دریای اندیشه
روزنامه
سه‌شنبه ۱۲ آبان ماه ۱۴۰۵ ● ۸ صفحه ● ۲۰ هزار تومان ● سال بیست و چهارم ● شماره ۲۶۳۹
www.DaryaeAndishe.ir



معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری هرمزگان:

صیانت از معیشت مردم اولویت اقتصادی هرمزگان است

همین صفحه



مقاله اختصاصی

وقتی سبک زندگی ما را زمین گیر می‌کند؛

زانوهایی که پیش از موعد پیر می‌شوند

صفحه ۶



بارگذاری فرم های مالیاتی تبصره ماده ۱۰۰ در امور مالیاتی هرمزگان آغاز شد

صفحه ۳



عکس: دریای اندیشه

گزارش اختصاصی

خانه‌های کپری، قصه زندگی‌ای که زیر سایه مدرنیته فراموش شده است؛

فراموشی معماری بومی در هرمزگان

صفحه ۸

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری هرمزگان:

صیانت از معیشت مردم اولویت اقتصادی هرمزگان است

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری هرمزگان بر ضرورت استمرار خدمات‌رسانی، صیانت از حقوق مصرف‌کنندگان و تقویت نظارت برای حفظ ثبات بازار تأکید کرد.

به گزارش دریای اندیشه، خلیل قاسمی به مناسبت سالروز تأسیس سازمان تعزیرات حکومتی با حضور در اداره‌کل تعزیرات حکومتی هرمزگان از بخش‌های مختلف این مجموعه بازدید کرد و در نشست هم‌اندیشی با مدیرکل و قضات شعب مهم‌ترین مسائل و اولویت‌های حوزه رسیدگی به تخلفات اقتصادی و تنظیم بازار را بررسی کرد.

وی در این نشست با اشاره به شرایط خاص اقتصادی استان و ضرورت استمرار خدمت‌رسانی به مردم، اظهار کرد: در شرایطی که معیشت مردم و ثبات بازار از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است، فرآیندهای نظارتی و رسیدگی به تخلفات باید با دقت و سرعت و با رعایت حقوق همه طرف‌های ذی‌نفع دنبال شود.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری هرمزگان صیانت از حقوق مصرف کنندگان، پیشگیری از بروز تخلفات و کمک به ایجاد آرامش و ثبات در بازار را از محورهای مهم همکاری میان دستگاه‌های اقتصادی و تعزیرات حکومتی دانست و افزود: استمرار فعالیت شعب و ارائه خدمات بدون وقفه به ویژه در شرایط خاص استان نیازمند هماهنگی مستمر دستگاه‌های مسئول و رفع موانع احتمالی در مسیر خدمت‌رسانی است.



قاسمی همچنین با تأکید بر ضرورت توجه به اقتضائات اقتصادی و تجاری هرمزگان در فرآیندهای نظارتی خواستار تداوم تعامل میان استانداری، تعزیرات حکومتی و سایر دستگاه‌های مرتبط برای رسیدگی مؤثرتر به مسائل بازار و مطالبات مردم شد.

در این نشست مدیرکل تعزیرات حکومتی هرمزگان و قضات شعب نیز گزارشی از روند فعالیت‌ها، مسائل و چالش‌های موجود ارائه کردند و راهکارهای تقویت هماهنگی میان دستگاه‌های مرتبط در حوزه نظارت و رسیدگی به تخلفات اقتصادی مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت.



آگهی های شرکت تعاونی های سراسر هرمزگان
در دریای اندیشه
۰۷۶-۳۲۲۱۳۳۲۱

ایستگاه خبر

دوران یکه‌تازی قدرت‌های بزرگ به پایان رسیده است

رئیس اداره بسیج ستاد کل نیروهای مسلح، با اشاره به تحولات نظام بین‌الملل و تغییر موازنه قدرت در جهان، گفت: دوران نظم تک‌قطبی و یکه‌تازی قدرت‌های بزرگ رو به پایان است.

به گزارش دریای اندیشه؛ سردار غلامحسین طیبی در اجتماع شبانه مردم بندرعباس با اشاره به تحولات نظام بین‌الملل اظهار کرد: سال‌هاست که بسیاری از اندیشمندان حوزه روابط بین‌الملل از گذار نظم جهانی از نظام هژمونیک و تک‌قطبی به سمت نظم چندقطبی سخن می‌گویند؛ روندی که با وجود گذشت چند دهه، همچنان ادامه دارد.

وی با اشاره به تحولات پس از فروپاشی اتحاد جماهیر شوروی افزود: در دهه ۱۹۹۰ میلادی، برخی نظریه‌پردازان غربی از جمله فرانسیس فوکویاما، با طرح دیدگاه‌هایی درباره پایان تاریخ، از شکل‌گیری نظمی جهانی به رهبری آمریکا سخن می‌گفتند؛ اما تحولات چند دهه اخیر نشان داده است که ایالات متحده نتوانسته نظم تک‌قطبی موردنظر خود را بر جهان حاکم کند.

رئیس اداره بسیج ستاد کل نیروهای مسلح تصریح کرد: نخست آنکه قدرت در جهان امروز دیگر در یک نقطه متمرکز نیست؛ دوم اینکه هیچ کشوری به‌تنهایی توانایی مقابله با تمام تهدیدات نوظهور جهانی را ندارد و سوم اینکه جنگ‌های نامتقارن و ظرفیت قدرت‌های منطقه‌ای، نقش تعیین‌کننده‌تری در معادلات امنیتی جهان پیدا کرده‌اند.

طیبی خاطرنشان کرد: در شرایط کنونی، قدرت‌های مختلف جهان از ظرفیت‌هایی برخوردارند که می‌توانند به یکدیگر آسیب وارد کنند. به همین دلیل، دوران اقدام نظامی بدون پرداخت هزینه و بازگشت آسان از میدان درگیری به پایان رسیده است.

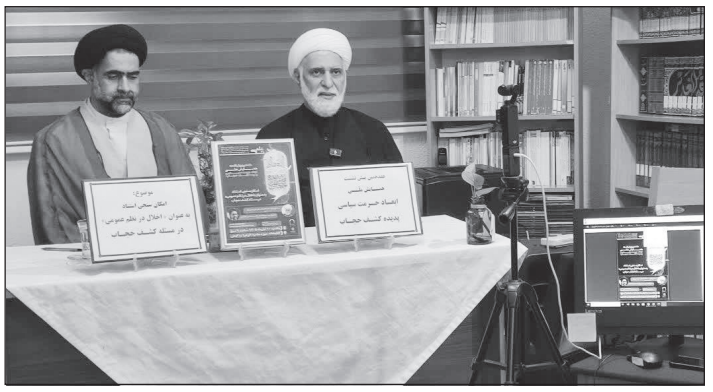
وی با اشاره به رویکرد آمریکا در قبال جمهوری اسلامی ایران گفت: آمریکایی‌ها با اتکا به برتری مادی و نظامی خود و بر اساس محاسباتی نادرست، تصور می‌کردند می‌توانند در مدت کوتاهی به اهداف خود در برابر ایران دست پیدا کنند؛ اما تحولات و تجربه درگیری‌های اخیر نشان داد که چنین محاسباتی با واقعیت‌های میدان سازگار نیست.

امام جمعه کیش:

بی‌حجابی عمدی و علنی مصداق اخلال در نظم اجتماعی است

اختصاصی





مریم عزیزی

امام جمعه جزیره کیش با تأکید بر اینکه ملاک نظم عمومی در جامعه اسلامی، صرفاً خواست اکثریت نیست، تصریح کرد: نظم اجتماعی باید بر اساس ارزش‌ها و ضوابط اسلامی تعریف شود و بی‌حجابی عمدی و علنی، در صورت برخورداری از آثار اجتماعی، مصداق اخلال در نظم عمومی است و حکومت اسلامی موظف به برخورد قانونی با آن خواهد بود.

به گزارش دریای اندیشه؛ هفدهمین پیش‌نشست علمی همایش ملی ابعاد حرمت سیاسی پدیده کشف حجاب با موضوع امکان‌سنجی استناد به عنوان اخلال در نظم عمومی در مسئله کشف حجاب با حضور حجت‌الاسلام والمسلمین دکتر بی‌نیاز، امام جمعه جزیره کیش و حجت‌الاسلام طباطبایی، استاد حوزه و دانشگاه، در حوزه علمیه خواهران الزهراء(س) جزیره کیش برگزار شد.

در ابتدای این نشست، عامری معاون پژوهش حوزه علمیه خواهران الزهراء(س) کیش و دبیر علمی برنامه، با اشاره به اهمیت برگزاری این سلسله نشست‌ها، اظهار کرد: بررسی ابعاد فقهی، حقوقی و اجتماعی مسئله کشف حجاب، نیازمند گفت‌وگویی علمی، مستدل و به دور از هیجان‌زدگی است. هدف از این نشست نیز بررسی امکان استناد به عنوان اخلال در نظم عمومی در موضوع کشف حجاب بر پایه مبانی متقن فقهی و حقوقی است.

حجت‌الاسلام والمسلمین دکتر بی‌نیاز، امام جمعه کیش، در بخش نخست سخنان خود با اشاره به مفهوم حیات طیبه در قرآن کریم، خانواده را یکی از مهم‌ترین ارکان تحقق این نوع زندگی دانست و گفت: یکی از عوامل اساسی استحکام نهاد خانواده، حجاب، عفاف و ترویج زیست عفیفانه در جامعه است.

وی با بیان اینکه مسئولیت حفظ عفاف و پاکدامنی متوجه زنان و مردان است، افزود: زیست عفیفانه صرفاً به پوشش بانوان محدود نمی‌شود، بلکه کنترل نگاه، حفظ پاکدامنی و پرهیز از خودنمایی، مسئولیتی مشترک برای همه افراد جامعه است.

امام جمعه کیش در ادامه با استناد به آیات قرآن کریم، به‌ویژه آیات ۳۱ سوره نور و ۵۹ سوره احزاب، بر وجوب شرعی حجاب تأکید کرد و اظهار داشت: حجاب و عفاف از احکام مسلم اسلامی است و در آموزه‌های دینی، از جمله راهکارهای حفظ پاکدامنی، پیشگیری از آزار و مزاحمت و صیانت از سلامت اجتماعی به شمار می‌رود.

دکتر بی‌نیاز با تفکیک میان اصل حکم شرعی حجاب و مبنای الزام حکومتی آن تصریح کرد: هر حکومتی متناسب با ارزش‌ها و مبانی خود، قوانینی وضع می‌کند و برای تخلف از آن‌ها ضمانت اجرا در نظر می‌گیرد. در جامعه اسلامی نیز برخی رفتارها به دلیل آثار اجتماعی، علاوه بر جنبه فردی، واجد ابعاد عمومی هستند. از این منظر، بی‌حجابی عمدی و علنی که آثار اجتماعی داشته باشد، می‌تواند به‌عنوان اخلال در نظم اجتماعی مورد بررسی قرار گیرد.

در ادامه، حجت‌الاسلام طباطبایی با طرح دیدگاهی فقهی و اصولی، بر ضرورت توجه به عرف در تشخیص مصادیق نظم عمومی تأکید کرد. وی با اشاره به اینکه مفهوم اخلال در نظم عمومی از مفاهیم دارای حقیقت شرعیه نیست، گفت: در علم اصول، تشخیص مصادیق چنین مفاهیمی به عرف واگذار می‌شود؛ بنابراین باید بررسی کرد که در شرایط اجتماعی مختلف، چه رفتاری از نظر عرف جامعه مصداق برهم‌زدن نظم عمومی محسوب می‌شود.

این استاد حوزه با طرح مثالی درباره رواج یا عدم رواج برخی رفتارها در جامعه افزود: همان‌گونه که در یک جمع، رفتار رایج می‌تواند در تشخیص اخلال در نظم مؤثر باشد، در مسئله حجاب نیز نمی‌توان بدون بررسی شرایط عرفی جامعه، درباره تحقق عنوان اخلال در نظم عمومی به‌سادگی داوری کرد.

وی همچنین با اشاره به مسئله متروک‌شدن برخی قوانین در گذر زمان، بر ضرورت دقت در تشخیص نسبت میان قانون، عرف اجتماعی و نظم عمومی تأکید کرد.

امام جمعه کیش در پاسخ به این دیدگاه، میان حکم اولیه و حکم ثانویه تفکیک قائل شد و گفت: فراگیرشدن بی‌حجابی در جامعه، موجب تغییر حکم اولیه وجوب حجاب نمی‌شود؛ بلکه آنچه ممکن است در نحوه اجرا و برخورد قانونی تأثیر بگذارد، ضرورت‌ها، مصالح و پیامدهای احتمالی اجرای حکم است.

وی با اشاره به قاعده فقهی «الضرورات تبیح المحذورات» خاطرنشان کرد: چنانچه اجرای یک حکم در شرایط خاص، مفسده بزرگ‌تری به دنبال داشته باشد، نحوه اجرا می‌تواند متناسب با ضرورت و به اندازه آن تعدیل شود؛ اما این مسئله به معنای تغییر اصل حکم شرعی نیست.

دکتر بی‌نیاز در ادامه، مجازات بی‌حجابی را از نوع تعزیر دانست و اظهار کرد: در این زمینه، میزان و نحوه مجازات بر اساس مصالح، مقتضیات زمان و مکان و تشخیص حاکم شرع تعیین می‌شود. قانون مجازات اسلامی نیز برای بی‌حجابی علنی و عمدی ضمانت اجرای قانونی پیش‌بینی کرده است.

وی در جمع‌بندی مباحث خود با تأکید بر اینکه نظم عمومی در جامعه اسلامی را نمی‌توان صرفاً با خواست اکثریت تعریف کرد، گفت: معیار نظم اجتماعی باید با ارزش‌ها و ضوابط اسلامی سنجیده شود. بنابراین، اگر حکومت اسلامی توان اعمال قانون را داشته باشد، بایددرچارچوب قانون و با در نظر گرفتن مصالح عمومی، نسبت به بی‌حجابی عمدی و علنی که آثار اجتماعی دارد، اقدام کند.

در پایان این نشست، دبیر علمی برنامه ضمن قدردانی از استادان و حاضران، بر ضرورت بررسی همه‌جانبه ابعاد فقهی، حقوقی و اجتماعی موضوع تأکید کرد. این پیش‌نشست علمی با طرح و پاسخ به پرسش‌های حاضران و تأکید بر تداوم گفت‌وگوهای علمی درباره مبانی دینی و اجتماعی عفاف و حجاب به کار خود پایان داد.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی — ۱۴۰۵/۴۳۲ م الف

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۲۳۱۳۶۰۰۱۱۳۸ مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۱۷ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه یک بندرعباس تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم گلچهره اسپوتین فرزند عبداله بشماره شناسنامه ۱ صادره از تخت در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۵۱۸ مترمربع قسمتی از پلاک ۳۵ فرعی از ۳۷- اصلی واقع در روستای پاقلاتان پائین خریداری از مالک رسمی محرز گردیده است. لذا به منظوراطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدورسندمالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سندمالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۷/۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۱۲

علی اصغرولی پور- رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی — ۱۴۰۵/۴۳۰

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۲۳۱۳۶۰۰۱۱۴۶ مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۱۸ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه یک بندرعباس تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مصطفی اسپوتین فرزند عبداله بشماره شناسنامه ۴ صادره از تخت در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۰۴۸/۴۹ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۵ فرعی از ۳۷ -اصلی واقع در روستای پاقلاتان پائین خریداری از مالک رسمی محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۷/۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۱۲

علی اصغر ولی پور - رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی — ۱۴۰۵/۴۳۴ م الف

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۲۳۱۳۶۰۰۱۱۴۵مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۱۷ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه یک بندرعباس تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عبدالرحمن اسپوتین فرزند عبداله بشماره شناسنامه ۸ صادره از تخت در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۳۶۱۸,۷۶ مترمربع قسمتی از پلاک ۳۵ فرعی از ۳۷- اصلی واقع در روستای پاقلاتان پائین خریداری از مالک رسمی محرز گردیده است. لذا به منظوراطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدورسندمالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نماید. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سندمالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۷/۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۱۲

علی اصغر ولی پور - رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی — ۱۴۰۵/۴۳۸م الف

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۲۳۱۳۶۰۰۱۲۰۷مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۲هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه یک بندرعباس تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای ماشاالله اسپوتین فرزند عبداله به شماره شناسنامه ۷۷۸ صادره از تخت در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۲۶۳/۵۹ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۵ فرعی از ۳۷ - اصلی واقع در روستای پاقلاتان پائین خریداری از مالک رسمی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵روزآگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۵/۰۷/۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۸/۱۲

علی اصغر ولی پور - رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی — ۱۴۰۵/۴۳۶م الف

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۲۳۱۳۶۰۰۱۱۳۹ مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۱۷ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه یک بندرعباس تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم فاطمه اسپوتین فرزند عبداله بشماره شناسنامه ۴ صادره از تخت در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۵۱۸ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۵ فرعی از ۳۷ -اصلی واقع در روستای پاقلاتان پائین خریداری از مالک رسمی محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۷/۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۱۲

علی اصغر ولی پور - رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی — ۱۴۰۵/۴۲۸م الف

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۲۳۱۳۶۰۰۱۱۴۷ مورخ۱۴۰۵/۰۶/۱۸ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه یک بندرعباس تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم زهرا اسپوتین فرزند عبداله به شماره شناسنامه ۱۵صادره از تخت در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۴۲۳,۲۲ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۵فرعی از ۳۷ - اصلی واقع در روستای پاقلاتان پائین خریداری از مالک رسمی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵روزآگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۵/۰۷/۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۸/۱۲

علی اصغر ولی پور - رئیس ثبت اسناد و املاک

گزارش اختصاصی

کنگ بندرآزاد شود به رونق اقتصادی خودباز می گردد



عبدالحسین اسدپور

بندرکنگ با جمعیت ۲۵ هزار نفری اینک درحسرت سالهای پر رونق اقتصادی خود به سر می برد ؛ درسالیان گذشته جنب وجوش صید ماهی ؛ لنج سازی ودادوستدهای اقتصادی ؛ داشتن گمرک ؛ حتی با کشور های افریقایی دراین بندر رایج بود ؛ زمانی بود که کلیه لنجهای خلیج فارس توسط صنعتگران بندرکنگ ساخته می شد ؛ حتی در زمان نادرشاه افشار برای ایجاد نیروی دریایی قوی ده ها فروند لنج برای نیروی توسط صنعتگران این بندر ساخته شد ؛ اما بعدها بویژه در شرایط جنگ هشت ساله میان عراق وایران ومشکلات تهیه چوب از سواحل افریقا وبالارفتن دستمزدها این صنعت قدیمی به رکود گرایید ودست اندرکاران طی چند سال گذشته به کشور های سواحل خلیج فارس رفتند.

بندرکنگ همچنین از کمبود آب آشامیدنی مثل بندرلنگه بخصوص در فصل بهار ، تابستان وپاییز در رنج وعذاب بسر می برد ؛ بسیاری از اهالی به همین دلیل به انواع بیماریهای روده ای مبتلاشده اند، ساکنان این بندر پررویق گذشته وسوت وکورکنونی نیز خواستار آنند که ((کنگ)) بعنوان بندر آزاد اعلام ومقررات دست وپاگیر آن با تاسیس دوباره گمرک حذف شود ، آنان همچنین خواستار احداث بیمارستان، درمانگاه شبانه روزی ، مدرسه ،هنرستان ، آب انبارهای بهداشتی ونگه داری آنها هستند ، بندرکنگ در استان هرمزگان از بنادر بسیار قدیمی کشور است که طی سالهای گذشته رونق اقتصاد ی داشته است.

شهرت این بندردر سابق بیشتر بخاطر مهارت ساکنان آن در لنج سازی وتجارت ومبادلات با اهالی آن سوی خلیج فارس بوده است ودر حال حاضر جمعیت ۲۵ هزار نفری کنگ ، اکثر ا ماهیگیری و همچنان لنج سازند وعده کمی قاچاق کالاهای لوکس می کنند؛ مردم بندرکنگ مردمی مهربان ومهمان نواز هستند ورفتارآنها با یکدیگر خیلی جالب ودر خور مطالعه وتحقیق است وطی ۴۰ سال گذشته کمترین شکایت دراین دراین بندر بوده ؛ بعضی از سالهاحتی یک شکایت وبرخورددر بین بندر وجودنداشته وجالب این است که مشکلات وبرخوردهای اختمالی را خودرا حل وفصل می کنند ، ۹۰ در صد ساکنان سنی این بندربا ۱۰ درصد شیعی مذهب درکنار هم بردارانه زندگی می کنند ؛ آثار با ستانی زیر ماسه های ساحل ، آثار باستانی شهر بندر ساحلی ؛ لنگر گاه ؛ اسکله قدیمی وگمرک خانه بندرکاملاز بین رفته است ؛ این آثار زیرماسه ها وشن های دریایی پوشیده شده است .

چندی پیش آثار یک قلعه قدیمی متعلق به چند قرق قبل در ساحل بندردر اثر طوفان شدید دریایی از دل خورارها خاک پیدا شد، آثار بدست آمده شامل آب انبارها ، اتاقهای حجاری ؛ دیوار های ساحلی بطول ۱۵۰۰ متر ؛ سنگ آسیاب وخانه های خشتی است که احتمال می رودمتعلق به دوره هخامنشیان ویازمان حضور پر تغالیها است واکنون پارک خلیج فارس که احداث شده برروی آثار تاریخی احداث شده واگر کاوش صورت گیرد آثار تاریخی گرانبها بدست خواهد آمد.

ناگفته نماند بدنبال هرورزش طوفان شدید وعقب نشینی آب از ساحل اشیاء قدیمی ارزشمند از زیر تل شنها ظاهر میشده که برخی شامل سکه های طلا ونقره‌دوران هخامنشیان وپر تغالیها ونیز سرحیوانات ساخته شده از طلا وسنگ بوده که بدست مردم افتاده وبه تاراج رفته است وبصورت قاچاق راهی کشورهای حاشیه خلیج فارس رفته ودر آنجا بفروش رفته است ؛ امروز آنچه تاکنون در ساحل بندرکنگ بعنوان آثار باستانی پدیدار شده بدون حفظ وحراست رها شده است در حالیکه در چنین بندری که وجود بازمانده های تاریخی واشیاء قدیمی مسلم شده است وتاکنون بدفعات مواردتحریر وگزارش شده ضرورت نگهداری وکندوکاوتوسط سازمان ذیربط گریز ناپذیر است.

دراین بندر تاریخی تنها تشکیلاتی که از خیلی قدیم وجود داشت دفتر گمرک بود ولی بعد از انقلاب درب آن بسته شد ومردم دیگر مبادلات مرزی ندارند فقط صادرات گچ از این بندرصادرات صادرمی شود وزمانی شرکت های تعاونی مرزنشینی خیلی فعال بود امروز نه در بندرلنگه ونه بندرکنگ دیگر خبری از شرکت های تعاونی وجودنداردفقط پول های مردم زیر دست این شرکت هاست وهیچ کس هم پاسخ گوی مردم نمی باشند ؛ به هرحال بندرکنگ زمانی تحت تسلط پرتغالی ها وزمانی هلندیها ودیگر کشورهابوده وهنوز آثار قلاع پرتغالیها در ساحل این بندر همچنین قسمتی از تجارتخانه آنها بصورت خرابه باقی مانده است.

بین بندرکنگ وهند از طریق اقیانوس هند رفت وآمد وتجارت بخصوص درنادرشاه افشار و زمان کریمخان زند انجام می شد ؛ تجار پر تغالی وهلندی وحتی انگلیسی در ساختمان های بزرگ وچند طبقه که درساحل بندرکنگ وجودداشت زندگی می کردند.

●سایه سنگین رکود اقتصادی

امروزه دیگر از تجارت دراین بندر هیچگونه خبری نیست ورکود وسکون اقتصادی در بندرکنگ سایه انداخته است ؛ لنج ها در کنار اسکله خاک میخورند ؛ مردم می گویند با نگرشی به آن سابقه تاریخی تجاری واستعداد ونیاز فعلی چرا نباید امکاناتی در اختیاربازرگانان این بندر قرار داده شود وچرا همان کالایی که وارد جزیره کیش وقشم ؛ چابهارمی شود نباید وارد این بندر شود ؟

اکنون مردم و جوانان بیکار اینجا در حسرت گذشته های پر زرق وبرق اقتصادی چشم به امواج آبها دارند ؛ برخی ها هم دست به کار خلاف قانون می زنند ؛ از صید وصیادی با توجه نبود سوخت از رونق افتاده ومردم وجوانان دراین بندر چکار کنند صدها قایق ماهیگیری در اسکله این بندر لنگر انداخته وهیچ مسئولی حتی یک سوال هم نمی کنند که چرا این قایق های برای صید ماهی از جای خود تکان نمی خوردند ؛ در صحبت با اهالی آنها می گویند باید بازرگانی وتجارت خارجی را دراین بندر گسترش داد ومقررات دست وپاگیر که هنوز برای مناطق جنوب وجوددارد برداشته شود وبندرکنگ یک بندر آزاد اعلام شود ؛ چون دراین بندر ودیگر بنادر خلیج فارس نه کشاورزی وجوددارد ونه منطقه صنعتی است، صید ماهی هم فعلابه آن صورت که در بالااشاره شد وجودندارد.

●پس تکلیف مردم محروم چیست ؟

هزینه زندگی خودرا از چه طریق بایدبا توچه به تورم ۱۵۰ برابری تامین کنند ؟ مردم بندرکنگ عموما از طریق دریا نان می خورند، عموما ماهیگیرولنج ساز هستند ؛ عده ای هم با لنج سفر های دریایی به نقاط دور ونزدیک دنیا دارند ؛ سفرهای دریایی دور؛ دریانوردان بندرکنگ تا سواحل آفریقا وهندوستان وپاکستان می باشند.

در سالیان قبل کلیه لنج های خلیج فارس بوسیله لنج سازان بندرکنگی ساخته می شد ولی بعد ها بعلت مشکلاتی که در تهیه چوب مخصوص لنج سازی که مستقیما از سواحل افریقا می آوردند ایجاد شد،نیروهای کارگر به شهرستانهای بزرگ رفتند وبابالا بررفتن دستمزد های صنعت لنج سازی هم در بندرکنگ شکوه گذشته خودرا از دست داد، بعد از شروع جنگ میان ایران وعراق بعلت وجود پاره ای مشکلات اغلب لنج سازان به سوی شیخ نشین های خلیج فارس کوچ کردند ودر آنجا امکاناتی در اختیار این لنج سازان ماهر قرار دادند وبهترین نوع لنج را در دبی ساختند که هرکدام ۱۰۰۰ تن ظر فیت بار دارند درحالیکه اگر امکانات در اختیار اینها قرار داده می شد واز سوی دولت مورد حمایت می شدند ؛ دیگر این لنج سازان که سرمایه های مملکت هستند راه به کشور بیگانه نمی بردند.

●ضرورت احداث بیمارستان مجهز وهتل وانجام امورعمرانی وفضای سبز

بندرکنگ در شرایط فعلی سخت به تدابیر بهداشتی ودرمانی نیاز دارد، باید مردم راآموزش داد. احداث یک بیمارستان مجهز با تمام امکانات درمانی دراین بندر بخوبی احساس ولازمست با سرمایه هایی که اکثرا برای ساختن چیزهای دیگر بکار می رود ؛ نیز می توان یکی از بزرگترین ومجهز ترین بیمارستانهای هرمزگان را در بندرکنگ ساخت وچهره بندرکنگ را دگرگون کرد ،با احداث هتل ؛ آب انبار ها،بیمارستان ، مدرسه ؛ دانشگاه شبانه روز ی ودیگر کارهای عمرانی؛ احداث خانه برای جوانان با توجه به خیرانی که دراین وکشور های حاشیه خلیج فارس می باشند ساخت وشرایط وامکانات زندگی در بندرکنگ وروستاهای حومه تغییر داد؛ در بررسی اوضاع شهری کنگ بایدگفت: این بندر فقط چند خیابان اصلی دارد ؛ بافت اصلی شهر خیلی فشرده یعنی در کمتر ین محیط جمعیت ۲۵ هزار نفری زندگی می کنند ؛ خانه ها خیلی نزدیک به هم ساخته شده وکوچه ها بسیار تنگ وباریک هستند.

دراین شهر کوچه بن بست وجود ندارد،شهر طوریست که فرضا در طول یک خیابان حدود یک کیلو متری حداقل ۱۰۰ خانه مسکونی قرار دارد ؛ باید نقشه جامع شهر باید پیاده شود واحداث چندخیابان جدید وبلوار وفلکه برای بندر ضروریست ؛ از سوی دیگر آب شهر بوسیله دستگاه های آب شیرین کن بندرلنگه تامین می شود که مردم با مشکل کمبودآب روبروی می باشند اگر برای این بندر چند دستگاه آب شیرین احداث شود واز نظر تامین آب به بندرلنگه وابسته نباشد وضع به مراتب بهتر خواهدشد ؛ از سوی دیگر اغلب مردم بخاطر استفاده از این آب به بیماریهای روده ای، انگلی، سنگ کلیه وامراً خطرناک مبتلا هستند.

معاون دریایی اداره کل بنادرودریا نوردی خبر داد:

اختصاصی

صدور بیش از ۱۷ هزار گواهینامه در هرمزگان

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بندرلنگه ؛معاون دریایی اداره کل بنادرودریا نوردی گفت: آزمون‌های دریانوردی در مرکز آزمون بندرلنگه و غرب استان، طبق تقویم مصوب سازمان بنادر و دریانوردی و بدون وقفه در حال برگزاری است.

اسماعیل مکی‌زاده گفت : از اسفندماه سال ۱۴۰۴ تاکنون، یک‌هزار و ۲۱۵ نفر در مرکز آزمون بندرلنگه و غرب استان در آزمون‌های دریانوردی شرکت کرده‌اند. وی افزود: در همین بازه زمانی، در مجموع ۱۷ هزار و ۷۶۷ گواهینامه دریانوردی در استان هرمزگان صادر شده که شامل ۶ هزار و ۹۳۲ گواهینامه شایستگی و مهارت دریانوردی، ۷ هزار و ۴۸۲ گواهینامه مهارت جانبی و ۳ هزار و ۳۵۳ شناسنامه دریانوردی است.

مکی‌زاده همچنین از برگزاری ۸۶۲ دوره آموزش دریانوردی و فعالیت ۱۶ شعبه مرکز آموزش دریانوردی در استان خبر داد و یاد آورشد : این مراکز نیاز دریانوردان به مراجعه به استان‌های دیگر برای گذراندن دوره‌های آموزشی را برطرف کرده‌اند.وی با اشاره به فعالیت ۱۴ پزشک معتمد در زمینه صدور گواهینامه سلامت پزشکی دریانوردان، از تداوم روند صدور کارت سلامت در این مدت خبر داد.



ایستگاه خبـــــر



بارگذاری فرم های مالیاتی تبصره ماده ۱۰۰ در امور مالیاتی هرمزگان آغاز شد

مدیرکل امور مالیاتی استان هرمزگان با تشریح جزئیات دستورالعمل مالیات مقطوع صاحبان مشاغل برای عملکرد سال ۱۴۰۴، از آغاز بارگذاری تدریجی فرم های تبصره ماده ۱۰۰ قانون مالیات های مستقیم خبر داد.

به گزارش دریای اندیشه؛محمودرضا سماواتی افزود: این فرآیند به‌صورت تدریجی انجام می‌شود و مؤدیانی که در روزهای ابتدایی فرم خود را در سامانه مشاهده نمی‌کنند، نگران باشند و فرم‌های مربوط به سایر مشمولان نیز به‌تدریج بارگذاری خواهد شد.

وی ادامه داد: صاحبان مشاغلی که مجموع فروش کالا و خدمات آن‌ها در سال ۱۴۰۴ کمتر از ۷۲۰ میلیارد ریال باشد و فرم مالیات مقطوع برای آن‌ها در درگاه ملی خدمات الکترونیکی سازمان امور مالیاتی کشور به نشانی my.tax.gov.ir بارگذاری شده باشد، مشمول مقررات تبصره ماده (۱۰۰) خواهند بود و از نگهداری اسناد و مدارک و ارائه اظهارنامه مالیاتی برای عملکرد مذکور معاف می‌شوند.

سماواتی اضافه کرد: مؤدیان مشمول می‌توانند پس از دریافت پیامک مربوطه، با ورود به درگاه ملی خدمات الکترونیکی به آدرس my.tax.gov.ir نسبت به تأیید فرم تبصره ماده ۱۰۰ قانون مالیات‌های مستقیم اقدام کنند.

مدیرکل امور مالیاتی استان هرمزگان خاطرنشان کرد: افرادی که مالیاتشان صفر اعلام می‌شود، نیازی به هیچ‌گونه اقدامی اعم از الکترونیکی یا حضوری نخواهند داشت و پرونده آن‌ها به‌صورت خودکار طی فرآیندهای قانونی تعیین تکلیف می‌شود.

وی یادآور شد: چنانچه تا ۱۵ آبان‌ماه ۱۴۰۵ فرم تبصره ماده (۱۰۰) برای مؤدی بارگذاری نشود، مودی مکلف است حداکثر تا ۳۰ آبان‌ماه ۱۴۰۵ نسبت به ارائه اظهارنامه مالیاتی از طریق تأیید یا تکمیل اظهارنامه پیش‌فرض تهیه‌شده توسط سازمان امور مالیاتی یا تسلیم اظهارنامه عادی اقدام کند.

سماواتی در تشریح وضعیت سایر مؤدیان اظهار داشت: برای مؤدیانی که میزان فروش یا درآمد خالص آن‌ها بر اساس اطلاعات پایگاه‌های اطلاعاتی سازمان امور مالیاتی یا داده‌های ابرازی، بیش از حد نصاب تعیین‌شده باشد، اظهارنامه مالیاتی پیش‌فرض تهیه و در درگاه خدمات الکترونیکی سازمان بارگذاری می‌شود.

وی یادآور شد: در صورتی که این مؤدیان نسبت به تأیید، تکمیل و تسلیم اظهارنامه پیش‌فرض اقدام کنند، اظهارنامه آن‌ها در چارچوب ماده (۹۷) قانون مالیات‌های مستقیم، کم‌ریسک تلقی شده و بدون رسیدگی مورد پذیرش قرار می‌گیرد و برگ قطعی مالیات صادر و ابلاغ خواهد شد.

مدیرکل امور مالیاتی استان هرمزگان یکی از تغییرات مهم امسال را تسهیل شرایط تقسیط مالیات صاحبان مشاغل اعلام و اضافه کرد: برخلاف رویه گذشته، تقسیط مالیات تبصره ماده ۱۰۰ برای عملکرد سال ۱۴۰۴ به تسویه بدهی‌های مالیاتی سنوات قبل مشروط نیست و مودیان می‌توانند در پایان فرایند ثبت فرم، با توجه به ضریب و میزان آسیب‌دیدگی فعالیتشان بر اثر شرایط جنگی، مالیات مقطوع تعیین‌شده را در ۵ تا ۹ ماه پرداخت کنند.

سماواتی ضمن هشدار نسبت به پیامک‌های جعلی و سوءاستفاده افراد سودجو از موضوع مالیات مقطوع اضافه کرد: تمامی پیامک‌های رسمی اطلاع‌رسانی سازمان امور مالیاتی کشور صرفاً از سرشماره معتبر MALIAT ارسال می‌شود و مؤدیان باید نسبت به پیامک‌های دریافتی از سایر شماره‌ها و لینک‌های مشکوک هوشیار باشند.

ایستگاه خبر

راهپیمایی یوم‌الله ۱۳ آبان در بیش از ۱۵۰ نقطه هرمزگان برگزار می‌شود

رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی هرمزگان از برگزاری راهپیمایی یوم‌الله ۱۳ آبان همزمان در سراسر استان خبر داد و گفت: این راهپیمایی در ۱۵۰ نقطه از هرمزگان برگزار می‌شود.

به گزارش دریای اندیشه؛ حجت‌الاسلام والمسلمین محمد ایمانی، از برگزاری راهپیمایی یوم‌الله ۱۳ آبان همزمان در سراسر استان خبر داد و اظهار کرد: این مراسم در بندرعباس ساعت ۹:۳۰ صبح روز چهارشنبه ۱۳ آبان، با سخنرانی سردار حمیدرضا مقدم‌فر، مشاور رسانه‌ای فرماندهی کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، از میدان حضرت امام خمینی(ره) (پارک شهید دباغیان) به سمت مسجد جامع برگزار می‌شود.

رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی استان هرمزگان با اشاره به برگزاری این مراسم در بیش از ۱۵۰ نقطه شامل شهرستان‌ها، بخش‌ها، جزایر و روستاهای هرمزگان اظهار کرد: راهپیمایی امسال با محوریت استکبارستیزی، محکومیت جنایات آمریکا و رژیم صهیونیستی و گرامیداشت شهدای جنگ‌های اخیر، به‌ویژه شهدای مدرسه شجره طیبه میناب، برگزار خواهد شد.

وی با اشاره به جایگاه تاریخی و سیاسی یوم‌الله ۱۳ آبان اظهار کرد: این روز یادآور سه رویداد مهم در تاریخ انقلاب اسلامی شامل تبعید امام خمینی(ره) در سال ۱۳۴۳ در اعتراض به قانون کاپیتولاسیون، کشتار دانش‌آموزان و دانشجویان به دست رژیم پهلوی در سال ۱۳۵۷ و تسخیر لانه جاسوسی آمریکا به دست دانشجویان پیرو خط امام(ره) در سال ۱۳۵۸ است.

برگزاری دوره توانمندسازی شبکه آموزیاران جوانان هلال‌احمر هرمزگان

اختصاصی





مرضیه ساحلی زادگان

نخستین دوره توانمندسازی شبکه آموزیاران استان هرمزگان با هدف تبیین برنامه‌ها و تشریح فعالیت‌های بشردوستانه شش‌ماهه دوم سال و تأکید بر نقش آموزیاران در ارتقای تاب‌آوری دانش‌آموزان برگزار شد.

به گزارش اختصاصی خبرنگار دریای اندیشه؛ نخستین دوره توانمندسازی شبکه آموزیاران استان، در قالب نشست توجیهی کارشناسان و آموزیاران جوانان شعب و با محوریت تبیین برنامه‌ها و اولویت‌های اجرایی حوزه جوانان در شش‌ماهه دوم سال برگزار شد.

در این نشست، مهندس مختار سلحشور، مدیرعامل جمعیت هلال‌احمر استان هرمزگان با تأکید بر اهمیت توسعه آموزش‌های بشردوستانه در مدارس، نقش آموزیاران را در ارتقای تاب‌آوری دانش‌آموزان و آماده‌سازی نسل نوجوان برای مواجهه آگاهانه با شرایط مختلف حائز اهمیت دانست و بر ضرورت انتقال مفاهیم انسان‌دوستانه، آموزش مهارت‌های کاربردی و گسترش فرهنگ نوع‌دوستی در میان دانش‌آموزان تأکید کرد.

در ادامه، تمرکز اصلی این نشست بر تبیین و تشریح برنامه‌های آموزشی و دانش‌آموزی، به‌ویژه طرح ماهر، طرح دادرس و کانون‌های دانش‌آموزی هلال‌احمر قرار داشت و کارشناسان حوزه جوانان به تشریح اهداف، شیوه اجرا و اولویت‌های این طرح‌ها در مدارس و شعب استان پرداختند.

همچنین در این دوره، سایر محورهای فعالیت معاونت امور جوانان از جمله کانون‌های دانشجویی، تعامل با آموزیاران و دبیران کانون‌ها، طرح یاس، فعالیت‌های مناسبتی، مانورهای دادرس پیشرفته و تیم‌های سحر، سامانه هلال من، کانال هدایت و تعامل با آموزگاران و سایر ظرفیت‌های آموزشی و بشردوستانه مورد اشاره و بررسی قرار گرفت.

این دوره با حضور کارشناسان و آموزیاران جوانان شعب استان برگزار شد و طی آن، ضمن تبیین برنامه‌های پیش‌رو، بر ضرورت هماهنگی، هم‌افزایی و انسجام شبکه آموزیاران در اجرای مطلوب برنامه‌های بشردوستانه تأکید شد.

توانمندسازی شبکه آموزیاران، ارتقای کیفیت آموزش‌های دانش‌آموزی، توسعه فعالیت‌های بشردوستانه در مدارس و تقویت تاب‌آوری نسل نوجوان از مهم‌ترین اهداف برگزاری این نشست بود.

برگزاری چنین دوره‌هایی را می‌توان گامی مؤثر در مسیر تقویت زیرساخت‌های آموزشی و ترویج فرهنگ بشردوستی در میان نسل نوجوان دانست. آموزیاران به‌عنوان حلقه ارتباطی میان جمعیت هلال‌احمر و مدارس، نقش مهمی در انتقال صحیح مفاهیم امدادی، اجتماعی و انسان‌دوستانه به دانش‌آموزان ایفا می‌کنند. بی‌تردید، آشنایی دانش‌آموزان با مهارت‌های خودامدادی، کمک‌های اولیه، مسئولیت‌پذیری اجتماعی و نحوه مواجهه با حوادث، می‌تواند زمینه‌ساز شکل‌گیری نسلی آگاه، مسئولیت‌پذیر و توانمند باشد. استمرار این آموزش‌ها، بهره‌گیری از ظرفیت آموزیاران جوان و تعامل سازنده با مدیران و معلمان مدارس، از جمله ضرورت‌هایی است که می‌تواند اثربخشی برنامه‌های هلال‌احمر را افزایش دهد. انتظار می‌رود با اجرای منسجم طرح‌های پیش‌بینی‌شده در نیمه دوم سال، شاهد گسترش مشارکت دانش‌آموزان در فعالیت‌های داوطلبانه و تقویت روحیه همدلی، همکاری و نوع‌دوستی در سطح مدارس استان هرمزگان باشیم.

دریا به سبک شعر

گزینش اشعار: یعقوب سهوزاده / کارشناس ادبیات

اشعار اختصاصی دریای اندیشه

شب چه زیبا می شود مهتاب وقتی می وزد
چهره ات در لحظه های خواب وقتی می وزد

روسری ات را برایم باز کن در این هوا
ناز عطر موی تو شاداب وقتی می وزد

جان من را می برد با خود به ژرفای سکوت
می شوم سرمست این آداب وقتی می وزد

انتظارم کم کم از تنهایی ام سر می رود
می شوم دیوانه ای بی تاب وقتی می وزد

تشنه ام کرده کویری که پر از باران توست
بر لب خشکیده ی من آب وقتی می وزد

با نسیم صبح ، توفان می کند گیسوی تو
لحظه ای حال مرا دریاب وقتی می وزد

شاعر : مرتضا روانخواه

دستهای من از آشپزخانه برنمی گردند
حتی اگر هرروز
برایت نامه های شاد بنویسم
روی این آش
یک وجب غم است
و
بغض
هرچه پخته تر میشود
سخت‌تر از گلوپایین میرود
من زن فراموش کاری ام
یادم نمی آید کی دوست داشتنت
به شعرهایم اضافه شد
اما
یادم میماند
از دوست داشتنت چیزی کم نشود

دست های من از آشپزخانه برنمی‌گردد
و قرن هاست زنی در این اتاق زنده است
که با نخستین انسان غمگین است
تا آخرین اش
راستی
چند قرن است
دست هیچ زنی از آشپزخانه برنگشته
و
خوشی به قواره شان نمی آید؟
کسی برای غصه هایم
قهوه دم نمیکند
و این قصه های از دهان افتاده
تلخ تر از آنند
که به مذاقت شیرین بیایند...

شاعر : آذین جهاندیده



مقاله اختصاصی

۱۳ آبان درتاریخ معاصر ایران روزی به یادماندنی وجاودانه است

عبدالحسین اسدپور

چهارشنبه روز تسخیر لانه جاسوسی آمریکا به دست دانشجویان پیرو خط امام (در سال ۱۳۵۸)، روزملی مبارزه با استکبار جهانی و روز دانش آموز است .

۱۳ آبان روز بزرگ که مناسبت ها ووقایع تاریخی بسیاری را به همراه دارد تبعید امام امت (ره) توسط رژیم پهلوی گرفته تا روز به شهادت رسیدن دانش آموزان پاک نورسته ای که با خونشان نهال آزادی خواهی ودین پروری را آبیاری نمودند واز واقعه مهم وسرنوشت سازتسخیر لانه جاسوسی آمریکا توسط دانشجویان پیرو خط امام گرفته تا روز مبارزه با استکبار جهانی که به همین مناسبت نامگذاری گردید، وروز ۱۳ آبان در تقدیم کشورمان روز بسیار مهم هست؛روز دانش آموز،سالروز تبعید حضرت امام (ره) به ترکیه،روز تسخیر لانه جاسوسی آمریکا وروز مبارزه با استکبار جهانی که در اولویت کشورمان ودرسال ۵۸ نامگذاری شد .۱۳آبان درتاریخ معاصر ایران روزی بزرگ وبه یاد ماندنی وجاودانه است که به نوعی می توان گفت با هویت ملی ومبانی دینی ایرانیان مسلمان عجین وپیوند خورده وتداعی کننده ارزش های ناب ومبارزات تابناکی است که در طول تاریخ مبارزاتی ایرانیان آزادی خواه ومومن به خصوص در سده های اخیر ظهور یافته است .

راستی باید گفت: تک تک وقایعی ای که به لحاظ تاریخی دراین روز بزرگ اتفاق افتاد وهم زمانی آنها گویا وجویای حقیقتی ناب وتابناک است که همان نهضت مبارزه وایستادگی وپایمردی ملت مسلمان ورشید ایران است در برابر دشمن قسم خورده اش که همان استکبار جهانی باشد ونیز شکوفایی نهال آزادی خواهی وظلم ستیزی که بارقه های عینی ایمان مذهبی واعتقادات دینی ماست ودر رخدادهای تاریخی این روز می توان نشانه های ونمادهای روشنی از آن را بازیافت ؛ باید گفت: چرا امام امت از ایران برای مدت مدید تبعید شد ؟ چرا خون دانش آموزان معصوم توسط همان حکومت بر زمین ریخته شد؟ در تک تک این رخدادها ووقایع تاریخی می توان نشانی از اعتقادات دینی ومعنویات وفرامین آیین انسان ساز وآزادی بخش را به نظاره نشست دراین روز امامامت حاضر نشد زیر بار ظلم دیکتاتوری برود وهجرت وفراق وتبعید را بر امن ورفاه ترجیح داد ورهسپار غربت شد ودانش آموزان مسلمان حاضر نشدند سیطر ه فرهنگ دین ستیزوغرب گرای حکومت خودباخته واستبداد جاری درآن را بپذیر ند پس با خون سرخ خویش پیام آزادی ورهایی را دل وجان همه ایرانیان آزادی خواه طنین انداز کردند ودانشجویان مسلمان وفهیم خط امام شدند وآنها حاضر نشدند ادامه حرکت خزنده را درلانه جاسوسی اش در ایران اسلامی تحمل کنند ودست به آن اقدام انقلابی زدند که به تعبیر امام امت از انقلاب اول هم بزرگتر بود ؛ بالاخره روز ۱۳ آبان با همه نماد ها ونمودهایش روزی است که مبارزه وایستادگی در برابر استکبار جهانی را به همه ما یادآوری می کند وتاریخ سبز وسرخ جهاد ومبارزه در راه سترگ وسنگلاخ اما شیرین را در ذهنمان تداعی می نماید ؛ ارى ۱۳ آبان درتاریخ معاصر ایران روز به یاد ماندنی وجاودانه است وچون با هویت ملی ومبانی دینی ایرانیان مسلمانان پیوند خورده وتداعی کننده ارزش های ناب ومبارزات تابناکی است وتااستکبار وخوی مستکرانه اش هست ۱۳ آبان هم که درتاریخ کشورمان حک شده برقرار است وتا ظلم درجهان باقی است ومظلومی در دنیا در رنج وآلام فریاد استکبار ستیزی است مسلمان ایران هم همصدا با دیگر آزادی خواهان عالم در غرب وشرق جهان طنین انداز است .

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
۱۴۰۵/۴۲۱

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۲۳۱۳۶۰۰۱۴۸۵ مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۱۹ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه یک بندرعباس تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مهدی رحیمی جاشویی فرزند محمد بشماره شناسنامه ۱۹۸۲۱ صادره از بندرعباس در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۴۲ مترمربع قسمتی از پلاک ۱ فرعی از ۶۶۶۴- اصلی واقع در نایبند شمالی خریداری از مالک رسمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سندمالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سندمالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۵/۰۷/۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۱۲
علی اصغر ولی پور - رئیس ثبت اسناد و املاک

افتخاری دیگر برای فوتسال بانوان حرا بندرخمیر؛

کسب مقام سوم استان و انتخاب ۵ بازیکن برای رقابت‌های کشوری

اختصاصی



تیم فوتسال بانوان زیر ۱۵ سال باشگاه حرا بندرخمیر در رقابت‌های لیگ برتر فوتسال بانوان استان هرمزگان، با ارائه بازی‌هایی شایسته و درخشان و با تکیه بر تلاش، پشتکار و استعداد بازیکنان خود، موفق به کسب مقام سوم استان هرمزگان شد.

به گزارش اختصاصی خبرنگار دریای اندیشه از شهرستان خمیر؛ این موفقیت ارزشمند با هدایت و مربیگری ماریا حاجی‌پور، سرپرستی زهرا قدسی و تلاش و همدلی دختران پرتلاش تیم حرا به دست آمد.

در کنار این افتخار ورزشی، میزبانی از چهره‌های شاخص و پیشکسوتان ورزش نیز از اتفاقات ارزشمند این رقابت‌ها برای باشگاه حرا بود. حضور حمیده سلطانی، اسطوره فوتبال ساحلی، مریم مرادی، ناظر مسابقات، و انوشه آهنی، مسئول برگزاری مسابقات، در کنار داوران پرتلاش و گرامی، فرصتی ارزشمند برای بازیکنان جوان حرا فراهم کرد. بی‌شک حضور این چهره‌های ورزشی، تجربه‌ای ماندگار و انگیزه‌بخش برای دختران فوتسالیست بندرخمیر بود و نقش مؤثری در ایجاد انگیزه و تقویت روحیه ورزشی آنان داشت.

باشگاه حرا بندرخمیر ضمن قدردانی از تمامی عوامل اجرایی، مسئول برگزاری، ناظر مسابقات، داوران، مربیان، بازیکنان و خانواده‌های گرامی که در برگزاری این رقابت‌ها همراه و پشتیبان تیم‌ها بودند، از تلاش و همراهی همه این عزیزان صمیمانه سپاسگزاری می‌کند.

انتخاب پنج بازیکن مستعد و شایسته تیم زیر ۱۵ سال بانوان باشگاه حرا بندرخمیر برای حضور در رقابت‌های لیگ‌های دانش‌آموزی کشور و استان، افتخاری دیگر برای این مجموعه ورزشی و نویدبخش آینده‌ای روشن برای فوتسال بانوان شهرستان است.

بازیکنان منتخب باشگاه حرا عبارت‌اند از:

مهنا ترغازه / رها آذر / نجمه آتش‌فراز / فاطمه بدویی / پریماه پرخاری

این انتخاب شایسته، بیانگر ظرفیت، استعداد و تلاش دختران ورزشکار بندرخمیر و نشان‌دهنده مسیر رو به رشد فوتسال بانوان در این شهرستان است.

باشگاه حرا بندرخمیر ضمن تبریک این موفقیت به بازیکنان منتخب، مربیان، کادر فنی و خانواده‌های آنان، برای این دختران آینده‌ساز آرزوی موفقیت و درخشش در رقابت‌های پیش‌رو دارد.

به دختران پرتلاش حرا افتخار می‌کنیم؛ چراکه این پایان راه نیست، بلکه آغاز فصلی تازه از موفقیت‌های فوتسال بانوان بندرخمیر است.

اختصاصی

درخشش ورزشکاران بندرکنگ با کسب ۳ مدال طلا و یك برنز



به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بندرلنگه ؛ سر پرست اداره ورزش وجوانان بندرلنگه گفت:درخشش ورزشکاران باشگاه نیرو بندرکنگ در مسابقات پرس سینه جام خلیج فارس که این مسابقات به میزبانی شهر نخل تقی استان بوشهر و با حضور ۲۳ تیم و ۱۶۷ ورزشکار برگزار شد.

رها صابری افزود: ورزشکاران باشگاه نیرو بندرکنگ به مربیگری سعید خوریان موفق شدند سه مدال طلا و یک مدال برنز کسب کنند.در این رقابت‌ها عبدالله گلبت، خالد زمانی و حامد هرندی‌نژاد به مدال طلا دست یافتند و سعید خوریان نیز مدال برنز مسابقات را از آن خود کرد.لازم به ذکر بندرکنگ در فاصله ۶ کیلومتر شرق بندرلنگه واقع هست ویکی از شهرهای مهم تاریخی هرمزگان به شمار می رود.

فولاد سومین پیروزی متوالی خود را در لیگ برتر فوتسال بانوان کسب کرد

تیم فوتسال بانوان فولاد هرمزگان با شکست پارسه کرمان در هفته سوم لیگ برتر فوتسال بانوان باشگاه‌های کشور به سومین پیروزی متوالی خود دست یافت.

به گزارش دریای اندیشه؛ هفته سوم لیگ برتر فوتسال بانوان باشگاه‌های کشور پیگیری شد و تیم فولاد هرمزگان نماینده استان هرمزگان در سالن تلاش کرمان به مصاف تیم پارسه این شهر رفت.

در این دیدار شاگردان کلثوم دارا با گل‌های وجیهه صادقی و مهسا عرب موفق شدند حریف کرمانی خود را شکست دهند و سومین برد متوالی‌شان را در این رقابت‌ها به ثبت برسانند.

نماینده فوتسال بانوان هرمزگان با کسب این پیروزی ۹ امتیازی شد و با تفاضل گل کمتر نسبت به پالایش نفت آبادان در جایگاه دوم گروه دوم لیگ برتر فوتسال بانوان باشگاه‌های کشور قرار گرفت.

تیم فولاد هرمزگان در هفته چهارم این رقابت‌ها در بندرعباس میزبان تیم نور ملارد خواهد بود. قضاوت این دیدار بر عهده پریا سلیمانی، فروغ تنکابنی، الهام ایلاقی، فاطمه کارگر و زهرا عبداللهی بود و مهدیه رشیدی‌رنجبر نیز به عنوان ناظر این مسابقه حضور داشت.

ایستگاه خبـــر



معرفی نخستین استعداد ۱۵ ساله بندرعباسی به تیم‌های پایه پرسپولیس

سیدعلیرضا ابراهیمی، مدیر مدرسه رسمی فوتبال حرفه‌ای پرسپولیس هرمزگان، از معرفی نخستین استعداد ۱۵ ساله بندرعباسی به تیم‌های پایه باشگاه پرسپولیس تهران خبر داد.

به گزارش دریای اندیشه؛ سیدعلیرضا ابراهیمی، مدیر مدرسه رسمی فوتبال حرفه‌ای پرسپولیس هرمزگان، در نشست خبری با اعلام فراخوان جذب استعدادها در رده‌های سنی ۵ تا ۱۷ سال، به تشریح آخرین وضعیت فعالیت این مجموعه، دستاوردها و برنامه‌های آینده آن پرداخت.

وی با اشاره به استقبال خانواده‌ها و فوتبال‌آموزان اظهار کرد: در حال حاضر بیش از ۲۰۰ فوتبال‌آموز در رده‌های سنی مختلف نونهالان، نوجوانان و جوانان جذب این مدرسه شده‌اند و تمرینات همه‌روزه از ساعت ۱۸ تا ۲۱ در زمین چمن باشگاه نخل بندرعباس زیر نظر کادر فنی برگزار می‌شود.

ابراهیمی با تأکید بر استفاده از ظرفیت مربیان بومی گفت: ۱۰ تا ۱۲ مربی باتجربه و برجسته هرمزگانی که دارای مدارک معتبر مربیگری از کنفدراسیون فوتبال آسیا (AFC) هستند، در این مجموعه فعالیت می‌کنند. همچنین تیم اجرایی، مدیریت مالی، بخش رسانه، تدارکات و کادر پزشکی نیز از نیروهای متخصص بومی تشکیل شده است.

وی با اشاره به ارتباط مستقیم این مدرسه با باشگاه پرسپولیس تهران تصریح کرد: نمایندگی ما رسمی، قانونی و ثبت‌شده است و ارتباطی مستقیم با آکادمی و تیم‌های پایه پرسپولیس داریم. ثمره این ارتباط در کمتر از دو ماه به دست آمد و یک استعداد ۱۵ ساله هرمزگانی پس از معرفی به تیم‌های پایه پرسپولیس و حضور در تست‌ها و تمرینات، مورد تأیید کادر فنی این باشگاه قرار گرفت.

ابراهیمی افزود: در روزهای آینده نیز دو استعداد دیگر هرمزگانی را با هزینه شخصی به تهران می‌برم تا در تمرینات تیم‌های پایه پرسپولیس شرکت کنند. باور دارم فوتبال هرمزگان سرشار از استعدادهایی است که تنها به فرصت دیده‌شدن نیاز دارند.

نوبت اول

۲۳۱۶۲۹۳

اگهی فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای

شرکت عمران شهر جدید علوی در نظر دارد مناقصه انجام کلیه امور مربوط به فضای سبز از قبیل حفظ، نگهداری، گل کاری، آبیاری، هرس و نظافت معابر و انجام ایاب و ذهاب و ماشین آلات را از طریق برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله ای به مناقصه گران واجد شرایط واگذار نماید :

ردیف	نام پروژه	شهر	مبلغ برآورد (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال)	نوع تضمین شرکت در مناقصه	مدت اجرای پروژه
۱	انجام کلیه امور مربوط به فضای سبز از قبیل حفظ، نگهداری، گل کاری، آبیاری، هرس و نظافت معابر و انجام ایاب و ذهاب و ماشین آلات	علوی	۱۹۱،۳۶۸،۰۶۹،۶۳۷	۹،۵۶۸،۴۰۳،۴۸۲	مطابق با توضیحات بند۷	۱۲ ماه

۱-نوع فراخوان: فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای

۲-نام ونشانی دستگاه مناقصه گزار : شهر جدید علوی

۳-موضوع مناقصه : انجام کلیه امور مربوط به فضای سبز از قبیل حفظ، نگهداری، گل کاری، آبیاری، هرس و نظافت معابر و انجام ایاب و ذهاب و ماشین آلات

۴-زمان و محل توزیع/فروش

۵-زمان شروع توزیع اسناد مناقصه :روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۱۲ ساعت ۰۹:۰۰ صبح

۶-زمان پایان توزیع اسناد مناقصه : روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۱۳ساعت ۱۴:۰۰

۷-محل دریافت اسناد مناقصه : کلیه مراحل فروش و تحویل و بازگشایی اسناد از طریق سایت ستاد ایران انجام می گردد.

۸-مهلت تحویل اسناد از سوی مناقصه گران :

-مهلت و زمان تسلیم اسناد مناقصه : روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۵ساعت ۱۹:۰۰

۹-تضمین شرکت:تضمین شرکت در مناقصه که بر اساس آئین نامه تضمین معاملات دولتی (تضمین معتبر شرکت در فرآیند ارجاع کار،بصورت یک یا ترکیبی از تضمین های موضوع بندهای الف-ب -پ- ج-چ و ح ماده ۴تصویب نامه شماره ۱۲۳۴۰۲/ت ۵۰۶۵۹ ه مورخ ۱۳۹۴/۰۹/۲۲وزارت امور اقتصادی و دارایی – سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور) در پاکت الف به دستگاه مناقصه گزار تسلیم شود.

-تاریخ بازگشایی پاکت ها: تاریخ بازگشایی سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۶ساعت ۹ صبح

شرایط مناقصه گران : کلیه شرکت های شرکت کننده در مناقصه باید دارای گواهی تشخیص صلاحیت شده از سوی سازمان برنامه و بودجه یا وزارت کار، تعاون و امور اجتماعی باشند و ارائه یک نسخه از گواهی رتبه بندی و آخرین تغییرات مندرج در روزنامه رسمی، ارائه درخواست کتبی اعلام آمادگی جهت شرکت در مناقصه ،زمان تحویل درپاکات ودر سایت ستاد ایران الزامی می باشد.

۱۰- سایر توضیحات لازم در خصوص مناقصه در اسناد آن درج گردیده است.

۱۱-تامین اعتبار پروژه های مذکور:نقدی

جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانید به سایت Setadiran.ir مراجعه نمایید :

شماره تماس:۰۷۶۳۳۲۴۸۰۰۴الی۵

آدرس:منطقه کشار -شهر جدید علوی-کدپستی ۷۹۳۴۴۶۹۰۳۵

ایستگاه دانستنی ها

شیر برای تب و سرماخوردگی ضرر دارد

به گزارش سلامت نیوز، بسیاری از افراد تصور می‌کنند نوشیدن شیر هنگام تب، سرماخوردگی یا آنفلوآنزا باعث افزایش خلط و بدترشدن علائم می‌شود. به همین دلیل، ممکن است شیر و لبنیات را در دوران بیماری از برنامه غذایی خود یا کودکشان حذف کنند.

اما پژوهش‌های موجود به‌طور کلی نشان نمی‌دهند که مصرف شیر در افراد بدون حساسیت به شیر، باعث افزایش قابل‌توجه تولید مخاط تنفسی شود. شیر همچنین می‌تواند بخشی از مایعات، انرژی و پروتئین موردنیاز بدن را تأمین کند؛ البته انتخاب آن به سن، وضعیت گوارشی و شرایط پزشکی فرد بستگی دارد.

در ادامه بررسی می‌کنیم که آیا شیر برای تب ضرر دارد، چه کسانی باید در مصرف آن احتیاط کنند و چه نوشیدنی‌هایی در دوران بیماری مناسب‌اند.

بیشتر افراد می‌توانند هنگام تب یا سرماخوردگی، در صورت تحمل، شیر پاستوریزه بنوشند. شیر درمان تب نیست و جای آب، تغذیه متنوع یا درمان پزشکی لازم را نمی‌گیرد.

شیر باعث افزایش خلط می‌شود؟

شواهد موجود به‌طور کلی از این باور پشتیبانی نمی‌کنند. در یک مطالعه روی بزرگسالانی که در معرض ویروس سرماخوردگی قرار گرفته بودند، ارتباط معناداری میان مصرف شیر و لبنیات با افزایش علائم احتقان یا مقدار ترشحات بینی مشاهده نشد.

همچنین در یک مطالعه دوسوکور روی کودکان و نوجوانان ۶ تا ۱۸ ساله، پژوهشگران اثر یک نوبت مصرف شیر گاو را با نوشیدنی سویا مقایسه کردند. در مدت دو ساعت پس از مصرف، تغییر قابل‌توجهی در علائم تنفسی یا شاخص‌های عملکرد ریه در گروه‌های مورد بررسی، از جمله کودکان مبتلا به آسم، مشاهده نشد. این مطالعه کوتاه‌مدت بود و همه شرایط بیماری را بررسی نکرد.

چرا بعضی افراد بعد از نوشیدن شیر احساس خلط بیشتری دارند؟

بافت شیر ممکن است برای مدت کوتاهی احساس پوشش یا غلظت در دهان و گلو ایجاد کند. این حس می‌تواند برای بعضی افراد شبیه وجود خلط باشد، اما لزوماً به معنی افزایش تولید مخاط در راه‌های تنفسی نیست.

اگر خودتان احساس می‌کنید نوشیدن شیر هنگام گلودرد برایتان خوشایند نیست، نیازی به مصرف اجباری آن ندارید؛ می‌توانید از مایعات و غذاهای مغذی دیگری استفاده کنید.

بیشتر افراد مبتلا به آسم نیازی ندارند صرفاً به دلیل ابتلا به آسم، شیر را از رژیم غذایی حذف کنند. بااین‌حال، حساسیت واقعی به پروتئین شیر موضوع متفاوتی است و در بعضی افراد می‌تواند علائم تنفسی ایجاد کند.

اگر پس از مصرف شیر دچار خس‌خس، تورم لب یا گلو، کهیر یا مشکل تنفس می‌شوید، آن را مصرف نکنید و برای ارزیابی پزشکی اقدام کنید. مشکل تنفس یا تورم گلو نیاز به رسیدگی فوری دارد.

شیر تب را درمان نمی‌کند.

مصرف آن برای همه افراد مبتلا به تب ضروری نیست.. بزرگسالانی که شیر را به‌خوبی تحمل می‌کنند، می‌توانند هنگام سرماخوردگی آن را سرد، هم‌دما با محیط یا ولرم بنوشند؛ دمای مناسب به راحتی فرد بستگی دارد. نوشیدنی ولرم ممکن است برای بعضی افراد مبتلا به گلودرد خوشایندتر باشد.

شیر، ماست و سایر لبنیات پاستوریزه می‌توانند بخشی از پروتئین و انرژی برنامه غذایی را فراهم کنند. اگر شیر دوست ندارید یا آن را تحمل نمی‌کنید، غذاهای دیگری نیز می‌توانند این مواد مغذی را تأمین کنند.

شیر با عسل یا زردچوبه برای سرماخوردگی

شیر ولرم همراه با کمی عسل می‌تواند برای برخی افراد مبتلا به گلودرد یا سرفه تسکین‌دهنده باشد. افزودن زردچوبه نیز یک انتخاب غذایی است، اما ثابت نشده که این ترکیب سرماخوردگی یا تب را درمان می‌کند.

عسل را نباید به کودکان زیر یک سال داد. همچنین بهتر است شیر خیلی داغ نباشد تا باعث سوختگی دهان و گلو نشود.



مقاله اختصاصی

وقتی سبک زندگی ما را زمین‌گیر می‌کند؛

زانوهایی که پیش از موعد پیر می‌شوند

ملیحه قاسمی گوربندی

گروه سلامت- دریای اندیشه؛ براساس آمار مرکز روماتیسم ایران، سن ابتلا به آرتروز در کشورمان پایین‌تر از میانگین جهانی است؛ به‌گونه‌ای که ۲۰ درصد مبتلایان به آرتروز زانو کمتر از ۵۰ سال دارند. این یک آمار معمولی یا گذرا نیست؛ بلکه زنگ خطری جدی و تکان‌دهنده برای جامعه‌ای است که با شتابی نگران‌کننده به سمت تنبلی حرکتی، تغذیه نامناسب و فرسودگی زودرس مفاصل پیش می‌رود.

اگرچه آرتروز در نگاه نخست شایع‌ترین بیماری اسکلتی در دنیا محسوب می‌شود، اما اینکه چرا در ایران این اندازه سن ابتلا پایین آمده، پرسشی است که باید ریشه‌های آن را در سبک زندگی روزمره جست‌وجو کرد. بیماری فرسایشی که شاید یک شبه شما را زمین‌گیر نکند، اما به‌مرور زمان، کیفیت زندگی، تحرک و استقلال فرد را به لرزه درمی‌آورد و بار سنگینی از درد و ناتوانی را بر دوش فرد و سیستم بهداشتی کشور می‌گذارد.

نکته تأمل‌برانگیز ماجرا اینجاست که آرتروز در بسیاری از موارد تاوان مستقیم شیوه‌ای است که برای زندگی انتخاب کرده‌ایم؛ به عبارت دیگر، می‌توانستیم و می‌توانیم با اصلاح همین عادت‌های غلط از آن پیشگیری کنیم، به شرط آنکه پیش از دیر شدن، آگاهی و عزم خود را جدی‌تر کنیم.

برای درک ژرفای فاجعه‌ای که در مفاصل رخ می‌دهد، باید نگاهی به ساختار شگفت‌انگیز بدن بیندازیم. در مفصل‌های سالم، ماده‌ای لغزنده، مقاوم و شبیه به لاستیک یا ژل به نام غضروف وجود دارد که انتهای استخوان‌ها را می‌پوشاند. این بافت حیاتی دقیقاً مانند یک بالشتک ضربه‌گیر و صیقلی عمل می‌کند تا استخوان‌ها بدون اصطکاک، سایش یا درد روی‌هم بلغزند.

اما آرتروز داستان فرسایش و تخریب تدریجی همین بالشتک است. این بیماری سبب ازبین‌رفتن پیشرونده غضروف‌ها می‌شود. وقتی غضروف نازک یا کاملاً پاره می‌شود، استخوان‌ها مستقیماً روی‌هم فشار می‌آورند و نتیجه آن التهاب، تورم شدید، خشکی مفصل و درد طاقت‌فرسایی است که به مرور زمان با ایجاد خار استخوانی (استئوفیت) وضعیت را پیچیده‌تر می‌کند. در این مرحله، ساده‌ترین کارها مثل بالا رفتن از پله‌ها یا پیاده‌روی کوتاه به مأموریتی دردناک تبدیل می‌شود.

مفصل‌های درگیر؛ سایه‌سار سنگین آرتروز بر تن و بدن

آرتروز بیماری تبعیض‌آمیزی نیست؛ او می‌تواند روی هر مفصلی در بدن تأثیر بگذارد و به همین دلیل است که پزشکی مدرن بیش از ۱۰۰ نوع مختلف از این بیماری را شناسایی و دسته‌بندی کرده است. با این همه، برخی از مفصل‌ها به‌دلیل تحمل وزن بیشتر یا تحرک بالاتر، قربانیان اصلی این عارضه هستند:

آرتروز زانو: شایع‌ترین، دردناک‌ترین و فراگیرترین نوع آرتروز در جهان و ایران است. آمارها در این زمینه گویای حقیقتی تلخ‌اند؛ میزان شیوع آرتروز زانو در دنیا حدود ۱۳ درصد است، در حالی که این رقم در ایران به مرز نگران‌کننده ۲۰ درصد رسیده است! زانوها ستون‌های حرکتی بدن هستند و وقتی وزن اضافی با ضعف عضلات و نشست‌وبرخاست‌های غلط ترکیب شود، بیشترین فشار را متحمل می‌شوند.

آرتروز لگن و ران: این نوع آرتروز راه رفتن طبیعی را مختل می‌کند و درد آن تا کشاله ران و زانو تیر می‌کشد و استقلال حرکتی فرد را به چالش می‌کشد.

آرتروز ستون فقرات (گردن و کمر):نشستن‌های طولانی‌مدت پشت میز، خیره‌شدن مداوم به صفحه‌نمایش گوشی و لپ‌تاپ در وضعیت‌های نامناسب، مهره‌های گردن و کمر را فرسوده کرده و آرتروز ستون فقرات را در سنین جوانی شایع کرده است.

آرتروز دست‌ها و انگشتان:بیشتر در میان زنان و با افزایش سن دیده می‌شود، اما کارهای تکراری و فشارهای مکانیکی نیز در بروز آن نقش دارند.

چرا ایرانی‌ها زودتر پیر می‌شوند؟

پایین بودن سن ابتلا به آرتروز در ایران به کمتر از ۵۰ سال، معضلی چندعاملی است که ریشه در تغییرات سبک زندگی چند دهه اخیر دارد. مهم‌ترین عوامل خطر عبارتند از:

چاقی دشمن قسم‌خورده مفاصل است. به ازای هر یک کیلوگرم اضافه وزن، فشاری معادل چهار برابر هنگام راه رفتن به مفصل زانو وارد می‌شود. شیوع فزاینده چاقی در جامعه ایران، زانوها را زودتر از موعد تسلیم فرسایش می‌کند.

بر خلاف تصور عموم، مفصل‌ها برای سالم ماندن به حرکت نیاز دارند. مایع مفصلی (سینوویال) همچون روغن‌کاری موتور ماشین عمل می‌کند و تغذیه غضروف وابسته به حرکت مفصل است. زندگی ماشینی و ساعت‌ها نشستن پشت میز یا روی مبل، عضلات اطراف مفصل را ضعیف کرده و بار فشار را مستقیماً روی غضروف خالی می‌کند.

نشستن‌های طولانی روی زمین (چهارزانو یا دو زانو نشستن)، بالا رفتن غیراصولی از پله‌ها، بلند کردن اجسام سنگین بدون رعایت اصول ایمنی و ورزش‌های سنگین بدون آمادگی بدنی، آسیب‌های جبران‌ناپذیری به مفاصل وارد می‌کند.

رژیم‌های غذایی سرشار از فست‌فود، قندهای ساده و چربی‌های ترانس، زمینه را برای التهاب مزمن در بدن فراهم کرده و سرعت تخریب بافت‌ها را بالا می‌برند.

آرتروز درمان قطعی دارد؟پاسخ پزشکی به این پرسش صریح و واقع‌بینانه است: خیر، آرتروز درمان قطعی (برگشت‌پذیر) ندارد. وقتی غضروف مفصلی از بین برود، بدن انسان به‌طور طبیعی توانایی بازسازی کامل و ساخت دوباره آن غضروف صیقلی اولیه را ندارد. تمام داروهای مسکن، پمادها، تزریق ژل یا پی‌آرپی (PRP) و حتی جراحی‌های تعویض مفصل، در واقع روش‌هایی برای کنترل درد، کاهش التهاب و بازگرداندن نسبی توانایی حرکتی هستند و بیماری را ریشه‌کن نمی‌کنند. همین واقعیت تلخ است که اهمیت پیشگیری را صدچندان می‌کند. وقتی دارویی برای بازگرداندن غضروف ازدست‌رفته وجود ندارد، عاقلانه‌ترین کار حفظ و مراقبت از غضروفی است که هم‌اکنون در بدن داریم. برای اینکه پیش از رسیدن به سنین میانسالی و کهنسالی با دردهای مزمن مفصلی دست‌وپنجه نرم نکنیم، باید تغییرات جدی و آگاهانه‌ای در سبک زندگی خود ایجاد کنیم:

کاهش حتی ۵ درصد از وزن اضافی، فشار روی زانوها را به میزان چشمگیری کاهش داده و روند تخریب مفصل را به تعویق می‌اندازد.

ورزش‌های هوازی سبک (مثل پیاده‌روی ملایم، شنا و دوچرخه‌سواری) همراه با تمرینات مقاومتی برای تقویت عضلات چهارسر ران و عضلات اطراف لگن، سپر دفاعی محکمی برای مفاصل می‌سازند. عضلات قوی، بار فشار را از روی غضروف برمی‌دارند.

عادت کنیم کمتر روی زمین چهارزانو یا دو زانو بنشینیم. استفاده از صندلی، توالت فرنگی و رعایت ارگونومی در محل کار، نقش بزرگی در حفظ سلامت ستون فقرات و زانوها دارد.

گنجاندن امگا ۳ (ماهی، گردو)، سبزیجات تازه، میوه‌های رنگارنگ سرشار از آنتی‌اکسیدان و نوشیدن آب کافی در طول روز، به سلامت بافت‌های پیوندی کمک می‌کند.

اگر شغل پشت‌میزنشینی دارید، هر ۴۵ دقیقه یک‌بار از جا برخیزید، چند قدم راه بروید و حرکات کششی ساده انجام دهید تا جریان خون در مفاصل برقرار شود.

پیشگیری سرمایه‌گذاری برای آینده

آرتروز بیماری مرموزی است که سال‌ها در سکوت پیشروی می‌کند تا روزی با درد شدید خود را نشان دهد. اینکه آمار مبتلایان زیر ۵۰ سال در کشور ما بالاست، زنگ خطری است که به ما یادآوری می‌کند به سلامت جسمانی خود بی‌توجه بوده‌ایم. صفحه سلامت دریای اندیشه تأکید می‌کند که امروز بهترین زمان برای تغییر است. اصلاح سبک زندگی، تحرک آگاهانه، تغذیه سالم و کنترل وزن، هزینه‌های بسیار کمتری نسبت به درمان‌های سخت و فرساینده فردا دارد. اجازه ندهید زانوهایی که می‌توانند قوی و استوار باشند، پیش از موعد تسلیم دردی بی‌امان شوند؛ مراقبت از مفاصل، مراقبت از آزادی و کیفیت زندگی‌تان است.

چهار توصیه برای محافظت از قلب در هر فنجان

چای سیاه بهتر است یا سبز؟ روزانه چند فنجان چای بنوشیم و دمای مناسب آن چقدر است؟ متخصصان با استناد به یافته‌های یک مطالعه گسترده، چهار نکته را برای بهره‌مندی از فواید احتمالی چای در حفظ سلامت قلب و عروق توصیه می‌کنند.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از aol؛ چه چای ماچا را برای افزایش انرژی صبحگاهی ترجیح دهید و چه چای بابونه را برای آرامش پیش از خواب، چای بخش جدایی‌ناپذیر برنامه روزانه بسیاری از افراد است. خبر خوب اینکه پژوهش‌ها نشان می‌دهند نوشیدن چای می‌تواند به حفظ سلامت قلب و عروق نیز کمک کند. با این حال، نوع چای، زمان مصرف و مقدار نوشیدن آن می‌تواند در میزان بهره‌مندی از این فواید تأثیرگذار باشد. اما سالم‌ترین روش نوشیدن چای چیست؟

دکتر ویلیام شوتزه، جراح عروق و معاون انجمن جراحی عروق، برای توضیح اهمیت سلامت رگ‌ها می‌گوید: اگر سیاهرگ‌ها و سرخرگ‌ها را به بزرگراه‌ها یا رودخانه‌ها تشبیه کنیم، هرگونه ترافیک، عملیات راه‌سازی یا ایجاد مانع در مسیر جریان آب می‌تواند مشکل‌ساز شود. بیماری‌های عروقی تشخیص‌داده‌نشده یا درمان‌نشده ممکن است پیامدهای جدی و حتی تهدیدکننده زندگی، مانند حمله قلبی، سکته مغزی، آمبولی ریه یا حتی از دست دادن اندام‌ها داشته باشند. البته بسیاری از بیماری‌های عروقی، به‌ویژه در صورت مراجعه به متخصص جراحی عروق، قابل درمان هستند و در موارد زیادی می‌توان بدون جراحی آن‌ها را مدیریت کرد.

بیماری‌های عروقی به مجموعه‌ای از اختلالات گفته می‌شود که با کاهش جریان خون، عملکرد طبیعی بدن را تحت تأثیر قرار می‌دهند. به گفته شوتزه، حدود ۴۰ میلیون نفر در آمریکا به نوعی بیماری عروقی مبتلا هستند، اما بسیاری از آن‌ها حتی با بیماری‌های شایعی مانند بیماری عروق محیطی، بیماری شریان کاروتید و آنوریسم آئورت شکمی آشنایی ندارند.

شوتزه توضیح می‌دهد که بیماری‌های عروقی اغلب در اثر تجمع پلاک، کلسترول یا سایر مواد در رگ‌های خونی ایجاد می‌شوند؛ تجمعی که می‌تواند باعث تنگی یا انسداد جریان خون شود.

پژوهشگران وضعیت سلامت نزدیک به ۴۸۶ هزار بزرگسال چینی را به‌طور میانگین به مدت ۹ سال بررسی کردند.نتایج نشان داد افرادی که به‌طور منظم چای می‌نوشیدند، در مقایسه با کسانی که چای مصرف نمی‌کردند، ۱۱ درصد کمتر در معرض خطر ابتلا به بیماری‌های عروقی قرار داشتند.

همچنین مشخص شد در میان افرادی که به‌صورت هفتگی چای می‌نوشیدند، مصرف روزانه ۶ تا ۸ فنجان با کمترین خطر بیماری‌های عروقی همراه بود. چای سیاه نیز در مقایسه با چای سبز، ارتباط پایدارتر و گسترده‌تری با کاهش خطر انواع بیماری‌های عروقی نشان داد.ارین دافی استوکس، متخصص طب طبیعی، توضیح می‌دهد: چای از برگ‌های گیاه کاملیا سیننسیس تهیه می‌شود. برگ‌های این گیاه حاوی مقدار زیادی پلی‌فنول، به‌ویژه فلاونوئیدها هستند که کاتچین‌ها یکی از مهم‌ترین آن‌ها محسوب می‌شوند. کاتچین‌ها به دلیل نقش حمایتی خود در حفظ سلامت عروق شناخته شده‌اند.

لیا مورنان، متخصص تغذیه، نیز احتمال دیگری را مطرح می‌کند. به گفته او، افرادی که به‌طور منظم چای می‌نوشند ممکن است عادت‌های سالم‌تری نیز داشته باشند؛ برای مثال، فعالیت بدنی بیشتری انجام دهند یا در انتخاب مواد غذایی وعده‌های خود تعادل بیشتری را رعایت کنند. این رفتارها نیز به حفظ سلامت قلب کمک می‌کنند.اگر می‌خواهید عادت چای نوشیدن خود را به فرصتی برای حمایت از سلامت قلب و عروق تبدیل کنید، متخصصان چهار توصیه زیر را مطرح می‌کنند:

در مصرف چای تعادل را رعایت کنید.

چای سیاه و سبز را در برنامه خود بگنجانید.

چای را در دمای مناسب بنوشید.

چای را بیش از حد دم نکنید.

معاون عمرانی و زیربنایی سازمان منطقه آزاد قشم:

۵۵ هکتار زمین برای تأمین مسکن جوانان درگهان قشم اختصاص یافت



معاون عمرانی و زیربنایی سازمان منطقه آزاد قشم از اختصاص ۵۵ هکتار زمین در درگهان برای اجرای طرح مسکن جوانان خبر داد و گفت: فرآیند واگذاری این اراضی با همکاری بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان هرمزگان به‌زودی آغاز می‌شود.

به گزارش دریای اندیشه، سید فخرالدین هاشمی اظهار کرد: در راستای پاسخ‌گویی به نیازهای زیرساختی و مطالبات مردم جزیره، مجموعه‌ای از طرح‌های عمرانی و توسعه‌ای در بخش‌های آب، راه و مسکن در دستور کار سازمان منطقه آزاد قشم قرار گرفته که تأمین زمین موردنیاز برای مسکن جوانان درگهان از جمله این اقدامات است.

وی افزود: هفته گذشته با حضور مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان هرمزگان، موضوع تأمین و اختصاص زمین برای اجرای طرح مسکن جوانان درگهان و کووه‌ای مورد بررسی قرار گرفت و در جریان این نشست، ۵۵ هکتار از اراضی درگهان برای این منظور تعیین و اختصاص داده شد.

هاشمی ادامه داد: با انجام هماهنگی‌های لازم میان سازمان منطقه آزاد قشم و بنیاد مسکن انقلاب اسلامی، مقدمات واگذاری این اراضی در حال پیگیری است و انتظار می‌رود این فرآیند در آینده نزدیک وارد مرحله اجرایی شود.

معاون عمرانی و زیربنایی سازمان منطقه آزاد قشم با اشاره به اینکه تأمین مسکن یکی از محورهای مهم برنامه‌های عمرانی جزیره به شمار می‌رود، بیان کرد: برنامه‌ریزی برای اجرای طرح‌های توسعه‌ای در این حوزه در کنار تأمین زیرساخت‌های ضروری، با هدف پاسخ‌گویی به نیازهای جمعیتی و مطالبات ساکنان مناطق مختلف قشم دنبال می‌شود.

افزایش جمعیت برخوردار از آب پایدار به ۱۰۰ هزار نفر

هاشمی به اقدامات انجام‌شده برای تقویت زیرساخت‌های آبرسانی جزیره اشاره کرد و گفت: پیش از اجرای طرح‌های اخیر، حدود ۷۰ هزار نفر از جمعیت تقریبی ۲۰۰ هزار نفری قشم به آب شرب پایدار دسترسی داشتند که با اجرای پروژه‌های جدید و اقدامات صورت‌گرفته، این تعداد به حدود ۱۰۰ هزار نفر افزایش یافته است.

وی خاطرنشان کرد: بر این اساس، جمعیت برخوردار از آب شرب پایدار در جزیره از حدود ۳۵ درصد به ۵۰ درصد رسیده که این تغییر حاصل تلاش مجموعه شرکت آب، برق و تأسیسات سازمان منطقه آزاد قشم و هماهنگی بخش‌های مختلف اجرایی بوده است.

معاون عمرانی و زیربنایی سازمان منطقه آزاد قشم با اشاره به اجرای طرح آبرسانی درگهان اظهار کرد: با توجه به نیاز جدی ساکنان این منطقه به تأمین آب شرب، از مردادماه امسال و پس از برگزاری نشست‌های کارشناسی و پیگیری‌های انجام‌شده از سوی مدیرعامل سازمان منطقه آزاد قشم، فرماندار شهرستان و دستگاه قضایی، اجرای یک طرح فوری و اساسی برای رفع مشکلات آبرسانی درگهان و هلر در دستور کار قرار گرفت.

هاشمی افزود: اجرای این طرح با هدف تقویت پایداری تأمین آب و بهبود وضعیت دسترسی ساکنان این مناطق انجام شد و بهره‌برداری از آن بخشی از برنامه‌های سازمان برای توسعه و تکمیل زیرساخت‌های حیاتی جزیره محسوب می‌شود.

توسعه راه‌ها و تقویت شبکه تأمین آب جزیره

وی در ادامه با تشریح برنامه‌های عمرانی در حوزه راه و آب گفت: در هفته جاری، بهره‌برداری از فاز نخست محور سوزا، زیرانگ و رمکان و همچنین آغاز عملیات اجرایی مخزن آب رمکان در برنامه قرار دارد.

هاشمی تصریح کرد: اجرای طرح احداث مخزن رمکان می‌تواند در تقویت زیرساخت‌های ذخیره‌سازی و پایداری شبکه توزیع آب جزیره نقش مؤثری داشته باشد و در کنار دیگر پروژه‌های آبرسانی، بخشی از نیازهای موجود در این حوزه را پوشش دهد.

وی با تأکید بر ضرورت توجه به نیازهای واقعی مناطق مختلف قشم در برنامه‌ریزی‌های عمرانی بیان کرد: با وجود اجرای طرح‌های متعدد در بیش از سه دهه فعالیت منطقه آزاد در جزیره، همچنان در برخی نقاط با نابرابری در سطح توسعه و برخورداری از امکانات زیربنایی مواجه هستیم که برای رفع این وضعیت، اولویت‌بندی پروژه‌ها بر اساس نیازها و مطالبات مردم در دستور کار قرار گرفته است.

معاون عمرانی و زیربنایی سازمان منطقه آزاد قشم اضافه کرد: در رویکرد جدید، تلاش شده است طرح‌های عمرانی با در نظر گرفتن ضرورت‌های زندگی مردم و نیازهای اساسی هر منطقه تعریف و اجرا شوند تا منابع و امکانات موجود در مسیر رفع مسائل زیرساختی و بهبود خدمات عمومی به کار گرفته شود.

شتاب گرفتن اجرای پروژه‌ها در نقاط مختلف قشم

هاشمی با اشاره به روند اجرای طرح‌های عمرانی در ماه‌های اخیر گفت: از ابتدای فروردین‌ماه امسال، با هماهنگی و همدلی میان ارکان تصمیم‌گیر و مجموعه‌های اجرایی، سرعت اجرای پروژه‌های عمرانی در جزیره افزایش یافته و فعالیت‌های گسترده‌ای در نقاط مختلف قشم جریان دارد.

وی افزود: اکنون بخش‌های مختلف جزیره شاهد اجرای طرح‌های متعدد عمرانی و زیرساختی هستند و تلاش مجموعه مدیریت منطقه آزاد بر این است که با پیگیری مستمر پروژه‌ها، زمینه رفع مشکلات انباشته‌شده و پاسخ‌گویی به نیازهای مردم فراهم شود.

هاشمی با اشاره به پیگیری مسائل زیربنایی از سوی مدیریت سازمان منطقه آزاد قشم اظهار کرد: محمدرضا کلائی، مدیرعامل سازمان، توجه ویژه‌ای به مسائل عمرانی و زیرساختی جزیره دارد و موضوعات مرتبط با تأمین آب، توسعه راه‌ها و سایر نیازهای اساسی مناطق مختلف به‌صورت مستمر در حال پیگیری است. وی خاطرنشان کرد: بخشی از نتایج این پیگیری‌ها در ماه‌های آینده با پیشرفت و تکمیل پروژه‌های در دست اجرا نمایان خواهد شد و برنامه‌ریزی‌ها بر تسریع روند اجرای طرح‌ها و گره‌گشایی از مسائل زیرساختی متمرکز است.

معاون عمرانی و زیربنایی سازمان منطقه آزاد قشم در پایان با قدردانی از تلاش کارکنان شرکت آب، برق و تأسیسات و همکاری دستگاه‌های اجرایی تأکید کرد: اجرای طرح‌های عمرانی در حوزه آب، راه و مسکن با محوریت پاسخ‌گویی به مطالبات مردم و ارتقای کیفیت زندگی ساکنان جزیره دنبال می‌شود و استمرار همکاری و همدلی میان دستگاه‌های مسئول می‌تواند زمینه‌ساز تقویت سرمایه اجتماعی در قشم باشد./ ایرنا

رئیس اداره بیمه وسلامت بندرلنگه ؛

ورزش وسلامت دو مکمل یك دیگرند

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بندرلنگه ؛ طیبه بارانیان رئیس اداره بیمه وسلامت بندرلنگه به مناسبت گرامیداشت هفته ملی بیمه سلامت، حضور شهردار وهئیت همراه و سرپرست اداره ورزش و جوانان شهرستان بندرلنگه با حضور در اداره بیمه سلامت شهرستان با طیبه بارانیان رئیس این دیدار و گفت‌وگو کرد.

در حاشیه دیدار، سرپرست اداره ورزش وجوانان بندرلنگه ضمن تبریک هفته ملی بیمه سلامت، بر اهمیت توسعه همکاری‌های بین‌بخشی، ارتقای سطح آگاهی عمومی در زمینه خدمات بیمه سلامت و نقش مؤثر تعامل دستگاه‌های اجرایی در خدمت‌رسانی مطلوب به شهروندان تأکید کرد.

وی در ادامه بر اهمیت ورزش و فعالیت‌های بدنی در ارتقای سلامت جسمی و روانی جامعه و ضرورت ترویج فرهنگ پیشگیری، خودمراقبتی و سبک زندگی سالم به‌عنوان مکمل خدمات حوزه سلامت تأکیدکرد .

بارانیان نیز ضمن قدردانی از حضور و توجه رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان، تعامل و همکاری مجموعه‌های اجرایی را زمینه‌ساز ارتقای سلامت عمومی و افزایش کیفیت خدمات به مردم دانست ویاد آور شد: سلامت وورزش دومکمل یک دیگر می باشند واگر سلامت در جامعه نباشد ورزش هم کارایی خودرا ازدست خواهدداد پس باید مردم تشویق کرد تاورزش دراولویت باشد تا سلامت در جامعه به یک الگوتبدیل شود.



رئیس بیمارستان حضرت ابوالفضل (ع) میناب خبرداد:

نصب و راه‌اندازی دومین دستگاه پیشرفته لاپاراسکوپی در بیمارستان میناب

رئیس بیمارستان حضرت ابوالفضل (ع) میناب از نصب و راه‌اندازی دومین دستگاه پیشرفته لاپاراسکوپی در این مرکز درمانی خبر داد و گفت: توسعه و به‌روزرسانی تجهیزات پزشکی از اولویت‌های اصلی این بیمارستان برای ارتقای کیفیت خدمات است.

دکتر محمد مورخ با اعلام این خبر اظهار کرد: این اقدام در راستای تقویت تجهیزات پزشکی و توسعه خدمات تخصصی و فوق‌تخصصی بیمارستان انجام شده است.

وی افزود: دومین دستگاه پیشرفته لاپاراسکوپی از جدیدترین مدل‌های روز دنیا، با هدف توسعه زیرساخت‌های درمانی و ارتقای کیفیت خدمات جراحی، در اتاق عمل بیمارستان حضرت ابوالفضل (ع) میناب نصب و راه‌اندازی شد.

رئیس بیمارستان حضرت ابوالفضل (ع) میناب ضمن قدردانی از حمایت‌های دکتر شاهرخی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، در زمینه توسعه زیرساخت‌های درمانی بیمارستان تصریح کرد: با اضافه شدن این دستگاه پیشرفته به مجموعه تجهیزات اتاق عمل، امکان ارائه خدمات جراحی لاپاراسکوپی با دقت و کیفیت بالاتر برای بیماران فراهم شده است.

مورخ همچنین با اشاره به مزایای جراحی‌های لاپاراسکوپی بیان کرد: استفاده از این فناوری نوین، با کاهش میزان تهاجم جراحی، می‌تواند به کاهش عوارض پس از عمل، کوتاه‌تر شدن مدت بستری بیماران و تسریع روند بهبودی آنان کمک شایانی کند.

وی در پایان تأکید کرد: توسعه و به‌روزرسانی تجهیزات پزشکی و فراهم کردن امکانات پیشرفته درمانی، از اولویت‌های مستمر این بیمارستان برای ارتقای سطح خدمات و پاسخگویی بهتر به نیازهای درمانی مردم شهرستان میناب و مناطق همجوار است.

ایستگاه خبـــــر



با حضور مدیرکل بنیاد شهید هرمزگان؛

درخواست‌های ۳۷ ایثارگر در میناب بررسی شد

مسائل و درخواست‌های ۳۷ نفر از خانواده‌های معظم شهدا و ایثارگران میناب در جریان برپایی میز خدمت بنیاد شهید و امور ایثارگران هرمزگان به‌صورت مستقیم بررسی شد.

به گزارش دریای اندیشه؛ میز خدمت بنیاد شهید و امور ایثارگران شهرستان میناب با حضور مدیرکل و رئیس اداره اشتغال بنیاد شهید و امور ایثارگران هرمزگان برگزار شد تا مسائل و درخواست‌های خانواده‌های شهدا و ایثارگران این منطقه به‌صورت مستقیم بررسی و پیگیری شود. در این برنامه، ۳۷ نفر از خانواده‌های معظم شهدا و ایثارگران با حضور در میز خدمت، دغدغه‌ها، مسائل و درخواست‌های خود را به‌صورت چهره‌به‌چهره با مدیرکل و رئیس اداره اشتغال بنیاد شهید و امور ایثارگران هرمزگان مطرح کردند و راهنمایی‌های لازم را دریافت نمودند.

عطا ناوکی، مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران هرمزگان، در این دیدار ضمن شنیدن دغدغه‌ها و مطالبات مراجعان، به بررسی مسائل مطرح‌شده پرداخت و بر استمرار پیگیری درخواست‌های جامعه ایثارگری تأکید کرد.

همچنین عبدالرضا قاسمی، رئیس اداره اشتغال بنیاد شهید و امور ایثارگران هرمزگان، با حضور در این برنامه، مسائل و درخواست‌های مراجعان را در حوزه اشتغال بررسی کرد و راهکارهای قانونی لازم را ارائه داد. این میز خدمت با هدف ارتباط بی‌واسطه مسئولان با خانواده‌های شهدا و ایثارگران و تسهیل روند خدمت‌رسانی برگزار شد.

آیین معارفه سرپرست اداره صنعت معدن و تجارت خمیر برگزار شد

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از شهرستان خمیر؛آیین معارفه سرپرست جدید اداره صنعت، معدن و تجارت شهرستان خمیر، با حضور مراد زرهی فرماندار شهرستان خمیر و معاون سازمان صنعت، معدن و تجارت استان هرمزگان برگزار شد.

در این آیین، امین الله نجفی به‌عنوان سرپرست جدید اداره صنعت، معدن و تجارت شهرستان خمیر معرفی شد. همچنین از خدمات و تلاش‌های بیش از چهار سال، رضا اسلامی، مدیر سابق اداره صنعت، معدن و تجارت شهرستان خمیر، قدردانی و تجلیل به عمل آمد.

آموزش مهارت‌های اولیه نجات جان در روستای کناردان

به گزارش خبرنگار دریای اندیشه از بندرلنگه ؛ محمود دلدارگفت:زنان روستای کناردان در قالب طرح «پرستار، سفیر حیات» با اصول احیای قلبی‌ریوی و کنترل خون‌ریزی آشنا شدند.

وی عنوان کرد: کلاس آموزشی کمک‌های اولیه با محوریت احیای قلبی‌ریوی پایه و کنترل خون‌ریزی، ویژه بانوان روستای کناردان، به همت کارکنان پایگاه جاده‌ای تازه‌تأسیس این روستا و در محل مسجد برگزار شد. دلدار افزود: این آموزش‌ها با هدف افزایش آمادگی مردم برای مواجهه با شرایط اورژانسی پیش از حضور اورژانس انجام شد؛ چراکه در مواردی مانند کاهش سطح هوشیاری، ایست قلبی یا خون‌ریزی شدید، آگاهی از اقدامات اولیه و واکنش صحیح می‌تواند در حفظ جان فرد نقش تعیین‌کننده‌ای داشته باشد.

میثاق نامه روزنامه نگاری

●نشریات و مطبوعات در بیان مطالب آزادند مگر آنکه مخل به مبانی اسلام یا حقوق عمومی باشند.
«قانون اساسی اصل ۲۴»

●هیچ مقام دولتی و غیر دولتی حق ندارد برای چاپ مطلب یا مقاله‌ای در صدد اعمال فشار بر مطبوعات بر آید و یا به سانسور و کنترل‌نشریات مبادرت کند.

صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
معصومه قاسمی گوربندی

سردبیر: ملیحه قاسمی گوربندی

رتبه دوم در بین روزنامه های کشور
با ضریب کیفی ۶۸۰۳

چاپ مهدوی کرمان

شمارگان: ۱۰۰۰۰

مدیر داخلی : سکینه ابراهیم پور
گرافیست : مهران شاهنده
صفحه آرایی: سکینه ابراهیم پور
خبرنگاران: مرتضی سلیمانی
دبیر فضای مجازی: شهاب زمانی

نمایندگان دریای اندیشه در شهرستان ها :
میناب : علی ذاکری
رودان : حامد آزادی
جاسک : عبدالمجید مرادی –علی حیدری
بندرخمیر: مرضیه ساحلی زادگان
بندرلنگه: عبدالحسین اسدپور
ابوموسی: غلام نمکپور
بشاگرد: محمدرضا مخلصی
بستک: شهاب زمانی

نشانی: بندرعباس/بلوار سیدجمال الدین اسدآبادی/روبروی پاساژ طباطبائی/ کوچه شهید سامپور/ساختمان بها،/طبقه اول/ واحد یک
تلفن: ۳۲۲۱۳۳۲۱ - ۳۲۲۱۳۳۴۲ نمابر: ۳۲۲۱۳۳۲۱
۰۹۱۷ ۷۵۹ ۷۹۰۸
۰۹۳۹ ۵۸۱ ۱۶۲۹
daryae_andishe
daryaye.andisheh
https://daryayeandisheh.ir
darya.andishe@yahoo.com

دریای اندیشه
روزنامه

خانه‌های کپری، قصه زندگی‌ای که زیر سایه مدرنیته فراموش شده است؛

فراموشی معماری بومی در هرمزگان

گزارش اختصاصی

زینب بیلری

به گزارش اختصاصی دریای اندیشه؛در جغرافیای گرم و آفتاب‌خورده هرمزگان خانه تنها محلی برای سکونت نبوده است. شکل خانه‌ها در این منطقه حاصل سال‌ها سازگاری انسان با طبیعت و تلاشی مداوم برای زندگی در شرایط اقلیمی خاص جنوب بوده است. زمانی که هنوز مصالح صنعتی و امکانات ساختمانی امروزی به شکل گسترده در دسترس نبودند مردم با استفاده از آنچه طبیعت در اختیارشان قرار می‌داد برای خود سرپناه می‌ساختند. برگ نخل و چوب و حصیر تنها مواد اولیه یک ساختمان نبودند بلکه بخشی از دانشی بودند که طی نسل‌ها شکل گرفته و از پدران و مادران به فرزندان منتقل شده بود.

خانه‌های کپری یکی از جلوه‌های این معماری بومی به شمار می‌رفتند. سازه‌هایی ساده که در نگاه نخست شاید نشانی از فقر امکانات و محدودیت‌های زندگی روستایی داشته باشند اما با نگاهی عمیق‌تر می‌توان در آنها نوعی هوشمندی در شناخت طبیعت و استفاده از ظرفیت‌های محیطی را مشاهده کرد. این خانه‌ها متناسب با شرایط زندگی مردم شکل گرفته بودند و هر بخش از آنها پاسخی به نیازهای روزمره ساکنان محسوب می‌شد.

امروز اما با گسترش ساخت‌وسازهای جدید و تغییر الگوی سکونت در روستاهای هرمزگان بسیاری از این سازه‌ها جای خود را به خانه‌های آجری و سیمانی داده‌اند. تغییری که اگرچه بخشی از روند طبیعی توسعه و بهبود شرایط زندگی است اما در کنار خود پرسشی مهم ایجاد می‌کند؛ با کنار رفتن معماری سنتی جنوب چه میزان از دانش بومی و هویت فرهنگی منطقه نیز در حال فراموشی است؟

●معماری بومی پاسخی به شرایط اقلیمی

معماری سنتی در مناطق مختلف ایران همواره تحت تأثیر شرایط جغرافیایی و اقلیمی شکل گرفته است. در هرمزگان نیز گرمای طولانی‌مدت سال و شدت تابش خورشید و رطوبت در مناطق ساحلی نقش مهمی در شکل‌گیری الگوی سکونت داشته‌اند.

مردم این منطقه برای ساخت خانه‌های خود ناچار بودند شرایط محیطی را در نظر بگیرند. انتخاب مصالح در دسترس و استفاده از فضاهای سایه‌دار و نیمه‌باز و توجه به جریان طبیعی هوا از جمله ویژگی‌هایی بود که در بسیاری از شیوه‌های ساخت‌وساز سنتی مورد توجه قرار می‌گرفت.

خانه‌های کپری را نیز باید در همین چارچوب بررسی کرد. استفاده از برگ درخت خرما و دیگر مواد طبیعی در ساخت این سازه‌ها تنها ناشی از محدودیت اقتصادی نبود بلکه با شناخت مردم از امکانات محیط اطراف ارتباط داشت. این مصالح در دسترس بودند و امکان ساخت سرپناه‌هایی متناسب با شیوه زندگی آن روزگار را فراهم می‌کردند.

در واقع معماری بومی نتیجه نوعی رابطه متقابل میان انسان و محیط بود. مردم از طبیعت مصالح مورد نیاز خود را می‌گرفتند و در مقابل شیوه زندگی‌شان را با ظرفیت‌ها و محدودیت‌های محیط تنظیم می‌کردند. این رابطه در طول زمان به دانشی تجربی تبدیل شد که ارزش آن فراتر از شکل ظاهری خانه‌ها بود.

●نخل؛ سرمایه‌ای فراتر از محصول کشاورزی

در فرهنگ و اقتصاد بسیاری از مناطق هرمزگان نخل جایگاهی ویژه دارد. این درخت تنها منبع تولید خرما نیست بلکه بخش‌های مختلف آن در گذشته برای تأمین نیازهای زندگی مورد استفاده قرار می‌گرفت.

برگ‌های نخل در ساخت حصیر و زیرانداز و سایه‌بان کاربرد داشتند. چوب و تنه آن نیز در برخی سازه‌ها و وسایل مورد استفاده قرار می‌گرفت. به این ترتیب نخل از نخلستان وارد خانه می‌شد و در بخش‌های مختلف زندگی روزمره حضور پیدا می‌کرد.

این شیوه استفاده از منابع طبیعی نشان‌دهنده نوعی اقتصاد مبتنی بر بهره‌وری حداکثری از امکانات موجود بود. در چنین الگویی مواد اولیه پس از برداشت دور ریخته نمی‌شدند بلکه هر بخش از آنها می‌توانست کاربردی تازه پیدا کند.

با تغییر شیوه ساخت‌وساز و افزایش استفاده از مصالح صنعتی این چرخه سنتی تا حد زیادی محدود شده است. امروزه نخل تأمین می‌شد از طریق کالاهای صنعتی و آماده برطرف می‌شوند.

این تغییر اگرچه زندگی را از برخی جهات آسان‌تر کرده اما باعث شده بخشی از مهارت‌های وابسته به شناخت و استفاده از منابع طبیعی نیز به حاشیه برود.



خانه‌های کپری یکی از جلوه‌های این معماری بومی به شمار می‌رفتند. سازه‌هایی ساده که در نگاه نخست شاید نشانی از فقر امکانات و محدودیت‌های زندگی روستایی داشته باشند اما با نگاهی عمیق‌تر می‌توان در آنها نوعی هوشمندی در شناخت طبیعت و استفاده از ظرفیت‌های محیطی را مشاهده کرد. این خانه‌ها متناسب با شرایط زندگی مردم شکل گرفته بودند و هر بخش از آنها پاسخی به نیازهای روزمره ساکنان محسوب می‌شد.

معماری سنتی در مناطق مختلف ایران همواره تحت تأثیر شرایط جغرافیایی و اقلیمی شکل گرفته است. در هرمزگان نیز گرمای طولانی‌مدت سال و شدت تابش خورشید و رطوبت در مناطق ساحلی نقش مهمی در شکل‌گیری الگوی سکونت داشته‌اند.

مردم این منطقه برای ساخت خانه‌های خود ناچار بودند شرایط محیطی را در نظر بگیرند. انتخاب مصالح در دسترس و استفاده از فضاهای سایه‌دار و نیمه‌باز و توجه به جریان طبیعی هوا از جمله ویژگی‌هایی بود که در بسیاری از شیوه‌های ساخت‌وساز سنتی مورد

●از خانه‌های خانوادگی تا الگوی جدید سکونت

خانه‌های سنتی در هرمزگان تنها از نظر مصالح و شیوه ساخت با خانه‌های امروزی تفاوت نداشتند. ساختار زندگی خانوادگی نیز در شکل‌گیری فضای خانه نقش مهمی ایفا می‌کرد.

در گذشته زندگی بسیاری از خانواده‌ها بر پایه ارتباط نزدیک میان اعضای چند نسل شکل گرفته بود. خانه فضایی برای زندگی مشترک و کار و استراحت و ارتباطات خانوادگی محسوب می‌شد. بخش‌هایی از فعالیت‌های روزمره در فضاهای باز یا نیمه‌باز انجام می‌گرفت و همسایگی و ارتباط میان خانواده‌ها جایگاه پررنگی در زندگی اجتماعی داشت.

اما با تغییر ساختار خانواده و افزایش تمایل به استقلال در زندگی شخصی الگوی سکونت نیز دستخوش تحول شد. خانواده‌های کوچک‌تر به فضاهای خصوصی‌تر نیاز پیدا کردند و انتظارات از امکانات خانه افزایش یافت.

گسترش خدمات شهری و روستایی و تغییر شرایط اقتصادی نیز این روند را تقویت کرد. خانه جدید دیگر صرفاً محلی برای محافظت در برابر گرما و سرما نبود بلکه باید پاسخگوی نیازهای متفاوتی از جمله دسترسی به امکانات بهداشتی و تأسیسات و فضای خصوصی و امنیت سازه‌ای می‌بود.

از این منظر کنار رفتن خانه‌های کپری را نمی‌توان تنها به تغییر سلیقه نسل جدید نسبت داد. این اتفاق بخشی از تحولات گسترده اجتماعی و اقتصادی در جوامع روستایی هرمزگان است.

●مدرنیته؛ میان رفاه و فراموشی

گسترش ساختمان‌های جدید را می‌توان نشانه‌ای از تغییر شرایط زندگی و افزایش دسترسی مردم به امکانات بهتر دانست. هیچ جامعه‌ای نمی‌تواند در برابر تحولات اجتماعی و فناوری ثابت بماند و انتظار داشته باشد شیوه‌های قدیمی زندگی بدون تغییر ادامه پیدا کنند.با این حال مسئله زمانی اهمیت پیدا می‌کند که توسعه با حذف کامل تجربه‌های گذشته همراه شود.

در بسیاری از مناطق معماری مدرن بدون توجه کافی به ویژگی‌های اقلیمی شکل گرفته است. استفاده گسترده از مصالح صنعتی و الگوهای ساختمانی یکسان گاهی موجب افزایش وابستگی ساختمان‌ها به وسایل سرمایشی و مصرف بیشتر انرژی می‌شود.

استفاده از سایه و تهویه طبیعی و انتخاب مصالح متناسب با محیط شکل گرفته بود.

البته نباید خانه‌های کپری را به‌عنوان الگوی کامل و بی‌نقص مسکن امروز معرفی کرد. این سازه‌ها نیز محدودیت‌هایی از نظر استحکام و دوام و امکانات بهداشتی داشتند و نمی‌توان انتظار داشت پاسخگوی تمام نیازهای زندگی معاصر باشند.

اما کنار گذاشتن یک شیوه ساخت به معنای کنار گذاشتن تمام دانش نهفته در آن نیست. مسئله اصلی این است که چگونه می‌توان از تجربه معماری گذشته برای بهبود کیفیت ساختمان‌های امروز استفاده کرد.

●مهاجرت و خاموش شدن خانه‌های قدیمی

تغییر چهره روستاهای هرمزگان تنها نتیجه تغییر مصالح ساختمانی نیست. مهاجرت و تحولات جمعیتی نیز در این روند نقش دارند.

مهاجرت به شهرها برای دستیابی به فرصت‌های شغلی و آموزشی و امکانات بیشتر موجب شده در برخی مناطق بخشی از خانه‌های قدیمی خالی از سکنه شوند. خانه‌هایی که زمانی محل زندگی چند نسل بودند به‌تدریج بدون استفاده می‌مانند و در معرض فرسایش طبیعی قرار می‌گیرند.

این مسئله به‌ویژه درباره سازه‌هایی که از مصالح طبیعی ساخته شده‌اند اهمیت بیشتری دارد. چنین خانه‌هایی برای حفظ و نگهداری به مراقبت مستمر نیاز دارند و در صورت رها شدن ممکن است در مدت کوتاهی بخش زیادی از ساختار خود را از دست بدهند.

با از میان رفتن این خانه‌ها تنها یک ساختمان قدیمی نابود نمی‌شود. بخشی از اطلاعات مربوط به شیوه ساخت و نوع مصالح و نحوه سازمان‌دهی فضای زندگی نیز از بین می‌رود.

از این رو مهاجرت و تغییر الگوی سکونت را باید علاوه بر پیامدهای اقتصادی و اجتماعی از منظر میراث فرهنگی نیز بررسی کرد.

●معماری بومی؛ دانشی برای آینده

یکی از اشتباهات رایج در مواجهه با معماری سنتی این است که آن را صرفاً به گذشته تعلق می‌دهیم. در حالی که بسیاری از اصول این معماری همچنان می‌توانند در طراحی ساختمان‌های امروزی مورد استفاده قرار گیرند. در شرایطی که مصرف انرژی و سازگاری ساختمان‌ها با تغییرات اقلیمی به موضوعی مهم تبدیل شده است توجه به تجربه معماری بومی می‌تواند راهگشا باشد.

و طراحی متناسب با جهت تابش خورشید از جمله راهکارهایی است که می‌توان با فناوری‌های جدید ترکیب کرد.

این رویکرد به معنای بازگشت به شیوه‌های قدیمی ساخت‌وساز نیست بلکه تلاشی برای استفاده از تجربه گذشته در پاسخ به نیازهای امروز است.

هرمزگان با تنوع اقلیمی و فرهنگی خود ظرفیت قابل توجهی برای توسعه معماری متناسب با محیط دارد. شناخت و ثبت الگوهای سنتی می‌تواند به معماران و پژوهشگران کمک کند تا راهکارهایی متناسب با شرایط منطقه ارائه دهند.

●میراثی که پیش از نابودی باید ثبت شود

یکی از مهم‌ترین چالش‌های پیش روی معماری بومی هرمزگان نبود مستندات کافی درباره برخی شیوه‌های ساخت سنتی است.

بخش قابل توجهی از این دانش به‌صورت شفاهی و تجربی منتقل شده است. مهارت ساخت سازه‌های کپری و شناخت مصالح طبیعی و شیوه آماده‌سازی آنها در بسیاری از موارد حاصل تجربه افرادی بوده که این فنون را از نسل‌های پیشین آموخته‌اند.

با کاهش تعداد سازندگان سنتی و کنار رفتن این شیوه‌ها احتمال فراموشی چنین دانشی افزایش پیدا می‌کند. ثبت تصویری خانه‌های باقی‌مانده و تهیه نقشه از ساختار آنها و گفت‌وگو با سالمندان و افراد آشنا با معماری سنتی می‌تواند به حفظ این اطلاعات کمک کند.

همچنین شناسایی نمونه‌های ارزشمند و بررسی امکان مرمت و حفاظت از آنها باید مورد توجه نهادهای مسئول قرار گیرد. حفظ معماری بومی زمانی امکان‌پذیر است که این موضوع تنها به ثبت چند تصویر یا برگزاری نمایشگاه محدود نشود و در برنامه‌ریزی فرهنگی و عمرانی مناطق نیز جایگاه مشخصی داشته باشد.

●ضرورت پیوند میان گذشته و آینده

خانه‌های کپری بخشی از تاریخ زندگی مردم هرمزگان هستند؛ خانه‌هایی که با امکانات محدود و شناختی عمیق از محیط ساخته می‌شدند و نشان‌دهنده توانایی انسان برای سازگاری با طبیعت بودند.امروز شرایط زندگی تغییر کرده است و نمی‌توان از مردم انتظار داشت برای حفظ یک میراث فرهنگی از امکانات و رفاه زندگی جدید چشم‌پوشی کنند. حفظ معماری سنتی نیز نباید در تقابل با توسعه و بهبود شرایط سکونت قرار بگیرد.

آنچه اهمیت دارد ایجاد تعادلی میان نیازهای امروز و ارزش‌های گذشته است. مرمت نمونه‌های باقی‌مانده و ثبت دانش ساخت‌وساز سنتی و استفاده از اصول معماری بومی در ساختمان‌های جدید می‌تواند زمینه حفظ این میراث را فراهم کند.

خانه‌های کپری شاید دیگر پاسخگوی نیازهای گسترده زندگی امروز نباشند اما دانشی که در شکل‌گیری آنها وجود داشته همچنان ارزشمند است. این خانه‌ها یادآور دوره‌ای هستند که انسان و طبیعت رابطه‌ای نزدیک‌تر داشتند و بسیاری از نیازهای زندگی با استفاده از امکانات همان محیط تأمین می‌شد.

فراموشی این خانه‌ها تنها به معنای تغییر چهره روستاهای جنوب نیست؛ بلکه نشانه‌ای از فاصله گرفتن تدریجی از بخشی از تجربه تاریخی و فرهنگی این سرزمین است.

شاید دیگر نتوان زندگی گذشته را به شکل کامل بازسازی کرد اما می‌توان پیش از آنکه آخرین نشانه‌های این معماری از میان بروند آنها را شناخت و ثبت کرد. توسعه زمانی ارزشمندتر خواهد بود که در کنار ساختن