت در مسیر ارتقاء شفافیت، انضباط و رشد ساختار باشگاه‌ها و اماکن ورزشی استان دارد.

حضور پرشور بیش از ۷۰ ورزشکار لنگه‌ای در استاژ داوری هرمزگان

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بندرلنگه، بیش از ۷۰ نفر از داوران، مربیان و قهرمانان این شهرستان در استاژ بازآموزی قوانین داوری کاراته در بخش کومیته که به میزبانی استان هرمزگان برگزار شد، شرکت کردند. باشگاه‌های فعال از جمله حامد حسن‌پور و نارمیرلا مروارید بندرلنگه، مروارید بندرکنگ، بندرستانه، بندرحمیران (از بخش مرکزی) و بندر چارک (از بخش شیبکوه) به مربیگری فریده مضیی، مهرنوش کریمی‌زاده و سمیه تکمار در این دوره حضور فعال داشتند. این استاژ تخصصی با هدف ارتقاء دانش داوران و مربیان، به همت هیأت کاراته استان هرمزگان به ریاست مهدی صابری و با تدریس مرجانه پری‌زاده، داور رسمی آسیایی فدراسیون کاراته، در سالن ورزشی بندرعباس برگزار شد.

پذیرش تلفنی آگهی



۰۷۶ - ۳۲۲۱۳۳۲۱

برگزاری مسابقات قهرمانی کاراته بندرلنگه با حضور ۹۲ کاراته‌کا

اختصاصی

۲. علی اصغر آبتین ۳. محمدکیان دست‌برده و محمد صدرا جعفری‌زاده
وزن منهای ۲۵ کیلوگرم رنگی:۱. یوسف پازهر ۲. محمدطاها خاوند
۳. امیرطاها دم‌شناس و رائف خودستان
وزن منهای ۲۵ کیلوگرم قهوه‌ای و مشکی:۱. امیرمحمد صالحی جنتی
۲. یوسف زارعی ۳. علی خجسته
وزن منهای ۳۰ کیلوگرم رنگی:۱. رادوین غلامزاده ۲. امیررضا هرمزی
وزن منهای ۳۵ کیلوگرم رنگی:۱. محمدصدیق بلوکی ۲. ایلیا تک‌بند
وزن بالای ۳۵ کیلوگرم رنگی:۱. ماهان استادی ۲. حسین زارعی
۳. عماد ارزانی
نونهالان:
وزن منهای ۳۵ کیلوگرم رنگی:۱. معراج حلفی ۲. محمدحسام خواجه‌آختران
وزن منهای ۳۵ کیلوگرم قهوه‌ای و مشکی:۱. کسرا جابری ۲. محسن خلیفه ۳. ابوالفضل سالاری
وزن منهای ۴۰ کیلوگرم رنگی:۱. امیرحسین رمضان‌مظفری ۲. مصطفی بلوکی ۳. محمدمهدی شهبانی و آریا بازیاری
وزن منهای ۴۰ کیلوگرم قهوه‌ای و مشکی:۱. علی ربیعی ۲. کسرا پارسا
وزن منهای ۴۵ کیلوگرم رنگی:۱. سام قانندی ۲. محمود سلیمانی
وزن منهای ۴۵ کیلوگرم قهوه‌ای و مشکی:۱. زکریا ملاح‌کنگی
۲. هادی گارستانه ۳. ابوالفضل صالحی‌جنتی و فارس رحمانیان
نونهالان ب:
وزن منهای ۳۵ کیلوگرم رنگی:
۱. طاه‌ا بامشاد ۲. کیوان رودباری‌زاده ۳. محمدامین خاوند و کیان افراز
وزن منهای ۴۰ کیلوگرم قهوه‌ای و مشکی:۱. علیرضا ربیعی
۲. ماجد حسین‌پور
وزن منهای ۴۵ کیلوگرم قهوه‌ای و مشکی:۱. مصطفی محمدی‌فرد
۲. مهرداد امیرخانی ۳. محمدطه نیازی و عارف خودستان
وزن منهای ۵۰ کیلوگرم قهوه‌ای و مشکی:
۱. فردین عامری صفات ۲. مهرداد مهران‌زاد ۳. علیرضا تنگسیری
وزن منهای ۵۵ کیلوگرم قهوه‌ای و مشکی:۱. عارف ایاره ۲. شهریار ریاس
نوجوانان:
وزن منهای ۵۰ کیلوگرم قهوه‌ای و مشکی:
۱. سید امیرمحمد بهنام ۲. علیرضا عزیزاده ۳. بنیامین محمدیان
وزن منهای ۵۵ کیلوگرم قهوه‌ای و مشکی:
۱. جعفر بلوکی ۲. ابوالفضل نظری
وزن منهای ۶۰ کیلوگرم قهوه‌ای و مشکی:
۱. فواد ماهی‌خور ۲. محمدیاسین شه‌اد‌ن‌زاد ۳. ابوالفضل پای‌بربی و ضیا زحمت‌زادخوری
جوانان:
وزن منهای ۶۱ کیلوگرم قهوه‌ای و مشکی:
۱. امیررضا صابری ۲. امیرعلی رئیسی ۳. امیرمحمد راستی و علیرضا دمی‌زاده

اختصاصی



هرچه بیشتر ورزش در این منطقه باشیم.

نشست بررسی مشکلات ورزشی بخش کهورستان برگزار شد

بخشدار جدید بخش کهورستان از اماکن ورزشی با هدف بررسی مسائل و ارتقاء زیرساخت‌ها بازدید کرد.

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بندرخمیر؛ عبدالله آسیان مسئول ورزش و جوانان بخش کهورستان در نشستی مشترک با فائزه نیرومند بخشدار جدید کهورستان، به گفتگو و تبادل نظر پیرامون مسائل و چالش‌های حوزه ورزش این بخش پرداخت. این نشست با هدف بررسی موانع موجود و ارائه راهکارهای عملی برای توسعه ورزش در بخش کهورستان برگزار شد. در ادامه این جلسه، بازدید میدانی از مجموعه ورزشی شهید مالکی‌زاده صورت گرفت و حاضران از نزدیک در جریان وضعیت زمین فوتبال و سالن ورزشی این مجموعه قرار گرفتند. در جریان این بازدید، موضوع پروژه‌های نیمه‌تمام و نیاز به تعویض چمن‌های فرسوده در سطح بخش نیز مطرح شد. همچنین مسئولین رشته‌های مختلف ورزشی، به طور رسمی به بخشدار جدید معرفی شدند. این اقدام در راستای ارتقاء سطح ورزش در بخش کهورستان، نشان‌دهنده توجه و اهتمام مسئولان محلی به بهبود زیرساخت‌ها و کیفیت فعالیت‌های ورزشی است. امید می‌رود با ادامه این پیگیری‌ها، شاهد رشد و شکوفایی

سوت پایان برای قهرمانی آتش نشانی در فوتسال به صدا در آمد

یک چهارم نهایی این دوره از مسابقات در بازی اول تیم آتش نشانی موفق شد با نتیجه دو بر صفر تیم شهرداری منطقه دو را شکست دهد و در بازی دوم شهرداری منطقه سه با یک گل مغلوب فضای سبز شد. در پایان بازی سوم تیم سازمان حمل و نقل با یک گل بازی را به تیم ساماندهی مشاغل واگذار کرد. در بازی چهارم و پایانی یک چهارم نهایی شهرداری منطقه یک چهار بر دو تیم تخلفات را از پیش رو برداشت.

تیم فوتسال آتش نشانی، قهرمان مسابقات فوتسال یادواره مرحوم عبدالحمید مرادی و جان باختگان بندر شهید رجایی شناخته شد.

به گزارش دریای اندیشه؛ رضا هنگام پور مسئول کمیته ورزش و تفریحات سالم کارکنان شهرداری بندرعباس گفت: سوت پایانی هفدهمین دوره مسابقات فوتسال کارکنان شهرداری بندرعباس برای قهرمانی تیم آتش نشانی به صدا در آمد. وی بیان داشت : در مرحله



رئیس دفتر عقیدتی سیاسی فرمانده معظم کل قوا باید اشراف اطلاعاتی را افزایش دهیم

رئیس دفتر عقیدتی سیاسی فرمانده معظم کل قوا گفت: پس از اتفاقات اخیر باید در سیستم دفاعی امنیتی و حفاظت از مرزها تجدیدنظر کنیم و اشراف اطلاعاتی خود را افزایش دهیم. حجت‌الاسلام علی سعیدی درباره پیام مقاومت ملت ایران به رژیم صهیونیستی، اظهار کرد: امروز با شرایطی مواجهیم که باید از تجربیات تاریخ اسلام استفاده کنیم. وی افزود: اگر صهیونیست‌ها بار دیگر غلطی بکنند، این دفعه به آن‌ها مهلت نخواهیم داد.



دولت توانمند نیازمند نظام بروکراسی قدرتمند است

رئیس مرکز پژوهش‌های مجلس با اشاره به ناکارآمدی نظام اداری کشور، بیان داشت: برای کارآمدن کردن نظام اداری شایسته‌گزینی، عدالت در پرداخت ها و انطباق نظام اداری با نیازهای بومی جامعه ضروری است. بابک نگاهداری افزود: نظام اداری اگر خوب کار نکند بهترین سیاست ها و بهترین کارگزاران را هم در یک شبکه نرم افزاری ناکارآمد نخواهند توانست کاری به پیش ببرند.



باید برای شرایط بسیار سهمگین‌تر آماده باشیم

رئیس حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس ارتش گفت: باید برای شرایط بسیار سهمگین‌تر از این آماده باشیم البته الان هم آمادگی داریم و امیر سرتیپ دوم محمدرضا فولادی افزود: ما برای آمادگی در مواجهه با این قدرت‌های بزرگ نباید ذره‌ای از آمادگی‌هایمان کم کنیم و روز به روز و ساعت به ساعت بر آمادگی‌مان بیفزاییم تا بتوانیم انطور که شایسته و درخور شان ملت بزرگ ایران است انشالله در مقابله با دشمن پیروز شویم.

امام جمعه بندرعباس:

نوبت مسئولان رسیده تا حماسه مردم را جبران کنند



در همین زمینه به مشکلات قطعی برق اشاره کرد و گفت: عدالت در مدیریت به معنای تقسیم مساوی نیست، بلکه باید شرایط اقلیمی و نیاز واقعی مناطق در نظر گرفته شود؛ برای مثال استان‌هایی مانند هرمزگان در گرمای شدید تابستان نباید همانند مناطق دیگر با قطعی برق مواجه شوند.

امام جمعه بندرعباس خاطرنشان کرد: مسئولان باید سختی‌های مردم را درک کنند، زیرا خود جزئی از همین مردم هستند. به گفته او، مدیریت درست می‌تواند رضایت عمومی را افزایش دهد و فشار مشکلات را کاهش دهد.

وی در پایان با تجلیل دوباره از حضور و مقاومت ملت ایران گفت: مردم نشان دادند همچون دوران دفاع مقدس، با بصیرت، صبر و استقامت در برابر دشمنان ایستاده‌اند و اجازه نمی‌دهند عزت و استقلال ایران اسلامی خدشه‌دار شود

این همراهی ملی بود و بمباران تبلیغاتی دشمن هم اثری بر مردم ما نگذاشت.

امام جمعه بندرعباس ادامه داد: تشکیل فعالیت های مردمی خودجوش ما را به یاد دفاع مقدس اول انداخت، در دوران دفاع مقدس مردم به امدادرسانی و حمایت از رزمندگان می‌پرداختند، امروز نیز با حضور خودجوش، مجروحان را یاری کردند، در صحنه حاضر شدند منازل را در اختیار حادثه دیدگان گذاشتند، غذا توزیع کردند، آفرین بر این مردم که روحیه ایثار را زنده نگاه داشتند.

رسانه‌های غربی نیز ادعان کردند که ملت ایران همبستگی بی‌نظیری از خود نشان داده و این وحدت در عرصه‌های مختلف اجتماعی، فرهنگی، هنری و ورزشی انعکاس یافت.

عبادی زاده با اشاره به حضور پررنگ بانوان و اقلیت‌های دینی از جمله کلیمی‌ها، زرتشتی‌ها و ارامنه در حمایت از رزمندگان، گفت: این انسجام ملی نشان‌دهنده عظمت ملت ایران است که در سخت‌ترین شرایط نیز از انقلاب و کشور خود دفاع می‌کنند.

امام جمعه بندرعباس همچنین از مراجع عظام تقلید در ایران و عراق، به‌ویژه آیت‌الله العظمی سیستانی قدردانی کرد و گفت: صدور فتواهای راهگشا مانع شد دشمنان به خود اجازه جسارت به مرجعیت و ولایت ندهند؛ در بخش دیگری از سخنان خود به مقاومت اقتصادی مردم اشاره کرد و افزود: در شرایطی که در بسیاری کشورها با کوچک‌ترین بحران، فروشگاه‌ها خالی می‌شود، ملت ایران با بصیرت و صبوری خود اجازه ندادند دشمن از فشار اقتصادی بهره‌برداری کند.

عبادی‌زاده خطاب به مسئولان تأکید کرد: امروز زمان آن است که ایثار و همراهی ملت تنها با تعریف و تمجید پاسخ داده نشود و مسئولان با خدمت صادقانه و مدیریت صحیح جبران‌گر مقاومت مردم باشند. وی

امام جمعه بندرعباس در خطبه‌های نماز جمعه با تجلیل از نقش‌آفرینی ملت ایران در حوادث اخیر گفت: مردم با حضور همه‌جانبه، حمایت از نیروهای مسلح، مقاومت در برابر جنگ روانی دشمن و ایجاد وحدت میان اقوام و مذاهب، صحنه‌ای تاریخی از همبستگی و ایستادگی آفریدند و بار دیگر نشان دادند ستون اصلی پیروزی‌های ایران هستند

به گزارش دریای اندیشه ، حجت الاسلام والمسلمین محمد عبادی‌زاده نماینده ولی‌فقیه در هرمزگان و امام جمعه بندرعباس در خطبه‌های امروز نماز جمعه با اشاره به حوادث اخیر، این رخدادها را «دفاع مقدس دوم» توصیف کرد و اظهار داشت: پیروزی‌های ایران بر سه رکن استوار بود: رهبری، نیروهای مسلح و مردم. وی افزود: در کنار رهبری و اقتدار نیروهای نظامی و انتظامی، آنچه بیش از همه موجب شگفتی جهانیان شد، نقش بی‌بدیل ملت ایران بود.

وی با بیان اینکه ایران تنها با رژیم صهیونیستی نمی‌جنگد، تصریح کرد: همان‌گونه که روسیه در برابر ناتو ایستاده، ایران نیز در این نبرد با آمریکا، ناتو و برخی کشورهای عربی مواجه بود. وی گفت: دشمنان با ایجاد یک شبکه چندلایه دفاعی و استفاده از ناوها، پایگاه‌های نظامی و حتی همکاری برخی کشورهای عربی تلاش کردند موشک‌های ایران را متوقف کنند، اما در نهایت اقتدار نیروهای مسلح ایران آنها را ناکام گذاشت.نماینده ولی فقیه در هرمزگان ادامه با تمرکز بر نقش مردم افزود: ملت ایران با حمایت همه‌جانبه از نیروهای مسلح، و تشکیل انسجام ملی میان اقوام و مذاهب اسلامی و مقاومت در برابر تبلیغات دشمن، بار دیگر صحنه‌ای تاریخی آفریدند.

وی گفت: گزارش‌های مردمی درباره عوامل نفوذی و موارد مشکوک، ایستادگی در صحنه و همبستگی میان شیعه و سنی نمونه‌هایی از

امام جمعه بندرلنگه:

گسترش پروازها نقشی کلیدی در رشد بندرلنگه ایفا خواهد کرد



وی اختلاف قابل توجه قیمت برخی کالاها در بندر لنگه نسبت به مرکز استان را ناشی از عملکرد ضعیف ستاد تنظیم بازار دانست و هشدار داد: مردم نباید چند کیلو میوه را با بهایی بیشتر از مرکز استان تهیه کنند. این ظلم است و نیازمند ورود فوری مسئولان دارد.

امام جمعه بندرلنگه با انتقاد از وضعیت پروازهای فرودگاه بندر لنگه اظهار داشت: در حالی که شرایط پروازی در آسمان کشور به حالت عادی بازگشته، اما پروازهای این فرودگاه همچنان با مشکل مواجه‌اند. وی ضمن ابراز عدم راضاندازی پروازهای خارجی افزود: انتظار داشتیم با بهبود شرایط، پروازهای بین‌المللی آغاز شود، اما حتی در زمینه پروازهای داخلی نیز محدودیت‌هایی وجود دارد. فرودگاه بندر لنگه باید میزبان پروازهای متعددی از مقاصدی همچون تهران و شیراز باشد.

حجت الاسلام و المسلمین کیخا تأکید کرد: افزایش تعداد پروازها می‌تواند زمینه‌ساز جهش اقتصادی در منطقه شود.

وی با اشاره به تأثیر جزایر کیش و قشم بر وضعیت بندر لنگه خاطرنشان کرد: تحت‌الشعاع قرار گرفتن بندر لنگه نباید موجب بی‌توجهی به ظرفیت‌های گسترده این بندر در زمینه ورزش‌های دریایی و اقتصاد مبتنی بر دریا شود؛ ظرفیتی که حتی می‌تواند محل استقرار تیم‌های ملی باشد.

حجت الاسلام و المسلمین کیخا در پایان افزود: گسترش پروازها نقشی کلیدی در رشد بندر لنگه ایفا خواهد کرد و نیازمند توجه جدی مسئولان است.

امام جمعه بندرلنگه با اشاره به اهمیت مطالعه تاریخ خاطرنشان کرد: شناخت دشمن و بازخوانی دشمنی‌های استکبار جهانی ضروری‌ست، تاریخ ایران اسلامی را باید مرور کرد؛ استکبار جهانی در ۱۱۷ سال پیش کشور را به سه بخش تقسیم کرد، و اکنون با بهانه هسته‌ای به دنبال تضعیف اقتدار ایران استو

وی تأکید کرد: استکبار جهانی با اسلام ظاهری مشکلی ندارد، بلکه با کشورهایی مشکل دارد که تحت سلطه‌اش نباشند. هدف آن‌ها، چپاول منابع و ذخایر ملت‌هاست. انقلاب اسلامی به ایران عزت و قدرت داد، اما استکبار تنها بندگان ذلیل می‌خواهد.

امام جمعه بندر لنگه به بیانات مقام معظم رهبری در مراسم چهل‌م شهادی جنگ تحمیلی ۱۲ روزه اشاره کرد و گفت: هفت محور مطرح‌شده از سوی رهبری وحدت، پیشرفت، روایت عزت، کارآمدی، معنویت، شعور و شعور انقلابی باید سرلوحه‌ی مسئولان قرار گیرد؛ پرداختن به غیر از این محورها خیانت به کشور است.

کیخا با تأکید بر اهمیت خدمت‌رسانی به زائران اربعین حسینی، فعالیت شبانه‌روزی ستاد اربعین را ستود و از مردم خواست با مشارکت هرچه بیشتر، زمینه‌ساز برکات مادی و معنوی در جامعه باشند.

امام جمعه بندرلنگه به گلابه‌های مردمی نیز اشاره و از ایجاد ترافیک توسط کامیون‌ها در شهر انتقاد کرد: در روزهای که شهر میزبان زائران زیادی است، شایسته است کامیون‌ها به مکان‌های مشخص هدایت شوند تا مزاحمتی برای شهروندان و زائران ایجاد نشود.



به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بندرلنگه؛ حجت‌الاسلام علی اکبر کیخا در خطبه های نماز جمعه بندر لنگه هفتم صفر سالروز شهادت امام حسن مجتبی (ع) تسلیت گفت و صلح آن حضرت را نقطه‌ی شکست اهداف معاویه دانست و تأکید کرد این صلح معادلات او را برهم زد.

وی با اشاره به شخصیت عمار یاسر، شهید بزرگ صدر اسلام، او را الگویی ماندگار در بصیرت و شناخت حق از باطل معرفی کرد و افزود: با تغییر زمان و جابجایی انسان‌ها، روش شیاطین ثابت باقی مانده و حوادث در تاریخ تکرار می‌شود.

در سفر به پاکستان به دنبال تقویت روابط تجاری و اقتصادی هستیم

رئیس جمهور بایان این که در سفر به پاکستان به دنبال تقویت روابط تجاری و اقتصادی با این کشور هستیم گفت: بازارهای مرزی و ارتباطات هوایی و دریایی می‌تواند زمینه‌های همکاری بیشتری را فراهم کند.

به گزارش ایرنا؛ مسعود پزشکیان، رئیس‌جمهور کشورمان، پیش از سفر به پاکستان در سخنانی تأکید کرد که این کشور همواره به شدت تجاوزات اسرائیل و آمریکا به خاک ایران را محکوم کرده است.

وی افزود: مجلس پاکستان نیز این تجاوزات را محکوم کرده و اعلام کرده است که در صورت نیاز، تمامیت ارضی کشورمان و حمایت از دولت و ملت ایران را مورد توجه قرار خواهد داد.

پزشکیان ضمن قدردانی از تلاش‌های پاکستان در این راستا، اظهار داشت: در این سفر به دنبال تقویت روابط تجاری و اقتصادی با پاکستان هستیم. بازارهای مرزی و ارتباطات هوایی و دریایی می‌تواند زمینه‌های همکاری بیشتری را فراهم کند. همچنین، با اتصال به راه ابریشم که در حال حاضر بین چین و پاکستان در حال اجراست، می‌توانیم از طریق ایران به اروپا متصل شویم.

وی همچنین به هدف‌گذاری برای ارتقاء حجم تجارت بین دو کشور به نزدیک ۱۰ میلیارد دلار اشاره کرد و افزود: در این سفر مسائل امنیتی و مرزی منطقه نیز برای ما و برادران عزیزمان در پاکستان بسیار حائز اهمیت است. ما در تلاش خواهیم بود تا با هماهنگی‌های لازم، امنیت منطقه را برقرار کنیم.

پزشکیان در پایان گفت: دشمنان همواره در تلاشند تا بین کشورهای اسلامی اختلاف ایجاد کنند، اما ما مصمم هستیم که وحدت و انسجام را بین ایران و پاکستان تقویت کنیم.



پس‌گرفتن لایحه فضای مجازی نشانه شجاعت و وفاداری به پیمان مردم است

دبیرکل حزب کارگزاران سازندگی اقدام دولت در پس گرفتن لایحه فضای مجازی را نشانه شجاعت، اصلاح‌پذیری و وفاداری دولت به پیمان خود با مردم دانست و گفت: این تصمیم، هم واکنشی به صدای مردم بود و هم اعترافی به یک اشتباه مدیریتی که با اصلاح آن، امید در جامعه تقویت می‌شود.

به گزارش ایرنا؛ سیدحسین مرعشی در ارزیابی خود از اقدام دولت در پس گرفتن لایحه محتوای فضای مجازی از مجلس درحالی که دو فوریت این لایحه به تصویب نمایندگان رسیده بود، گفت: من شجاعت آقای پزشکیان در پس گرفتن این لایحه را ستایش می‌کنم و این اقدام را به خودم، به دولت ایشان و به همه هواداران دولت و نیز به تمامی کسانی که دغدغه آزادی بیان دارند، تبریک می‌گویم.وی با بیان اینکه پس گرفتن این لایحه الزاما به معنای شنیدن صدای مردم نبود، بلکه هم شنیدن صدای مردم و هم نوعی اعتراف به اشتباه دولت در ارائه این لایحه به مجلس بود، افزود: از این جهت، این اقدام از منظر مدیریتی قابل تحسین است؛ چراکه اگر دولتمردی متوجه اشتباه در روند تصمیم‌گیری شود و آن را اصلاح کند، جای قدردانی دارد و ما از ایشان سپاسگزاریم.

دبیرکل حزب کارگزاران سازندگی بیان کرد: پس گرفتن لایحه فضای مجازی می‌تواند این امید را در جامعه ایجاد کند که دولت و شخص رئیس‌جمهور به پیمان‌شان با مردم وفادار هستند.مرعشی عنوان کرد: اقدام پزشکیان در پس‌گرفتن لایحه فضای مجازی نشان داد که عکس‌العمل جامعه مدنی بسیار جدی و به‌موقع بود و هشدار روشنی به دولت داد. من شنیدم که رئیس‌جمهور روز سه‌شنبه گذشته جلسه کارشناسی مهمی برگزار کردند و در آن جلسه، دیدگاه‌ها را شنیدند.وی ادامه داد: از آنجایی که اکثریت کارشناسان با استرداد این لایحه موافق بودند، ایشان هم در نهایت این اقدام را انجام دادند.



کگر شهاب زمانی – خبرنگار بستک

این صفحه مختص شهرستان بستک به نمایندگی آقای شهاب زمانی می باشد که مخاطبان می توانند به صورت هفتگی با مراجعه به این صفحه از آخرین اخبار و رویدادهای شهرستان بستک مطلع شوند.

امام جمعه اهل سنت شهر بستک:

هیچکس حق ندارد خود را نزد خدا برتر بداند



به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بستک؛ سید سلیمان حسینی امام جمعه اهل سنت شهر بستک در خطبه های این هفته نماز جمعه با تاکید بر جایگاه ویژگی های اخلاقی در سرنوشت انسان گفت: انسان ها مجموعه ای از صفات نیک و بد را می توانند در خود پرورش دهند.فطرت انسان پاک است، اما مسیر زندگی او به انتخاب خودش بستگی دارد.این ویژگی ها هستند که انسان

بانوی کوهنورد بستکی بر فراز قله آرارات

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بستک؛ فاطمه رحمان زاده از بانوان فعال کوهنورد شهرستان بستک موفق شد در اولین تجربه صعود برون مرزی خود قله ۵۱۳۷ متری آرارات (بام ترکیه) را فتح کند.

این صعود افتخارآفرین در قالب یک تیم سه نفره از باشگاه کوهنوردی ایلو اهل به مدیریت حامد حیدری و با هزینه شخصی صورت گرفت.تیم اعزامی پس از هماهنگی با یک باشگاه کوهنوردی دیگر در ترکیه، طی یک برنامه مشترک سه روزه موفق به صعود کامل این قله مرتفع شدند.

فاطمه رحمان زاده در گفت‌وگویی اختصاصی درخصوص این تجربه گفت: این نخستین صعود من در خارج از کشور بود.پیش از این در صعودهای داخلی شرکت کردم اما علاقه زیادی داشتم که تجربه ای جدید و بین المللی در کوهنوردی داشته باشم. وی با اشاره به تفاوت های این صعود با تجارب داخلی افزود: در این برنامه علاوه بر تجربه شرایط متفاوت آب و هوایی، هموردی با کوهنوردان خارجی برایم بسیار جالب بود.این صعود به من کمک کرد تا آمادگی جسمی و ذهنی بیشتری برای صعود به قله های بلندتر پیدا کنم. این بانوی پرتلاش بستکی اظهار داشت: برخورد کوهنوردانی که از کشورهای مختلف برای صعود آمده بودند بسیار محترمانه، در یک فضای دوستانه و صمیمی بود. گفتنی است فاطمه رحمان زاده اصالتا از اهالی روستای دهتل در بخش مرکزی شهرستان بستک است که صعود خود را به پسرش، اعضای خانواده و دوستان کوهنوردش تقدیم کرده است.این صعود موفقیت آمیز افتخاری برای خانم رحمان زاده و نشان دهنده توانمندی بانوان شهرستان بستک در عرصه ورزش

کارخانه خوراک آماده دام و

طیور سپید بستک در بین ۵۰

کارخانه برتر کشور

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بستک؛ براساس اعلام رسمی انجمن صنایع خوراک دام، طیور و آبزیان ایران، کارخانه خوراک آماده دام و طیور سپید بستک موفق شد در تیرماه ۱۴۰۴ در بین ۵۰ کارخانه برتر کشور از نظر فروش خوراک آماده مرغ گوشتی در سامانه بازارگاه، رتبه هشتم را کسب نماید.

این کارخانه، تنها واحد تولیدی از استان هرمزگان است که نام آن در این فهرست ملی به چشم می‌خورد.افتخاری ارزشمند برای صنعت دام

و طیور استان و بویژه شهرستان بستک. سعدالله رحمانی مدیر جهاد کشاورزی شهرستان بستک گفت: این موفقیت، حاصل تلاش پیوسته، مدیریت حرفه‌ای و تعهد مجموعه سپید بستک در تامین مستمر، باکیفیت و به موقع خوراک دام و طیور در منطقه جنوب کشور است. وی ضمن تبریک به مدیران و کارکنان این کارخانه، از این دستاورد ارزشمند حمایت نموده و آن را نمونه ای از ظرفیت های تولیدی بخش خصوصی در منطقه دانست.

های حرفه ای و سخت همچون کوهنوردی است.



مال یا نعمتی در دست کسی باشد رنج می کشد و از انسان بخیل نیز بدبخت تر است. امام جمعه اهل سنت شهر بستک با اشاره به آیاتی از قرآن کریم بیان داشت: برتری برخی بر برخی دیگر برای خدمت است نه برای فخرفروشی.اگر همه مردم در یک سطح بودند جامعه نمی‌چرخید.وجود تفاوت ها لازمه تعامل اجتماعی است.چوپان، معلم، مهندس، پزشک، کشاورز، کارگر و همه نقش دارند.هیچکس حق ندارد به واسطه شغل یا جایگاهش خود را نزد خدا برتر بداند.

وی برای ارزیابی حسادت درونی انسان ها گفت: باید از خود بپرسیم آیا وقتی یکی از اقوام یا دوستان به موقعیتی می‌رسد خوشحال می شویم یا ناراحت؟ وقتی کسی در جمع مورد تعریف قرار می گیرد خوشحال می شویم یا سعی می کنیم بحث را منحرف کنیم؟ وقتی فرزندان دیگران موفق می شوند خوشحال می شویم یا غمگین؟ اگر در دلمان شادی دیگران ما را می آزارد، بدانیم که پذیر حسادت در ما هست و باید مانع رشد آن شویم. سید سلیمان حسینی در بخش پایانی خطبه ها گفت: باید مراقب باشیم حواسمان به زندگی دیگران نباشد چون لذت زندگی خودمان را از بین می برد.در هر رقابت و مسیری، تمرکز بر توانایی و توکل به خداوند ضامن موفقیت است.



اخبار اختصاصی



دهیاران گزارش عملکرد مالی خود را هر شش ماه يك بار به مردم بدهند

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بستک؛ محمد جلالی فرماندار شهرستان بستک در گردهمایی دهیاران بخش مرکزی بر لزوم ارائه گزارش‌های شفاف عملکردی و مالی از سوی دهیاران تاکید کرد.

وی ضمن اشاره به جایگاه مدیریتی دهیاران در سطح روستاها گفت: دهیاران مدیران همه‌جانبه روستا هستند و باید توجه ویژه‌ای به ظرفیت‌های موجود، حفظ و احیای هویت تولیدی و توانمندسازی روستاها داشته باشند.فرماندار بستک با تاکید ویژه بر شفافیت مالی افزود: دهیاران موظفند گزارش عملکرد مالی دهیاری را هر شش ماه یکبار به اطلاع مردم برسانند.

وی همچنین از دهیارانی که به‌طور فعال پیگیر مسائل و مشکلات روستاهای خود هستند، تقدیر و تشکر کرد و افزود: دهیاران باید مطالبه‌گر، پیگیر و پاسخگو باشند و نقش مؤثری در توسعه و آبادانی روستا ایفا کنند. نماینده عالی دولت در شهرستان بستک در ادامه سخنان خود، قانون‌مداری دهیاران را مورد تاکید قرار داد و تصریح کرد: در انجام امور دهیاری‌ها، قانون باید ملاک عمل باشد و همه فعالیت‌ها باید مستند به مقررات قانونی صورت گیرد.



سیدمحمد علی زاده به عنوان شاعر برگزیده نخستین کنگره ملی شعر قدسیان معرفی شد

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بستک؛،سید محمد علی زاده (راهی) از شاعران مطرح شهرستان بستک به عنوان برترین شاعر نخستین کنگره ملی شعر قدسیان و منتخب شاعران اقوام و مذاهب کشور معرفی و تجلیل شد.

کنگره ملی شعر قدسیان در سالن اجتماعات برج آزادی تهران برگزار شد.در بخش داوری شاعران مطرحی چون علیرضا قزوه، علیرضا بدیع داوری جشنواره شعر قدسیان را به عهده داشتند. این جشنواره به همت حوزه هنری و سازمان تبلیغات اسلامی با حضور شاعران منتخب مذاهب و اقوام ایرانی از استان های مختلف کشور برگزار شد.



مچ اندازی مهربانی در نمایشگاه بهزیستی بستک

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بستک؛ در یکی از صمیمانه ترین لحظات بازدید مسئولان از نمایشگاه صنایع دستی و دستاوردهای مددجویان بهزیستی شهرستان بستک، یکی از هنرمندان توان‌یاب، فرماندار شهرستان را به یک رقابت دوستانه مچ‌اندازی دعوت کرد.

این هنرمند که با ویلچر در حال ارائه آثار خود بود با لبخند به دکتر جلالی گفت: «بیا باهام مچ بگیر» و فرماندار نیز با روی گشاده این دعوت را پذیرفت. در میان تشویق حاضران، توان‌یاب هنرمند در این رقابت کوچک پیروز شد.

میثاق نامه روزنامه نگاری

- نشریات و مطبوعات در بیان مطالب آزادند مگر آنکه مخل به مبانی اسلام یا حقوق عمومی باشند.
- «قانون اساسی اصل ۲۴»
- هیچ مقام دولتی و غیر دولتی حق ندارد برای چاپ مطلب یا مقاله‌ای در صدد اعمال فشار بر مطبوعات بر آید و یا به سانسور و کنترل نشریات مبادرت کند.

نشانی: بندرعباس/بلوار سیدجمال الدین اسدآبادی/روبروی پاساژ طباطبائی/کوچه شهید سامیپور/ساختمان بها/طبقه اول/ واحد یک
تلفن: ۰۷۱۳۳۳۲۱۳۳۳۲ - ۰۷۱۳۳۳۲۱۳۳۳۲
نمابر: ۰۷۱۳۳۳۲۱۳۳۳۲

صاحب امتیاز و مدیر مسئول:

محموده قاسمی گوربندی

سر دبیر: ملیحه قاسمی گوربندی
رتبه دوم در بین روزنامه های کشور
با ضریب کیفی ۶۸.۳
چاپ مهدوی کرمان
شمارگان: ۱۰۰۰۰

مدیر داخلی: سکینه ابراهیم پور
دبیر سرویس خبر: علی ستاری
گرافیکست: مهران شاهنده
صفحه آرایی: سکینه ابراهیم پور
خبرنگاران: مرتضی سلیمانی-علی ستاری
دبیر سرویس ورزشی: علیرضا کناری رائیز
دبیر فضای مجازی: شهاب زمانی

نمایندگان دریای اندیشه در شهرستان ها :
میتاب : علی ذاکری
رودان : حامد آزادی
جاسک : عبدالمجید مرادی-علی حیدری
بندر خمیر: مرضیه ساحلی زادگان
بندر لنگه: عبدالحسین اسدیپور
ابوموسی: غلام تمکپور
بستک: شهاب زمانی

https://daryayeandisheh.ir
@darya.andishe@yahoo.com

daryae_andishe
daryaye.andisheh

۰۹۳۹ ۵۸۱ ۱۶۲۹
۰۹۳۹ ۵۸۱ ۱۶۲۹

دنیای اندیشه



یکشنبه ۱۲ مردادماه ۱۴۰۴ ● سال بیست و سوم ● شماره ۲۳۵۳



- ۹- یکی از دو جنس -از افعال ربطی -ایستگاه فضایی روسیه -رای و عقیده
- ۱۰- بازار - کهنه پوش
- ۱۱- کجرو و منحرف - گوشه نشینی - حرف مشایعت
- ۱۲- اثری از « ساگان » - دوست و همدم - دفعه
- ۱۳- اینک - نوعی اسباب بازی - کرم حشره
- ۱۴- فرمانروا - مادر بزرگ - مورد پرستش
- ۱۵- پرده تاشو - حرکتی در چودو

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

ایستگاه خبر

ثبت نام ۴۰ هزار هرمزگانی در سامانه سماح

مدیر حج و زیارت هرمزگان از ثبت نام ۴۰ هزار نفر در استان هرمزگان برای شرکت در پیاده روی هرمزگان خبر داد.

به گزارش دریای اندیشه؛علی اصغر دهقانی اظهار کرد: تاکنون ۴۰ هزار هرمزگانی برای شرکت در مراسم پیاده روی اربعین حسینی، در سامانه سماح نام نویسی کرده‌اند. وی افزود: از این شمار ۲۳ هزار تن مرد، و ۱۷ هزار بقیه زن هستند.

دهقانی گفت: تاکنون ۱۹ زائر هرمزگانی به کربلا اعزام شده‌اند.مدیر حج و زیارت هرمزگان گفت: نام نویسی در سامانه سماح تا ۲۲ مرداد، یک روز مانده به اربعین ادامه دارد.دهقانی افزود: زائران پیاده روی اربعین برای دریافت ارز و خدمات بیمه‌ای حتماً باید در سامانه سماح نام نویسی، و کد رهگیری دریافت کنند.خواهد بود.

مدیر حج و زیارت هرمزگان همچنین گفت: نام نویسی افراد دارای فیش سپرده برای اعزام به حج عمره نیز آغاز شده است.

علی اصغر دهقانی اظهار کرد: حدود ۵۰ هزار هرمزگانی فیش سپرده حج عمره دارند که باید برای نام نویسی اعزام به درگاه اینترنتی سازمان حج و زیارت مراجعه کنند. وی پیش بینی کرد امسال ۱۰ هزار تن به عمره مفرده اعزام شوند.

مدیر حج و زیارت هرمزگان گفت: هزینه نام نویسی بیش از ۶۴ میلیون تومان است. وی به مدت ۱۰ روزه سفر حج عمره اشاره کرد و گفت: اعزام متقاضیان از ۵ شهریور آغاز می‌شود و تا فروردین ۱۴۰۵ ادامه دارد.دهقانی افزود: پارسال نیز ۸ هزار هرمزگانی به حج عمره اعزام شدند.



- ۱- اثر هوارد فاست - پادشاه ماردوش
- ۲- بی اسم و نشان - دستور، حکم - دستور زبان
- ۳- رودی در عراق - دندانچه چرخ - نمادین
- ۴- تله ماهی گیر - ریسمان - از مواد دفعی بدن - تکرار حرف دوازدهم
- ۵- سد خوزستان - ظرف حلبی - بنجل
- ۶- اختراع نوبل - باد پر گرد و خاک
- ۷- چیز - چوبدستی - پست فطرت
- ۸- همبازی جری - نخست - محلی درخانه خدا - بیماری مسری
- ۹- بیباک - تماشایی - حرف انتخاب
- ۱۰- وفا کردن به عهد - کویر
- ۱۱- صاحب اندیشه - پسر - من و تو
- ۱۲- فرمان اتومبیل - موهبت - صدا، صوت - بازی کردن
- ۱۳- سروده ویرژیل - مذهب، آیین - پدر
- ۱۴- دختر بی پدر - توصیه کننده آشپزخانه نشین - سبک عمومی نقاشیهای رامبراند
- ۱۵- از سبزی های معطر - نویسنده فرانسوی که به دین مبین اسلام گرویده



- ۱- تعجب کردن - گناهها
- ۲- روزی که در آنیم - اتحادیه شرکت‌های هواپیمایی - چراغ پایه دار
- ۳- کوهی در خوزستان - از سیارات - چشم چران
- ۴- شکست خورده در شطرنج - همکار مهره - کتابی از ناصر خسرو
- ۵- ظرف سفالی بزرگ - تهی دست - دعاها
- ۶- بزرگترین بنای جهان - یاری دهنده
- ۷- واحد طول انگلیس - ثروت - ورزش آبی - خدای درواش
- ۸- ظرف مرکب - اشاره به نزدیک - محصول آتش - حالتی از آینه

راه‌های محافظت در برابر اشعه فرابنفش (UV)

تابش اشعه فرابنفش خورشید می‌تواند باعث آفتاب سوختگی، پیری زودرس و افزایش خطر سرطان پوست شود. با رعایت نکات ساده و کاربردی، می‌توان از آسیب‌های ناشی از UV جلوگیری کرد:



استفاده از ضد آفتاب

انتخاب ضد آفتاب با SPF حداقل ۳۰
تمدید هر ۲ ساعت یا پس از تعریق
و شست و شو
پوشاندن نواحی حساس مانند لب،
گوش و گردن



دوری از آفتاب ظهر

اجتناب از حضور در فضای باز
بین ساعت ۱۰ تا ۱۶
ماندن در سایه یا مکان سرپوشیده



مراقبت ویژه از کودکان

استفاده از ضد آفتاب و عینک آفتابی
مخصوص کودک
پوشاندن کامل پوست با لباس
سبک و خنک
دور نگه داشتن نوزاد زیر ۶ ماه از نور
مستقیم آفتاب



محافظت از گردن و چشم‌ها

استفاده از کلاه لبه‌دار بهمن
انتخاب عینک آفتابی با محافظت
کامل در برابر UV

عمارت تاریخی فکری در بندر لنگه
عکس: محمدرسول مرادی

